발 간 등 록 번 호
11-1352629-100061-10

승인번호
제 920023 호

국가 정신건강현황 보고서 2025

National Mental Health Statistics 2025



보건복지부
국립정신건강센터

건강보험심사평가원
HEALTH INSURANCE REVIEW & ASSESSMENT SERVICE

KIHASA
한국보건사회연구원
KOREA INSTITUTE FOR HEALTH AND SOCIAL AFFAIRS

CONTENTS






발간사 ····· 4

들어가기 ····· 6

이용자를 위하여 ····· 11

2025 국가 정신건강 관련기관 현황 ····· 12

2025 국가 정신건강 주요지표 현황 ····· 13

I. 정신건강지표 ····· 14

제1장 정신건강규모 ····· 21

제2장 정신건강 예방 및 조기개입 ····· 27

제3장 정신질환 치료 ····· 31

제4장 정신건강 지원체계 ····· 45

II. 정신건강증진시설 및 지역사회 재활기관 운영현황 ····· 52

제1장 정신건강증진시설 및 지역사회 재활기관 현황 ····· 59

제2장 입원·외래·입소현황 ····· 77

제3장 지역사회 정신건강증진사업 운영현황 ····· 91

제4장 정신건강인력 현황 ····· 103

III. 국내외 정신건강 관련 통계 ····· 106

제1장 국내통계 ····· 113

제2장 국외통계 ····· 173

부록 ····· 200

발간사

정신건강에 어려움이 생겼을 때 누구나 필요한 도움을 제때 받을 수 있어야 합니다. 이를 위해서는 국민의 정신건강 수준과 서비스 제공 기반을 정확히 파악하고, 정책과 서비스의 성과를 꾸준히 점검하는 것이 중요합니다.

「국가정신건강현황」은 2015년 예비조사를 거쳐, 2020년 1월 국가승인통계로 지정되었습니다. 국립정신건강센터는 이를 바탕으로 매년 「국가 정신건강현황 보고서」를 발간하여 국민의 정신건강 수준과 서비스 제공 인프라, 서비스 성과를 종합적으로 살펴보고 있습니다.

이번 보고서에 따르면, 2025년 한 해 동안 정신의료기관에서 정신질환으로 치료받은 사람은 약 296만 명이며, 인구 10만 명당 정신건강 전문인력은 21.6명으로 나타났습니다. 이러한 지표는 서비스 수요와 지원 기반을 살피고 지역 간 격차를 파악하는 기초자료가 됩니다. 또한 OECD와 WHO의 정신건강 관련 국제지표를 매년 함께 수록하여, 우리나라 정신건강 수준을 더욱 폭넓게 이해하는 데 도움을 주고 있습니다.

표준화된 국가지표의 축적은 정신건강의 변화 추이를 지속적으로 살피고, 관련 서비스의 질과 사업의 효과성, 효율성을 평가하는 토대가 됩니다. 이 보고서가 「제3차 정신건강복지기본계획」과 「제6차 자살예방기본계획」의 이행 상황과 성과를 점검하고, 근거에 기반한 정책과 서비스 계획을 마련하는 데 널리 활용되기를 바랍니다. 아울러 국민과 언론, 전문가가 우리나라 정신건강의 현주소를 쉽게 이해하고, 개선 방향을 함께 논의하는 데 도움이 되기를 기대합니다.

국립정신건강센터는 앞으로도 신뢰할 수 있는 통계를 생산하고 그 의미를 알기 쉽게 전달하여, 국민이 체감할 수 있는 정신건강서비스 개선에 기여하겠습니다. 끝으로 자료 수집과 검증에 협조해 주신 보건복지부, 건강보험심사평가원, 한국보건사회연구원, 지방자치단체와 전국의 정신건강 관련기관 관계자 여러분께 깊이 감사드립니다.

국립정신건강센터장

남 윤 영 드림

들어가기

1. 통계 개요

1) 통계 목적

- ㅇ 정신건강 관련 정책 수립을 위한 과학적 근거 제공, 정신건강의 현 수준 점검 및 모니터링

2) 법적근거

- ㅇ 「정신건강증진 및 정신질환자 복지서비스 지원에 관한 법률」(약칭: 정신건강복지법) 제16조
- ㅇ 「통계법」 제18조 및 같은 법 시행령 제24조

3) 통계작성방법

- ㅇ 보건복지부 '정신건강증진시설(정신의료기관, 정신요양시설, 정신재활시설) 현황조사', 국립정신건강센터 '국가정신건강현황조사', 건강보험심사평가원 '건강보험 및 의료급여 진료비 청구명세서 자료' 등 활용
- ㅇ 자료 신뢰성 확보를 위해 수집된 현황조사 자료는 건강보험심사평가원 '요양기관 현황신고서' 및 국가 입·퇴원 관리시스템(AMIS), 정신건강사례관리시스템(MHIS) 수치와 비교 검토하여 보완함
- ㅇ 건강보험심사평가원, 한국보건사회연구원과의 협력회의로 지표 표준화 및 통계 신뢰성 확보

4) 통계작성기관(부서명)

- ㅇ 국립정신건강센터(정신건강사업부 정신건강사업과)
- ㅇ 건강보험심사평가원(심사평가연구실 의료정보정책연구부)

5) 공표 주기

- ㅇ 연간(매년 10월 말 공표)

6) 조사 연혁

- ㅇ 2015년 중앙정신건강복지사업지원단에서 「국가 정신건강현황 예비조사 결과보고서」 발간
- ㅇ 2016년 국립정신건강센터로 「국가 정신건강현황 예비조사」 업무 이관
- ㅇ 2016년 국립정신건강센터에서 「국가 정신건강현황 2차 예비조사 결과보고서」 발간
- ㅇ 2017년, 2018년 「국가 정신건강현황 3, 4차 예비조사 결과보고서」 발간
- ㅇ 2020년 1월 「국가정신건강현황」 국가승인통계 (승인번호 제920023호) 지정
- ㅇ 2020년~2025년 「국가 정신건강현황 보고서 2018~2024」 발간
- ㅇ 2025년 「국가 정신건강현황 동향 보고서」(2019~2023년) 발간

2. 조사배경

1) 국민의 정신건강 현황 모니터링 필요

- 2021년 대한민국 국민의 정신질환 일 년 유병률은 8.5%, 평생 유병률은 27.8%로 나타났으며, 이는 국민 4명 중 1명이 평생 한 번 이상 정신질환을 경험한다는 것을 뜻함
- 이와 관련하여 정신질환의 사회경제적 비용은 2015년 기준 11.3조이며 연 평균 10.0%의 증가 추세*로, 국민의 사회적·경제적 부담이 적지 않으며 앞으로 더 커질 것으로 전망됨

  * 건강보장정책 수립을 위한 주요 질병의 사회경제적 비용 분석(국민건강보험 건강보험정책연구원, 2017)

2) 정신건강 서비스 제공 인프라 현황 모니터링 필요

- 국민의 정신건강에 대한 높은 관심도에 부응할 수 있는 국가의 정신건강서비스 제공 기관 및 시설, 정신건강서비스 제공 인력, 예산 등 인프라 설치 및 확보 수준에 대한 모니터링 필요

3) 정신건강 정책 발전을 위하여 정신건강 서비스의 성과 및 질 모니터링 필요

- 현황 및 변화 추이 모니터링을 통해 정신건강서비스의 성과와 질에 대한 모니터링을 통한 서비스의 효과성 제고 및 정신건강증진 정책 발전 기회 모색 필요

3. 조사목적

1) 국민의 정신건강 현황·정신건강 서비스 제공 인프라 현황·정신건강 서비스 성과 분석을 통한 국가적 수준의 정신건강 현황 점검

- 국가적 수준의 정신건강 현황 제시를 통한 국민의 정신건강에 대한 이해 증진
- OECD와 WHO에서 생산하는 정신건강 관련 국제 지표와 비교를 통한 국내 정신건강 수준 파악

2) 국민의 정신건강현황 분석을 통한 근거기반의 국가정책 및 서비스 계획 수립

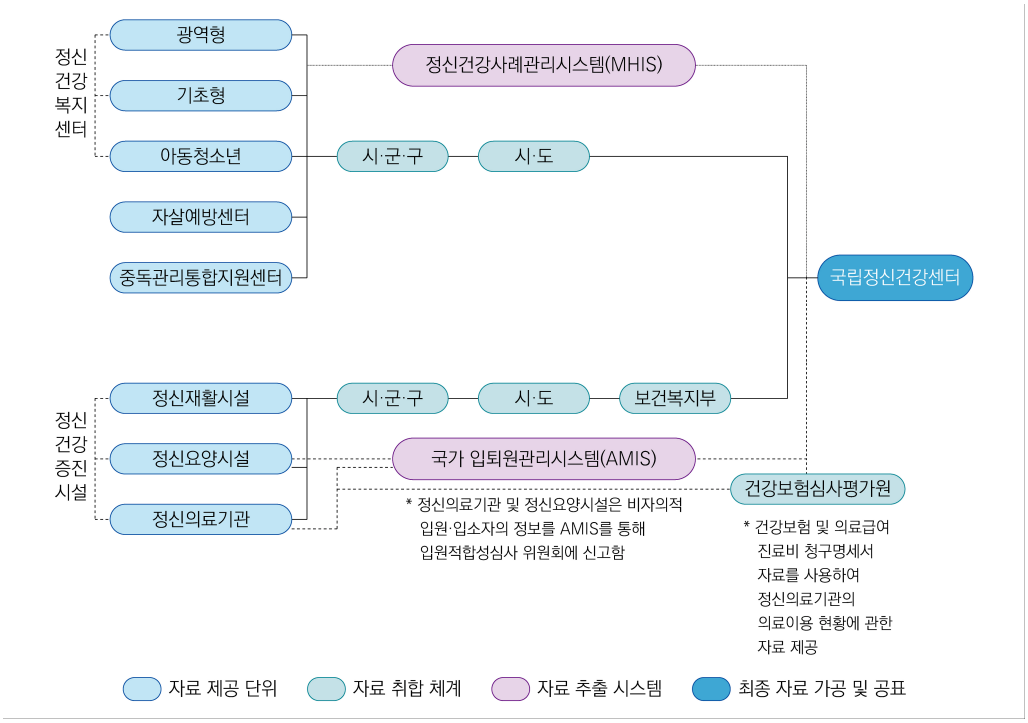
- 표준화된 국가지표를 통한 정신건강서비스의 질, 정신건강사업의 성과 등 효과성 및 효율성 평가지표로 활용
- 국민의 정신건강 현황 및 변화 추이 모니터링을 통해 국가 정신건강증진 정책 및 서비스 계획 수립의 근거 제시

4. 조사체계

1) 수행체계

- ㅇ 보건복지부 정신건강정책과는 방향성 검토 및 정신건강증진시설 현황자료 제공
- ㅇ 국립정신건강센터 정신건강사업과는 건강보험심사평가원·한국보건사회연구원과 협업하여 국내 정신건강지표 정의와 기준을 마련하고, 선정된 통계지표를 산출
- ㅇ 시·도는 문항조사표 배포, 회수 및 취합을 담당
- ㅇ 시·군·구 보건소, 정신건강복지센터, 중독관리통합지원센터 등 지역사회 재활기관 및 정신건강증진시설에서는 현황조사표 작성

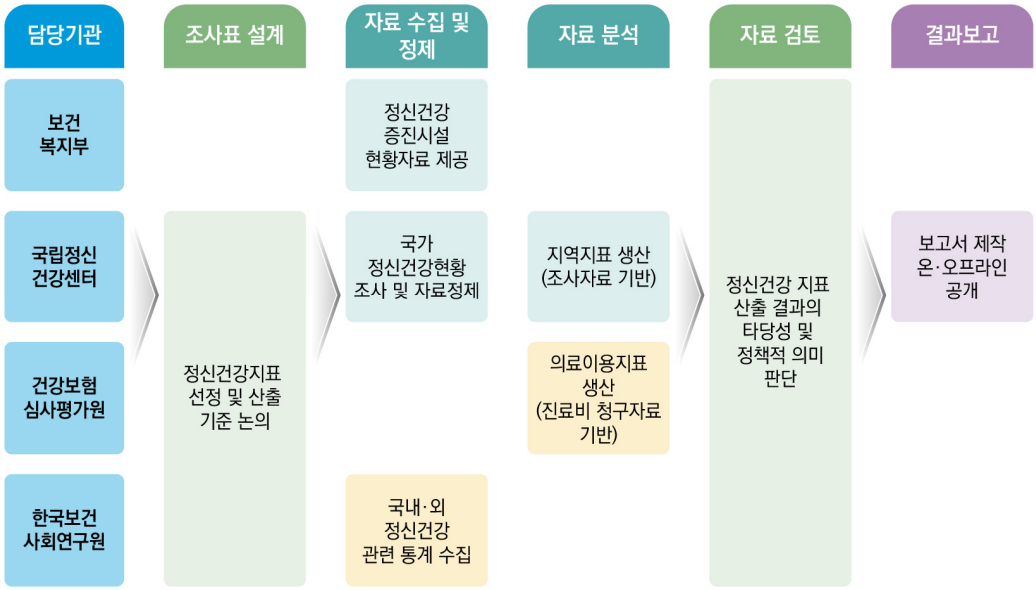
<그림 1> 정신건강현황 수행 체계



2) 수행과정 및 기관별 역할

- 국립정신건강센터 주관, 건강보험심사평가원·한국보건사회연구원 협업을 통해 보고서 발간 진행
- 기관별 수행과정은 〈그림 2〉와 같으며, 분석 결과는 보건복지부 '정신건강증진시설 현황조사', 국립정신건강센터 '국가정신건강현황조사', 건강보험심사평가원 '진료비 청구명세서' 등으로 작성

<그림 2> 각 기관별 수행범위



5. 통계 활용

1) 국민 정신건강 수준 진단 및 변화 추이 모니터링

2) 국가 정신건강 정책 수립 및 평가 근거 확보

3) 지역사회 정신건강증진사업 기획 및 운영기반 마련

4) OECD·WHO 등 국제기구 제출 및 대국민 공공데이터 제공

6. 자료수집개요

<table>
<tr><th>구분</th><th>내용</th></tr>
<tr><td>조사대상
(지자체)</td><td>전국 총 229개 지방자치단체
(세종특별자치시, 제주특별자치도의 2개 행정시 포함)</td></tr>
<tr><td>조사대상
(기관)</td><td>광역정신건강복지센터, 기초정신건강복지센터(생애주기별 특화센터 및 청년마음건강센터 포함),
자살예방센터, 중독관리통합지원센터, 정신요양시설, 정신재활시설, 정신의료기관</td></tr>
<tr><td>조사자료
현황</td><td>(2025. 12. 31. 기준)
<table>
<tr><th rowspan="2">구분</th><th rowspan="2">계</th><th colspan="2">정신건강복지센터</th><th colspan="2">자살예방센터</th><th rowspan="2">중독관리
통합지원
센터[1)]</th><th rowspan="2">정신
요양시설</th><th rowspan="2">정신
재활시설</th><th rowspan="2">정신
의료기관</th></tr>
<tr><th>광역</th><th>기초</th><th>독립</th><th>부설</th></tr>
<tr><td>전체</td><td>3,167</td><td>17</td><td>246</td><td>6</td><td>50</td><td>63</td><td>59</td><td>373</td><td>2,353</td></tr>
<tr><td>서울특별시</td><td>850</td><td>1</td><td>25</td><td>2</td><td>–</td><td>4</td><td>3</td><td>104</td><td>711</td></tr>
<tr><td>부산광역시</td><td>240</td><td>1</td><td>16</td><td>–</td><td>2</td><td>3</td><td>3</td><td>18</td><td>197</td></tr>
<tr><td>대구광역시</td><td>150</td><td>1</td><td>9</td><td>–</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>17</td><td>117</td></tr>
<tr><td>인천광역시</td><td>139</td><td>1</td><td>11</td><td>1</td><td>3</td><td>5</td><td>2</td><td>16</td><td>100</td></tr>
<tr><td>광주광역시</td><td>93</td><td>1</td><td>5</td><td>–</td><td>1</td><td>5</td><td>4</td><td>11</td><td>66</td></tr>
<tr><td>대전광역시</td><td>141</td><td>1</td><td>5</td><td>–</td><td>1</td><td>5</td><td>4</td><td>32</td><td>93</td></tr>
<tr><td>울산광역시</td><td>47</td><td>1</td><td>5</td><td>–</td><td>1</td><td>2</td><td>1</td><td>3</td><td>34</td></tr>
<tr><td>세종특별자치시</td><td>23</td><td>1</td><td>1</td><td>–</td><td>–</td><td>–</td><td>1</td><td>3</td><td>17</td></tr>
<tr><td>경기도</td><td>665</td><td>1</td><td>37</td><td>3</td><td>29</td><td>11</td><td>6</td><td>71</td><td>507</td></tr>
<tr><td>강원특별자치도</td><td>78</td><td>1</td><td>18</td><td>–</td><td>5</td><td>4</td><td>–</td><td>3</td><td>47</td></tr>
<tr><td>충청북도</td><td>88</td><td>1</td><td>14</td><td>–</td><td>–</td><td>2</td><td>4</td><td>10</td><td>57</td></tr>
<tr><td>충청남도</td><td>127</td><td>1</td><td>17</td><td>–</td><td>3</td><td>2</td><td>10</td><td>23</td><td>71</td></tr>
<tr><td>전북특별자치도</td><td>123</td><td>1</td><td>14</td><td>–</td><td>1</td><td>4</td><td>4</td><td>25</td><td>74</td></tr>
<tr><td>전라남도</td><td>95</td><td>1</td><td>23</td><td>–</td><td>–</td><td>2</td><td>4</td><td>3</td><td>62</td></tr>
<tr><td>경상북도</td><td>124</td><td>1</td><td>24</td><td>–</td><td>1</td><td>3</td><td>5</td><td>19</td><td>71</td></tr>
<tr><td>경상남도</td><td>138</td><td>1</td><td>20</td><td>–</td><td>1</td><td>6</td><td>4</td><td>8</td><td>98</td></tr>
<tr><td>제주특별자치도</td><td>46</td><td>1</td><td>2</td><td>–</td><td>1</td><td>3</td><td>1</td><td>7</td><td>31</td></tr>
</table></td></tr>
<tr><td>조사도구</td><td>보건복지부 정신건강증진시설 현황조사, 국립정신건강센터 국가 정신건강현황조사,
정신건강사례관리시스템(MHIS), 국가 입·퇴원 관리시스템(AMIS) 등</td></tr>
<tr><td>조사방법</td><td>보건복지부 및 국립정신건강센터 공문을 통해 각 시·도로 배포
(시스템 대조 및 기관별 유선 확인을 통한 자료보완)</td></tr>
<tr><td>조사기간</td><td>2026년 2~8월 (약 7개월)</td></tr>
</table>

주: 1) 부설형 중독관리통합지원센터 포함

이용자를 위하여

- 본 통계는 통계법 제18조에 의한 승인통계(국가정신건강현황, 승인번호 제920023호)입니다.
- 본 보고서는 2025. 12. 31. 기준으로 작성되었으며, 일부 자료는 연간 자료 기반으로 작성되었습니다. 자료를 해석할 때는 각 표의 주석을 유의하시기를 바랍니다.
- 본 보고서의 자료는 행정 보고 체계를 통해 취합하였으며, 비자의적 입원은 국가 입·퇴원 관리 시스템(AMIS) 자료를, 정신의료기관의 의료이용 현황은 건강보험심사평가원의 건강보험 및 의료급여 진료비 청구명세서 자료를 활용하였습니다.
- 본 보고서에는 질병관리청 국민건강영양조사, 국가데이터처 사망원인통계 등 정신건강과 관련된 다양한 외부 자료를 수록하고 있습니다. 자료 활용 시, 출처를 확인하시기 바랍니다.
- 지표 정의 및 산출 기준은 이전 보고서와 다를 수 있으므로, 연도 간 자료 비교 시 주의가 필요합니다.
- 개인정보보호를 위해 5건 미만의 인적 집계 정보(환자, 등록자, 종사자 등)는 '×'로, 자료가 없거나 0건인 셀은 '-'로 표기하였습니다.
- 수치는 소수점 둘째 자리에서 반올림하여 첫째 자리까지 제시하였으므로, 세부 항목을 더한 값이 전체 합계와 일치하지 않을 수 있습니다.
- 비율로 제시된 자료인 경우, 인구 규모가 작은 시도일수록 미세한 값의 차이에도 비율 값의 변동이 클 수 있으므로 해석에 주의하시기를 바랍니다.
- 보고서에 수록되어 있는 모든 나이는 '만 나이' 기준입니다. 「행정기본법」 및 「민법」 개정(2023. 6. 28. 시행)으로 만 나이 사용이 통일되어 '만' 표기는 생략하였습니다.
- 본 보고서는 국립정신건강센터 누리집 정신건강사업부 자료실에서 열람할 수 있습니다.
  - 국립정신건강센터 누리집: https://www.ncmh.go.kr

문의처

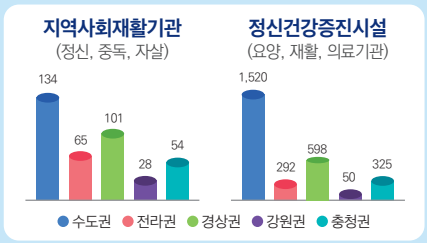
보건복지부 국립정신건강센터 02-2204-0200

건강보험심사평가원 HEALTH INSURANCE REVIEW & ASSESSMENT SERVICE 033-739-0985

KIHASA 한국보건사회연구원 KOREA INSTITUTE FOR HEALTH AND SOCIAL AFFAIRS 044-287-8281

2025 국가 정신건강 관련기관 현황

전국	3,167
정신건강복지센터	263
중독관리통합지원센터	63
자살예방센터(독립, 부설)	56
정신요양시설	59
정신재활시설	373
정신의료기관	2,353





서울	850
정신건강복지센터	26
중독관리통합지원센터	4
자살예방센터	2
정신요양시설	3
정신재활시설	104
정신의료기관	711

인천	139
정신건강복지센터	12
중독관리통합지원센터	5
자살예방센터	4
정신요양시설	2
정신재활시설	16
정신의료기관	100

경기	665
정신건강복지센터	38
중독관리통합지원센터	11
자살예방센터	32
정신요양시설	6
정신재활시설	71
정신의료기관	507

세종	23
정신건강복지센터	2
중독관리통합지원센터	0
자살예방센터	0
정신요양시설	1
정신재활시설	3
정신의료기관	17

충북	88
정신건강복지센터	15
중독관리통합지원센터	2
자살예방센터	0
정신요양시설	4
정신재활시설	10
정신의료기관	57

충남	127
정신건강복지센터	18
중독관리통합지원센터	2
자살예방센터	3
정신요양시설	10
정신재활시설	23
정신의료기관	71

대전	141
정신건강복지센터	6
중독관리통합지원센터	5
자살예방센터	1
정신요양시설	4
정신재활시설	32
정신의료기관	93

광주	93
정신건강복지센터	6
중독관리통합지원센터	5
자살예방센터	1
정신요양시설	4
정신재활시설	11
정신의료기관	66

강원	78
정신건강복지센터	19
중독관리통합지원센터	4
자살예방센터	5
정신요양시설	0
정신재활시설	3
정신의료기관	47

제주	46
정신건강복지센터	3
중독관리통합지원센터	3
자살예방센터	1
정신요양시설	1
정신재활시설	7
정신의료기관	31

경북	124
정신건강복지센터	25
중독관리통합지원센터	3
자살예방센터	1
정신요양시설	5
정신재활시설	19
정신의료기관	71

대구	150
정신건강복지센터	10
중독관리통합지원센터	2
자살예방센터	1
정신요양시설	3
정신재활시설	17
정신의료기관	117

울산	47
정신건강복지센터	6
중독관리통합지원센터	2
자살예방센터	1
정신요양시설	1
정신재활시설	3
정신의료기관	34

부산	240
정신건강복지센터	17
중독관리통합지원센터	3
자살예방센터	2
정신요양시설	3
정신재활시설	18
정신의료기관	197

경남	138
정신건강복지센터	21
중독관리통합지원센터	6
자살예방센터	1
정신요양시설	4
정신재활시설	8
정신의료기관	98

전북	123
정신건강복지센터	15
중독관리통합지원센터	4
자살예방센터	1
정신요양시설	4
정신재활시설	25
정신의료기관	74

전남	95
정신건강복지센터	24
중독관리통합지원센터	2
자살예방센터	0
정신요양시설	4
정신재활시설	3
정신의료기관	62

2025 국가 정신건강 주요지표 현황



정신건강규모



우울감 경험률 **11.6%**



고위험 음주율 **13.6%**



정신장애 평생유병률 **27.8%**

인구 10만 명당 자살사망률 **27.8명**



정신건강 예방 및 조기개입



정신건강 서비스 이용률 **12.1%**



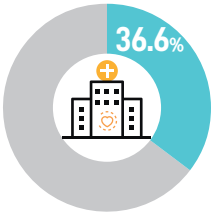
지역사회 정신건강증진 교육 수혜율 **4.4%**

정신질환 치료

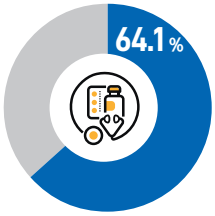


6,367명

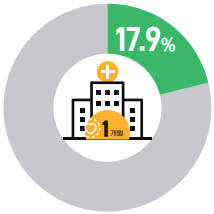
인구 10만 명당 정신질환치료 **수진자 수**



비자의 입원율



중증 정신질환자 퇴원 후 1개월 이내 **외래방문 환자 수 비율**



중증 정신질환자 퇴원 후 1개월 이내 **동일병원 재입원 환자 수 비율**



29일

정신의료기관 연간 재원기간(중앙값)

정신건강 지원체계





9,722원

인구 1인당 **지역사회 정신건강 예산**



21.6명

인구 10만 명당 **정신건강 전문인력 수**



21.9명

사례관리자 1인당 **등록정신질환자 수**

I. 정신건강지표



제1장 정신건강규모
제2장 정신건강 예방 및 조기개입
제3장 정신질환 치료
제4장 정신건강 지원체계

목차

제1장 정신건강규모

1. 정신건강수준(우울감 경험률): 11.6% ····· 22

가. 지표 정의 ····· 22

나. 지표의 해석과 적용 ····· 22

2. 정신건강수준(고위험 음주율): 13.6% ····· 23

가. 지표 정의 ····· 23

나. 지표의 해석과 적용 ····· 23

3. 정신장애 평생유병률: 27.8% ····· 24

가. 지표 정의 ····· 24

나. 지표의 해석과 적용 ····· 24

4. 인구 10만 명당 자살사망률: 27.8명 ····· 25

가. 지표 정의 ····· 25

나. 지표의 해석과 적용 ····· 25

제2장 정신건강 예방 및 조기개입

1. 정신건강서비스 이용률: 12.1% ····· 28

가. 지표 정의 ····· 28

나. 지표의 해석과 적용 ····· 28

다. 국제 통계 참고지표 ····· 29

2. 지역사회 정신건강증진 교육 수혜율: 4.4% ····· 30

가. 지표 정의 ····· 30

나. 지표의 해석과 적용 ····· 30

제3장 정신질환 치료

1. 인구 10만 명당 정신질환치료 수진자 수: 6,367명 ····· 32

가. 지표 정의 ····· 32

나. 지표의 해석과 적용 ····· 32

2. 비자의 입원율: 36.6% ····· 36
가. 지표 정의 ····· 36
나. 지표의 해석과 적용 ····· 36

3. 중증 정신질환자 퇴원 후 1개월 이내 외래방문 환자 수 비율: 64.1% ····· 38
가. 지표 정의 ····· 38
나. 지표의 해석과 적용 ····· 38

4. 중증 정신질환자 퇴원 후 1개월 이내 동일병원 재입원 환자 수 비율: 17.9% ···· 40
가. 지표 정의 ····· 40
나. 지표의 해석과 적용 ····· 40

5. 정신의료기관 연간 재원기간(중앙값): 29일 ····· 42
가. 지표 정의 ····· 42
나. 지표의 해석과 적용 ····· 42

제4장 정신건강 지원체계

1. 인구 1인당 지역사회 정신건강 예산: 9,722원 ····· 46
가. 지표 정의 ····· 46
나. 지표의 해석과 적용 ····· 46

2. 인구 10만 명당 정신건강전문인력 수: 21.6명 ····· 48
가. 지표 정의 ····· 48
나. 지표의 해석과 적용 ····· 48

3. 사례관리자 1인당 등록 정신질환자 수: 21.9명 ····· 50
가. 지표 정의 ····· 50
나. 지표의 해석과 적용 ····· 50

표목차

〈표 1〉 14개 정신건강지표 현황 ····· 19
〈표 2〉 성별, 시·도별 정신의료기관 정신질환치료 수진자 수 ····· 33
〈표 3〉 성별 정신의료기관에서 치료받은 환자(낮병동 제외) 주요 진단별 현황 및 인구 10만 명당 치료받은 수 ····· 34
〈표 4〉 기관 종류별, 시·도별, 연령군별 정신의료기관에서 치료받은 환자(낮병동 제외) 주요 진단별 현황 및 인구 10만 명당 치료받은 수 ····· 34
〈표 5〉 기관 종류별, 권역별 정신의료기관 입원환자 입원유형별 현황 ····· 37
〈표 6〉 성별, 기관 종류별 중증 정신질환자 퇴원 후 1개월 이내 외래방문 환자 수 비율 ····· 39
〈표 7〉 질환군별, 성별 중증 정신질환자 퇴원 후 1개월 이내 전체 병원 재입원 현황 ····· 41
〈표 8〉 질환군별, 기간별 중증 정신질환자 퇴원 후 재입원 현황 ····· 41
〈표 9〉 성별 정신의료기관 퇴원환자 재원기간 대표값 ····· 42
〈표 10〉 질환군별, 성별 정신의료기관 퇴원환자 재원 현황 ····· 43
〈표 11〉 질환군별, 기관 종류별 정신의료기관 퇴원환자 재원 현황 ····· 43
〈표 12〉 시·도별 지역사회 정신건강 예산 ····· 47
〈표 13〉 시·도별 정신건강 관련기관에서 근무하는 상근인력 및 정신건강전문인력 수 ····· 49
〈표 14〉 기관별 사례관리자 1인당 사례관리 대상자 수 ····· 51
〈표 15〉 시·도별 사례관리자 1인당 등록 정신질환자 수 ····· 51

그림목차

〈그림 1〉 연도별 우울감 경험률(2008-2023) ····· 22
〈그림 2〉 연도별 고위험 음주율(2008-2024) ····· 23
〈그림 3〉 자살자 수 및 자살률(2015-2025) ····· 25
〈그림 4〉 월별 자살자 수(2023-2025) ····· 25
〈그림 5〉 OECD 국가 연령표준화 자살률 비교 ····· 26
〈그림 6〉 정신질환을 진단받은 대상자의 정신건강서비스 이용률 국가별 비교 ····· 29
〈그림 7〉 연도별 지역사회 정신건강증진 교육 수혜율(2018-2025) ····· 30
〈그림 8〉 연도별 비자의 입원율 ····· 37
〈그림 9〉 시·도별 인구 1인당 지역사회 정신건강 예산 ····· 47

14개 정신건강지표 현황

<표 1> 14개 정신건강지표 현황

구분	지표명	현황
정신건강 규모	1. 정신건강수준(우울감 경험률)	11.6%
	2. 정신건강수준(고위험 음주율)	13.6%
	3. 정신장애 평생유병률	27.8%
	4. 인구 10만 명당 자살사망률	27.8명
정신건강 예방 및 조기개입	5. 정신건강 서비스 이용률	12.1%
	6. 지역사회 정신건강증진 교육 수혜율	4.4%
정신질환 치료	7. 인구 10만 명당 정신질환치료 수진자 수	6,367명
	8. 비자의 입원율	36.6%
	9. 중증 정신질환자 퇴원 후 1개월 이내 외래방문 환자 수 비율	64.1%
	10. 중증 정신질환자 퇴원 후 1개월 이내 동일병원 재입원 환자 수 비율	17.9%
	11. 정신의료기관 연간 재원기간(중앙값)	29일
정신건강 지원체계	12. 인구 1인당 지역사회 정신건강 예산	9,722원
	13. 인구 10만 명당 정신건강전문인력 수	21.6명
	14. 사례관리자 1인당 등록 정신질환자 수	21.9명

I. 정신건강지표

제1장 정신건강규모

01 정신건강수준 (우울감 경험률)

02 정신건강수준 (고위험 음주율)

03 정신장애 평생유병률

04 인구 10만 명당 자살사망률

01 정신건강수준(우울감 경험률): 11.6%

가. 지표 정의

정의서

- **지표분류:** ■ 효과성 □ 효율성 □ 만족도 □ 접근성 □ 안전성 □ 적합성 □ 연속성 □ 역량
- **목표 값:** □ 상향 ■ 하향
- **정의:** 성인인구 중 최근 1년 동안 연속적으로 2주 이상 일상생활에 지장이 있을 정도로 슬프거나 절망감 등을 느낀 사람의 비율
- **측정산식** (단위: %)

$$= \frac{\text{최근 1년 동안 연속적으로 2주 이상 일상생활에 지장이 있을 정도로 슬프거나 절망감 등을 느낀 응답자 수}}{\text{19세 이상 조사대상자 수}} \times 100$$

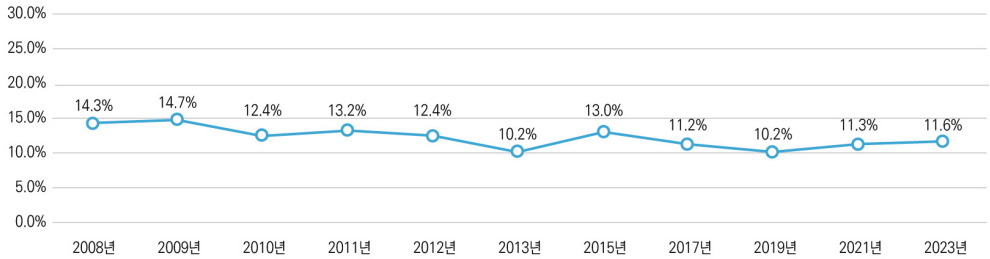
- **산식설명**
  - 우울감 경험은 자기보고식 설문방식으로 측정한 주관적인 우울증상을 의미하며, 진단받은 우울증과는 다름
  - 19세 이상의 성인을 대상으로 격년마다 조사되고 익익년 1월에 발표됨. 이에 가장 최근 발표된 2023년 결과를 사용함
  - 19세 이상 성인의 우울감 경험률은 2005년 추계인구를 활용하여 연령표준화한 값임

출처: 질병관리청(2024) 2023 국민건강통계

나. 지표의 해석과 적용

- 2023년 국민건강통계 결과에 따르면 19세 이상 성인 인구의 우울감 경험률은 11.6%로 2021년도(11.3%)에 비해 0.3%p 증가한 것으로 나타남
- 연도별 변화추이를 살펴보면 2023년 우울감 경험률은 지난 10년간 횡보 추세를 보이고 있으며, 2013년도(10.2%)보다 1.4%p 증가하였음

<그림 1> 연도별 우울감 경험률(2008-2023)



02 정신건강수준(고위험 음주율): 13.6%

가. 지표 정의

정의서

- **지표분류:** ■ 효과성 □ 효율성 □ 만족도 □ 접근성 □ 안전성 □ 적합성 □ 연속성 □ 역량
- **목표 값:** □ 상향 ■ 하향
- **정의:** 최근 1년 동안 음주한 경험이 있는 19세 이상 인구 중 주 2회 이상 음주하고 1회 평균 음주량이 7잔(여성 5잔) 이상인 사람의 비율
- **측정산식** (단위: %)

$$= \frac{\text{주 2회 이상 음주하고, 1회 평균 7잔 이상(여성 5잔 이상) 음주한 사람 수}}{\text{최근 1년간 음주한 경험이 있는 19세 이상 조사대상자 수}} \times 100$$

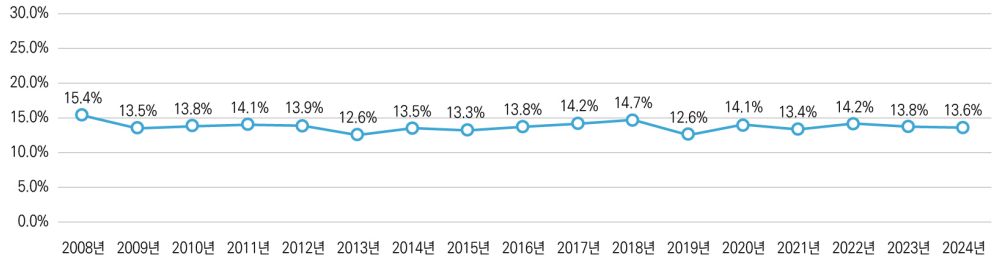
- **산식설명**
  - 고위험 음주율은 보건학적으로 건강에 해로운 수준의 음주횟수와 음주량을 의미하며, 소주 1병 분량의 술을 주 2회 이상 마실 경우가 이에 해당함
  - 19세 이상 성인을 대상으로 매년 실시되며, 자기보고식 설문지를 활용하여 조사함
  - 해당 자료는 2005년 추계인구를 활용하여 연령표준화한 값임

출처: 질병관리청(2025) 2024 국민건강통계

나. 지표의 해석과 적용

- 2024년 국민건강통계 결과에 따르면, 주 2회 이상 음주하고 1회 평균 7잔(여성 5잔) 이상 음주한 고위험 음주자의 비율은 13.6%로 2023년(13.8%)보다 0.2%p 감소하였음
- 연도별 변화추이를 살펴보면 2024년 고위험 음주율은 지난 10년간 횡보 추세를 보이고 있으며, 2014년도(13.5%)보다 0.1%p 증가하였음

<그림 2> 연도별 고위험 음주율(2008-2024)



03 정신장애 평생유병률: 27.8%

가. 지표 정의

정의서

- **지표분류:** ■ 효과성 □ 효율성 □ 만족도 □ 접근성 □ 안전성 □ 적합성 □ 연속성 □ 역량
- **목표 값:** □ 상향 ■ 하향
- **정의:** 평생동안 알코올 사용장애, 니코틴 사용장애, 우울장애, 불안장애 중 어느 하나에라도 이환된 적이 있는 사람의 분율
- **측정산식** (단위: %)

$$= \frac{\text{평생 동안 한 번 이상 정신장애를 앓은 적이 있는 대상자}}{\text{18세 이상 79세 이하 조사 대상자}} \times 100$$

- **산식설명**
  - 한국어판 CIDI(Composite International Diagnostic Interview)를 통해 유병률 조사
  - 정신건강실태조사는 정신건강복지법에 따라 5년 주기로 시행하는 승인통계이며(승인번호 제117050호) 2021년부터 정신질환실태조사에서 정신건강실태조사로 조사 명칭이 변경됨
  - 정신장애란, 알코올 사용장애, 니코틴 사용장애, 불안장애, 혹은 우울장애를 경험한 것을 의미함

출처: 보건복지부 국립정신건강센터(2021) 2021년 정신건강실태조사 보고서

나. 지표의 해석과 적용

- 2021년도 정신건강실태조사에 의하면, 정신장애 평생유병률은 27.8%로 18세 이상 79세 이하의 일반 인구 4명 중 1명이 평생 한 번 이상 정신건강 문제를 경험하는 것으로 나타남
- 성별로는 남성은 32.7%, 여성은 22.9%로 나타남
- 정신건강 문제별 평생 유병률을 살펴보면, 알코올 사용장애 11.6%, 니코틴 사용장애 9.5%, 불안장애 9.3%, 우울장애 7.7% 순으로 나타났으며, 성별로는 남성은 니코틴 사용장애, 여성은 불안장애가 가장 높게 나타남
- '2016년 정신질환실태조사'의 정신장애 평생 유병률 조사방식과 달리, 2021년 정신장애 평생 유병률 조사 항목에 정신병적 장애(조현병 스펙트럼 장애)와 양극성 장애는 조사항목에서 제외됨

04 인구 10만 명당 자살사망률: 27.8명

가. 지표 정의

정의서

- **지표분류:** ■ 효과성 □ 효율성 □ 만족도 □ 접근성 □ 안전성 □ 적합성 □ 연속성 □ 역량
- **목표 값:** □ 상향 ■ 하향
- **정의:** 인구 10만 명 중 자살로 사망한 사람의 수
- **측정산식** (단위: 인구 10만 명당 명)

$$= \frac{\text{자살에 의한 연간 사망자의 수}}{\text{연앙인구}} \times 100{,}000\text{명}$$

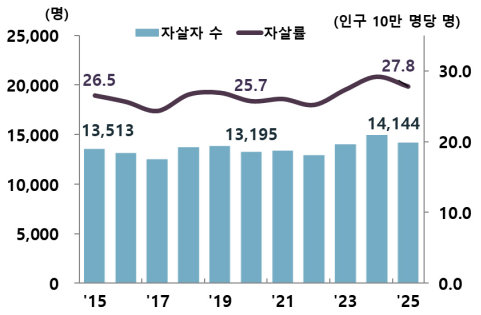
- **산식설명**
- **산식 분자:** 자살에 의한 사망자 수는 국제질병사인분류 체계에 따른 '질병이환 및 사망의 외인 요인' 내 고의적 자해(자살)로 인한 사망자 수임
- **산식 분모:** 해당연도의 대표 인구수치인 연앙인구를 사용

출처: 국가데이터처(2026) 2025년 사망원인통계

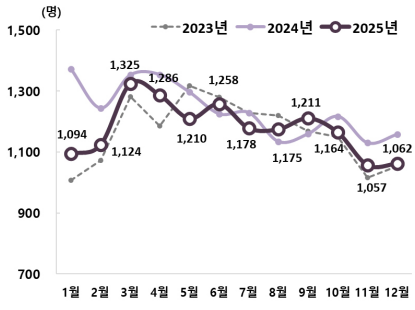
나. 지표의 해석과 적용

- 2025년 사망원인통계에 따르면, 2025년 고의적 자해(자살)에 의한 사망자 수는 14,144명(인구 10만 명당 27.8명)으로 2024년보다 728명 감소함
- 자살률에 대한 10년간 추이를 살펴보면, 인구 10만 명 당 자살사망률은 2015년 26.5명에 비해 1.3명 증가하였으며, 2020년 25.7명에 비해 2.1명 증가함
- 2025년 월별 자살자 수는 3월이 1,325명으로 가장 높고, 11월이 1,057명으로 가장 낮음

<그림 3> 자살자 수 및 자살률(2015-2025)



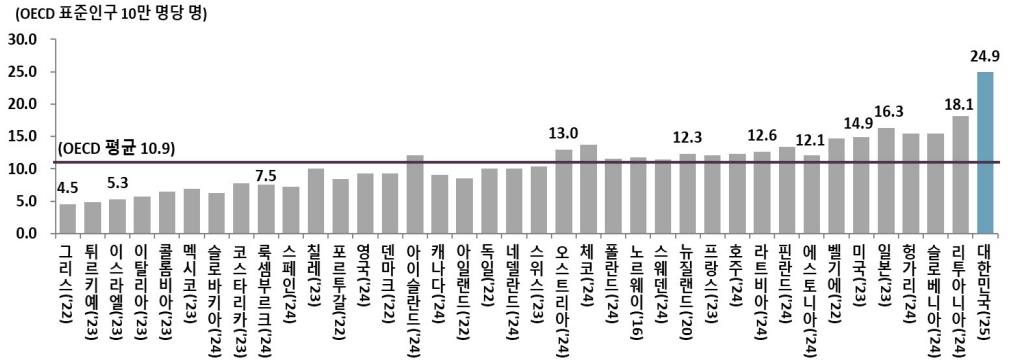
<그림 4> 월별 자살자 수(2023-2025)



* 자료: 국가데이터처(2026) 2025년 사망원인통계

✔ OECD 국가 간 연령표준화 자살률(OECD 표준인구 10만 명당 명) 비교 시 OECD 평균 10.9명에 비해, 한국은 24.9명으로 가장 높은 수준임(<그림 5>)

<그림 5> OECD 국가 연령표준화 자살률 비교



* 자료: 국가데이터처(2026) 2025년 사망원인통계, OECD.STAT, Health Status Data(2026. 9. 추출), 우리나라 최근 자료는 OECD 표준인구로 계산한 수치임

* OECD 평균은 자료 이용이 가능한 38개 국가의 가장 최근 자료를 이용하여 계산

제2장 정신건강 예방 및 조기개입

01 정신건강서비스 이용률

02 지역사회 정신건강증진 교육 수혜율

01 정신건강서비스 이용률: 12.1%

가. 지표 정의

정의서

- **지표분류:** □ 효과성 □ 효율성 □ 만족도 ■ 접근성 □ 안전성 □ 적합성 □ 연속성 □ 역량
- **목표 값:** ■ 상향 □ 하향
- **정의:** 정신건강문제 경험 시 의사(한의사 제외) 또는 기타정신건강전문가*와 상담(상의)을 해본 적이 있다는 문항에 긍정 응답을 한 분율

  * 기타정신건강전문가: 임상심리사, 정신건강사회복지사, 정신건강간호사

- **측정산식** (단위: %)

$$= \frac{\text{의사(한의사 제외) 또는 기타정신건강전문가와 상담(상의)을 해 본적이 있다고 한 응답자 수}}{\text{평생 중에 정신장애를 진단받은 대상자 수}} \times 100$$

- **산식설명**
  - 산식 분자
    - ▸ [지금까지 살아오면서 정신건강의 문제로 전문가와 상의한 적이 있습니까] 질문의 긍정 응답
  - 산식 분모
    - ▸ 평생 중에 정신장애 진단을 받은 대상자: 정신장애진단도구(K-CIDI 2.1[Korean version of the Composite International Diagnostic Interview])를 통해 평생 알코올 사용장애, 니코틴 사용장애, 우울장애(주요우울장애 및 기분부전장애), 불안장애 중 어느 하나라도 진단된 대상자

출처: 보건복지부 국립정신건강센터(2021) 2021년 정신건강실태조사 보고서

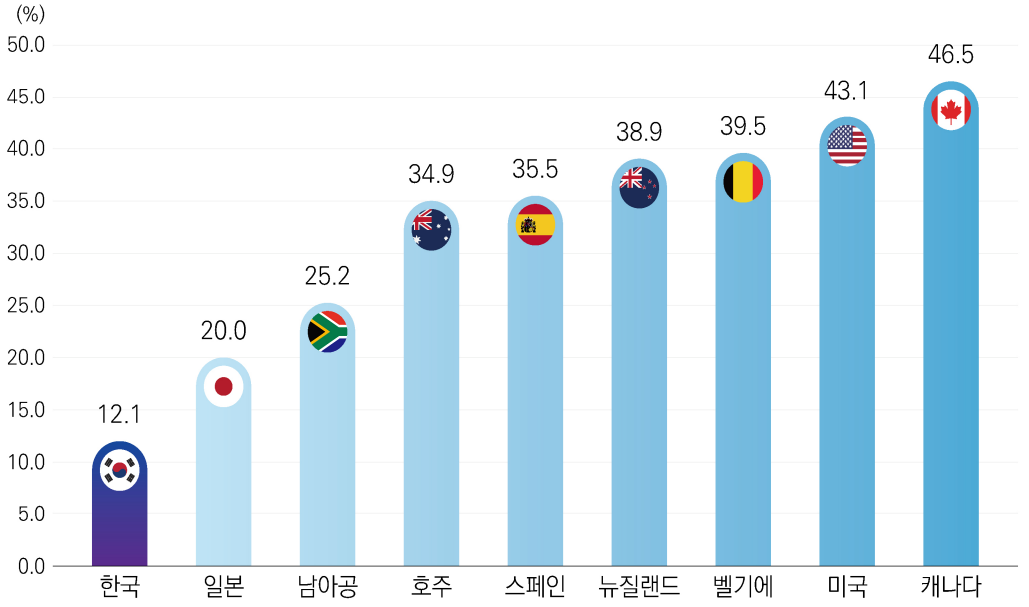
나. 지표의 해석과 적용

- 평생 중에 정신장애 진단을 받은 대상자 중 12.1%가 정신건강서비스를 이용한 적이 있다고 답함
- '2016년 정신질환실태조사'의 서비스 이용률 조사방식과 달리, 2021년 서비스 이용률 조사 항목에 정신병적 장애(조현병 스펙트럼 장애)와 양극성 장애는 조사항목에서 제외됨('2016년 정신질환실태조사'와 수치 비교 불가)

다. 국제 통계 참고지표

✔ 국가별로 지난 1년간 정신질환을 진단받은 환자 중, 정신건강서비스를 이용한 경험이 있는 사람의 비율을 살펴보면, 한국을 제외하고 일본이 20.0%로 가장 낮고 캐나다가 46.5%로 가장 높은 수준임

<그림 6> 정신질환을 진단받은 대상자의 정신건강서비스 이용률 국가별 비교



주: 1) 한국은 평생 정신질환자 대상으로 조사한 서비스 이용률이며, 그 외 국가는 지난 1년간의 정신질환자 수 대비 서비스 이용률을 조사함

출처: 한국 지표는 보건복지부 국립정신건강센터(2021) 2021년 정신건강실태조사 보고서를 참고하였으며, 국제지표는 보건복지부(2017) 2016년도 정신질환실태 조사에서 발췌함

02 지역사회 정신건강증진 교육 수혜율: 4.4%

가. 지표 정의

정의서

- **지표분류:** ■ 효과성 □ 효율성 □ 만족도 □ 접근성 □ 안전성 □ 적합성 □ 연속성 □ 역량
- **목표 값:** ■ 상향 □ 하향
- **정의:** 전체 인구 대비 지역사회 재활기관에서 정신건강증진을 위한 교육을 받은 대상자의 비율
- **측정산식** (단위: %)

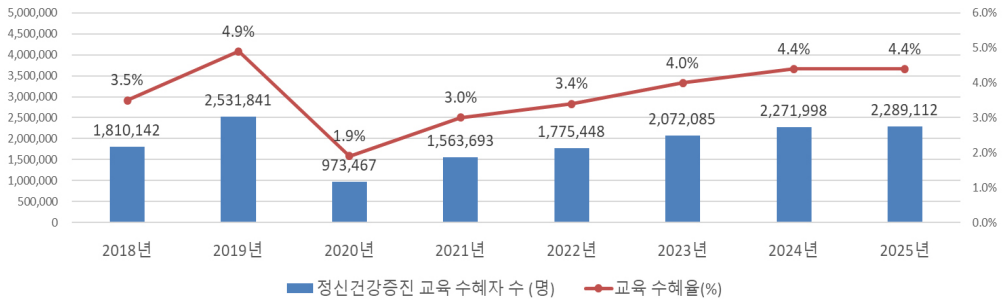
$$= \frac{\text{정신건강증진을 위한 교육을 받은 일반 국민의 수}}{\text{2025년 추계인구 수}} \times 100$$

- **산식설명**
  - 산식 분자
    - 광역·기초정신건강복지센터, 중독관리통합지원센터에서 정신건강증진을 위한 교육훈련에 참가한 일반 국민의 수
  - 산식 분모
    - 국가데이터처에서 제공하는 전 연령 2025년 추계인구 수
  - 인구자료 출처: 국가데이터처(2024) 장래인구추계(2026.8.25. KOSIS 추출)

나. 지표의 해석과 적용

- 2025.1.1.~2025.12.31. 동안 지역사회 정신건강증진 교육을 받은 대상자는 2,289,112명이며, 2024년 2,271,998명보다 17,114명 증가함
- 2025년 전국 추계인구(51,684,564명) 기준, 지역사회 정신건강 증진 교육 수혜율은 4.4%이며, 코로나19 발생 이후(2020년 1.9%) 지속적으로 증가하는 추세임

<그림 7> 연도별 지역사회 정신건강증진 교육 수혜율(2018-2025)



제3장 정신질환 치료

01 인구 10만 명당 정신질환치료 수진자 수

02 비자의 입원율

03 중증 정신질환자 퇴원 후 1개월 이내 외래 방문 환자 수 비율

04 중증 정신질환자 퇴원 후 1개월 이내 동일병원 재입원 환자 수 비율

05 정신의료기관 연간 재원기간(중앙값)

01 인구 10만 명당 정신질환치료 수진자 수: 6,367명

가. 지표 정의

정의서

- **지표분류:** ☐ 효과성 ☐ 효율성 ☐ 만족도 ■ 접근성 ☐ 안전성 ☐ 적합성 ☐ 연속성 ☐ 역량
- **목표 값:** ■ 상향 ☐ 하향
- **정의:** 인구 10만 명당 정신의료기관에서 F코드로 진료받은 실인원
- **측정산식** (단위: 인구 10만 명당 명)

$$= \frac{\text{F코드로 진료받은 실인원}}{\text{2025년 15세 이상 추계인구 수}} \times 100{,}000$$

- **산식설명**
  - 산식 분자:
    - 2025.1.1.~2025.12.31. 동안 정신의료기관에서 한국표준질병·사인분류(KCD-8)의 F코드로 진료받은 실인원

      ※ 치매(F00-F03)는 제외하며, 15세 이상임
  - 산식 분모:
    - 국가데이터처에서 제공하는 15세 이상 2025년 추계인구 수
  - 인구자료 출처: 국가데이터처(2024) 장래인구추계(2026.8.25. KOSIS 추출)

나. 지표의 해석과 적용

- 2025.1.1.~2025.12.31. 동안 정신의료기관 이용 환자 중, F코드로 진료받은 실인원은 총 2,955,738명이며, 인구 10만 명당 정신질환치료 수진자 수는 6,367명으로 나타남
- 입원, 외래, 낮병동 이용 환자는 각각 117,630명, 2,900,569명, 4,221명이었음(표 2)
- 정신질환치료 수진자에 대한 구분별 실인원 현황은 다음과 같음

<표 2> 성별, 시·도별 정신의료기관 정신질환치료 수진자 수

(단위: 명)

구분		실인원[1]	입원	외래	낮병동
전국[2]		2,955,738	117,630	2,900,569	4,221
성별	남자	1,208,820	69,181	1,171,815	2,106
	여자	1,746,918	48,449	1,728,754	2,115
시도[2]	서울	749,129	11,756	745,943	902
	부산	250,157	8,598	245,755	559
	대구	175,745	8,373	171,786	675
	인천	152,891	10,760	146,865	322
	광주	83,437	4,044	81,596	124
	대전	113,054	2,478	111,965	111
	울산	57,797	2,652	56,339	-
	세종	20,653	184	20,506	-
	경기	723,468	27,407	709,699	939
	강원	79,979	2,888	78,613	41
	충북	81,879	4,524	78,714	40
	충남	108,388	4,504	105,949	140
	전북	95,949	4,926	93,194	108
	전남	79,589	6,378	75,645	-
	경북	108,255	10,240	101,072	47
	경남	155,281	12,375	147,013	121
	제주	40,473	856	40,295	113

주: 1) 2025.1.1.~2025.12.31. 동안 F코드로 치료받은 연간 실인원이며, 외래, 입원, 낮 병동을 구분하여 실인원 수를 산정하였으므로 진료구분별 합계와 실인원 수는 일치하지 않음

2) 2025.1.1.~2025.12.31. 동안 F코드로 치료받은 연간 실인원이며, 시도별 합계와 실인원 수는 일치하지 않음

<표 3> 성별 정신의료기관에서 치료받은 환자(낮병동 제외) 주요 진단별 현황 및 인구 10만 명당 치료받은 수

(단위: 명)

구분	전체[1]	중증 정신질환[2] (AUBUC)	조현병, 분열형 및 망상 장애(A)		제1형 및 제2형 양극성 장애(B)		주요 우울 장애(D)		물질관련 및 중독 장애	신경증성, 스트레스-연관 및 신체형 장애	인구 10만 명당 치료받은 수		
				조현병		조증 에피소드		중등도 이상 우울에피소드 및 재발성 우울 장애(C)			조현병, 분열형 및 망상 장애 [A/P[3]]*10^5	제1형 및 제2형 양극성 장애 [B/P]*10^5	주요 우울 장애 [D/P]*10^5
실인원	2,955,090	697,030	229,410	180,949	153,365	2,703	1,117,668	336,110	81,299	1,015,239	494.1	330.3	2,407.4
남자	1,208,448	269,323	107,337	86,613	58,729	1,264	371,360	111,354	63,390	415,373	463.8	253.8	1,604.6
여자	1,746,642	427,707	122,073	94,336	94,636	1,439	746,308	224,756	17,909	599,866	524.3	406.5	3,205.4

주: 1) 2025.1.1.~2025.12.31. 동안 F코드로 치료받은 연간 실인원이며, 외래, 입원을 구분하여(낮병동 제외) 실인원 수를 산정하였으므로 진료구분별 합계와 실인원 수는 일치하지 않음

2) 중증 정신질환은 조현병, 분열형 및 망상 장애(F20.0-F29), 제1형 및 제2형 양극성 장애(조증 에피소드(F30.0-F30.9), 양극성 정동장애(F31.0- F31.9)), 중등도 이상 우울 에피소드(F32.1-F32.3) 및 재발성 우울 장애(F33.1-F33.3)로 한 번 이상 치료받은 실인원을 기준으로 산출함

3) P(인구수)는 국가데이터처(2024) 장래인구추계(2026.8.25. KOSIS 추출) 사용

<표 4> 기관 종류별, 시·도별, 연령군별 정신의료기관에서 치료받은 환자(낮병동 제외) 주요 진단별 현황 및 인구 10만 명당 치료받은 수

(단위: 명)

구분		전체[1]	중증 정신질환[2] (AUBUC)	조현병, 분열형 및 망상 장애(A)		제1형 및 제2형 양극성 장애(B)		주요 우울 장애(D)		물질관련 및 중독 장애	신경증성, 스트레스-연관 및 신체형 장애	인구 10만 명당 치료받은 수		
					조현병		조증 에피소드		중등도 이상 우울에피소드 및 재발성 우울 장애(C)			조현병, 분열형 및 망상 장애 [A/P[3]]*10^5	제1형 및 제2형 양극성 장애 [B/P[3]]*10^5	주요 우울 장애 [D/P[3]]*10^5
기관 종류	종합병원 정신과	485,130	132,605	66,002	48,646	39,349	462	74,019	29,307	12,813	150,313			
	병원 정신과	26,419	9,329	6,727	5,893	1,574	9	6,701	1,227	2,370	5,419			
	정신병원	329,220	146,667	95,351	80,644	27,418	405	80,069	28,251	43,741	60,654			
	요양병원 정신과	1,878	267	78	72	146	×	887	50	45	601			
	한방병원 정신과	429	245	193	182	25	×	66	29	84	23			
	의원 정신과	2,267,346	445,113	78,526	58,229	95,457	1,832	977,339	280,972	26,746	820,176			
	한의원 정신과	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
시도	서울	749,031	169,540	45,395	34,323	49,270	334	294,166	79,405	13,711	235,454	530.3	575.6	3,436.5
	부산	250,036	55,146	18,403	15,015	10,291	347	93,274	27,709	5,739	83,462	626.6	350.4	3,175.7
	대구	175,658	41,175	14,981	11,617	7,096	135	58,492	20,123	4,569	65,998	714.6	338.5	2,790.3

구분		전체[1]	중증 정신질환[2] (AUBUC)	조현병, 분열형 및 망상 장애(A)		제1형 및 제2형 양극성 장애(B)		주요 우울 장애(D)		물질관련 및 중독 장애	신경증성, 스트레스-연관 및 신체형 장애	인구 10만 명당 치료받은 수		
					조현병		조증 에피소드		중등도 이상 우울에피소드 및 재발성 우울 장애(C)			조현병, 분열형 및 망상 장애 [A/P[3]]*10[5]	제1형 및 제2형 양극성 장애 [B/P[3]]*10[5]	주요 우울 장애 [D/P[3]]*10[5]
	인천	152,864	41,307	13,071	10,147	8,791	906	59,191	21,042	7,302	45,797	478.3	321.7	2,165.9
	광주	83,423	23,262	7,815	5,831	4,160	81	29,867	11,861	2,923	26,856	608.0	323.6	2,323.5
	대전	113,031	20,801	8,429	6,566	5,209	45	36,726	7,621	2,329	46,282	641.7	396.6	2,795.9
	울산	57,797	11,736	4,123	2,961	2,557	13	19,027	5,316	2,314	21,823	425.3	263.7	1,962.5
	세종	20,653	4,290	631	503	770	11	10,415	2,998	220	7,008	191.7	233.9	3,163.3
	경기	723,264	161,638	48,569	38,137	36,922	289	283,116	80,152	20,958	243,998	392.1	298.1	2,285.5
	강원	79,965	18,906	6,758	5,265	3,709	93	27,310	9,056	2,388	29,669	491.8	269.9	1,987.4
	충북	81,874	19,369	7,504	6,255	3,502	58	31,732	8,798	2,947	25,968	512.0	238.9	2,165.0
	충남	108,367	29,574	9,635	7,410	5,471	64	42,065	15,110	2,461	33,593	482.9	274.2	2,108.3
	전북	95,901	26,356	10,418	7,919	3,627	97	29,364	12,822	2,137	34,696	659.6	229.6	1,859.1
	전남	79,589	21,021	10,546	8,573	3,360	32	24,990	7,697	2,594	26,513	669.5	213.3	1,586.4
	경북	108,238	32,086	13,817	11,633	6,333	100	38,689	13,084	4,514	35,191	589.8	270.3	1,651.5
	경남	155,253	34,822	15,571	13,319	7,092	81	49,902	12,846	6,288	55,651	539.0	245.5	1,727.3
	제주	40,466	7,874	2,627	2,014	2,093	20	14,140	3,347	1,320	14,263	442.9	352.9	2,383.8
연령군	15-19세	173,576	26,048	2,761	1,496	7,995	188	63,955	16,844	488	45,842	121.8	352.7	2,821.1
	20-29세	448,740	96,903	17,341	11,765	32,705	489	193,805	51,794	5,514	140,338	282.6	532.9	3,158.1
	30-39세	475,592	109,471	31,299	23,904	30,618	571	198,951	52,170	11,332	164,048	448.7	438.9	2,852.1
	40-49세	464,917	112,948	41,132	33,377	24,624	448	177,518	50,727	15,591	185,592	533.0	319.1	2,300.3
	50-59세	464,026	134,536	61,564	52,039	24,312	404	154,721	52,228	21,475	175,027	710.9	280.7	1,786.5
	60-64세	223,727	63,795	27,977	23,652	10,115	170	74,904	27,073	10,755	77,555	673.3	243.4	1,802.5
	65세 이상	704,512	153,329	47,336	34,716	22,996	433	253,814	85,274	16,144	226,837	450.2	218.7	2,414.1

주: 1) 2025.1.1.~2025.12.31. 동안 F코드로 치료받은 연간 실인원이며, 외래, 입원을 구분하여(낮병동 제외) 실인원 수를 산정하였으므로 진료구분별 합계와 실인원 수는 일치하지 않음

2) 중증 정신질환은 조현병, 분열형 및 망상 장애(F20.0-F29), 제1형 및 제2형 양극성 장애(조증 에피소드(F30.0-F30.9), 양극성 정동장애(F31.0-F31.9)), 중등도 이상 우울 에피소드(F32.1-F32.3) 및 재발성 우울 장애(F33.1-F33.3)로 한 번 이상 치료받은 실인원을 기준으로 산출함

