

발간등록번호

11-1352649-100001-01

# 중증정신질환자 실태조사 (정신요양·재활시설 이용자)

Survey of people with Severe Mental Illness  
in Mental Health Facilities(2023)  
2023. 12

수행기관 : 한국갤럽조사연구소

1. 이 보고서는 국립정신건강센터에서 지원한 정신건강조사 사업의 최종보고서입니다.
2. 이 보고서 내용을 발표할 때에는 반드시 국립정신건강센터에서 지원한 용역연구개발사업의 연구결과임을 밝혀야 합니다.
3. 이 보고서에 수록된 내용은 연구자 개인적인 의견이며 국립정신건강센터의 공식견해가 아님을 밝혀둡니다.



보건복지부 국립정신건강센터  
[우]04933 서울특별시 광진구 용마산로 127 대표전화(02)2204-0114

# 중증정신질환자 실태조사

(정신요양·재활시설 이용자)

보고서



보건복지부  
국립정신건강센터





## 이용자를 위한 안내

1. 본 보고서는 「중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)」의 결과를 수록한 것임
2. 본 실태조사의 대상 기간은 2022년 1월 1일부터 12월 31일까지를 기준으로 하며,  
조사 실시 기간은 2023년 11월 중순부터 2024년 2월 중순임
3. 본 실태조사의 대상 단위는 ‘개인’임
  - ‘중증정신질환자’의 정의 : 국제질병·사인분류(International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems, ICD)를 기준, 전문의로부터 조현병 및 분열형 망상장애(F20-F29), 양극성 정동장애(F31), 재발성 우울장애(F33)를 진단받은 환자
4. 통계표에 사용한 부호는 다음과 같음
  - 0, 0.0, 0.00 : 단위 미만
  - - : 해당 숫자 없음
5. 통계표에 수록된 숫자는 단위 미만에서 반올림되었으므로  
각 항목 값의 합이 총계(또는 전체)와 일치하지 않을 수 있음
6. 본 통계표의 내용을 전재(轉載) 또는 역재(譯載)할 경우에는 「중증정신질환자  
실태조사(정신요양·재활시설 이용자) 보고서 ○ 쪽에서 전재 또는 역재」라고 기재해야 함



# 목차 CONTENTS

중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자) 보고서

## 1장. 조사개요

|                                                  |    |
|--------------------------------------------------|----|
| 1 절. 조사개요 .....                                  | 3  |
| 1. 연구 목적 .....                                   | 3  |
| 2. 법적 근거 .....                                   | 3  |
| 3. 조사설계 .....                                    | 4  |
| 2 절. 표본설계 .....                                  | 5  |
| 1. 모집단 정의 및 표본추출틀 .....                          | 5  |
| 2. 모집단 층화 .....                                  | 5  |
| 3. 표본크기의 결정 .....                                | 7  |
| 4. 표본배분 .....                                    | 9  |
| 5. 표본추출 .....                                    | 10 |
| 6. 가중치 산출 .....                                  | 14 |
| 7. 모수추정 .....                                    | 15 |
| 3 절. 조사도구 설계 .....                               | 17 |
| 1. DIP(Diagnostic Interview for Psychosis) ..... | 17 |
| 2. 부가도구 .....                                    | 18 |
| 3. 중증정신질환자 포괄적 평가도구 .....                        | 19 |

## 2장. 주요 결과

|                           |    |
|---------------------------|----|
| 1 절. 일반특성 .....           | 43 |
| 2 절. 임상적 특성 .....         | 44 |
| 3 절. 정신건강 서비스 이용 특성 ..... | 45 |
| 4 절. 욕구 및 삶의 만족도 .....    | 45 |

## 3장. 일반특성

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| 1 절. 일반적 특성 .....                   | 49 |
| 1. 중증정신질환자의 일반적 특성 .....            | 49 |
| 2 절. 일상생활 .....                     | 51 |
| 1. 주거 .....                         | 51 |
| 1) 중증정신질환자의 과거와 현재 거주지 .....        | 51 |
| 2) 중증정신질환자의 현재 거주지에서의 거주 경험 .....   | 54 |
| 3) 중증정신질환자가 받은 거주 관련 지원 수혜 경험 ..... | 57 |
| 4) 중증정신질환자의 선호 거주지와 거주형태 .....      | 58 |



# 목차 CONTENTS

중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자) 보고서

|                                           |    |
|-------------------------------------------|----|
| 2. 가사활동 .....                             | 59 |
| 1) 중증정신질환자의 일상적 의무 완수 정도 .....            | 59 |
| 2) 중증정신질환자의 가사활동 수행 .....                 | 60 |
| 3) 중증정신질환자의 자기 돌봄 어려움에 대한 인식 .....        | 63 |
| 3. 경제적 어려움과 근로 경험 .....                   | 65 |
| 1) 중증정신질환자의 경제적 어려움 경험 .....              | 65 |
| 2) 중증정신질환자의 근로 경험 .....                   | 66 |
| 4. 사회적 관계와 사회활동 .....                     | 71 |
| 1) 중증정신질환자의 도움 수혜 경험 .....                | 71 |
| 2) 중증정신질환자의 사회관계 맺기에 대한 인식 및 어려움 경험 ..... | 74 |
| 3) 중증정신질환자의 사회활동 참여 .....                 | 83 |
| 5. 편견과 차별 경험 .....                        | 85 |
| 1) 중증정신질환자의 편견과 차별 경험 .....               | 85 |