3) P(인구수)는 국가데이터처(2024) 장래인구추계(2026.8.25. KOSIS 추출) 사용

02 비자의 입원율: 36.6%

가. 지표 정의

정의서

- **지표분류:** □ 효과성 □ 효율성 □ 만족도 □ 접근성 □ 안전성 ■ 적합성 □ 연속성 □ 역량
- **목표 값:** □ 상향 ■ 하향
- **정의:** 해당연도 12월 31일 기준, 정신의료기관 자의·비자의 입원자 중 비자의 입원 형태로 입원한 환자 비율
- **측정산식** (단위: %)

$$= \frac{\text{기준시점 비자의적 입원환자 수}}{\text{기준시점 자의적·비자의적 입원환자 수}} \times 100$$

- **산식설명**
  - 산식 분자:
    - 2025.12.31. 기준, 정신의료기관의 비자의 입원환자 수로 비자의 입원은 정신건강복지법 제43조 보호의무자에 의한 입원, 제44조 시·군·구청장에 의한 입원을 의미
  - 산식 분모:
    - 2025.12.31. 기준, 정신의료기관에 자의적·비자의적으로 입원한 환자 수

※ 정신건강복지법 제50조 응급입원, 기타(치료감호소, 법원의 명령) 미포함

나. 지표의 해석과 적용

✔ 2025.12.31. 기준, 정신의료기관 입원환자 중 비자의 입원환자 수는 19,964명으로 비자의 입원율은 36.6%임

✔ 정신의료기관 입원환자의 정신의료기관 종류별, 권역별 입원유형 현황은 <표 5>와 같음

<표 5> 기관 종류별, 권역별 정신의료기관 입원환자 입원유형별 현황

(단위: 명, %)

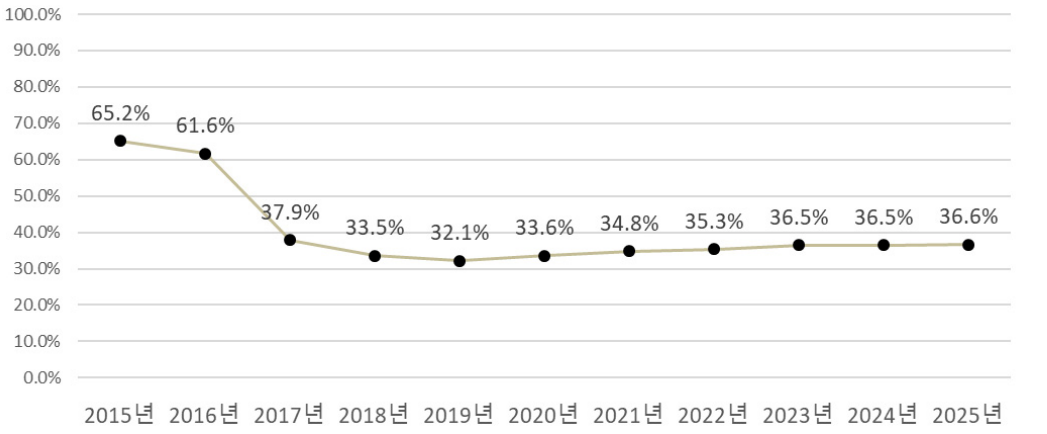
구분		전체[1]	자의적 입원 (A)	자의 입원	동의 입원	비자의적 입원 (B)	보호 의무자에 의한 입원	시장·군수·구청장에 의한 입원	응급 입원	기타	비자의 입원율 (%) (B/A+B)
전체		55,633	34,628	23,275	11,353	19,964	14,213	5,751	182	859	36.6%
기관 종류	종합병원 정신과	2,636	1,947	1,224	723	676					25.8%
	병원 정신과	2,216	1,603	1,223	380	607					27.5%
	정신병원	49,910	30,276	20,313	9,963	18,612					38.1%
	요양병원 정신과	-	-	-	-	-					-
	한방병원 정신과	181	158	62	96	23					12.7%
	의원 정신과	690	644	453	191	46					6.7%
	한의원 정신과	-	-	-	-	-					-
권역	수도권	17,142	11,557	7,037	4,520	5,507	3,908	1,599	64	14	32.3%
	전라권	8,029	5,729	3,732	1,997	2,228	1,605	623	65	7	28.0%
	경상권	22,238	12,452	9,295	3,157	9,744	6,983	2,761	33	9	43.9%
	강원권	1,356	1,120	839	281	229	124	105	7	-	17.0%
	충청권	6,868	3,770	2,372	1,398	2,256	1,593	663	13	829	37.4%

주: 1) 2025.12.31. 기준, 시점자료임

- 정신의료기관 입원환자의 비자의 입원율을 연도별로 살펴보면, 정신건강복지법이 개정된 2017년에 비자의 입원율이 대폭 감소한 후, 현재까지 횡보 추세를 보임

<그림 8> 연도별 비자의 입원율

(단위: %)



주) 연도별 12월 31일 기준, 시점자료임

03 중증 정신질환자 퇴원 후 1개월 이내 외래방문 환자 수 비율: 64.1%

가. 지표 정의

정의서

- **지표분류:** ■ 효과성 □ 효율성 □ 만족도 □ 접근성 □ 안전성 □ 적합성 □ 연속성 □ 역량
- **목표 값:** ■ 상향 □ 하향
- **정의:** 중증 정신질환*으로 진단받았던 퇴원환자 중 퇴원 후 1개월 이내 정신의료기관의 정신건강의학과 외래를 방문한 환자의 비율

  * '중증 정신질환자'는 WHO의 지표의 'Persons with a severe mental disorder'를 번역한 용어임
- **측정산식** (단위: %)

$$= \frac{\text{퇴원 후 1개월 이내 정신건강의학과 외래 방문자 수}}{\text{2025년에 퇴원한 중증 정신질환자 수}} \times 100$$

- **산식설명**
  - 산식 분자:
    - 2025년 퇴원한 중증 정신질환자 중 1개월 이내 정신의료기관의 정신건강의학과 외래를 방문한 환자 수로, 1개월은 30일로 산출함
  - 산식 분모:
    - 중증 정신질환에는 한국표준질병·사인분류(KCD-8)의 F20.0-F29, F30.0-F30.9, F31.0-F31.9, F32.1-F32.3, F33.1-F33.3가 해당함

      ※ 치매(F00-F03)는 제외하며, 15세 이상임
  - 2025년 1년 동안 반복 입원하여 퇴원이 2회 이상인 경우, 모든 퇴원 건을 기준으로 퇴원 후 1개월 이내 여부를 산출함

나. 지표의 해석과 적용

- 2025.1.1.~2025.12.31. 동안 정신의료기관에서 중증 정신질환으로 입원 치료를 받고 퇴원한 환자는 총 41,440명이며, 이 중 퇴원 후 1개월 이내 정신건강의학과 외래를 방문한 환자는 26,579명임
- 퇴원 후 1개월 이내 외래방문 환자의 전체 비율은 64.1%이며, 남자는 56.5%, 여자는 71.1%임

<표 6> 성별, 기관 종류별 중증 정신질환자 퇴원 후 1개월 이내 외래방문 환자 수 비율

(단위: 명, %)

구분		중증 정신질환 퇴원환자 수 (A)[1]	퇴원 후 1개월 이내 외래방문					
			전체		동일병원		타병원[2]	
			외래방문 환자 수(B)	외래방문율 (B/A)	외래방문 환자 수(C)	외래방문율 (C/A)	외래방문 환자 수(D)	외래방문율 (D/A)
전체		41,440	26,579	64.1%	20,492	49.4%	9,338	22.5%
성별	남자	19,734	11,154	56.5%	8,318	42.2%	4,156	21.1%
	여자	21,706	15,425	71.1%	12,174	56.1%	5,182	23.9%
기관 종류	종합병원 정신과	7,530	7,863	104.4%	5,809	77.1%	2,485	33.0%
	병원 정신과	1,833	926	50.5%	761	41.5%	176	9.6%
	정신병원	32,644	15,191	46.5%	13,768	42.2%	2,105	6.4%
	요양병원 정신과	×	9	450.0%	-	-	9	450.0%
	한방병원 정신과	59	20	33.9%	18	30.5%	×	5.1%
	의원 정신과	624	5,717	916.2%	319	51.1%	5,428	869.9%
	한의원 정신과	-	-	-	-	-	-	-

주: 1) 2025.1.1.~2025.12.31. 동안 중증 정신질환으로 입원 치료를 받은 후, 퇴원한 연간 실인원으로 기관별 합계와는 일치하지 않음
2) 퇴원 후 타 의료기관을 방문한 경우로 퇴원한 의료기관과 외래방문 의료기관의 종별 현황은 다를 수 있음

04 중증 정신질환자 퇴원 후 1개월 이내 동일병원 재입원 환자 수 비율: 17.9%

가. 지표 정의

정의서

- **지표분류:** ■ 효과성 □ 효율성 □ 만족도 □ 접근성 □ 안전성 □ 적합성 □ 연속성 □ 역량
- 목표 값: □ 상향 ■ 하향
- 정의: 중증 정신질환*으로 퇴원한 환자 중 1개월 이내 동일병원에 재입원한 환자의 비율
- * '중증 정신질환자'는 WHO의 지표의 'Persons with a severe mental disorder'를 번역한 용어임
- 측정산식 (단위: %)

$$= \frac{\text{퇴원 후 1개월 이내 동일병원에 한 번 이상 재입원한 환자 수}}{\text{2025년에 퇴원한 중증 정신질환자 수}} \times 100$$

- 산식설명
  - 산식 분자:
    - 2025년 퇴원한 중증 정신질환자 중 1개월 이내 한 번 이상 동일병원에 재입원한 환자 수로, 1개월은 30일로 산출함
  - 산식 분모:
    - 중증 정신질환에는 한국표준질병·사인분류(KCD-8)의 진단코드 F20.0-F29, F30.0-F30.9, F31.0- F31.9, F32.1-F32.3, F33.1-F33.3가 해당함
      ※ 치매(F00-F03)는 제외하며, 15세 이상임
  - 2025.1.1.~2025.12.31. 동안 중증 정신질환으로 퇴원한 환자

나. 지표의 해석과 적용

- 2025.1.1.~2025.12.31. 동안 정신의료기관에서 중증 정신질환으로 입원 치료를 받고 퇴원한 환자는 총 41,440명이며, 이 중 퇴원 후 1개월 이내 한 번 이상 재입원한 환자는 10,491명(25.3%)임
- 퇴원 후 1개월 이내 동일병원 재입원 환자 비율은 17.9%이며, 타병원 재입원 환자 비율은 9.2%임

<표 7> 질환군별, 성별 중증 정신질환자 퇴원 후 1개월 이내 전체 병원 재입원 현황

(단위: 명, %)

구분		중증 정신질환 퇴원환자 수(A)[1]	1개월 이내 전체 병원 재입원 환자 수(B)	1개월 이내 재입원율(B/A)
중증 정신질환 전체		41,440	10,491	25.3%
	남자	19,734	5,611	28.4%
	여자	21,706	4,880	22.5%
조현병, 분열형 및 망상장애		26,408	7,720	29.2%
	남자	13,178	4,255	32.3%
	여자	13,230	3,465	26.2%
제1형 및 제2형 양극성 장애		9,796	1,571	16.0%
	남자	4,148	753	18.2%
	여자	5,648	818	14.5%
중등도 이상 우울에피소드 및 재발성 우울장애		6,172	742	12.0%
	남자	2,797	399	14.3%
	여자	3,375	343	10.2%

주: 1) 2025.1.1.~2025.12.31. 동안 중증 정신질환으로 입원 치료를 받은 후, 퇴원한 연간 실인원으로 질환군별 합계와는 일치하지 않음

<표 8> 질환군별, 기간별 중증 정신질환자 퇴원 후 재입원 현황

(단위: 명, %)

구분		중증 정신질환 퇴원환자 수(A)[1]	퇴원 후 재입원 현황					
			전체		동일병원		타병원[2]	
			재입원 환자 수(B)	재입원율 (B/A)	재입원 환자 수(C)	재입원율 (C/A)	재입원 환자 수(D)	재입원율 (D/A)
중증 정신질환 전체	7일 이내	41,440	6,584	15.9%	3,856	9.3%	3,009	7.3%
	30일 이내		10,491	25.3%	7,426	17.9%	3,795	9.2%
	90일 이내		13,016	31.4%	9,729	23.5%	4,490	10.8%
조현병, 분열형 및 망상장애	7일 이내	26,408	4,851	18.4%	2,928	11.1%	2,117	8.0%
	30일 이내		7,720	29.2%	5,603	21.2%	2,612	9.9%
	90일 이내		9,490	35.9%	7,258	27.5%	3,052	11.6%
제1형 및 제2형 양극성 장애	7일 이내	9,796	954	9.7%	504	5.1%	488	5.0%
	30일 이내		1,571	16.0%	1,037	10.6%	634	6.5%
	90일 이내		2,031	20.7%	1,437	14.7%	774	7.9%
중등도 이상 우울에피소드 및 재발성 우울장애	7일 이내	6,172	424	6.9%	361	5.8%	75	1.2%
	30일 이내		742	12.0%	663	10.7%	107	1.7%
	90일 이내		945	15.3%	848	13.7%	138	2.2%

주: 1) 2025.1.1.~2025.12.31. 동안 중증 정신질환으로 입원 치료를 받은 후, 퇴원한 연간 실인원으로 질환군별 합계와는 일치하지 않음
2) 퇴원 후 타 의료기관을 방문한 경우로 퇴원한 의료기관과 재입원 의료기관의 종별 현황은 다를 수 있음

05 정신의료기관 연간 재원기간(중앙값): 29일

가. 지표 정의

정의서

- **지표분류:** □ 효과성 ■ 효율성 □ 만족도 □ 접근성 □ 안전성 □ 적합성 □ 연속성 □ 역량
- **목표 값:** □ 상향 ■ 하향
- **정의:** 정신의료기관에 정신질환으로 입원 후 퇴원한 환자의 재원기간 중앙값
- **측정산식** (단위: 일)
- **산식설명**
  - 2025.1.1.~2025.12.31. 동안 정신의료기관에서 한국표준질병·사인분류(KCD-8)의 F코드로 입원 후 퇴원한 환자를 기준으로 산출함
    * 치매(F00-F03)는 제외하며, 15세 이상임

나. 지표의 해석과 적용

- 2025.1.1.~2025.12.31. 동안 정신의료기관에 KCD-8의 진단코드 기준에 따라 F코드로 퇴원한 환자는 77,335명이며, 연간 평균 재원기간은 142.0일, 중앙값은 29일임
- 중증 정신질환(F20.0-F29, F30.0-F30.9, F31.0-F31.9, F32.1-F32.3, F33.1-F33.3)으로 퇴원한 환자는 41,440명이며, 평균 입원 횟수는 1.4회, 재원기간 중앙값은 36일임
- 알코올 및 약물사용 장애 퇴원환자는 18,276명이며, 평균 입원 횟수는 1.5회, 재원기간 중앙값은 35일임

<표 9> 성별 정신의료기관 퇴원환자 재원기간 대표값

구분	퇴원한 환자 수(명)	평균(일)	중앙값(일)	최소값(일)	최대값(일)
전체	77,335	142.0	29.0	1	6,572
남자	43,880	160.3	34.0	1	6,572
여자	33,455	116.9	25.0	1	6,509

<표 10> 질환군별, 성별 정신의료기관 퇴원환자 재원 현황

(단위: 명, 회, 일)

구분		실인원[1)]	평균 입원 횟수	재원기간 중앙값	재원기간 평균값
전체		77,335	1.4	29.0	142.0
	남자	43,880	1.5	34.0	160.3
	여자	33,455	1.4	25.0	116.9
중증 정신질환		41,440	1.4	36.0	182.3
	남자	19,734	1.4	44.0	215.9
	여자	21,706	1.3	31.0	151.1
알코올 및 약물사용 장애		18,276	1.5	35.0	112.9
	남자	14,939	1.5	38.0	121.8
	여자	3,337	1.5	28.0	70.7

주: 1) 2025.1.1.~2025.12.31. 동안 연간 실인원으로 질환군 및 기관분류별 합계와는 일치하지 않음

<표 11> 질환군별, 기관 종류별 정신의료기관 퇴원환자 재원 현황

(단위: 명, 회, 일)

구분		실인원[1)]	평균 입원 횟수	재원기간 중앙값	재원기간 평균값
전체		77,335	1.4	29.0	142.0
	종합병원 정신과	13,602	1.3	15.0	48.2
	병원 정신과	3,613	1.3	33.0	148.2
	정신병원	61,587	1.4	36.0	160.7
	요양병원 정신과	×	1.3	30.0	39.4
	한방병원 정신과	105	1.2	105.5	318.3
	의원 정신과	1,114	1.4	29.0	181.5
	한의원 정신과	-	-	-	-
중증 정신질환		41,440	1.4	36.0	182.3
	종합병원 정신과	7,530	1.3	18.0	61.3
	병원 정신과	1,833	1.2	42.0	188.0
	정신병원	32,644	1.3	48.0	208.7
	요양병원 정신과	×	1.5	30.0	36.7
	한방병원 정신과	59	1.1	177.5	465.1
	의원 정신과	624	1.3	48.0	251.8
	한의원 정신과	-	-	-	-
알코올 및 약물사용 장애		18,276	1.5	35.0	112.9
	종합병원 정신과	781	1.4	22.0	82.2
	병원 정신과	956	1.3	36.0	113.1
	정신병원	16,748	1.5	36.0	114.0
	요양병원 정신과	-	-	-	-
	한방병원 정신과	32	1.2	98.0	182.8
	의원 정신과	158	1.8	33.0	122.0
	한의원 정신과	-	-	-	-

주: 1) 2025.1.1.~2025.12.31. 동안 연간 실인원으로 질환군 및 기관분류별 합계와는 일치하지 않음

I. 정신건강지표

제4장 정신건강 지원체계

01 인구 1인당 지역사회 정신건강 예산

02 인구 10만 명당 정신건강전문인력 수

03 사례관리자 1인당 등록 정신질환자 수

01 인구 1인당 지역사회 정신건강 예산: 9,722원

가. 지표 정의

정의서

- **지표분류:** ☐ 효과성 ■ 효율성 ☐ 만족도 ☐ 접근성 ☐ 안전성 ☐ 적합성 ☐ 연속성 ☐ 역량
- 목표 값: ■ 상향 ☐ 하향
- 정의: 추계인구 수 대비 정신재활시설 및 지역사회 재활기관 집행액 총액
- 측정산식 (단위: 원)

$$= \frac{\text{2025년 기준, 지역사회 정신건강 집행액 총액}}{\text{2025년 추계인구 수}}$$

- 산식설명
  - 산식 분자: 정신재활시설, 정신건강복지센터, 자살예방센터, 중독관리통합지원센터의 예산
  - 산식 분모: 국가데이터처에서 제공하는 2025년 추계인구 수
  - 인구자료 출처: 국가데이터처(2024) 장래인구추계(2026.8.25. KOSIS 추출)

나. 지표의 해석과 적용

- 2025년도 우리나라 인구 1인당 정신건강 예산은 9,722원으로, 전년(2024년 9,145원) 대비 577원(6.3%) 증가한 것으로 나타남
- 시·도별 지역사회 정신건강 예산 및 인구 1인당 예산 현황은 <표12>와 같음

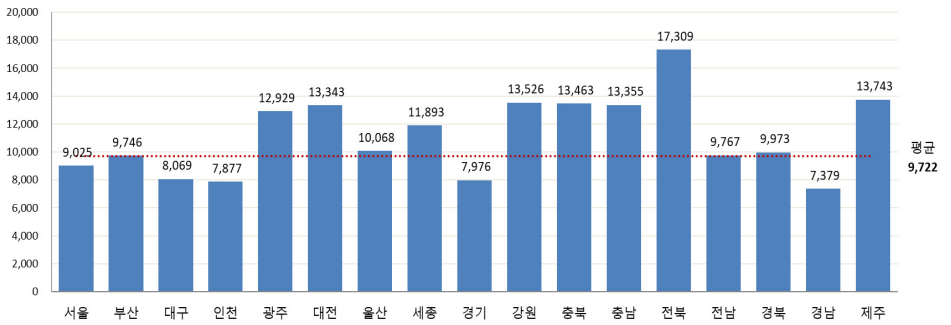
<표 12> 시·도별 지역사회 정신건강 예산

(단위: 명, 천원, 원)

시도	인구수	정신건강예산	인구 1인당 지역사회 정신건강예산
전국	51,684,564	502,474,199	9,722
서울	9,339,904	84,294,700	9,025
부산	3,238,541	31,563,314	9,746
대구	2,334,535	18,838,372	8,069
인천	3,058,301	24,090,573	7,877
광주	1,446,570	18,702,483	12,929
대전	1,465,021	19,547,068	13,343
울산	1,094,165	11,015,687	10,068
세종	397,631	4,728,911	11,893
경기	13,948,740	111,250,717	7,976
강원	1,517,186	20,521,073	13,526
충북	1,631,062	21,959,445	13,463
충남	2,229,051	29,769,893	13,355
전북	1,746,890	30,236,225	17,309
전남	1,747,393	17,065,963	9,767
경북	2,583,376	25,764,270	9,973
경남	3,230,336	23,836,947	7,379
제주	675,862	9,288,558	13,743

<그림 9> 시·도별 인구 1인당 지역사회 정신건강 예산

(단위: 원)



02 인구 10만 명당 정신건강전문인력 수: 21.6명

가. 지표 정의

정의서

- **지표분류:** ☐ 효과성 ☐ 효율성 ☐ 만족도 ☐ 접근성 ☐ 안전성 ■ 적합성 ☐ 연속성 ■ 역량
- 목표 값: ■ 상향 ☐ 하향
- 정의: 인구 10만 명당 정신건강증진시설 및 지역사회 재활기관에 근무하는 정신건강전문인력 수
- 측정산식 (단위: 인구 10만 명당 명)

$$= \frac{\text{정신건강 관련기관에서 근무하는 정신건강전문인력 수}}{\text{2025년 추계인구 수}} \times 100{,}000\text{명}$$

- 산식설명
  - 산식 분자: 정신건강 관련기관은 정신건강증진시설 및 지역사회 재활기관을 의미
    ※ 정신건강전문인력은 정신건강의학과 전문의 및 정신건강전문요원 자격 소지자를 의미
  - 산식 분모: 국가데이터처에서 제공하는 2025년 추계인구 수
  - 인구자료 출처: 국가데이터처(2024) 장래인구추계(2026.8.25. KOSIS 추출)

나. 지표의 해석과 적용

- 2025.12.31. 기준, 정신건강증진시설 및 지역사회 재활기관에 종사하는 상근인력은 32,493명이며, 인구 10만 명당 62.9명임
- 상근인력 32,493명 중, 정신건강전문인력은 11,170명(인구 10만 명당 21.6명)으로 상근인력의 34.4%를 차지하는 것으로 나타남
- 정신건강 관련기관에서 근무하는 상근인력 및 정신건강전문인력의 시·도별 현황은 <표 13>과 같음

<표 13> 시·도별 정신건강 관련기관에서 근무하는 상근인력 및 정신건강전문인력 수

(단위: 명, %)

시도	상근인력 총계 (T)	전문인력 계 (S)	상근인력 대비 전문 인력 비율(%) (S/T)	인구 10만 명당 인력 수	
				상근 인력 수 (T/인구수)*10^5	전문 인력 수 (S/인구수)*10^5
전국	32,493	11,170	34.4	62.9	21.6
서울	5,640	2,486	44.1	60.4	26.6
부산	2,377	837	35.2	73.4	25.8
대구	1,775	576	32.5	76.0	24.7
인천	1,765	515	29.2	57.7	16.8
광주	1,050	425	40.5	72.6	29.4
대전	1,018	365	35.9	69.5	24.9
울산	551	183	33.2	50.4	16.7
세종	175	61	34.9	44.0	15.3
경기	6,820	2,548	37.4	48.9	18.3
강원	895	283	31.6	59.0	18.7
충북	1,145	309	27.0	70.2	18.9
충남	1,889	488	25.8	84.7	21.9
전북	1,376	491	35.7	78.8	28.1
전남	1,429	406	28.4	81.8	23.2
경북	1,899	462	24.3	73.5	17.9
경남	2,280	600	26.3	70.6	18.6
제주	409	135	33.0	60.5	20.0

03 사례관리자 1인당 등록 정신질환자 수: 21.9명

가. 지표 정의

정의서

- **지표분류:** ☐ 효과성 ☐ 효율성 ☐ 만족도 ☐ 접근성 ☐ 안전성 ■ 적합성 ☐ 연속성 ■ 역량
- 목표 값: ☐ 상향 ■ 하향
- 정의: 지역사회 재활기관(기초)에 근무하는 사례관리자 대비 등록 정신질환자 수
- 측정산식 (단위: 명)

$$= \frac{\text{지역사회 재활기관(기초) 등록자 수}}{\text{지역사회 재활기관(기초)에 근무하는 사례관리자 수}}$$

- 산식설명
  - 산식 분자: 지역사회 재활기관은 정신건강복지센터(기초), 중독관리통합지원센터(기초), 자살예방센터(기초)가 포함
  - 산식 분모: 사례관리자는 회원이 1명 이상인 지역사회 재활기관(기초)의 상근 근무자로 정의함

나. 지표의 해석과 적용

- 2025.12.31. 기준, 지역사회 내 등록 관리 대상자는 총 84,716명, 상근 사례관리자 수는 3,872명으로 사례관리자 1인당 평균 등록 정신질환자는 21.9명임
- 기관유형별 및 시도별 사례관리자 1인당 정신질환자 현황은 다음 표와 같음

<표 14> 기관별 사례관리자 1인당 사례관리 대상자 수

(단위: 명)

구분	계	기초정신건강복지센터[1]	중독관리통합지원센터[2]	자살예방센터[3]
등록 정신질환자 수(A)	84,716	77,522	6,461	733
사례관리자 수(B)	3,872	3,534	300	38
사례관리자 1인당 등록 정신질환자수(A)/(B)	21.9	21.9	21.5	19.3

주: 1) 부설형 자살예방센터는 포함하나, 부설형 중독관리통합지원센터는 제외
2) 부설형 중독관리통합지원센터 포함
3) 독립형 자살예방센터만 포함(부설형 자살예방센터의 현황은 정신건강복지센터에 포함됨)

<표 15> 시·도별 사례관리자 1인당 등록 정신질환자 수

(단위: 명)

시도	등록 정신질환자 수	사례관리자 수	사례관리자 1인당 등록 정신질환자 수
전국	84,716	3,872	21.9
서울	9,395	418	22.5
부산	5,062	295	17.2
대구	3,047	155	19.7
인천	6,374	217	29.4
광주	2,450	122	20.1
대전	1,769	91	19.4
울산	1,328	80	16.6
세종	273	18	15.2
경기	24,709	1,060	23.3
강원	4,884	226	21.6
충북	4,504	197	22.9
충남	3,209	165	19.4
전북	2,608	146	17.9
전남	3,744	177	21.2
경북	4,353	210	20.7
경남	5,378	231	23.3
제주	1,629	64	25.5

Ⅱ. 정신건강증진시설 및 지역사회 재활기관 운영현황



제1장 정신건강증진시설 및 지역사회 재활기관 현황
제2장 입원·외래·입소현황
제3장 지역사회 정신건강증진사업 운영현황
제4장 정신건강인력 현황

목차

제1장 정신건강증진시설 및 지역사회 재활기관 현황

1. 정신건강 관련기관 현황 60

2. 정신건강증진시설 설치 현황 61
가. 정신의료기관 설치 현황 62
나. 정신요양시설 설치 현황 63
다. 정신재활시설 설치 현황 64

3. 정신의료기관 현황 67
가. 정신병상 수 현황 67
나. 개방병상 현황 68

4. 정신요양시설 현황 69

5. 정신재활시설 현황 70

6. 지역사회 재활기관 현황 71
가. 기관별 운영 주체 71
나. 정신건강복지센터 설치 현황 72
다. 중독관리통합지원센터 설치 현황 73
라. 자살예방센터 설치 현황 74
마. 수행사업 현황 75

제2장 입원·외래·입소현황

1. 정신의료기관 입원환자 현황 78
가. 성별 현황 78
나. 연령별 현황 79
다. 진단별 현황 80
라. 의료보장 형태별 현황 82
마. 재원기간별 현황 83

2. 비자의적 입원·입소 현황 84
가. 비자의적 입원·입소자 신고 현황 84
나. 입원적합성심사 운영 현황 85
3. 정신의료기관 낮병원 이용 현황 86
4. 정신요양시설 입소자 현황 87
가. 정신요양시설 입소자 현원 및 성별 현황 87
나. 연령별 현황 88
다. 의료보장 현황 88
라. 재원기간별 현황 88
마. 진단별 현황 89
바. 입소유형 현황 90

제3장 지역사회 정신건강증진사업 운영현황

1. 기초정신건강복지센터, 중독관리통합지원센터, 정신재활시설 현황 92
2. 지역사회 재활서비스 이용자 현황 93
3. 기초정신건강복지센터, 중독관리통합지원센터, 정신재활시설 등록자 현황 94
가. 성별 현황 94
나. 연령별 현황 95
다. 진단별 현황 97
라. 의료보장 형태별 현황 100
마. 직업별 현황 101
바. 서비스 이용 기간별 분포 102

제4장 정신건강인력 현황

1. 기관 및 권역별 정신건강인력 현황 104
2. 시·도별 정신건강인력 현황 105

표목차

〈표 1〉 기관별 정신건강증진시설 및 지역사회 재활기관 현황 60
〈표 2〉 시·도별 정신건강증진시설 현황 61
〈표 3〉 시·도별 정신의료기관 설치 시·군·구 현황 62
〈표 4〉 시·도별 정신요양시설 설치 시·군·구 현황 63
〈표 5〉 시·도별 정신재활시설 유형별 설치 시·군·구 현황 64
〈표 6〉 연도별, 기관 종류별, 시·도별 정신의료기관 수, 정신건강의학과 입원 병상 및 입원환자 수 현황 67
〈표 7〉 기관 종류별, 시·도별 정신의료기관 정신건강의학과 개방 병상 현황 68
〈표 8〉 시·도별 정신요양시설 수 및 정원 현황 69
〈표 9〉 시·도별 정신재활시설 입소·이용시설 수 및 정원 현황 70
〈표 10〉 시·도별 지역사회 재활기관 현황 71
〈표 11〉 정신건강복지센터 및 중독관리통합지원센터 운영 주체 현황 71
〈표 12〉 시·도별 정신건강복지센터 설치 시·군·구 현황 72
〈표 13〉 시·도별 중독관리통합지원센터 설치 시·군·구 현황 73
〈표 14〉 시·도별 자살예방센터 설치 시·군·구 현황 74
〈표 15〉 시·도별 기초정신건강복지센터 수행사업 현황 75
〈표 16〉 기관 종류별, 시·도별 정신의료기관 입원환자 성별 현황 78
〈표 17〉 성별, 기관 종류별, 시·도별 정신의료기관 입원환자 연령별 현황 79
〈표 18〉 성별 정신의료기관 입원환자 주요 진단별 현황 및 인구 10만 명당 입원환자 수 80
〈표 19〉 기관 종류별, 시·도별 정신의료기관 입원환자 주요 진단별 현황 및 인구 10만 명당 입원환자 수 80
〈표 20〉 성별, 기관 종류별, 시·도별 정신의료기관 입원환자 의료보장 형태별 현황 82
〈표 21〉 성별, 기관 종류별, 시·도별 정신의료기관 입원환자 재원기간별 현황 83
〈표 22〉 비자의적 입원 및 입소자 유형별 현황 84
〈표 23〉 비자의적 입원 및 입소자 진단별 현황 84
〈표 24〉 비자의적 입원 및 입소자 입원적합성심사 운영 현황 85
〈표 25〉 비자의적 입원 및 입소자 입원적합성심사 부적합 사유별 현황 85
〈표 26〉 시·도별 정신의료기관 종류별 낮병원 이용자 현황 86
〈표 27〉 시·도별 정신요양시설 입소자 성별 현황 87
〈표 28〉 정신요양시설 입소자 연령별 현황 88
〈표 29〉 정신요양시설 입소자 의료보장 형태별 현황 88

〈표 30〉 권역별 정신요양시설 입소자 재원기간별 현황 88
〈표 31〉 권역별 정신요양시설 입소자 진단별 현황 89
〈표 32〉 시·도별 정신요양시설 입소자 입소유형별 현황 90
〈표 33〉 시·도별 지역사회 정신건강증진사업 기관별 등록자 현황 92
〈표 34〉 시·도별 지역사회 재활기관 및 정신재활시설 기관별 주간 재활프로그램 이용자 현황 93
〈표 35〉 시·도별 지역사회 정신건강증진사업 등록자 기관별, 성별 현황 94
〈표 36〉 기관별, 권역별 기초정신건강복지센터 및 중독관리통합지원센터 등록자 연령별 현황 95
〈표 37〉 정신재활시설 등록자 연령별 현황 95
〈표 38〉 시·도별 기초정신건강복지센터 아동청소년 등록자 각급 학교별 재학 현황 96
〈표 39〉 기관별, 권역별 지역사회 정신건강증진사업 등록자 진단별 현황 97
〈표 40〉 권역별 기초정신건강복지센터 아동청소년 정신건강문제 유형별 현황 98
〈표 41〉 시·도별 정신의료기관에서 치료받은 인원 대비 지역사회 정신건강증진사업 등록자 비율 99
〈표 42〉 기관별, 시·도별 지역사회 정신건강증진사업 등록자 의료보장 형태별 현황 100
〈표 43〉 기관별 지역사회 정신건강증진사업 등록(이용)자 직업별 현황 101
〈표 44〉 기관별, 시·도별 지역사회 정신건강증진사업 서비스 이용 기간별 현황 102
〈표 45〉 기관별, 권역별 정신건강증진시설 및 지역사회 재활기관 상근인력 직역별 현황 104
〈표 46〉 시·도별 정신건강증진시설 및 지역사회 재활기관 상근인력 및 기관별 정신건강전문인력 현황 105

Ⅱ. 정신건강증진시설 및 지역사회 재활기관 운영현황

제1장 정신건강증진시설 및 지역사회 재활기관 현황

01 정신건강 관련기관 현황

02 정신건강증진시설 설치 현황

03 정신의료기관 현황

04 정신요양시설 현황

05 정신재활시설 현황

06 지역사회 재활기관 현황

제1장 정신건강증진시설 및 지역사회 재활기관 현황

① 정신건강 관련기관 현황

- 2025.12.31. 기준, 우리나라 정신건강증진시설 및 지역사회 재활기관은 3,117개소(부설형 자살예방센터 제외)이며, 정신건강증진시설(정신의료기관, 정신재활시설 및 정신요양시설)은 2,785개소, 지역사회 재활기관(정신건강복지센터, 중독관리통합지원센터, 독립형 자살예방센터 등)은 332개소임

<표 1> 기관별 정신건강증진시설 및 지역사회 재활기관 현황

(단위: 개소)

구분			기관 수
총계			3,117
정신건강증진시설 소계			2,785
	정신의료기관 소계[1]		2,353
		종합병원 정신과	215
		병원 정신과	41
		정신병원	254
		요양병원 정신과	5
		한방병원 정신과	3
		의원 정신과	1,834
		한의원 정신과	1
	정신요양시설		59
	정신재활시설		373
지역사회 재활기관 소계			332
	광역정신건강복지센터		17
	기초정신건강복지센터		246
	중독관리통합지원센터[2]		63
	자살예방센터[3]		6

주: 1) 기관유형은 의료기관개설허가서 기준임
2) 부설형 중독관리통합지원센터 포함
3) 독립형 자살예방센터만 포함. 정신건강복지센터 부설 자살예방센터(50개소)는 미포함

② 정신건강증진시설 설치 현황

- 2025.12.31. 기준, 정신건강증진시설은 총 2,785개소이며, 정신의료기관 2,353개소, 정신요양시설 59개소, 정신재활시설 373개소임

<표 2> 시·도별 정신건강증진시설 현황

(단위: 개소)

구분	전체	정신의료기관							정신요양시설	정신재활시설
		종합병원 정신과	병원 정신과	정신병원	요양병원 정신과	한방병원 정신과	의원 정신과	한의원 정신과		
전국	2,785	215	41	254	5	3	1,834	1	59	373
서울	818	40	4	13	1	1	651	1	3	104
부산	218	22	1	21	-	-	153	-	3	18
대구	137	9	1	16	-	-	91	-	3	17
인천	118	11	1	17	1	-	70	-	2	16
광주	81	6	3	9	-	-	48	-	4	11
대전	129	9	1	7	-	-	76	-	4	32
울산	38	5	-	6	-	-	23	-	1	3
세종	21	1	-	1	-	-	15	-	1	3
경기	584	42	17	48	2	2	396	-	6	71
강원	50	10	1	9	-	-	27	-	-	3
충북	71	7	2	11	1	-	36	-	4	10
충남	104	5	1	17	-	-	48	-	10	23
전북	103	8	-	11	-	-	55	-	4	25
전남	69	15	6	11	-	-	30	-	4	3
경북	95	11	1	26	-	-	33	-	5	19
경남	110	10	-	29	-	-	59	-	4	8
제주	39	4	2	2	-	-	23	-	1	7

가. 정신의료기관 설치 현황

2025.12.31. 기준, 정신의료기관이 없는 시·군·구는 30곳이며, 시·도별 설치 현황은 아래와 같음

<표 3> 시·도별 정신의료기관 설치 시·군·구 현황

시도	정신과 병상 (유)	정신과 병상 (무)	정신의료기관이 없는 시군구
서울 (25/25)	강남구, 강동구, 강서구, 광진구, 구로구, 금천구, 노원구, 도봉구, 동대문구, 동작구, 서대문구, 서초구, 성동구, 성북구, 송파구, 양천구, 영등포구, 용산구, 은평구, 종로구, 중구, 중랑구	강북구, 관악구, 마포구	-
부산 (16/16)	금정구, 남구, 동구, 동래구, 부산진구, 북구, 사상구, 사하구, 서구, 연제구, 해운대구	강서구, 기장군, 수영구, 영도구, 중구	-
대구 (8/9)	남구, 달서구, 달성군, 동구, 북구, 서구, 수성구, 중구	-	군위군
인천 (9/10)	강화군, 계양구, 남동구, 동구, 미추홀구, 부평구, 서구, 연수구, 중구	-	옹진군
광주 (5/5)	광산구, 남구, 동구, 북구, 서구	-	-
대전 (5/5)	대덕구, 동구, 서구, 유성구, 중구	-	-
울산 (5/5)	남구, 동구, 울주군	북구, 중구	-
세종 (1/1)	세종시	-	-
경기 (31/31)	가평군, 고양시, 광명시, 구리시, 군포시, 김포시, 남양주시, 동두천시, 부천시, 성남시, 수원시, 안산시, 안성시, 안양시, 양주시, 여주시, 오산시, 용인시, 의왕시, 의정부시, 이천시, 파주시, 평택시, 포천시, 화성시	과천시, 광주시, 시흥시, 양평군, 연천군, 하남시	-
강원 (9/18)	강릉시, 동해시, 속초시, 원주시, 춘천시	삼척시, 태백시, 평창군, 홍천군	고성군, 양구군, 양양군, 영월군, 인제군, 정선군, 철원군, 화천군, 횡성군
충북 (9/11)	괴산군, 보은군, 영동군, 음성군, 제천시, 진천군, 청주시, 충주시	옥천군	단양군, 증평군
충남 (12/15)	공주시, 논산시, 당진시, 보령시, 부여군, 서산시, 서천군, 아산시, 천안시, 홍성군	금산군, 예산군	계룡시, 청양군, 태안군
전북 (11/14)	김제시, 남원시, 완주군, 익산시, 임실군, 전주시, 정읍시	고창군, 군산시, 부안군, 순창군	무주군, 장수군, 진안군
전남 (20/22)	곡성군, 나주시, 담양군, 목포시, 무안군, 보성군, 순천시, 영광군, 영암군, 장성군, 해남군, 화순군	강진군, 고흥군, 광양시, 구례군, 여수시, 장흥군, 진도군, 함평군	신안군, 완도군
경북 (15/22)	경산시, 경주시, 구미시, 김천시, 문경시, 상주시, 성주군, 안동시, 영주시, 영천시, 의성군, 청도군, 청송군, 칠곡군, 포항시	-	고령군, 봉화군, 영덕군, 영양군, 예천군, 울릉군, 울진군
경남 (16/18)	거제시, 고성군, 김해시, 밀양시, 사천시, 양산시, 의령군, 진주시, 창녕군, 창원시, 통영시, 하동군, 함안군, 합천군	거창군, 함양군	남해군, 산청군
제주 (2/2)	서귀포시, 제주시		-

나. 정신요양시설 설치 현황

2025.12.31. 기준, 전국 정신요양시설은 59개소이며, 정신요양시설이 설치된 시·군·구는 51곳임

<표 4> 시·도별 정신요양시설 설치 시·군·구 현황

시도	개소수	정신요양시설	미설치 시군구
서울 (2/25)	3	종로구(1, 경기양주소재), 은평구(1), 서울시립(1, 경기용인소재)	중구, 용산구, 성동구, 광진구, 동대문구, 중랑구, 성북구, 강북구, 도봉구, 노원구, 서대문구, 마포구, 양천구, 강서구, 구로구, 금천구, 영등포구, 동작구, 관악구, 서초구, 강남구, 송파구, 강동구
부산 (3/16)	3	서구(1), 동래구(1, 경남양산소재), 사하구(1)	중구, 동구, 영도구, 부산진구, 남구, 북구, 해운대구, 금정구, 강서구, 연제구, 수영구, 사상구, 기장군
대구 (3/9)	3	동구(1), 북구(1), 달성군(1)	군위군, 중구, 서구, 남구, 수성구, 달서구
인천 (2/10)	2	서구(1), 강화군(1)	중구, 동구, 미추홀구, 연수구, 남동구, 부평구, 계양구, 옹진군
광주 (2/5)	4	동구(2, 전남나주소재), 남구(2)	서구, 북구, 광산구
대전 (3/5)	4	동구(1), 서구(1), 유성구(2)	중구, 대덕구
울산 (1/5)	1	울주군(1)	중구, 남구, 동구, 북구
세종 (1/1)	1	세종시(1)	-
경기 (6/31)	6	고양시(1), 용인시(1), 화성시(1), 오산시(1), 동두천시(1), 가평군(1)	수원시, 성남시, 부천시, 안산시, 남양주시, 안양시, 평택시, 의정부시, 시흥시, 파주시, 김포시, 광명시, 광주시, 군포시, 이천시, 양주시, 안성시, 구리시, 포천시, 의왕시, 하남시, 여주시, 양평군, 과천시, 연천군
강원 (0/18)	-	-	춘천시, 원주시, 강릉시, 동해시, 태백시, 속초시, 삼척시, 홍천군, 횡성군, 영월군, 평창군, 정선군, 철원군, 화천군, 양구군, 인제군, 고성군, 양양군
충북 (3/11)	4	청주시(1), 옥천군(2), 음성군(1)	충주시, 제천시, 보은군, 영동군, 증평군, 진천군, 괴산군, 단양군
충남 (7/15)	10	천안시(2), 공주시(1), 아산시(1), 논산시(3), 홍성군(1), 부여군(1), 예산군(1)	보령시, 서산시, 계룡시, 당진시, 금산군, 서천군, 청양군, 태안군
전북 (4/14)	4	전주시(1), 익산시(1), 남원시(1), 완주군(1)	군산시, 정읍시, 김제시, 진안군, 무주군, 장수군, 임실군, 순창군, 고창군, 부안군
전남 (4/22)	4	목포시(1, 전남무안소재), 순천시(1), 해남군(1), 장성군(1)	여수시, 나주시, 광양시, 담양군, 곡성군, 구례군, 고흥군, 보성군, 화순군, 장흥군, 강진군, 영암군, 무안군, 함평군, 영광군, 완도군, 진도군, 신안군
경북 (5/22)	5	김천시(1), 안동시(1), 영주시(1), 영천시(1), 상주시(1)	포항시, 경주시, 구미시, 문경시, 경산시, 의성군, 청송군, 영양군, 영덕군, 청도군, 고령군, 성주군, 칠곡군, 예천군, 봉화군, 울진군, 울릉군
경남 (4/18)	4	창원시(1), 김해시(1), 고성군(1), 함양군(1)	진주시, 통영시, 사천시, 밀양시, 거제시, 양산시, 의령군, 함안군, 창녕군, 남해군, 하동군, 산청군, 거창군, 합천군
제주 (1/2)	1	제주시(1)	서귀포시

다. 정신재활시설 설치 현황

- 정신재활시설의 유형은 생활시설, 재활훈련시설, 중독자재활시설, 생산품판매시설, 종합시설로 구분되고, 2025.12.31. 기준, 정신재활시설은 373개소이며 시·군·구별 현황은 다음과 같음

<표 5> 시·도별 정신재활시설 유형별 설치 시·군·구 현황

시도	개소수	생활시설	재활훈련시설					중독자 재활시설	생산품 판매 시설	종합 시설	미설치 시군구
			주간 재활시설	공동생활 가정	지역사회 전환시설	직업재활 시설	아동청소년 정신건강 지원시설				
전국	373	18	93	200	7	19	12	4	1	19	99
서울 (25/25)	104		강남구(1), 강동구(1), 강북구(1), 강서구(1), 관악구(2), 광진구(1), 구로구(1), 노원구(2), 도봉구(1), 동대문구(1), 마포구(2), 서대문구(1), 서초구(2), 성동구(1), 성북구(1), 송파구(1), 양천구(1), 영등포구(2), 은평구(1), 중랑구(1)	강동구(2), 강북구(1), 강서구(4), 관악구(3), 광진구(3), 구로구(5), 금천구(2), 노원구(2), 도봉구(8), 동대문구(2), 서대문구(4), 성북구(1), 송파구(1), 양천구(6), 은평구(5), 종로구(1), 중랑구(4)	강동구(1), 광진구(1), 도봉구(1), 은평구(1)	강서구(1), 구로구(1), 동대문구(1), 성동구(1), 용산구(2), 영등포구 (1,인천소재), 종로구(1)	동작구(2), 서대문구(1), 서초구(1), 송파구(1), 영등포구(1), 종로구(1), 중구(1), 중랑구(1)	도봉구(1), 마포구(2)		강서구(1)	
부산 (11/16)	18		기장군(1), 동래구(2), 부산진구(1), 사상구(1), 사하구(1), 수영구(1), 영도구(1), 해운대구(1)	남구(1), 부산진구(3), 사하구(1)		금정구(2), 사상구(1)				서구(1)	강서구, 동구, 북구, 연제구, 중구
대구 (8/9)	17		달서구(1), 달성군(1), 동구(1), 북구(1), 수성구(1), 중구(1)	남구(3), 달서구(1), 달성군(1), 북구(1)		동구(1)		동구(1)		남구(1), 달서구(1), 서구(1)	군위군
인천 (8/10)	16		계양구(1), 남동구(1), 부평구(1), 연수구(1)	계양구(1), 남동구(1), 동구(1), 미추홀구(2), 부평구(1), 서구(1), 연수구(2), 중구(1)							강화군, 옹진군

시도	개소수	생활시설	재활훈련시설					중독자 재활시설	생산품 판매 시설	종합 시설	미설치 시군구
			주간 재활시설	공동생활 가정	지역사회 전환시설	직업재활 시설	아동청소년 정신건강 지원시설				
광주 (5/5)	11	동구(1)	광산구(1), 남구(1), 동구(1), 북구(1), 서구(2)	남구(1), 북구(2)						서구(1)	
대전 (5/5)	32	유성구(1), 중구(1)	대덕구(1), 동구(1), 중구(3)	대덕구(3), 동구(2), 서구(10), 유성구(6), 중구(2)						서구(2)	
울산 (3/5)	3		남구(1), 북구(1), 울주군(1)								동구, 중구
세종 (1/1)	3	세종시(1)		세종시(1)		세종시(1)					
경기 (20/31)	71	고양시(1)	고양시(3), 부천시(2), 성남시(2), 수원시(1), 시흥시(3), 오산시(1), 의정부시(1), 평택시(1), 파주시(1)	고양시(1), 군포시(1), 남양주시(2), 부천시(4), 성남시(4), 수원시(8), 시흥시(1), 안산시(1), 안성시(3), 안양시(2), 양주시(1), 오산시(2), 용인시(3), 의왕시(1), 의정부시(1), 파주시(3), 평택시(2), 포천시(2), 화성시(4)	김포시(1), 수원시(1), 포천시(1)	수원시(2), 파주시(1), 화성시(1)	안산시(1)			화성시(1)	가평군, 과천시, 광명시, 광주시, 구리시, 동두천시, 양평군, 여주시, 연천군, 이천시, 하남시
강원 (3/18)	3	강릉시(1)	춘천시(1)	원주시(1)							고성군, 동해시, 삼척시, 속초시, 양구군, 양양군, 영월군, 인제군, 정선군, 철원군, 태백시, 평창군, 홍천군, 화천군, 횡성군
충북 (4/11)	10	충주시(1)	청주시(2), 충주시(1)	괴산군(1), 증평군(1), 청주시(3)						청주시(1)	단양군, 보은군, 영동군, 옥천군, 음성군, 제천시, 진천군

시도	개소수	생활시설	재활훈련시설					중독자 재활시설	생산품 판매 시설	종합 시설	미설치 시군구
			주간 재활시설	공동생활 가정	지역사회 전환시설	직업재활 시설	아동청소년 정신건강 지원시설				
충남 (9/15)	23	논산시(1), 아산시(2), 홍성군(1)	천안시(1)	계룡시(1), 공주시(1), 부여군(1), 서산시(2), 예산군(1), 천안시(9)						아산시(1)	금산군, 당진시, 보령시, 서천군, 청양군, 태안군
전북 (10/14)	25	장수군(1), 진안군(1)	김제시(1), 익산시(2), 전주시(1), 정읍시(1)	군산시(2), 익산시(3), 전주시(6)		익산시(1)			익산시(1)	군산시(1), 남원시(1), 완주군(1), 임실군(1), 전주시(1)	고창군, 무주군, 부안군, 순창군
전남 (2/22)	3	순천시(1)		영광군(1)						영광군(1)	강진군, 고흥군, 곡성군, 광양시, 구례군, 나주시, 담양군, 목포시, 무안군, 보성군, 신안군, 여수시, 영암군, 완도군, 장성군, 장흥군, 진도군, 함평군, 해남군, 화순군
경북 (9/22)	19	김천시(1), 상주시(1), 안동시(1), 칠곡군(1)	경산시(1), 경주시(2), 안동시(1), 포항시(1)	경산시(3), 안동시(1), 영천시(3), 청도군(1), 칠곡군(1), 포항시(1)							고령군, 구미시, 문경시, 봉화군, 성주군, 영양군, 영덕군, 영주시, 예천군, 울릉군, 울진군, 의성군, 청송군
경남 (5/18)	8		양산시(1), 진주시(1), 창원시(1)	김해시(3)						고성군(1), 양산시(1)	거제시, 거창군, 남해군, 밀양시, 사천시, 산청군, 의령군, 창녕군, 통영시, 하동군, 함안군, 함양군, 합천군
제주 (2/2)	7		제주시(2)	서귀포시(1), 제주시(1)		제주시(1)	제주시(2)				

③ 정신의료기관 현황

가. 정신병상 수 현황

- 2025.12.31. 기준, 정신의료기관 병상수는 67,547병상으로 2024년 68,617병상에 비해 1,070병상 감소하였으며, 의료기관 종류별, 시·도별 현황은 다음과 같음

<표 6> 연도별, 기관 종류별, 시·도별 정신의료기관 수, 정신건강의학과 입원 병상 및 입원환자 수 현황

(단위: 개소, 병상, 명)

구분		기관 수	입원 병상 수[1]	입원환자 수[2]
2021년		2,038	75,474	59,412
2022년		2,109	71,564	56,785
2023년		2,202	67,634	56,705
2024년		2,300	68,617	56,437
2025년		2,353	67,547	55,633
기관 종류	종합병원 정신과	215	4,387	2,636
	병원 정신과	41	2,713	2,216
	정신병원	254	59,401	49,910
	요양병원 정신과	5	-	-
	한방병원 정신과	3	183	181
	의원 정신과	1,834	863	690
	한의원 정신과	1	-	-
시도	서울	711	3,687	2,807
	부산	197	4,991	4,102
	대구	117	4,108	3,607
	인천	100	3,985	3,455
	광주	66	2,041	1,678
	대전	93	1,416	1,127
	울산	34	1,356	1,185
	세종	17	177	93
	경기	507	12,655	10,880
	강원	47	1,929	1,356
	충북	57	3,316	2,566
	충남	71	4,061	3,082
	전북	74	3,016	2,610
	전남	62	4,161	3,488
	경북	71	7,541	6,305
	경남	98	8,745	7,039
	제주	31	362	253

주: 1) 정신건강의학과 개방 및 폐쇄병상 수
2) 당해연도 12월 31일 기준, 정신건강의학과 개방 및 폐쇄병상에 입원한 환자 수

나. 개방병상 현황

- 2025.12.31. 기준, 정신의료기관 개방병상 수는 10,870병상이며, 정신의료기관 종류별, 시·도별 개방병상 현황은 다음과 같음

<표 7> 기관 종류별, 시·도별 정신의료기관 정신건강의학과 개방 병상 현황

(단위: 병상)

구분		개방 병상 수
전체		10,870
기관 종류	종합병원 정신과	935
	병원 정신과	446
	정신병원	9,313
	요양병원 정신과	-
	한방병원 정신과	59
	의원 정신과	117
	한의원 정신과	-
시도	서울	651
	부산	561
	대구	717
	인천	612
	광주	538
	대전	210
	울산	263
	세종	39
	경기	1,843
	강원	351
	충북	491
	충남	562
	전북	483
	전남	837
	경북	1,372
	경남	1,304
	제주	36

④ 정신요양시설 현황

2025.12.31. 기준, 정신요양시설은 59개소이며 시·도별 시설 및 정원 현황은 다음과 같음

<표 8> 시·도별 정신요양시설 수 및 정원 현황

(단위: 개소, 명)

구분	시설 수[1)]	정원 수
전체	59	12,133
서울	3	700
부산	3	720
대구	3	667
인천	2	289
광주	4	655
대전	4	734
울산	1	150
세종	1	155
경기	6	1,774
강원	-	-
충북	4	957
충남	10	1,416
전북	4	821
전남	4	844
경북	5	1,038
경남	4	963
제주	1	250

주: 1) 시·도별 정신요양시설 수는 운영주체 기준임

⑤ 정신재활시설 현황

- 2025.12.31. 기준, 정신재활시설 373개소 중, 입소시설은 242개소, 이용시설은 145개소이며 시·도별 시설 및 정원 현황은 다음과 같음(일부 종합시설의 경우, 입소 및 이용시설 모두에 해당함)

<표 9> 시·도별 정신재활시설 입소·이용시설 수 및 정원 현황

(단위: 개소, 명)

구분	입소시설		이용시설	
	기관수	정원	기관수	정원
전체	242	2,326	145	5,096
서울	61	477	43	1,664
부산	6	47	13	456
대구	8	109	10	352
인천	12	66	4	130
광주	4	37	7	163
대전	26	239	7	228
울산	-	-	3	79
세종	2	25	1	20
경기	51	391	21	704
강원	2	32	1	29
충북	7	132	4	170
충남	22	274	2	60
전북	18	188	12	535
전남	3	48	1	26
경북	14	194	6	165
경남	5	57	5	120
제주	1	10	5	195

⑥ 지역사회 재활기관 현황

- 2025.12.31. 기준, 지역사회 재활기관은 332개소로 정신건강복지센터 263개소(광역 17개소, 기초 246개소), 중독관리통합지원센터 63개소, 독립형 자살예방센터 6개소이며, 시·도별 현황은 다음과 같음

<표 10> 시·도별 지역사회 재활기관 현황

(단위: 개소)

구분	전체	정신건강복지센터		중독관리 통합지원센터[1]	자살예방센터(독립)[2]
		광역	기초		
전체	332	17	246	63	6
서울	32	1	25	4	2
부산	20	1	16	3	-
대구	12	1	9	2	-
인천	18	1	11	5	1
광주	11	1	5	5	-
대전	11	1	5	5	-
울산	8	1	5	2	-
세종	2	1	1	-	-
경기	52	1	37	11	3
강원	23	1	18	4	-
충북	17	1	14	2	-
충남	20	1	17	2	-
전북	19	1	14	4	-
전남	26	1	23	2	-
경북	28	1	24	3	-
경남	27	1	20	6	-
제주	6	1	2	3	-

주: 1) 부설형 중독관리통합지원센터 포함
2) 독립형 자살예방센터만 포함. 정신건강복지센터 부설 자살예방센터(50개소)는 미포함

가. 기관별 운영 주체

- 2025.12.31. 기준, 지역사회 재활기관(독립형 자살예방센터 6개소 제외) 운영 주체는 직영 운영기관 94개소(28.8%), 위탁 운영기관 232개소(71.2%)임

<표 11> 정신건강복지센터 및 중독관리통합지원센터 운영 주체 현황

(단위: 개소, %)

구분	전체	직영	위탁
전체	326(100.0)	94(28.8)	232(71.2)
광역정신건강복지센터	17(100.0)	-	17(100.0)
기초정신건강복지센터	246(100.0)	89(36.2)	157(63.8)
중독관리통합지원센터	63(100.0)	5(7.9)	58(92.1)

나. 정신건강복지센터 설치 현황

- 2025.12.31. 기준, 정신건강복지센터는 광역형 17개소, 기초형 246개소가 설치·운영 중이며, 시·군·구별 설치 현황은 다음과 같음

<표 12> 시·도별 정신건강복지센터 설치 시·군·구 현황

시도	광역형 (17개)	기초형 (246개)	기초형
서울	1	25	강남구, 강동구, 강북구, 강서구, 관악구, 광진구, 구로구, 금천구, 노원구, 도봉구, 동대문구, 동작구, 마포구, 서대문구, 서초구, 성동구, 성북구, 송파구, 양천구, 영등포구, 용산구, 은평구, 종로구, 중구, 중랑구
부산	1	16	강서구, 금정구, 기장군, 남구, 동구, 동래구, 부산진구, 북구, 사상구, 사하구, 서구, 수영구, 연제구, 영도구, 중구, 해운대구
대구	1	9	군위군, 남구, 달서구, 달성군, 동구, 북구, 서구, 수성구, 중구
인천	1	11	강화군, 계양구, 남동구, 동구, 미추홀구, 부평구(2), 서구, 연수구, 옹진군, 중구
광주	1	5	광산구, 남구, 동구, 북구, 서구
대전	1	5	대덕구, 동구, 서구, 유성구, 중구
울산	1	5	남구, 동구, 북구, 울주군, 중구
세종	1	1	세종시
경기	1	37	가평군, 고양시(2), 과천시, 광명시, 광주시, 구리시, 군포시, 김포시, 남양주시, 동두천시, 부천시, 성남시(2), 수원시(4), 시흥시, 안산시, 안성시, 안양시, 양주시, 양평군, 여주시, 연천군, 오산시, 용인시, 의왕시, 의정부시, 이천시, 파주시, 평택시, 포천시, 하남시, 화성시(2)
강원	1	18	강릉시, 고성군, 동해시, 삼척시, 속초시, 양구군, 양양군, 영월군, 원주시, 인제군, 정선군, 철원군, 춘천시, 태백시, 평창군, 홍천군, 화천군, 횡성군
충북	1	14	괴산군, 단양군, 보은군, 영동군, 옥천군, 음성군, 제천시, 증평군, 진천군, 청주시(4), 충주시
충남	1	17	계룡시, 공주시, 금산군, 논산시, 당진시, 보령시, 부여군, 서산시, 서천군, 아산시(2), 예산군, 천안시(2), 청양군, 태안군, 홍성군
전북	1	14	고창군, 군산시, 김제시, 남원시, 무주군, 부안군, 순창군, 완주군, 익산시, 임실군, 장수군, 전주시, 정읍시, 진안군
전남	1	23	강진군, 고흥군, 곡성군, 광양시, 구례군, 나주시, 담양군, 목포시, 무안군, 보성군, 순천시(2), 신안군, 여수시, 영광군, 영암군, 완도군, 장성군, 장흥군, 진도군, 함평군, 해남군, 화순군
경북	1	24	경산시, 경주시, 고령군, 구미시(2), 김천시, 문경시, 봉화군, 상주시, 성주군, 안동시, 영덕군, 영양군, 영주시, 영천시, 예천군, 울릉군, 울진군, 의성군, 청도군, 청송군, 칠곡군, 포항시(2)
경남	1	20	거제시, 거창군, 고성군, 김해시, 남해군, 밀양시, 사천시, 산청군, 양산시, 의령군, 진주시, 창녕군, 창원시(3), 통영시, 하동군, 함안군, 함양군, 합천군
제주	1	2	서귀포시, 제주시

다. 중독관리통합지원센터 설치 현황

- 2025.12.31. 기준, 중독관리통합지원센터는 광역형 6개소(부설 5개소), 기초형 57개소(독립형 56개소, 부설형 1개소)가 설치되어 있으며, 시·군·구별 설치 현황은 다음과 같음

<표 13> 시·도별 중독관리통합지원센터 설치 시·군·구 현황

시도	개소 수 (63개)	센터가 있는 시군구	센터가 없는 시군구
서울	4	강남구, 강북구, 노원구, 도봉구	강동구, 강서구, 관악구, 광진구, 구로구, 금천구, 동대문구, 동작구, 마포구, 서대문구, 서초구, 성동구, 성북구, 송파구, 양천구, 영등포구, 용산구, 은평구, 종로구, 중구, 중랑구
부산	3	사상구, 서구, 해운대구	강서구, 금정구, 기장군, 남구, 동구, 동래구, 부산진구, 북구, 사하구, 수영구, 연제구, 영도구, 중구
대구	2	달서구, 동구	군위군, 남구, 달성군, 북구, 서구, 수성구, 중구
인천	5	계양구, 남동구, 동구, 부평구, 연수구	강화군, 미추홀구, 서구, 옹진군, 중구
광주	5	광산구, 남구, 동구, 북구, 서구	-
대전	5	대덕구, 동구, 서구, 유성구, 중구	-
울산	2	남구, 중구	동구, 북구, 울주군
세종	-	-	세종시
경기	11	고양시, 김포시, 성남시, 수원시(2, 광역 포함), 안산시, 안양시, 용인시, 의정부시, 파주시, 화성시	가평군, 과천시, 광명시, 광주시, 구리시, 군포시, 남양주시, 동두천시, 부천시, 시흥시, 안성시, 양주시, 양평군, 여주시, 연천군, 오산시, 의왕시, 이천시, 평택시, 포천시, 하남시
강원	4	강릉시, 원주시, 춘천시(2, 광역 포함)	고성군, 동해시, 삼척시, 속초시, 양구군, 양양군, 영월군, 인제군, 정선군, 철원군, 태백시, 평창군, 홍천군, 화천군, 횡성군
충북	2	청주시(2, 광역 포함)	괴산군, 단양군, 보은군, 영동군, 옥천군, 음성군, 제천시, 증평군, 진천군, 충주시
충남	2	아산시, 천안시	계룡시, 공주시, 금산군, 논산시, 당진시, 보령시, 부여군, 서산시, 서천군, 예산군, 청양군, 태안군, 홍성군
전북	4	군산시, 익산시, 전주시(2, 광역 포함)	고창군, 김제시, 남원시, 무주군, 부안군, 순창군, 완주군, 임실군, 장수군, 정읍시, 진안군
전남	2	목포시, 여수시	강진군, 고흥군, 곡성군, 광양시, 구례군, 나주시, 담양군, 무안군, 보성군, 순천시, 신안군, 영광군, 영암군, 완도군, 장성군, 장흥군, 진도군, 함평군, 해남군, 화순군
경북	3	구미시, 안동시, 포항시	경산시, 경주시, 고령군, 김천시, 문경시, 봉화군, 상주시, 성주군, 영덕군, 영양군, 영주시, 영천시, 예천군, 울릉군, 울진군, 의성군, 청도군, 청송군, 칠곡군
경남	6	김해시, 양산시, 진주시, 창원시(3, 광역 포함)	거제시, 거창군, 고성군, 남해군, 밀양시, 사천시, 산청군, 의령군, 창녕군, 통영시, 하동군, 함안군, 함양군, 합천군
제주	3	서귀포시, 제주시(2, 광역 포함)	-