## 4장. 임상적 특성

|                                             |     |
|---------------------------------------------|-----|
| 1 절. 정신건강 및 정신질환 특성 .....                   | 89  |
| 1. 중증정신질환자의 정신질환 특성 .....                   | 89  |
| 1) 중증정신질환자의 진단명과 정신과적 증상 .....              | 89  |
| 2) 유병기간 .....                               | 93  |
| 2. 중증정신질환자의 발병 시 경험 .....                   | 94  |
| 1) 발병 시 연령 및 발병 특성 .....                    | 94  |
| 2) 첫 외래 진료까지 소요된 기간 .....                   | 97  |
| 3. 중증정신질환자의 정신건강 .....                      | 98  |
| 1) 정신건강에 대한 주관적 인식 .....                    | 98  |
| 2) 자살행동 .....                               | 102 |
| 2 절. 기능과 손상 .....                           | 105 |
| 1. 전반적 기능 수준 .....                          | 105 |
| 2. 영역별 기능 수준 .....                          | 107 |
| 1) 일이나 학습을 포함한 사회적으로 유용한 활동 수준(PSP-A) ..... | 107 |
| 2) 대인관계와 사회적 관계 수준(PSP-B) .....             | 108 |
| 3) 자기관리 수준(PSP-C) .....                     | 109 |
| 4) 불온하거나 공격적인 행동 수준(PSP-D) .....            | 110 |
| 3 절. 신체건강 .....                             | 111 |
| 1. 신체건강 현황 .....                            | 111 |



# **목차 CONTENTS**

중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자) 보고서

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| 2. 신체질환 특성 .....               | 115 |
| 1) 신체질환 복합 여부와 보유 신체질환 수 ..... | 115 |
| 2) 의사진단을 받은 신체질환 유형 .....      | 119 |
| 3. 건강행동 .....                  | 122 |
| 1) 신체운동 .....                  | 122 |
| 2) 음주행동 .....                  | 126 |
| 3) 니코틴 의존도 .....               | 127 |

## **5장. 정신건강서비스 이용**

|                                          |     |
|------------------------------------------|-----|
| 1 절. 정신의료서비스 이용 .....                    | 131 |
| 1. 응급 및 입원 서비스 이용 .....                  | 131 |
| 1) 응급실 이용 .....                          | 131 |
| 2) 신체적 문제로 인한 입원 경험 .....                | 132 |
| 3) 정신건강 문제로 인한 입원 경험 .....               | 133 |
| 2. 외래 서비스 이용 .....                       | 135 |
| 1) 신체적 문제 및 정신건강 문제로 인한 외래진료 이용 여부 ..... | 135 |
| 2) 정신건강의학과 외래 이용 경험 .....                | 138 |
| 3. 약물 치료 .....                           | 140 |
| 1) 정신건강 목적의 약물치료 경험 .....                | 140 |
| 2) 약물 부작용 경험 .....                       | 144 |
| 2 절. 지역사회 정신건강서비스 이용 .....               | 146 |
| 1. 지역사회 정신건강서비스 이용 여부 .....              | 146 |
| 1) 가정 방문 서비스 및 조기개입/조기 정신증 서비스 이용 .....  | 146 |
| 2) 사례관리 서비스 이용 .....                     | 148 |
| 3) 지역사회 재활 및 주간치료프로그램 이용 .....           | 151 |
| 4) 민간지역지원센터 이용 .....                     | 154 |
| 2. 지역사회 정신건강서비스 이용 만족도 .....             | 156 |

## **6장. 욕구와 삶의 질**

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 1 절. 삶의 질 .....     | 163 |
| 1. 삶의 질 .....       | 163 |
| 1) 현재 생활 만족도 .....  | 163 |
| 2) 건강 관련 삶의 질 ..... | 166 |



# 목차 CONTENTS

중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자) 보고서

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 2 절. 삶의 질 향상 관련 요인 ..... | 168 |
| 1. 정신건강 지원 욕구 .....      | 168 |
| 2. 재활 및 회복계획 .....       | 169 |

## 부록

- 부록1. 용어해설
- 부록2. 결과표 산출문항 리스트





# 01

## 조사개요

- 1절. 조사개요
- 2절. 표본설계
- 3절. 조사도구 설계

# 02





## 조사개요

## 1 조사개요

## 1. 연구 목적

- 정신건강증진시설 내의 중증정신질환자의 인구통계학적 특성, 사회·생활환경, 정신·신체 건강, 질환 증상 등에 대한 실태 파악
- 중증정신질환자의 의료·복지 서비스 이용행태, 기능 평가, 미치료 사유, 관리실태, 서비스 수요 파악
- 중증정신질환의 이환 및 만성화를 예방하고 관리 대책 수립의 기초자료로 활용

## 2. 법적 근거

- 본 실태조사는 〈정신건강증진 및 정신질환자 복지서비스 지원에 관한 법률〉(약칭:정신건강복지법) 제 10조(실태조사)에 그 근거를 두고 있음

[표 1] 정신건강실태조사의 법적근거 : 실태조사

법령 : 정신건강증진 및 정신질환자 복지서비스 지원에 관한 법률

## 10조(실태조사)

- ① 보건복지부장관은 5년마다 다음 각 호의 사항에 관한 실태조사를 하여야 한다. 다만, 정신건강증진 정책을 수립하는 데 필요한 경우 수시로 실태조사를 할 수 있다.
  1. 정신질환의 인구학적 분포, 유병률(有病率) 및 유병요인
  2. 성별, 연령 등 인구학적 특성에 따른 정신질환의 치료 이력, 정신건강증진시설 이용 현황
  3. 정신질환으로 인한 사회적·경제적 손실
  4. 정신질환자의 취업·직업훈련·소득·주거·경제상태 및 정신질환자에 대한 복지서비스
  5. 정신질환자 가족의 사회·경제적 상황
  6. 정신질환자 및 그 가족에 대한 차별 실태
  7. 그 밖에 정신건강증진에 필요한 사항으로서 보건복지부령으로 정하는 사항
- ② 제1항에 따른 실태조사(이하 "실태조사"라 한다)와 정신건강증진 관련 지도업무를 수행하기 위하여 시·도에 담당 공무원을 둘 수 있다.
- ③ 보건복지부장관은 실태조사를 하는 데 필요한 자료를 제공하도록 정신건강증진시설 및 대통령령으로 정하는 관련 기관·단체 등에 요청할 수 있다. 이 경우 요청받은 정신건강증진시설 및 관련 기관·단체 등은 자료의 제공이 법령에 위반되거나 정상적인 업무수행에 뚜렷한 지장을 초래하는 등의 정당한 사유가 없으면 그 요청에 따라야 한다.
- ④ 실태조사는 필요한 경우 「장애인복지법」 제31조에 따른 장애 실태조사와 함께 실시할 수 있다.
- ⑤ 실태조사를 실시하면 그 결과를 공표하여야 한다.
- ⑥ 실태조사의 시기, 방법, 절차 및 공표 등에 관하여 필요한 사항은 보건복지부령으로 정한다.

- 위의 법적 근거에 의거하여 2020년 중증정신질환자 실태조사 설계연구가 진행되었으며, 2023년에 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자), 2024년에 중증정신질환자 실태조사(정신건강복지센터 이용자)가 진행됨

[표 2] 중증정신질환자 실태조사 연혁

| 년도   | 조사명                         |
|------|-----------------------------|
| 2024 | 중증정신질환자 실태조사(정신건강복지센터 이용자)  |
| 2023 | 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자) |
| 2020 | 중증정신질환자 실태조사 설계연구           |

### 3. 조사설계

- 2023년 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)는 정신요양시설, 정신재활시설에 입소·등록한 중증정신질환자를 대상으로 하며, 층화집락표본추출법을 적용하여 추출, 대표성 있는 통계를 생산함

[표 3] 중증정신질환자 실태조사 설계

| 구분     | 내용                                                                                                                                                                                                                                       | 비고                        |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| 목표모집단  | □ 정신요양시설, 정신재활(입소)시설, 정신재활(이용)시설을 이용하는 만 19세 이상 중증정신질환자                                                                                                                                                                                  |                           |
| 조사모집단  | □ 조사 시점을 기준으로 정신요양시설, 정신재활(입소)시설, 정신재활(이용)시설을 이용하는 만 19세 이상 중증정신질환자                                                                                                                                                                      |                           |
| 표본크기   | □ 600명                                                                                                                                                                                                                                   |                           |
| 표본오차   | □ 95% 신뢰수준 $\pm 4.1\%p$                                                                                                                                                                                                                  |                           |
| 모집단 층화 | □ 1단계 층화 : 3개 기관 유형(정신요양시설, 정신재활(입소)시설, 정신재활(이용)시설)<br>□ 2단계 층화 : 3개 중증정신질환유형<br>- A형: 조현병(F20-F20.9), 정신병적 장애(조현병 제외)(F21-F29)<br>- B형: 조증 삽화(에피소드)(F30-F30.9), 양극성 정동장애(F31-F31.9)<br>- C형: 우울증 삽화, 반복성 우울장애(F32.1-F32.3, F33.1-F33.3) | 시/도<br>내재적<br>층화변수로<br>활용 |
| 표본배분   | □ 기관 유형별 표본배분 : 환자 수 기준 비례배분(기관 유형별 최소 표본 30명)<br>□ 중증정신질환 유형별 표본배분 : 비례배분                                                                                                                                                               |                           |
| 표본추출   | □ 1차 추출단위 : 기관추출 → 확률비례계통추출<br>□ 2차 추출단위 : 환자 → 계통추출                                                                                                                                                                                     |                           |
| 조사방법   | □ 각 정신요양·재활시설에 상주하고 있는 정신건강전문요원을 통한 1:1 심층면담조사                                                                                                                                                                                           |                           |
| 조사도구   | □ 구조화된 조사표, PAPI(Paper Assisted Personal Interviewing)                                                                                                                                                                                   |                           |
| 모수추정   | □ 층화집락추출에 적합한 모수추정식 적용                                                                                                                                                                                                                   |                           |

## 2 표본설계

### 1. 모집단 정의 및 표본추출틀

- 본 실태조사에서 ‘중증정신질환자’란 국제질병·사인분류(International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems, ICD)를 기준으로 전문의로부터 조현병 및 분열형 망상장애(F20-F29), 양극성 정동장애(F31), 재발성 우울장애(F33)를 진단받은 환자를 의미함
- 목표 모집단(target population)은 정신요양시설, 정신재활(입소)시설, 정신재활(이용)시설, (기초)정신건강복지센터를 이용하는 만 19세 이상 중증정신질환자로 정의할 수 있으며, 조사 모집단(sampled population)은 조사 시점을 기준으로 정신요양시설, 정신재활(입소)시설, 정신재활(이용)시설, (기초)정신건강복지센터를 이용하는 만 19세 이상 중증정신질환자로 정의됨
- 단, 본 실태조사의 경우 전문의가 직접 진단 도구를 활용하여 진행해야 하는 조사로 난이도가 매우 높으며, 각 기관의 협조도, 전문의 수, 조사 예산 및 일정 등을 종합적으로 고려하여 2023년에는 정신요양시설, 정신재활(입소)시설, 정신재활(이용)시설만 조사를 진행하고, 2024년에 (기초)정신건강복지센터를 조사하기로 계획됨
- 표본추출틀(sampling frame)은 보건복지부 국립정신건강센터에서 보유하고 있는 2022년 상반기 정신요양시설 현황조사표, 2022년 상반기 정신재활시설 현황조사표의 해당 기관 리스트를 활용