라. 자살예방센터 설치 현황

- 2025.12.31. 기준, 자살예방센터는 독립형 6개소, 정신건강복지센터 부설형 50개소가 설치되어 있으며, 시·군·구별 설치 현황은 다음과 같음

<표 14> 시·도별 자살예방센터 설치 시·군·구 현황

시도	개소수 (56개)	센터가 있는 시군구		센터가 없는 시군구
		독립형	정신건강복지센터부설형	
서울	2	중구(광역), 성북구		강남구, 강동구, 강북구, 강서구, 관악구, 광진구, 구로구, 금천구, 노원구, 도봉구, 동대문구, 동작구, 마포구, 서대문구, 서초구, 성동구, 송파구, 양천구, 영등포구, 용산구, 은평구, 종로구, 중랑구
부산	2	-	남구(광역), 사상구	강서구, 금정구, 기장군, 동구, 동래구, 부산진구, 북구, 사하구, 서구, 수영구, 연제구, 영도구, 중구, 해운대구
대구	1	-	서구(광역)	군위군, 남구, 달서구, 달성군, 동구, 북구, 수성구, 중구
인천	4	미추홀구 (광역)	남동구, 동구, 미추홀구	강화군, 계양구, 부평구, 서구, 연수구, 옹진군, 중구
광주	1	-	광산구(광역)	남구, 동구, 북구, 서구
대전	1	-	중구(광역)	대덕구, 동구, 서구, 유성구
울산	1	-	북구(광역)	동구, 남구, 울주군, 중구
세종	-	-	-	세종시
경기	32	광명시, 수원시, 안산시	가평군, 고양시, 과천시, 광주시, 구리시, 군포시, 김포시, 남양주시, 동두천시, 부천시, 성남시, 수원시(광역), 시흥시, 안성시, 안양시, 양주시, 양평군, 여주시, 연천군, 오산시, 용인시, 의왕시, 의정부시, 이천시, 파주시, 평택시, 포천시, 하남시, 화성시	-
강원	5	-	강릉시, 원주시, 춘천시(2, 광역 포함), 홍천군	고성군, 동해시, 삼척시, 속초시, 양구군, 양양군, 영월군, 인제군, 정선군, 철원군, 태백시, 평창군, 화천군, 횡성군
충북	-	-	-	괴산군, 단양군, 보은군, 영동군, 옥천군, 음성군, 제천시, 증평군, 진천군, 청주시, 충주시
충남	3	-	천안시(2), 홍성군(광역)	계룡시, 공주시, 금산군, 논산시, 당진시, 보령시, 부여군, 서산시, 서천군, 아산시, 예산군, 청양군, 태안군
전북	1	-	전주시(광역)	고창군, 군산시, 김제시, 남원시, 무주군, 부안군, 순창군, 완주군, 익산시, 임실군, 장수군, 정읍시, 진안군
전남	-	-	-	강진군, 고흥군, 곡성군, 광양시, 구례군, 나주시, 담양군, 목포시, 무안군, 보성군, 순천시, 신안군, 여수시, 영광군, 영암군, 완도군, 장성군, 장흥군, 진도군, 함평군, 해남군, 화순군
경북	1	-	경주시(광역)	경산시, 고령군, 구미시, 김천시, 문경시, 봉화군, 상주시, 성주군, 안동시, 영덕군, 영양군, 영주시, 영천시, 예천군, 울릉군, 울진군, 의성군, 청도군, 청송군, 칠곡군, 포항시
경남	1	-	창원시(광역)	거제시, 거창군, 고성군, 김해시, 남해군, 밀양시, 사천시, 산청군, 양산시, 의령군, 진주시, 창녕군, 통영시, 하동군, 함안군, 함양군, 합천군
제주	1	-	제주시(광역)	서귀포시

마. 수행사업 현황

2025.12.31. 기준, 기초정신건강복지센터 수행사업*의 시도별 현황은 다음과 같음

* 국비 지원을 받아 자살예방사업 및 아동·청소년 정신보건 사업을 수행하는 기관 포함

<표 15> 시·도별 기초정신건강복지센터 수행사업 현황

(단위: 개소)

구분	개소수	중증 정신질환	아동 청소년	자살예방	정신건강 증진	알코올/ 중독	재난관리	노숙인 정신보건	공동 모금회 지원	기타
전체	246	244	240	234	245	88	231	3	11	72
서울	25	25	25	24	25	22	25	1	-	5
부산	16	16	16	16	16	1	16	-	-	2
대구	9	9	9	9	9	-	9	1	2	1
인천	11	11	11	11	11	4	11	-	1	2
광주	5	5	5	5	5	-	5	-	1	4
대전	5	5	5	5	5	-	5	-	-	-
울산	5	5	5	5	5	1	5	-	1	-
세종	1	1	1	1	1	1	1	-	-	1
경기	37	35	33	29	36	12	31	-	3	23
강원	18	18	18	18	18	10	14	-	-	5
충북	14	14	14	14	14	3	13	-	-	2
충남	17	17	16	15	17	4	15	-	1	9
전북	14	14	14	14	14	8	14	-	1	6
전남	23	23	23	22	23	8	21	-	-	1
경북	24	24	23	24	24	6	24	-	1	9
경남	20	20	20	20	20	8	20	1	-	-
제주	2	2	2	2	2	-	2	-	-	2

Ⅱ. 정신건강증진시설 및 지역사회 재활기관 운영현황

제2장 입원·외래·입소현황

01 정신의료기관 입원환자 현황

02 비자의적 입원·입소 현황

03 정신의료기관 낮병원 이용 현황

04 정신요양시설 입소자 현황

제2장 입원·외래·입소현황

① 정신의료기관 입원환자 현황

- 2025.1.1.~2025.12.31. 동안 정신의료기관에 입원한 환자의 실인원은 117,630명(남자 69,181명, 여자 48,449명)이며, 기관 종류별, 시·도별 현황은 다음과 같음

가. 성별 현황

<표 16> 기관 종류별, 시·도별 정신의료기관 입원환자 성별 현황

(단위: 명)

구분		전체[2]	남자	여자
실인원[1]		117,630	69,181	48,449
기관 종류	종합병원 정신과	16,638	6,823	9,815
	병원 정신과	5,424	3,147	2,277
	정신병원	97,293	59,932	37,361
	요양병원 정신과	5	×	×
	한방병원 정신과	250	176	74
	의원 정신과	1,675	1,009	666
	한의원 정신과	-	-	-
시도[3]	서울	11,756	5,618	6,138
	부산	8,598	4,840	3,758
	대구	8,373	4,760	3,613
	인천	10,760	6,260	4,500
	광주	4,044	2,406	1,638
	대전	2,478	1,392	1,086
	울산	2,652	1,573	1,079
	세종	184	117	67
	경기	27,407	15,780	11,627
	강원	2,888	1,841	1,047
	충북	4,524	3,018	1,506
	충남	4,504	2,531	1,973
	전북	4,926	2,925	2,001
	전남	6,378	4,118	2,260
	경북	10,240	6,702	3,538
	경남	12,375	8,070	4,305
	제주	856	463	393

주:1) 2025.1.1.~2025.12.31. 동안 연간 자료이며, 치매(F00-F03)를 제외한 F코드 전체 실인원임(단, 15세 이상)
2) 2회 이상 입원환자는 입원 시점에 따라 기관 종류 또는 시·도가 다를 수 있어 분류별 합계와 실인원은 일치하지 않을 수 있음
3) 정신의료기관 소재지 기준으로 시·도별 현황을 분석하였음

나. 연령별 현황

정신의료기관에 입원한 환자의 연령별 현황을 살펴보면 50~59세가 28,366명으로 가장 많고, 65세 이상(24,898명), 40~49세(16,808명) 순으로 나타났으며, 기관 종류별, 시·도별 현황은 다음과 같음

<표 17> 성별, 기관 종류별, 시·도별 정신의료기관 입원환자 연령별 현황

(단위: 명)

구분		전체[2]	15~19세	20~29세	30~39세	40~49세	50~59세	60~64세	65세 이상
실인원[1]		117,630	5,678	13,490	13,285	16,808	28,366	15,105	24,898
성별	남자	69,181	2,221	7,253	6,748	9,717	18,190	9,893	15,159
	여자	48,449	3,457	6,237	6,537	7,091	10,176	5,212	9,739
기관 종류	종합병원 정신과	16,638	1,855	3,507	2,202	1,935	2,496	1,312	3,331
	병원 정신과	5,424	219	561	578	741	1,328	713	1,284
	정신병원	97,293	3,811	10,013	10,831	14,367	24,810	13,143	20,318
	요양병원 정신과	5	-	-	×	-	×	-	×
	한방병원 정신과	250	-	×	8	25	62	55	99
	의원 정신과	1,675	188	196	193	244	373	179	302
	한의원 정신과	-	-	-	-	-	-	-	-
시도[3]	서울	11,756	863	2,218	1,877	1,618	2,227	1,007	1,946
	부산	8,598	333	849	828	1,184	2,032	1,152	2,220
	대구	8,373	499	976	947	1,137	2,019	1,079	1,716
	인천	10,760	662	1,510	1,585	1,721	2,180	1,180	1,922
	광주	4,044	166	479	455	640	1,041	465	798
	대전	2,478	134	340	265	360	647	320	412
	울산	2,652	107	296	343	404	608	352	542
	세종	184	×	17	17	30	49	24	45
	경기	27,407	1,614	3,702	3,513	3,845	6,215	3,219	5,299
	강원	2,888	110	534	226	391	726	385	516
	충북	4,524	91	451	517	705	1,213	676	871
	충남	4,504	309	531	464	651	1,091	592	866
	전북	4,926	234	571	537	732	1,195	632	1,025
	전남	6,378	232	469	580	906	1,766	969	1,456
	경북	10,240	212	580	850	1,474	2,904	1,619	2,601
	경남	12,375	472	898	1,102	1,700	3,355	1,773	3,075
	제주	856	63	109	101	149	232	82	120

주: 1) 2025.1.1.~2025.12.31. 동안 연간 자료이며, 치매(F00-F03)를 제외한 F코드 전체 실인원임(단, 15세 이상)
2) 2회 이상 입원환자는 입원 시점에 따라 기관 종류 또는 시·도가 다를 수 있어 분류별 합계와 실인원은 일치하지 않을 수 있음
3) 정신의료기관 소재지 기준으로 시·도별 현황을 분석하였음

다. 진단별 현황

정신의료기관에 입원한 환자의 진단별 현황은 조현병 45,401명, 물질관련 및 중독 장애 25,099명으로 나타났으며, 기관 종류별, 시·도별 현황은 다음과 같음

<표 18> 성별 정신의료기관 입원환자 주요 진단별 현황 및 인구 10만 명당 입원환자 수

(단위: 명)

구분		전체	중증 정신질환[2] (AUBUC)	조현병, 분열형 및 망상 장애(A)		제1형 및 제2형 양극성 장애(B)		주요 우울 장애(D)		물질관련 및 중독 장애	신경증성, 스트레스-연관 및 신체형 장애	인구 10만 명당 입원환자 수		
					조현병		조증 에피소드		중등도 이상 우울에피소드 및 재발성 우울 장애(C)			조현병, 분열형 및 망상 장애 [A/P[3]]*10^5	제1형 및 제2형 양극성 장애 [B/P[3]]*10^5	주요 우울 장애 [D/P[3]]*10^5
실인원[1]		117,630	70,353	52,536	45,401	12,478	197	16,528	7,296	25,099	5,244	113.2	26.9	35.6
성별	남자	69,181	36,084	27,867	24,297	5,620	96	8,125	3,446	21,062	2,958	120.4	24.3	35.1
	여자	48,449	34,269	24,669	21,104	6,858	101	8,403	3,850	4,037	2,286	106.0	29.5	36.1

주: 1) 2025.1.1.~2025.12.31. 동안 연간 자료이며, 치매(F00-F03)를 제외한 F코드 전체 실인원임(단, 15세 이상)
2) 중증 정신질환은 조현병, 분열형 및 망상 장애(F20.0-F29), 제1형 및 제2형 양극성 장애(조증 에피소드(F30.0-F30.9), 양극성 정동장애(F31.0- F31.9)), 중등도 이상 우울 에피소드(F32.1-F32.3) 및 재발성 우울 장애(F33.1-F33.3)로 한 번 이상 치료받은 실인원을 기준으로 산출함
3) P(인구수)는 국가데이터처(2024) 장래인구추계(2026.8.25. KOSIS 추출) 사용

<표 19> 기관 종류별, 시·도별 정신의료기관 입원환자 주요 진단별 현황 및 인구 10만 명당 입원환자 수

(단위: 명)

구분		전체[2]	중증 정신질환[3] (AUBUC)	조현병, 분열형 및 망상 장애(A)		제1형 및 제2형 양극성 장애(B)		주요 우울 장애(D)		물질관련 및 중독 장애	신경증성, 스트레스-연관 및 신체형 장애	인구 10만 명당 입원환자 수		
					조현병		조증 에피소드		중등도 이상 우울에피소드 및 재발성 우울 장애(C)			조현병, 분열형 및 망상 장애 [A/P[5]]*10^5	제1형 및 제2형 양극성 장애 [B/P[5]]*10^5	주요 우울 장애 [D/P[5]]*10^5
기관 종류	종합병원 정신과	16,638	9,178	4,746	3,669	2,725	33	3,215	1,858	966	1,658			
	병원 정신과	5,424	3,115	2,512	2,208	461	×	763	178	1,281	167			
	정신병원	97,293	58,787	45,618	39,718	9,469	159	12,573	5,225	23,107	3,345			
	요양병원 정신과	5	×	×	×	-	-	×	-	-	-			
	한방병원 정신과	250	156	147	137	6	×	12	×	64	×			
	의원 정신과	1,675	975	715	588	174	×	268	99	213	141			
	한의원 정신과	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			

구분		전체[2]	중증 정신질환[3] (AUBUC)	조현병, 분열형 및 망상 장애(A)		제1형 및 제2형 양극성 장애(B)		주요 우울 장애(D)		물질관련 및 중독 장애	신경증성, 스트레스-연관 및 신체형 장애	인구 10만 명당 입원환자 수		
					조현병		조증 에피소드		중등도 이상 우울에피소드 및 재발성 우울 장애(C)			조현병, 분열형 및 망상 장애 [A/P[5]]*10^5	제1형 및 제2형 양극성 장애 [B/P[5]]*10^5	주요 우울 장애 [D/P[5]]*10^5
시도[4]	서울	11,756	7,145	4,362	3,486	2,148	31	1,727	798	1,575	730	51.0	25.1	20.2
	부산	8,598	5,564	4,251	3,774	861	13	1,295	578	1,583	319	144.7	29.3	44.1
	대구	8,373	5,410	3,669	2,971	802	10	1,920	1,098	1,351	551	175.0	38.3	91.6
	인천	10,760	5,293	3,729	3,027	1,139	21	1,668	563	3,425	434	136.4	41.7	61.0
	광주	4,044	2,101	1,474	1,249	358	20	618	311	1,089	237	114.7	27.9	48.1
	대전	2,478	1,588	1,220	1,070	243	×	275	151	438	148	92.9	18.5	20.9
	울산	2,652	1,325	977	796	268	×	312	93	663	144	100.8	27.6	32.2
	세종	184	133	113	109	17	-	6	×	18	×	34.3	5.2	1.8
	경기	27,407	15,366	11,140	9,615	2,965	38	4,063	1,602	6,723	1,220	89.9	23.9	32.8
	강원	2,888	1,716	1,311	1,124	409	×	538	131	457	225	95.4	29.8	39.2
	충북	4,524	2,635	2,167	1,963	388	9	321	140	1,232	136	147.9	26.5	21.9
	충남	4,504	2,936	2,367	2,052	423	×	495	198	547	180	118.6	21.2	24.8
	전북	4,926	2,968	2,420	1,985	384	7	460	237	802	202	153.2	24.3	29.1
	전남	6,378	4,180	3,479	3,133	463	11	728	326	1,091	154	220.9	29.4	46.2
	경북	10,240	6,574	5,130	4,618	948	14	1,203	624	2,135	312	219.0	40.5	51.4
	경남	12,375	7,246	5,897	5,317	977	8	1,152	481	3,071	287	204.1	33.8	39.9
	제주	856	466	310	256	122	×	94	43	204	49	52.3	20.6	15.8

주: 1) 2025.1.1.~2025.12.31. 동안 연간 자료이며, 치매(F00-F03)를 제외한 F코드 전체 실인원임(단, 15세 이상)
2) 2회 이상 입원환자는 입원 시점에 따라 기관 종류 또는 시·도가 다를 수 있어 분류별 합계와 실인원은 일치하지 않을 수 있음
3) 중증 정신질환은 조현병, 분열형 및 망상 장애(F20.0-F29), 제1형 및 제2형 양극성 장애(조증 에피소드(F30.0-F30.9), 양극성 정동장애(F31.0- F31.9)), 중등도 이상 우울 에피소드(F32.1-F32.3) 및 재발성 우울 장애(F33.1-F33.3)로 한 번 이상 치료받은 실인원을 기준으로 산출함
4) 정신의료기관 소재지 기준으로 시·도별 현황을 분석하였음
5) P(인구수)는 국가데이터처(2024) 장래인구추계(2026.8.25. KOSIS 추출) 사용

라. 의료보장 형태별 현황

정신의료기관 입원환자의 의료보장 형태별 현황은 건강보험 64,061명, 의료급여 57,586명, 기타 188명으로 나타났으며, 기관 종류별, 시·도별 현황은 다음과 같음

<표 20> 성별, 기관 종류별, 시·도별 정신의료기관 입원환자 의료보장 형태별 현황

(단위: 명)

구분		전체[2]	건강보험	의료급여		기타[3]
				1종	2종	
실인원[1]		117,630	64,061	52,116	5,470	188
성별	남자	69,181	34,761	33,798	3,471	114
	여자	48,449	29,300	18,318	1,999	74
기관 종류	종합병원 정신과	16,638	13,263	3,129	397	6
	병원 정신과	5,424	2,776	2,550	242	×
	정신병원	97,293	49,269	46,760	4,881	181
	요양병원 정신과	5	×	×	×	-
	한방병원 정신과	250	86	164	11	-
	의원 정신과	1,675	1,052	611	79	-
	한의원 정신과	-	-	-	-	-
시도[4]	서울	11,756	8,657	2,829	556	11
	부산	8,598	4,314	4,079	474	56
	대구	8,373	4,383	3,909	366	×
	인천	10,760	7,264	3,194	624	×
	광주	4,044	2,266	1,701	185	×
	대전	2,478	1,281	1,156	128	-
	울산	2,652	1,465	1,148	115	11
	세종	184	66	116	×	-
	경기	27,407	17,432	9,656	1,137	41
	강원	2,888	1,458	1,390	149	-
	충북	4,524	2,048	2,441	225	11
	충남	4,504	2,325	2,135	160	-
	전북	4,926	2,176	2,672	268	×
	전남	6,378	2,460	3,854	304	×
	경북	10,240	3,814	6,424	405	6
	경남	12,375	5,209	7,067	539	42
	제주	856	526	295	71	-

주: 1) 2025.1.1.~2025.12.31. 동안 연간 자료이며, 치매(F00-F03)를 제외한 F코드 전체 실인원임(단, 15세 이상)
2) 2회 이상 입원환자는 입원 시점에 따라 의료보장 형태가 다를 수 있어 분류별 합계와 실인원은 일치하지 않을 수 있음
3) 보훈, 외국인 근로자, 행려환자 등
4) 정신의료기관 소재지 기준으로 시·도별 현황을 분석하였음

마. 재원기간별 현황

정신의료기관 입원환자 재원기간 중앙값은 29일, 재원기간은 1개월 미만이 41,841명으로 가장 많았고, 기관 종류별, 시·도별 현황은 다음과 같음

※ 건강보험 청구와 별개로 연속된 입원은 한 건의 입원으로 간주하며, 재원기간별 합계와 전체 실인원은 일치하지 않을 수 있음

<표 21> 성별, 기관 종류별, 시·도별 정신의료기관 입원환자 재원기간별 현황

(단위: 명, 일)

구분		전체[2]	1개월 미만	1-3개월	3-6개월	6개월-1년	1-3년	3-5년	5-10년	10년 이상	중앙값 (일)
실인원[1]		77,335	41,841	21,885	11,158	6,594	6,245	2,629	694	201	29.0
성별	남자	43,880	22,124	12,578	7,088	4,389	4,313	1,737	453	125	34.0
	여자	33,455	19,717	9,307	4,070	2,205	1,932	892	241	76	25.0
기관 종류	종합병원 정신과	13,602	10,613	2,737	500	271	313	28	43	20	15.0
	병원 정신과	3,613	1,886	968	487	307	273	74	43	12	33.0
	정신병원	61,587	30,170	18,137	10,051	5,870	5,506	2,480	584	167	36.0
	요양병원 정신과	×	×	×	-	-	-	-	-	-	30.0
	한방병원 정신과	105	35	17	16	16	17	9	×	-	105.5
	의원 정신과	1,114	586	236	134	140	136	38	21	×	29.0
	한의원 정신과	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
시도[3]	서울	9,337	6,236	2,288	805	471	273	63	7	-	20.0
	부산	5,072	2,706	1,328	644	392	346	193	126	27	29.0
	대구	5,844	3,411	1,594	732	499	435	223	11	10	25.0
	인천	8,164	4,833	2,165	1,093	507	410	182	×	-	24.0
	광주	2,867	1,529	889	372	246	211	45	7	-	30.0
	대전	1,556	859	419	184	142	110	87	9	-	29.0
	울산	1,718	1,031	426	198	123	109	83	-	-	24.0
	세종	103	48	20	18	5	15	×	×	×	41.0
	경기	18,866	10,310	5,308	2,530	1,443	1,184	465	141	23	28.0
	강원	1,878	817	602	291	179	180	70	10	×	44.0
	충북	2,727	1,138	765	472	355	361	143	25	5	53.0
	충남	2,682	1,397	702	300	199	221	76	75	40	31.0
	전북	3,126	1,418	946	412	284	402	161	×	-	41.0
	전남	3,915	1,917	1,037	613	442	456	117	82	9	36.0
	경북	5,474	2,538	1,262	851	623	804	407	32	22	42.0
	경남	7,069	3,014	2,262	1,625	659	706	304	160	62	59.0
	제주	744	446	250	90	44	22	6	×	×	28.0

주: 1) 2025.1.1.~2025.12.31. 동안 연간 자료이며, 치매(F00-F03)를 제외한 F코드 전체 실인원임(단, 15세 이상)

2) 입원에피소드 기준 실 환자 수이므로 전체 실인원과 기간별 합계는 일치하지 않을 수 있으며, 일부 수치는 개인 식별 문제로 미공개함

3) 정신의료기관 소재지 기준으로 시·도별 현황을 분석하였음

② 비자의적 입원·입소 현황

가. 비자의적 입원·입소자 신고 현황

「정신건강증진 및 정신질환자 복지서비스 지원에 관한 법률」 제45조제2항에 따라 정신의료기관 등의 장은 비자의적 입원대상자의 정보를 국가 입·퇴원 관리시스템(AMIS)을 통해 입원적합성심사위원회에 신고해야 하며, 2025.1.1.~2025.12.31. 동안 시스템을 통해 신고된 비자의 입원·입소 현황은 다음과 같음

<표 22> 비자의적 입원 및 입소자 유형별 현황

(단위: 건, 일)

구분	전체[1)]	보호입원	행정입원	보호입소
입원·입소 건 수	29,855	24,129	5,722	×
재원기간(중앙값)	56.0	48.0	90.0	163.5
추가진단 불일치 건수		5	8	
대면조사 신청 건수		8,112	2,100	

주: 1) 2025.1.1.~2025.12.31. 동안 국가 입·퇴원 관리시스템(AMIS)에 등록된 비자의적 입원환자 현황으로 연간 자료이며, 개인 식별 문제로 일부 값은 미공개함

<표 23> 비자의적 입원 및 입소자 진단별 현황

(단위: 건, %, 일)

구분	입원·입소 건 수 및 비율		재원기간 (중앙값)
전체	29,855	100.0%	56.0
증상성을 포함하는 기질성정신장애(F00-F09)	1,364	4.6%	53.5
정신활성 물질의 사용에 의한 정신 및 행동장애(F10-F19)	7,098	23.8%	57.0
조현병, 분열형 및 망상성장애(F20-F29)	11,564	38.7%	73.0
기분[정동]장애(F30-F39)	7,014	23.5%	37.0
신경증성, 스트레스-연관 및 신체형장애(F40-F49)	206	0.7%	27.5
생리적장애 및 신체적 요인들과 수반된 행동증후군(F50-F59)	34	0.1%	22.5
성인 인격 및 행동의 장애(F60-F69)	549	1.8%	39.0
정신지체(F70-F79)	914	3.1%	77.0
정신발달장애(F80-F89)	186	0.6%	47.0
소아기 및 청소년기에 주로 발병하는 행동 및 정서장애(F90-F98)	915	3.1%	32.0
상세불명의 정신장애(F99)	11	0.0%	70.0

주: 1) 2025.1.1.~2025.12.31. 동안 국가 입·퇴원 관리시스템(AMIS)에 등록된 비자의적 입원환자 현황으로 연간 자료임

나. 입원적합성심사 운영 현황

「정신건강증진 및 정신질환자 복지서비스 지원에 관한 법률」 제45조제2항에 따라 신고된 입원·입소의 적합성 여부를 심사하는 입원적합성심사의 운영 현황은 다음과 같음

<표 24> 비자의적 입원 및 입소자 입원적합성심사 운영 현황

(단위: 건)

구분	소위원회 개최 건 수	직권조사 건 수	입원적합성심사 부적합 수
전체	905	2,432	338

주: 1) 2025.1.1.~2025.12.31. 동안 국가 입·퇴원 관리시스템(AMIS)에 등록된 비자의적 입원환자 현황으로 연간 자료임

<표 25> 비자의적 입원 및 입소자 입원적합성심사 부적합 사유별 현황

(단위: 건)

구분	건
전체	338
1·2차 진단결과서 상 최종소견 불일치	×
보호의무자 자격이 인정되지 않음	26
후견인 관련 증빙 서류 부적격	7
입원 유형 전환기일 등 법적 기일 미준수	17
입원·입소에 따른 증빙서류 미비	107
신고서의 정보 누락 및 사실 확인이 어려움	-
진단결과서의 입원치료 필요성 및 자·타해 위험여부가 명확하지 않아 퇴원	44
환자이송 중 강압적인 행위로 인해 이송과정의 적법성이 인정되지 않음	61
기타	75

주: 1) 2025.1.1.~2025.12.31. 동안 국가 입·퇴원 관리시스템(AMIS)에 등록된 비자의적 입원환자 현황으로 연간 자료임

③ 정신의료기관 낮병원 이용 현황

- 2025.1.1.~2025.12.31. 동안 정신의료기관 낮병원 이용자 수 4,221명 중, 정신병원 이용자가 2,490명으로 가장 많았으며 기관 및 시·도별 현황은 다음과 같음

<표 26> 시·도별 정신의료기관 종류별 낮병원 이용자 현황

(단위: 명)

구분[1]	전체[2]	종합병원 정신과	병원 정신과	정신병원	요양병원 정신과	한방병원 정신과	의원 정신과	한의원 정신과	운영 기관수[3]
실인원	4,221	403	83	2,490	-	-	1,374	-	105
서울	902	120	-	261	-	-	526	-	21
부산	559	124	-	436	-	-	-	-	12
대구	675	-	-	445	-	-	231	-	4
인천	322	25	-	204	-	-	185	-	9
광주	124	-	-	124	-	-	-	-	1
대전	111	×	-	24	-	-	84	-	4
울산	-	-	-	-	-	-	-	-	-
세종	-	-	-	-	-	-	-	-	-
경기	939	48	83	548	-	-	266	-	26
강원	41	5	-	36	-	-	-	-	3
충북	40	-	-	-	-	-	40	-	1
충남	140	28	-	90	-	-	27	-	8
전북	108	16	-	76	-	-	16	-	4
전남	-	-	-	-	-	-	-	-	-
경북	47	-	-	47	-	-	-	-	6
경남	121	12	-	109	-	-	-	-	4
제주	113	22	-	91	-	-	-	-	2

주: 1) 정신의료기관 소재지 기준으로 시·도별 현황을 분석하였으며, 2025.1.1.~2025.12.31. 동안 연간 실인원임
2) 낮병원 서비스를 다른 기관 또는 다른 시도에서 2회 이상 이용한 사람이 있을 수 있으므로, 세부 기관 종류 및 시도별 실인원 합계와 전체 값은 다를 수 있으며, 개인 식별 문제로 일부 값은 미공개함
3) 낮병원 서식 또는 낮병동 수가가 발생한 의료기관 수를 뜻하며, 실제 운영기관의 총계와 다를 수 있음

④ 정신요양시설 입소자 현황

가. 정신요양시설 입소자 현원 및 성별 현황

- 2025.12.31. 기준, 정신요양시설 입소자 현원 7,306명에 대하여 남자가 4,004명으로 전체 입소의 54.8%를 차지하며(여자 3,302명, 45.2%), 시·도별 현황은 다음과 같음

<표 27> 시·도별 정신요양시설 입소자 성별 현황

(단위: 명)

구분	전체[1)]	남자	여자
전체	7,306	4,004	3,302
서울	469	184	285
부산	351	134	217
대구	223	121	102
인천	159	83	76
광주	478	198	280
대전	364	204	160
울산	87	51	36
세종	127	70	57
경기	1,120	621	499
강원	-	-	-
충북	626	336	290
충남	856	514	342
전북	542	325	217
전남	538	331	207
경북	712	435	277
경남	497	301	196
제주	157	96	61

주: 1) 정신요양시설의 운영주체 기준으로 시·도별 현황을 분석하였음

나. 연령별 현황

- 2025.12.31. 기준, 정신요양시설 입소자 연령 현황을 살펴보면 65세 이상이 3,177명으로 가장 많고, 다음은 49~58세(1,894명), 59~64세(1,552명) 순으로 나타남

<표 28> 정신요양시설 입소자 연령별 현황

(단위: 명)

구분	전체	10세 미만	10-14세	15-18세	19-28세	29-38세	39-48세	49-58세	59-64세	65세 이상	연령 미상
전체[1)]	7,306	-	×	5	49	140	488	1,894	1,552	3,177	-

주: 1) 개인 식별의 문제로 전체 값만 제시함

다. 의료보장 현황

- 2025.12.31. 기준, 정신요양시설 입소자 의료보장 형태별 분포를 살펴보면 건강보험이 전체 환자 중 657명(9.0%)이었으며, 의료급여 환자는 6,642명(90.9%), 기타 7명(0.1%)으로 나타남

<표 29> 정신요양시설 입소자 의료보장 형태별 현황

(단위: 명)

구분	전체	건강보험	의료급여		기타
			1종	2종	
전체	7,306	657	6,626	16	7

라. 재원기간별 현황

- 2025.12.31. 기준, 정신요양시설 입소자 재원기간 현황은 10년 이상 3,873명, 5~10년 2,176명, 3~5년 496명 순으로 나타남

<표 30> 권역별 정신요양시설 입소자 재원기간별 현황

(단위: 명)

구분	전체	1개월 미만	1-3개월	3-6개월	6개월-1년	1-3년	3-5년	5-10년	10년 이상
전체	7,306	21	55	55	148	482	496	2,176	3,873
수도권	1,748	5	15	14	36	85	102	529	962
전라권	1,715	5	13	12	48	156	119	455	907
경상권	1,870	×	10	16	30	124	133	716	839
강원권	-	-	-	-	-	-	-	-	-
충청권	1,973	9	17	13	34	117	142	476	1,165

마. 진단별 현황

2025.12.31. 기준, 정신요양시설 입소자 진단별 현황을 살펴보면 조현병이 6,297명으로 가장 많았음

<표 31> 권역별 정신요양시설 입소자 진단별 현황

(단위: 명)

구분		전체	성인													아동 청소년
			진단												미진단[3]	
			중증 정신 질환	조현병	분열형 및 망상장애	조증 에피소드	양극성 정동장애	중등도 이상 우울 에피소드 및 재발성 우울장애	물질관련 및 중독 장애	중등도 이상 우울 에피소드 및 재발성 우울 장애를 제외한 주요 우울 장애	신경증성, 스트레스-연관 및 신체형 장애	지적장애	뇌전증 및 뇌전증 지속상태	기타[2]		
전체		7,306	6,524	6,297	107	×	107	12	83	37	-	498	23	136	-	5
권역[1]	수도권	1,748	1,598	1,543	20	×	32	×	12	7	-	63	6	62	-	-
	전라권	1,715	1,491	1,436	31	-	19	5	10	8	-	181	×	22	-	-
	경상권	1,870	1,612	1,559	10	-	40	×	47	13	-	161	7	25	-	5
	강원권	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	충청권	1,973	1,823	1,759	46	-	16	×	14	9	-	93	7	27	-	-

주: 1) 개인 식별의 문제로 권역 값만 제시함
2) 2022년 보고서까지는 인터넷·게임중독 문제가 미진단에 포함되어 있었으나, 2023년 보고서부터는 기타로 분류됨
3) 자살문제 등

바. 입소유형 현황

- 2025.12.31. 기준, 정신요양시설 입소자 현원 7,306명 중, 자의입소가 4,900명으로 전체 입소의 67.1%를 차지하며, 시·도별 입소유형 현황은 다음과 같음

<표 32> 시·도별 정신요양시설 입소자 입소유형별 현황

(단위: 명)

구분	전체	자의입소	동의입소	비자의적유형
전체	7,306	4,900	1,806	600
서울	469	403	66	-
부산	351	249	80	22
대구	223	162	40	21
인천	159	143	16	-
광주	478	470	8	-
대전	364	220	128	16
울산	87	29	13	45
세종	127	105	9	13
경기	1,120	839	216	65
강원	-	-	-	-
충북	626	442	165	19
충남	856	341	281	234
전북	542	394	138	10
전남	538	367	137	34
경북	712	396	235	81
경남	497	250	207	40
제주	157	90	67	-

제3장 지역사회 정신건강 증진사업 운영현황

01 기초정신건강복지센터, 중독관리통합지원센터, 정신재활시설 현황

02 지역사회 재활서비스 이용자 현황

03 기초정신건강복지센터, 중독관리통합지원센터, 정신재활시설 등록자 현황

제3장 지역사회 정신건강증진사업 운영현황

① 기초정신건강복지센터, 중독관리통합지원센터, 정신재활시설 현황

- 2025.12.31. 기준, 지역사회 정신건강증진사업을 수행하는 기초정신건강복지센터, 중독관리통합지원센터, 정신재활시설에서 서비스 이용 중인 등록자는 총 91,020명으로 작년 대비 1.4% 감소하였으며, 기관별 시·도별 현황은 다음과 같음

<표 33> 시·도별 지역사회 정신건강증진사업 기관별 등록자 현황

(단위: 명)

구분	등록자수	기초정신건강복지센터	중독관리통합지원센터[1)]	정신재활시설
총계	91,020	77,645	6,461	6,914
서울	11,387	8,938	325	2,124
부산	5,513	4,703	359	451
대구	3,467	2,870	177	420
인천	6,556	5,851	523	182
광주	2,649	1,427	1,023	199
대전	2,254	1,443	326	485
울산	1,402	1,174	154	74
세종	305	273	-	32
경기	25,259	22,485	1,746	1,028
강원	4,936	4,470	414	52
충북	4,750	4,412	92	246
충남	3,452	3,073	136	243
전북	3,300	2,384	224	692
전남	3,815	3,598	146	71
경북	4,647	4,180	173	294
경남	5,542	4,928	450	164
제주	1,786	1,436	193	157

주: 1) 중독관리통합지원센터 등록자는 가족 대상자를 제외한 중독자 수만 제시했으며, 정신건강복지센터에서 부설로 운영하는 중독관리통합지원센터의 대상자도 포함

② 지역사회 재활서비스 이용자 현황

2025.1.1.~2025.12.31. 동안 기초정신건강복지센터, 중독관리통합지원센터 및 정신재활시설에서 주간 재활프로그램을 이용한 사람은 22,006명이며, 기관별, 시·도별 현황은 다음과 같음

<표 34> 시·도별 지역사회 재활기관 및 정신재활시설 기관별 주간 재활프로그램 이용자 현황

(단위: 명)

구분	전체[1)]	기초정신건강복지센터[2)]	중독관리통합지원센터[2)]	정신재활시설[3)]
전체	22,006	13,901	2,998	5,107
서울	3,563	1,558	248	1,757
부산	1,256	694	141	421
대구	1,148	730	79	339
인천	1,193	833	228	132
광주	1,045	384	490	171
대전	642	275	97	270
울산	369	163	132	74
세종	75	55	5	15
경기	5,605	4,136	751	718
강원	1,058	870	165	23
충북	1,059	852	50	157
충남	703	577	95	31
전북	1,188	566	98	524
전남	740	632	74	34
경북	921	675	80	166
경남	1,048	759	164	125
제주	393	142	101	150

주: 1) 2025.1.1.~2025.12.31. 동안 주간 재활프로그램 서비스를 이용한 전체 실인원

2) 2022년 보고서부터 MHIS를 통해 추출하였으며, 센터 등록대상자 1인이 타 센터 재활프로그램을 참여하였을 경우 중복이 있을 수 있음

3) 정신재활시설의 이용자 현황은 이용시설 등록자 수로 대체함

③ 기초정신건강복지센터, 중독관리통합지원센터, 정신재활시설 등록자 현황

가. 성별 현황

- 2025.12.31. 기준, 기초정신건강복지센터 및 중독관리통합지원센터, 정신재활시설 등록자의 성별 현황은 남자 41,147명, 여자 49,873명으로 나타났으며, 기관별, 시·도별 현황은 다음과 같음

<표 35> 시·도별 지역사회 정신건강증진사업 등록자 기관별, 성별 현황

(단위: 명)

구분	전체	기초정신건강복지센터			중독관리통합지원센터			정신재활시설		
		소계	남	여	소계	남	여	소계	남	여
전체	91,020	77,645	31,835	45,810	6,461	5,247	1,214	6,914	4,065	2,849
서울	11,387	8,938	3,805	5,133	325	257	68	2,124	1,264	860
부산	5,513	4,703	1,971	2,732	359	310	49	451	248	203
대구	3,467	2,870	1,092	1,778	177	145	32	420	259	161
인천	6,556	5,851	2,365	3,486	523	432	91	182	131	51
광주	2,649	1,427	655	772	1,023	807	216	199	115	84
대전	2,254	1,443	629	814	326	258	68	485	252	233
울산	1,402	1,174	454	720	154	133	21	74	40	34
세종	305	273	109	164	-	-	-	32	31	×
경기	25,259	22,485	9,213	13,272	1,746	1,382	364	1,028	619	409
강원	4,936	4,470	1,838	2,632	414	349	65	52	47	5
충북	4,750	4,412	1,520	2,892	92	76	16	246	136	110
충남	3,452	3,073	1,252	1,821	136	106	30	243	107	136
전북	3,300	2,384	991	1,393	224	187	37	692	400	292
전남	3,815	3,598	1,606	1,992	146	123	23	71	42	29
경북	4,647	4,180	1,621	2,559	173	142	31	294	199	95
경남	5,542	4,928	2,106	2,822	450	387	63	164	95	69
제주	1,786	1,436	608	828	193	153	40	157	80	77

나. 연령별 현황

- 2025.12.31. 기준, 기초정신건강복지센터 및 중독관리통합지원센터의 연령별 현황은 65세 이상이 17,577명으로 가장 많았고, 다음으로 49~58세(16,040명), 39~48세(12,343명) 순으로 나타났으며, 기초정신건강복지센터 아동·청소년 현황은 전체 등록자 10,027명 중, 초등학생이 4,307명으로 나타남

<표 36> 기관별, 권역별 기초정신건강복지센터 및 중독관리통합지원센터 등록자 연령별 현황

(단위: 명)

구분		전체	10세 미만	10~14세	15~18세	19~28세	29~38세	39~48세	49~58세	59~64세	65세 이상	미상
전체		84,106	2,866	4,079	3,174	8,737	10,108	12,343	16,040	9,182	17,577	-
기관	기초 정신건강복지센터	77,645	2,863	4,049	3,115	8,457	9,492	11,213	14,089	8,036	16,331	-
	중독관리 통합지원센터	6,461	×	30	59	280	616	1,130	1,951	1,146	1,246	-
권역[1]	수도권	39,868	1,855	2,349	1,629	4,643	5,371	5,991	7,166	4,057	6,807	-
	전라권	10,684	168	373	384	982	1,131	1,670	2,399	1,360	2,217	-
	경상권	18,915	545	821	624	1,727	2,079	2,727	3,667	2,088	4,637	-
	강원권	4,884	63	161	189	405	457	592	1,047	656	1,314	-
	충청권	9,755	235	375	348	980	1,070	1,363	1,761	1,021	2,602	-

주: 1) 개인 식별 문제로 전체값 및 권역값만 제시함

<표 37> 정신재활시설 등록자 연령별 현황

(단위: 명)

구분	전체	10세 미만	10~14세	15~18세	19~28세	29~38세	39~48세	49~58세	59~64세	65세 이상	연령 미상
전체[1]	6,914	206	166	55	651	1,332	1,607	1,880	650	367	-

주: 1) 개인 식별의 문제로 전체 값만 제시함

<표 38> 시·도별 기초정신건강복지센터 아동청소년 등록자 각급 학교별 재학 현황

(단위: 명)

구분	전 체	초등학생	중학생	고등학생	대학생[1)]	미취학, 학업 중단
총계	10,027	4,307	2,398	2,001	170	1,151
서울	937	315	242	239	26	115
부산	788	340	204	140	18	86
대구	195	83	50	38	×	20
인천	780	340	198	135	13	94
광주	221	100	51	49	×	19
대전	238	99	48	56	×	33
울산	144	50	29	40	5	20
세종	33	6	6	11	×	8
경기	4,085	2,070	908	648	41	418
강원	396	98	110	126	8	54
충북	361	124	109	76	13	39
충남	325	132	67	71	×	51
전북	238	44	75	82	7	30
전남	262	76	62	76	11	37
경북	336	129	95	68	×	41
경남	514	236	103	100	6	69
제주	174	65	41	46	5	17

주: 1) 18세 이하 대학생을 뜻함

다. 진단별 현황

- 2025.12.31. 기준, 지역사회 재활기관 등록자 진단별 현황은 조현병이 23,867명으로 가장 높으며, 아동청소년 등록자 정신건강문제 유형에서는 행동문제가 4,895명으로 가장 높게 나타남

<표 39> 기관별, 권역별 지역사회 정신건강증진사업 등록자 진단별 현황

(단위: 명)

구분		전체	성인													아동 청소년
			진단												미진단[3]	
			중증 정신 질환	조현병	분열형 및 망상장애	조증 에피소드	제1형 및 제2형 양극성 장애	중등도 이상 우울 에피소드 및 재발성 우울장애	물질 관련 및 중독 장애	중등도 이상 우울 에피소드 및 재발성 우울 장애를 제외한 주요 우울 장애	신경증성, 스트레스 – 연관 및 신체형 장애	지적장애	뇌전증 및 뇌전증 지속 상태	기타[2]		
전체		91,020	40,967	23,867	2,725	57	7,367	6,951	7,415	20,173	3,504	85	17	4,285	4,038	10,536
기관	기초정신건강복지센터	77,645	35,132	19,114	2,368	49	6,821	6,780	1,441	19,967	3,454	–	–	3,586	4,038	10,027
	중독관리통합지원센터	6,461	32	7	×	–	7	16	5,725	80	9	–	–	523	–	92
	정신재활시설	6,914	5,803	4,746	355	8	539	155	249	126	41	85	17	176	–	417
권역[1]	수도권	43,202	19,932	10,742	1,418	20	3,962	3,790	3,498	8,830	1,707	11	5	1,481	1,534	6,204
	전라권	11,550	5,667	3,756	439	7	822	643	1,467	2,051	430	25	7	750	194	959
	경상권	20,571	8,592	5,515	418	10	1,441	1,208	1,356	5,377	900	33	×	1,160	1,152	1,999
	강원권	4,936	2,012	1,217	147	×	332	315	503	1,111	172	–	–	411	314	413
	충청권	10,761	4,764	2,637	303	19	810	995	591	2,804	295	16	×	483	844	961

주: 1) 개인 식별 문제로 권역 값으로 제시함
2) 2022년 보고서까지는 인터넷·게임중독 문제가 미진단에 포함되어 있었으나, 2023년 보고서부터는 기타로 분류됨
3) 자살문제 등

<표 40> 권역별 기초정신건강복지센터 아동청소년 정신건강문제 유형별 현황

(단위: 명)

구분	소계	발달문제	행동문제	정서문제	정신병적 문제	기타
전체	10,027	93	4,895	3,790	211	1,038
수도권	5,802	15	3,005	2,252	115	415
전라권	895	42	381	336	24	112
경상권	1,977	18	926	629	35	369
강원권	396	×	157	181	11	45
충청권	957	16	426	392	26	97

<표 41> 시·도별 정신의료기관에서 치료받은 인원 대비 지역사회 정신건강증진사업 등록자 비율

(단위: 명)

구분	조현병, 분열형 및 망상장애 치료자 수[1] : 등록자 수[2] = 1 : ×	제1형 및 제2형 양극성 정동장애 치료자 수[1] : 등록자 수[2] = 1 : ×	중등도 이상 우울 에피소드 및 재발성 우울장애 치료자 수[1] : 등록자 수[2] = 1 : ×
전체	0.12	0.05	0.02
서울	0.09	0.03	0.01
부산	0.09	0.04	0.01
대구	0.06	0.03	0.01
인천	0.11	0.05	0.03
광주	0.10	0.04	0.01
대전	0.10	0.03	0.01
울산	0.08	0.03	0.01
세종	0.15	0.03	0.01
경기	0.13	0.06	0.03
강원	0.20	0.09	0.03
충북	0.13	0.09	0.06
충남	0.11	0.06	0.02
전북	0.12	0.06	0.02
전남	0.15	0.08	0.02
경북	0.10	0.05	0.02
경남	0.11	0.06	0.03
제주	0.20	0.08	0.04

주: 1) 2025.1.1.~2025.12.31. 동안 연간 자료이며, 치매(F00-F03)를 제외한 F코드 전체 실인원임(단, 15세 이상)
2) 2025.12.31. 기준으로 등록된 정신건강증진사업 등록자 수이므로(시점자료) 수치 해석에 주의가 필요함

라. 의료보장 형태별 현황

- 2025.12.31. 기준, 지역사회 재활기관 등록자 의료보장 형태별 현황은 건강보험 55,215명, 의료급여 35,396명, 기타 409명이며, 기관별, 시·도별 현황은 다음과 같음

<표 42> 기관별, 시·도별 지역사회 정신건강증진사업 등록자 의료보장 형태별 현황

(단위: 명)

구분		전체	건강보험	의료급여		기타[1]
				1종	2종	
전체		91,020	55,215	29,252	6,144	409
기관	기초정신건강복지센터	77,645	48,726	23,301	5,294	324
	중독관리통합지원센터	6,461	3,577	2,256	600	28
	정신재활시설	6,914	2,912	3,695	250	57
시도	서울	11,387	6,532	3,899	890	66
	부산	5,513	2,657	2,295	538	23
	대구	3,467	1,854	1,344	235	34
	인천	6,556	3,890	2,009	594	63
	광주	2,649	1,299	1,093	240	17
	대전	2,254	1,172	893	182	7
	울산	1,402	913	390	94	5
	세종	305	228	69	6	×
	경기	25,259	17,729	6,112	1,371	47
	강원	4,936	2,748	1,815	371	×
	충북	4,750	3,398	1,106	220	26
	충남	3,452	2,365	930	137	20
	전북	3,300	1,560	1,479	246	15
	전남	3,815	1,896	1,607	276	36
	경북	4,647	2,563	1,766	303	15
	경남	5,542	3,261	1,936	326	19
	제주	1,786	1,150	509	115	12

주: 1) 보훈, 외국인 근로자, 행려환자, 의료보장 형태 미파악 대상자 등

마. 직업별 현황

2025.12.31. 기준, 등록(이용)자 중 21,864명이 취업 중이며, 단일 직업으로는 단순 노무가 6,342명으로 가장 높게 나타남

<표 43> 기관별 지역사회 정신건강증진사업 등록(이용)자 직업별 현황

(단위: 명)

구분	전체	관리자	전문직	사무직	서비스직	판매직	농어업	기능직	제조업	단순 노무	군인	기타직종	아동 청소년/ 대학생 등	무직	미파악
전체	89,213	343	1,101	2,523	5,458	1,066	1,148	896	903	6,342	161	1,923	10,985	51,884	4,480
기초 정신건강복지센터	77,645	217	925	2,073	4,365	868	1,074	552	607	4,947	148	1,648	10,452	45,886	3,883
중독관리 통합지원센터	6,461	126	146	200	632	170	70	284	127	498	13	189	120	3,289	597
정신재활시설[1)]	5,107	-	30	250	461	28	×	60	169	897	-	86	413	2,709	-

주: 1) 정신재활시설 중 이용시설에 등록한 사람의 직업 현황임

바. 서비스 이용 기간별 분포

- 2025.12.31. 기준, 등록(이용)자의 서비스 이용 기간별 분포는 1~3년 미만이 24,655명으로 가장 높고, 5~10년 미만(16,104명), 3~5년 미만(12,824명) 순으로 나타났으며, 기관 및 시·도별 현황은 다음과 같음

<표 44> 기관별, 시·도별 지역사회 정신건강증진사업 서비스 이용 기간별 현황

(단위: 명)

구분		전체	1개월 미만	1~3개월 미만	3~6개월 미만	6개월~1년 미만	1~3년 미만	3~5년 미만	5~10년 미만	10년 이상
전체		91,020	2,074	4,130	7,944	10,924	24,655	12,824	16,104	12,365
기관	기초정신건강복지센터	77,645	1,751	3,510	6,998	9,533	21,091	10,788	13,607	10,367
	중독관리통합지원센터	6,461	171	318	465	632	1,728	981	1,310	856
	정신재활시설	6,914	152	302	481	759	1,836	1,055	1,187	1,142
시도	서울	11,387	355	654	1,029	1,561	2,990	1,359	1,584	1,855
	부산	5,513	123	236	493	649	1,484	875	1,069	584
	대구	3,467	68	145	297	470	940	493	618	436
	인천	6,556	222	333	608	843	2,007	855	1,009	679
	광주	2,649	56	110	207	229	563	320	638	526
	대전	2,254	57	152	219	227	626	312	319	342
	울산	1,402	35	79	142	155	384	182	252	173
	세종	305	9	21	26	43	91	39	41	35
	경기	25,259	596	1,047	2,526	3,162	7,191	3,871	4,078	2,788
	강원	4,936	71	149	289	487	1,183	660	987	1,110
	충북	4,750	75	191	296	563	1,280	790	1,124	431
	충남	3,452	66	167	306	444	976	511	596	386
	전북	3,300	63	182	244	369	846	523	548	525
	전남	3,815	76	141	227	382	977	403	738	871
	경북	4,647	50	193	469	524	1,298	713	953	447
	경남	5,542	100	267	466	657	1,386	675	1,119	872
	제주	1,786	52	63	100	159	433	243	431	305

제4장 정신건강인력 현황

01 기관 및 권역별 정신건강인력 현황

02 시·도별 정신건강인력 현황

제4장 정신건강인력 현황

① 기관 및 권역별 정신건강인력 현황

- 2025.12.31. 기준, 정신건강증진시설 및 지역사회 재활기관 상근인력 현황은 <표 45>와 같으며, 상근인력 32,493명 중, 정신건강전문인력*은 11,170명으로 나타남

  * 정신건강전문인력은 상근인력 중, 정신건강의학과 전문의 및 정신건강전문요원 자격 소지자를 의미함

<표 45> 기관별, 권역별 정신건강증진시설 및 지역사회 재활기관 상근인력 직역별 현황

(단위: 명)

구분[1]		상근인력 총계	전문인력 계	정신건강전문요원						전공의	간호사	사회복지사	임상심리사	작업치료사	기타[2]
				정신과 전문의	계	간호사	사회복지사	임상심리사	작업치료사						
총계		32,493	11,170	4,185	6,985	2,325	3,586	979	95	535	6,421	3,521	560	394	9,892
기관	정신의료기관	24,047	7,340	4,185	3,155	1,353	972	795	35	535	5,532	470	380	173	9,617
	종합병원 정신과	4,071	1,451	674	777	337	127	308	5	457	1,168	168	147	91	589
	병원 정신과	743	204	84	120	57	44	19	–	×	220	17	10	×	287
	정신병원	11,828	2,877	1,046	1,831	892	759	160	20	72	3,634	192	44	17	4,992
	국립	1,208	545	50	495	384	80	20	11	51	75	9	–	×	524
	공립	647	221	54	167	118	34	13	×	8	210	11	×	×	195
	사립	9,973	2,111	942	1,169	390	645	127	7	13	3,349	172	43	12	4,273
	요양병원 정신과	84	8	7	×	–	–	×	–	–	17	×	–	13	42
	한방병원 정신과	55	11	6	5	×	×	–	–	–	23	×	–	–	19
	의원 정신과	7,262	2,788	2,367	421	66	38	307	10	5	470	87	179	48	3,685
	한의원 정신과	×	×	×	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	×
	정신요양시설	1,458	218	–	218	129	87	×	×	–	203	942	–	19	76
	정신재활시설	1,478	780	–	780	134	601	38	7	–	9	582	18	10	79
	정신건강복지센터	5,034	2,604	–	2,604	660	1,761	137	46	–	627	1,369	145	174	115
	광역	697	394	–	394	75	298	13	8	–	50	190	20	26	17
	기초	4,337	2,210	–	2,210	585	1,463	124	38	–	577	1,179	125	148	98
	중독관리통합지원센터	357	182	–	182	42	128	6	6	–	40	113	10	8	×
	자살예방센터[3]	119	46	–	46	7	37	×	–	–	10	45	7	10	×
권역	수도권	14,225	5,549	2,286	3,263	990	1,769	459	45	300	2,298	1,294	290	210	4,284
	전라권	4,264	1,457	416	1,041	393	536	101	11	60	1,027	545	69	46	1,060
	경상권	8,882	2,658	997	1,661	462	862	324	13	96	2,199	830	126	58	2,915
	강원권	895	283	82	201	127	52	18	×	16	185	142	9	19	241
	충청권	4,227	1,223	404	819	353	367	77	22	63	712	710	66	61	1,392

주: 1) 개인 식별 문제로 기관별 전체 값 및 권역값만 제시함
2) 간호조무사, 보호사 등 기타 상근인력
3) 독립형(6개소)만 포함하며, 부설형은 각 지역의 광역 또는 기초정신건강복지센터에 포함되어 있음

② 시·도별 정신건강인력 현황

2025.12.31. 기준, 시·도별 상근인력 및 정신건강전문인력 현황은 다음과 같음

<표 46> 시·도별 정신건강증진시설 및 지역사회 재활기관 상근인력 및 기관별 정신건강전문인력 현황

(단위: 명)

구분	상근인력 총계	정신건강 전문인력 계	정신 의료 기관	정신 요양 시설	정신 재활 시설	정신건강복지센터		중독관리 통합지원센터	자살예방 센터(독립)
						광역	기초		
전국	32,493	11,170	7,340	218	780	394	2,210	182	46
서울	5,640	2,486	1,807	5	263	54	322	14	21
부산	2,377	837	532	14	55	18	208	10	-
대구	1,775	576	387	6	48	22	106	7	-
인천	1,765	515	328	×	22	20	124	10	8
광주	1,050	425	223	40	22	27	83	30	-
대전	1,018	365	200	17	44	35	59	10	-
울산	551	183	112	×	7	10	52	-	-
세종	175	61	31	×	×	17	10	-	-
경기	6,820	2,548	1,552	21	135	69	708	46	17
강원	895	283	181	-	5	10	78	9	-
충북	1,145	309	192	9	18	12	73	5	-
충남	1,889	488	378	28	27	8	42	5	-
전북	1,376	491	268	28	73	21	90	11	-
전남	1,429	406	292	14	10	19	69	×	-
경북	1,899	462	307	15	27	9	98	6	-
경남	2,280	600	460	11	16	23	75	15	-
제주	409	135	90	×	7	20	13	×	-

III. 국내외 정신건강 관련 통계



제1장 국내통계
제2장 국외통계

목차

제1장 국내통계

1. 정신건강 관련 인식 ····· 114
가. 정신질환에 대한 인식 및 태도 ····· 114
나. 정신건강 관련 서비스 인지도 ····· 117

2. 정신건강 상태 ····· 119
가. 일반적 정신건강 상태 ····· 119
나. 스트레스 ····· 124
다. 우울 ····· 127
라. 자살 ····· 131
마. 중독 ····· 139
바. 정신질환 유병률 ····· 158

3. 장애인 ····· 166
가. 등록장애인 수 ····· 166
나. 고용 ····· 168
다. 소득 ····· 170
라. 사회보장 ····· 171
마. 주거 ····· 172

제2장 국외통계

1. OECD Health Statistics/Data ····· 174
가. 건강상태 ····· 174
나. 의료 이외 건강 결정요인 ····· 178
다. 보건의료 자원 ····· 179
라. 보건의료 이용 ····· 181
마. 보건의료 질 ····· 189

2. WHO Mental Health Atlas ····· 193
가. 정신보건지출 ····· 193
나. 인력 ····· 194
다. 서비스 ····· 196

표목차

〈표 1〉 정신건강에 대한 인식 설문 문항: 2026년 ····· 114
〈표 2〉 정신건강에 대한 인식: 성별, 2026년 ····· 115
〈표 3〉 자살에 대한 태도: 성별, 2018년, 2023년 ····· 116
〈표 4〉 정신건강복지센터 인지도: 성별, 2022, 2024, 2026년 ····· 117
〈표 5〉 정신건강복지센터 인지도: 연령별, 2026년 ····· 117
〈표 6〉 정신건강 상담전화서비스 전화번호 인지도: 성별, 2022, 2024, 2026년 ····· 118
〈표 7〉 정신건강 상담전화서비스 전화번호 인지도: 연령별, 2026년 ····· 118
〈표 8〉 평소 정신건강상태: 성별, 연령별(15-69세), 2022, 2024, 2026년 ····· 119
〈표 9〉 평소 정신건강상태: 지역별, 2026년 ····· 120
〈표 10〉 지난 1년간 경험한 정신건강문제 유형: 성별, 연령별(15-69세), 2026년 ····· 121
〈표 11〉 정신건강문제 경험률: 성별, 연령별(15-69세), 2022, 2024, 2026년 ····· 122
〈표 12〉 정신건강문제 경험률: 지역별, 2026년 ····· 123
〈표 13〉 청소년의 스트레스 인지율: 성별·학령별, 12-18세, 2021-2025년 ····· 124
〈표 14〉 성인의 스트레스 인지율: 성별·연령별, 19세 이상, 2020-2024년 ····· 125
〈표 15〉 지역별 스트레스 인지율: 시도별, 19세 이상, 2021-2025년 ····· 126
〈표 16〉 청소년의 우울감 경험률: 성별·학령별, 12-18세, 2021-2025년 ····· 127
〈표 17〉 성인의 우울감 경험률: 성별·연령별, 19세 이상, 2019, 2021, 2023년 ····· 128
〈표 18〉 지역별 우울감 경험률: 시도별, 19세 이상, 2021-2025년 ····· 129
〈표 19〉 성인의 우울장애 유병률: 성별·연령별, 19세 이상, 2020, 2022, 2024년 ····· 130
〈표 20〉 성인의 자살 관련 행동 유병률: 성별, 18세 이상, 2021년 ····· 131
〈표 21〉 성인의 자살 관련 행동 대상자 중 정신장애 비율(평생): 성별, 18세 이상, 2021년 · 131
〈표 22〉 소아청소년의 자살 관련 행동: 성별, 6~17세, 2022년 ····· 132
〈표 23〉 소아청소년의 정신장애 경험에 따른 자살 관련 행동: 6~17세, 2022년 ····· 132
〈표 24〉 자살시도자의 정신건강의학과 치료력 및 과거 자살(자해) 시도 경험: 성별, 19세 이상, 2023년 ····· 133
〈표 25〉 자살시도자의 자살시도 방법: 성별, 19세 이상, 2023년 ····· 133
〈표 26〉 자살시도자의 자살시도 동기: 성별, 19세 이상, 2023년 ····· 133
〈표 27〉 인구 10만 명당 자살사망률 및 연령표준화 자살사망률: 시도별, 2021-2025년 ···· 134
〈표 28〉 인구 10만 명당 자살사망률, 연령표준화 사망률: 성별·시도별, 2025년 ····· 135
〈표 29〉 인구 10만 명당 자살사망률: 연령별·시도별, 2025년 ····· 136

〈표 30〉 자살사망자의 자살원인: 2020–2024년 ····· 137
〈표 31〉 자살사망자의 자살 수단: 성별, 2024년 ····· 138
〈표 32〉 알코올 관련 사망자 수 및 사망률 추이: 성별, 2021–2025년 ····· 139
〈표 33〉 알코올 관련 사망률: 성별·연령별, 20세 이상, 2025년 ····· 139
〈표 34〉 청소년의 평생음주 경험률: 성별·학령별, 12–18세, 2021–2025년 ····· 140
〈표 35〉 청소년의 현재 음주율: 성별·학령별, 12–18세, 2021–2025년 ····· 141
〈표 36〉 성인의 연간음주율 추이: 성별·연령별, 19세 이상, 2020–2024년 ····· 142
〈표 37〉 성인의 월간음주율 추이: 성별·연령별, 19세 이상, 2020–2024년 ····· 143
〈표 38〉 성인의 연간음주율, 월간음주율: 성별·연령별, 19세 이상, 2024년 ····· 144
〈표 39〉 지역별 월간음주율: 시도별, 19세 이상, 2021–2025년 ····· 145
〈표 40〉 청소년 위험음주율: 성별·학령별, 12–18세, 2021–2025년 ····· 146
〈표 41〉 청소년 현재 음주자의 위험음주율: 성별·학령별, 12–18세, 2021–2025년 ····· 147
〈표 42〉 성인의 고위험음주율: 성별·연령별, 19세 이상, 2020–2024년 ····· 148
〈표 43〉 지역별 고위험음주율: 시도별, 19세 이상, 2021–2025년 ····· 149
〈표 44〉 성인의 월간 폭음률: 성별·연령별, 19세 이상, 2020–2024년 ····· 150
〈표 45〉 연간음주자의 연간 폭음빈도: 성별·연령별, 19세 이상, 2024년 ····· 151
〈표 46〉 자동차 또는 오토바이 운전자의 연간 음주운전 경험률: 성별·연령별, 19세 이상, 2020–2024년 ····· 152
〈표 47〉 자동차 또는 오토바이 운전자의 연간 음주운전 경험률: 시도별, 19세 이상, 2021–2025년 ····· 153
〈표 48〉 청소년 환각성 물질 및 약물 복용 경험률: 성별, 12–18세, 2022, 2024년 ····· 154
〈표 49〉 스마트폰 과의존 현황: 성별, 3–69세, 2021–2025년 ····· 154
〈표 50〉 스마트폰 과의존 현황: 연령별, 3–69세, 2021–2025년 ····· 155
〈표 51〉 청소년의 게임 과몰입 현황: 초등학교 4학년~고등학생, 2021–2025년 ····· 156
〈표 52〉 일반인 도박중독 유병률: 성별, 20세 이상, 2020, 2022, 2024년 ····· 157
〈표 53〉 이용객 도박중독 유병률: 성별, 20세 이상, 2018, 2022, 2024년 ····· 157
〈표 54〉 성인의 주요 정신장애 평생 유병률: 18세 이상, 2011, 2016년 ····· 158
〈표 55〉 성인의 주요 정신장애 평생 유병률: 성별, 18세 이상, 2021년 ····· 159
〈표 56〉 성인의 주요 정신장애 일년 유병률: 18세 이상, 2011, 2016년 ····· 160
〈표 57〉 성인의 주요 정신장애 일년 유병률: 18세 이상, 2021년 ····· 161
〈표 58〉 성인의 주요 정신장애 일개월유병률: 성별, 18세 이상, 2021년 ····· 162

〈표 59〉 성인의 정신장애 평생유병률, 일년유병률, 일개월유병률: 성별·연령별, 18세 이상, 2021년 ····· 163
〈표 60〉 성인의 주요 정신장애 일년 유병률: 연령별(18세 이상), 2021년 ····· 163
〈표 61〉 소아청소년의 주요 정신장애 평생 유병률: 6~17세, 성별, 2022년 ····· 164
〈표 62〉 소아청소년의 주요 정신장애 현재 유병률: 성별, 6세~17세, 2022년 ····· 165
〈표 63〉 연도별 정신장애인 수: 2021-2025년 ····· 166
〈표 64〉 등록 정신장애인 수: 연령별, 2021-2025년 ····· 166
〈표 65〉 등록 정신장애인 수: 시도별, 2021-2025년 ····· 167
〈표 66〉 정신장애인의 수: 성별·시도별, 2025년 ····· 167
〈표 67〉 취업인구 및 취업률: 장애유형별, 15세 이상, 2023년 ····· 168
〈표 68〉 직종: 장애유형별, 15세 이상, 2024년 ····· 168
〈표 69〉 평균 임금 수준: 장애유형별, 15세 이상, 2017, 2020, 2023년 ····· 169
〈표 70〉 주평균 근무 일수, 일평균 근무시간: 장애유형별, 15세 이상, 2023년 ····· 169
〈표 71〉 전체가구 및 장애인가구 월평균 가구소득: 장애유형별, 2017, 2020, 2023년 ····· 170
〈표 72〉 장애유형별 건강보험가입: 장애유형별, 2017, 2020, 2023년 ····· 171
〈표 73〉 국민기초생활보장 수급 여부: 장애유형별, 2023년 ····· 171
〈표 74〉 살고 있는 집의 소유형태: 장애유형별, 2023년 ····· 172
〈표 75〉 주거복지사업 이용 경험: 장애유형별, 2023년 ····· 172
〈표 76〉 OECD 국가의 연령별표준화 자살사망률: 2020-2024년 ····· 174
〈표 77〉 OECD 국가의 연령별표준화 정신장애사망률: 2020-2024년 ····· 175
〈표 78〉 OECD 국가의 자살사망으로 인한 잠재수명 손실년수: 75세, 2020-2024년 ····· 176
〈표 79〉 OECD 국가의 정신장애 사망으로 인한 잠재수명 손실년수: 75세, 2020-2024년 177
〈표 80〉 OECD 국가의 성인 인구 1인당 주류소비량: 15세 이상, 2020-2024년 ····· 178
〈표 81〉 OECD 국가의 인구 1,000명당 정신과 의사 수: 2020-2024년 ····· 179
〈표 82〉 OECD 국가의 인구 1,000명당 정신병상수: 2020-2024년 ····· 180
〈표 83〉 OECD 국가의 인구 10만 명당 정신 및 행동장애 퇴원환자 수: 2020-2024년 ····· 181
〈표 84〉 OECD 국가의 인구 10만 명당 조현병, 분열형 및 망상장애 퇴원환자 수: 2020-2024년 ····· 182
〈표 85〉 OECD 국가의 인구 10만 명당 기분장애 퇴원환자 수: 2020-2024년 ····· 183
〈표 86〉 OECD 국가의 인구 10만 명당 알코올 사용장애 퇴원환자 수: 2020-2024년 ····· 184
〈표 87〉 OECD 국가의 정신 및 행동장애 환자의 평균 재원기간: 2020-2024년 ····· 185
〈표 88〉 OECD 국가의 조현병, 분열형 및 망상장애 환자의 평균 재원기간: 2020-2024년 186

〈표 89〉 OECD 국가의 기분장애 환자의 평균 재원기간: 2020–2024년 ····· 187
〈표 90〉 OECD 국가의 알코올 사용장애 환자의 평균 재원기간: 2020–2024년 ····· 188
〈표 91〉 정신질환 환자의 퇴원 후 1년 이내 자살률: 15세 이상, 2019–2023년 ····· 189
〈표 92〉 정신질환 환자의 퇴원 후 30일 이내 자살률: 15세 이상, 2019–2023년 ····· 189
〈표 93〉 조현병 환자의 초과사망비: 15세–74세, 2019–2023년 ····· 190
〈표 94〉 조울증 환자의 초과사망비: 15세–74세, 2019–2023년 ····· 190
〈표 95〉 정신질환 환자의 입원 시 케어 제공자(Care providers)와의 경험: 16세 이상, 2019–2023년 ····· 191
〈표 96〉 정신질환 환자의 지역사회 기반 서비스의 케어 제공자(Care providers)와의 경험: 16세 이상, 2019–2023년 ····· 192
〈표 97〉 World Bank의 소득수준별 국민 1인당 평균 정신보건지출: 2017, 2020, 2024년 193
〈표 98〉 WHO 지역별, World Bank의 소득수준별 인구 10만 명당 정신보건 종사자 수: 2017, 2020, 2024년 ····· 194
〈표 99〉 WHO 지역별, World Bank의 소득수준별 인구 10만 명당 정신과 의사 및 간호사 수: 2017, 2020, 2024년 ····· 194
〈표 100〉 WHO 지역별, World Bank의 소득수준별 직역별 인구 10만 명당 정신보건인력 수: 2024년 ····· 195
〈표 101〉 WHO 지역별, World Bank의 소득수준별 인구 10만 명당 유형별 입원/입소 기반 케어 기관 수, 병상 수 및 입원환자 수: 중위값, 성인, 2024년 ····· 196
〈표 102〉 WHO 지역별, World Bank의 소득수준별 인구 10만 명당 유형별 입원/입소 기반 케어 기관 수, 병상 수 및 입원환자 수: 중위값, 아동청소년, 2024년 ····· 197
〈표 103〉 WHO 지역별, World Bank의 소득수준별 정신병원(mental hospitals) 재원기간 분포: 중위수 백분율값, 2024년 ····· 197
〈표 104〉 WHO 지역별, World Bank의 소득수준별 외래 기반 외래 방문 건 수: 중위값, 2024년 ····· 198
〈표 105〉 World Bank의 소득수준별 퇴원 후 1개월 이내 외래를 방문한 환자의 비율: 2024년 ····· 199

제1장 국내통계

01 정신건강 관련 인식

02 정신건강 상태

03 장애인

제1장 국내통계

① 정신건강 관련 인식

가. 정신질환에 대한 인식 및 태도

<표 1> 정신건강에 대한 인식 설문 문항: 2026년

2026년도 24항목
누구나 정신질환에 걸릴 수 있다.
정신질환은 일종의 뇌 기능 이상일 것이다.
정신질환은 치료가 가능하다.
정신질환을 조기에 진단하면 호전될 가능성을 높일 수 있다.
정신질환이 있는 사람은 입원하지 않더라도 외래 치료를 받을 수 있다.
음주는 정신질환 증상을 악화시킨다.
정신질환이 있는 사람들도 정상적인 삶을 살 수 있다.
한 번이라도 정신질환에 걸리면 평생 문제가 있을 것이다.
정신질환이 있는 사람은 그렇지 않은 사람보다 더 위험한 편이다.
정신질환이 있는 사람들은 사회에 기여하기 어렵다.
정신질환에 걸린 사람과 대화하면 나는 불편함을 느낄 것이다.
정신질환에 걸린다면, 나에게 문제가 있어서라고 생각할 것이다.
내가 정신질환에 걸리면 몇몇 친구들은 나에게 등을 돌릴 것이다.
정신건강에 문제가 있거나 정신과 진료를 받으면 취업 등 사회생활에 불이익을 받는다. (입시, 자격증 취득, 승진, 보험가입 등)
정신질환이 있는 사람과 같이 일할 수 있다.
정신질환이 있는 사람과 친구로 지내며 친목 모임을 가질 수 있다.
정신질환자 이용시설이 우리 동네에 들어와도 받아들일 수 있다.
나의 가족이나 친구들에게 정신건강 문제가 발생했을 시 전문적인 도움을 받아야 한다고 생각한다.
나는 정신건강 서비스 이용 방법을 알고 있다.
우울증은 치료가 가능하다.
우울증에 걸리는 것은 본인이 나약하기 때문이다.
정신질환은 예방 및 관리가 가능하다 [26년도 신규 문항]
자살은 예방 및 관리가 가능하다 [26년도 신규 문항]
중독(알코올, 마약 등)은 예방 및 관리가 가능하다 [26년도 신규 문항]

<표 2> 정신건강에 대한 인식: 성별, 2026년

(단위: %)

구분	전체			남자			여자		
	반대	보통	동의	반대	보통	동의	반대	보통	동의
누구나 정신질환에 걸릴 수 있다.	3.1	15.0	81.9	3.5	16.1	80.4	2.6	13.8	83.5
정신질환은 일종의 뇌 기능 이상일 것이다.	16.8	32.1	51.1	15.1	32.0	52.9	18.6	32.2	49.2
정신질환은 치료가 가능하다.	5.2	23.9	70.9	6.1	24.0	69.9	4.2	23.8	72.0
정신질환을 조기에 진단하면 호전될 가능성을 높일 수 있다.	3.1	16.7	80.2	3.5	18.3	78.3	2.6	15.1	82.3
정신질환이 있는 사람은 입원하지 않더라도 외래 치료를 받을 수 있다.	6.0	23.1	70.9	6.1	25.2	68.7	5.9	20.9	73.2
음주는 정신질환 증상을 악화시킨다.	4.2	16.5	79.3	5.3	20.0	74.7	3.1	12.8	84.1
정신질환이 있는 사람들도 정상적인 삶을 살 수 있다.	8.9	29.9	61.2	9.8	30.8	59.4	8.0	29.0	63.1
한 번이라도 정신질환에 걸리면 평생 문제가 있을 것이다.	40.6	33.9	25.4	36.0	35.5	28.6	45.6	32.3	22.1
정신질환이 있는 사람은 그렇지 않은 사람보다 더 위험한 편이다.	8.9	28.7	62.4	8.7	29.6	61.6	9.2	27.6	63.2
정신질환이 있는 사람들은 사회에 기여하기 어렵다.	34.6	39.5	25.9	31.7	39.0	29.3	37.5	40.1	22.3
정신질환에 걸린 사람과 대화하면 나는 불편함을 느낄 것이다.	17.5	40.4	42.1	15.8	39.9	44.3	19.4	40.8	39.9
정신질환에 걸린다면, 나에게 문제가 있어서라고 생각할 것이다.	24.6	35.6	39.8	21.5	35.8	42.7	27.9	35.3	36.7
내가 정신질환에 걸리면 몇몇 친구들은 나에게 등을 돌릴 것이다.	19.6	36.2	44.1	17.0	35.2	47.8	22.4	37.3	40.3
정신건강에 문제가 있거나 정신과 진료를 받으면 취업 등 사회생활에 불이익을 받는다.	17.9	31.5	50.5	16.0	30.5	53.5	20.0	32.6	47.4
정신질환이 있는 사람과 같이 일할 수 있다.	22.9	46.2	30.8	21.9	44.7	33.4	24.0	47.8	28.2
정신질환이 있는 사람과 친구로 지내며 친목 모임을 가질 수 있다.	19.4	44.5	36.1	17.9	44.2	37.9	20.9	44.8	34.3
정신질환자 이용시설이 우리 동네에 들어와도 받아들일 수 있다.	18.2	42.0	39.9	16.7	39.4	43.9	19.7	44.7	35.6
나의 가족이나 친구들에게 정신건강 문제가 발생했을 시 전문적인 도움을 받아야 한다고 생각한다.	2.1	13.5	84.4	2.2	15.9	81.8	2.0	10.9	87.1
나는 정신건강 서비스 이용 방법을 알고 있다.	28.9	43.3	27.8	29.4	42.9	27.7	28.3	43.8	27.9
우울증은 치료가 가능하다.	4.0	19.6	76.4	4.4	19.8	75.7	3.5	19.3	77.1
우울증에 걸리는 것은 본인이 나약하기 때문이다.	52.6	26.9	20.5	46.4	29.7	23.9	59.1	23.9	16.9
정신질환은 예방 및 관리가 가능하다.	5.1	22.5	72.4	5.0	22.2	72.8	5.3	22.7	72.0
자살은 예방 및 관리가 가능하다.	4.7	20.0	75.3	5.1	20.4	74.5	4.3	19.5	76.2
중독(알코올, 마약 등)은 예방 및 관리가 가능하다.	5.6	18.6	75.7	5.9	19.0	75.0	5.3	18.2	76.5

1) 정신질환에 대한 인식 및 태도는 조율값임
2) 2026년 정신질환 치료 예방 및 관리 가능성 영역 3개 문항 신규 추가
3) 출처: 국립정신건강센터. 2026년 국민 정신건강 지식 및 태도 조사

<표 3> 자살에 대한 태도: 성별, 2018년, 2023년

(단위: 점)

구분	2018			2023		
	전체	남자	여자	전체	남자	여자
자살에 대한 수용적 태도 (불치병으로 고통받는 상황에서 자신이나 타인의 자살을 용인하는 태도 혹은 자살에 대한 허용적인 인식 및 태도)	3.02	3.04	3.00	2.99	2.99	2.99
자살에 대한 거부적 태도 (자살은 이해하기 어렵다는 인식 및 태도)	3.84	3.84	3.84	3.72	3.73	3.71
자살에 대한 인식부족 (자살하려는 사람들이 사전에 자살에 대해 이야기를 하지 않는다는 생각 및 자살에 대해 말하는 것이 실제 자살과는 관련이 적다는 인식 및 태도)	3.45	3.47	3.43	3.40	3.39	3.41
자살에 대한 예방 인식 (자살은 예방할 수 있다는 인식 및 태도)	3.46	3.48	3.45	3.41	3.41	3.41
자살에 대한 금기적 태도 (자살에 대한 이야기는 하지 않는 편이 낫고 다른 사람의 자살 결정에는 간섭하지 않는 편이 낫다는 인식 및 태도)	2.85	2.88	2.82	2.98	2.99	2.97
자살에 대한 보편화 경향 (자살생각 및 자살이 보편적이라는 인식 및 태도)	2.99	3.02	2.95	2.99	3.00	2.98
자살에 대한 결정 과정 (자살이 충동적이라기보다는 시간을 두고 발생한다는 인식 및 태도)	3.10	3.09	3.10	2.90	2.92	2.89
자살동기에 대한 유추 (자살 시도가 대부분 대인관계 갈등에 기인한다는 인식 및 태도)	2.87	2.85	2.88	2.97	2.97	2.98
자살예방의 준비성 (자살을 막기 위해 노력해야하며 직접적으로 도움을 줄 준비가 되어 있다는 인식 및 태도)	3.53	3.54	3.52	3.44	3.45	3.42
합리적 선택 (자살을 받아들여야 할 상황이 있을 수 있다는 인식 및 태도)	2.61	2.64	2.58	2.77	2.76	2.78

1) 자살에 대한 태도는 조율값임

2) 출처: 보건복지부. 자살실태조사 2018년, 2023년

나. 정신건강 관련 서비스 인지도

<표 4> 정신건강복지센터 인지도: 성별, 2022, 2024, 2026년

(단위: %)

구분	'22			'24			'26		
	전체	남자	여자	전체	남자	여자	전체	남자	여자
들어본 적 없다.	39.4	39.9	38.8	41.9	43.7	40.1	37.4	39.3	35.3
들어본 적 있다.	60.6	60.1	61.2	58.1	56.3	59.9	62.6	60.7	64.6
기관의 이름 정도만 알고 있다.	37.3	35.6	39.0	43.1	40.8	45.4	40.2	37.7	42.9
기관에서 운영하는 정신건강 관련 서비스에 대해 알고 있다.	19.4	20.6	18.0	12.3	13.0	11.6	16.7	17.1	16.3
기관에서 운영하는 정신건강 관련 행사, 서비스나 프로그램을 직접 이용해 본 적이 있다.	4.0	3.8	4.1	2.7	2.6	2.9	5.7	5.9	5.4

1) 정신건강복지센터 인지도는 정신건강복지센터에 대해 들어본 적이 있는 여부로 측정되었음
2) '기관의 이름 정도만 알고 있다'부터 '기관에서 운영하는 정신건강 관련 행사, 서비스나 프로그램을 직접 이용해 본 적이 있다'라고 응답한 경우를 '들어본 적 있다'에 포함함
3) '기관에서 운영하는 정신건강 관련 행사, 서비스나 프로그램을 직접 이용해 본 적이 있다.' 문항은 2022년까지 '기관에서 운영하는 정신건강서비스를 직접 이용해 본 적이 있다.' 문항으로 조사되었음
4) 정신건강복지센터 인지도는 조율값임
5) 출처: 국립정신건강센터. 국민 정신건강 지식 및 태도 조사 2022, 2024, 2026년

<표 5> 정신건강복지센터 인지도: 연령별, 2026년

(단위: %)

구분	연령별					
	15-19세	20-29세	30-39세	40-49세	50-59세	60-69세
들어본 적 없다.	42.9	35.8	40.5	41.0	36.5	31.9
들어본 적 있다.	57.1	64.2	59.5	59.0	63.5	68.1
기관의 이름 정도만 알고 있다.	35.5	38.1	35.2	37.1	42.4	47.6
기관에서 운영하는 정신건강 관련 서비스에 대해 알고 있다.	14.7	18.7	17.7	16.4	15.8	16.5
기관에서 운영하는 정신건강 관련 행사, 서비스나 프로그램을 직접 이용해 본 적이 있다.	6.9	7.4	6.6	5.5	5.3	4.0

1) 정신건강복지센터 인지도는 정신건강복지센터에 대해 들어본 적이 있는 여부로 측정되었음
2) '기관의 이름 정도만 알고 있다'부터 '기관에서 운영하는 정신건강 관련 행사, 서비스나 프로그램을 직접 이용해 본 적이 있다'라고 응답한 경우를 '들어본 적 있다'에 포함함
3) 정신건강복지센터 인지도는 조율값임
4) 출처: 국립정신건강센터. 2026년 국민 정신건강 지식 및 태도 조사

<표 6> 정신건강 상담전화서비스 전화번호 인지도: 성별, 2022, 2024, 2026년

(단위: %)

구분	'22			'24			'26		
	전체	남자	여자	전체	남자	여자	전체	남자	여자
자살예방상담전화 (국번없이 109, 과거 1393)	78.3	73.5	83.2	76.1	71.1	81.4	71.8	69.1	74.6
정신건강위기상담전화 (국번없이 1577-0199)	33.1	30.9	35.4	23.3	22.5	24.1	32.5	30.8	34.3

1) 2022년에는 자살예방상담전화(1393)를 조사하였으며, 2024년 1월부터 모든 자살예방상담전화는 109로 통합됨
2) 출처: 국립정신건강센터. 국민 정신건강 지식 및 태도 조사 2022, 2024, 2026년

<표 7> 정신건강 상담전화서비스 전화번호 인지도: 연령별, 2026년

(단위: %)

구분	연령별					
	15-19세	20-29세	30-39세	40-49세	50-59세	60-69세
자살예방상담전화(국번없이 109)	62.8	68.7	66.6	69.5	75.3	79.0
정신건강위기상담전화 (국번없이 1577-0199)	29.6	34.9	28.7	31.0	32.6	36.1

1) 출처: 국립정신건강센터. 2026년 국민 정신건강 지식 및 태도 조사

② 정신건강 상태

가. 일반적 정신건강 상태

<표 8> 평소 정신건강상태: 성별, 연령별(15-69세), 2022, 2024, 2026년

(단위: 명, %)

구분	'22				'24				'26			
	N	좋다	보통이다	나쁘다	N	좋다	보통이다	나쁘다	N	좋다	보통이다	나쁘다
전체	2,000	49.7	38.2	12.2	3,000	55.2	35.4	9.4	5,100	53.6	37.9	8.5
성별												
남자	1,019	53.3	35.6	11.1	1,527	56.5	34.7	8.8	2,613	57.1	34.7	8.3
여자	981	45.9	40.8	13.4	1,473	53.8	36.2	10.0	2,487	49.9	41.2	8.8
연령별												
15-19세	120	57.5	33.3	9.2	174	55.2	27.6	17.2	321	53.4	35.2	11.4
20-29세	330	47.0	34.2	18.8	474	50.2	35.0	14.8	711	47.6	38.8	13.7
30-39세	336	41.7	42.6	15.8	498	45.4	43.0	11.6	849	46.1	42.1	11.8
40-49세	412	48.3	40.5	11.2	604	48.8	41.2	9.9	987	47.5	41.9	10.6
50-59세	435	52.0	38.9	9.2	665	56.5	37.6	5.9	1,149	55.1	39.3	5.6
60-69세	367	55.6	35.7	8.7	585	72.5	23.2	4.3	1,083	67.4	29.5	3.1

1) 평소 자신의 건강상태에 대해 '좋다' 혹은 '매우 좋다'고 응답한 경우를 '좋다'로, '나쁘다' 혹은 '매우 나쁘다'고 응답한 경우를 '나쁘다'로 구분하여 파악한 수치임

2) 평소 정신건강상태는 조율값임

3) 출처: 국립정신건강센터. 국민 정신건강 지식 및 태도 조사 2022, 2024, 2026년

<표 9> 평소 정신건강상태: 지역별, 2026년

(단위: 명, %)

구분	N	좋다	보통이다	나쁘다
서울	573	54.4	38.7	6.9
부산	330	49.7	42.2	8.1
대구	282	48.3	41.8	9.9
인천	327	50.2	41.0	8.8
광주	219	56.0	35.5	8.6
대전	225	53.0	35.6	11.4
울산	210	55.7	40.3	4.0
세종	210	61.3	28.8	9.9
경기	696	55.6	35.4	9.0
강원	225	56.7	35.1	8.2
충북	234	52.2	40.1	7.7
충남	267	50.3	41.6	8.1
전북	237	54.4	37.7	7.9
전남	240	54.4	37.6	8.0
경북	285	50.5	37.6	11.8
경남	330	57.6	33.7	8.7
제주	210	49.7	41.5	8.8

1) 평소 자신의 건강상태에 대해 '좋다' 혹은 '매우 좋다'고 응답한 경우를 '좋다'로, '나쁘다' 혹은 '매우 나쁘다'고 응답한 경우를 '나쁘다'로 구분하여 파악한 수치임

2) 평소 정신건강상태는 조율값임

3) 출처: 국립정신건강센터. 2026년 국민 정신건강 지식 및 태도 조사

<표 10> 지난 1년간 경험한 정신건강문제 유형: 성별, 연령별(15-69세), 2026년

(단위: %)

구분	전체	성별		연령별					
		남자	여자	15-19세	20-29세	30-39세	40-49세	50-59세	60-69세
수 일간 지속되는 우울감	30.8	26.0	35.9	34.3	37.4	36.6	30.8	29.0	23.0
생활에 불편을 줄 정도의 기분 변화	25.6	23.6	27.8	30.9	31.1	31.1	27.9	22.8	17.2
자제할 수 없는 분노표출 (폭력 행위 등)	16.2	17.7	14.5	18.7	14.4	15.4	18.4	16.6	14.7
수일간 지속되는 불안	30.3	27.1	33.6	37.5	36.1	36.7	28.2	28.1	23.5
수일간 지속되는 불면	30.6	27.4	34.0	26.3	32.6	31.9	31.5	30.7	28.6
심각한 스트레스	46.7	43.8	49.9	50.6	54.1	52.6	47.1	44.7	38.0
자살생각(진지하고 구체적으로)	14.1	14.3	14.0	17.4	19.1	16.4	15.1	11.5	10.1
건망증으로 인한 일상생활 장애	22.5	20.4	24.7	21.1	20.1	19.4	23.1	23.6	25.1
환청, 환시, 망상적 생각	8.4	10.3	6.4	13.9	12.5	8.6	7.7	6.6	6.5
알코올 문제	12.8	17.1	8.3	4.5	11.6	15.0	14.6	13.0	12.5
약물 중독문제	3.6	4.3	3.0	2.2	5.0	4.5	4.4	3.2	2.4
도박 중독 문제(온라인 도박 등 포함)	5.3	7.4	3.0	4.3	7.0	6.2	5.1	5.3	3.8
기타 중독문제(게임중독 등)	18.8	19.1	18.3	30.9	23.8	22.1	19.2	16.1	11.6
원인을 알 수 없는 신체불편감	37.5	32.9	42.3	34.7	38.8	38.7	38.1	38.0	35.2
조절되지 않는 강박사고 및 강박행동	17.0	16.9	17.2	22.6	22.1	18.8	15.8	15.4	13.5

1) 전체, 성별, 연령별 지난 1년간 경험한 정신건강 문제 유형은 조율값임
2) 출처: 국립정신건강센터. 2026년 국민 정신건강 지식 및 태도 조사

<표 11> 정신건강문제 경험률: 성별, 연령별(15-69세), 2022, 2024, 2026년

(단위: 명, %)

구분	'22			'24			'26		
	N	없다	있다	N	없다	있다	N	없다	있다
전체	2,000	36.2	63.8	3,000	26.4	73.6	5,100	29.9	70.1
성별									
남자	1,019	41.5	58.5	1,527	30.6	69.4	2,613	32.6	67.4
여자	981	30.6	69.4	1,473	22.1	77.9	2,487	26.9	73.1
연령별									
15-19세	120	45.8	54.2	174	24.1	75.9	321	29.1	70.9
20-29세	330	27.6	72.4	474	23.4	76.6	711	27.1	72.9
30-39세	336	28.9	71.1	498	20.1	79.9	849	26.6	73.4
40-49세	412	31.3	68.7	604	23.5	76.5	987	30.7	69.3
50-59세	435	43.9	56.1	665	29.2	70.8	1,149	30.3	69.7
60-69세	367	43.6	56.4	585	34.9	65.1	1,083	33.2	66.8

1) 정신건강문제 경험률은 지난 1년간 경험한 정신건강 문제 유형 중 하나 이상을 경험한 적이 있는지 여부로 측정되었음
2) 정신건강문제 경험률은 조율값임
3) 출처: 국립정신건강센터. 국민 정신건강 지식 및 태도 조사 2022, 2024, 2026년

<표 12> 정신건강문제 경험률: 지역별, 2026년

(단위: 명, %)

구분	N	없다	있다
서울	573	28.7	71.3
부산	330	28.5	71.5
대구	282	28.9	71.1
인천	327	32.9	67.1
광주	219	35.0	65.0
대전	225	31.0	69.0
울산	210	26.2	73.8
세종	210	34.5	65.5
경기	696	30.1	69.9
강원	225	31.6	68.4
충북	234	27.5	72.5
충남	267	27.6	72.4
전북	237	29.7	70.3
전남	240	33.7	66.3
경북	285	28.8	71.2
경남	330	27.3	72.7
제주	210	28.2	71.8

1) 정신건강문제 경험률은 지난 1년간 경험한 정신건강 문제 유형 중 하나 이상을 경험한 적이 있는지 여부로 측정되었음
2) 정신건강문제 경험률은 조율값임
3) 출처: 국립정신건강센터. 2026년 국민 정신건강 지식 및 태도 조사

나. 스트레스

<표 13> 청소년의 스트레스 인지율: 성별·학령별, 12-18세, 2021-2025년

(단위: 명, %)

구분		'21			'22			'23			'24			'25		
		N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)
전체	전체	54,848	38.8	(0.3)	51,850	41.3	(0.3)	52,880	37.3	(0.3)	54,653	42.3	(0.3)	54,170	41.3	(0.3)
	학년															
	중1	10,016	35.1	(0.5)	9,240	38.7	(0.6)	9,646	36.4	(0.5)	9,887	38.5	(0.6)	9,695	37.4	(0.6)
	중2	10,235	36.0	(0.5)	9,346	40.4	(0.6)	9,344	36.9	(0.6)	9,725	43.0	(0.6)	9,404	41.8	(0.6)
	중3	9,764	38.2	(0.6)	9,429	40.1	(0.6)	9,411	37.8	(0.6)	9,475	42.6	(0.6)	9,228	41.3	(0.6)
	고1	8,461	39.7	(0.7)	8,461	42.4	(0.7)	9,078	37.4	(0.6)	8,972	42.3	(0.6)	8,769	41.4	(0.6)
	고2	8,647	40.1	(0.6)	7,982	42.3	(0.6)	8,144	37.5	(0.7)	8,719	44.3	(0.6)	8,604	43.4	(0.6)
	고3	7,725	43.7	(0.7)	7,392	44.2	(0.7)	7,257	37.9	(0.7)	7,875	43.6	(0.7)	8,470	43.0	(0.7)
남자	전체	28.401	32.3	(0.3)	26,397	36.0	(0.3)	26,769	30.8	(0.3)	28,090	35.2	(0.3)	27,761	32.9	(0.3)
	학년															
	중1	5,156	31.3	(0.8)	4,747	34.4	(0.7)	4,952	30.9	(0.7)	5,110	32.7	(0.7)	4,885	31.7	(0.8)
	중2	5,326	31.0	(0.7)	4,736	35.9	(0.7)	4,707	30.4	(0.8)	5,091	36.5	(0.7)	4,777	34.0	(0.8)
	중3	5,104	32.3	(0.7)	4,700	35.3	(0.9)	4,729	31.8	(0.8)	4,866	33.7	(0.8)	4,764	32.8	(0.7)
	고1	4,456	32.4	(0.8)	4,236	35.7	(0.8)	4,527	30.7	(0.7)	4,572	35.8	(0.8)	4,554	33.0	(0.8)
	고2	4,478	32.1	(0.7)	4,164	37.0	(0.7)	4,112	29.8	(0.8)	4,497	37.2	(0.7)	4,424	33.9	(0.7)
	고3	3,881	34.9	(0.7)	3,814	37.7	(0.8)	3,742	30.9	(0.8)	3,954	35.5	(0.8)	4,357	31.8	(0.8)
여자	전체	26,447	45.6	(0.4)	25,453	47.0	(0.4)	26,111	44.2	(0.4)	26,563	49.9	(0.4)	26,409	50.3	(0.4)
	학년															
	중1	4,860	39.1	(0.8)	4,493	43.2	(0.8)	4,694	42.1	(0.8)	4,777	44.6	(0.8)	4,810	43.2	(0.8)
	중2	4,909	41.3	(0.8)	4,610	45.2	(0.8)	4,637	43.9	(0.9)	4,634	49.8	(0.8)	4,627	50.0	(0.9)
	중3	4,660	44.4	(0.9)	4,729	45.3	(0.9)	4,682	44.2	(0.8)	4,609	51.9	(0.8)	4,464	50.3	(0.8)
	고1	4,005	47.5	(0.8)	4,225	49.6	(0.8)	4,551	44.4	(0.8)	4,400	49.2	(0.8)	4,215	50.2	(0.8)
	고2	4,169	48.8	(0.8)	3,818	47.9	(0.8)	4,032	45.7	(0.9)	4,222	51.9	(0.9)	4,180	53.6	(0.8)
	고3	3,844	53.3	(0.8)	3,578	51.2	(1.0)	3,515	45.4	(0.8)	3,921	52.3	(0.9)	4,113	55.1	(0.9)

1) 스트레스 인지율: 평소 일상생활 중에 스트레스를 '대단히 많이' 또는 '많이' 느끼는 분율

2) 청소년의 스트레스 인지율은 조율값임

3) 출처: 질병관리청. 청소년건강행태온라인조사 2021-2025년

<표 14> 성인의 스트레스 인지율: 성별·연령별, 19세 이상, 2020-2024년

(단위: 명, %)

구분		'20			'21			'22			'23			'24		
		N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)
전체	19세 이상	5,854	31.5	(1.0)	5,628	28.7	(0.9)	5,253	28.2	(0.9)	5,767	28.2	(0.7)	5,813	29.0	(0.8)
	65세 이상	1,638	16.1	(1.0)	1,753	17.3	(1.0)	1,625	14.7	(1.1)	1,753	15.0	(0.9)	1,826	13.7	(1.0)
	연령(세)															
	19-29	798	34.9	(2.1)	673	30.0	(2.0)	613	29.9	(2.3)	607	31.9	(2.1)	695	30.3	(1.8)
	30-39	766	40.2	(2.0)	646	36.6	(2.3)	664	33.5	(1.9)	672	35.2	(1.8)	630	34.7	(2.1)
	40-49	965	32.3	(1.6)	955	31.3	(1.7)	861	33.8	(1.9)	967	27.2	(1.5)	911	35.1	(1.7)
	50-59	1,059	26.9	(1.6)	1,027	21.6	(1.5)	917	22.7	(2.1)	1,096	26.4	(1.4)	1,097	25.2	(1.5)
	60-69	1,113	19.0	(1.4)	1,109	18.7	(1.2)	1,121	16.9	(1.4)	1,318	17.4	(1.2)	1,249	15.8	(1.1)
	70세 이상	1,153	16.1	(1.3)	1,218	18.2	(1.3)	1,077	14.4	(1.3)	1,107	14.9	(1.1)	1,231	13.4	(1.1)
남자	19세 이상	2,625	29.7	(1.3)	2,481	26.2	(1.2)	2,285	26.1	(1.3)	2,519	25.7	(1.2)	2,495	25.5	(1.2)
	65세 이상	713	10.3	(1.3)	760	11.9	(1.3)	734	10.2	(1.3)	784	13.4	(1.3)	767	10.0	(1.1)
	연령(세)															
	19-29	398	27.8	(2.7)	325	24.1	(2.4)	276	26.1	(3.2)	284	24.5	(2.9)	317	22.9	(2.4)
	30-39	338	40.7	(3.1)	284	31.5	(2.9)	294	32.1	(2.8)	303	31.5	(2.6)	288	28.6	(2.6)
	40-49	419	34.7	(2.4)	435	32.1	(2.6)	348	33.0	(3.3)	420	27.8	(2.4)	385	36.3	(2.7)
	50-59	480	26.3	(2.3)	422	24.8	(2.4)	396	22.3	(2.4)	438	27.8	(2.3)	452	24.0	(2.0)
	60-69	483	15.0	(2.1)	480	18.8	(1.9)	488	13.4	(2.0)	574	16.3	(1.7)	532	13.5	(1.7)
	70세 이상	507	10.3	(1.4)	535	9.3	(1.5)	483	9.4	(1.6)	500	13.0	(1.7)	521	9.6	(1.3)
여자	19세 이상	3,229	33.3	(1.1)	3,147	31.3	(1.2)	2,968	30.3	(1.2)	3,248	30.8	(0.9)	3,318	32.9	(1.1)
	65세 이상	925	20.7	(1.4)	993	21.6	(1.4)	891	18.3	(1.6)	969	16.3	(1.2)	1,059	16.7	(1.4)
	연령(세)															
	19-29	400	42.6	(3.0)	348	36.5	(2.9)	337	34.0	(3.2)	323	40.0	(2.8)	378	38.8	(2.7)
	30-39	428	39.6	(2.3)	362	42.4	(2.9)	370	35.1	(2.7)	369	39.3	(2.2)	342	41.5	(2.9)
	40-49	546	29.9	(2.0)	520	30.4	(2.3)	513	34.6	(2.0)	547	26.5	(1.8)	526	33.8	(2.1)
	50-59	579	27.5	(2.1)	605	18.3	(1.5)	521	23.1	(2.7)	658	24.9	(1.7)	645	26.4	(1.9)
	60-69	630	22.7	(1.9)	629	18.6	(1.6)	633	20.3	(1.9)	744	18.4	(1.7)	717	17.9	(1.6)
	70세 이상	646	20.2	(1.9)	683	24.6	(1.8)	594	18.1	(1.9)	607	16.3	(1.6)	710	16.3	(1.5)

1) 스트레스 인지율: 평소 일상생활 중에 스트레스를 '대단히 많이' 또는 '많이' 느끼는 분율

2) '19세 이상' 성인의 스트레스 인지율은 2005년 추계인구로 연령표준화한 값임

3) 출처: 질병관리청. 국민건강영양조사 2020-2024년

<표 15> 지역별 스트레스 인지율: 시도별, 19세 이상, 2021-2025년

(단위: 명, %)

구분	'21			'22			'23			'24			'25		
	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)
서울	22,919	28.0	(0.3)	22,940	25.7	(0.3)	22,928	27.1	(0.4)	22,906	25.9	(0.4)	22,889	26.3	(0.4)
부산	14,509	25.7	(0.5)	14,512	22.8	(0.5)	14,510	23.9	(0.5)	14,516	22.6	(0.5)	14,504	22.2	(0.5)
대구	7,327	24.2	(0.6)	7,314	22.6	(0.6)	8,183	23.8	(0.6)	8,169	21.9	(0.6)	8,169	24.3	(0.7)
인천	8,973	29.5	(0.6)	8,977	26.3	(0.6)	8,977	27.0	(0.7)	8,975	25.5	(0.7)	8,974	25.6	(0.7)
광주	4,602	27.7	(0.8)	4,564	25.9	(0.7)	4,566	24.7	(0.7)	4,566	24.7	(0.7)	4,566	22.1	(0.7)
대전	4,610	24.0	(0.7)	4,593	24.5	(0.7	4,588	28.3	(0.8)	4,593	25.4	(0.7)	4,575	24.4	(0.8)
울산	4,555	24.8	(0.8)	4,554	21.9	(0.7)	4,554	25.8	(0.8)	4,550	22.2	(0.8)	4,552	24.5	(0.8)
세종	919	25.5	(1.7)	917	20.1	(1.4)	920	25.8	(1.8)	920	23.8	(1.8)	917	24.7	(1.6)
경기	41,887	28.1	(0.3)	43,644	24.6	(0.3)	43,635	27.7	(0.3)	43,636	24.9	(0.3)	43,620	25.7	(0.3)
강원	15,815	28.3	(0.6)	15,801	25.5	(0.7)	15,817	27.2	(0.7)	15,805	24.4	(0.7)	15,801	24.7	(0.7)
충북	12,480	27.2	(0.6)	12,474	25.2	(0.6)	12,459	26.3	(0.6)	12,483	21.9	(0.6)	12,448	24.2	(0.6)
충남	13,473	27.0	(0.7)	14,341	25.4	(0.6)	14,328	27.7	(0.7)	14,335	24.6	(0.6)	14,343	24.2	(0.6)
전북	12,428	26.2	(0.8)	12,421	24.9	(0.8)	12,425	26.5	(0.8)	12,411	24.8	(0.8)	12,443	21.7	(0.8)
전남	19,538	23.7	(0.6)	19,534	21.5	(0.6)	19,548	25.6	(0.6)	19,541	21.9	(0.6)	19,534	22.3	(0.6)
경북	22,200	24.7	(0.5)	22,164	23.4	(0.5)	21,300	23.9	(0.5)	21,292	21.6	(0.5)	21,286	21.7	(0.5)
경남	17,940	24.9	(0.5)	17,951	23.1	(0.6)	17,937	24.5	(0.6)	17,942	20.5	(0.5)	17,938	21.9	(0.6)
제주	5,029	25.3	(1.1)	5,032	25.0	(1.0)	5,029	23.5	(1.1)	5,031	25.8	(1.2)	5,029	21.8	(1.1)

1) 스트레스 인지율: 평소 일상생활 중에 스트레스를 '대단히 많이' 또는 '많이' 느끼는 분율

2) 지역별 스트레스 인지율은 표준화율로 표준화 값은 연도 및 지역 간 인구구성 차이에 따른 영향을 보정하기 위해 2005년 추계인구를 활용하여 표준화한 것임

3) 출처: 질병관리청. 지역건강통계 한눈에 보기 2021-2025년

다. 우울

<표 16> 청소년의 우울감 경험률: 성별·학령별, 12-18세, 2021-2025년

(단위: 명, %)

구분		'21			'22			'23			'24			'25		
		N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)
전체	전체	54,848	26.8	(0.2)	51,850	28.7	(0.3)	52,880	26.0	(0.3)	54,653	27.7	(0.2)	54,170	25.7	(0.2)
	학년															
	중1	10,016	23.8	(0.5)	9,240	26.6	(0.5)	9,646	25.1	(0.5)	9,887	24.7	(0.5)	9,695	24.1	(0.5)
	중2	10,235	26.0	(0.5)	9,346	28.6	(0.5)	9,344	25.9	(0.6)	9,725	29.9	(0.6)	9,404	26.9	(0.5)
	중3	9,764	28.1	(0.5)	9,429	29.1	(0.6)	9,411	28.0	(0.5)	9,475	29.2	(0.5)	9,228	27.7	(0.6)
	고1	8,461	26.7	(0.6)	8,461	30.0	(0.6)	9,078	26.4	(0.5)	8,972	25.8	(0.5)	8,769	24.1	(0.5)
	고2	8,647	27.7	(0.6)	7,982	28.7	(0.5)	8,144	26.1	(0.6)	8,719	29.3	(0.6)	8,604	25.9	(0.5)
	고3	7,725	28.5	(0.6)	7,392	29.2	(0.6)	7,257	24.3	(0.6)	7,875	27.2	(0.6)	8,470	25.4	(0.6)
남자	전체	28,401	22.4	(0.3)	26,397	24.2	(0.3)	26,769	21.4	(0.3)	28,090	23.1	(0.3)	27,761	21.7	(0.3)
	학년															
	중1	5,156	19.3	(0.6)	4,747	22.0	(0.6)	4,952	19.6	(0.6)	5,110	20.1	(0.6)	4,885	21.3	(0.6)
	중2	5,326	21.9	(0.7)	4,736	22.7	(0.7)	4,707	21.1	(0.7)	5,091	24.7	(0.7)	4,777	21.6	(0.6)
	중3	5,104	24.2	(0.7)	4,700	24.6	(0.7)	4,729	23.7	(0.6)	4,866	23.8	(0.7)	4,764	23.1	(0.7)
	고1	4,456	21.8	(0.7)	4,236	26.0	(0.7)	4,527	21.3	(0.6)	4,572	21.8	(0.7)	4,554	20.6	(0.6)
	고2	4,478	23.8	(0.7)	4,164	24.4	(0.7)	4,112	21.6	(0.7)	4,497	25.4	(0.7)	4,424	22.4	(0.7)
	고3	3,881	23.7	(0.7)	3,814	25.5	(0.8)	3,742	21.2	(0.7)	3,954	23.0	(0.7)	4,357	21.2	(0.7)
여자	전체	26,447	31.4	(0.3)	25,453	33.5	(0.3)	26,111	30.9	(0.3)	26,563	32.5	(0.3)	26,409	29.9	(0.3)
	학년															
	중1	4,860	28.5	(0.7)	4,493	31.6	(0.7)	4,694	30.9	(0.8)	4,777	29.5	(0.7)	4,810	27.0	(0.8)
	중2	4,909	30.4	(0.7)	4,610	34.7	(0.7)	4,637	30.9	(0.8)	4,634	35.4	(0.8)	4,627	32.5	(0.7)
	중3	4,660	32.3	(0.7)	4,729	34.0	(0.8)	4,682	32.5	(0.7)	4,609	34.9	(0.8)	4,464	32.6	(0.8)
	고1	4,005	32.0	(0.8)	4,225	34.2	(0.7)	4,551	31.9	(0.7)	4,400	30.0	(0.7)	4,215	27.8	(0.7)
	고2	4,169	32.0	(0.8)	3,818	33.4	(0.8)	4,032	30.8	(0.8)	4,222	33.5	(0.7)	4,180	29.6	(0.7)
	고3	3,844	33.6	(0.9)	3,578	33.2	(0.9)	3,515	27.6	(0.8)	3,921	31.8	(0.8)	4,113	30.0	(0.8)

1) 우울감 경험률: 최근 1년 동안 연속적으로 2주 이상 일상생활에 지장이 있을 정도로 슬프거나 절망감 등을 느낀 분율
2) 청소년의 우울감 경험률은 조율값임
3) 출처: 질병관리청. 청소년건강행태온라인조사 2021-2025년

<표 17> 성인의 우울감 경험률: 성별·연령별, 19세 이상, 2019, 2021, 2023년

(단위: 명, %)

구분		'19			'21			'23		
		N	분율(%)	(표준오차)	N	분율(%)	(표준오차)	N	분율(%)	(표준오차)
전체	19세 이상	6,192	10.2	(0.6)	5,631	11.3	(0.6)	5,767	11.6	(0.6)
	65세 이상	1,654	12.7	(0.9)	1,756	12.8	(0.9)	1,753	10.5	(0.9)
	연령(세)									
	19-29	749	13.0	(1.5)	673	11.7	(1.3)	607	16.3	(1.6)
	30-39	916	7.4	(1.0)	646	12.8	(1.6)	672	11.6	(1.4)
	40-49	1,107	8.9	(1.0)	955	10.2	(1.2)	967	8.9	(1.0)
	50-59	1,167	10.6	(1.2)	1,027	8.3	(1.0)	1,096	10.2	(1.1)
	60-69	1,112	11.0	(1.0)	1,109	11.9	(1.1)	1,318	9.5	(0.9)
	70세 이상	1,141	13.1	(1.1)	1,221	13.6	(1.1)	1,107	10.7	(1.2)
남자	19세 이상	2,745	8.1	(0.6)	2,482	8.5	(0.7)	2,518	8.7	(0.8)
	65세 이상	712	9.4	(1.3)	761	8.5	(1.3)	783	7.6	(1.0)
	연령(세)									
	19-29	388	8.9	(1.6)	325	6.9	(1.5)	284	10.3	(2.1)
	30-39	424	5.8	(1.4)	284	11.0	(2.0)	303	8.6	(1.7)
	40-49	483	9.2	(1.5)	435	8.0	(1.5)	420	7.8	(1.3)
	50-59	477	6.8	(1.4)	422	7.8	(1.4)	438	8.8	(1.5)
	60-69	487	9.5	(1.4)	480	9.8	(1.6)	574	7.4	(1.2)
	70세 이상	486	9.9	(1.7)	536	7.2	(1.6)	499	7.7	(1.2)
여자	19세 이상	3,447	12.5	(0.9)	3,149	14.1	(0.9)	3,249	14.7	(0.9)
	65세 이상	942	15.2	(1.2)	995	16.3	(1.4)	970	12.8	(1.3)
	연령(세)									
	19-29	361	17.7	(2.6)	348	17.1	(2.3)	323	22.8	(2.6)
	30-39	492	9.1	(1.4)	362	14.9	(2.1)	369	15.0	(2.1)
	40-49	624	8.7	(1.3)	520	12.5	(1.7)	547	9.9	(1.3)
	50-59	690	14.4	(1.7)	605	8.8	(1.3)	658	11.6	(1.3)
	60-69	625	12.4	(1.4)	629	13.9	(1.6)	744	11.5	(1.3)
	70세 이상	655	15.2	(1.5)	685	18.3	(1.7)	608	12.8	(1.8)

1) 우울감 경험률: 최근 1년 동안 연속적으로 2주 이상 일상생활에 지장이 있을 정도로 슬프거나 절망감 등을 느낀 분율
2) 우울감 경험률은 2013년 이후 격년으로 측정되어 보고되고 있음
3) '19세 이상' 성인의 우울감 경험률은 2005년 추계인구로 연령표준화한 값임
4) 출처: 질병관리청. 국민건강영양조사 2019, 2021, 2023년

<표 18> 지역별 우울감 경험률: 시도별, 19세 이상, 2021-2025년

(단위: 명, %)

구분	'21			'22			'23			'24			'25		
	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)
서울	22,923	6.8	(0.2)	22,941	7.1	(0.2)	22,928	8.3	0.2	22,904	7.3	(0.2)	22,887	7.0	(0.2)
부산	14,508	6.9	(0.3)	14,511	7.5	(0.3)	14,511	7.7	0.3	14,515	6.3	(0.3)	14,506	5.5	(0.3)
대구	7,326	5.8	(0.3)	7,314	6.1	(0.3)	8,183	6.7	0.4	8,170	5.4	(0.3)	8,169	6.0	(0.3)
인천	8,975	8.8	(0.4)	8,976	8.0	(0.4)	8,977	6.5	0.3	8,975	6.4	(0.3)	8,974	6.4	(0.3)
광주	4,602	6.3	(0.4)	4,564	6.3	(0.4)	4,566	7.0	0.4	4,566	5.0	(0.4)	4,566	3.4	(0.3)
대전	4,609	6.5	(0.4)	4,593	6.7	(0.4)	4,588	7.9	0.4	4,593	5.9	(0.4)	4,575	6.4	(0.4)
울산	4,554	6.3	(0.4)	4,554	7.8	(0.5)	4,554	8.6	0.5	4,550	7.2	(0.4)	4,552	6.6	(0.5)
세종	919	6.6	(1.0)	917	4.1	(0.7)	920	8.8	1.1	920	7.4	(0.9)	917	5.5	(0.9)
경기	41,887	7.1	(0.1)	43,643	7.1	(0.1)	43,642	7.7	0.2	43,633	6.9	(0.1)	43,620	6.6	(0.1)
강원	15,816	7.2	(0.4)	15,806	7.1	(0.4)	15,816	8.6	0.4	15,805	6.3	(0.4)	15,801	6.9	(0.4)
충북	12,482	7.3	(0.3)	12,476	7.8	(0.3)	12,458	7.5	0.4	12,484	6.5	(0.3)	12,448	5.9	(0.3)
충남	13,474	8.1	(0.4)	14,337	7.9	(0.4)	14,329	8.3	0.4	14,335	7.6	(0.4)	14,343	7.0	(0.4)
전북	12,426	7.6	(0.4)	12,427	7.8	(0.4)	12,430	9.4	0.6	12,416	6.1	(0.3)	12,444	6.2	(0.4)
전남	19,542	5.1	(0.3)	19,538	5.8	(0.3)	19,550	5.8	0.3	19,547	5.0	(0.3)	19,541	4.4	(0.3)
경북	22,198	6.0	(0.3)	22,167	6.8	(0.3)	21,301	7.5	0.3	21,292	6.8	(0.3)	21,285	5.4	(0.3)
경남	17,943	7.1	(0.3)	17,951	6.9	(0.3)	17,937	7.6	0.3	17,943	5.6	(0.3)	17,939	5.0	(0.3)
제주	5,029	5.8	(0.6)	5,032	5.7	(0.5)	5,026	5.1	0.5	5,034	4.9	(0.6)	5,029	3.7	(0.5)

1) 우울감 경험률: 최근 1년 동안 연속적으로 2주 이상 일상생활에 지장이 있을 정도로 슬프거나 절망감 등을 느낀 분율

2) 지역별 우울감 경험률은 표준화율로 표준화 값은 연도 및 지역 간 인구구성 차이에 따른 영향을 보정하기 위해 2005년 추계인구를 활용하여 표준화한 것임

3) 출처: 질병관리청. 지역건강통계 한눈에 보기 2021-2025년

<표 19> 성인의 우울장애 유병률: 성별·연령별, 19세 이상, 2020, 2022, 2024년

(단위: 명, %)

구분		'20			'22			'24		
		N	분율(%)	(표준오차)	N	분율(%)	(표준오차)	N	분율(%)	(표준오차)
전체	19세 이상	5,349	5.7	(0.4)	4,845	5.0	(0.4)	5,472	4.9	(0.4)
	65세 이상	1,349	4.9	(0.7)	1,469	4.0	(0.6)	1,723	3.2	(0.5)
	연령(세)									
	19-29	771	8.3	(1.1)	583	6.5	(1.2)	673	6.6	(1.1)
	30-39	727	6.8	(1.1)	610	5.6	(1.0)	594	6.0	(0.9)
	40-49	910	4.9	(0.9)	803	4.6	(0.8)	848	4.3	(0.6)
	50-59	1,006	2.4	(0.5)	839	3.9	(0.7)	1,019	3.9	(0.6)
	60-69	1,042	4.3	(0.7)	1,059	3.4	(0.7)	1,174	2.7	(0.5)
	70세 이상	893	5.3	(0.9)	951	4.3	(0.7)	1,164	3.3	(0.6)
남자	19세 이상	2,417	4.8	(0.5)	2,090	3.9	(0.5)	2,335	3.5	(0.4)
	65세 이상	605	2.9	(0.8)	661	2.1	(0.7)	720	1.9	(0.6)*
	연령(세)									
	19-29	387	5.6	(1.3)	263	5.2	(1.5)	310	4.8	(1.2)
	30-39	325	6.5	(1.4)	270	3.4	(1.0)	273	4.0	(1.1)*
	40-49	392	5.5	(1.3)	319	4.3	(1.3)	356	3.5	(1.0)*
	50-59	456	1.9	(0.7)	353	4.0	(1.2)	411	2.5	(0.8)*
	60-69	445	3.1	(0.8)	458	3.6	(1.2)	495	2.3	(0.8)*
	70세 이상	412	2.4	(0.8)	427	1.1	(0.4)	490	1.9	(0.7)*
여자	19세 이상	2,932	6.7	(0.6)	2,755	6.1	(0.6)	3,137	6.5	(0.6)
	65세 이상	744	6.5	(1.1)	808	5.5	(1.0)	1,003	4.2	(0.7)
	연령(세)									
	19-29	384	11.3	(1.8)	320	7.9	(1.6)	363	8.7	(1.8)
	30-39	402	7.2	(1.6)	340	8.1	(1.7)	321	8.3	(1.5)
	40-49	518	4.2	(1.1)	484	4.8	(1.0)	492	5.2	(1.0)
	50-59	550	3.0	(0.8)	486	3.9	(0.9)	608	5.2	(1.0)
	60-69	597	5.4	(0.9)	601	3.2	(0.9)	679	3.0	(0.7)
	70세 이상	481	7.5	(1.3)	524	6.7	(1.2)	674	4.4	(0.8)

1) 우울장애 유병률: 우울증선별도구(PHQ-9) 총점 27점 중 10점 이상인 분율
2) 우울장애 유병률은 2014년부터 우울증선별도구(PHQ-9)를 활용하여 측정되기 시작하였으며, 격년으로 측정되고 있음
3) '19세 이상' 성인의 우울장애 유병률은 2005년 추계인구로 연령표준화한 값임
4) 출처: 질병관리청. 국민건강영양조사 2020, 2022, 2024년

라. 자살

<표 20> 성인의 자살 관련 행동 유병률: 성별, 18세 이상, 2021년

(단위: %)

구분		'21		
		전체	남자	여자
평생	자살사고	10.7	9.4	12.0
	자살계획	2.5	2.1	2.8
	자살시도	1.7	1.6	1.9
일년	자살사고	1.3	1.0	1.7
	자살계획	0.5	0.3	0.7
	자살시도	0.1	0.1	0.1
일개월	자살사고	0.5	0.2	0.9
	자살계획	0.3	0.1	0.5
	자살시도	0.0	0.0	-

1) 평생/일년/일개월 자살사고율: 평생/일년/일개월 동안 자살하는 것에 대해 진지하게 생각한 적이 한 번이라도 있는 분율
2) 평생/일년/일개월 자살계획률: 평생/일년/일개월 동안 자살하려고 구체적으로 계획을 세운 적이 있는 분율
3) 평생/일년/일개월 자살시도률: 평생/일년/일개월 동안 자살을 시도한 적이 있는 분율
4) 출처: 국립정신건강센터. 2021년 정신건강실태조사 보고서

<표 21> 성인의 자살 관련 행동 대상자 중 정신장애 비율(평생): 성별, 18세 이상, 2021년

(단위: %)

구분		전체	남자	여자
자살사고	알코올 사용장애	25.0	36.5	15.7
	니코틴 사용장애	14.7	29.4	2.8
	우울장애	35.4	28.5	41.0
	불안장애	22.6	17.9	26.4
	알코올 사용장애, 니코틴 사용장애, 우울장애, 불안장애	56.8	58.8	55.1
자살계획	알코올 사용장애	32.4	39.8	26.6
	니코틴 사용장애	27.7	57.5	4.6
	우울장애	60.1	50.5	67.5
	불안장애	33.4	30.4	35.7
	알코올 사용장애, 니코틴 사용장애, 우울장애, 불안장애	83.3	88.8	79.1
자살시도	알코올 사용장애	28.3	31.5	25.7
	니코틴 사용장애	23.2	43.3	6.6
	우울장애	52.0	42.0	60.3
	불안장애	26.9	18.3	34.0
	알코올 사용장애, 니코틴 사용장애, 우울장애, 불안장애	71.3	68.1	74.0

1) 자살사고율: 자살하는 것에 대해 진지하게 생각한 적이 한 번이라도 있는 분율
2) 자살계획률: 자살하려고 구체적으로 계획을 세운 적이 있는 분율
3) 자살시도율: 자살을 시도한 적이 있는 분율
4) 출처: 국립정신건강센터. 2021년 정신건강실태조사 보고서

<표 22> 소아청소년의 자살 관련 행동: 성별, 6~17세, 2022년

(단위: 명, %)

구분		전체 (N=6,275)		소아(6~11세)						청소년(12~17세)					
				남성 (N=1,609)		여성 (N=1,525)		전체 (N=3,134)		남성 (N=1,622)		여성 (N=1,519)		전체 (N=3,141)	
		대상자	비율	대상자	비율	대상자	비율	대상자	비율	대상자	비율	대상자	비율	대상자	비율
현재	자살사고	65	1.0	3	0.2	3	0.2	6	0.2	31	1.9	29	1.9	59	1.9
	자살시도	14	0.2	–	–	1	0.1	1	0.0	7	0.5	5	0.3	13	0.4
	비자살적 자해	85	1.4	16	1.0	15	1.0	31	1.0	31	1.9	24	1.6	54	1.7
평생	자살사고	138	2.2	4	0.3	4	0.2	8	0.3	69	4.2	62	4.1	130	4.2
	자살시도	27	0.4	–	–	2	0.1	2	0.1	14	0.8	11	0.7	25	0.8
	비자살적 자해	101	1.6	17	1.0	15	1.0	32	1.0	36	2.2	33	2.2	69	2.2

1) 표본가중치가 적용된 값으로, 각 사례수 합계나 소계는 최대 ±2까지 차이날 수 있으며, 이는 6,275명을 셀별 할당 시 소수점 아래 반올림이 발생하기 때문임

2) 출처: 국립정신건강센터. 2022년 정신건강실태조사(소아청소년)

<표 23> 소아청소년의 정신장애 경험에 따른 자살 관련 행동: 6~17세, 2022년

(단위: 명, %)

구분		전체 (N=6,275)		평생 한번도 정신장애를 경험하지 않음 (N=5,261)		평생 한 번이라도 정신장애를 경험함 (N=1,013)		현재 정신장애를 경험하고 있음 (N=446)	
		대상자	비율	대상자	비율	대상자	비율	대상자	비율
현재	자살사고	65	1.0	33	0.6	32	3.1	25	5.5
	자살시도	14	0.2	5	0.1	8	0.8	6	1.4
	비자살적 자해	85	1.4	45	0.8	40	4.0	34	7.5
평생	자살사고	138	2.2	55	1.0	83	8.2	51	11.4
	자살시도	27	0.4	9	0.2	18	1.8	12	2.7
	비자살적 자해	101	1.6	52	1.0	49	4.9	41	9.1

1) 표본가중치가 적용된 값으로, 각 사례수 합계나 소계는 최대 ±2까지 차이날 수 있으며, 이는 6,275명을 셀별 할당시 소수점 아래 반올림이 발생하기 때문임

2) 출처: 국립정신건강센터. 2022년 정신건강실태조사(소아청소년)

<표 24> 자살시도자의 정신건강의학과 치료력 및 과거 자살(자해) 시도 경험: 성별, 19세 이상, 2023년

(단위: 명, %)

구분	정신건강의학과 치료력							과거 자살 (자해) 시도 경험		
	사례수 (명)	진료받은 적 없지만 정신건강의학적 문제 있어 보임	자살시도 이전에 정신건강의학적 문제 없어 보임	있지만 현재는 중단	현재 치료중 -복용중 약물 있음	현재 치료중 -복용중 약물 없음	무응답	없음	있음	무응답
계	30,665	13.5	2.1	7.5	40.7	1.2	35.0	30.7	36.6	32.7
남자	10,795	19.2	3.2	7.2	29.2	1.4	39.8	37.4	25.6	36.8
여자	19,870	10.3	1.6	7.7	46.9	1.1	32.3	27.0	42.5	30.5

1) 85개 병원 응급실에 자살기도로 내원하여 정신건강의학과와 면담을 실시한 대상

2) 출처: 보건복지부·한국생명존중희망재단. 2023 자살 실태조사 의료기관 방문 자살시도자 통계

<표 25> 자살시도자의 자살시도 방법: 성별, 19세 이상, 2023년

(단위: %)

구분	음독	농약	가스	기타 화학물질	목맴	물 (익사)	총화기 (총기류 등)	분신	둔기 /예기	추락	자동차 /기차	기타 방법	무응답
계	53.1	5.3	5.3	1.9	4.6	1.0	0.0	0.1	18.4	3.6	0.1	1.2	5.6
남자	40.6	10.3	10.7	2.3	6.9	1.3	0.0	0.1	15.9	5.0	0.2	1.6	5.1
여자	59.4	2.8	2.6	1.7	3.4	0.8	0.0	0.0	19.6	2.9	0.1	0.9	5.8