### 2. 모집단 층화

- 2023년 조사 대상인 3개 기관 유형(정신요양시설, 정신재활(입소)시설, 정신재활(이용)시설), 3개 중증정신질환 유형(조현병 및 정신병적 장애, 양극성 정동장애와 조증 삽화(에피소드), 우울증 삽화와 반복성 우울장애) 별로 일정 수준의 신뢰성을 갖도록 설계
  - 1차 층화 : 3개 기관 유형
  - 2차 층화 : 3개 중증정신질환 유형
- 통계 생산 시 시/도 또는 권역, 성별과 연령대별로도 고려를 해야 하나 해당 변수들은 명시적 층화변수로 고려하지 않고, 잠재적 층화변수로 활용하거나 표본추출 단계에서 골고루 조사될 수 있도록 통제함
- 또한, 가중치 산출 단계에서 시/도 또는 권역, 성별, 연령대별 변수는 사후층화를 통해 모수추정 시 반영될 수 있도록 고려함

● 총별 모집단 현황은 다음 표와 같음

- 전체 기관수는 389개(등록기관은 425개)이고, 이 중에서 정신요양시설은 59개(15.2%), 정신재활(입소)시설은 212개(54.5%)(등록기관은 231개), 정신재활(이용)시설은 118개(30.3%)(등록기관은 135개)임
- 환자 수는 12,923명으로 이 중에서 정신요양시설은 7,494명(58.0%), 정신재활(입소)시설은 1,640명(12.7%), 정신재활(이용)시설은 3,789명(29.3%)임
- 중증정신질환 유형별로는 A형(조현병 11,739명, 분열형 및 망상장애 466명)이 12,205명(94.4%), B형(양극성 정동장애 556명, 조증 삽화(에피소드) 19명)이 575명(4.5%), C형(중등도 이상 우울 에피소드 및 재발성 우울장애)이 143명(1.1%)으로 대부분이 조현병 환자(90.8%)임

[표 4] 시설기관 유형과 중증정신질환 유형별 모집단 분포

| 기관 구분      | 기관수<br>(개) | 기관당<br>평균<br>환자 수<br>(명) | 중증정신질환 유형     |        |             |                 |                                       | 합계     |
|------------|------------|--------------------------|---------------|--------|-------------|-----------------|---------------------------------------|--------|
|            |            |                          | A형            |        | B형          |                 | C형                                    |        |
|            |            |                          | 분열형 및<br>망상장애 | 조현병    | 양극성<br>정동장애 | 조증 삽화<br>(에피소드) | 중등도 이상<br>우울<br>에피소드 및<br>재발성<br>우울장애 |        |
| 정신요양시설     | 59         | 127.0                    | 238           | 7,152  | 90          | 4               | 10                                    | 7,494  |
| 정신재활(입소)시설 | 212        | 7.7                      | 60            | 1,381  | 149         | 4               | 46                                    | 1,640  |
| 정신재활(이용)시설 | 118        | 32.1                     | 168           | 3,206  | 317         | 11              | 87                                    | 3,789  |
| 합계         | 389        | 33.2                     | 466           | 11,739 | 556         | 19              | 143                                   | 12,923 |

주: 425개 등록기관 중에서 환자가 0인 경우(36개 기관)는 분석 대상에서 제외하여 389개 기관임

- 한편, 시/도별, 기관 유형별, 중증정신질환 유형별 환자 수 모집단 현황은 다음 표와 같으며, 특이 사항은 다음과 같음
  - 세종 : 정신요양시설 1곳, 정신재활(입소)시설 1곳
  - 강원 : 정신요양시설이 없음
  - 울산 : 정신재활(입소)시설 없음
  - 해당 지역들은 이러한 모집단 분포를 참고하여 표본배분 및 표본추출 시 조정이 필요할 것으로 판단됨