1) 출처: 보건복지부·한국생명존중희망재단. 2023 자살 실태조사 의료기관 방문 자살시도자 통계

<표 26> 자살시도자의 자살시도 동기: 성별, 19세 이상, 2023년

(단위: %)

구분	정신장애 혹은 증상 직접 관련	대인 관계 문제	성적, 입시, 취업, 승진 등 학교, 직장 관련	경제적 문제	신체적 질병	주변 사람들의 죽음이나 심한 질병	학대 /폭력	법적 문제	외로움 /고독	말다툼, 싸움이나 야단맞음	기타 충격적인 사건	기타
계	33.2	17.0	5.9	6.6	4.2	1.8	0.8	1.0	2.5	7.9	1.9	17.1
남자	29.0	13.4	5.0	11.1	6.1	1.7	0.3	1.5	3.1	6.7	1.8	20.3
여자	35.5	18.9	6.4	4.1	3.2	1.9	1.1	0.7	2.3	8.6	1.9	15.4

1) 출처: 보건복지부·한국생명존중희망재단. 2023 자살 실태조사 의료기관 방문 자살시도자 통계

<표 27> 인구 10만 명당 자살사망률 및 연령표준화 자살사망률: 시도별, 2021-2025년

(단위: 인구 10만 명당 명)

구분	'21		'22		'23		'24		'25	
	사망률	연령표준화 사망률	사망률	연령표준화 사망률	사망률	연령표준화 사망률	사망률	연령표준화 사망률	사망률	연령표준화 사망률
전국	26.0	22.1	25.2	21.2	27.3	22.7	29.1	24.6	27.8	23.2
서울	22.6	18.8	21.4	17.9	23.2	19.0	24.1	20.0	23.0	19.3
부산	27.7	23.4	27.3	22.9	29.1	23.5	30.3	25.6	29.9	24.8
대구	26.3	21.8	27.0	22.4	28.1	24.4	29.4	26.0	29.3	25.1
인천	25.9	22.5	25.8	22.7	28.8	24.6	31.2	27.0	28.9	24.9
광주	26.4	23.3	25.0	22.6	27.3	23.7	29.9	26.2	27.8	24.8
대전	29.3	26.5	25.7	21.7	26.4	23.2	31.2	26.5	30.9	27.1
울산	28.5	25.0	26.3	23.3	32.7	28.3	29.2	24.7	27.3	23.1
세종	19.0	17.8	23.3	23.2	20.0	19.2	23.0	21.2	18.7	16.6
경기	23.6	20.7	23.1	19.8	25.1	21.2	28.2	24.1	26.9	22.8
강원	32.7	27.3	33.1	24.8	34.7	26.0	34.3	29.1	31.8	24.4
충북	31.8	27.1	29.0	23.8	33.3	28.6	31.8	26.8	31.6	25.3
충남	32.2	27.0	33.2	27.4	36.5	29.4	34.8	27.2	35.7	28.0
전북	28.5	24.0	26.1	21.9	25.6	20.9	32.3	26.8	26.6	21.0
전남	30.2	25.8	26.6	22.0	29.2	23.3	34.5	28.6	29.6	25.6
경북	29.0	25.2	26.8	22.1	30.5	25.8	31.6	27.7	29.7	24.5
경남	26.3	22.4	26.7	23.1	28.5	24.1	28.5	24.5	28.5	24.1
제주	26.1	21.7	26.0	23.5	30.5	27.3	36.3	32.4	34.8	30.3

1) 연령표준화 사망률은 인구구조가 다른 집단 간의 사망수준을 비교하기 위해 연령구조가 사망률에 미치는 영향을 제거한 사망률이며, 연령표준화에 활용된 표준인구는 2005년 주민등록 연앙인구임

2) 출처: 국가데이터처. 사망원인통계 2021-2025년, www.kosis.kr(2026.9.22. 인출)

<표 28> 인구 10만 명당 자살사망률, 연령표준화 사망률: 성별·시도별, 2025년

(단위: 인구 10만 명당 명)

시도별	자살사망률			연령표준화 자살사망률		
	계	남자	여자	계	남자	여자
전국	27.8	39.7	16.0	23.2	32.1	14.5
서울	23.0	31.8	14.8	19.3	25.8	13.4
부산	29.9	42.6	17.8	24.8	33.1	17.1
대구	29.3	41.3	17.8	25.1	34.0	16.6
인천	28.9	40.4	17.5	24.9	33.7	16.1
광주	27.8	39.4	16.5	24.8	35.0	14.8
대전	30.9	42.6	19.3	27.1	36.2	18.4
울산	27.3	39.2	14.7	23.1	31.8	14.5
세종	18.7	24.7	12.7	16.6	21.9	11.8
경기	26.9	38.1	15.5	22.8	31.6	14.0
강원	31.8	47.1	16.3	24.4	34.7	14.3
충북	31.6	44.6	18.1	25.3	33.9	16.6
충남	35.7	52.4	18.1	28.0	39.2	16.2
전북	26.6	42.0	11.4	21.0	32.0	9.8
전남	29.6	44.0	14.9	25.6	36.1	14.1
경북	29.7	43.3	15.7	24.5	34.2	13.9
경남	28.5	40.9	15.8	24.1	34.0	14.0
제주	34.8	51.8	17.8	30.3	45.1	15.4

1) 연령표준화 사망률은 인구구조가 다른 집단 간의 사망수준을 비교하기 위해 연령구조가 사망률에 미치는 영향을 제거한 사망률이며, 연령표준화에 활용된 표준인구는 2005년 주민등록 연앙인구임

2) 출처: 국가데이터처. 사망원인통계 2025년, www.kosis.kr(2026.9.22. 인출)

<표 29> 인구 10만 명당 자살사망률: 연령별·시도별, 2025년

(단위: 인구 10만 명당 명)

시도별	계	10-14	15-19	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	0-14	15-64	65+
전국	27.8	3.5	13.8	16.4	24.3	26.3	30.3	33.1	35.5	35.4	35.8	31.3	1.5	29.5	35.3
서울	23.0	3.4	13.8	15.7	19.9	22.6	26.4	27.1	25.0	28.1	29.3	24.9	1.5	23.9	29.3
부산	29.9	7.4	15.6	17.9	29.8	24.0	32.8	34.4	37.3	34.7	41.2	35.4	3.2	31.8	35.0
대구	29.3	5.6	20.8	11.7	27.8	28.9	34.3	37.8	37.3	38.1	33.1	36.0	2.4	31.9	34.2
인천	28.9	4.4	8.1	19.0	25.5	30.8	31.9	41.3	37.6	37.3	36.2	33.8	1.8	31.8	33.9
광주	27.8	-	19.1	16.0	31.6	35.4	27.6	42.1	35.3	37.1	34.3	25.2	-	31.3	31.9
대전	30.9	3.0	10.1	22.3	31.5	33.5	36.4	44.9	44.7	30.1	32.9	32.9	1.3	32.8	40.9
울산	27.3	1.8	3.7	12.3	23.1	24.1	32.0	39.3	46.3	28.0	36.8	37.2	0.8	30.5	31.7
세종	18.7	3.5	32.4	5.7	25.9	10.9	13.0	7.7	32.1	30.2	20.1	28.3	1.5	20.7	32.2
경기	26.9	2.3	14.5	17.8	22.9	24.1	32.3	29.2	33.9	35.2	36.8	29.5	0.9	28.8	36.4
강원	31.8	4.9	14.0	16.8	22.4	23.0	33.2	38.0	31.3	32.1	41.4	29.8	2.1	29.7	47.7
충북	31.6	2.8	8.3	10.5	20.2	33.7	30.1	35.7	46.9	41.2	42.9	47.6	1.2	34.4	37.4
충남	35.7	2.0	12.9	16.0	29.3	24.4	32.9	43.6	49.9	51.0	39.5	32.7	0.9	35.4	53.4
전북	26.6	2.6	8.5	15.3	28.4	19.9	23.2	24.9	39.6	35.1	31.3	28.7	1.2	27.1	35.2
전남	29.6	6.5	11.5	18.3	25.1	38.7	34.4	36.6	37.6	45.3	35.9	27.7	2.8	32.5	32.5
경북	29.7	1.9	13.9	10.3	29.8	31.9	24.0	39.9	40.8	39.2	42.0	35.6	1.2	33.2	31.5
경남	28.5	6.9	14.8	14.5	27.8	34.7	26.5	32.7	36.3	33.6	36.5	30.5	3.2	30.3	35.1
제주	34.8	-	20.5	31.8	16.5	29.9	46.2	47.3	49.6	56.0	33.1	59.1	-	41.1	34.8

1) 출처: 국가데이터처. 사망원인통계 2025년, www.kosis.kr(2026.9.22. 인출)

<표 30> 자살사망자의 자살원인: 2020-2024년

(단위: 명)

구분	'20	'21	'22	'23	'24
계	12,776	13,205	12,727	14,089	14,845
가정 문제	891	879	685	692	702
경제생활 문제	3,249	3,190	2,868	3,656	4,398
육체적 질병 문제	2,172	2,343	2,238	2,291	2,258
정신적, 정신과적문제	4,905	5,258	5,011	5,308	5,254
직장 또는 업무상의 문제	492	496	404	395	487
남녀 문제	360	281	256	256	295
사별 문제	102	117	105	119	149
학대 또는 폭력 문제	1	8	-	1	6
기타	372	300	377	408	552
미상	232	333	783	963	744

1) 출처: 경찰청. 2024년 경찰통계연보 제68호

<표 31> 자살사망자의 자살 수단: 성별, 2024년

(단위: 명)

구분	성별	총합계	목맴	추락	음독	가스 중독사	익사	도검	총포	폭발물	기차	자동차	소사	전기	기타
계	총합계	14,845	6,288	2,735	1,243	3,775	389	193	4	3	7	2	56	3	147
	남	10,616	4,628	1,595	760	3,077	247	155	4	2	7	2	49	3	87
	여	4,225	1,656	1,140	483	698	142	38	–	1	–	–	7	–	60
	불상	4	4	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
가정 문제	소계	702	314	119	78	162	13	4	–	–	1	–	8	–	3
	남	484	216	76	55	117	6	3	–	–	1	–	8	–	2
	여	218	98	43	23	45	7	1	–	–	–	–	–	–	1
	불상	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
경제 생활 문제	소계	4,398	1,757	334	163	1,969	101	30	2	1	2	–	17	1	21
	남	3,795	1,526	257	132	1,733	82	26	2	–	2	–	16	1	18
	여	603	231	77	31	236	19	4	–	1	–	–	1	–	3
	불상	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
육체적 질병 문제	소계	2,258	1,080	488	314	233	41	54	1	–	3	–	4	–	40
	남	1,714	858	349	207	190	33	45	1	–	3	–	4	–	24
	여	544	222	139	107	43	8	9	–	–	–	–	–	–	16
	불상	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
정신적, 정신과적 문제	소계	5,254	2,161	1,399	524	857	173	69	–	1	–	1	13	2	54
	남	2,941	1,286	658	248	576	84	49	–	1	–	1	9	2	27
	여	2,313	875	741	276	281	89	20	–	–	–	–	4	–	27
	불상	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
직장 또는 업무상의 문제	소계	487	221	74	19	147	15	4	1	–	–	–	2	–	4
	남	411	185	60	15	129	13	4	1	–	–	–	2	–	2
	여	76	36	14	4	18	2	–	–	–	–	–	–	–	2
	불상	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
남녀 문제	소계	295	122	69	10	78	7	3	–	–	–	1	4	–	1
	남	182	78	33	6	57	2	2	–	–	–	1	3	–	–
	여	113	44	36	4	21	5	1	–	–	–	–	1	–	1
	불상	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
사별 문제	소계	149	76	15	25	25	–	5	–	–	–	–	–	–	3
	남	101	53	7	18	18	–	3	–	–	–	–	–	–	2
	여	48	23	8	7	7	–	2	–	–	–	–	–	–	1
	불상	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
학대 또는 폭력 문제	소계	6	1	3	–	2	–	–	–	–	–	–	–	–	–
	남	4	–	2	–	2	–	–	–	–	–	–	–	–	–
	여	2	1	1	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
	불상	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
기타	소계	552	233	110	38	140	11	13	–	1	–	–	2	–	4
	남	449	190	73	29	130	8	12	–	1	–	–	2	–	4
	여	103	43	37	9	10	3	1	–	–	–	–	–	–	–
	불상	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
미상	소계	744	323	124	72	162	28	11	–	–	1	–	6	–	17
	남	535	236	80	50	125	19	11	–	–	1	–	5	–	8
	여	205	83	44	22	37	9	–	–	–	–	–	1	–	9
	불상	4	4	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–

1) 출처: 경찰청. 2024년 경찰통계연보 제68호

마. 중독

<표 32> 알코올 관련 사망자 수 및 사망률 추이: 성별, 2021-2025년

(단위: 명, 인구 10만 명당 명, %)

구분		'21	'22	'23	'24	'25	'24년 대비	
							증감	증감률
사망자 수	전체	4,928	5,033	4,462	4,823	4,841	18	0.4
	남자	4,229	4,272	3,812	4,027	4,048	21	0.5
	여자	699	761	650	796	793	-3	-0.4
사망률	전체	9.6	9.8	8.7	9.4	9.5	0.1	0.6
	남자	16.5	16.7	15.0	15.9	16.0	0.1	0.8
	여자	2.7	3.0	2.5	3.1	3.1	-0.2	-7.5

1) 알코올 관련 사망률 = 알코올 관련 사망자 수① / 해당연도 연앙인구 *100,000
2) 출처: 국가데이터처. 2021-2025년 사망원인통계 보도자료

<표 33> 알코올 관련 사망률: 성별·연령별, 20세 이상, 2025년

(단위: 인구 10만 명당 명, %)

연 령	계	남	여	성비 (남/여)
계	9.5	16.0	3.1	5.2
20-29세	0.3	0.4	0.3	1.3
30-39세	3.2	4.1	2.2	1.8
40-49세	9.6	13.4	5.7	2.3
50-59세	19.1	31.3	6.6	4.7
60-69세	19.0	34.8	3.7	9.4
70-79세	12.7	25.6	1.6	15.7
80세 이상	8.1	19.4	1.9	10.3

1) 연령별 알코올 관련 사망률 = 특정 연령의 알코올 관련 사망자 수 / 해당연도 특정 연령의 연앙인구 * 100,000
2) 출처: 국가데이터처. 2025년 사망원인통계 보도자료

① 알코올 관련 사망원인은 다음 표와 같음. 단, 타살 및 태아알코올증후군과 같은 알코올 관련 간접 사망은 제외하였음

코 드	사 인 명	코 드	사 인 명
E24.4	알코올 유발성 가성 쿠싱 증후군	K70	알코올성 간 질환
F10	알코올 사용에 의한 정신 및 행동장애	K85.2	알코올유발 급성 췌장염
G31.2	알코올에 의한 신경계통의 변성	K86.0	알코올 유발성 만성 췌장염
G62.1	알코올 다발 신경병증	R78.0	혈액내 알코올의 발견
G72.1	알코올성 근육병증	X45	알코올에 의한 불의의 중독 및 노출
I42.6	알코올성 심장근육병증	X65	알코올에 의한 자의의 중독 및 노출
K29.2	알코올성 위염	Y15	알코올에 의한 의도 미확인의 중독 및 노출

<표 34> 청소년의 평생음주 경험률: 성별·학령별, 12-18세, 2021-2025년

(단위: 명, %)

구분		'21			'22			'23			'24			'25		
		N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)
전체	전체	54,848	32.9	(0.4)	51,850	34.2	(0.4)	52,880	32.6	(0.4)	54,653	30.7	(0.4)	54,170	27.3	(0.3)
	학년															
	중1	10,016	17.0	(0.5)	9,240	18.3	(0.5)	9,646	16.5	(0.5)	9,887	16.4	(0.5)	9,695	13.9	(0.4)
	중2	10,235	22.0	(0.5)	9,346	25.0	(0.6)	9,344	23.3	(0.6)	9,725	21.4	(0.6)	9,404	18.8	(0.5)
	중3	9,764	27.9	(0.5)	9,429	29.8	(0.6)	9,411	28.7	(0.5)	9,475	26.2	(0.6)	9,228	23.7	(0.6)
	고1	8,461	35.6	(0.7)	8,461	37.3	(0.6)	9,078	35.0	(0.6)	8,972	31.0	(0.6)	8,769	27.0	(0.6)
	고2	8,647	45.1	(0.7)	7,982	44.9	(0.8)	8,144	44.6	(0.7)	8,719	41.8	(0.7)	8,604	35.9	(0.7)
	고3	7,725	50.8	(0.8)	7,392	51.1	(0.8)	7,257	50.1	(0.8)	7,875	49.4	(0.8)	8,470	45.6	(0.8)
남자	전체	28,401	37.6	(0.5)	26,397	38.8	(0.5)	26,769	37.5	(0.4)	28,090	36.1	(0.5)	27,761	32.3	(0.4)
	학년															
	중1	5,156	20.9	(0.7)	4,747	21.6	(0.8)	4,952	19.9	(0.6)	5,110	20.0	(0.7)	4,885	17.3	(0.6)
	중2	5,326	26.1	(0.7)	4,736	29.0	(0.8)	4,707	27.5	(0.8)	5,091	25.8	(0.7)	4,777	21.5	(0.7)
	중3	5,104	31.8	(0.7)	4,700	34.4	(0.9)	4,729	33.6	(0.7)	4,866	30.8	(0.7)	4,764	28.4	(0.8)
	고1	4,456	40.3	(0.9)	4,236	42.5	(0.9)	4,527	40.4	(0.8)	4,572	37.1	(0.8)	4,554	32.1	(0.8)
	고2	4,478	51.2	(0.9)	4,164	51.1	(0.9)	4,112	50.8	(0.9)	4,497	48.2	(0.9)	4,424	42.7	(0.9)
	고3	3,881	56.1	(1.0)	3,814	55.7	(1.0)	3,742	55.5	(1.0)	3,954	56.0	(0.9)	4,357	52.6	(0.8)
여자	전체	26,447	27.8	(0.5)	25,453	29.2	(0.5)	26,111	27.4	(0.5)	26,563	25.1	(0.4)	26,409	22.0	(0.4)
	학년															
	중1	4,860	12.8	(0.6)	4,493	14.9	(0.6)	4,694	12.9	(0.6)	4,777	12.6	(0.5)	4,810	10.2	(0.5)
	중2	4,909	17.6	(0.6)	4,610	20.6	(0.7)	4,637	18.9	(0.7)	4,634	16.7	(0.6)	4,627	15.9	(0.6)
	중3	4,660	23.7	(0.8)	4,729	25.0	(0.8)	4,682	23.6	(0.7)	4,609	21.3	(0.7)	4,464	18.7	(0.6)
	고1	4,005	30.6	(0.9)	4,225	31.7	(0.8)	4,551	29.2	(0.8)	4,400	24.5	(0.8)	4,215	21.6	(0.8)
	고2	4,169	38.5	(0.9)	3,818	38.2	(1.0)	4,032	37.9	(0.9)	4,222	34.9	(0.9)	4,180	28.7	(0.8)
	고3	3,844	45.0	(1.1)	3,578	46.1	(1.1)	3,515	44.4	(1.1)	3,921	42.2	(1.0)	4,113	38.1	(1.0)

1) 평생 음주 경험률: 평생동안 1잔 이상 술을 마셔본 적이 있는 사람의 분율
2) 청소년의 평생 음주 경험률은 조율값임
3) 출처: 질병관리청. 청소년건강행태온라인조사 2021-2025년

<표 35> 청소년의 현재 음주율: 성별·학령별, 12-18세, 2021-2025년

(단위: 명, %)

구분		'21			'22			'23			'24			'25		
		N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)
전체	전체	54,948	10.7	(0.2)	51,850	13.0	(0.3)	52,880	11.1	(0.2)	54,653	9.7	(0.2)	54,170	8.0	(0.2)
	학년															
	중1	10,005	3.7	(0.2)	9,240	4.0	(0.3)	9,646	3.2	(0.2)	9,887	3.1	(0.2)	9,695	2.3	(0.1)
	중2	9,564	4.9	(0.2)	9,346	7.1	(0.3)	9,344	5.5	(0.3)	9,725	5.0	(0.3)	9,404	3.9	(0.2)
	중3	9,392	7.8	(0.3)	9,429	9.6	(0.4)	9,411	9.0	(0.3)	9,475	6.9	(0.3)	9,228	6.3	(0.3)
	고1	8,907	10.9	(0.4)	8,461	14.5	(0.5)	9,078	11.6	(0.4)	8,972	9.3	(0.3)	8,769	8.0	(0.4)
	고2	8,907	15.8	(0.5)	7,982	20.3	(0.6)	8,144	18.1	(0.5)	8,719	15.4	(0.5)	8,604	12.2	(0.4)
	고3	8,173	20.9	(0.6)	7,392	23.7	(0.7)	7,257	20.7	(0.6)	7,875	19.4	(0.5)	8,470	16.0	(0.5)
남자	전체	28,353	12.1	(0.3)	26,397	15.0	(0.4)	26,769	13.0	(0.3)	28,090	11.8	(0.3)	27,761	9.8	(0.2)
	학년															
	중1	5,098	4.2	(0.3)	4,747	4.4	(0.4)	4,952	3.8	(0.3)	5,110	3.7	(0.3)	4,885	2.7	(0.2)
	중2	4,823	5.1	(0.3)	4,736	7.8	(0.4)	4,707	6.0	(0.4)	5,091	6.2	(0.4)	4,777	4.1	(0.3)
	중3	4,909	8.3	(0.4)	4,700	10.6	(0.5)	4,729	10.0	(0.5)	4,866	7.6	(0.4)	4,764	7.7	(0.4)
	고1	4,602	12.7	(0.6)	4,236	16.8	(0.7)	4,527	13.6	(0.6)	4,572	11.6	(0.5)	4,554	9.8	(0.5)
	고2	4,631	18.2	(0.7)	4,164	24.7	(0.8)	4,112	22.2	(0.7)	4,497	19.1	(0.7)	4,424	15.5	(0.6)
	고3	4,290	24.0	(0.9)	3,814	27.1	(1.0)	3,742	24.2	(0.8)	3,954	23.6	(0.8)	4,357	19.7	(0.7)
여자	전체	26.595	9.1	(0.3)	25,453	10.9	(0.3)	26,111	9.0	(0.2)	26,563	7.5	(0.2)	26,409	6.1	(0.2)
	학년															
	중1	4,907	3.0	(0.3)	4,493	3.7	(0.3)	4,694	2.5	(0.2)	4,777	2.4	(0.2)	4,810	1.9	(0.2)
	중2	4,741	4.8	(0.4)	4,610	6.4	(0.4)	4,637	4.9	(0.4)	4,634	3.8	(0.3)	4,627	3.7	(0.3)
	중3	4,483	7.4	(0.4)	4,729	8.6	(0.5)	4,682	7.9	(0.4)	4,609	6.1	(0.4)	4,464	4.7	(0.3)
	고1	4,305	9.0	(0.5)	4,225	12.0	(0.6)	4,551	9.6	(0.5)	4,400	6.9	(0.4)	4,215	6.0	(0.5)
	고2	4,276	13.2	(0.6)	3,818	15.6	(0.7)	4,032	13.6	(0.6)	4,222	11.5	(0.5)	4,180	8.6	(0.5)
	고3	3,883	17.5	(0.8)	3,578	20.1	(0.8)	3,515	16.9	(0.8)	3,921	14.9	(0.6)	4,113	12.0	(0.6)

1) 현재 음주율: 최근 30일 동안 1잔 이상 술을 마신 적이 있는 사람의 분율

2) 청소년의 현재 음주율은 조율값임

3) 출처: 질병관리청. 청소년건강행태온라인조사 2021-2025년

<표 36> 성인의 연간음주율 추이: 성별·연령별, 19세 이상, 2020-2024년

(단위: 명, %)

구분		'20			'21			'22			'23			'24		
		N	분율 (%)	(표준오차)	N	분율 (%)	(표준오차)	N	분율 (%)	(표준오차)	N	분율 (%)	(표준오차)	N	분율 (%)	(표준오차)
전체	19세 이상	5,861	78.1	(0.7)	5,636	76.9	(0.8)	5,257	78.9	(0.7)	5,772	78.8	(0.7)	5,816	80.3	(0.7)
	65세 이상	1,644	45.4	(1.6)	1,761	44.7	(1.4)	1,629	47.7	(1.6)	1,758	48.5	(1.4)	1,828	50.8	(1.4)
	연령(세)															
	19-29	798	87.7	(1.3)	673	88.6	(1.5)	613	88.0	(1.6)	607	86.4	(1.6)	695	88.7	(1.5)
	30-39	766	85.9	(1.5)	646	84.7	(1.7)	664	85.8	(1.6)	672	84.5	(1.6)	630	86.1	(1.5)
	40-49	965	81.3	(1.5)	955	78.9	(1.5)	861	83.0	(1.4)	967	84.4	(1.2)	912	84.8	(1.4)
	50-59	1,060	74.7	(1.6)	1,027	73.0	(1.7)	917	75.0	(1.6)	1,096	77.2	(1.4)	1,097	77.9	(1.4)
	60-69	1,113	61.6	(1.9)	1,109	61.9	(1.7)	1,122	65.6	(1.6)	1,318	63.6	(1.6)	1,250	65.6	(1.3)
	70세 이상	1,159	41.8	(1.6)	1,226	37.0	(1.6)	1,080	41.1	(1.9)	1,112	42.5	(1.7)	1,232	45.1	(1.7)
남자	19세 이상	2,630	85.0	(0.8)	2,483	83.3	(1.0)	2,288	84.9	(0.9)	2,521	84.7	(0.9)	2,497	84.6	(0.9)
	65세 이상	717	61.6	(2.3)	762	63.9	(2.0)	737	66.4	(2.0)	786	65.4	(1.9)	768	66.2	(1.9)
	연령(세)															
	19-29	398	89.5	(1.8)	325	88.3	(2.2)	276	88.1	(2.3)	284	85.3	(2.3)	317	88.8	(2.0)
	30-39	338	91.6	(1.8)	284	90.5	(1.9)	294	89.6	(2.2)	303	89.0	(2.1)	288	86.8	(2.1)
	40-49	419	87.2	(1.9)	435	83.2	(2.0)	348	87.9	(1.7)	420	90.5	(1.4)	386	88.6	(1.7)
	50-59	481	83.3	(1.9)	422	81.3	(2.1)	396	83.1	(2.5)	438	85.9	(1.8)	452	84.1	(1.8)
	60-69	483	74.8	(2.4)	480	78.4	(2.2)	489	80.1	(2.0)	574	74.8	(2.0)	533	76.5	(1.7)
	70세 이상	511	59.7	(2.6)	537	55.4	(2.6)	485	59.8	(2.5)	502	61.8	(2.4)	521	63.3	(2.3)
여자	19세 이상	3,231	71.4	(1.1)	3,153	70.7	(1.0)	2,969	73.3	(0.9)	3,251	73.1	(1.0)	3,319	76.3	(0.8)
	65세 이상	927	32.7	(1.9)	999	29.6	(1.5)	892	32.9	(1.9)	972	35.0	(1.8)	1,060	38.3	(1.6)
	연령(세)															
	19-29	400	85.7	(2.0)	348	88.9	(1.8)	337	88.0	(2.0)	323	87.5	(2.3)	378	88.6	(1.9)
	30-39	428	79.6	(2.4)	362	78.1	(2.6)	370	81.6	(2.2)	369	79.3	(2.1)	342	85.3	(1.7)
	40-49	546	75.1	(2.0)	520	74.5	(2.2)	513	78.0	(2.0)	547	78.1	(2.0)	526	81.0	(2.0)
	50-59	579	66.1	(2.3)	605	64.6	(2.2)	521	66.8	(2.3)	658	68.6	(1.8)	645	71.6	(1.8)
	60-69	630	49.0	(2.5)	629	46.2	(2.2)	633	51.6	(2.4)	744	52.8	(2.1)	717	55.1	(1.8)
	70세 이상	648	29.1	(2.2)	689	23.8	(1.8)	595	27.8	(2.3)	610	28.4	(2.2)	711	31.6	(1.9)

1) 연간음주율: 최근 1년 동안 1회 이상 술을 마신 적이 있는 사람의 분율
2) '19세 이상' 성인의 연간음주율은 2005년 추계인구로 연령표준화한 값임
3) 출처: 질병관리청. 국민건강영양조사 2020-2024년

<표 37> 성인의 월간음주율 추이: 성별·연령별, 19세 이상, 2020-2024년

(단위: 명, %)

구분		'20			'21			'22			'23			'24		
		N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)
전체	19세 이상	5,861	58.9	(0.9)	5,636	57.4	(1.0)	5,257	57.4	(1.0)	5,772	58.9	(1.0)	5,816	59.7	(0.9)
	65세 이상	1,644	30.0	(1.3)	1,761	30.8	(1.2)	1,629	33.1	(1.4)	1,758	33.5	(1.1)	1,828	34.7	(1.4)
	연령(세)															
	19-29	798	64.4	(2.0)	673	63.9	(2.2)	613	62.2	(2.2)	607	64.3	(2.2)	695	63.0	(2.2)
	30-39	766	69.2	(2.1)	646	65.6	(2.3)	664	61.5	(2.5)	672	62.8	(2.4)	630	65.3	(2.1)
	40-49	965	62.2	(1.8)	955	61.0	(1.8)	861	63.6	(1.9)	967	65.4	(1.8)	912	67.2	(1.8)
	50-59	1,060	54.6	(1.9)	1,027	53.7	(1.7)	917	56.1	(2.0)	1,096	58.1	(1.8)	1,097	56.6	(1.6)
	60-69	1,113	44.4	(1.7)	1,109	43.3	(1.8)	1,122	47.2	(1.5)	1,318	46.4	(1.5)	1,250	48.7	(1.8)
	70세 이상	1,159	26.1	(1.4)	1,226	25.1	(1.5)	1,080	26.8	(1.5)	1,112	28.3	(1.5)	1,232	29.1	(1.5)
남자	19세 이상	2,630	70.2	(1.2)	2,483	68.3	(1.3)	2,288	67.6	(1.2)	2,521	68.0	(1.3)	2,497	68.2	(1.3)
	65세 이상	717	50.7	(2.2)	762	53.8	(2.1)	737	55.6	(2.2)	786	53.7	(2.0)	768	54.2	(2.0)
	연령(세)															
	19-29	398	68.5	(2.6)	325	66.8	(3.0)	276	63.1	(2.9)	284	64.6	(3.0)	317	65.2	(3.0)
	30-39	338	77.6	(2.6)	284	73.4	(3.1)	294	69.1	(3.6)	303	69.4	(3.3)	288	69.7	(2.9)
	40-49	419	74.2	(2.4)	435	72.0	(2.2)	348	74.8	(2.3)	420	74.9	(2.4)	386	76.5	(2.2)
	50-59	481	69.7	(2.4)	422	68.4	(2.4)	396	71.3	(2.7)	438	71.4	(2.4)	452	68.6	(2.2)
	60-69	483	63.7	(2.6)	480	67.0	(2.4)	489	66.7	(2.4)	574	65.4	(2.2)	533	65.0	(2.2)
	70세 이상	511	48.5	(2.6)	537	46.4	(2.6)	485	48.9	(2.7)	502	49.2	(2.4)	521	50.4	(2.4)
여자	19세 이상	3,231	47.8	(1.3)	3,153	46.6	(1.3)	2,969	47.5	(1.2)	3,251	50.1	(1.3)	3,319	51.4	(1.2)
	65세 이상	927	13.7	(1.1)	999	12.7	(1.1)	892	15.3	(1.3)	972	17.3	(1.3)	1,060	18.9	(1.5)
	연령(세)															
	19-29	400	60.0	(2.9)	348	60.6	(3.1)	337	61.2	(3.2)	323	64.0	(2.9)	378	60.4	(3.1)
	30-39	428	59.9	(2.9)	362	56.9	(3.1)	370	53.2	(2.9)	369	55.4	(2.8)	342	60.3	(2.8)
	40-49	546	49.6	(2.2)	520	49.6	(2.6)	513	52.1	(2.5)	547	55.5	(2.4)	526	57.7	(2.4)
	50-59	579	39.6	(2.5)	605	38.8	(2.1)	521	40.7	(2.5)	658	44.8	(2.1)	645	44.4	(2.1)
	60-69	630	25.9	(1.8)	629	20.8	(1.9)	633	28.3	(1.9)	744	28.1	(1.8)	717	33.1	(2.1)
	70세 이상	648	10.2	(1.2)	689	9.7	(1.3)	595	11.0	(1.5)	610	13.0	(1.6)	711	13.1	(1.5)

1) 월간음주율: 최근 1년 동안 한 달에 1회 이상 술을 마신 적이 있는 사람의 분율

2) '19세 이상' 성인의 월간음주율은 2005년 추계인구로 연령표준화한 값임

3) 출처: 질병관리청. 국민건강영양조사 2020-2024년

<표 38> 성인의 연간음주율, 월간음주율: 성별·연령별, 19세 이상, 2024년

(단위: 명, %)

구분		연간			월간		
		N	분율(%)	(표준오차)	N	분율(%)	(표준오차)
전체	19세 이상	5,816	80.3	(0.7)	5,816	59.7	(0.9)
	65세 이상	1,828	50.8	(1.4)	1,828	34.7	(1.4)
	연령(세)						
	19-29	695	88.7	(1.5)	695	63.0	(2.2)
	30-39	630	86.1	(1.5)	630	65.3	(2.1)
	40-49	912	84.8	(1.4)	912	67.2	(1.8)
	50-59	1,097	77.9	(1.4)	1,097	56.6	(1.6)
	60-69	1,250	65.6	(1.3)	1,250	48.7	(1.8)
	70세 이상	1,232	45.1	(1.7)	1,232	29.1	(1.5)
남자	19세 이상	2,497	84.6	(0.9)	2,497	68.2	(1.3)
	65세 이상	768	66.2	(1.9)	768	54.2	(2.0)
	연령(세)						
	19-29	317	88.8	(2.0)	317	65.2	(3.0)
	30-39	288	86.8	(2.1)	288	69.7	(2.9)
	40-49	386	88.6	(1.7)	386	76.5	(2.2)
	50-59	452	84.1	(1.8)	452	68.6	(2.2)
	60-69	533	76.5	(1.7)	533	65.0	(2.2)
	70세 이상	521	63.3	(2.3)	521	50.4	(2.4)
여자	19세 이상	3,319	76.3	(0.8)	3,319	51.4	(1.2)
	65세 이상	1,060	38.3	(1.6)	1,060	18.9	(1.5)
	연령(세)						
	19-29	378	88.6	(1.9)	378	60.4	(3.1)
	30-39	342	85.3	(1.7)	342	60.3	(2.8)
	40-49	526	81.0	(2.0)	526	57.7	(2.4)
	50-59	645	71.6	(1.8)	645	44.4	(2.1)
	60-69	717	55.1	(1.8)	717	33.1	(2.1)
	70세 이상	711	31.6	(1.9)	711	13.1	(1.5)

1) 연간음주율: 최근 1년 동안 1회 이상 술을 마신 적이 있는 사람의 분율
2) 월간음주율: 최근 1년 동안 한 달에 1회 이상 술을 마신 적이 있는 사람의 분율
3) '19세 이상' 성인의 연간음주율, 월간음주율은 2005년 추계인구로 연령표준화한 값임
4) 출처: 질병관리청. 국민건강영양조사 2024년

<표 39> 지역별 월간음주율: 시도별, 19세 이상, 2021-2025년

(단위: 명, %)

구분	'21			'22			'23			'24			'25		
	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)
서울	22,919	54.9	(0.4)	22,943	59.4	(0.4)	22,927	60.7	(0.4)	22,905	60.5	(0.4)	22,889	58.6	(0.4)
부산	14,509	54.3	(0.5)	14,513	59.2	(0.5)	14,513	59.6	(0.5)	14,516	61.4	(0.6)	14,507	59.0	(0.6)
대구	7,327	53.7	(0.7)	7,314	56.7	(0.7)	8,183	57.9	(0.7)	8,171	57.1	(0.7)	8,169	55.3	(0.7)
인천	8,975	55.2	(0.7)	8,977	58.1	(0.7)	8,976	59.5	(0.7)	8,975	59.9	(0.7)	8,974	57.3	(0.7)
광주	4,602	54.5	(0.8)	4,564	58.6	(0.8)	4,566	59.5	(0.8)	4,566	59.5	(0.8)	4,566	55.1	(0.8)
대전	4,610	52.2	(0.8)	4,593	57.2	(0.9)	4,588	59.4	(0.8)	4,593	59.5	(0.8)	4,575	58.6	(0.8)
울산	4,555	56.5	(0.8)	4,554	62.0	(0.8)	4,554	61.0	(0.8)	4,550	62.4	(0.8)	4,552	60.6	(0.9)
세종	919	48.4	(1.8)	917	58.1	(1.6)	920	57.2	(1.9)	920	57.1	(1.8)	917	53.4	(1.9)
경기	41,889	53.7	(0.3)	43,647	59.0	(0.3)	43,643	59.0	(0.3)	43,637	60.2	(0.3)	43,622	58.3	(0.3)
강원	15,819	56.5	(0.7)	15,807	60.2	(0.7)	15,817	60.2	(0.8)	15,805	60.2	(0.7)	15,801	58.3	(0.8)
충북	12,482	55.7	(0.6)	12,478	59.9	(0.6)	12,469	62.2	(0.6)	12,487	61.4	(0.6)	12,450	60.5	(0.7)
충남	13,474	53.9	(0.7)	14,341	57.9	(0.6)	14,329	58.4	(0.7)	14,335	57.3	(0.7)	14,343	56.4	(0.7)
전북	12,431	52.8	(0.8)	12,439	55.3	(0.8)	12,435	54.1	(0.9)	12,440	53.5	(0.9)	12,444	52.2	(0.9)
전남	19,554	53.6	(0.6)	19,544	56.0	(0.6)	19,555	55.5	(0.7)	19,549	55.9	(0.7)	19,543	54.5	(0.7)
경북	22,202	52.5	(0.5)	22,170	56.6	(0.5)	21,303	57.5	(0.6)	21,296	56.6	(0.6)	21,289	55.6	(0.6)
경남	17,943	55.1	(0.6)	17,951	60.1	(0.6)	17,937	57.8	(0.6)	17,943	60.0	(0.6)	17,939	58.1	(0.6)
제주	5,030	55.7	(1.2)	5,032	57.3	(1.1)	5,027	53.8	(1.3)	5,034	58.1	(1.2)	5,029	57.1	(1.2)

1) 월간음주율: 최근 1년 동안 한 달에 1회 이상 술을 마신 적이 있는 사람의 분율
2) '19세 이상' 지역별 월간음주율은 2005년 추계인구로 연령표준화한 값임
3) 출처: 질병관리청. 지역건강통계 한눈에 보기 2021-2025년

<표 40> 청소년 위험음주율: 성별·학령별, 12-18세, 2021-2025년

(단위: 명, %)

구분		'21			'22			'23			'24			'25		
		N	분율 (%)	(표준오차)	N	분율 (%)	(표준오차)	N	분율 (%)	(표준오차)	N	분율 (%)	(표준오차)	N	분율 (%)	(표준오차)
전체	전체	54,848	4.9	(0.1)	51,850	5.6	(0.2)	52,880	5.0	(0.1)	54,653	4.3	(0.1)	54,170	3.7	(0.1)
	학년															
	중1	10,016	0.5	(0.1)	9,240	0.6	(0.1)	9,646	0.7	(0.1)	9,887	0.4	(0.1)	9,695	0.4	(0.1)
	중2	10,235	1.5	(0.1)	9,346	2.0	(0.2)	9,344	1.8	(0.2)	9,725	1.5	(0.1)	9,404	1.2	(0.1)
	중3	9,764	3.2	(0.2)	9,429	3.4	(0.2)	9,411	3.3	(0.2)	9,475	2.5	(0.2)	9,228	2.4	(0.2)
	고1	8,461	5.7	(0.3)	8,461	6.1	(0.3)	9,078	4.9	(0.3)	8,972	4.1	(0.2)	8,769	3.8	(0.3)
	고2	8,647	8.5	(0.3)	7,982	10.4	(0.4)	8,144	9.4	(0.4)	8,719	7.7	(0.3)	8,604	5.9	(0.3)
	고3	7,725	10.2	(0.4)	7,392	11.8	(0.5)	7,257	10.5	(0.4)	7,875	10.1	(0.4)	8,470	8.6	(0.4)
남자	전체	28,401	5.3	(0.2)	26,397	6.1	(0.2)	26,769	5.4	(0.2)	28,090	4.8	(0.2)	27,761	4.1	(0.2)
	학년															
	중1	5,156	0.3	(0.1)	4,747	0.5	(0.1)	4,952	0.6	(0.1)	5,110	0.3	(0.1)	4,885	0.3	(0.1)
	중2	5,326	1.2	(0.2)	4,736	1.5	(0.2)	4,707	1.4	(0.2)	5,091	1.4	(0.2)	4,777	0.9	(0.2)
	중3	5,104	3.0	(0.3)	4,700	2.8	(0.3)	4,729	2.9	(0.3)	4,866	2.4	(0.2)	4,764	2.2	(0.3)
	고1	4,456	6.3	(0.4)	4,236	6.4	(0.4)	4,527	5.2	(0.3)	4,572	4.6	(0.3)	4,554	4.1	(0.3)
	고2	4,478	9.3	(0.5)	4,164	12.1	(0.6)	4,112	11.2	(0.6)	4,497	8.9	(0.5)	4,424	7.4	(0.4)
	고3	3,881	11.9	(0.6)	3,814	13.8	(0.7)	3,742	12.0	(0.6)	3,954	11.9	(0.6)	4,357	10.3	(0.5)
여자	전체	26,447	4.4	(0.2)	25,453	5.1	(0.2)	26,111	4.5	(0.2)	26,563	3.8	(0.1)	26,409	3.2	(0.1)
	학년															
	중1	4,860	0.7	(0.1)	4,493	0.7	(0.1)	4,694	0.8	(0.1)	4,777	0.5	(0.1)	4,810	0.5	(0.1)
	중2	4,909	1.9	(0.2)	4,610	2.5	(0.2)	4,637	2.2	(0.2)	4,634	1.5	(0.2)	4,627	1.5	(0.2)
	중3	4,660	3.4	(0.3)	4,729	3.9	(0.3)	4,682	3.8	(0.3)	4,609	2.7	(0.3)	4,464	2.7	(0.3)
	고1	4,005	5.0	(0.5)	4,225	5.8	(0.4)	4,551	4.7	(0.4)	4,400	3.7	(0.3)	4,215	3.4	(0.4)
	고2	4,169	7.7	(0.5)	3,818	8.6	(0.6)	4,032	7.4	(0.4)	4,222	6.3	(0.4)	4,180	4.3	(0.3)
	고3	3,844	8.3	(0.5)	3,578	9.5	(0.6)	3,515	9.0	(0.5)	3,921	8.3	(0.5)	4,113	6.8	(0.4)

1) 위험음주율: 최근 30일 동안 1회 평균 음주량이 중등도 이상(남자: 소주 5잔 이상, 여자: 소주 3잔 이상)인 사람의 분율
2) 청소년의 위험음주율은 조율값임
3) 출처: 질병관리청. 청소년건강행태온라인조사 2021-2025년

<표 41> 청소년 현재 음주자의 위험음주율: 성별·학령별, 12-18세, 2021-2025년

(단위: 명, %)

구분		'21			'22			'23			'24			'25		
		N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)
전체	전체	5,803	45.5	(0.8)	6,679	42.9	(0.7)	5,816	44.8	(0.7)	5,213	44.4	(0.7)	4,303	45.7	(0.8)
	학년															
	중1	352	15.6	(2.1)	387	14.9	(2.0)	316	23.4	(2.8)	304	13.7	(2.1)	235	17.3	(2.6)
	중2	577	27.7	(2.1)	689	28.1	(1.9)	541	32.3	(2.1)	503	29.4	(2.0)	367	30.1	(2.9)
	중3	849	38.4	(1.9)	935	35.1	(1.7)	845	37.1	(1.7)	661	36.7	(2.2)	586	38.8	(2.5)
	고1	1,031	46.7	(1.8)	1,255	42.0	(1.4)	1,073	42.4	(1.6)	840	44.4	(1.7)	688	47.4	(2.1)
	고2	1,447	52.0	(1.4)	1,626	51.2	(1.3)	1,508	51.8	(1.3)	1,349	49.7	(1.4)	1,060	48.4	(1.5)
	고3	1,547	52.7	(1.4)	1,787	49.5	(1.4)	1,533	50.9	(1.4)	1,556	52.3	(1.3)	1,367	53.9	(1.4)
남자	전체	3,415	42.5	(1.0)	3,902	40.4	(1.0)	3,414	41.3	(0.9)	3,220	40.9	(0.9)	2,717	42.1	(1.0)
	학년															
	중1	194	9.5	(2.0)	207	11.4	(2.7)	188	17.2	(3.4)	191	8.4	(2.2)	141	10.8	(3.0)
	중2	323	19.9	(2.0)	386	19.7	(2.2)	292	22.6	(2.4)	324	22.8	(2.3)	201	21.8	(3.2)
	중3	490	32.0	(2.2)	513	26.9	(2.2)	465	28.8	(2.4)	382	31.3	(2.6)	368	28.9	(3.0)
	고1	627	43.8	(2.3)	746	37.8	(1.9)	624	38.1	(1.9)	530	39.6	(2.0)	448	41.7	(2.4)
	고2	861	48.5	(1.8)	1,012	49.0	(1.8)	925	50.4	(1.8)	852	46.7	(1.8)	696	47.3	(2.0)
	고3	920	52.2	(1.8)	1,038	50.9	(1.6)	920	49.5	(1.8)	941	50.4	(1.8)	863	52.2	(1.8)
여자	전체	2,388	49.8	(1.2)	2,777	46.6	(1.1)	2,402	50.1	(1.0)	1,993	50.2	(1.1)	1,586	52.0	(1.3)
	학년															
	중1	158	23.2	(3.8)	180	19.3	(3.0)	128	33.3	(4.5)	113	22.3	(4.3)	94	27.2	(4.8)
	중2	254	37.3	(3.4)	303	38.7	(3.0)	249	44.8	(3.3)	179	40.9	(3.7)	166	39.7	(4.2)
	중3	359	47.2	(2.8)	422	45.9	(2.6)	380	48.2	(2.5)	279	43.7	(3.4)	218	56.0	(3.6)
	고1	404	51.2	(2.8)	509	48.2	(2.2)	449	48.8	(2.5)	310	52.9	(2.9)	240	57.1	(3.8)
	고2	586	57.4	(2.2)	614	55.0	(2.1)	583	54.3	(2.0)	497	54.9	(2.1)	364	50.6	(2.7)
	고3	627	53.3	(2.0)	749	47.4	(2.2)	613	52.9	(2.1)	615	55.5	(1.9)	504	56.9	(2.2)

1) 현재 음주자의 위험음주율: 현재 음주자 중에서 최근 30일 동안 1회 평균 음주량이 중등도 이상(남자: 소주 5잔 이상, 여자: 소주 3잔 이상)인 사람의 분율

2) 청소년 현재 음주자의 위험음주율은 조율값임

3) 출처: 질병관리청. 청소년건강행태온라인조사 2021-2025년

<표 42> 성인의 고위험음주율: 성별·연령별, 19세 이상, 2020-2024년

(단위: 명, %)

구분		'20			'21			'22			'23			'24		
		N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)
전체	19세 이상	5,860	14.1	(0.6)	5,633	13.4	(0.6)	5,257	14.2	(0.8)	5,770	13.8	(0.8)	5,816	13.6	(0.7)
	65세 이상	1,643	4.4	(0.6)	1,758	5.0	(0.7)	1,629	5.8	(0.7)	1,757	5.6	(0.6)	1,828	5.4	(0.6)
	연령(세)															
	19-29	798	11.4	(1.4)	673	12.9	(1.6)	613	12.5	(1.6)	607	12.9	(1.4)	695	9.9	(1.3)
	30-39	766	16.6	(1.5)	646	15.6	(1.5)	664	14.9	(1.6)	672	12.6	(1.7)	630	14.5	(1.5)
	40-49	965	19.0	(1.7)	955	16.3	(1.6)	861	18.1	(1.6)	967	19.6	(1.7)	912	20.4	(1.5)
	50-59	1,060	13.9	(1.2)	1,027	13.8	(1.3)	917	17.2	(1.6)	1,095	15.9	(1.4)	1,097	14.0	(1.1)
	60-69	1,113	10.9	(1.0)	1,107	9.1	(1.0)	1,122	10.6	(1.1)	1,318	10.5	(1.0)	1,250	10.9	(1.0)
	70세 이상	1,158	3.5	(0.6)	1,225	3.7	(0.7)	1,080	4.4	(0.8)	1,111	3.4	(0.6)	1,232	3.9	(0.6)
남자	19세 이상	2,629	21.6	(1.0)	2,480	19.7	(0.9)	2,288	21.3	(1.1)	2,519	19.9	(1.1)	2,497	18.6	(1.0)
	65세 이상	716	9.6	(1.4)	759	11.0	(1.5)	737	11.7	(1.4)	785	11.3	(1.3)	768	10.7	(1.2)
	연령(세)															
	19-29	398	14.3	(2.1)	325	16.0	(2.2)	276	15.9	(2.6)	284	15.4	(2.3)	317	9.7	(1.9)
	30-39	338	23.3	(2.4)	284	20.3	(2.4)	294	20.0	(2.5)	303	15.3	(2.5)	288	16.3	(2.4)
	40-49	419	30.1	(2.7)	435	24.3	(2.2)	348	28.9	(2.8)	420	29.7	(2.5)	386	30.3	(2.4)
	50-59	481	24.3	(2.1)	422	24.2	(2.3)	396	27.2	(2.8)	437	26.0	(2.3)	452	23.0	(2.0)
	60-69	483	21.2	(2.0)	478	18.2	(1.9)	489	19.6	(2.1)	574	18.5	(1.9)	533	19.4	(1.8)
	70세 이상	510	7.9	(1.4)	536	8.3	(1.7)	485	9.5	(1.9)	501	7.7	(1.3)	521	7.9	(1.2)
여자	19세 이상	3,231	6.3	(0.6)	3,153	6.9	(0.7)	2,969	7.0	(0.7)	3,251	7.7	(0.7)	3,319	8.6	(0.8)
	65세 이상	927	0.3	(0.2)**	999	0.3	(0.1)*	892	1.2	(0.4)*	972	1.0	(0.3)*	1,060	1.2	(0.4)*
	연령(세)															
	19-29	400	8.3	(1.7)	348	9.5	(2.1)	337	8.8	(1.7)	323	10.3	(1.9)	378	10.2	(1.8)
	30-39	428	9.1	(1.5)	362	10.3	(1.7)	370	9.3	(1.6)	369	9.5	(1.7)	342	12.6	(1.8)
	40-49	546	7.3	(1.2)	520	8.0	(1.5)	513	7.1	(1.2)	547	9.0	(1.7)	526	10.3	(1.8)
	50-59	579	3.5	(0.7)	605	3.3	(0.7)	521	7.0	(1.3)	658	5.9	(1.0)	645	5.0	(1.0)
	60-69	630	1.0	(0.4)*	629	0.5	(0.3)**	633	1.9	(0.6)*	744	2.9	(0.8)*	717	2.7	(0.6)
	70세 이상	648	0.3	(0.2)**	689	0.4	(0.2)**	595	0.8	(0.4)*	610	0.2	(0.1)**	711	0.9	(0.4)*

1) 고위험음주율: 1회 평균음주량이 남자의 경우 7잔(또는 맥주 5캔) 이상, 여자의 경우 5잔(또는 맥주 3캔) 이상이며, 주 2회 이상 음주하는 분율

2) '19세 이상' 성인의 고위험음주율은 2005년 추계인구로 연령표준화한 값임

3) 분율 0.1%미만으로 표준오차 비제시

4) *: 변동계수(coefficient of variation) 25-50%, **: 변동계수 50% 이상

5) 출처: 질병관리청. 국민건강영양조사 2020-2024년

<표 43> 지역별 고위험음주율: 시도별, 19세 이상, 2021-2025년

(단위: 명, %)

구분	'21			'22			'23			'24			'25		
	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)
서울	22,919	9.1	(0.2)	22,943	10.6	(0.2)	22,927	11.2	(0.3)	22,905	11.4	(0.3)	22,889	10.1	(0.3)
부산	14,509	10.9	(0.4)	14,513	13.5	(0.4)	14,513	12.6	(0.4)	14,516	12.3	(0.4)	14,507	11.3	(0.4)
대구	7,327	9.6	(0.4)	7,314	9.7	(0.4)	8,183	10.8	(0.5)	8,171	10.4	(0.5)	8,169	10.7	(0.5)
인천	8,975	12.2	(0.4)	8,977	12.8	(0.5)	8,976	12.7	(0.5)	8,975	12.6	(0.5)	8,974	11.9	(0.5)
광주	4,602	11.9	(0.5)	4,564	11.8	(0.6)	4,566	10.9	(0.5)	4,566	12.5	(0.6)	4,566	10.1	(0.5)
대전	4,610	7.9	(0.4)	4,593	9.9	(0.5)	4,588	12.0	(0.6)	4,593	11.5	(0.6)	4,575	9.5	(0.5)
울산	4,555	10.8	(0.6)	4,554	13.8	(0.6)	4,554	13.6	(0.6)	4,550	13.8	(0.6)	4,552	13.3	(0.6)
세종	919	7.6	(0.9)	917	6.1	(0.9)	920	9.3	(1.1)	920	9.5	(1.1)	917	7.0	(1.0)
경기	41,889	10.3	(0.2)	43,647	11.9	(0.2)	43,643	12.4	(0.2)	43,637	12.4	(0.2)	43,621	11.1	(0.2)
강원	15,819	14.4	(0.5)	15,807	16.1	(0.5)	15,817	16.9	(0.6)	15,805	15.9	(0.6)	15,801	15.7	(0.6)
충북	12,482	12.6	(0.4)	12,478	15.1	(0.5)	12,469	16.2	(0.5))	12,487	15.6	(0.5)	12,450	14.4	(0.5)
충남	13,474	11.5	(0.5)	14,341	14.2	(0.5)	14,329	14.0	(0.5)	14,335	13.4	(0.5)	14,343	12.8	(0.5)
전북	12,431	11.5	(0.6)	12,439	12.8	(0.6)	12,435	13.7	(0.7))	12,440	13.3	(0.6)	12,444	10.6	(0.5)
전남	19,554	10.9	(0.4)	19,544	13.8	(0.5)	19,555	13.9	(0.5)	19,549	13.8	(0.5)	19,543	11.9	(0.5)
경북	22,202	11.5	(0.4)	22,170	12.6	(0.4)	21,303	13.2	(0.4)	21,296	11.8	(0.4)	21,289	12.0	(0.4)
경남	17,942	11.2	(0.4)	17,950	13.6	(0.4)	17,937	13.9	(0.4)	17,943	13.8	(0.4)	17,939	12.5	(0.4)
제주	5,030	13.0	(0.8)	5,032	13.8	(0.8)	5,027	14.0	(0.9)	5,034	13.8	(0.9)	5,029	12.1	(0.8)

1) 고위험음주율: 1회 평균음주량이 남자의 경우 7잔(또는 맥주 5캔) 이상, 여자의 경우 5잔(또는 맥주 3캔) 이상이며, 주2회 이상 음주하는 분율

2) '19세 이상' 지역별 고위험음주율은 2005년 추계인구로 연령표준화한 값임

3) 출처: 질병관리청. 지역건강통계 한눈에 보기 2021-2025년

<표 44> 성인의 월간 폭음률: 성별·연령별, 19세 이상, 2020-2024년

(단위: 명, %)

구분		'20			'21			'22			'23			'24		
		N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)
전체	19세 이상	5,860	38.4	(0.9)	5,633	35.6	(0.8)	5,257	37.4	(1.1)	5,770	37.2	(1.1)	5,816	37.8	(0.8)
	65세 이상	1,643	13.9	(1.0)	1,758	13.9	(1.0)	1,629	14.7	(1.0)	1,757	15.4	(0.9)	1,828	15.3	(1.0)
	연령(세)															
	19-29	798	44.8	(1.9)	673	43.7	(2.1)	613	45.2	(2.4)	607	44.2	(2.5)	695	42.7	(2.0)
	30-39	766	46.3	(2.3)	646	41.1	(2.2)	664	40.9	(2.7)	672	41.6	(2.4)	630	43.2	(2.1)
	40-49	965	40.5	(1.8)	955	38.0	(1.7)	861	40.3	(2.0)	967	41.3	(1.9)	912	42.6	(1.7)
	50-59	1,060	34.4	(1.6)	1,027	31.9	(1.8)	917	37.7	(2.1)	1,095	33.4	(1.7)	1,097	34.5	(1.5)
	60-69	1,113	25.6	(1.4)	1,107	23.4	(1.5)	1,122	24.5	(1.5)	1,318	26.2	(1.4)	1,250	27.9	(1.4)
	70세 이상	1,158	11.3	(1.0)	1,225	9.5	(0.9)	1,080	9.9	(1.0)	1,111	10.4	(1.0)	1,232	10.1	(1.0)
남자	19세 이상	2,629	51.9	(1.2)	2,480	47.0	(1.1)	2,288	48.8	(1.5)	2,519	47.9	(1.5)	2,497	48.3	(1.4)
	65세 이상	716	27.6	(1.9)	759	28.4	(2.0)	737	29.2	(2.0)	785	30.1	(1.8)	768	27.9	(1.7)
	연령(세)															
	19-29	398	48.7	(2.6)	325	46.7	(2.9)	276	45.9	(3.4)	284	45.4	(3.3)	317	45.8	(2.9)
	30-39	338	59.7	(3.0)	284	52.4	(3.0)	294	50.5	(3.9)	303	49.8	(3.5)	288	49.6	(3.4)
	40-49	419	58.0	(2.7)	435	51.1	(2.5)	348	57.0	(2.9)	420	57.0	(2.5)	386	57.9	(2.5)
	50-59	481	53.9	(2.5)	422	48.8	(3.0)	396	57.2	(3.1)	437	49.5	(2.8)	452	51.6	(2.3)
	60-69	483	43.6	(2.6)	478	42.0	(2.6)	489	41.1	(2.4)	574	44.9	(2.5)	533	45.3	(2.4)
	70세 이상	510	24.4	(2.3)	536	20.6	(2.0)	485	20.9	(2.2)	501	22.6	(2.1)	521	20.0	(1.9)
여자	19세 이상	3,231	24.7	(1.1)	3,153	24.1	(1.2)	2,969	25.9	(1.0)	3,251	26.3	(1.2)	3,319	27.1	(1.0)
	65세 이상	927	3.2	(0.6)	999	2.5	(0.5)	892	3.2	(0.6)	972	3.7	(0.6)	1,060	5.0	(0.8)
	연령(세)															
	19-29	400	40.4	(2.8)	348	40.4	(2.9)	337	44.5	(3.2)	323	43.0	(3.3)	378	39.0	(2.9)
	30-39	428	31.6	(2.7)	362	28.4	(3.0)	370	30.2	(2.6)	369	32.1	(2.7)	342	35.9	(2.5)
	40-49	546	22.1	(1.7)	520	24.4	(2.2)	513	23.2	(2.2)	547	25.1	(2.2)	526	26.8	(2.5)
	50-59	579	15.0	(1.8)	605	14.7	(1.8)	521	17.9	(2.0)	658	17.4	(1.6)	645	17.2	(1.5)
	60-69	630	8.4	(1.3)	629	5.6	(1.0)	633	8.4	(1.3)	744	8.1	(1.1)	717	11.3	(1.2)
	70세 이상	648	2.0	(0.6)*	689	1.5	(0.4)*	595	2.1	(0.6)*	610	1.5	(0.5)*	711	2.8	(0.6)

1) 월간폭음률: 최근 1년동안 월 1회 이상 한 번의 술자리에서 남자의 경우 7잔(또는 맥주 5캔) 이상, 여자의 경우 5잔(또는 맥주 3캔) 이상 음주한 분율

2) '19세 이상' 성인의 월간폭음률은 2005년 추계인구로 연령표준화한 값임

3) *: 변동계수(coefficient of variation) 25-50%

4) 출처: 질병관리청. 국민건강영양조사 2020-2024년

<표 45> 연간음주자의 연간 폭음빈도: 성별·연령별, 19세 이상, 2024년

(단위: 명, %)

구분		N	전혀 없음		월 1회 미만		월 1회 정도		주 1회 정도		거의 매일	
			분율(%)	(표준오차)	분율(%)	(표준오차)	분율(%)	(표준오차)	분율(%)	(표준오차)	분율(%)	(표준오차)
전체	19세 이상	4,116	33.1	(0.8)	21.7	(0.8)	16.6	(0.7)	23.3	(0.9)	5.2	(0.4)
	65세 이상	905	53.4	(1.8)	16.5	(1.4)	10.6	(1.2)	15.3	(1.5)	4.2	(0.8)
	연령(세)											
	19-29	617	26.0	(1.8)	25.9	(1.9)	24.5	(1.8)	21.3	(2.0)	2.2	(0.7)*
	30-39	536	25.2	(1.9)	24.7	(2.0)	19.4	(1.9)	25.7	(2.1)	5.0	(1.2)
	40-49	764	25.9	(1.6)	23.9	(1.6)	16.4	(1.7)	27.0	(1.6)	6.8	(1.1)
	50-59	845	36.8	(1.7)	18.9	(1.5)	13.4	(1.3)	24.5	(1.4)	6.4	(0.9)
	60-69	803	39.3	(1.8)	18.0	(1.4)	13.0	(1.2)	23.0	(1.8)	6.6	(1.1)
	70세 이상	551	62.8	(2.1)	14.7	(1.7)	8.7	(1.4)	10.7	(1.5)	3.0	(0.8)
남자	19세 이상	1,983	23.7	(1.0)	19.7	(1.1)	18.1	(1.0)	31.0	(1.3)	7.6	(0.7)
	65세 이상	493	41.1	(2.3)	16.6	(1.9)	13.9	(1.7)	21.9	(2.2)	6.4	(1.3)
	연령(세)											
	19-29	282	24.9	(2.5)	23.4	(2.4)	26.4	(2.9)	22.4	(2.9)	2.9	(1.1)*
	30-39	249	19.0	(2.9)	23.8	(2.6)	19.5	(2.8)	31.9	(3.3)	5.8	(1.5)*
	40-49	341	13.7	(2.3)	20.9	(2.4)	18.3	(2.5)	37.4	(2.5)	9.7	(1.8)
	50-59	385	22.1	(2.1)	16.6	(2.2)	14.6	(1.9)	36.4	(2.2)	10.3	(1.7)
	60-69	407	25.7	(2.4)	15.2	(1.8)	14.6	(2.0)	33.9	(2.7)	10.6	(1.9)
	70세 이상	319	51.9	(2.7)	16.4	(2.3)	12.6	(2.0)	14.7	(2.1)	4.3	(1.1)*
여자	19세 이상	2,133	44.5	(1.2)	24.2	(1.1)	14.8	(0.8)	14.0	(0.9)	2.4	(0.4)
	65세 이상	412	70.6	(2.5)	16.3	(1.8)	6.0	(1.3)	6.0	(1.4)	1.1	(0.6)**
	연령(세)											
	19-29	335	27.3	(2.9)	28.7	(2.7)	22.4	(2.4)	20.2	(2.6)	1.4	(0.8)**
	30-39	287	32.3	(3.0)	25.6	(2.6)	19.3	(2.6)	18.7	(2.2)	4.1	(1.5)*
	40-49	423	39.6	(2.6)	27.3	(2.4)	14.2	(1.9)	15.4	(2.0)	3.5	(1.0)*
	50-59	460	54.2	(2.5)	21.7	(2.1)	11.9	(1.5)	10.3	(1.5)	1.9	(0.7)*
	60-69	396	57.6	(2.5)	21.9	(2.2)	10.8	(1.7)	8.5	(1.5)	1.3	(0.5)*
	70세 이상	232	79.2	(2.9)	12.1	(2.3)	2.8	(1.0)*	4.8	(1.5)*	1.1	(0.8)**

1) 연간음주자의 연간폭음빈도: 연간음주자가 최근 1년간 한 번의 술자리에서 남자의 경우 7잔(또는 맥주 5캔) 이상, 여자의 경우 5잔(또는 맥주 3캔) 이상 음주한 빈도

2) '19세 이상' 연간음주자의 연간 폭음빈도는 2005년 추계인구로 연령표준화한 값임

3) *: 변동계수(coefficient of variation) 25-50%, **: 변동계수 50% 이상

4) 출처: 질병관리청. 국민건강영양조사 2024년

<표 46> 자동차 또는 오토바이 운전자의 연간 음주운전 경험률: 성별·연령별, 19세 이상, 2020-2024년

(단위: 명, %)

구분		'20			'21			'22			'23			'24		
		N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)
전체	19세 이상	3,412	3.3	(0.4)	3,257	3.0	(0.3)	3,245	2.9	(0.3)	3,512	2.1	(0.3)	3,458	1.8	(0.3)
	65세 이상	565	5.0	(1.1)	603	6.2	(1.1)	685	5.3	(1.0)	681	4.3	(0.8)	710	3.7	(0.8)
	연령(세)															
	19-29	345	0.6	(0.4)**	314	1.1	(0.6)*	261	1.4	(0.6)*	282	0.8	(0.6)**	300	0.3	(0.3)**
	30-39	584	1.6	(0.6)*	492	1.6	(0.7)*	525	1.4	(0.5)*	517	1.1	(0.5)*	464	1.6	(0.7)*
	40-49	762	4.9	(0.8)	762	2.9	(0.7)	722	3.1	(0.7)	786	2.3	(0.7)*	733	2.4	(0.7)*
	50-59	769	5.3	(0.9)	738	3.5	(0.8)	682	4.0	(0.8)	821	3.7	(0.7)	828	2.0	(0.5)*
	60-69	629	4.2	(1.0)	614	6.7	(1.3)	683	5.6	(1.0)	760	3.1	(0.7)	745	2.7	(0.6)
	70세 이상	323	7.3	(1.6)	337	7.0	(1.3)	372	5.8	(1.3)	346	4.1	(1.3)*	388	3.4	(1.0)*
남자	19세 이상	2,061	4.1	(0.5)	1,937	3.8	(0.5)	1,853	3.6	(0.5)	2,043	2.6	(0.4)	1,972	2.5	(0.4)
	65세 이상	457	5.9	(1.3)	486	7.2	(1.3)	522	6.6	(1.3)	530	5.3	(1.0)	533	4.6	(1.0)
	연령(세)															
	19-29	214	0.6	(0.5)**	188	1.8	(0.9)**	147	1.9	(1.0)**	172	1.2	(0.8)**	162	0.0	(-)
	30-39	306	1.3	(0.6)**	253	1.4	(0.8)**	273	1.7	(0.7)*	272	1.6	(0.8)*	235	2.8	(1.2)*
	40-49	398	6.7	(1.2)	412	3.5	(0.9)*	328	3.9	(1.1)*	397	2.8	(1.0)*	367	3.3	(1.0)*
	50-59	444	7.4	(1.3)	383	5.4	(1.2)	367	4.8	(1.1)	418	4.2	(1.0)	420	3.0	(0.9)*
	60-69	412	5.8	(1.5)*	405	9.4	(1.9)	428	8.0	(1.4)	490	4.2	(0.9)	467	3.8	(0.8)
	70세 이상	287	7.7	(1.7)	296	7.3	(1.5)	310	6.5	(1.4)	294	4.9	(1.5)*	321	4.1	(1.2)*
여자	19세 이상	1,351	1.7	(0.5)*	1,320	1.3	(0.4)*	1,392	1.4	(0.4)	1,469	0.9	(0.2)	1,486	0.6	(0.3)*
	65세 이상	108	1.2	(1.2)**	117	1.5	(1.0)**	163	0.8	(0.8)**	151	0.6	(0.6)**	177	0.7	(0.6)**
	연령(세)															
	19-29	131	0.6	(0.6)**	126	0.0	(-)	114	0.5	(0.5)**	110	0.0	(-)	138	0.8	(0.8)**
	30-39	278	2.0	(1.1)**	239	1.8	(1.1)**	252	1.0	(0.5)**	245	0.2	(0.2)**	229	0.0	(-)
	40-49	364	2.3	(0.8)*	350	2.0	(1.1)**	394	2.2	(0.8)*	389	1.7	(0.7)*	366	1.2	(0.7)**
	50-59	325	1.9	(0.9)**	355	0.6	(0.4)**	315	2.6	(1.2)*	403	2.9	(0.9)*	408	0.6	(0.4)**
	60-69	217	0.7	(0.7)**	209	0.3	(0.3)**	255	0.3	(0.3)**	270	0.8	(0.5)**	278	0.4	(0.4)**
	70세 이상	36	3.9	(3.7)**	41	4.7	(3.3)**	62	2.3	(2.3)**	52	0.0	(-)	67	0.0	(-)

1) 자동차 또는 오토바이 운전자의 연간 음주운전 경험률: 최근 1년 동안 자동차 또는 오토바이를 운전한 사람 중 조금이라도 술을 마신 후 자동차 또는 오토바이를 운전한 적이 있는 분율

2) '자동차 또는 오토바이 운전자의 연간 음주운전 경험률'은 사례 수 제한으로 인해 조율값으로 제시하였음

3) 사례수 20명 미만인 경우 분율을 '-'로 표시하였으며 분율이 0.1% 미만인 경우 표준오차를 '(-)'로 표시하였음

4) *: 변동계수(coefficient of variation) 25-50%, **: 변동계수 50% 이상

5) 출처: 질병관리청. 국민건강영양조사 2020-2024년

<표 47> 자동차 또는 오토바이 운전자의 연간 음주운전 경험률: 시도별, 19세 이상, 2021-2025년

(단위: 명, %)

시도별	'21			'22			'23			'24			'25		
	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)
서울	12,099	1.0	(0.1)	11,553	1.0(0.1)	(0.1)	11,982	0.9	(0.1)	11,864	0.9	(0.1)	11,664	0.4	(0.1)
부산	7,172	1.4	(0.2)	7,191	1.1(0.2)	(0.2)	7,213	1.5	(0.2)	7,376	0.9	(0.1)	7,407	0.7	(0.1)
대구	4,387	1.9	(0.3)	4,309	1.7(0.2)	(0.2)	4,926	1.3	(0.2)	5,055	1.3	(0.2)	5,052	0.7	(0.1)
인천	5,181	1.3	(0.2)	5,019	1.2(0.2)	(0.2)	5,201	1.5	(0.2)	5,394	1.3	(0.2)	5,257	1.2	(0.2)
광주	2,979	2.6	(0.4)	2,864	1.6(0.3)	(0.3)	3,039	1.3	(0.2)	2,904	0.9	(0.2)	2,955	0.6	(0.2)
대전	2,901	1.1	(0.2)	2,901	0.8(0.2)	(0.2)	2,957	1.4	(0.2)	2,853	1.0	(0.2)	2,931	1.0	(0.3)
울산	3,112	1.6	(0.3)	3,242	1.0(0.2)	(0.2)	3,222	2.1	(0.3)	3,339	1.3	(0.2)	3,328	1.3	(0.2)
세종	669	1.3	(0.4)	695	1.2(0.5)*	(0.5)	694	2.7	(0.6)	736	2.8	(0.6)	710	0.9	(0.3)
경기	26,884	1.5	(0.1)	28,157	1.2(0.1)	(0.1)	28,726	1.6	(0.1)	28,721	1.5	(0.1)	28,944	1.1	(0.1)
강원	10,354	2.9	(0.3)	10,412	3.0(0.3)	(0.3)	10,565	2.7	(0.2)	10,758	1.9	(0.2)	10,639	2.1	(0.3)
충북	8,046	2.5	(0.2)	8,106	2.6(0.3)	(0.3)	8,146	3.1	(0.3)	8,347	2.3	(0.2)	8,400	2.1	(0.3)
충남	8,604	3.0	(0.3)	9,086	2.9(0.3)	(0.3)	9,302	4.1	(0.3)	9,484	2.6	(0.3)	9,539	2.1	(0.2)
전북	7,192	2.7	(0.3)	7,113	3.4(0.4)	(0.4)	7,092	2.9	(0.4)	7,337	2.2	(0.4)	7,413	1.7	(0.2)
전남	11,347	3.6	(0.3)	11,392	2.3(0.2)	(0.2)	11,550	2.7	(0.2)	11,822	2.5	(0.2)	11,798	2.4	(0.2)
경북	14,025	3.5	(0.2)	14,109	2.7(0.2)	(0.2)	13,631	3.3	(0.2)	14,054	2.4	(0.2)	13,953	2.0	(0.2)
경남	11,040	3.2	(0.3)	10,937	2.4(0.2)	(0.2)	11,206	2.7	(0.2)	11,596	1.8	(0.2)	11,344	1.5	(0.2)
제주	3,615	2.9	(0.4)	3,563	2.5(0.4)	(0.4)	3,621	3.1	(0.5)	3,689	1.7	(0.3)	3,697	1.7	(0.3)

1) 연간 음주운전 경험률: 최근 1년(365일) 동안 조금이라도 술을 마신 후 자동차 또는 오토바이를 운전한 사람의 분율

2) 지역별 연간 음주운전 경험률은 표준화율로 표준화 값은 연도 및 지역 간 인구구성 차이에 따른 영향을 보정하기 위해 2005년 추계인구를 활용하여 표준화한 것임

3) 출처: 질병관리청. 지역건강통계 한눈에 보기 2021-2025년

<표 48> 청소년 환각성 물질 및 약물 복용 경험률: 성별, 12-18세, 2022, 2024년

(단위: 명, %)

구분	전체		남자		여자	
	N	분율(%)	N	분율(%)	N	분율(%)
2022년						
식욕억제제 (나비약(디에타민정))	11,302	0.9	5,853	0.6	5,449	1.2
진통제(펜타닐패취)	11,295	10.4	5,849	8.9	5,446	12.1
2024년						
식욕억제제 (나비약, 푸링정 등)	9,890	0.3	5,114	0.3	4,776	0.2
진통제 (펜타닐, 옥시코돈 등)	9,890	0.3	5,114	0.3	4,776	0.2

1) 최근 1년 간 환각성 물질 및 약물을 복용(사용)해 본 적이 있다고 답한 응답자에 한함

2) 진통제(펜타닐패취)의 경우에는 '진통제'라는 표현이 전면에 배치되면서, 응답 청소년 입장에서 일반 진통제 이용 경험까지 다수 포함되었을 가능성이 있어 해석에 유의가 필요함

3) 출처: 여성가족부. 청소년 매체이용 및 유해환경 실태조사 2022, 2024년

4) 청소년 매체이용 및 유해환경 실태조사는 격년 시행되는 조사임

<표 49> 스마트폰 과의존 현황: 성별, 3-69세, 2021-2025년

(단위: %)

구분		'21	'22	'23	'24	'25
과의존위험	남성	25.3	25.1	24.5	24.5	23.6
	여성	22.9	22.1	21.6	21.1	21.8
고위험	남성	4.6	4.5	4.5	4.7	4.4
	여성	4.3	3.9	3.9	3.6	3.9
잠재적위험	남성	20.7	20.6	20.1	19.9	19.2
	여성	18.6	18.2	17.7	17.5	17.9

1) 과의존위험군: 고위험군과 잠재적위험군 비율의 합으로 산출됨

2) 고위험군: 유아동의 경우 총 9문항(문항당 4점 만점)으로 구성된 스마트폰과의존 척도②의 합이 28점인 경우를 고위험군으로 정의하며, 청소년, 성인, 60대의 경우 총 10개 문항(문항당 4점 만점)으로 구성된 척도의 합을 산출하여 청소년의 경우 31점, 성인의 경우 29점, 60대의 경우 28점 이상인 경우를 고위험군으로 정의함

3) 잠재적 위험군: 유아동의 경우 24~27점, 청소년의 경우 23~30점, 성인의 경우 24~28점, 60대인 경우 24~27점인 경우를 잠재적위험군으로 정의함

4) 조사대상 연령 만 3~69세(유아동 만 3~9세, 청소년 만 10~19세, 성인 만 20~59세, 60대 만 60~69세)

5) 출처: 과학기술정보통신부·한국지능정보사회진흥원. 스마트폰과의존실태조사 2021-2025년

② 기존의 인터넷(K-척도) 및 스마트폰(S-척도) 개별 척도를 '스마트폰과의존 척도'로 개편하는 작업이 2016년에 이루어졌으며, 2017년 스마트폰과의존 실태조사에서는 10개 문항으로 이루어진 스마트폰과의존 척도를 활용하여 스마트폰과의존 비율을 보고하고 있음

<표 50> 스마트폰 과의존 현황: 연령별, 3-69세, 2021-2025년

(단위: %)

구분		'21	'22	'23	'24	'25
과의존위험	3~9세	28.4	26.7	25.0	25.9	26.0
	10대	37.0	40.1	40.1	42.6	43.0
	20대	31.5	31.3	33.2	34.0	34.3
	30대	23.8	23.6	23.5	25.1	25.3
	40대	20.1	20.7	20.6	18.7	18.5
	50대	19.2	17.3	15.8	15.1	14.8
	60대	17.5	15.3	13.5	11.9	11.5
고위험	3~9세	4.3	3.5	3.6	3.6	3.6
	10대	5.7	5.2	5.2	5.2	5.4
	20대	5.5	5.7	5.5	5.7	5.7
	30대	4.6	4.8	4.6	4.9	5.0
	40대	4.1	4.0	4.4	2.9	3.0
	50대	3.9	3.6	3.2	3.5	3.4
	60대	3.7	3.0	3.1	3.1	3.5
잠재적 위험	3~9세	24.1	23.2	21.4	22.3	22.4
	10대	31.3	34.9	34.9	37.4	37.6
	20대	26.0	25.6	27.8	28.3	28.5
	30대	19.2	18.8	18.9	20.2	20.3
	40대	16.0	16.7	16.2	15.7	15.5
	50대	15.3	13.7	12.6	11.5	11.4
	60대	13.8	12.3	10.4	8.2	8.1

1) 과의존위험군: 고위험군과 잠재적위험군 비율의 합으로 산출됨

2) 고위험군: 유아동의 경우 총 9문항(문항당 4점 만점)으로 구성된 스마트폰과의존 척도③의 합이 28점인 경우를 고위험군으로 정의하며, 청소년, 성인, 60대의 경우 총 10개 문항(문항당 4점 만점)으로 구성된 척도의 합을 산출하여 청소년의 경우 31점, 성인의 경우 29점, 60대의 경우 28점 이상인 경우를 고위험군으로 정의함

3) 잠재적 위험군: 유아동의 경우 24~27점, 청소년의 경우 23~30점, 성인의 경우 24~28점, 60대인 경우 24~27점인 경우를 잠재적위험군으로 정의함

4) 조사대상 연령: 만 3~69세(유아, 아동 만 3~9세, 청소년 만 10~19세, 성인 만 20~59세, 60대 만 60~69세)

5) 출처: 과학기술정보통신부·한국지능정보사회진흥원. 스마트폰과의존실태조사 2021-2025년

③ 기존의 인터넷(K-척도) 및 스마트폰(S-척도) 개별 척도를 '스마트폰 과의존 척도'로 개편하는 작업이 2016년에 이루어졌으며, 2017년 스마트폰 과의존 실태조사에서는 10개 문항으로 이루어진 스마트폰 과의존 척도를 활용하여 스마트폰 과의존 비율을 보고하고 있음.

<표 51> 청소년의 게임 과몰입 현황: 초등학교 4학년~고등학생, 2021-2025년

(단위: 명, %)

구분	과몰입군		과몰입위험군		게임선용군		일반사용자군		비사용자군	
	N	분율(%)	N	분율(%)	N	분율(%)	N	분율(%)	N	분율(%)
2021	402	0.5	2,201	3.0	17,856	24.1	39,570	53.3	14,169	19.1

구분	적응적 게임이용군		문제적 게임이용군		일반사용자군		비이용군	
	N	분율(%)	N	분율(%)	N	분율(%)	N	분율(%)
2022	8,639	11.9	2,577	3.5	48,982	67.3	12,635	17.3
2023	9,003	12.4	2,267	3.1	51,690	71.0	9,873	13.6
2024	1,704	12.4	414	3.0	9,894	72.1	1,713	12.5
2025	1,742	14.0	401	3.2	8,897	71.4	1,416	11.4

1) 게임 과몰입군: 게임선용 진단척도(Adaptive Game Use Scale)④의 각 하위요인 점수합이 4점 이상인 요인의 수가 3개 이상이면서 문제적 게임 이용(Maladaptive Game Use Scale) 진단 척도의 각 하위 요인 점수합이 4점 이상인 요인의 수가 3개 이상인 사람의 비율

2) 2022년 조사부터는 게임행동유형 분류가 적응적 게임이용군/문제적 게임이용군/일반이용자군/비용군으로 변경⑤

3) 출처: 한국콘텐츠진흥원. 아동·청소년 게임행동 종합 실태조사 2021-2025년

④ 〈표〉 게임행동 유형 분류 기준(~2021년 조사)

게임 선용 / 문제적 게임 이용	비선용군 (평균 2점이상 요인이 3개 미만)	선용군 (평균 2점이상 요인이 3개 이상)
문제군 (평균 2점이상 요인이 3개 이상)	과몰입군	과몰입위험군
정상군 (평균 2점이상 요인이 3개 미만)	일반사용자군	게임선용군

* 게임을 하지 않거나 중단하였다고 응답한 경우 '비사용자군'으로 구분함

⑤ 〈표〉 게임행동 유형 분류 기준(2022년 조사~)

게임리터러시 / 게임 이용문제	상위군 (79점 이상)	일반군 (78점 이하)	
일반군 (27점 이하)	적응적 게임이용군	일반이용자군	+ 비이용자군
잠재문제군 (28~32점)			
문제군 (33점 이상)	문제적 게임이용군		

* 게임이용종합척도(5점 likert 척도)에서 산출된 규준 점수 기준(게임리터러시(18문항, 6개 하위요인), 게임이용문제(9문항, 3개 하위요인))

<표 52> 일반인 도박중독 유병률: 성별, 20세 이상, 2020, 2022, 2024년

(단위: %)

구분	사례수		'20		'22		'24	
			14,600		15,000		15,000	
전체	문제성	유병률	1.1	5.3	2.1	5.5	1.2	5.1
	중위험		4.3		3.4		4.0	
	저위험		6.9		7.8		8.3	
	비문제성		87.7		86.6		86.6	
남자	문제성	유병률	1.7	7.9	3.4	8.5	1.6	6.8
	중위험		6.3		5.1		5.2	
	저위험		9.6		9.0		9.7	
	비문제성		82.4		82.5		83.5	
여자	문제성	유병률	0.4	2.8	0.9	2.6	0.7	3.5
	중위험		2.3		1.8		2.8	
	저위험		4.3		6.7		6.8	
	비문제성		92.9		90.7		89.6	

1) 도박중독 유병률: 9문항으로 구성된 Canadian Problem Gambling Index척도의 문항 합을 산출하여 총점이 3-7점(중위험 도박자) 이거나 8점 이상(문제성 도박자)인 사람의 비율

2) 출처: 사행산업통합감독위원회·(주)한국갤럽조사연구소, 사행산업 이용실태 조사 2020, 2022, 2024년

3) 사행산업 이용실태 조사는 격년 시행되는 조사임

<표 53> 이용객 도박중독 유병률: 성별, 20세 이상, 2018, 2022, 2024년

(단위: %)

구분	사례수		'18		'22		'24	
			12,000		4,000		4,000	
전체	문제성	유병률	14.4	33.8	15.1	35.7	10.3	32.6
	중위험		19.5		20.6		22.3	
	저위험		13.9		19.4		17.0	
	비문제성		52.3		44.9		50.4	
남자	문제성	유병률	15.1	34.9	16.8	39.0	11.8	35.3
	중위험		19.8		22.2		23.6	
	저위험		14.0		20.5		18.0	
	비문제성		51.1		40.5		46.6	
여자	문제성	유병률	11.9	30.3	9.5	24.4	6.2	24.7
	중위험		18.4		15.0		18.6	
	저위험		13.5		15.7		13.8	
	비문제성		56.2		59.8		61.5	

1) 도박중독 유병률: 9문항으로 구성된 Canadian Problem Gambling Index척도의 문항 합을 산출하여 총점이 3-7점(중위험 도박자) 이거나 8점 이상(문제성 도박자)인 사람의 비율

2) 2020년 사행산업 이용실태 조사에서는 이용객 도박중독 유병률이 조사되지 않음

3) 출처: 사행산업통합감독위원회·(주)한국갤럽조사연구소, 사행산업 이용실태 조사 2018, 2022, 2024년

4) 사행산업 이용실태 조사는 격년 시행되는 조사임

바. 정신질환 유병률

<표 54> 성인의 주요 정신장애 평생 유병률: 18세 이상, 2011, 2016년

(단위: %)

구분	'11 (64세 이하)	'16 (64세 이하)	'11 (전체)	'16 (전체)
	유병률[1](S.E.)[2]	유병률[1](S.E.)[2]	유병률[1](S.E.)[2]	유병률[1](S.E.)[2]
알코올 사용장애	14.0 (1.0)	13.4 (0.7)	13.4 (0.9)	12.2 (0.6)
알코올의존	5.6 (0.6)	5.0 (0.5)	5.3 (0.6)	4.5 (0.4)
알코올남용	8.5 (0.8)	8.4 (0.6)	8.0 (0.7)	7.7 (0.5)
니코틴 사용장애	7.3 (0.7)	6.5 (0.5)	7.2 (0.7)	6.0 (0.4)
니코틴의존	5.5 (0.6)	5.0 (0.4)	5.5 (0.6)	4.7 (0.4)
니코틴금단	3.1 (0.5)	2.7 (0.3)	3.1 (0.4)	2.5 (0.3)
약물 사용장애	–	0.2 (0.1)	–	0.2 (0.1)
조현병 스펙트럼 장애	0.6 (0.2)	0.5 (0.1)	0.6 (0.2)	0.5 (0.1)
조현병 및 관련 장애[3]	0.2 (0.1)	0.2 (0.1)	0.2 (0.1)	0.2 (0.1)
단기정신병적 장애	0.4 (0.2)	0.3 (0.1)	0.4 (0.2)	0.3 (0.1)
기분장애	7.5 (0.7)	5.4 (0.4)	7.5 (0.7)	5.3 (0.4)
주요우울장애	6.7 (0.7)	5.1 (0.4)	6.7 (0.6)	5.0 (0.4)
기분부전장애	0.7 (0.2)	1.3 (0.2)	0.8 (0.2)	1.3 (0.2)
양극성장애	0.2 (0.1)	0.2 (0.1)	0.2 (0.1)	0.1 (0.1)
불안장애	8.7 (0.8)	9.5 (0.5)	8.7 (0.7)	9.3 (0.5)
강박장애	0.8 (0.2)	0.7 (0.2)	0.7 (0.2)	0.6 (0.1)
외상후스트레스장애	1.6 (0.4)	1.4 (0.2)	1.6 (0.3)	1.5 (0.2)
공황장애	0.2 (0.1)	0.4 (0.1)	0.3 (0.1)	0.5 (0.1)
광장공포증	0.4 (0.2)	0.7 (0.2)	0.4 (0.2)	0.7 (0.2)
사회공포증	0.5 (0.2)	1.8 (0.3)	0.5 (0.2)	1.6 (0.2)
범불안장애	1.9 (0.4)	2.3 (0.3)	1.9 (0.3)	2.4 (0.3)
특정공포증	5.4 (0.6)	5.9 (0.4)	5.2 (0.6)	5.6 (0.4)
섭식장애[4]	0.2 (0.1)	–	0.2 (0.1)	
신경성 식욕부진증	0.0 (0.0)		0.0 (0.0)	
신경성 대식증	0.2 (0.1)		0.1 (0.1)	
신체형장애[4]	1.4 (0.3)	–	1.5 (0.3)	
신체화장애	0.1 (0.1)		0.0 (0.0)	
전환장애	0.5 (0.2)		0.5 (0.2)	
동통장애	0.3 (0.2)		0.4 (0.2)	
건강염려증	0.7 (0.2)		0.7 (0.2)	
모든 정신장애	27.4 (1.3)	26.6 (0.9)	27.6 (1.1)	25.4 (0.8)
모든 정신장애 (니코틴 사용 장애 제외)	24.5 (1.2)	24.2 (0.9)	24.7 (1.1)	23.1 (0.7)
모든 정신장애 (니코틴, 알코올 사용 장애 제외)	14.4 (1.0)	13.5 (0.6)	14.4 (0.9)	13.2 (0.6)

1) 평생 동안 한 번 이상 정신장애를 앓은 적이 있는 대상자의 비율로, 지역사회에 거주하고 있는 정신장애 환자의 유병률이므로 조사 당시 정신의료기관, 정신요양시설 등에 입원 혹은 입소중인 환자는 포함되지 않음

2) SE(Standard Error): 표준오차

3) 조현병과 유사장애인 조현양상장애, 조현정동장애, 망상장애를 포함

4) 섭식장애와 신체형장애는 2011년도 자료이며, 2016년 실태조사부터 조사항목에서 제외되었음

5) 무응답, 조사상황, 표본가구 내 성인가구 수, 광역도시, 성별, 연령에 가중치를 부여한 값임

6) 출처: 보건복지부·서울대학교 의과대학. 2011년도 정신질환실태 역학조사, 보건복지부·삼성서울병원. 2016년도 정신질환 실태조사

<표 55> 성인의 주요 정신장애 평생 유병률: 성별, 18세 이상, 2021년

(단위: %)

구분	전체		남자		여자	
	유병률[1]	RSE[2]	유병률[1]	RSE[2]	유병률[1]	RSE[2]
알코올 사용장애	11.6	5.6	17.6	5.6	5.4	10.7
알코올의존	6.2	8.0	9.5	8.1	3.0	14.2
알코올남용	5.3	7.3	8.2	7.6	2.4	15.8
니코틴 사용장애	9.5	6.0	17.7	6.0	1.1	19.5
니코틴의존	8.1	6.7	15.0	6.7	1.1	20.5
니코틴금단	4.7	8.0	8.9	8.0	0.5	29.7
우울장애[3]	7.7	6.6	5.7	9.6	9.8	7.6
주요우울장애	7.7	6.7	5.7	9.3	9.8	7.6
기분부전장애	0.5	22.0	0.3	32.5	0.6	27.1
불안장애	9.3	6.2	5.4	11.0	13.4	6.5
강박장애	0.2	27.4	0.1	70.9	0.4	28.7
외상후스트레스장애	1.5	13.8	1.3	19.0	1.6	17.5
공황장애	0.4	24.8	0.5	29.6	0.4	37.0
광장공포증	0.3	27.7	0.2	44.6	0.4	35.7
사회공포증	0.6	21.8	0.2	49.5	1.0	23.5
범불안장애	1.7	13.5	1.2	20.8	2.1	15.4
특정공포증	6.3	7.8	2.6	16.7	10.0	7.7
알코올 사용장애, 니코틴 사용장애, 우울장애, 불안장애[4]	27.8	3.6	32.7	3.8	22.9	5.0
알코올 사용장애, 우울장애, 불안장애[5]	22.9	4.1	23.3	4.9	22.4	5.1
우울장애, 불안장애[6]	14.4	5.1	9.0	8.0	19.8	5.3

1) 평생 동안 한 번 이상 정신장애를 앓은 적이 있는 대상자의 비율

2) RSE(Relative Standard Error): 상대 표준오차

3) 21년도 조사 항목에서는 양극성 장애 항목이 제외되어, 주요 우울장애와 기분부전장애를 합친 진단군을 우울장애라고 구분함

4) 알코올 사용장애, 니코틴 사용장애, 우울장애, 불안장애 중 어느 하나라도 해당되는 경우

5) 알코올 사용장애, 우울장애, 불안장애 중 어느 하나라도 해당되는 경우

6) 우울장애, 불안장애 중 어느 하나라도 해당되는 경우

7) 출처: 국립정신건강센터. 2021년 정신건강실태조사 보고서, 2021년 조사는 2016년과 조사항목·도구가 달라 연도별 수치 비교 불가

<표 56> 성인의 주요 정신장애 일년 유병률: 18세 이상, 2011, 2016년

(단위: %)

구분	'11 (64세 이하)	'16 (64세 이하)	'11 (전체)	'16 (전체)
	유병률[1](S.E.)[2]	유병률[1](S.E.)[2]	유병률[1](S.E.)[2]	유병률[1](S.E.)[2]
알코올 사용장애	4.7 (0.6)	4.1 (0.4)	4.4 (0.5)	3.5 (0.4)
알코올의존	2.4 (0.4)	1.8 (0.3)	2.2 (0.4)	1.5 (0.2)
알코올남용	2.3 (0.4)	2.3 (0.3)	2.1 (0.4)	2.0 (0.3)
니코틴 사용장애	4.1 (0.5)	2.9 (0.3)	4.0 (0.5)	2.5 (0.3)
니코틴의존	3.2 (0.5)	2.4 (0.3)	3.1 (0.4)	2.1 (0.3)
니코틴금단	1.6 (0.4)	1.0 (0.2)	1.6 (0.3)	0.9 (0.2)
조현병 스펙트럼 장애	0.4 (0.2)	0.2 (0.1)	0.4 (0.2)	0.2 (0.1)
조현병 및 관련 장애[3]	0.2 (0.1)	0.1 (0.1)	0.15 (0.1)	0.1 (0.0)
단기정신병적 장애	0.2 (0.1)	0.0	0.2 (0.1)	0.0 (0.0)
기분장애	3.5 (0.5)	2.0 (0.3)	3.6 (0.5)	1.9 (0.2)
주요우울장애	3.0 (0.5)	1.6 (0.2)	3.1 (0.4)	1.5 (0.2)
기분부전장애	0.4 (0.2)	0.2 (0.1)	0.4 (0.2)	0.2 (0.1)
양극성장애	0.2 (0.1)	0.2 (0.1)	0.2 (0.1)	0.1 (0.1)
불안장애	6.8 (0.7)	5.9 (0.4)	6.8 (0.6)	5.7 (0.4)
강박장애	0.6 (0.2)	0.5 (0.1)	0.6 (0.2)	0.4 (0.1)
외상후스트레스장애	0.6 (0.2)	0.4 (0.1)	0.6 (0.2)	0.5 (0.1)
공황장애	0.2 (0.1)	0.2 (0.1)	0.2 (0.1)	0.2 (0.1)
광장공포증	0.3 (0.2)	0.2 (0.1)	0.3 (0.1)	0.2 (0.1)
사회공포증	0.4 (0.2)	0.5 (0.1)	0.3 (0.1)	0.4 (0.1)
범불안장애	1.0 (0.3)	0.4 (0.1)	1.0 (0.3)	0.4 (0.1)
특정공포증	4.9 (0.6)	4.5 (0.4)	4.8 (0.5)	4.2 (0.3)
섭식장애[4]	0.1 (0.1)	-	0.1 (0.1)	
신경성 식욕부진증				
신경성 대식증	0.1 (0.1)		0.1 (0.1)	
신체형장애[4]	1.2 (0.3)	-	1.3 (0.3)	
신체화장애	0.1 (0.1)		0.0 (0.0)	
전환장애	0.5 (0.2)		0.5 (0.2)	
동통장애	0.3 (0.2)		0.4 (0.2)	
건강염려증	0.5 (0.2)		0.6 (0.2)	
모든 정신장애	15.4 (1.0)	12.8 (0.7)	16.0 (0.9)	11.9 (0.6)
모든 정신장애 (니코틴 사용 장애 제외)	12.8 (1.0)	10.9 (0.6)	13.5 (0.9)	10.2 (0.5)
모든 정신장애 (니코틴, 알코올 사용 장애 제외)	9.3 (0.8)	7.5 (0.5)	10.2 (0.8)	7.2 (0.4)

1) 일년 동안 한 번 이상 정신장애를 앓은 적이 있는 대상자의 비율로, 지역사회에 거주하고 있는 정신장애 환자의 유병률이며, 조사 당시 정신의료기관, 정신요양시설 등에 입원 혹은 입소중인 환자는 포함되지 않음

2) SE(Standard Error): 표준 오차

3) 조현병과 유사장애인 조현양상장애, 조현정동장애, 망상장애를 포함.

4) 섭식장애와 신체형장애는 2011년도 자료이며, 2016년 실태조사부터 조사항목에서 제외되었음

5) 무응답, 조사상황, 표본가구 내 성인가구 수, 광역도시, 성별, 연령에 가중치를 부여한 값임.

6) 출처: 보건복지부·서울대학교 의과대학. 2011년도 정신질환실태 역학조사, 보건복지부·삼성서울병원. 2016년도 정신질환 실태조사

<표 57> 성인의 주요 정신장애 일년 유병률: 18세 이상, 2021년

(단위: %)

구분	전체		남자		여자	
	유병률[1]	RSE[2]	유병률[1]	RSE[2]	유병률[1]	RSE[2]
알코올 사용장애	2.6	13.2	3.4	13.8	1.8	21.4
알코올의존	1.5	19.2	2.0	19.5	1.0	29.0
알코올남용	1.1	16.9	1.4	19.4	0.8	30.4
니코틴 사용장애	2.7	11.2	4.9	11.6	0.5	30.9
니코틴의존	2.4	12.4	4.2	12.9	0.5	31.4
니코틴금단	1.0	14.9	1.7	15.5	0.1	50.9
우울장애[3]	1.7	12.7	1.1	20.1	2.4	15.6
주요우울장애	1.7	12.8	1.1	20.5	2.4	15.6
기분부전장애	0.2	32.8	0.1	58.7	0.2	39.7
불안장애	3.1	8.8	1.6	15.4	4.7	10.3
강박장애	0.1	32.9	0.0	100.0	0.3	34.8
외상후스트레스장애	0.3	28.5	0.2	40.9	0.3	40.0
공황장애	0.1	38.3	0.2	41.5	0.0	100.0
광장공포증	0.2	33.6	0.1	59.3	0.3	40.4
사회공포증	0.2	35.4	0.1	60.0	0.4	41.3
범불안장애	0.4	21.3	0.4	30.7	0.4	30.0
특정공포증	2.1	11.1	0.7	23.3	3.6	12.0
알코올 사용장애, 니코틴 사용장애, 우울장애, 불안장애[4]	8.5	6.5	8.9	7.8	8.0	8.6
알코올 사용장애, 우울장애, 불안장애[5]	6.4	7.4	5.2	10.3	7.6	8.8
우울장애, 불안장애[6]	4.4	7.8	2.2	13.6	6.6	9.1

1) 일년 동안 한 번 이상 정신장애를 앓은 적이 있는 대상자의 비율
2) RSE(Relative Standard Error): 상대 표준오차
3) 21년도 조사 항목에서는 양극성장애 항목이 제외되어, 주요 우울장애와 기분부전장애를 합친 진단군을 우울장애라고 구분함
4) 알코올 사용장애, 니코틴 사용장애, 우울장애, 불안장애 중 어느 하나라도 해당되는 경우
5) 알코올 사용장애, 우울장애, 불안장애 중 어느 하나라도 해당되는 경우
6) 우울장애, 불안장애 중 어느 하나라도 해당되는 경우
7) 출처: 국립정신건강센터. 2021년 정신건강실태조사 보고서, 2021년 조사는 2016년과 조사항목·도구가 달라 연도별 수치 비교 불가

<표 58> 성인의 주요 정신장애 일개월유병률: 성별, 18세 이상, 2021년

(단위: %)

구분	전체		남자		여자	
	유병률[1]	RSE[2]	유병률[1]	RSE[2]	유병률[1]	RSE[2]
알코올 사용장애	1.2	21.8	1.5	23.6	1.0	32.2
알코올의존	0.9	26.8	1.1	28.8	0.7	38.3
알코올남용	0.3	29.0	0.4	39.1	0.2	42.8
니코틴사용장애	1.5	16.7	2.7	17.4	0.4	36.5
니코틴의존	1.3	18.9	2.2	20.2	0.4	37.3
니코틴금단	0.5	19.4	1.0	20.7	0.1	54.1
우울장애[3]	0.9	17.5	0.4	30.7	1.4	20.5
주요우울장애	0.9	17.5	0.4	30.7	1.4	20.5
기분부전장애	0.1	38.8	0.0	100.0	0.2	42.1
불안장애	1.1	14.8	0.8	21.0	1.5	18.8
강박장애	0.1	40.9	0.0	100.0	0.1	44.7
외상후스트레스장애	0.1	50.0	0.1	65.5	0.0	71.1
공황장애	0.1	60.1	0.1	60.1	-	-
광장공포증	0.1	46.5	0.0	100.0	0.2	51.1
사회공포증	0.1	65.3	0.0	100.0	0.1	80.2
범불안장애	0.2	31.7	0.2	42.9	0.2	46.9
특정공포증	0.7	18.4	0.4	28.4	0.9	22.9
알코올 사용장애, 니코틴 사용장애, 우울장애, 불안장애[4]	3.9	10.5	4.3	12.4	3.5	13.8
알코올 사용장애, 우울장애, 불안장애[5]	2.8	12.2	2.4	16.9	3.2	14.2
우울장애, 불안장애[6]	1.9	12.3	1.1	18.7	2.7	14.5

1) 지난 한 달 동안 한 번 이상 정신장애를 앓은 적이 있는 대상자의 비율
2) RSE(Relative Standard Error): 상대 표준오차
3) 21년도 조사 항목에서는 양극성 장애 항목이 제외되어, 주요 우울장애와 기분부전장애를 합친 진단군을 우울장애라고 구분함
4) 알코올 사용장애, 니코틴 사용장애, 우울장애, 불안장애 중 어느 하나라도 해당되는 경우
5) 알코올 사용장애, 우울장애, 불안장애 중 어느 하나라도 해당되는 경우
6) 우울장애, 불안장애 중 어느 하나라도 해당되는 경우
7) 출처: 국립정신건강센터. 2021년 정신건강실태조사 보고서, 2021년 조사는 2016년과 조사항목·도구가 달라 연도별 수치 비교 불가

<표 59> 성인의 정신장애 평생유병률, 일년유병률, 일개월유병률: 성별·연령별, 18세 이상, 2021년

(단위: %)

구분		평생유병률[1]		일년유병률[2]		일개월유병률[3]	
		유병률	RSE[4]	유병률	RSE[4]	유병률	RSE[4]
전체	18-29세	23.5	7.7	11.0	11.8	4.5	19.3
	30-39세	26.0	6.8	8.7	13.5	3.1	24.6
	40-49세	28.5	5.6	8.6	11.6	4.6	16.5
	50-59세	31.4	5.3	9.1	10.6	3.8	14.7
	60-69세	29.4	5.9	6.0	14.5	3.7	18.6
	70세 이상	27.4	8.4	5.6	22.2	3.2	30.9
남자	18-29세	23.0	10.2	10.9	16.0	4.1	26.0
	30-39세	28.5	8.7	7.9	17.8	3.7	27.7
	40-49세	34.3	6.7	10.4	14.3	5.7	19.9
	50-59세	39.5	6.1	9.9	13.9	4.7	19.8
	60-69세	36.4	6.5	7.4	17.1	4.6	22.7
	70세 이상	35.4	9.8	3.0	43.0	1.2	82.5
여자	18-29세	24.1	10.5	11.1	16.9	5.1	26.2
	30-39세	23.3	10.2	9.5	18.2	2.5	32.7
	40-49세	22.4	9.2	6.7	18.8	3.4	29.4
	50-59세	23.0	8.1	8.3	14.5	2.9	22.5
	60-69세	22.6	9.1	4.7	20.7	2.8	27.0
	70세 이상	20.9	15.0	7.8	26.0	4.9	33.2

1) 평생유병률=평생 한 번 이상 정신장애를 앓은 적이 있는 대상자의 비율
2) 일년유병률=지난 일 년 동안 한 번 이상 정신장애를 앓은 적이 있는 대상자의 비율
3) 일개월유병률=지난 한 달 동안 한 번 이상 정신장애를 앓은 적이 있는 대상자의 비율
4) RSE(Relative Standard Error): 상대 표준오차
5) 출처: 국립정신건강센터. 2021년 정신건강실태조사 보고서, 2021년 조사는 2016년과 조사항목·도구가 달라 연도별 수치 비교 불가

<표 60> 성인의 주요 정신장애 일년 유병률: 연령별(18세 이상), 2021년

(단위: %)

구분	18-29세		30-39세		40-49세		50-59세		60-69세		70세 이상	
	유병률[1]	RSE[3]	유병률[1]	RSE[3]	유병률[1]	RSE[3]	유병률[1]	RSE[3]	유병률[1]	RSE[3]	유병률[1]	RSE[3]
알코올 사용장애	4.5	19.0	2.9	26.3	2.7	22.2	2.6	20.5	1.5	26.7	0.3	100.0
알코올의존	1.9	29.3	1.9	32.9	1.5	30.7	1.7	27.2	1.1	31.2	0.3	100.0
알코올남용	2.5	25.5	1.0	45.2	1.2	29.5	0.9	30.7	0.4	52.1	-	-
니코틴 사용장애	3.4	23.4	2.9	22.4	3.4	18.7	2.9	17.7	1.6	26.6	1.2	47.2
니코틴의존	3.2	24.4	2.6	23.6	2.8	19.3	2.2	19.9	1.5	28.5	1.1	51.3
니코틴금단	1.1	35.6	0.6	43.4	1.1	30.8	1.5	24.9	0.6	39.1	0.4	73.6
우울장애[2]	1.4	32.3	1.5	29.8	1.5	32.3	1.8	24.5	1.8	28.2	3.1	33.1
주요우울장애	1.4	32.3	1.5	29.8	1.5	32.3	1.8	24.5	1.7	29.2	3.1	33.1
기분부전장애	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
불안장애	4.0	19.5	3.6	19.1	2.7	20.4	3.7	15.9	2.0	22.1	2.1	33.3

1) 주요 정신장애 일년 유병률은 2021년도 조사결과에 제시된 항목만 제시함
2) 21년도 조사항목에서는 양극성 장애 항목이 제외되어, 주요우울장애와 기분부전장애를 합친 진단군을 우울장애라고 구분함
3) RSE(Relative Standard Error): 상대 표준오차
4) 출처: 국립정신건강센터. 2021년 정신건강실태조사 보고서, 2021년 조사는 2016년과 조사항목·도구가 달라 연도별 수치 비교 불가

<표 61> 소아청소년의 주요 정신장애 평생 유병률: 6~17세, 성별, 2022년

(단위: %)

구분	전체	소아[1]			청소년[1]		
		남자	여자	전체	남자	여자	전체
주요우울장애 및 양극성장애	1.0	0.6	0.5	0.6	1.0	2.0	1.5
주요우울장애	1.0	0.5	0.5	0.5	1.0	1.9	1.4
양극성장애	0.1	0.1	0.2	0.1	–	0.1	0.0
불안장애	9.6	9.6	11.1	10.3	7.5	10.5	9.0
공황장애	0.0	–	–	–	0.1	0.1	0.1
광장공포증	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2
분리불안장애	3.8	4.4	4.3	4.4	2.7	3.8	3.2
사회불안장애	0.1	0.1	0.1	0.1	–	0.2	0.1
특정공포증	5.8	6.2	7.8	7.0	3.2	6.0	4.6
범불안장애	0.7	0.3	0.1	0.2	1.0	1.3	1.2
선택적 함구증	1.4	0.9	1.2	1.0	1.9	1.7	1.8
강박장애	0.4	0.1	0.3	0.2	0.8	0.6	0.7
신경발달장애	2.6	3.6	2.0	2.8	3.8	1.0	2.5
주의력결핍 과잉행동장애	0.3	1.1	0.1	0.6	0.1	0.1	0.1
자폐스펙트럼장애[3]	0.2	0.1	0.3	0.2			
틱장애[3]	2.4	2.7	1.9	2.3	3.7	1.0	2.4
파괴적, 충동조절 및 품행장애	4.4	3.4	1.6	2.5	7.5	4.7	6.2
적대적 반항장애	4.1	3.2	1.6	2.4	6.9	4.5	5.7
품행장애	1.0	0.4	–	0.2	2.7	0.9	1.8
물질사용장애	1.6	0.1	0.1	0.1	4.4	1.6	3.1
알코올사용장애	0.9	–	–	–	2.5	1.0	1.7
약물사용장애	0.9	0.1	0.1	0.1	2.7	0.8	1.8
섭식장애	1.7	1.3	0.6	1.0	1.8	3.0	2.3
배설장애	0.5	0.9	0.6	0.8	0.2	0.1	0.1
외상 및 스트레스 관련 장애	0.4	0.1	0.1	0.1	0.5	0.8	0.6
외상후스트레스장애	0.3	0.1	0.1	0.1	0.3	0.7	0.5
적응장애[3]	0.1	–	–	–	0.2	0.0	0.1
모든 정신장애[2]	16.1	14.8	13.8	14.3	19.2	16.7	18.0

1) 소아의 조사도구(KSADS-COMP)는 보호자가 응답하였고, 청소년은 본인이 응답하였음
2) 각 세부 진단 중 어느 하나라도 해당되는 경우
3) 해당 정신장애는 조사도구(KSADS-COMP) 특성상 평생 유병여부가 산출되지 않아, 현재 유병률과 수치가 동일하게 제시됨
4) 출처: 국립정신건강센터. 2022년 정신건강실태조사(소아청소년)

<표 62> 소아청소년의 주요 정신장애 현재 유병률: 성별, 6세~17세, 2022년

(단위: %)

구분	전체	소아[1]			청소년[1]		
		남자	여자	전체	남자	여자	전체
주요우울장애 및 양극성장애	0.6	0.3	0.4	0.4	0.4	1.2	0.8
주요우울장애	0.5	0.2	0.3	0.2	0.4	1.1	0.7
양극성장애	0.1	0.1	0.2	0.1	–	0.1	0.0
불안장애	0.5	0.2	0.6	0.4	0.5	0.5	0.5
공황장애	0.0	–	–	–	0.0	0.1	0.0
광장공포증	0.0	0.0	–	0.0	0.1	0.0	0.1
분리불안장애	0.1	0.2	0.1	0.2	–	0.1	0.0
사회불안장애	0.1	0.1	0.1	0.1	–	–	–
특정공포증	0.3	0.1	0.5	0.3	0.4	0.3	0.4
범불안장애	0.0	0.1	–	0.0	0.0	0.1	0.0
선택적 함구증	0.0	0.1	–	0.0	–	–	–
강박장애	0.3	0.1	0.2	0.1	0.5	0.4	0.4
신경발달장애	2.6	3.4	2.0	2.7	3.7	1.0	2.4
주의력결핍 과잉행동장애	0.3	0.9	0.1	0.5	0.1	–	0.0
자폐스펙트럼장애	0.2	0.1	0.3	0.2			
틱장애	2.4	2.7	1.9	2.3	3.7	1.0	2.4
파괴적, 충동조절 및 품행장애	2.9	2.3	1.3	1.8	4.8	3.3	4.1
적대적 반항장애	2.7	2.0	1.3	1.7	4.4	3.0	3.7
품행장애	0.6	0.4	–	0.2	1.2	0.6	0.9
물질사용장애	1.1	0.1	0.1	0.1	3.3	0.8	2.1
알코올사용장애	0.2	–	–	–	0.9	0.1	0.5
약물사용장애	0.9	0.1	0.1	0.1	2.5	0.7	1.7
섭식장애	1.1	0.9	0.2	0.5	1.1	2.0	1.6
배설장애	0.0	0.1	0.1	0.1	–	–	–
외상 및 스트레스 관련 장애	0.2	0.0	–	0.0	0.3	0.3	0.3
외상후스트레스장애	0.1	0.0	–	0.0	0.1	0.3	0.2
적응장애	0.1	–	–	–	0.2	0.0	0.1
모든 정신장애[2]	7.1	5.6	3.8	4.7	11.6	7.2	9.5

1) 소아의 조사도구(KSADS-COMP)는 보호자가 응답하였고, 청소년은 본인이 응답하였음
2) 각 세부 진단 중 어느 하나라도 해당되는 경우
3) 출처: 국립정신건강센터. 2022년 정신건강실태조사(소아청소년)

③ 장애인

가. 등록장애인 수

<표 63> 연도별 정신장애인 수: 2021-2025년

(단위: 명, %)

구분	등록장애인 수	등록정신장애인 수	등록장애인 대비 등록정신장애인 비율
2021	2,642,922	104,152	3.9
2022	2,643,696	104,175	3.9
2023	2,633,262	103,907	3.9
2024	2,631,356	103,215	3.9
2025	2,627,761	102,945	3.9

1) 출처: 보건복지부. 장애인 현황(KOSIS 국가통계포털, 2026.10.14. 인출)

<표 64> 등록 정신장애인 수: 연령별, 2021-2025년

(단위: 명, %)

구분	'21		'22		'23		'24		'25	
	N	분율(%)	N	분율(%)	N	분율(%)	N	분율(%)	N	분율(%)
전체	104,152	100.0%	104,175	100.0%	103,907	100.0%	103,215	100.0%	102,945	100.0%
0~9세	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
10~19세	66	0.1%	60	0.1%	68	0.1%	58	0.1%	59	0.1%
20~29세	2,534	2.4%	2,406	2.3%	2,322	2.2%	2,209	2.1%	2,142	2.1%
30~39세	8,407	8.1%	8,069	7.7%	7,980	7.7%	7,921	7.7%	7,894	7.7%
40~49세	21,505	20.6%	20,106	19.3%	18,657	18.0%	17,461	16.9%	16,553	16.1%
50~59세	36,953	35.5%	36,460	35.0%	35,947	34.6%	34,914	33.8%	33,688	32.7%
60~69세	26,509	25.5%	27,818	26.7%	28,959	27.9%	29,734	28.8%	30,318	29.5%
70대 이상	8,178	7.9%	9,256	8.9%	9,974	9.6%	10,918	10.6%	12,291	11.9%

1) 출처: 보건복지부. 장애인 현황(KOSIS 국가통계포털, 2026.10.14. 인출)

<표 65> 등록 정신장애인 수: 시도별, 2021-2025년

(단위: 명)

구분	2021	2022	2023	2024	2025
계	104,152	104,175	103,907	103,215	102,945
서울	16,583	16,488	16,472	16,314	16,249
부산	8,240	8,213	8,173	8,103	8,069
대구	5,991	5,918	5,990	5,935	5,907
인천	4,863	4,911	4,932	4,914	4,954
광주	3,169	3,181	3,203	3,201	3,210
대전	3,219	3,229	3,263	3,321	3,341
울산	1,472	1,468	1,474	1,462	1,474
세종	454	471	480	480	477
경기	19,871	20,079	20,113	20,138	20,272
강원	3,231	3,241	3,235	3,184	3,163
충북	3,751	3,719	3,671	3,631	3,594
충남	5,367	5,351	5,323	5,242	5,235
전북	5,476	5,455	5,450	5,382	5,356
전남	5,696	5,688	5,614	5,534	5,471
경북	7,464	7,444	7,257	7,178	7,066
경남	7,996	8,012	7,946	7,886	7,795
제주	1,309	1,307	1,311	1,310	1,312

1) 출처: 보건복지부. 장애인 현황(KOSIS 국가통계포털, 2026.10.14. 인출)

<표 66> 정신장애인의 수: 성별·시도별, 2025년

(단위: 명, %)

구분	전체		남자		여자	
	수(명)	비율(%)	수(명)	비율(%)	수(명)	비율(%)
계	102,945	100.0	51,412	100.0	51,533	100.0
서울	16,249	15.8	8,163	15.9	8,086	15.7
부산	8,069	7.8	4,087	7.9	3,982	7.7
대구	5,907	5.7	2,977	5.8	2,930	5.7
인천	4,954	4.8	2,286	4.4	2,668	5.2
광주	3,210	3.1	1,535	3.0	1,675	3.3
대전	3,341	3.2	1,673	3.3	1,668	3.2
울산	1,474	1.4	712	1.4	762	1.5
세종	477	0.5	249	0.5	228	0.4
경기	20,272	19.7	9,658	18.8	10,614	20.6
강원	3,163	3.1	1,620	3.2	1,543	3.0
충북	3,594	3.5	1,816	3.5	1,778	3.5
충남	5,235	5.1	2,643	5.1	2,592	5.0
전북	5,356	5.2	2,707	5.3	2,649	5.1
전남	5,471	5.3	2,954	5.7	2,517	4.9
경북	7,066	6.9	3,703	7.2	3,363	6.5
경남	7,795	7.6	3,982	7.7	3,813	7.4
제주	1,312	1.3	647	1.3	665	1.3

1) 출처: 보건복지부. 장애인 현황(KOSIS 국가통계포털, 2026.10.14. 인출)

나. 고용

<표 67> 취업인구 및 취업률: 장애유형별, 15세 이상, 2023년

(단위: 명, %)

구분	15세 이상 인구	경제활동인구			비경제 활동인구	경제활동 참가율	취업률	실업률	인구대비 취업자 비율
		계	취업	실업					
계	2,567,543	996,927	955,462	41,465	1,570,616	38.83	95.84	4.16	37.21
지체장애	1,162,530	553,997	533,199	20,798	608,533	47.65	96.25	3.75	45.87
뇌병변장애	246,554	37,765	34,549	3,216	208,789	15.32	91.48	8.52	14.01
시각장애	252,238	126,306	121,894	4,412	125,932	50.07	96.51	3.49	48.32
청각장애	420,553	139,891	135,827	4,064	280,662	33.26	97.09	2.91	32.30
언어장애	17,985	6,880	6,662	218	11,105	38.25	96.83	3.17	37.04
지적장애	177,470	58,776	54,804	3,972	118,694	33.12	93.24	6.76	30.88
자폐성장애	20,174	5,367	5,367	-	14,807	26.60	100.00	0.00	26.60
정신장애	103,819	17,071	15,382	1,689	86,748	16.44	90.11	9.89	14.82
신장장애	107,171	30,145	28,463	1,682	77,026	28.13	94.42	5.58	26.56
심장장애	4,721	1,792	1,631	161	2,929	37.96	91.02	8.98	34.55
호흡기장애	11,399	2,794	2,392	402	8,605	24.51	85.61	14.39	20.98
간장애	15,184	8,142	7,915	227	7,042	53.62	97.21	2.79	52.13
안면장애	2,629	1,482	1,422	60	1,147	56.37	95.95	4.05	54.09
장루요루장애	18,195	5,159	4,864	295	13,036	28.35	94.28	5.72	26.73
뇌전증장애	6,921	1,360	1,091	269	5,561	19.65	80.22	19.78	15.76

1) 출처: 보건복지부·한국보건사회연구원. 2023년 장애인 실태조사

<표 68> 직종: 장애유형별, 15세 이상, 2024년

(단위: 명)

구분	계	일반형일자리	복지일자리	특화형 일자리
계	34,762	12,349	19,701	2,712
지체장애	11,532	5,224	6,308	-
뇌병변장애	2,843	1,311	1,532	-
시각장애	3,618	917	1,359	1,342
청각장애	2,882	919	1,963	-
언어장애	246	101	145	-
지적장애	9,365	2,220	5,843	1,302
정신장애	2,094	674	1,420	-
자폐성장애	746	205	473	68
신장장애	859	486	373	-
심장장애	70	48	22	-
호흡기장애	93	41	52	-
간장애	90	57	33	-
안면장애	32	21	11	-
장루·요루장애	117	54	63	-
뇌전증장애	136	71	65	-
등급 외	39	-	39	-

1) 특화형 일자리는 시각장애인 안마사 파견 및 발달장애인 요양보호사 보조의 합으로 표기하였음
2) 출처: 한국장애인개발원. 2025 장애통계연보

<표 69> 평균 임금 수준: 장애유형별, 15세 이상, 2017, 2020, 2023년

(단위: 만원)

구분	2017	2020	2023
계	171	188	215
지체장애	189	203	239
뇌병변장애	124	165	196
시각장애	196	191	244
청각장애	125	149	134
언어장애	155	193	177
지적장애	70	92	114
자폐성장애	35	121	98
정신장애	87	96	99
신장장애	176	240	292
심장장애	65	188	216
호흡기장애	101	226	195
간장애	278	261	338
안면장애	120	215	265
장루요루장애	188	197	206
뇌전증장애	90	118	157

1) 출처: 보건복지부·한국보건사회연구원. 장애인 실태조사 2017, 2020, 2023년

<표 70> 주평균 근무 일수, 일평균 근무시간: 장애유형별, 15세 이상, 2023년

(단위: 시간)

구분	주평균 근무 일수	일평균 근무 시간
계	4.8	7.3
지체장애	4.8	7.3
뇌병변장애	4.8	6.5
시각장애	5.0	7.2
청각장애	4.6	6.2
언어장애	4.8	7.3
지적장애	4.9	6.2
자폐성장애	4.9	4.9
정신장애	5.1	5.5
신장장애	4.8	7.4
심장장애	4.7	7.2
호흡기장애	4.8	7.1
간장애	5.1	7.8
안면장애	5.2	8.1
장루요루장애	4.6	6.8
뇌전증장애	4.8	6.4

1) 출처: 보건복지부·한국보건사회연구원. 2023년 장애인 실태조사

다. 소득

<표 71> 전체가구 및 장애인가구 월평균 가구소득: 장애유형별, 2017, 2020, 2023년

(단위: 만원)

구분	2017	2020	2023
전체가구	361.7	245.7	483.4
장애인가구	242.1	178.5	305.8
장애유형별			
지체장애	243.2	197.1	310.4
뇌병변장애	227.7	185.5	307.3
시각장애	239.9	207.0	332.1
청각장애	209.2	174.2	244.8
언어장애	310.9	212.8	326.5
지적장애	294.0	239.8	354.6
자폐성장애	435.6	416.5	527.0
정신장애	180.4	141.6	225.6
신장장애	251.4	223.3	320.4
심장장애	283.4	222.0	364.3
호흡기장애	239.3	175.9	253.1
간장애	376.3	303.2	493.6
안면장애	428.3	239.0	340.2
장루요루장애	209.4	209.2	264.7
뇌전증장애	304.5	164.7	295.5

1) 출처: 보건복지부·한국보건사회연구원. 장애인 실태조사 2017, 2020, 2023년

라. 사회보장

<표 72> 장애유형별 건강보험가입: 장애유형별, 2017, 2020, 2023년

(단위: %)

구분	계	직장 건강보험	지역 건강보험	의료급여 1종	의료급여 2종	기타
2017	100.0	56.9	28.3	13.1	1.6	0.1
2020	100.0	46.2	28.4	18.7	4.9	1.3
2023	100.0	53.5	29.7	15.3	1.4	0.0
장애유형별(2023년)						
지체장애	100.0	56.0	32.6	10.1	1.2	-
뇌병변장애	100.0	48.0	28.9	21.3	1.8	-
시각장애	100.0	59.0	29.3	10.4	1.2	-
청각장애	100.0	59.8	28.6	10.7	0.9	-
언어장애	100.0	55.3	27.7	15.5	1.3	0.3
지적장애	100.0	46.4	19.2	31.1	3.3	-
자폐성장애	100.0	72.0	21.1	5.3	1.6	-
정신장애	100.0	18.4	21.5	56.6	3.5	-
신장장애	100.0	45.4	35.0	18.8	0.7	-
심장장애	100.0	57.6	24.2	17.1	1.2	-
호흡기장애	100.0	50.0	29.4	18.2	2.3	-
간장애	100.0	54.7	36.9	8.0	0.4	-
안면장애	100.0	49.7	34.2	16.1	-	-
장루요루장애	100.0	47.4	39.2	13.4	-	-
뇌전증장애	100.0	36.8	17.4	38.2	7.7	-

1) 출처: 보건복지부·한국보건사회연구원. 장애인 실태조사 2017, 2020, 2023년

<표 73> 국민기초생활보장 수급 여부: 장애유형별, 2023년

(단위: %)

구분	국민기초생활보장 수급 여부			
	생계급여	의료급여	주거급여	교육급여
계	17.4	17.3	20.7	1.2
장애유형별				
지체장애	11.9	12.0	15.4	0.8
뇌병변장애	24.6	23.9	28.1	0.9
시각장애	11.5	11.5	14.9	0.6
청각장애	12.8	12.2	15.7	0.6
언어장애	18.2	17.9	21.3	4.3
지적장애	34.7	35.4	38.5	5.4
자폐성장애	8.7	7.3	12.7	3.6
정신장애	61.0	61.0	64.1	0.8
신장장애	19.3	19.5	22.3	0.9
심장장애	17.7	18.5	18.5	1.8
호흡기장애	21.0	20.6	26.7	0.7
간장애	9.4	8.9	9.6	-
안면장애	16.1	16.1	17.3	-
장루요루장애	13.5	13.7	16.3	0.7
뇌전증장애	46.6	46.2	50.6	5.6

1) 출처: 보건복지부·한국보건사회연구원. 2023년 장애인 실태조사

마. 주거

<표 74> 살고 있는 집의 소유형태: 장애유형별, 2023년

(단위: 명, %)

구분	전국 추정수	계	자가	전세	보증금 있는 월세	보증금 없는 월세	년세,일세	무상
계	2,628,220	100.0	60.0	7.9	21.3	1.6	0.3	8.9
지체장애	1,161,627	100.0	61.7	8.5	19.5	1.7	0.4	8.1
뇌병변장애	255,715	100.0	57.5	6.5	26.4	1.5	0.2	8.0
시각장애	252,490	100.0	60.3	7.9	22.0	1.7	0.1	7.9
청각장애	424,652	100.0	65.7	6.6	16.4	0.4	0.4	10.5
언어장애	23,253	100.0	55.8	6.6	24.1	2.4	-	11.1
지적장애	202,113	100.0	52.5	7.7	27.0	2.7	0.3	9.9
자폐성장애	38,073	100.0	61.9	13.0	20.7	-	0.1	4.2
정신장애	102,894	100.0	41.4	8.3	31.4	2.7	0.2	16.0
신장장애	107,517	100.0	59.1	6.6	25.1	2.0	-	7.2
심장장애	4,945	100.0	59.8	7.5	20.7	3.4	0.2	8.4
호흡기장애	11,399	100.0	49.4	6.8	27.7	4.9	-	11.2
간장애	15,239	100.0	64.4	10.0	21.0	0.7	0.2	3.7
안면장애	2,629	100.0	62.6	5.5	24.2	-	0.4	7.4
장루요루장애	18,439	100.0	51.8	10.7	18.7	0.9	0.2	17.8
뇌전증장애	7,235	100.0	48.6	10.0	30.9	1.2	0.3	9.0

1) 출처: 보건복지부·한국보건사회연구원. 2023년 장애인 실태조사

<표 75> 주거복지사업 이용 경험: 장애유형별, 2023년

(단위: 명, %)

구분	영구 임대주택	국민 임대주택	기존 주택 임대사업	공공 임대주택	장기전세 주택	단기 공공 임대주택	전세자금 (융자) 지원	주택구입 자금 (융자)	저소득층 월세 지원	주택 개조사업	기타
계	2.1	6.2	3.7	1.1	0.4	0.2	0.7	0.5	0.6	0.4	0.0
지체장애	2.0	6.1	3.1	1.1	0.3	0.3	0.6	0.4	0.7	0.4	0.0
뇌병변장애	2.3	8.5	5.4	1.0	0.4	0.0	0.7	0.7	0.8	0.1	0.0
시각장애	1.4	5.5	3.3	1.3	0.3	0.1	1.3	1.1	0.3	0.4	0.0
청각장애	1.8	5.7	2.5	1.1	0.3	0.1	0.2	0.5	0.2	0.3	0.0
언어장애	1.4	7.9	5.4	1.1	0.0	0.0	0.4	0.7	0.0	1.0	0.0
지적장애	2.2	5.4	6.3	0.3	0.6	0.4	1.1	0.2	2.0	1.0	0.4
자폐성장애	0.7	4.3	3.4	0.0	1.5	0.5	1.7	1.4	0.6	0.0	0.0
정신장애	6.5	6.5	6.5	1.8	0.6	0.0	0.7	0.3	0.2	0.3	0.3
신장장애	1.1	8.2	3.7	0.7	0.1	0.0	1.8	0.9	0.5	0.4	0.0
심장장애	1.4	6.9	6.4	1.1	0.0	0.0	1.4	0.0	0.6	0.0	0.0
호흡기장애	3.8	9.1	4.9	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	1.5	0.0
간장애	2.5	4.6	1.3	0.2	0.7	0.0	0.5	0.0	0.8	0.0	0.0
안면장애	1.0	4.6	3.7	4.0	0.0	0.0	3.5	2.0	0.0	0.0	0.0
장루요루장애	0.8	4.8	3.1	0.6	1.4	0.0	2.0	0.0	0.2	0.0	0.0
뇌전증장애	4.7	9.7	7.3	0.0	0.9	0.0	0.3	1.0	0.0	0.9	0.0

1) 출처: 보건복지부·한국보건사회연구원. 2023년 장애인 실태조사

제2장 국외통계

01 OECD Health Statistics/Data

02 WHO Mental Health Atlas

제2장 국외통계

① OECD Health Statistics/Data⑥

가. 건강상태

<표 76> OECD 국가의 연령별표준화 자살사망률: 2020-2024년

(단위: 인구 10만 명당 명수)

국가	'20	'21	'22	'23	'24
호주	12.6	12.7	13.0	12.5	12.3
오스트리아	10.8	11.0	12.6	12.8	13.0
벨기에	14.6	13.7	14.7	-	-
캐나다	11.0	10.0	10.6	9.4	9.1
칠레	8.4	8.1	10.7	10.0	-
콜롬비아	5.7	6.2	6.2	6.5	-
코스타리카	7.0	7.5	8.8	7.8	-
체코	10.9	11.1	11.7	11.1	13.7
덴마크	9.6	8.8	9.3	-	-
에스토니아	15.1	13.5	13.7	13.2	12.1
핀란드	12.9	13.2	13.2	13.3	13.4
프랑스	12.8	12.7	13.1	12.1	-
독일	9.7	8.4	10.0	-	-
그리스	4.0	4.0	4.5	-	-
헝가리	16.1	14.9	15.7	15.3	15.4
아이슬란드	12.7	10.2	9.3	12.7	12.1
아일랜드	9.4	9.2	8.5	-	-
이스라엘	5.7	5.0	4.4	5.3	-
이탈리아	5.4	5.7	5.7	5.7	-
일본	15.4	15.6	16.3	16.3	-
한국	24.1	24.3	23.2	24.8	-
라트비아	14.9	12.7	11.4	13.1	12.6
리투아니아	20.3	18.5	17.1	18.0	18.1
룩셈부르크	9.4	5.4	7.6	6.1	7.5
멕시코	6.4	6.7	6.4	6.9	-
네덜란드	10.0	10.2	10.4	10.0	10.0
뉴질랜드	12.3	-	-	-	-
노르웨이	-	-	-	-	-
폴란드	11.8	11.8	11.7	12.1	11.5
포르투갈	-	-	8.4	-	-
슬로바키아	6.3	6.9	6.8	6.1	6.3
슬로베니아	15.7	18.5	17.5	15.2	15.4
스페인	7.5	7.6	7.9	7.7	7.2
스웨덴	11.6	11.7	11.8	12.4	11.4
스위스	10.6	10.8	10.1	10.4	-
튀르키예	4.7	5.1	4.9	4.8	-
영국	8.4	8.8	8.8	9.4	9.3
미국	13.7	14.3	14.6	14.9	-

1) 출처: OECD Health Statistics 홈페이지의 'Access the Datasets directly'의 'Health Status' 중 'Causes of Mortality' 중 'Intentional self-harm'의 값을 추출하였음(2026.10.7. 인출)

⑥ OECD Health Statistics 웹페이지에 제시된 국가별 지표 값을 제시하였음. 지표별로 값을 보고한 국가가 달라 표에 포함된 국가 수는 지표마다 다름. 현황과 추이를 보기 위해 2020년부터 2024년까지 제시하였으며, 2024년 값은 일부 국가만 보고됨. 또한 일부 국가가 데이터 값을 갱신하여 보고하므로, 추출 시점에 따라 과거 연도의 값이 달라질 수 있음.