[표 5] 시/도별, 기관 유형별, 중증정신질환 유형별 모집단 환자 수

| 구분 | 정신요양시설    |    |    | 정신재활(입소)시설 |     |    | 정신재활(이용)시설 |     |    | 합계        |     |     |        |
|----|-----------|----|----|------------|-----|----|------------|-----|----|-----------|-----|-----|--------|
|    | 중증정신질환 유형 |    |    | 중증정신질환 유형  |     |    | 중증정신질환 유형  |     |    | 중증정신질환 유형 |     |     | 총계     |
|    | A형        | B형 | C형 | A형         | B형  | C형 | A형         | B형  | C형 | A형        | B형  | C형  | 총계     |
| 강원 | 0         | 0  | 0  | 32         | 2   | 0  | 29         | 2   | 0  | 61        | 4   | 0   | 65     |
| 경기 | 1,054     | 12 | 2  | 238        | 24  | 5  | 447        | 51  | 15 | 1,739     | 87  | 22  | 1,848  |
| 경남 | 485       | 15 | 0  | 30         | 0   | 2  | 80         | 3   | 3  | 595       | 18  | 5   | 618    |
| 경북 | 674       | 14 | 3  | 89         | 9   | 0  | 111        | 18  | 7  | 874       | 41  | 10  | 925    |
| 광주 | 472       | 3  | 0  | 19         | 2   | 0  | 131        | 21  | 1  | 622       | 26  | 1   | 649    |
| 대구 | 245       | 0  | 0  | 41         | 7   | 3  | 270        | 31  | 4  | 556       | 38  | 7   | 601    |
| 대전 | 396       | 4  | 0  | 173        | 14  | 2  | 189        | 10  | 6  | 758       | 28  | 8   | 794    |
| 부산 | 333       | 5  | 0  | 26         | 4   | 1  | 364        | 37  | 3  | 723       | 46  | 4   | 773    |
| 서울 | 460       | 6  | 0  | 326        | 38  | 11 | 1,046      | 88  | 27 | 1,832     | 132 | 38  | 2,002  |
| 세종 | 135       | 0  | 0  | 13         | 0   | 0  | 0          | 0   | 0  | 148       | 0   | 0   | 148    |
| 울산 | 75        | 2  | 0  | 0          | 0   | 0  | 53         | 3   | 0  | 128       | 5   | 0   | 133    |
| 인천 | 162       | 5  | 0  | 18         | 2   | 1  | 100        | 11  | 1  | 280       | 18  | 2   | 300    |
| 전남 | 566       | 2  | 1  | 32         | 7   | 0  | 22         | 2   | 1  | 620       | 11  | 2   | 633    |
| 전북 | 567       | 10 | 3  | 146        | 16  | 8  | 291        | 28  | 16 | 1,004     | 54  | 27  | 1,085  |
| 제주 | 164       | 2  | 0  | 7          | 0   | 0  | 87         | 5   | 0  | 258       | 7   | 0   | 265    |
| 충남 | 971       | 12 | 0  | 171        | 20  | 12 | 22         | 2   | 2  | 1,164     | 34  | 14  | 1,212  |
| 충북 | 631       | 2  | 1  | 80         | 8   | 1  | 132        | 16  | 1  | 843       | 26  | 3   | 872    |
| 총계 | 7,390     | 94 | 10 | 1,441      | 153 | 46 | 3,374      | 328 | 87 | 12,205    | 575 | 143 | 12,923 |

### 3. 표본크기의 결정

- 표본크기는 조사 목적, 조사 예산, 조사 기간, 조사 환경 등과 밀접한 관계가 있음
- 통상적으로 주요 조사 항목에 대한 사전 또는 예비조사 결과에 대한 오차 등의 정보가 존재하지 않을 경우, 단순임의추출을 가정한 후에 모비율 추정 시 최대 표본오차를 기준으로 표본크기를 산출하는 것이 일반적인 방법임
  - (예) 전체 표본크기를 1,000명으로 가정하면 전체 모비율 추정치에 대한 기대 표본오차는 95% 신뢰수준에서  $\pm 3.1\%$ 이며, 전체 표본크기를 600명으로 정한다면 모비율 추정치의 기대 표본오차는 95% 신뢰수준에서  $\pm 4.1\%$ 임

- (참고) 표본오차 계산 공식 :  $SE = \pm 1.96 \sqrt{\frac{p(100-p)}{n} \times (1 - \frac{n}{N})}$

$p$  : 모비율 추정치(%),  $n$  : 표본크기,  $N$  : 모집단 크기

- 일반적으로 표본크기 결정 시에 층별 통계를 생산 후 공표할 경우, 층별로도 일정한 신뢰성을 갖는 표본크기가 확보되어야 하므로 이를 종합적으로 고려해야 할 필요가 있음
- 예를 들어, 3개 기관 유형별로 3개 질환의 특성이 다르다고 가정하면 총 층의 수는 (3개 X 3개 = 9개) 층으로 각 셀별로 안정적인 표본크기가 확보되어야 함
- 층별 목표 허용 오차를 5~10%p로 설정할 경우 층(셀)별 표본크기와 전체 표본크기는 [표 6]과 같음

-  $n = \frac{N z^2 p q}{N d^2 + z^2 p q}$

- 여기서,  $N$ 은 모집단의 크기(12,923명)이고,  $p$ 는 비율의 값(0.5 가정)이며,  $q = 1 - p$ ,  $z$ 는 신뢰계수(신뢰수준 95% 수준에서  $z=1.96$ )를 나타냄

[표 6] 층별 목표 허용오차에 따른 표본크기 산출결과

| 층별 목표 허용오차(%p)  | 8.5   | 9.0   | 9.5 | 10.0 | 10.5 | 11.0 | 11.5 | 12.0 | 12.5 | 13.0 | 13.5 |
|-----------------|-------|-------|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 층별 표본크기(명)      | 133   | 119   | 106 | 96   | 87   | 79   | 73   | 67   | 61   | 57   | 53   |
| 전체(9개층) 표본크기(명) | 1,197 | 1,071 | 954 | 864  | 783  | 711  | 657  | 603  | 549  | 513  | 477  |
| 전체 기대 표본오차(%p)  | 2.9   | 3.1   | 3.2 | 3.4  | 3.6  | 3.8  | 3.9  | 4.1  | 4.3  | 4.4  | 4.6  |