<표 77> OECD 국가의 연령별표준화 정신장애사망률: 2020-2024년

(단위: 인구 10만 명당 명수)

국가	'20	'21	'22	'23	'24
호주	41.6	43.3	45.7	43.1	43.2
오스트리아	29.2	32.3	32.4	35.2	40.1
벨기에	36.4	32.2	35.3	-	-
캐나다	61.9	60.7	65.0	64.9	66.0
칠레	17.7	20.3	21.1	18.6	-
콜롬비아	7.6	7.7	9.9	7.6	-
코스타리카	19.6	24.9	27.9	37.5	-
체코	18.3	18.2	17.1	16.1	15.9
덴마크	53.0	54.7	57.2	-	-
에스토니아	11.3	13.7	13.1	13.0	15.5
핀란드	36.9	41.0	43.8	43.8	41.5
프랑스	26.3	25.2	26.8	25.4	-
독일	49.5	47.0	51.8	-	-
그리스	16.4	19.6	20.4	-	-
헝가리	43.8	39.8	41.1	43.0	43.7
아이슬란드	33.3	33.8	33.1	34.5	40.0
아일랜드	45.7	47.2	48.0	-	-
이스라엘	36.2	34.0	35.7	31.9	-
이탈리아	26.6	24.7	26.7	25.6	-
일본	8.6	9.1	9.6	9.4	-
한국	9.4	7.0	7.1	7.8	-
라트비아	29.0	33.9	24.9	26.5	26.2
리투아니아	10.7	12.3	13.5	13.9	15.2
룩셈부르크	46.6	49.4	44.4	42.8	52.0
멕시코	7.9	8.1	7.7	6.7	-
네덜란드	57.3	59.4	64.5	67.3	69.5
뉴질랜드	49.5	-	-	-	-
노르웨이	-	-	-	-	-
폴란드	10.8	12.3	14.8	12.3	12.2
포르투갈	-	-	39.5	-	-
슬로바키아	15.6	10.0	9.0	1.8	1.8
슬로베니아	17.0	15.9	16.7	21.5	20.3
스페인	30.9	28.6	31.1	30.3	31.2
스웨덴	51.3	44.2	45.9	47.0	44.9
스위스	52.9	47.7	52.3	51.5	-
튀르키예	0.8	1.2	0.9	0.6	-
영국	66.7	57.5	60.2	60.1	57.9
미국	48.5	43.9	43.7	41.5	-

1) 출처: OECD Health Statistics 홈페이지의 'Access the Datasets directly'의 'Health Status' 중 'Causes of Mortality' 중 'Mental and behavioural disorders' 값을 추출하였음(2026.10.7. 인출)

<표 78> OECD 국가의 자살사망으로 인한 잠재수명 손실년수: 75세, 2020-2024년

(단위: 인구 10만 명당 손실년수)

국가	'20	'21	'22	'23	'24
호주	372.5	368.7	372.2	358.5	342.8
오스트리아	207.3	213.8	246.0	261.6	260.0
벨기에	352.2	332.2	352.9	-	-
캐나다	323.3	300.8	310.0	272.1	253.7
칠레	234.8	236.6	309.8	295.9	-
콜롬비아	168.6	184.3	189.7	201.5	-
코스타리카	223.5	239.5	280.8	252.5	-
체코	259.0	266.7	291.5	282.4	346.3
덴마크	225.7	189.1	208.0	-	-
에스토니아	397.0	371.2	358.2	324.2	320.7
핀란드	384.8	372.1	384.3	401.1	406.1
프랑스	286.0	283.5	293.4	271.0	-
독일	207.6	166.4	196.8	-	-
그리스	94.4	89.3	108.1	-	-
헝가리	312.6	301.6	312.0	300.7	318.7
아이슬란드	404.9	305.6	211.9	379.7	361.9
아일랜드	283.8	274.4	250.4	-	-
이스라엘	137.4	125.9	111.3	134.1	-
이탈리아	122.8	134.9	132.6	135.1	-
일본	441.3	452.5	462.6	469.2	-
한국	575.6	588.4	561.4	603.6	-
라트비아	380.0	312.7	277.4	297.6	298.7
리투아니아	489.9	429.9	391.8	425.2	428.0
룩셈부르크	218.9	119.5	196.8	120.1	200.3
멕시코	208.4	221.7	215.8	232.7	-
네덜란드	257.4	262.6	266.1	257.2	263.9
뉴질랜드	395.9	-	-	-	-
노르웨이	-	-	-	-	-
폴란드	322.5	323.1	330.2	341.1	319.9
포르투갈	-	-	172.4	-	-
슬로바키아	145.5	164.1	153.7	146.4	148.4
슬로베니아	301.1	373.2	403.0	315.6	333.5
스페인	165.1	172.7	179.8	178.3	163.9
스웨덴	315.0	318.5	299.9	320.9	298.1
스위스	245.8	241.0	217.7	234.6	-
튀르키예	131.5	153.1	155.9	157.3	-
영국	247.0	263.3	254.7	270.9	267.1
미국	389.2	409.8	406.0	416.8	-

1) 출처: OECD Health Statistics 홈페이지의 'Access the Datasets directly'의 'Health Status' 중 'Potential years of life lost' 중 'Intentional self-harm' 값을 추출하였음(2026.10.7. 인출)

<표 79> OECD 국가의 정신장애 사망으로 인한 잠재수명 손실년수: 75세, 2020-2024년

(단위: 인구 10만 명당 손실년수)

국가	'20	'21	'22	'23	'24
호주	31.0	38.1	43.1	39.5	42.5
오스트리아	106.4	121.7	113.8	109.4	124.5
벨기에	86.3	92.7	89.4	-	-
캐나다	81.9	79.3	72.7	72.6	70.0
칠레	37.7	45.4	36.7	32.3	-
콜롬비아	11.5	9.8	12.4	14.4	-
코스타리카	44.4	44.6	49.2	61.3	-
체코	39.9	41.2	44.9	36.1	35.8
덴마크	120.7	121.0	108.0	-	-
에스토니아	95.0	104.2	106.6	93.7	98.8
핀란드	107.7	106.4	100.4	111.3	118.2
프랑스	108.7	114.4	119.0	113.9	-
독일	126.8	112.3	119.5	-	-
그리스	44.8	59.5	66.9	-	-
헝가리	161.5	142.1	138.0	140.9	130.6
아이슬란드	52.5	52.4	52.5	56.0	45.1
아일랜드	25.1	28.3	34.1	-	-
이스라엘	52.7	55.9	46.2	52.8	-
이탈리아	36.3	37.5	40.4	37.3	-
일본	14.6	16.9	17.1	17.6	-
한국	36.9	32.6	33.4	29.2	-
라트비아	156.3	229.7	127.4	124.6	110.7
리투아니아	27.2	29.8	39.8	29.0	33.4
룩셈부르크	74.5	63.7	62.4	52.4	82.6
멕시코	64.0	63.6	59.6	55.7	-
네덜란드	99.8	98.4	105.2	108.7	122.7
뉴질랜드	28.0	-	-	-	-
노르웨이	-	-	-	-	-
폴란드	179.5	160.8	170.5	138.6	137.7
포르투갈	-	-	44.1	-	-
슬로바키아	61.5	53.0	44.6	20.4	20.3
슬로베니아	210.1	210.4	209.2	281.3	251.5
스페인	21.7	24.4	22.3	20.9	20.2
스웨덴	41.3	41.1	39.8	47.2	32.4
스위스	77.2	76.9	81.3	94.0	-
튀르키예	3.4	3.7	3.0	2.5	-
영국	54.4	56.1	63.5	66.3	63.3
미국	141.9	152.1	145.9	142.0	-

1) 출처: OECD Health Statistics 홈페이지의 'Access the Datasets directly'의 'Health Status' 중 'Potential years of life lost' 중 'Mental and behavioural disorders' 값을 추출하였음(2026.10.7. 인출)

나. 의료 이외 건강 결정요인

<표 80> OECD 국가의 성인 인구 1인당 주류소비량: 15세 이상, 2020-2024년

(단위: 1인당 리터)

국가	'20	'21	'22	'23	'24
호주	10.9	10.8	10.5	9.8	-
오스트리아	11.1	10.9	11.5	11.4	11.2
벨기에	8.4	8.1	7.8	-	-
캐나다	8.1	8.3	8.1	-	-
칠레	6.4	7.8	6.4	6.2	-
콜롬비아	3.0	3.9	4.2	-	-
코스타리카	3.2	3.6	3.5	3.5	3.6
체코	11.6	11.6	11.6	11.2	10.6
덴마크	9.7	10.4	9.7	9.3	9.1
에스토니아	10.8	11.1	11.2	10.9	10.7
핀란드	8.2	8.1	7.6	7.4	7.2
프랑스	10.4	10.6	10.8	10.4	9.8
독일	10.5	10.4	10.6	10.2	-
그리스	5.7	6.3	6.7	-	-
헝가리	10.4	10.5	10.8	10.3	10.2
아이슬란드	7.7	8.5	8.1	7.7	7.6
아일랜드	9.9	9.8	10.3	9.9	9.4
이스라엘	2.4	2.6	2.7	-	-
이탈리아	7.6	8.2	8.0	-	-
일본	6.7	6.6	6.8	6.7	6.7
한국	7.9	7.7	8.0	7.8	7.6
라트비아	12.1	12.2	11.9	11.7	11.3
리투아니아	11.4	12.1	11.2	11.0	10.2
룩셈부르크	10.5	10.5	10.7	-	-
멕시코	4.2	5.1	6.3	6.0	6.2
네덜란드	7.8	8.2	8.3	7.8	7.3
뉴질랜드	8.7	8.8	8.7	8.2	7.9
노르웨이	7.2	7.4	6.6	6.4	6.2
폴란드	10.9	11.0	10.5	10.0	-
포르투갈	8.7	10.6	11.9	-	-
슬로바키아	10.2	9.6	9.5	9.4	9.5
슬로베니아	9.8	10.6	10.0	9.7	10.4
스페인	8.6	11.4	11.6	11.1	11.1
스웨덴	7.5	7.6	7.6	7.4	7.3
스위스	8.5	8.5	8.4	8.0	7.6
튀르키예	1.2	1.4	1.6	1.7	1.7
영국	9.7	10.0	9.9	9.3	8.8
미국	9.2	9.6	9.5	9.4	-

1) 출처: OECD Health Statistics 홈페이지의 'Access the Datasets directly'의 'Risk factors for health'의 'Alcohol consumption' 값을 추출하였음(2026.10.7. 인출)

다. 보건의료 자원

<표 81> OECD 국가의 인구 1,000명당 정신과 의사 수: 2020-2024년

(단위: 인구 1,000명당 수)

국가	'20	'21	'22	'23	'24
호주	0.18	0.19	0.19	0.19	0.20
오스트리아	0.21	0.22	0.22	0.22	0.23
벨기에	0.17	0.17	0.17	0.18	0.18
캐나다	0.17	0.18	0.18	0.17	0.17
칠레	0.11	0.11	0.12	0.13	0.13
콜롬비아	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03
코스타리카	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03
체코	0.15	0.17	0.16	0.16	0.16
덴마크	0.19	0.19	0.19	0.19	0.19
에스토니아	0.20	0.19	0.20	0.20	0.22
핀란드	0.18	0.18	0.17	0.17	0.17
프랑스	0.23	0.23	0.23	0.23	0.23
독일	0.28	0.29	0.29	0.29	0.29
그리스	0.24	0.25	0.26	0.26	0.27
헝가리	0.14	0.14	0.15	0.15	0.16
아이슬란드	0.20	0.20	0.21	0.20	0.19
아일랜드	0.20	0.19	0.21	0.22	0.23
이스라엘	0.16	0.16	0.17	0.17	0.17
이탈리아	0.18	0.24	0.25	0.25	0.25
일본	0.13	–	0.13	–	0.14
한국	0.08	0.09	0.09	0.09	0.08
라트비아	0.15	0.15	0.15	0.15	0.15
리투아니아	0.25	0.25	0.25	0.26	0.26
룩셈부르크	–	–	–	–	–
멕시코	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01
네덜란드	0.25	0.25	0.25	0.26	0.26
뉴질랜드	0.20	0.21	0.21	0.22	0.22
노르웨이	0.23	0.23	0.31	0.31	0.32
폴란드	0.12	0.13	0.14	0.15	0.16
포르투갈	0.14	0.16	0.16	0.18	0.17
슬로베니아	0.16	0.16	0.17	0.18	0.19
스페인	0.12	0.13	0.13	0.13	0.14
스웨덴	0.22	0.22	0.23	0.23	0.21
스위스	0.53	0.53	0.53	0.53	0.53
튀르키예	0.06	0.07	0.07	0.08	0.09
영국	0.19	0.20	0.20	0.20	0.21
미국	0.14	0.14	0.15	–	–

1) 출처: OECD Health Statistics 홈페이지의 'Access the Datasets directly'의 Healthcare human resources의 'Psychiatrists 값을 추출하였음(2026.10.7. 인출)

<표 82> OECD 국가의 인구 1,000명당 정신병상수: 2020-2024년

(단위: 인구 1,000명당 병상 수)

국가	'20	'21	'22	'23	'24
호주	–	–	–	–	–
오스트리아	0.69	0.72	0.72	0.71	0.71
벨기에	1.41	1.41	1.41	1.40	1.40
캐나다	0.37	0.37	0.35	0.34	0.31
칠레	0.14	0.14	0.14	0.13	0.13
콜롬비아	0.09	0.18	0.18	0.17	0.17
코스타리카	0.13	0.06	0.09	–	0.09
체코	0.88	0.91	0.89	0.87	0.87
덴마크	0.52	0.52	0.53	0.52	0.51
에스토니아	0.49	0.50	0.46	0.47	0.47
핀란드	0.35	0.34	0.31	0.35	0.36
프랑스	0.80	0.79	0.77	0.75	0.74
독일	1.30	1.31	1.32	1.33	1.34
그리스	0.69	0.68	0.67	0.65	0.63
헝가리	0.75	0.78	0.76	0.72	0.72
아이슬란드	0.36	0.35	0.32	0.32	–
아일랜드	0.32	0.32	0.32	0.31	0.32
이스라엘	0.39	0.38	0.37	0.37	0.36
이탈리아	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08
일본	2.57	2.58	2.58	2.56	2.55
한국	1.20	1.28	1.30	1.26	1.31
라트비아	1.12	1.11	1.08	1.04	1.05
리투아니아	0.86	0.87	0.83	0.76	0.76
룩셈부르크	0.80	0.80	0.79	0.78	0.78
멕시코	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03
네덜란드	0.79	1.13	0.80	0.72	0.74
뉴질랜드	0.32	0.36	0.34	0.32	0.35
노르웨이	1.02	1.01	1.00	0.98	0.97
폴란드	0.62	0.62	0.62	0.63	0.63
포르투갈	0.63	0.63	0.63	0.60	0.60
슬로바키아	0.80	0.80	0.80	0.80	0.81
슬로베니아	0.64	0.64	0.62	0.62	0.57
스페인	0.35	0.36	0.36	0.36	0.34
스웨덴	0.40	0.40	0.40	0.39	0.38
스위스	0.94	0.95	0.99	0.98	0.98
튀르키예	0.05	0.05	0.05	0.04	0.04
영국	0.34	0.34	0.35	0.34	0.40
미국	0.35	0.35	0.35	–	–

1) 출처: OECD Health Statistics 홈페이지의 'Access the Datasets directly'의 'Healthcare provider resources' 중 Hospital beds by function of healthcare의 'Psychiatric care' 값을 추출하였음(2026.10.7. 인출)

라. 보건의료 이용

<표 83> OECD 국가의 인구 10만 명당 정신 및 행동장애 퇴원환자 수: 2020-2024년

(단위: 인구 10만 명당 명수)

국가	'20	'21	'22	'23	'24
호주	1,030.0	967.0	963.7	960.7	965.0
오스트리아	976.7	1,035.6	1,031.2	1,035.2	1,048.8
벨기에	228.1	239.3	239.3	240.2	243.4
캐나다	662.3	692.4	650.5	645.2	642.3
칠레	135.2	149.6	175.5	199.8	214.1
콜롬비아	292.5	268.7	266.7	277.9	347.8
코스타리카	73.7	86.1	90.7	83.5	79.4
체코	568.2	573.4	610.7	-	-
덴마크	-	-	-	962.2	-
에스토니아	834.3	847.8	718.0	723.7	736.7
핀란드	1,128.2	1,089.6	1,006.7	1,067.2	1,026.3
프랑스	992.9	1,020.4	1,052.2	1,058.0	1,051.1
독일	1,416.3	1,463.1	1,475.6	1,526.7	1,552.6
그리스	-	-	-	353.7	-
헝가리	638.1	546.5	623.0	738.0	748.4
아이슬란드	-	-	845.5	883.2	838.0
아일랜드	165.0	180.0	161.7	165.5	183.6
이스라엘	306.7	326.6	315.9	312.9	287.5
이탈리아	213.5	228.9	240.3	248.1	243.1
일본	296.1	-	-	277.0	-
한국	395.6	365.6	377.8	423.7	417.5
라트비아	1,041.9	1,239.5	1,370.5	1,402.6	1,479.2
리투아니아	905.6	905.5	1,024.0	1,086.5	1,139.4
룩셈부르크	-	-	537.5	558.5	565.4
멕시코	26.3	26.4	34.0	37.6	39.9
네덜란드	39.4	40.1	41.0	42.3	-
뉴질랜드	495.4	509.7	481.6	480.5	-
노르웨이	1,334.9	1,350.0	1,417.7	1,412.6	-
폴란드	503.8	564.8	108.6	109.0	550.2
포르투갈	142.0	151.7	152.8	146.1	-
슬로바키아	690.8	682.6	740.7	763.2	769.3
슬로베니아	464.6	507.8	525.5	577.4	-
스페인	219.9	239.9	253.3	261.1	254.5
스웨덴	908.4	903.3	911.6	901.2	881.5
스위스	1,199.9	1,253.8	1,205.1	1,207.0	1,189.5
튀르키예	-	-	-	-	-
영국	-	-	-	-	-
미국	-	-	-	-	-

1) 출처: OECD Health Statistics 홈페이지의 'Access the Datasets directly'의 'Healthcare Utilisation' 중 Hospital discharges by diagnostic categories의 'Mental and behavioural disorders' 값을 추출하였음(2026.10.7. 인출)

<표 84> OECD 국가의 인구 10만 명당 조현병, 분열형 및 망상장애 퇴원환자 수: 2020-2024년

(단위: 인구 10만 명당 명수)

국가	'20	'21	'22	'23	'24
호주	178.5	172.9	180.7	173.8	178.1
오스트리아	122.6	119.5	119.8	121.5	121.3
벨기에	13.1	12.8	13.4	13.4	15.2
캐나다	141.5	142.4	136.4	134.2	129.6
칠레	23.9	25.5	27.4	30.3	32.7
콜롬비아	2.7	1.9	1.5	1.6	1.6
코스타리카	14.7	16.8	16.9	14.3	15.0
체코	89.5	89.6	91.9	–	–
덴마크	–	–	–	–	–
에스토니아	–	–	149.8	151.3	152.1
핀란드	240.0	218.9	202.2	227.2	230.4
프랑스	192.5	192.2	192.2	192.0	187.2
독일	142.2	139.9	–	–	–
그리스	–	–	–	131.2	–
헝가리	144.6	123.3	132.0	156.0	165.4
아이슬란드	–	–	118.3	130.4	148.8
아일랜드	7.4	7.9	6.6	6.8	6.9
이스라엘	149.9	155.7	153.4	149.4	137.8
이탈리아	53.6	53.7	54.9	55.8	53.0
일본	100.5	–	–	93.6	–
한국	77.1	68.8	61.8	70.8	67.1
라트비아	324.3	281.0	294.0	309.6	304.7
리투아니아	237.5	233.4	250.8	250.9	258.4
룩셈부르크	–	–	80.5	88.9	82.5
멕시코	4.4	4.7	5.4	5.8	6.0
네덜란드	1.9	2.0	2.0	1.8	–
뉴질랜드	123.5	125.2	122.9	124.6	–
노르웨이	240.4	238.3	246.0	247.7	–
폴란드	97.7	97.9	12.7	12.7	85.5
포르투갈	43.2	44.7	46.1	43.0	–
슬로바키아	134.6	132.5	136.1	136.9	137.4
슬로베니아	118.5	116.3	120.8	126.0	–
스페인	68.9	68.9	71.1	75.0	73.5
스웨덴	127.4	130.0	133.5	126.9	129.6
스위스	179.3	176.1	160.3	158.5	154.4
튀르키예	–	–	–	–	–
영국	–	–	–	–	–
미국	–	–	–	–	–

1) 출처: OECD Health Statistics 홈페이지의 'Access the Datasets directly'의 'Healthcare Utilisation' 중 Hospital discharges by diagnostic categories의 'Mental and behavioural disorders' 중 'Schizophrenia, schizotypal and delusional disorders'값을 추출하였음(2026.10.7. 인출)

<표 85> OECD 국가의 인구 10만 명당 기분장애 퇴원환자 수: 2020-2024년

(단위: 인구 10만 명당 명수)

국가	'20	'21	'22	'23	'24
호주	232.8	217.4	205.4	195.2	187.5
오스트리아	260.9	278.0	284.0	283.2	283.8
벨기에	29.0	29.9	29.4	29.9	33.4
캐나다	136.2	144.2	128.9	120.5	116.3
칠레	40.9	46.4	57.3	64.8	71.6
콜롬비아	80.7	73.3	72.7	68.6	60.0
코스타리카	15.0	20.1	21.1	18.3	14.1
체코	45.3	44.0	48.2	–	–
덴마크	–	–	–	–	–
에스토니아			125.4	129.1	130.4
핀란드	234.9	223.4	208.3	224.1	216.7
프랑스	262.0	277.2	269.6	267.3	264.0
독일	400.1	429.0	–	–	–
그리스	–	–	–	74.6	–
헝가리	126.0	100.0	115.3	144.0	144.3
아이슬란드	–	–	244.2	214.2	197.2
아일랜드	8.6	9.6	8.1	7.6	6.4
이스라엘	47.3	51.1	50.6	50.8	46.2
이탈리아	61.5	65.6	69.6	71.4	69.4
일본	71.0	–	–	67.6	–
한국	58.8	58.8	56.9	67.1	65.5
라트비아	66.1	73.7	87.7	87.1	90.3
리투아니아	156.4	157.9	186.3	191.9	196.4
룩셈부르크	–	–	118.0	120.3	117.2
멕시코	6.9	8.0	9.9	10.8	11.1
네덜란드	2.1	1.7	1.5	1.1	–
뉴질랜드	94.5	93.3	85.9	80.4	–
노르웨이	237.3	229.1	234.9	231.7	–
폴란드	54.6	58.9	10.2	10.3	51.6
포르투갈	44.7	46.2	47.5	45.5	–
슬로바키아	96.9	96.5	105.9	105.3	104.6
슬로베니아	66.4	72.4	68.5	65.7	–
스페인	46.0	50.4	54.1	55.0	52.9
스웨덴	156.9	156.8	149.5	144.3	137.3
스위스	345.1	374.1	359.6	357.7	357.1
튀르키예	–	–	–	–	–
영국	–	–	–	–	–
미국	–	–	–	–	–

1) 출처: OECD Health Statistics 홈페이지의 'Access the Datasets directly'의 'Healthcare Utilisation' 중 Hospital discharges by diagnostic categories의 'Mental and behavioural disorders' 중 'Mood (affective) disorders'값을 추출하였음(2026.10.7. 인출)

<표 86> OECD 국가의 인구 10만 명당 알코올 사용장애 퇴원환자 수: 2020-2024년

(단위: 인구 10만 명당 명수)

국가	'20	'21	'22	'23	'24
호주	126.6	113.8	115.5	118.8	117.0
오스트리아	148.7	167.7	166.7	162.3	160.7
벨기에	72.7	77.1	75.9	74.4	70.8
캐나다	82.3	83.5	77.7	83.1	84.9
칠레	10.1	9.6	9.4	8.5	7.8
콜롬비아	3.8	4.1	3.7	3.9	3.7
코스타리카	2.8	2.7	2.2	1.8	2.3
체코	116.2	113.7	118.4	–	–
덴마크	–	–	–	–	–
에스토니아	–	–	85.8	93.0	90.9
핀란드	231.9	224.2	210.9	211.8	202.0
프랑스	173.7	172.9	188.6	187.3	185.4
독일	280.7	270.4	–	–	–
그리스	–	–	–	14.9	–
헝가리	67.2	61.2	75.5	82.7	83.1
아이슬란드	–	–	117.0	127.1	99.4
아일랜드	64.5	66.5	58.6	63.2	69.8
이스라엘	8.7	9.0	7.9	8.2	7.5
이탈리아	10.6	11.4	11.5	12.2	12.3
일본	26.9	–	–	23.2	–
한국	68.6	59.5	54.5	58.9	56.8
라트비아	220.6	451.9	510.4	505.3	584.3
리투아니아	177.5	172.6	205.6	231.1	242.8
룩셈부르크	–	–	140.5	135.8	129.5
멕시코	2.9	2.9	3.9	4.0	3.8
네덜란드	6.3	6.3	6.1	6.2	–
뉴질랜드	56.1	58.3	54.9	56.6	–
노르웨이	207.3	224.8	244.7	239.4	–
폴란드	173.8	206.4	38.5	38.6	204.2
포르투갈	11.1	11.6	11.7	10.8	–
슬로바키아	169.1	175.4	192.2	203.5	196.3
슬로베니아	76.2	88.9	102.4	107.8	–
스페인	13.8	15.1	16.3	16.1	15.6
스웨덴	162.1	154.1	153.5	157.2	153.6
스위스	191.7	191.1	181.5	178.2	170.3
튀르키예	–	–	–	–	–
영국	–	–	–	–	–
미국	–	–	–	–	–

1) 출처: OECD Health Statistics 홈페이지의 'Access the Datasets directly'의 'Healthcare Utilisation' 중 Hospital discharges by diagnostic categories의 'Mental and behavioural disorders' 중 'Mental and behavioural disorders due to alcohol'값을 추출하였음(2026.10.7. 인출)

<표 87> OECD 국가의 정신 및 행동장애 환자의 평균 재원기간: 2020-2024년

(단위: 일)

국가	'20	'21	'22	'23	'24
호주	14.4	15.4	15.8	15.5	15.7
오스트리아	27.0	26.7	26.9	28.5	26.0
벨기에	9.3	9.1	9.5	9.6	9.3
캐나다	19.1	19.7	21.4	21.0	20.9
칠레	26.6	25.2	24.5	22.4	22.3
콜롬비아	35.3	28.2	26.8	28.1	31.8
코스타리카	19.0	15.3	12.1	14.9	17.1
체코	44.1	43.4	38.8	-	-
덴마크	-	-	-	16.0	-
에스토니아	16.6	15.7	16.1	18.4	18.8
핀란드	21.2	20.5	20.3	19.0	21.0
프랑스	25.3	24.2	25.0	24.7	24.5
독일	26.5	26.9	27.1	27.6	27.8
그리스	-	-	-	34.5	-
헝가리	36.1	27.8	25.1	28.9	29.3
아이슬란드	-	-	10.3	10.6	10.8
아일랜드	11.2	11.6	13.6	13.7	12.9
이스라엘	44.9	38.7	39.8	43.3	43.0
이탈리아	14.6	14.1	14.1	14.1	13.8
일본	-	-	-	-	-
한국	200.4	186.6	215.5	185.4	193.4
라트비아	30.2	23.4	20.8	20.5	20.1
리투아니아	20.7	19.6	19.8	20.9	19.5
룩셈부르크	-	-	19.7	20.4	20.8
멕시코	36.1	26.9	23.0	23.9	21.5
네덜란드	9.4	9.5	8.9	7.9	-
뉴질랜드	33.8	37.5	35.5	30.8	-
노르웨이	17.2	17.7	17.1	16.8	-
폴란드	35.5	36.6	19.9	19.9	27.7
포르투갈	20.9	20.0	20.6	22.3	-
슬로바키아	29.2	28.5	28.0	29.0	28.6
슬로베니아	27.3	23.4	24.1	25.7	-
스페인	60.8	53.1	50.4	54.3	55.4
스웨덴	15.0	15.6	16.7	15.2	14.5
스위스	27.5	26.9	27.7	27.5	27.6
튀르키예	-	-	-	-	-
영국	24.2	27.1	27.2	26.5	21.0
미국	-	-	-	-	-

1) 출처: OECD Health Statistics 홈페이지의 'Access the Datasets directly'의 'Healthcare Utilisation' 중 Hospital average length of stay by diagnostic categories의 'Mental and behavioural disorders 값을 추출하였음(2026.10.7. 인출)

<표 88> OECD 국가의 조현병, 분열형 및 망상장애 환자의 평균 재원기간: 2020-2024년

(단위: 일)

국가	'20	'21	'22	'23	'24
호주	28.2	29.8	29.2	28.5	29.5
오스트리아	38.7	36.6	35.3	40.4	29.2
벨기에	10.2	10.3	9.9	11.4	11.1
캐나다	32.2	35.9	37.7	36.6	37.3
칠레	65.1	59.1	65.7	58.3	48.1
콜롬비아	46.7	34.5	33.4	32.2	38.1
체코	22.0	15.3	16.5	17.7	22.1
덴마크	75.7	75.7	66.2	-	-
에스토니아	-	-	26.8	34.5	36.3
핀란드	47.1	41.5	41.9	39.3	47.7
프랑스	43.2	41.5	39.1	38.3	38.1
독일	36.1	35.9	-	-	-
그리스	-	-	-	42.3	-
헝가리	42.1	32.7	31.7	36.7	35.9
아이슬란드	-	-	18.3	17.1	16.2
아일랜드	20.6	21.0	26.6	27.7	26.5
이스라엘	63.6	57.6	57.5	63.5	62.3
이탈리아	15.9	15.3	15.3	15.5	15.2
일본	-	-	-	-	-
한국	242.3	194.7	247.5	229.8	276.1
라트비아	47.4	49.1	40.1	40.3	43.1
리투아니아	34.4	32.5	34.3	38.5	35.6
룩셈부르크	-	-	22.6	23.4	23.9
멕시코	72.8	58.1	46.6	51.3	59.5
네덜란드	26.8	27.8	28.9	29.4	-
뉴질랜드	40.0	40.5	40.1	38.7	-
노르웨이	21.6	22.5	22.1	22.4	-
폴란드	57.3	59.5	38.6	38.6	43.7
포르투갈	25.4	25.3	25.9	28.8	-
슬로바키아	36.7	37.1	39.5	40.2	39.7
슬로베니아	39.2	37.0	36.6	39.8	-
스페인	97.2	81.0	80.0	88.9	90.2
스웨덴	43.1	49.2	52.4	46.0	43.7
스위스	37.3	36.0	38.8	33.0	32.6
튀르키예	-	-	-	-	-
영국	64.1	78.0	73.6	68.6	61.2
미국	-	-	-	-	-

1) 출처: OECD Health Statistics 홈페이지의 'Access the Datasets directly'의 'Healthcare Utilisation' 중 Hospital average length of stay by diagnostic categories의 'Mental and behavioural disorders 중 'Schizophrenia, schizotypal and delusional disorders'값을 추출하였음(2026.10.7. 인출)

<표 89> OECD 국가의 기분장애 환자의 평균 재원기간: 2020-2024년

(단위: 일)

국가	'20	'21	'22	'23	'24
호주	16.2	16.5	17.3	17.9	17.8
오스트리아	24.3	25.2	25.5	25.2	25.7
벨기에	16.4	16.3	17.2	16.8	14.8
캐나다	16.2	16.1	17.5	18.4	18.2
칠레	16.4	15.8	15.1	15.8	15.2
콜롬비아	26.3	21.5	19.3	20.7	24.1
체코	12.4	12.5	11.3	13.6	17.0
덴마크	37.6	34.2	34.7	–	–
에스토니아	–	–	16.7	16.7	17.4
핀란드	16.7	15.8	16.0	16.2	16.1
프랑스	27.6	26.5	26.6	26.6	26.7
독일	35.9	36.0	–	–	–
그리스	–	–	–	25.5	–
헝가리	31.3	25.5	23.9	27.0	27.4
아이슬란드	–	–	9.4	10.4	12.2
아일랜드	15.4	14.6	15.3	16.3	14.6
이스라엘	30.0	29.4	28.2	30.3	29.5
이탈리아	15.8	15.2	15.1	15.4	15.1
일본	–	–	–	–	–
한국	62.5	48.2	53.4	48.1	51.4
라트비아	24.3	23.1	21.8	22.6	24.6
리투아니아	19.4	18.1	18.2	18.3	18.0
룩셈부르크	–	–	23.1	23.3	24.9
멕시코	14.3	12.7	14.7	12.6	11.5
네덜란드	25.1	28.3	24.0	18.7	–
뉴질랜드	21.9	23.2	23.3	22.2	–
노르웨이	17.3	17.7	17.5	17.7	–
폴란드	42.0	41.5	28.7	28.7	34.2
포르투갈	19.7	19.1	19.5	21.2	–
슬로바키아	27.1	26.4	25.6	26.9	26.9
슬로베니아	35.3	27.9	28.3	32.6	–
스페인	34.0	28.2	29.7	31.8	29.7
스웨덴	16.9	15.1	16.1	16.0	15.6
스위스	32.2	32.1	32.8	33.7	33.6
터키	–	–	–	–	–
영국	38.9	39.2	41.4	39.2	36.6
미국	–	–	–	–	–

1) 출처: OECD Health Statistics 홈페이지의 'Access the Datasets directly'의 'Healthcare Utilisation' 중 Hospital average length of stay by diagnostic categories의 'Mental and behavioural disorders 중 'Mood (affective) disorders' 값을 추출하였음 (2026.10.7. 인출)

<표 90> OECD 국가의 알코올 사용장애 환자의 평균 재원기간: 2020-2024년

(단위: 일)

국가	'20	'21	'22	'23	'24
호주	7.5	8.1	8.3	7.8	7.8
오스트리아	16.3	18.2	18.8	18.6	18.9
벨기에	6.2	6.0	6.2	6.1	6.1
캐나다	6.9	7.0	7.2	7.0	6.8
칠레	10.4	12.1	10.8	15.5	11.6
콜롬비아	22.8	18.9	17.6	18.8	28.2
체코	10.7	7.2	9.8	11.4	11.8
덴마크	34.0	33.3	31.3	-	-
에스토니아	-	-	9.3	10.5	10.9
핀란드	4.8	5.5	4.8	4.8	5.1
프랑스	10.7	10.8	15.8	15.9	15.7
독일	14.9	15.3	-	-	-
그리스	-	-	-	20.9	-
헝가리	32.8	30.9	27.8	31.5	28.7
아이슬란드	-	-	6.2	6.6	5.7
아일랜드	5.4	6.3	6.7	6.5	5.8
이스라엘	3.9	4.4	5.5	4.8	4.7
이탈리아	12.6	12.7	13.5	13.5	14.1
일본	-	-	-	-	-
한국	112.8	99.4	104.9	99.9	105.5
라트비아	6.8	4.2	4.1	4.4	4.4
리투아니아	9.0	9.1	8.5	9.7	10.0
룩셈부르크	-	-	17.6	18.1	18.3
멕시코	6.1	4.0	4.0	4.5	4.7
네덜란드	3.8	4.1	4.1	4.2	-
뉴질랜드	7.5	7.5	6.7	5.8	-
노르웨이	15.7	16.2	15.5	14.5	-
폴란드	22.0	24.3	18.1	18.1	21.8
포르투갈	15.5	14.0	16.5	17.7	-
슬로바키아	28.1	27.1	25.8	26.7	26.4
슬로베니아	21.8	18.0	20.0	21.8	-
스페인	30.3	28.8	26.0	30.2	22.7
스웨덴	3.8	3.9	4.6	4.2	3.9
스위스	18.6	18.7	20.2	20.8	20.7
터키	-	-	-	-	-
영국	5.6	6.3	6.8	6.7	6.5
미국	-	-	-	-	-

1) 출처: OECD Health Statistics 홈페이지의 'Access the Datasets directly'의 'Healthcare Utilisation' 중 Hospital average length of stay by diagnostic categories의 'Mental and behavioural disorders 중 'Mental and behavioural disorders due to alcohol' 값을 추출하였음(2026.10.7. 인출)

마. 보건의료 질

<표 91> 정신질환 환자의 퇴원 후 1년 이내 자살률: 15세 이상, 2019-2023년

(단위: 정신질환 퇴원환자 중 비율)

국가	'19	'20	'21	'22	'23
캐나다	3.0	3.2	2.5	–	–
칠레	1.6	2.2	2.2	–	–
콜롬비아	–	–	–	–	–
체코	3.3	3.3	3.7	4.0	–
덴마크	3.2	4.0	2.0	2.9	1.8
핀란드	4.8	5.0	4.4	4.5	2.6
아이슬란드	6.2	8.0	6.3	6.3	8.1
이스라엘	5.0	4.1	3.8	–	–
한국	6.9	7.0	6.7	6.9	–
라트비아	1.7	1.7	1.6	2.0	1.8
리투아니아	4.6	4.8	4.9	3.7	2.6
네덜란드	–	–	–	–	–
노르웨이	5.2	4.6	3.4	2.7	3.3
슬로바키아	4.1	3.9	–	4.2	3.9
슬로베니아	6.4	6.8	4.4	6.3	–
스웨덴	4.9	4.3	4.3	4.9	3.0
영국	–	–	–	–	1.4

1) 출처: OECD Health Statistics 홈페이지의 'Access the Datasets directly'의 'Healthcare quality and outcomes' 중 'Mental healthcare' 중 'Suicide within 1 year after discharge among patients diagnosed with a mental disorder' 값을 추출하였음 (2026.10.14. 인출)

<표 92> 정신질환 환자의 퇴원 후 30일 이내 자살률: 15세 이상, 2019-2023년

(단위: 정신질환 퇴원환자 중 비율)

국가	'19	'20	'21	'22	'23
캐나다	0.8	1.0	0.7	–	–
칠레	0.4	0.4	0.4	–	–
콜롬비아	–	–	–	–	–
체코	0.9	0.9	1.1	1.2	–
덴마크	0.0	0.4	0.1	0.0	0.2
핀란드	1.2	1.6	1.1	1.2	1.0
아이슬란드	2.3	1.4	0.9	1.0	3.8
이스라엘	2.0	1.2	0.9	1.1	–
한국	2.2	1.9	1.9	1.9	–
라트비아	0.8	0.4	0.6	0.4	0.4
리투아니아	0.9	1.3	1.5	0.5	1.0
네덜란드	–	–	–	–	–
노르웨이	1.2	1.5	1.1	1.3	1.2
슬로바키아	1.6	1.0	–	1.2	1.2
슬로베니아	2.6	1.6	1.5	2.3	–
스웨덴	1.5	1.4	1.2	1.7	1.5
영국	–	–	–	–	0.4

1) 출처: OECD Health Statistics 홈페이지의 'Access the Datasets directly'의 'Healthcare quality and outcomes' 중 'Mental healthcare' 중 'Suicide within 30 days after discharge among patients diagnosed with a mental disorder' 값을 추출하였음 (2026.10.14. 인출)

<표 93> 조현병 환자의 초과사망비: 15세-74세, 2019-2023년

(단위: 성·연령 표준화율)

국가	'19	'20	'21	'22	'23
캐나다	4.1	4.5	4.4	4.6	–
칠레	3.2	2.7	2.8	2.8	–
체코	3.3	3.4	3.4	3.4	3.5
덴마크	4.5	4.4	4.7	5.0	4.8
핀란드	3.2	3.0	3.2	3.6	3.5
아이슬란드	4.3	4.3	5.2	5.0	6.3
이스라엘	4.1	4.0	3.9	4.1	3.8
한국	4.5	4.7	4.6	4.9	4.9
라트비아	2.1	2.3	2.1	2.2	2.2
리투아니아	2.0	2.1	2.0	2.0	2.1
네덜란드	3.8	–	–	–	–
노르웨이	3.3	6.3	5.6	5.7	6.5
스웨덴	4.8	4.5	4.3	4.8	5.0

1) 출처: OECD Health Statistics 홈페이지의 'Access the Datasets directly'의 'Healthcare quality and outcomes' 중 'Mental healthcare 중 'Excess mortality for patients diagnosed with schizophrenia' 값⑦을 추출하였음(2026.10.7. 인출)

<표 94> 조울증 환자의 초과사망비: 15세-74세, 2019-2023년

(단위: 성·연령 표준화율)

국가	'19	'20	'21	'22	'23
칠레	1.6	1.1	1.2	1.5	–
체코	2.5	2.3	2.4	2.6	2.4
덴마크	2.8	3.1	2.8	2.5	3.2
핀란드	2.4	2.5	2.1	2.4	2.4
아이슬란드	2.2	2.2	2.0	2.6	2.9
이스라엘	3.5	3.4	3.5	3.7	3.5
한국	4.4	4.4	4.3	4.4	4.3
라트비아	1.1	2.9	2.5	2.2	2.6
리투아니아	1.2	1.2	1.4	1.4	1.4
네덜란드	2.8	–	–	–	–
노르웨이	3.4	3.2	2.7	2.7	2.9
스웨덴	2.6	2.7	2.5	2.5	2.5

1) 출처: OECD Health Statistics 홈페이지의 'Access the Datasets directly'의 'Healthcare quality and outcomes' 중 'Mental healthcare 중 'Excess mortality for patients diagnosed with bipolar disorder' 값을 추출하였음(2026.10.7. 인출)

⑦ 초과사망비는 전체 인구의 사망률 대비 정신질환 환자의 사망률의 비를 나타낸 것임. 분자는 해당 연도에 15-74세 인구 중 조현병/조울증 진단을 받은 사람의 전반적인 사망률임. 이스라엘, 뉴질랜드, 스웨덴의 경우 같은 해에 진단받은 사람의 사망률을 의미하기는 하지만, 다른 국가의 경우 진단연도를 알 수 없음. 분모는 해당 연도의 15-74세 일반인구의 전반적인 사망률임. 1보다 큰 초과사망비의 값은 정신질환 환자가 전체 인구보다 사망위험이 높다는 것을 의미.

<표 95> 정신질환 환자의 입원 시 케어 제공자(Care providers)와의 경험: 16세 이상, 2019-2023년

(단위: 환자 100명당 명수, 성·연령 표준화율)

국가	'19	'20	'21	'22	'23
예의와 존중으로 환자를 대해주는 케어 제공자					
호주	80.2	80.7	80.1	79.3	79.5
캐나다	87.1	87.1	87.1	90.1	-
핀란드	-	-	79.7	-	-
일본	-	-	58.0	-	-
포르투갈	-	-	100.0	100.0	-
튀르키예	-	-	-	-	92.0
환자와 충분한 시간을 보내주는 케어 제공자					
호주	-	-	-	-	-
캐나다	-	-	-	-	-
핀란드	-	-	79.0	-	-
일본	-	-	55.9	-	-
포르투갈	-	-	100.0	71.4	-
튀르키예	-	-	-	-	-
이해하기 쉽게 설명을 해주는 케어 제공자					
호주	54.9	53.9	54.0	52.6	52.8
캐나다	79.5	75.9	79.7	83.4	-
핀란드	-	-	77.2	-	-
일본	-	-	52.5	-	-
포르투갈	-	-	88.9	97.5	-
튀르키예	-	-	-	-	94.0
케어와 치료에 대한 결정에 환자를 참여시키는 케어 제공자					
호주	71.8	72.2	71.4	69.9	70.7
캐나다	78.8	75.9	76.7	82.2	-
핀란드	-	-	68.6	-	-
일본	-	-	49.8	-	-
포르투갈	-	-	100.0	81.0	-
튀르키예	-	-	-	-	83.0

1) 출처: OECD Health Statistics 홈페이지의 'Access the Datasets directly'의 'Healthcare quality and outcomes' 중 'Mental health - patient reported experience measure'의 'Care providers treating mental health patients with courtesy and respect (inpatient care)', 'Care providers spending enough time with mental health patients (inpatient care)', 'Care providers providing easy-to-understand explanations to mental health patients (inpatient care)', 'Care providers involving mental health patient in decisions about care and treatment (inpatient care)' 값을 추출하였음(2026.10.7. 인출)

<표 96> 정신질환 환자의 지역사회 기반 서비스의 케어 제공자(Care providers)와의 경험: 16세 이상, 2019-2023년

(단위: 환자 100명당 명수, 성·연령 표준화율)

국가	'19	'20	'21	'22	'23
예의와 존중으로 환자를 대해주는 케어 제공자					
호주	85.2	87.5	87.5	84.4	86.9
캐나다	93.5	90.0	92.5	93.5	–
핀란드	–	–	94.0	–	–
일본	–	–	83.1	–	–
포르투갈	–	–	87.7	94.7	–
튀르키예	–	–	–	–	99.0
환자와 충분한 시간을 보내주는 케어 제공자					
호주	–	–	–	–	–
캐나다	–	–	–	–	–
핀란드	–	–	–	–	–
일본	–	–	68.9	–	–
포르투갈	–	–	87.7	88.4	–
튀르키예	–	–	–	–	96.0
이해하기 쉽게 설명을 해주는 케어 제공자					
호주	62.6	64.8	65.7	63.5	67.4
캐나다	85.9	78.6	81.2	84.6	–
핀란드	–	–	90.9	–	–
일본	–	–	72.9	–	–
포르투갈	–	–	93.8	84.4	–
튀르키예	–	–	–	–	97.0
케어와 치료에 대한 결정에 환자를 참여시키는 케어 제공자					
호주	79.5	82.1	81.7	78.4	80.7
캐나다	85.5	79.0	79.3	83.9	–
핀란드	–	–	92.2	–	–
일본	–	–	74.6	–	–
포르투갈	–	–	93.1	89.0	–
튀르키예	–	–	–	–	96.0

1) 출처: OECD Health Statistics 홈페이지의 'Access the Datasets directly'의 'Healthcare quality and outcomes' 중 'Mental health - patient reported experience measure'의 'Care providers treating mental health patients with courtesy and respect (community-based care)', 'Care providers spending enough time with mental health patients (community-based care)', 'Care providers providing easy-to-understand explanations to mental health patients (community-based care)', 'Care providers involving mental health patient in decisions about care and treatment (community-based care)' 값을 추출하였음 (2026.10.7. 인출)

② WHO Mental Health Atlas

가. 정신보건지출

<표 97> World Bank의 소득수준별 국민 1인당 평균 정신보건지출: 2017, 2020, 2024년

(단위: 개, US$)

구분	'17		'20		'24	
	N	$	N	$	N	$
World Median	80	2.5	67	7.49	75	2.69
Low[1)]	11	0.02	2	0.08	8	0.04
Lower-Middle[2)]	19	1.05	13	0.37	18	0.34
Upper-Middle[3)]	21	2.62	23	3.29	24	2.35
High[4)]	29	80.24	29	52.73	25	65.89

1) Low-income countries: 1인당 국민총소득(GNI) US$1,025 이하(2017), US$1,025 이하(2020), US$1,135 이하(2024)
2) Lower-middle-income countries: GNI US$1,026~4,035(2017), US$1,026~3,995(2020), US$1,136~4,465(2024)
3) Upper-middle-income countries: GNI US$4,036~12,475(2017), US$3,996~12,375(2020), US$4,466~13,845(2024)
4) High-income countries: GNI US$12,476 이상(2017), US$12,376 이상(2020), US$13,846 이상(2024)
5) 소득수준은 각 연도 Mental Health Atlas가 적용한 World Bank 소득분류(Atlas 방식 1인당 GNI 기준, US$)를 따름 (2017: 2016.7.1. 기준 분류, 2020: 2019.7.1. 기준 분류, 2024: World Bank 2024 회계연도 분류)
6) N은 자료를 제출한 국가 수이며, US$는 국민 1인당 정부 정신보건지출의 중앙값임
7) 출처: WHO. Mental Health Atlas 2017, 2020, 2024

나. 인력

<표 98> WHO 지역별, World Bank의 소득수준별 인구 10만 명당 정신보건 종사자 수: 2017, 2020, 2024년

(단위: 인구 10만 명당 명수)

국가	'17		'20		'24	
	N	10만 명당 정신보건인력	N	10만 명당 정신보건인력	N	10만 명당 정신보건인력
World Median	149	9.0	158	13.0	132	13.5
AFR(African Region)	37	0.9	35	1.6	33	2.2
AMR(Region of the Americas)	29	10.9	32	14.9	28	22.2
EMR(Eastern Mediterranean Region)	16	7.7	19	8.8	19	4.7
EUR(European Region)	38	50.0	41	44.8	27	80.4
SEAR(South-East Asia Region)	10	2.5	8	2.8	7	4.0
WPR(Western Pacific Region)	19	10.0	24	15.4	18	14.1
Low	1.6		1.4		1.1	
Lower-Middle	6.2		3.8		2.4	
Upper-Middle	20.6		14.7		19.3	
High	71.7		62.2		67.2	

1) 출처: Mental Health Atlas. WHO. 2017, 2020, 2024

<표 99> WHO 지역별, World Bank의 소득수준별 인구 10만 명당 정신과 의사 및 간호사 수: 2017, 2020, 2024년

(단위: 인구 10만 명당 명수)

국가	정신과 의사			간호사		
	'17	'20	'24	'17	'20	'24
World Median	1.3	1.7	1.5	3.5	3.8	4.1
AFR	0.7	0.1	0.6	0.5	0.9	0.6
AMR	1.4	1.9	3.6	3.5	3.6	3.6
EMR	1.2	1.0	3.2	3.0	3.0	3.2
EUR	9.9	9.7	9.9	23.2	25.2	28.4
SEAR	0.4	0.4	0.5	0.8	0.9	0.4
WPR	1.6	1.0	2.2	7.9	5.3	12.9
Low	0.06	0.1	0.1	0.33	0.1	0.3
Lower-Middle	0.5	0.4	0.3	1.43	0.4	0.7
Upper-Middle	2.0	1.7	0.7	6.83	1.7	5.4
High	11.9	8.6	7.0	23.49	8.6	27.0

1) 출처: Mental Health Atlas. WHO. 2017, 2020, 2024

<표 100> WHO 지역별, World Bank의 소득수준별 직역별 인구 10만 명당 정신보건인력 수: 2024년

(단위: 인구 10만 명당 명수)

국가	Psychiatrists	Mental health nurses	Psychologists	Social workers	occupational therapists	Other specialized mental health workers	Peer-support workers
World Median	1.5	4.1	2.0	0.9	0.2	0.8	–
AFR	0.1	0.6	0.2	0.1	–	0.1	–
AMR	1.7	3.6	6.4	1.7	0.2	1.5	–
EMR	1.3	3.2	1.0	0.4	0.1	0.2	0.1
EUR	9.9	28.4	9.3	3.6	4.4	1.9	0.4
SEAR	0.5	0.4	0.2	0.3	0.3	0.2	2.6
WPR	2.2	12.9	0.4	0.2	–	1.9	–
Low	0.1	0.3	0.1	0.1	–	0.1	–
Lower-Middle	0.3	0.7	0.3	0.2	–	0.2	–
Upper-Middle	1.7	5.4	4.0	1.2	0.4	1.5	–
High	7.0	27.0	9.0	4.1	2.8	2.7	–

1) 출처: Mental Health Atlas. WHO. 2024 보고서의 p.44 Table 20을 표로 정리하였음

다. 서비스

<표 101> WHO 지역별, World Bank의 소득수준별 인구 10만 명당 유형별 입원/입소 기반 케어 기관 수, 병상 수 및 입원환자 수: 중위값, 성인, 2024년

(단위: %, 인구 10만 명당 명수)

국가	정신병원 (Pychiatric hospital)			정신과 병동 (Psychiatric units in general hospital facilities)			지역사회 거주시설 (Mental health community residential facilities)		
	Availability[4] (N=143)	Beds (N=123)	Admissions (N=118)	Availability[4] (N=143)	Beds (N=123)	Admissions (N=118)	Availability[4] (N=143)	Beds (N=123)	Admissions (N=118)
World Median	83	6.2	66.5	91	2.9	56.6	49	4.1	11.1
AFR	76	1.9	17.0	85	0.7	13.5	23	0.5	–
AMR	88	6.5	46.6	88	1.2	56.9	45	0.1	0.3
EMR	95	3.8	46.6	89	1.0	25.8	47	0.4	7.5
EUR	90	43.5	260.3	97	11.0	244.7	82	9.5	49.8
SEAR	90	2.9	24.6	100	3.4	118.1	63	3.5	14.5
WPR	65	10.3	98.3	94	2.9	57.4	44	2.5	105.6
Low	74	1.1	6.5	83	2.3	13.5	22	1.8	–
Lower-Middle	77	2.9	18.4	86	14.8	18.5	31	48.0	16.5
Upper-Middle	88	9.2	97.7	91	0.8	74.9	45	1.5	5.6
High	85	23.4	104.7	95	8.7	140.9	80	9.5	8.2

1) 원자료에 제시된 값들을 그대로 제시하기 때문에 제시하는 지표값의 소수점 처리는 상이함

2) 지역사회 거주시설(Community residential facilities)은 병원이 아니지만 거주 서비스를 제공하는 곳으로 그룹홈, 호스텔, 중간집(halfway houses), 치료 커뮤니티(therapeutic communities)를 의미함.

3) Availability는 해당 시설이 있다고 응답한 국가의 비율을 의미함.

4) 출처: Mental Health Atlas. WHO. 2024 보고서의 p.63. Figure 38, p.64, Figure 39, table 30과 p.65의 table 31을 발췌하였음

<표 102> WHO 지역별, World Bank의 소득수준별 인구 10만 명당 유형별 입원/입소 기반 케어 기관 수, 병상 수 및 입원환자 수: 중위값, 아동청소년, 2024년

(단위: 인구 10만 명당 명수)

국가	정신병원 및 정신과 병동 (Psychiatric and general hospital)			지역사회 거주시설 (Mental health community residential facilities)		
	Facilities	Beds	Admissions	Facilities	Beds	Admissions
World Median(n=60)	0.04	0.59	8.02	–	–	–
AFR	0.01	0.30	1.27	–	–	–
AMR	0.04	1.03	6.52	–	–	–
EMR	0.02	0.14	1.44	–	–	–
EUR	0.11	1.97	36.76	–	–	–
SEAR	0.01	0.24	10.43	–	–	–
WPR	0.02	0.56	10.12	–	–	–
Low	0.00	0.06	0.55	–	–	–
Lower-Middle	0.01	0.11	1.17	–	–	–
Upper-Middle	0.04	0.58	5.32	–	–	–
High	0.11	1.42	22.70	–	–	–

1) 원자료에 제시된 값들을 그대로 제시하기 때문에 제시하는 지표값의 소수점 처리는 상이함

2) 지역사회 거주시설(Community residential facilities)은 병원이 아니지만 거주 서비스를 제공하는 곳으로 그룹홈, 호스텔, 중간집(halfway houses), 치료 커뮤니티(therapeutic communities)를 의미함

3) 지역사회거주시설(Mental health community residential facilities)은 국가수가 적어 발표되지 않음.