- 앞서 언급했듯이 본 실태조사는 중증정신질환자를 전문의가 직접 조사를 진행해야 하는 점, 기관의 참여도, 조사 예산/기간 각종 조사 환경 등을 고려하여 실제 조사가 가능한 적정 표본크기를 결정해야 함
- 층별(기관 유형(3: 정신요양시설, 정신재활(입소)시설, 정신재활(이용)시설)\*중증정신질환 유형(3: A형, B형, C형)) 통계생산을 고려, 층별 최소 67명을 조사한다면, 603명 정도의 표본크기가 필요
- 이러한 여러 가지 상황을 종합적으로 고려하여 2023년 조사를 위한 전체 표본크기를 600명으로 결정
- 600명 조사 시 전체에 대한 표본오차는 95% 신뢰수준에서  $\pm 4.1\%p$  정도로 기대됨

## 4. 표본배분

- 기관 유형별 표본배분
  - 정신요양시설의 기관수는 59개로 다른 기관보다 상대적으로 적으나 환자 수는 7,494명으로 58.0%를 차지함
  - 기관 유형별로 최소 표본 확보를 위해 환자 수를 기준으로 기관별로 30명을 우선 할당한 후에 510명은 비례배분법으로 할당
- 기관 유형 내 중증정신질환 유형별 표본배분
  - 10명 우선할당 후 나머지는 비례배분법을 적용하여 할당을 계산하였으며, 표본배분 결과는 다음 [표 7]에 정리하였음

[표 7] 기관 유형별, 중증정신질환 유형별 표본배분 결과

| 기관 구분      | 기관수<br>(개) | 기관당<br>평균 인원<br>(명) | 중증정신질환 유형 |    |    | 합계  |
|------------|------------|---------------------|-----------|----|----|-----|
|            |            |                     | A형        | B형 | C형 |     |
| 정신요양시설     | 59         | 127.0               | 302       | 14 | 10 | 326 |
| 정신재활(입소)시설 | 212        | 7.7                 | 67        | 16 | 12 | 95  |
| 정신재활(이용)시설 | 118        | 32.1                | 143       | 23 | 13 | 179 |
| 합계         | 389        | 33.2                | 512       | 53 | 35 | 600 |

- 기관별 조사 인원
  - 중증정신질환 3개 유형 중에서 B형과 C형에서 가능한 최소 1명씩 조사하고, 나머지는 A형에서 조사함을 원칙으로 하되 되도록 5의 배수로 조정
  - 기관 당 평균 인원을 고려하여 정신요양시설 15명(26개 기관), 정신재활(입소)시설 5명(19개 기관), 정신재활(이용)시설 10명(18개 기관)을 평균적으로 조사
  - 조사 시 성별(2: 남, 여), 연령대별(5: 20대, 30대, 40대, 50대, 60대 이상)로 골고루 조사될 수 있도록 또는 모집단 비율에 맞게 조사될 수 있도록 통제조사를 진행할 필요가 있음
  - 표본배분 결과는 추후 국립정신건강센터와 중증정신질환 유형별 현장조사 가능성, 전문의 운영 가능성, 통계생산 단위 등을 협의하여 일부 조정될 수 있음



## 5. 표본추출

- 기관 추출
  - 기관 유형 층에서 기관들을 시/도(내재적 층화) 순으로 정렬한 후에 환자 수를 기준으로 확률비례계통추출법(probability proportional systematic sampling)으로 표본기관을 추출하고 가능한 다양한 유형의 환자들로 구성된 기관을 선정하도록 함
- 선정된 표본기관 내 환자 추출
  - 선정된 표본기관 내 환자들의 구성(중증정신질환 3개 유형, 성별과 연령대)을 파악한 후에 기관 유형별로 [표 7]에 주어진 조사 인원(환자 수)의 할당표를 기준으로 계통추출법(systematic sampling)으로 선정
  - 환자 추출 시 4배수의 예비표본을 포함하여 본표본 1명과 예비표본 4명을 한 세트로 구성한 후에 조사를 시행
  - 단, 할당된 정신요양시설의 중증정신질환 유형 C형 10명에서 무응답자가 있을 경우, 무응답 인원만큼 B형에서 추가로 조사를 진행함

- 정신요양시설의 표본추출

- 59개 정신요양시설에서 26개 기관을 확률비례추출법으로 선정하였으며, 선정된 표본 정신요양시설의 환자들 유형별 구성을 파악한 후에 중증정신질환 유형 C형과 B형의 환자들의 할당을 먼저 산출
- 이후에 중증정신질환 유형 A형은 표본추출률이 동일하도록 추출 간격을 계산한 다음, 표본조사 환자 수를 산출
- 산출된 표본 할당표를 기준으로 본 표본 1인과 예비표본 4인을 1개 세트로 선정함