4) 출처: Mental Health Atlas. WHO. 2024 보고서의 p.68 table 33을 발췌하였음

<표 103> WHO 지역별, World Bank의 소득수준별 정신병원(mental hospitals) 재원기간 분포: 중위수 백분율값, 2024년

(단위: 개, %)

국가	'24[1)]				
	N	6개월 미만	6-12개월	1-5년	5년 이상
Globally ± standard deviation	63	72±33	6±9	7±11	16±27
Low	8	64	12	11	13
Lower-Middle	16	73	9	4	15
Upper-Middle	20	76	1	5	18
High	19	69	6	9	16

1) 출처: Mental Health Atlas. WHO. 2024 보고서의 p.66 table 32를 발췌하였음

<표 104> WHO 지역별, World Bank의 소득수준별 외래 기반 외래 방문 건 수: 중위값, 2024년

(단위: 인구 10만 명당 명수)

국가	전체 (Total)	정신병원 (Outpatient services in psychiatric hospitals)	정신과병동 (Mental health outpatient service in general hospitals)	지역사회 기반 외래 (Community-based mental health outpaitent)	기타 정신건강 외래 서비스 (Other mental health outpatient services (e.g. day treatment))
World Median	2,029	360	774	1,832	812
AFR	125	108	78	8	5
AMR	2,588	535	867	1,699	459
EMR	1,355	392	427	364	644
EUR	3,521	1,105	972	2,776	1,937
SEAR	1,762	78	4,333	3,426	-
WPR	4,227	1,689	1,651	1,544	8,676
Low	113	116	78	8	5
Lower-Middle	541	103	462	391	38
Upper-Middle	2,738	432	972	1,661	459
High	4,227	1,579	1,809	2,314	2,326

1) 출처: Mental Health Atlas. WHO. 2024 보고서의 p.60. table28을 발췌하였음

<표 105> World Bank의 소득수준별 퇴원 후 1개월 이내 외래를 방문한 환자의 비율: 2024년

(단위: 개, %)

국가	'24				
	N	25% 이하	26-50%	51-75%	76% 이상
World Median	123	19	28	26	28
AFR	34	21	26	29	24
AMR	27	11	33	30	26
EMR	20	15	30	20	35
EUR	18	33	22	28	17
SEAR	5	20	40	20	20
WPR	19	16	21	21	42
Low	19	32	32	21	16
Lower-Middle	34	15	38	29	18
Upper-Middle	35	20	26	29	26
High	35	14	17	23	46

1) 출처: Mental Health Atlas. WHO. 2024 보고서의 p.69, Figure 44를 표로 정리하였음

부 록



제1장 정오표
제2장 주요 용어 해설
제3장 기관별 진단 분류
제4장 성 및 연령별 추계인구
제5장 국가정신건강현황 이용 시 유의 사항

정오표

국가 정신건강현황 보고서 2020 수정사항

(p. 32, 33) 〈표 4, 5〉 정신의료기관에서 진료받은 환자의 주요 진단 현황 및 인구 10만 명 당 정신질환치료 수진자수

– 수정 사유: 추계인구 오류(80세 이상 인구 중복합산)에 따른 인구 10만 명 당 수치 수정

시도	기존			변경		
	조현병, 분열형 및 망상장애(A)	제1형 및 제2형 양극성 장애(B)	주요 우울장애(C)	조현병, 분열형 및 망상장애(A)	제1형 및 제2형 양극성 장애(B)	주요 우울장애(C)
전국	487.7	250.1	1,652.7	507.2	260.1	1,719.0
서울	523.0	387.2	2,099.3	540.5	400.2	2,169.9
부산	613.9	240.0	2,280.6	637.3	249.2	2,367.6
대구	669.8	269.6	1,990.7	697.2	280.6	2,072.0
인천	455.9	257.4	1,711.0	471.4	266.1	1,768.9
광주	596.3	225.5	1,709.9	620.6	234.7	1,779.4
대전	635.0	280.3	2,092.7	660.6	291.6	2,177.2
울산	385.1	187.0	1,317.3	394.8	191.7	1,350.4
세종	146.2	122.5	2,032.2	150.2	125.8	2,087.2
경기	384.8	236.6	1,418.2	395.9	243.5	1,459.2
강원	520.0	224.0	1,802.8	549.0	236.5	1,903.6
충북	542.8	191.7	1,812.0	569.7	201.2	1,901.9
충남	513.0	242.8	1,465.1	549.1	259.9	1,568.0
전북	658.4	183.8	1,579.5	694.2	193.8	1,665.4
전남	668.2	155.3	1,138.4	706.0	164.1	1,202.8
경북	579.2	239.7	1,397.0	615.9	254.9	1,485.7
경남	527.6	224.0	1,202.4	553.2	234.9	1,260.7
제주	418.5	249.2	2,118.4	438.8	261.3	2,221.1

(p. 37) 〈표 7〉 중증 정신질환자 퇴원 후 1개월 이내 외래방문 환자 수 비율

– 수정 사유: 외래방문 병원 기준 변경으로 인한 수치 수정

기관구분	기존(동일병원 대상)			변경(동일병원 및 타병원 포함)		
	2020년 퇴원 환자수 (A)	퇴원 후 1개월 이내에 정신과 외래를 방문한 환자 수 (B)	1개월 이내 외래 방문 환자 수 비율 (B/A)	2020년 퇴원 환자수 (A)	퇴원 후 1개월 이내에 정신과 외래를 방문한 환자 수 (B)	1개월 이내 외래 방문 환자 수 비율 (B/A)
전체	40,685	8,561	21.0%	42,636	27,978	65.6%
종합병원 정신과	10,312	2,884	28.0%	10,717	10,171	94.9%
병원 정신과	21,627	4,095	18.9%	22,841	11,578	50.7%
정신병원	7,075	1,241	17.5%	7,338	3,527	48.1%
정신과 의원	1,671	341	20.4%	1,740	4,706	270.5%

(p. 79) 〈표 19〉 기관 종류 및 시·도별 정신의료기관 입원환자 연령별 현황

– 수정 사유: 세종시 수치 오기입으로 인한 수정

구분		전체	15~19세	20~29세	30~39세	40~49세	50~59세	60~64세	65세 이상
세종	기존	130	×	–	10	23	40	18	–
	변경	130	×	×	10	23	40	18	35

(p. 99) 〈표 41〉 정신의료기관에서 치료받은 인원 대비 지역사회 정신건강증진사업 등록자 수

– 수정 사유: 질환별 치료자 수 오류 및, 우울장애 치료자수 정정으로 인한 수치 수정

구분	기존			변경		
	조현병, 분열형 및 망상장애 치료자 수 : 등록자수 = 1 : ×	제1형 및 제2형 양극성 정동장애 치료자 수 : 등록자수 = 1 : ×	주요 우울 장애 치료자 수 : 등록자수 = 1 : ×	조현병, 분열형 및 망상장애 치료자 수 : 등록자수 = 1 : ×	제1형 및 제2형 양극성 정동장애 치료자 수 : 등록자수 = 1 : ×	중등도 이상 우울 에피소드 및 재발성 우울장애 치료자 수 : 등록자수 = 1 : ×
전국	0.13	0.05	0.01	0.14	0.05	0.04
서울	0.11	0.03	0.01	0.11	0.03	0.02
부산	0.08	0.04	0.01	0.08	0.04	0.02
대구	0.07	0.03	0.01	0.07	0.03	0.02
인천	0.12	0.04	0.02	0.12	0.04	0.04
광주	0.12	0.05	0.01	0.12	0.05	0.03
대전	0.10	0.03	0.00	0.10	0.03	0.01
울산	0.09	0.04	0.01	0.09	0.04	0.03
세종	0.30	0.07	0.01	0.30	0.07	0.03
경기	0.15	0.05	0.02	0.15	0.05	0.05
강원	0.22	0.09	0.04	0.22	0.09	0.10
충북	0.15	0.09	0.03	0.15	0.09	0.08
충남	0.15	0.10	0.02	0.15	0.10	0.06
전북	0.12	0.05	0.01	0.12	0.05	0.02
전남	0.20	0.08	0.01	0.20	0.08	0.04
경북	0.13	0.04	0.01	0.13	0.04	0.03
경남	0.15	0.06	0.02	0.15	0.06	0.05
제주	0.24	0.08	0.01	0.24	0.08	0.02

국가 정신건강현황 보고서 2021 수정사항

(p. 83) 가. 비자의적 입원·입소 유형별 현황

- 수정 사유: 수치 오기입으로 인한 수정

구분	기존			변경		
	보호입원	행정입원	보호입소	보호입원	행정입원	보호입소
재원기간(중앙값)	44	88	27	50	91	212

(p. 97) 〈표 39〉 기관별, 권역별 등록자 진단별 현황

- 수정 사유: 수치 오기입으로 인한 수정

구분		기존		변경	
		물질 관련 및 중독 장애	미진단	물질 관련 및 중독 장애	미진단
전체		9,557	2,716	9,555	2,719
기관	기초정신건강복지센터	1,812	2,672	1,812	2,672
	중독관리통합지원센터	7,493	44	7,493	44
	정신재활시설	252	-	250	×

(p. 99) 〈표 41〉 정신의료기관에서 치료받은 인원 대비 지역사회 정신건강증진사업 등록자 수

- 수정 사유: 질환별 치료자 수 오류 및, 우울장애 치료자수 정정으로 인한 수치 수정

구분	기존			변경		
	조현병, 분열형 및 망상장애 치료자 수 : 등록자수 = 1 : ×	제1형 및 제2형 양극성 정동장애 치료자 수 : 등록자수 = 1 : ×	주요 우울 장애 치료자 수 : 등록자수 = 1 : ×	조현병, 분열형 및 망상장애 치료자 수 : 등록자수 = 1 : ×	제1형 및 제2형 양극성 정동장애 치료자 수 : 등록자수 = 1 : ×	중등도 이상 우울 에피소드 및 재발성 우울장애 치료자 수 : 등록자수 = 1 : ×
전국	0.13	0.05	0.01	0.14	0.05	0.04
서울	0.11	0.03	0.01	0.11	0.03	0.02
부산	0.09	0.04	0.01	0.09	0.04	0.02
대구	0.07	0.03	0.01	0.07	0.03	0.01
인천	0.12	0.04	0.01	0.12	0.04	0.03
광주	0.12	0.05	0.01	0.12	0.05	0.02
대전	0.10	0.03	0.00	0.10	0.03	0.01
울산	0.10	0.04	0.01	0.10	0.04	0.02
세종	0.24	0.04	0.01	0.24	0.04	0.03
경기	0.14	0.05	0.02	0.14	0.05	0.04
강원	0.23	0.10	0.04	0.23	0.10	0.09
충북	0.16	0.13	0.03	0.16	0.13	0.09
충남	0.14	0.09	0.02	0.14	0.09	0.06
전북	0.13	0.05	0.01	0.13	0.05	0.02
전남	0.20	0.09	0.01	0.20	0.09	0.03
경북	0.13	0.05	0.02	0.13	0.05	0.04
경남	0.15	0.07	0.03	0.15	0.07	0.08
제주	0.21	0.07	0.01	0.21	0.07	0.02

국가 정신건강현황 보고서 2022 수정사항

(p. 18) 인구 10만 명당 정신질환치료 수진자 수 '나. 지표의 해석과 적용'

– 수정 사유: 정신질환 외래 환자 실인원 정정(산출 기간 오류)으로 인한 수치 변경

- (기존)
  - 2022.1.1.~2022.12.31. 동안 정신의료기관을 이용한 환자 중, F코드로 진료받은 실인원은 2,593,148명이며 인구 10만 명당 5,675명으로 나타남
- (변경)
  - 2022.1.1.~2022.12.31. 동안 정신의료기관을 이용한 환자 중, F코드로 진료받은 실인원은 2,522,369명이며 인구 10만 명당 5,520명으로 나타남

(p.19) 〈표 2〉 정신의료기관 정신질환치료 수진자 수

– 수정 사유: 정신질환 외래 환자 실인원 정정(산출 기간 오류)으로 인한 수치 변경

구분 / 시도	기존				변경			
	전체 실인원	입원	외래	낮병동	전체 실인원	입원	외래	낮병동
전국	2,593,148	116,277	2,539,799	2,504	2,522,369	116,277	2,468,043	2,504
서울	643,137	12,314	640,136	574	624,305	12,314	621,205	574
부산	216,727	9,383	212,136	302	211,501	9,383	206,833	302
대구	156,940	8,589	153,088	453	152,732	8,589	148,805	453
인천	145,234	8,759	140,522	207	141,071	8,759	136,251	207
광주	79,563	4,075	77,647	51	77,065	4,075	75,101	51
대전	102,978	2,710	101,840	78	99,762	2,710	98,603	78
울산	52,775	2,640	51,441	1	51,337	2,640	49,976	×
세종	15,690	124	15,581	-	15,075	124	14,964	-
경기	607,140	26,095	594,083	474	588,489	26,095	575,147	474
강원	78,395	3,286	76,875	44	76,046	3,286	74,501	44
충북	71,443	4,239	68,597	14	69,208	4,239	66,325	14
충남	92,156	5,760	89,190	109	89,515	5,760	86,500	109
전북	91,258	5,281	88,224	127	88,455	5,281	85,384	127
전남	70,652	6,248	66,860	5	68,604	6,248	64,766	5
경북	104,466	9,639	97,775	32	101,561	9,639	94,817	32
경남	146,839	12,166	138,755	19	142,809	12,166	134,624	19
제주	36,564	768	36,392	22	35,465	768	35,280	22

(p.20) 〈표 3〉 정신의료기관에서 진료받은 입원 및 외래 환자(낮병동 제외)의 주요 진단 현황 및 인구 10만 명당 정신질환치료 수진자 수

– 수정 사유: 정신질환 외래 환자 실인원 정정(산출기간 오류)으로 인한 수치 변경

구분	전체	중증 정신질환 (AUBUC)	조현병, 분열형 및 망상 장애(A)		제1형 및 제2형 양극성 장애(B)		주요 우울 장애(D)		물질관련 및 중독 장애	신경증성, 스트레스-연관 및 신체형 장애	인구 10만 명당 진료받은 수		
				조현병		조증 에피소드		중등도 이상 우울에피소드 및 재발성 우울 장애(C)			조현병, 분열형 및 망상 장애 [A/P]*10^5	제1형 및 제2형 양극성 장애 [B/P]*10^5	주요 우울 장애 [D/P]*10^5
기존	2,592,818	690,242	232,905	184,304	141,706	2,796	983,133	340,972	81,347	948,044	509.7	310.1	2,151.6
변경	2,521,619	675,065	230,807	182,982	138,141	2,654	950,263	329,825	78,984	912,932	505.1	302.3	2,079.6

(p.21) 〈표 4〉 정신의료기관 종류 및 시도·연령군·정신질환군별 치료 수진자 수

– 수정 사유: 정신질환 외래 환자 실인원 정정(산출기간 오류)으로 인한 수치 변경

기존		전체	중증 정신질환 (AUBUC)	조현병, 분열형 및 망상 장애(A)		제1형 및 제2형 양극성 장애(B)		주요 우울 장애(D)		물질관련 및 중독 장애	신경증성, 스트레스-연관 및 신체형 장애	인구 10만 명당 진료받은 수		
					조현병		조증 에피소드		중등도 이상 우울에피소드 및 재발성 우울 장애(C)			조현병, 분열형 및 망상 장애 [A/P]*10^5	제1형 및 제2형 양극성 장애 [B/P]*10^5	주요 우울 장애 [D/P]*10^5
기관 종류	종합병원 정신과	534,403	151,011	69,451	51,002	43,774	786	100,352	41,154	15,818	179,811			
	병원 정신과	33,306	13,310	9,041	7,909	2,135	67	8,551	2,434	3,522	7,232			
	정신병원	310,365	142,608	94,753	81,368	24,573	454	73,611	27,394	43,391	55,761			
	요양병원 정신과	506	87	37	36	33	–	156	18	44	251			
	한방병원 정신과	615	356	258	225	45	–	91	60	136	44			
	의원 정신과	1,881,293	422,981	78,508	57,760	81,172	1,504	824,409	274,835	24,014	732,938			
	한의원 정신과	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
시도	서울	643,077	168,282	47,004	35,451	43,707	481	254,544	82,668	13,455	216,806	552.3	513.5	2,990.7
	부산	216,689	52,508	18,243	14,936	8,743	272	81,010	26,806	6,035	76,416	616.3	295.3	2,736.6
	대구	156,806	40,137	14,905	11,612	6,876	300	52,310	19,607	4,723	62,447	710.7	327.8	2,494.1
	인천	145,230	44,285	13,103	10,400	8,995	558	56,229	24,757	6,557	48,217	501.6	344.3	2,152.5
	광주	79,556	22,907	8,018	5,943	3,461	95	29,889	11,964	2,870	26,971	626.7	270.5	2,336.3
	대전	102,976	22,227	8,783	6,949	4,589	51	33,016	9,455	2,434	43,626	675.8	353.1	2,540.6
	울산	52,775	10,373	4,073	2,921	2,127	17	16,464	4,450	2,231	22,293	420.6	219.7	1,700.2
	세종	15,690	4,101	517	408	598	10	8,895	3,079	188	5,092	166.9	193.0	2,871.0
	경기	607,084	158,659	48,230	37,864	35,031	393	236,586	80,049	21,230	220,439	403.5	293.1	1,979.4
	강원	78,395	22,022	7,570	5,910	3,701	135	28,754	11,493	3,103	29,913	554.8	271.2	2,107.3
	충북	71,443	19,226	7,587	6,319	3,008	76	27,930	9,088	2,915	23,198	524.4	207.9	1,930.4
	충남	92,154	26,720	10,659	8,207	5,491	65	33,699	11,409	2,613	29,587	555.6	286.2	1,756.4
	전북	91,218	25,541	11,024	8,371	3,384	116	27,357	11,737	2,167	34,982	695.6	213.5	1,726.2
	전남	70,652	20,505	11,063	9,233	3,085	34	21,808	6,895	2,410	24,361	704.0	196.3	1,387.8
	경북	104,461	33,112	13,991	11,801	6,129	90	38,504	14,000	4,599	35,064	596.0	261.1	1,640.3
	경남	146,838	36,369	16,146	13,935	7,817	94	46,412	13,367	6,479	55,712	559.3	270.8	1,607.6
	제주	36,564	8,045	2,731	2,087	1,656	19	14,229	3,844	1,115	12,414	469.2	284.5	2,444.6
연령군 (신규추가)	15–19세	125,464	23,775	2,796	1,514	6,640	126	51,600	15,901	265	40,064	122.7	291.4	2,264.3
	20–29세	411,949	106,984	19,969	13,799	31,577	567	188,650	61,844	5,332	147,183	297.0	469.6	2,805.7
	30–39세	382,961	101,220	31,143	24,104	24,918	505	158,735	49,947	10,011	149,837	454.4	363.5	2,315.8
	40–49세	411,292	115,576	46,508	38,304	23,972	488	145,228	49,364	16,756	171,869	575.2	296.5	1,796.0
	50–59세	426,402	135,592	64,062	54,692	23,139	420	136,157	52,343	23,490	160,662	745.9	269.4	1,585.4
	60–64세	229,692	68,263	28,480	23,926	10,532	194	78,123	30,909	11,639	80,540	687.2	254.1	1,885.1
	65세 이상	607,663	140,371	40,885	28,711	21,308	498	224,914	80,810	14,261	198,037	453.4	236.3	2,493.9

변경		전체	중증 정신질환 (AUBUC)	조현병, 분열형 및 망상 장애(A)		제1형 및 제2형 양극성 장애(B)		주요 우울 장애(D)		물질관련 및 중독 장애	신경증성, 스트레스-연관 및 신체형 장애	인구 10만 명당 진료받은 수		
					조현병		조증 에피소드		중등도 이상 우울에피소드 및 재발성 우울 장애(C)			조현병, 분열형 및 망상 장애 [A/P]*10^5	제1형 및 제2형 양극성 장애 [B/P]*10^5	주요 우울 장애 [D/P]*10^5
기관 종류	종합병원 정신과	521,574	148,620	68,637	50,499	42,749	768	98,242	40,396	15,191	173,254			
	병원 정신과	32,416	13,114	8,951	7,835	2,088	65	8,235	2,364	3,466	6,907			
	정신병원	303,502	140,732	94,048	80,883	24,078	444	71,196	26,538	42,546	53,491			
	요양병원 정신과	453	82	34	33	32	–	137	17	42	229			
	한방병원 정신과	608	351	258	225	44	–	86	56	136	43			
	의원 정신과	1,820,266	410,159	77,062	56,808	78,601	1,392	794,739	265,073	22,875	704,911			
	한의원 정신과	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
시도	서울	624,128	164,285	46,518	35,151	42,561	475	245,383	79,969	12,950	208,520	546.5	500.1	2,883.0
	부산	211,419	51,475	18,118	14,853	8,533	265	78,500	26,036	5,895	74,096	612.0	288.3	2,651.8
	대구	152,566	39,398	14,771	11,530	6,680	294	50,837	19,122	4,598	60,006	704.3	318.5	2,423.9
	인천	141,045	43,242	12,890	10,248	8,764	470	54,286	23,948	6,388	46,286	493.4	335.5	2,078.1
	광주	77,039	22,249	7,900	5,858	3,367	90	28,812	11,487	2,752	25,959	617.5	263.2	2,252.1
	대전	99,742	21,815	8,704	6,901	4,469	51	31,877	9,199	2,354	41,867	669.8	343.9	2,452.9
	울산	51,330	10,200	4,038	2,900	2,086	17	15,958	4,332	2,180	21,506	417.0	215.4	1,648.0
	세종	15,071	3,923	507	404	574	9	8,538	2,929	179	4,854	163.6	185.3	2,755.7
	경기	588,329	154,341	47,587	37,432	33,966	382	228,152	77,137	20,564	211,922	398.1	284.2	1,908.8
	강원	76,039	21,492	7,470	5,843	3,596	129	27,806	11,122	3,006	28,669	547.5	263.5	2,037.8
	충북	69,203	18,791	7,524	6,274	2,938	74	26,871	8,766	2,835	22,178	520.0	203.1	1,857.2
	충남	89,500	26,153	10,566	8,159	5,350	65	32,687	11,033	2,540	28,456	550.7	278.8	1,703.7
	전북	88,409	24,867	10,894	8,287	3,298	113	26,259	11,234	2,095	33,678	687.4	208.1	1,656.9
	전남	68,596	20,158	10,987	9,179	3,018	34	21,099	6,664	2,349	23,448	699.2	192.1	1,342.6
	경북	101,544	32,551	13,873	11,726	5,983	86	37,266	13,631	4,496	33,621	591.0	254.9	1,587.5
	경남	142,789	35,666	16,027	13,851	7,644	92	44,677	12,909	6,350	53,864	555.1	264.8	1,547.5
	제주	35,457	7,808	2,688	2,068	1,591	18	13,713	3,695	1,073	11,924	461.8	273.3	2,356.0
연령군 (신규추가)	15-19세	114,472	21,551	2,550	1,398	6,050	110	46,728	14,373	212	36,023	111.9	265.5	2,050.5
	20-29세	396,750	103,227	19,479	13,452	30,473	527	180,762	59,287	4,868	140,116	289.7	453.2	2,688.4
	30-39세	372,247	98,703	30,637	23,737	24,325	478	153,674	48,228	9,453	144,122	447.0	354.9	2,242.0
	40-49세	400,358	113,023	45,902	37,816	23,399	463	140,624	47,723	16,004	165,847	567.7	289.4	1,739.1
	50-59세	415,796	133,249	63,460	54,206	22,685	403	132,101	50,854	22,789	155,312	738.9	264.1	1,538.2
	60-64세	224,061	66,886	28,138	23,685	10,274	183	75,854	30,034	11,371	78,041	679.0	247.9	1,830.4
	65세 이상	597,935	138,426	40,641	28,688	20,935	490	220,520	79,326	14,287	193,471	450.6	232.1	2,445.2

(p. 70) 가. 비자의적 입원·입소 유형별 현황

– 수정 사유: 소수점 표기에 따른 수치 오기입으로 인한 수정

구분	기존				변경			
	계	보호입원	행정입원	보호입소	계	보호입원	행정입원	보호입소
재원기간(중앙값)	54	48	90	138	54.0	48.0	90.0	137.5

(p. 82) 〈표 38〉 기초정신건강복지센터 아동·청소년 등록자의 각급 학교별 재학현황

– 수정 사유: 수치 오기입으로 인한 수정

구분	기존		변경	
	전 체	대학생	전 체	대학생
총계	10,994	246	10,994	246
인천	869	28	870	29
전남	316	6	315	5

(p. 85) 〈표 41〉 정신의료기관에서 치료받은 인원 대비 지역사회 정신건강증진사업 등록자 수

– 수정 사유: 정신질환 외래 환자 실인원 정정(산출기간 오류)으로 인한 수치 변경

구분	기존			변경		
	조현병, 분열형 및 망상장애 치료자 수 : 등록자수 = 1 : ×	제1형 및 제2형 양극성 정동장애 치료자 수 : 등록자수 = 1 : ×	주요 우울 장애 치료자 수 : 등록자수 = 1 : ×	조현병, 분열형 및 망상장애 치료자 수 : 등록자수 = 1 : ×	제1형 및 제2형 양극성 정동장애 치료자 수 : 등록자수 = 1 : ×	중등도 이상 우울 에피소드 및 재발성 우울장애 치료자 수 : 등록자수 = 1 : ×
전국	0.12	0.05	0.01	0.13	0.05	0.03
서울	0.10	0.03	0.01	0.10	0.03	0.02
부산	0.09	0.04	0.01	0.09	0.04	0.03
대구	0.07	0.03	0.01	0.07	0.03	0.02
인천	0.11	0.04	0.02	0.11	0.04	0.04
광주	0.11	0.05	0.00	0.11	0.05	0.01
대전	0.10	0.02	0.00	0.10	0.03	0.01
울산	0.09	0.04	0.01	0.09	0.04	0.03
세종	0.25	0.04	0.01	0.25	0.04	0.04
경기	0.14	0.05	0.01	0.14	0.06	0.04
강원	0.22	0.09	0.02	0.22	0.10	0.06
충북	0.15	0.11	0.04	0.15	0.11	0.14
충남	0.13	0.08	0.02	0.13	0.09	0.05
전북	0.12	0.05	0.01	0.12	0.06	0.03
전남	0.18	0.08	0.01	0.18	0.08	0.04
경북	0.12	0.05	0.02	0.12	0.05	0.04
경남	0.15	0.06	0.02	0.15	0.06	0.07
제주	0.20	0.08	0.01	0.20	0.08	0.03

국가 정신건강현황 보고서 2023 수정사항

(p. 97) 〈표43〉 기관별, 권역별 등록자 진단별 현황

– 수정 사유: 중독관리통합지원센터 등록자 일부 진단 코드 집계 오류로 인한 수치 수정

기존		전체	성인													아동 청소년
			진단												미진단	
			중증 정신 질환	조현병	분열형 및 망상장애	조증 에피소드	제1형 및 제2형 양극성 장애	중등도 이상 우울 에피소드 및 재발성 우울장애	물질 관련 및 중독 장애	중등도 이상 우울 에피소드 및 재발성 우울 장애를 제외한 주요 우울 장애	신경증성, 스트레스-연관 및 신체형 장애	정신 지체	뇌전증 및 뇌전증 지속 상태	기타		
전체		93,513	43,374	26,315	2,571	60	6,977	7,451	8,055	21,604	3,195	60	20	3,755	2,042	11,408
기관	기초정신건강복지센터	80,044	37,597	21,715	2,286	53	6,496	7,047	1,650	21,418	3,144	–	–	3,227	2,039	10,969
기관	중독관리통합지원센터	6,895	266	7	5	–	×	250	6,158	73	11	–	×	334	×	51
기관	정신재활시설	6,574	5,511	4,593	280	7	477	154	247	113	40	60	19	194	×	388
권역	수도권	43,478	20,368	11,382	1,299	20	3,665	4,002	3,853	9,284	1,501	5	5	1,249	630	6,583
권역	전라권	11,654	6,002	4,145	450	6	746	655	1,530	1,904	397	23	×	551	178	1,065
권역	경상권	21,385	9,382	6,360	390	20	1,398	1,214	1,574	5,726	852	22	6	972	588	2,263
권역	강원권	5,264	2,302	1,474	148	×	337	340	519	1,289	140	–	×	404	193	416
권역	충청권	11,732	5,320	2,954	284	11	831	1,240	579	3,401	305	10	×	579	453	1,081

변경		전체	성인													아동 청소년
			진단												미진단	
			중증 정신 질환	조현병	분열형 및 망상장애	조증 에피 소드	제1형 및 제2형 양극성 장애	중등도 이상 우울 에피소드 및 재발성 우울장애	물질 관련 및 중독 장애	중등도 이상 우울 에피소드 및 재발성 우울 장애를 제외한 주요 우울 장애	신경증성, 스트레스-연관 및 신체형 장애	정신 지체	뇌전증 및 뇌전증 지속 상태	기타		
전체		93,513	43,144	26,315	2,571	60	6,977	7,221	8,055	21,603	3,195	60	20	3,986	2,042	11,408
기관	기초정신건강복지센터	80,044	37,597	21,715	2,286	53	6,496	7,047	1,650	21,418	3,144	–	–	3,227	2,039	10,969
기관	중독관리통합지원센터	6,895	36	7	5	–	×	20	6,158	72	11	–	×	565	×	51
기관	정신재활시설	6,574	5,511	4,593	280	7	477	154	247	113	40	60	19	194	×	388
권역	수도권	43,478	20,322	11,382	1,299	20	3,665	3,956	3,853	9,284	1,501	5	5	1,295	630	6,583
권역	전라권	11,654	5,910	4,145	450	6	746	563	1,530	1,904	397	23	×	643	178	1,065
권역	경상권	21,385	9,296	6,360	390	20	1,398	1,128	1,574	5,725	852	22	6	1,059	588	2,263
권역	강원권	5,264	2,299	1,474	148	×	337	337	519	1,289	140	–	×	407	193	416
권역	충청권	11,732	5,317	2,954	284	11	831	1,237	579	3,401	305	10	×	582	453	1,081

국가 정신건강현황 보고서 2024 수정사항

(p. 37) 〈표 5〉 정신의료기관 입원환자의 입원유형 현황

– 수정 사유: 요양병원 정신과 입원환자 수치 오기입으로 인한 수정

기존		전체	자의적 입원 (A)	자의 입원	동의 입원	비자의적 입원 (B)	보호 의무자에 의한 입원	시장·군수·구청장에 의한 입원	응급 입원	기타	비자의 입원율 (%) (B/A+B)
전체		56,492	35,240	23,754	11,486	20,203	14,810	5,393	224	825	36.4%
기관 종류	종합병원 정신과	2,515	1,854	1,282	572	658					26.2%
	병원 정신과	2,267	1,601	1,211	390	660					29.2%
	정신병원	50,693	30,835	20,635	10,200	18,818					37.9%
	요양병원 정신과	55	55	55	–	–					–
	한방병원 정신과	179	157	59	98	22					12.3%
	의원 정신과	783	738	512	226	45					5.7%
	한의원 정신과	–	–	–	–	–					–
권역	수도권	17,304	11,788	7,145	4,643	5,446	3,966	1,480	53	17	31.6%
	전라권	8,103	5,772	3,832	1,940	2,291	1,714	577	33	7	28.4%
	경상권	22,896	12,870	9,658	3,212	9,899	7,254	2,645	123	×	43.5%
	강원권	1,385	1,153	876	277	232	144	88	–	–	16.8%
	충청권	6,804	3,657	2,243	1,414	2,335	1,732	603	15	797	39.0%

변경		전체	자의적 입원 (A)	자의 입원	동의 입원	비자의적 입원 (B)	보호 의무자에 의한 입원	시장·군수·구청장에 의한 입원	응급 입원	기타	비자의 입원율 (%) (B/A+B)
전체		56,437	35,185	23,699	11,486	20,203	14,810	5,393	224	825	36.5%
기관 종류	종합병원 정신과	2,515	1,854	1,282	572	658					26.2%
	병원 정신과	2,267	1,601	1,211	390	660					29.2%
	정신병원	50,693	30,835	20,635	10,200	18,818					37.9%
	요양병원 정신과	–	–	–	–	–					–
	한방병원 정신과	179	157	59	98	22					12.3%
	의원 정신과	783	738	512	226	45					5.7%
	한의원 정신과	–	–	–	–	–					–
권역	수도권	17,249	11,733	7,090	4,643	5,446	3,966	1,480	53	17	31.7%
	전라권	8,103	5,772	3,832	1,940	2,291	1,714	577	33	7	28.4%
	경상권	22,896	12,870	9,658	3,212	9,899	7,254	2,645	123	×	43.5%
	강원권	1,385	1,153	876	277	232	144	88	–	–	16.8%
	충청권	6,804	3,657	2,243	1,414	2,335	1,732	603	15	797	39.0%

(p. 67) 〈표 6〉 연도별 정신의료기관 정신병상 수 현황

– 수정 사유: 요양병원 정신과 입원 병상 수치 오기입으로 인한 수정

구분		기존			변경		
		기관 수	병상 수	입원환자 수	기관 수	병상 수	입원환자 수
2020년		1,936	79,432	62,702	1,936	79,432	62,702
2021년		2,038	75,474	59,412	2,038	75,474	59,412
2022년		2,109	71,564	56,785	2,109	71,564	56,785
2023년		2,202	67,634	56,705	2,202	67,634	56,705
2024년		2,300	68,672	56,492	2,300	68,617	56,437
기관 종류	종합병원 정신과	216	4,624	2,515	216	4,624	2,515
	병원 정신과	41	2,720	2,267	41	2,720	2,267
	정신병원	259	60,145	50,693	259	60,145	50,693
	요양병원 정신과	5	55	55	5	–	–
	한방병원 정신과	3	182	179	3	182	179
	의원 정신과	1,774	946	783	1,774	946	783
	한의원 정신과	2	–	–	2	–	–
시도	서울	692	3,714	2,723	692	3,714	2,723
	부산	192	5,096	4,248	192	5,096	4,248
	대구	114	4,156	3,665	114	4,156	3,665
	인천	95	3,898	3,350	95	3,898	3,350
	광주	65	2,070	1,720	65	2,070	1,720
	대전	92	1,416	1,116	92	1,416	1,116
	울산	33	1,355	1,196	33	1,355	1,196
	세종	17	177	95	17	177	95
	경기	495	13,305	11,231	495	13,250	11,176
	강원	47	1,944	1,385	47	1,944	1,385
	충북	56	3,335	2,517	56	3,335	2,517
	충남	65	4,069	3,076	65	4,069	3,076
	전북	75	2,986	2,550	75	2,986	2,550
	전남	58	4,232	3,632	58	4,232	3,632
	경북	71	7,567	6,387	71	7,567	6,387
	경남	100	9,015	7,400	100	9,015	7,400
	제주	33	337	201	33	337	201

(p. 68) 〈표 7〉 정신의료기관 종류별, 시·도별 개방병상 수의 현황

– 수정 사유: 요양병원 정신과 입원 병상 수치 오기입으로 인한 수정

구분		개방병상 수	
		기존	변경
전체		11,585	11,530
기관 종류	종합병원 정신과	1,003	1,003
	병원 정신과	509	509
	정신병원	9,803	9,803
	요양병원 정신과	55	–
	한방병원 정신과	95	95
	의원 정신과	120	120
	한의원 정신과	–	–
시도	서울	794	794
	부산	620	620
	대구	808	808
	인천	670	670
	광주	538	538
	대전	210	210
	울산	263	263
	세종	39	39
	경기	2,049	1,994
	강원	366	366
	충북	536	536
	충남	609	609
	전북	519	519
	전남	830	830
	경북	1,430	1,430
	경남	1,268	1,268
	제주	36	36

주요 용어 해설

기본용어

구 분	내 용
정신질환자	● 환각, 사고(思考)나 기분의 장애 등으로 인하여 독립적으로 일상생활을 영위하는데 중대한 제약이 있는 사람을 말함(정신건강복지법 제3조제1항)
정신건강증진사업	● 정신건강 관련 교육·상담, 정신질환의 치료, 정신질환자의 재활, 정신건강에 영향을 미치는 사회복지·교육·주거·근로 환경의 개선 등을 통하여 국민의 정신건강을 증진시키는 사업을 말함(정신건강복지법 제3조제2항 및 동법 시행령 제5조)
정신건강 관련기관	● 정신건강증진시설과 지역사회 재활기관을 뜻함
지역사회 재활서비스 제공 기관	● 지역사회기반으로 정신질환자에게 각종 재활서비스를 제공하는 기관으로서 지역사회 재활기관과 정신재활시설을 뜻함(보건복지부. 2025년 정신건강사업안내 참조)
정신건강증진시설	● 「정신건강복지법」 제3조제4항에 따른 정신의료기관, 정신요양시설 및 정신재활시설
지역사회 재활기관	● 광역·기초정신건강복지센터, 중독관리통합지원센터, 자살예방센터
사례관리자	● 정신과적 어려움을 가진 이들이 적절한 증상관리를 통해 지역사회에서 건강한 삶을 영위할 수 있도록 전문적인 개별서비스 계획에 따른 서비스를 제공하는 이들을 말함

지역사회 재활서비스 제공 기관

구 분		내 용
정신건강복지센터		● 지역사회를 기반으로 하여 주민들의 정신건강문제에 대한 통합적이고 지속적인 서비스 제공을 목적으로 하는 공공 정신건강증진 전문기관임 ● 설립목적: 정신질환의 예방·치료, 정신질환자의 재활과 정신건강 친화적 환경 조성으로 국민의 정신건강 증진 도모
	광역형	● 지역사회정신건강사업 및 자살예방사업의 기획 및 수립, 조정, 수행하는 기관으로 특성 및 욕구에 적합한 예방, 치료, 재활 서비스가 제공될 수 있도록 지역사회 유관기관 간 연계 및 서비스 제공 체계 마련 ● 개수: 전국에 17개소(2025.12.31. 기준)
	기초형	● 역할: 지역사회 내 정신질환 예방, 정신질환자 발견·상담·정신재활훈련 및 사례관리 ● 개수: 전국에 246개소[1](2025.12.31. 기준)
중독관리통합지원센터		● 지역사회 중심의 통합적인 중독관리 체계 구축을 통해 중독자 조기발견·상담·치료·재활 및 사회복귀를 지원하여 안전한 사회환경 조성 및 국민의 정신건강 증진을 도모하는 기관
자살예방센터		● 우리사회의 자살률 증가를 막고 생명존중 문화조성을 위해, 중앙정부 및 지방자치단체의 자살예방사업을 전문적으로 지원하고, 민관협력 네트워크를 구축하여 사회각계의 자살예방 활동을 지원하는 기관으로, 업무상 광역자살예방센터와 기초자살예방센터로 운영상 독립형과 부설형으로 구분 ● 광역자살예방센터: 자살예방 네트워크 구성, 자살예방 교육, 자살관련 통계분석 등을 수행 ● 기초자살예방센터: 자살위기사례관리, 교육사업, 생명존중 및 자살예방을 위한 사회문화 환경조성 등을 수행
	독립형	● 독립된 공식기관으로 운영되는 자살예방센터
	부설형	● 모 기관의 부설기관으로 운영되는 자살예방센터
정신재활시설		● 정신의료기관에 입원하거나 정신요양시설에 입소하지 아니한 정신질환자의 사회복귀 촉진을 위하여 사회적응훈련, 작업훈련, 일상생활훈련 등 재활서비스 제공 ● 상세설명은 '정신건강증진시설' 참고

주: 1) 정신건강복지법 및 정신건강사업안내에 따라 특화사업별(생애주기, 증진사업 등)로 분리되어있는 센터도 포함

정신건강증진시설

구 분	내 용
정신의료기관	● 「의료법」에 따른 의료기관 중, 주로 정신질환자에 대한 진료를 목적으로 「정신건강복지법」 제3조제5항의 '정신병원', '병원급 이상 의료기관에 설치된 정신건강의학과', 동법 제19조 제1항에 따라 적합하게 설치된 의원 ● 정신건강의학과 전문의가 진료(입원, 외래 포함)하고 있는 정신병원, 병원급 이상 의료기관에 설치된 정신건강의학과 및 적합한 기준에 따른 의원을 뜻함 ● '병원급 이상 의료기관에 설치된 정신건강의학과'는 종합병원, 병원, 요양병원, 한방병원으로 구분함 ● 단, 한방병원·한의원의 경우, 정신건강의학과 전문의가 진료(입원, 외래 포함)하고 있는 기관만 조사대상에 포함됨 ● 법적 근거: 정신건강복지법 제19조, 의료법 제3조, 제3조의2부터 제3조의5 ● 보건복지부. 2025년 정신건강사업안내 참조
정신요양시설	● 가족의 보호가 어려운 만성 정신질환자를 정신요양시설에 입소시켜 요양 및 보호함으로써 이들의 삶의 질 향상 및 사회복귀 도모
정신재활시설	● 정신의료기관에 입원하거나 정신요양시설에 입소하지 아니한 정신질환자의 사회복귀 촉진을 위하여 사회적응훈련, 작업훈련, 일상생활훈련 등 재활서비스 제공
1. 생활시설 (입소생활시설)	● 가정에서 생활하기 어려운 정신질환자에게 주거, 생활지도, 교육, 직업재활훈련 등의 서비스를 제공하며, 가정으로의 복귀, 재활, 자립 및 사회적응을 지원하는 시설
2. 재활훈련시설	● 주간재활시설: 정신질환자등에게 작업·기술지도, 직업훈련, 사회적응훈련, 취업지원 등의 서비스를 제공하는 시설 ● 공동생활가정: 완전한 독립생활은 어려우나 어느 정도 자립능력을 갖춘 정신질환자들이 공동으로 생활하며 독립생활을 위한 자립역량을 함양하는 시설 ● 지역사회전환시설: 지역 내 정신질환자등에게 일시 보호 서비스 또는 단기 보호서비스를 제공하고, 퇴원했거나 퇴원계획이 있는 정신질환자등의 안정적인 사회복귀를 위한 기능을 수행하며, 이를 위한주거제공, 생활훈련, 사회적응훈련 등의 서비스를 제공하는 시설 ● 직업재활시설: 정신질환자가 특별히 준비된 작업환경에서 직업적응, 직무기능향상 등 직업재활훈련을 받거나 직업생활을 할 수 있도록 지원하며, 일정한 기간이 지난 후 직업능력을 갖추면 고용시장에 참여할 수 있도록 지원하는 시설 ● 아동청소년 정신건강 지원시설: 정신질환 아동·청소년을 대상으로 한 상담, 교육 및 정보제공 등을 지원하는 시설
3. 중독자재활시설	● 알코올 중독, 약물 중독 또는 게임 중독 등으로 인한 정신질환자등을 치유하거나 재활을 돕는 시설
4. 생산품판매시설	● 정신질환자가 생산한 생산품을 판매하거나 유통을 대행하고, 정신질환자가 생산한 생산품이나 서비스에 관한 상담, 홍보, 마케팅, 판로개척, 정보제공 등을 지원하는 시설
5. 종합시설	● 제1호부터 제4호까지의 정신재활시설 중 2개 이상의 정신재활시설이 결합되어 정신질환자등에게 생활지원, 주거지원, 재활훈련 등의 기능을 복합적 · 종합적으로 제공하는 시설

의료보장

구 분	내 용
의료보장	● 국민의 건강권을 보호하기 위하여 필요한 보건의료서비스를 국가나 사회가 제도적으로 제공하는 것을 말하며, 건강보험, 의료급여, 산재보험을 포괄함
건강보험	● 건강보험을 통해 의료비를 지출한 사람 ● 건강보험: 가입자 및 피부양자의 질병과 부상에 대한 예방, 진단, 치료, 재활, 출산, 사망 및 건강증진에 대하여 법령이 정하는 바에 따라 현물 또는 현금의 형태로 서비스를 제공함
의료급여	● 의료급여를 통해 의료비를 지출한 사람 ● 의료급여: 생활유지 능력이 없거나 생활이 어려운 저소득 국민의 의료문제를 국가 보장하는 공공부조 제도
1종	● 「국민기초생활보장법」에 의한 수급권자 ● 타 법에 따라 보건복지부장관이 의료급여가 필요하다고 인정한 사람 등
2종	● 국민기초생활보장 수급권자 및 타법 수급권자 중 의료급여 1종 수급권자 기준에 해당되지 않는 자
기타	● 보훈, 산재보험, 미파악 등

정신의료기관의 입원 병상

구 분	내 용
정신의료기관 입원병상	● 정신건강복지법상 입원기준에 부합하는 환자를 입원시키기 위하여 설치한 병상 ● 의료법 시행규칙 제25조제1항 및 제26조제1항 ● 정신건강복지법 시행규칙 제11조제1항
폐쇄병상	● 출입이 제한되는 병동인 폐쇄병동에 설치한 병상
개방병상	● 병원 내에서 정해진 시간 동안에는 자유롭게 출입할 수 있는 개방병동에 설치한 병상
낮병동에 설치한 낮병상 수	● 낮병원: 주간시간(6시간) 동안 진단적, 신체적, 정신과적, 심리사회적, 직업적인 치료서비스와 의료진(의사 및 간호사)이 중심이 된 치료적 보호서비스를 제공하는 병동

입원 및 입소 유형

구 분	내 용
자의적 입원	● 입원 결정을 스스로 내린 유형
자의입원	● 정신질환자 또는 정신건강상문제가 있는 사람이 스스로 신청하여 입원하는 자의적 유형
동의입원	● 정신질환자 본인이 정신건강의학과 전문의와 면담하여 입원의 필요성을 인지하고, 보호의무자의 동의를 받아 입원을 신청하는 자의적 유형
비자의적 입원	● 입원 결정을 타인이 내린 유형
보호의무자에 의한 입원(소) [보호입원(소)]	● 보호입원: 정신질환이 심각하여 입원치료의 필요성이 있다는 정신건강의학과 전문의 진단이 있으나 환자가 입원치료를 거부하는 경우, 보호의무자 2인의 신청으로 진행되는 비자의적 입원 유형 ● 보호입소: 정신건강의학과 전문의에 의하여 정신요양시설에 입소가 필요하다고 진단된 정신질환자로서 보호의무자 2명 이상이 시설 입소를 신청한 자
시장·군수·구청장에 의한 입원 (행정입원)	● 자신의 건강 또는 다른 사람에게 해를 끼칠 위험이 높은 정신질환자가 발견되었을 때, 특별자치시장·특별자치도지사·시장·군수·구청장이 진행하는 비자의적입원 유형
응급입원	● 정신질환자로 추정되는 사람의 자·타해위험이 크고 상황이 급박하여 자의입원, 동의입원, 보호입원, 행정입원 등을 진행할 시간적 여유가 없이 입원 치료를 해야 하는 정신과적 응급상황에서 진행되는 입원 유형 ● 응급 입원은 입원 결정자가 타인이긴 하나, 대상자의 입원 의사가 아직 불분명하므로 비자의적 입원으로 여기지 않음
기타	● 치료감호소, 법원의 명령(가정보호, 아동보호, 소년보호 사건)에 의한 치료 위탁 등

입원적합성심사

구분	내용
국가 입·퇴원 관리시스템 (AMIS)	• Admission Management Information System(AMIS) • 정신건강복지법 제67조에 따라 입·퇴원 전 과정(입원적합성심사위원회·정신건강심사위원회 등)을 통합 관리하는 시스템 • 정신건강복지법 제45조 제2항에 따라 비자의입원대상자의 정보를 정신의료기관등의 장은 입원적합성심사위원회에 신고하여야 함
입원적합성심사제도	• 정신건강복지법 제45조에 따라 신고된 입원 등의 적합 또는 부적합 여부를 최초 입원 등을 한 날로부터 1개월 이내에 심사하는 제도
추가진단 제도	• 입원 대상자의 입원 치료 필요성 및 자타해 위험성에 대하여 2인 이상 전문의의 일치된 소견이 있어야 2주 이상 입원이 가능하도록 한 제도 • 불필요한 입원을 줄이고 환자 인권을 보호하기 위함 • 입원 요건과 진단인력에 관한 규정은 입원 대상자의 입원 유형에 따라 상이함
보호입원	• 정신건강복지법 제43조의 보호의무자에 의한 입원일 경우에는 입원대상자의 입원병원 정신건강의학과 전문의 소견과 서로 다른 의료기관 소속인 전문의 소견이 일치해야 2주 이상 입원이 가능 • 입원요건: 입원치료 필요성, 자·타해 위험성 두가지 요건을 모두 만족하는 경우만 입원이 가능함
행정입원 (제44조)	• 정신건강복지법 제44조에 따라, 보건복지부장관이나 지자체장이 지정한 정신의료기관에서만 가능하며 전문의 2인(보호입원과 달리 소속 무관)의 입원이 필요하다는 일치된 소견 필요
대면(환자신청)조사	• 입원 등을 한 사람이 대면 조사를 신청한 경우, 조사원이 해당 정신의료기관 등을 출입하여 입원 등을 한 사람을 직접 면담하고 입원 등의 적합성, 퇴원 등의 필요성을 조사할 수 있음
직권조사	• 입원적합성심사위원장의 판단으로 입원 등의 적합성이 의심되는 경우에는 직권으로 조사원이 해당 정신의료기관 등을 출입하여 입원 등을 한 사람을 직접 면담하고 입원 등의 적합성, 퇴원 등의 필요성을 조사할 수 있음

자료출처

▶ 정신건강증진 및 정신질환자 복지서비스 지원에 관한 법률(약칭 정신건강복지법)

▶ 의료법

▶ 2025년 정신건강사업 안내, 보건복지부

▶ 건강보험심사평가원 홈페이지, 의료보장제도

▶ 정신질환의 진단 및 통계 편람 제5판, 학지사

▶ 한국표준질병·사인분류 제8차 개정, 국가데이터처

기관별 진단 분류

- 기관별 진단 분류는 국가데이터처 「한국표준질병·사인분류 제8차 개정(KCD-8)」을 따름

정신의료기관 진단 분류

구 분	내 용
치매 제외 F코드 전체	• F04-F99(하위분류 코드 모두 포함)
중증정신질환 (AUBUC)	• F20(F20.0-F20.9), F21, F22(F22.0-F22.9), F23(F23.0-F23.9), F24, F25(F25.0-F25.9), F28, F29, F30(F30.0-F30.9), F31(F31.0-F31.9), F32.1-F32.3, F33.1-F33.3
조현병, 분열형 및 망상 장애 (Schizophrenia, schizotypal and delusional disorders) (A)	• F20(F20.0-F20.9), F21, F22(F22.0-F22.9), F23(F23.0-F23.9), F24, F25(F25.0-F25.9), F28, F29
조현병	• F20(F20.0-F20.9)
제1형 및 제2형 양극성 장애* (B)	• F30(F30.0-F30.9), F31(F31.0-F31.9)
조증에피소드	• F30(F30.0-F30.9)
주요 우울 장애	• F32.0-F32.9, F33.0-F33.9
중등도 이상 우울에피소드 및 재발성 우울장애 (C)	• F32.1-F32.3, F33.1-F33.3
물질관련 및 중독 장애	• F10-F19(하위분류 코드 모두 포함), F63.0
신경증성, 스트레스-연관 및 신체형 장애	• F40(F40.0-F40.9), F41(F41.0-F41.9), F42(F42.0-F42.9), F43(F43.0-F43.9), F44(F44.0-F44.9), F45(F45.0-F45.9), F48(F48.0-F48.9)

국가 입·퇴원관리시스템 진단 분류

구 분	내 용
F00- F09	• 증상성을 포함하는 기질성 정신장애
F10- F19	• 정신활성 물질의 사용에 의한 정신 및 행동장애
F20- F29	• 조현병, 분열형 및 망상성장애
F30- F39	• 기분[정동] 장애
F40- F48	• 신경증성, 스트레스-연관 및 신체형 장애
F50- F59	• 생리적 장애 및 신체적 요인들과 수반된 행동 증후군
F60- F69	• 성인 인격 및 행동의 장애
F70- F79	• 정신지체
F80- F89	• 정신발달장애
F90- F98	• 소아기 및 청소년기에 주로 발병하는 행동 및 정서장애
F99	• 상세불명의 정신장애

정신요양시설 진단 분류

구분			내 용
성인 진단	중증정신질환		• F20(F20.0-F20.9), F21, F22(F22.0-F22.9), F23(F23.0-F23.9), F24, F25(F25.0-F25.9), F28, F29, F30(F30.0-F30.9), F31(F31.0-F31.9), F32.1-F32.3, F33.1-F33.3
		조현병	• F20(F20.0-F20.9)
		분열형 및 망상장애	• F21, F22(F22.0-F22.9), F23(F23.0-F23.9), F24, F25(F25.0-F25.9), F28, F29
		조증에피소드	• F30(F30.0-F30.9)
		양극성 정동장애	• F31(F31.0-F31.9)
		중등도 이상 우울에피소드 및 재발성 우울장애 (A)	• F32.1-F32.3, F33.1-F33.3
	물질관련 및 중독 장애		• F10-F19(하위분류 코드 모두 포함), F63.0
	중등도 이상 우울에피소드 및 재발성 우울장애를 제외한 주요 우울 장애 (B)		• F32, F32.0, F32.8, F32.9, F33, F33.0, F33.4, F33.8, F33.9
	신경증성, 스트레스-연관 및 신체형 장애		• F40(F40.9), F42(F41.0-F41.9), F42(F42.0-F42.9), F43(F43.0-F43.9), F44(F44.0-F44.9), F45(F45.0-F45.9), F48(F48.0-F48.9)
	지적장애		• F70-F79(하위분류 코드 모두 포함)
	뇌전증 및 뇌전증지속상태		• G40(G40.0-G40.9), G41(G41.0-G41.9)
	기타		• 위 분류 중, 어느 분류에도 속하지 않은 F코드로 다음과 같음 • F00-F09(하위분류 코드 모두 포함) • F34(F34.0-F34.9), F38(F38.0-F38.8), F39, F50-F59(하위분류 코드 모두 포함), F60(F60.0-F60.9), F61, F62(F62.0-F62.9), F63, 63.1, F63.2, F63.3, F63.8, F63.9, F64(F64.0-F64.9), F65(F65.0-F65.9), F66(F66.0-F66.9), F68(F68.0-F68.8), F69, F70-F79, F80-F89(하위분류 코드 모두 포함), F90-F98(하위분류 코드 모두 포함), F99
			• 정신과적 진단은 없으나 생활양식과 관련된 문제를 가지고 보건 서비스와 접하고 있는 경우로서 담배사용, 알코올사용, 약물사용, 도박 및 내기, 인터넷 이용에 관련된 문제 등을 포함하고 있음 • Z72(Z72.0-Z72.9)
미진단			• 타진단 분류에 명시되지 않은 Z코드, R코드 전반 • Z63.4, Z63.9, Z91.5, R45.8
아동청소년*			• 지역사회 정신건강증진사업 아동청소년(18세 이하) 등록자 전원

* 지역사회 정신건강증진사업 대상자 중 아동청소년은 문제유형으로 관리

지역사회 정신건강증진사업 진단 분류

구분			내용
성인	진단	중증정신질환	• F20(F20.0-F20.9), F21, F22(F22.0-F22.9), F23(F23.0-F23.9), F24, F25(F25.0-F25.9), F28, F29, F30(F30.0-F30.9), F31(F31.0-F31.9), F32.1-F32.3, F33.1-F33.3
		조현병	• F20(F20.0-F20.9)
		분열형 및 망상장애	• F21, F22(F22.0-F22.9), F23(F23.0-F23.9), F24, F25(F25.0-F25.9), F28, F29
		조증에피소드	• F30(F30.0-F30.9)
		양극성 정동장애	• F31(F31.0-F31.9)
		중등도 이상 우울에피소드 및 재발성 우울장애 (A)	• F32.1-F32.3, F33.1-F33.3
		물질관련 및 중독 장애	• F10-F19(하위분류 코드 모두 포함), F63.0
		정신활성물질의 사용에 의한 정신 및 행동장애	• F10-F19(하위분류 코드 모두 포함)
		병적도박	• F63.0
		중등도 이상 우울에피소드 및 재발성 우울장애를 제외한 주요 우울 장애 (B)	• F32, F32.0, F32.8, F32.9, • F33, F33.0, F33.4, F33.8, F33.9
		지적장애	• F70-F79(하위분류 코드 모두 포함)
		신경증성, 스트레스-연관 및 신체형 장애	• F40(F40.9), F42(F41.0-F41.9), F42(F42.0-F42.9), F43(F43.0-F43.9), F44(F44.0-F44.9), F45(F45.0-F45.9), F48(F48.0-F48.9)
		뇌전증 및 뇌전증지속상태	• G40(G40.0-G40.9), G41(G41.0-G41.9)
		인터넷·게임중독	• IA
		기타	• 위 분류 중, 어느 분류에도 속하지 않은 F코드로 다음과 같음 • F00-F09(하위분류 코드 모두 포함) • F34(F34.0-F34.9), F38(F38.0-F38.8), F39, F50-F59(하위분류 코드 모두 포함), F60(F60.0-F60.9), F61, F62(F62.0-F62.9), F63, 63.1, F63.2, F63.3, F63.8, F63.9, F64(F64.0-F64.9), F65(F65.0-F65.9), F66(F66.0-F66.9), F68(F68.0-F68.8), F69, F70-F79, F80-F89(하위분류 코드 모두 포함), F90-F98(하위분류 코드 모두 포함), F99
			• 정신과적 진단은 없으나 생활양식과 관련된 문제를 가지고 보건 서비스와 접하고 있는 경우로서 담배사용, 알코올사용, 약물사용, 도박 및 내기, 인터넷 이용에 관련된 문제 등을 포함하고 있음 • Z72(Z72.0-Z72.9)
	미진단		• 타진단 분류에 명시되지 않은 Z코드, R코드 전반 • Z63.4, Z63.9, Z91.5, R45.8
아동청소년*			• 지역사회 정신건강증진사업 아동청소년(18세 이하) 등록자 전원

* 지역사회 정신건강증진사업 대상자 중 아동청소년은 문제유형으로 관리

** 중등도 이상 우울에피소드 및 재발성 우울장애 (A)"와 "중등도 이상 우울에피소드 및 재발성 우울장애를 제외한 주요 우울 장애(B)"의 합은 "주요 우울 장애(F32-F32.9, F33-F33.9)"임

지역사회 정신건강증진사업 문제유형 분류(아동·청소년)

구분		내용
발달문제		• F80, F80.0, F80.1, F80.2, F80.8, F80.9, F81(F81.0-F81.9), F82, F83, F84(84.0-F84.9), F88, F89
ADHD등 행동문제		• F90(F90.0-F90.9), F91(F91.0-F91.9), F92(F92.0-F92.9), F95(F95.0-F95.9), F98, F98.4, F98.5, F98.6, F98.8, F98.9
정서문제		• F30-F39(하위 분류 코드 모두 포함), F40(F-40.0-F40.9), F41(F41.0-F41.9), F42(F42.0-F42.9), F43(하위 분류 코드 모두 포함), F44(하위 분류 코드 모두 포함), F45(하위 분류 코드 모두 포함), F48(하위 분류 코드 모두 포함), F93(F93.0-F93.9), F94(F94.0-F94.9)
정신병적문제		• F20-F29(하위 분류 코드 모두 포함)
기타	물질남용	• F10-F19(하위 분류 코드 모두 포함), F55, Z72.0, Z72.1, Z72.2
	인터넷/게임중독	• IA, Z72.80
	기타행위중독	• F63.0, F63.1, F63.2, Z72.6
	식사문제	• F50(F50.0-F50.9)
	기타	• F00-F09(하위 분류 코드 모두 포함), F51, F52, F53, F54, F59, F60, F61, F62, F63, F63.3, F63.8, F63.9, F64, F65, F66, F68, F69, F70-F79(하위 분류 코드 모두 포함), F80.3, F98.0, F98.1, F98.2, F98.3 • 이외에도 타 진단 분류에 명시되지 않은 아래와 같은 F코드, Z코드, R코드, G코드 전반 (F99, G40-G41, R45.8, Z00.4, Z63.4, Z63.9, Z72, Z72.3, Z72.4, Z72.5, Z72.8, Z72.88, Z72.9, Z91.5 등)

성 및 연령별 추계인구

- 성 및 연령별 추계인구는 국가데이터처(2024)「장래인구추계」(2022년 기준, 중위 추계)의 2025년 추계인구를 분석 단위에 맞게 재가공하여 활용함

전국 성 및 연령군별 추계인구(15세 이상)

(단위: 명)

구분	전체	남자	여자
15-19세	2,267,007	1,167,856	1,099,151
20-29세	6,136,764	3,232,119	2,904,645
30-39세	6,975,568	3,714,400	3,261,168
40-49세	7,717,016	3,955,007	3,762,009
50-59세	8,660,370	4,350,475	4,309,895
60-64세	4,155,466	2,062,168	2,093,298
65세 이상	10,513,907	4,660,974	5,852,933

전국 시도별 추계인구(전체 연령, 15세 이상 성별)

(단위: 명)

구분	전체 연령	15세 이상		
		전체	남자	여자
전국	51,684,564	46,426,098	23,142,999	23,283,099
서울	9,339,904	8,560,049	4,087,550	4,472,499
부산	3,238,541	2,937,144	1,421,606	1,515,538
대구	2,334,535	2,096,298	1,024,134	1,072,164
인천	3,058,301	2,732,893	1,365,968	1,366,925
광주	1,446,570	1,285,412	635,106	650,306
대전	1,465,021	1,313,571	654,555	659,016
울산	1,094,165	969,536	502,360	467,176
세종	397,631	329,243	164,610	164,633
경기	13,948,740	12,387,322	6,262,661	6,124,661
강원	1,517,186	1,374,184	692,236	681,948
충북	1,631,062	1,465,656	752,525	713,131
충남	2,229,051	1,995,244	1,033,136	962,108
전북	1,746,890	1,579,510	788,712	790,798
전남	1,747,393	1,575,253	800,502	774,751
경북	2,583,376	2,342,594	1,191,579	1,151,015
경남	3,230,336	2,889,024	1,467,571	1,421,453
제주	675,862	593,165	298,188	294,977

국가정신건강현황 이용 시 유의 사항

▶ 본 자료의 일부는 측정연도의 마지막 날 기준의 '시점자료'이며, 일부는 '기간 자료'이므로 활용 시 주의 필요
▶ 본 자료 중, 건강보험심사평가원에서 산출한 청구자료 기반의 환자 수는 실제 환자 수와 상이할 수 있음
▶ 연 2회 이상 입원한 사람은 입원별 구분내용(진단명, 의료보장형태 등) 또는 입원 지역(시도) 등이 다를 수 있으므로, "표 1, 2"와 같이 구분별 합계와 전체 실인원은 서로 상이할 수 있음
▶ (예시설명)
- 총 4회 입원한 A환자에 대한 입원내역 원자료는 〈표 1〉과 같으며, 본 조사의 최종 결과표는 〈표 2〉임
- 이때 입원한 사람은 한 명일지라도, 각 입원 에피소드별로 진단명 또는 정신의료기관 종별, 입원 지역이 다를 수 있으므로 〈표 2〉에서의 조현병 구분별 실인원은 모두 상이함
- 〈표 1〉로 단순 합계를 산출하면 기관 종류별 단순 합계는 3명이며, 시도별 단순 합계는 2명임
- 이처럼 기관 종류별 또는 시도별 값을 단순 합계로 공표하는 것은 통계적 오해를 초래할 수 있으므로 활용하기에 부적절하여, 본 보고서에서는 입원 환자에 대한 중복제거를 통해 실인원을 산출함

〈표 1〉 A환자의 4회 입원한 예시

횟수	진단명	정신의료기관 종별	지역(시도)
1회	조현병	정신병원	서울
2회	조현병	종합병원 정신과	경기도
3회	조현병	의원 정신과	경기도
4회	정신병적 장애	정신병원	경기도

〈표 2〉 기관 유형 및 시도에 따른 정신의료기관 입원 환자의 현황 결과표 예시

구 분		조현병	정신병적 장애
1. 전체 실인원		1	1
2. 기관 종류에 따른 실인원		3	1
	종합병원 정신과	1	1
	병원 정신과	1	
	정신병원		
	요양병원 정신과	1	
	한방병원 정신과		
	의원 정신과		
	한의원 정신과		
3. 시·도에 따른 실인원		2	1
	서울	1	
	부산		
	경기	1	1

국가 정신건강현황 보고서 2025

발 행 일 2026년 10월
발 행 인 남 윤 영
발 행 처 국립정신건강센터
주 소 (04933) 서울특별시 광진구 용마산로 127(중곡동)
전 화 (02) 2204-0200
팩 스 (02) 2204-0383
홈페이지 https://www.ncmh.go.kr
I S B N 979-11-23052-05-2(95510)
인 쇄 처 다인디앤피 (02) 461-4980
비 매 품

공공누리 「출처표시-상업적이용금지-변경금지」 조건에 따라 이용 가능.

마주해요

국가 정신건강현황 보고서 2025

보건복지부
국립정신건강센터

건강보험심사평가원
HEALTH INSURANCE REVIEW & ASSESSMENT SERVICE

KIHASA
한국보건사회연구원
KOREA INSTITUTE FOR HEALTH AND SOCIAL AFFAIRS

비매품/무료
95510
9 791123 052052
ISBN 979-11-23052-05-2 (PDF)