[표 8] 26개 정신요양시설의 추출 결과와 표본할당 결과

| 기관명        | 시/도 | 모집단 현황(환자 수) |    |    |       | 표본할당(환자 수) |    |    |     |
|------------|-----|--------------|----|----|-------|------------|----|----|-----|
|            |     | 중증정신질환 유형    |    |    | 합계    | 중증정신질환 유형  |    |    | 합계  |
|            |     | A형           | B형 | C형 |       | A형         | B형 | C형 |     |
| 가평꽃동네정신요양원 | 경기  | 259          | 3  | 5  | 267   | 19         | 0  | 2  | 21  |
| 동두천요양원     | 경기  | 74           | 1  | 1  | 76    | 7          | 1  | 1  | 9   |
| 박애원        | 경기  | 213          | 2  | 0  | 215   | 14         | 0  | 0  | 14  |
| 세광정신요양원    | 경기  | 197          | 3  | 1  | 201   | 13         | 1  | 1  | 15  |
| 은혜원        | 경기  | 168          | 1  | 0  | 169   | 11         | 1  | 0  | 12  |
| 강화정신요양원    | 인천  | 89           | 5  | 0  | 94    | 8          | 1  | 0  | 9   |
| 빛고을정신요양원   | 광주  | 121          | 1  | 0  | 122   | 10         | 0  | 0  | 10  |
| 진산요양원      | 광주  | 139          | 0  | 0  | 139   | 10         | 0  | 0  | 10  |
| 스마일빌       | 전북  | 114          | 0  | 1  | 115   | 12         | 0  | 0  | 12  |
| 정심원        | 전북  | 134          | 5  | 2  | 141   | 12         | 1  | 2  | 15  |
| 참사랑낙원      | 전북  | 142          | 4  | 2  | 148   | 12         | 1  | 2  | 15  |
| 성산정신요양원    | 전남  | 250          | 1  | 1  | 252   | 17         | 0  | 1  | 18  |
| 무지개미울      | 제주  | 161          | 2  | 1  | 164   | 10         | 0  | 0  | 10  |
| 자매정신요양원    | 부산  | 144          | 4  | 0  | 148   | 11         | 1  | 0  | 12  |
| 성애원        | 울산  | 71           | 4  | 0  | 75    | 7          | 0  | 0  | 7   |
| 대성그린빌      | 경북  | 196          | 6  | 3  | 205   | 15         | 1  | 2  | 18  |
| 마야정신요양원    | 경북  | 117          | 4  | 0  | 121   | 13         | 1  | 0  | 14  |
| 새희망힐링스     | 경북  | 102          | 3  | 4  | 109   | 9          | 1  | 2  | 12  |
| 영남정신요양원    | 경북  | 99           | 2  | 2  | 103   | 9          | 0  | 0  | 9   |
| 고성정신요양원    | 경남  | 110          | 7  | 0  | 117   | 10         | 2  | 0  | 12  |
| 대전정신요양원    | 대전  | 77           | 0  | 0  | 77    | 10         | 0  | 0  | 10  |
| 우리누리       | 대전  | 127          | 2  | 1  | 130   | 11         | 1  | 1  | 13  |
| 부활원        | 충북  | 136          | 0  | 1  | 137   | 13         | 0  | 0  | 13  |
| 상록원        | 충북  | 82           | 1  | 0  | 83    | 9          | 0  | 0  | 9   |
| 음성꽃동네정신요양원 | 충북  | 258          | 0  | 0  | 258   | 21         | 0  | 0  | 21  |
| 홍성정신요양원    | 충남  | 96           | 1  | 0  | 97    | 9          | 0  | 0  | 9   |
| 합계         |     | 3676         | 62 | 25 | 3,763 | 302        | 13 | 14 | 329 |

● 정신재활(입소)시설의 표본추출

- 212개 정신재활(입소)시설에서 19개 기관을 확률비례추출법으로 선정하였으며, 선정된 표본 정신재활(입소)시설의 환자들 유형별 구성을 파악한 후에 중증정신질환 유형 C형과 B형의 환자들의 할당을 먼저 산출
- 이후에 중증정신질환 유형 A형은 표본추출률이 동일하도록 추출 간격을 계산한 다음, 표본조사 환자 수를 산출
- 산출된 표본 할당표를 기준으로 본 표본 1인과 예비표본 2~3인을 1개 세트로 선정함

[표 9] 19개 정신재활(입소)시설의 추출 결과와 표본할당 결과

| 기관명            | 시/도 | 모집단 현황(환자 수) |    |    |     | 표본할당(환자 수) |    |    |     |
|----------------|-----|--------------|----|----|-----|------------|----|----|-----|
|                |     | 중증정신질환 유형    |    |    | 합계  | 중증정신질환 유형  |    |    | 합계  |
|                |     | A형           | B형 | C형 |     | A형         | B형 | C형 |     |
| 늘푸른집           | 서울  | 12           | 0  | 0  | 12  | 4          | 0  | 0  | 4   |
| 새오름터           | 서울  | 19           | 3  | 1  | 23  | 7          | 1  | 1  | 9   |
| 이음             | 서울  | 10           | 1  | 0  | 11  | 5          | 1  | 0  | 6   |
| 경기도지역사회전환시설 라온 | 경기  | 10           | 2  | 0  | 12  | 3          | 2  | 0  | 5   |
| 바람숲            | 경기  | 3            | 0  | 0  | 3   | 1          | 0  | 0  | 1   |
| 사랑밭            | 경기  | 25           | 9  | 0  | 34  | 7          | 3  | 0  | 10  |
| 새희망동지          | 경기  | 22           | 2  | 0  | 24  | 3          | 2  | 0  | 5   |
| 영광두빛나래         | 전남  | 9            | 5  | 0  | 14  | 3          | 3  | 0  | 6   |
| 아미정신건강센터       | 부산  | 12           | 2  | 1  | 15  | 4          | 1  | 1  | 6   |
| 대성재활센터         | 경북  | 36           | 6  | 2  | 44  | 7          | 3  | 2  | 12  |
| 소중한사람들         | 경북  | 19           | 0  | 2  | 21  | 4          | 0  | 2  | 6   |
| 벤티클럽하우스        | 경남  | 28           | 2  | 0  | 30  | 7          | 2  | 0  | 9   |
| 섭리가정           | 대전  | 7            | 0  | 1  | 8   | 1          | 0  | 1  | 2   |
| 소망의 집          | 대전  | 29           | 6  | 0  | 35  | 6          | 3  | 0  | 9   |
| 섬터공동체          | 대전  | 22           | 0  | 0  | 22  | 4          | 0  | 0  | 4   |
| 디딤터            | 충북  | 24           | 2  | 1  | 27  | 1          | 2  | 0  | 3   |
| 보금자리           | 충남  | 23           | 0  | 0  | 23  | 2          | 0  | 0  | 2   |
| 보람의집           | 충남  | 19           | 3  | 0  | 22  | 1          | 2  | 0  | 3   |
| 성일유엔아이         | 전북  | 19           | 3  | 2  | 24  | 4          | 2  | 1  | 7   |
| 합계             |     | 348          | 46 | 10 | 404 | 74         | 27 | 8  | 109 |

● 정신재활(이용)시설의 표본추출

- 118개 정신재활(이용)시설에서 18개 기관을 확률비례추출법으로 선정하였으며, 선정된 표본 정신재활(이용)시설의 환자들 유형별 구성을 파악한 후에 중증정신질환 유형 C형과 B형의 환자들의 할당을 먼저 산출
- 이후에 중증정신질환 유형 A형은 표본추출률이 동일하도록 추출 간격을 계산한 다음, 표본조사 환자 수를 산출
- 산출된 표본 할당표를 기준으로 본 표본 1인과 예비표본 3~4인을 1개 세트로 선정함

[표 10] 18개 정신재활(이용)시설의 추출 결과와 표본할당 결과

| 기관명                       | 시/도 | 모집단 현황(환자 수) |    |    |     | 표본할당(환자 수) |    |    |     |
|---------------------------|-----|--------------|----|----|-----|------------|----|----|-----|
|                           |     | 중증정신질환 유형    |    |    | 합계  | 중증정신질환 유형  |    |    | 합계  |
|                           |     | A형           | B형 | C형 |     | A형         | B형 | C형 |     |
| 두드림마음건강센터                 | 서울  | 17           | 5  | 2  | 24  | 4          | 1  | 0  | 5   |
| 멋진월요일                     | 서울  | 27           | 1  | 0  | 28  | 8          | 0  | 0  | 8   |
| 송파어우러기                    | 서울  | 41           | 3  | 0  | 44  | 9          | 1  | 0  | 10  |
| 좋은사람들                     | 서울  | 15           | 2  | 1  | 18  | 2          | 1  | 0  | 3   |
| 청소년정신건강센터비상               | 서울  | 21           | 5  | 0  | 26  | 3          | 1  | 0  | 4   |
| 태화샘솟는집                    | 서울  | 159          | 10 | 6  | 175 | 13         | 3  | 0  | 16  |
| 평화정신재활시설                  | 서울  | 34           | 5  | 2  | 41  | 6          | 1  | 1  | 8   |
| 고운누리                      | 경기  | 41           | 8  | 6  | 55  | 4          | 2  | 2  | 8   |
| 남동정신재활시설그루터기              | 인천  | 22           | 6  | 1  | 29  | 6          | 2  | 1  | 9   |
| 그루터기                      | 제주  | 28           | 0  | 0  | 28  | 10         | 0  | 0  | 10  |
| 부산소테리아하우스                 | 부산  | 45           | 3  | 3  | 51  | 10         | 0  | 1  | 11  |
| 대구재활센터                    | 대구  | 42           | 11 | 7  | 60  | 10         | 3  | 6  | 19  |
| 해인정신건강상담센터                | 대구  | 22           | 1  | 0  | 23  | 6          | 1  | 0  | 7   |
| 브솔시냇가                     | 경북  | 27           | 5  | 1  | 33  | 5          | 3  | 1  | 9   |
| 해나래사회적협동조합한마음정신<br>보건재활센터 | 경북  | 25           | 7  | 0  | 32  | 6          | 3  | 0  | 9   |
| 밝은세상                      | 대전  | 44           | 2  | 1  | 47  | 9          | 0  | 0  | 9   |
| 좋은이웃센터                    | 대전  | 28           | 2  | 1  | 31  | 6          | 0  | 0  | 6   |
| 우리들정신건강센터                 | 충북  | 41           | 7  | 2  | 50  | 6          | 3  | 2  | 11  |
| 합계                        |     | 679          | 83 | 33 | 795 | 123        | 25 | 14 | 162 |

## 6. 가중치 산출

- 표본조사에서 가중치는 조사된 조사단위가 모집단의 몇 개 단위들을 대표하는지를 나타내는 일종의 승수이므로 가중치 산출은 표본추출과정을 반영한 설계가중치, 조사과정에서 응답 상황을 반영하는 무응답 보정 가중치와 모집단의 미포함이나 분포 편향을 보정하기 위한 사후층화보정 가중치를 계산한 후에 이들 3종류 가중치를 곱해서 계산
- 먼저, 설계가중치는 표본추출과정을 반영하는 것이고, 본 조사에서는 2단계 추출과정을 적용한 것으로 볼 수 있으므로 개인 가중치는 다음과 같이 계산할 수 있음

$$W_{ijk} = (\text{시설기관 추출률의 역수}) \times (\text{환자개인 추출률의 역수}) - - - - - (1)$$

$$= \frac{\sum_{j=1}^{N_i} H_{ij}}{n_i \times H_{ij}} \times \frac{H_{ij}}{h_{ij}}$$

- 여기서  $i$ 는 층(시설기관 유형)을 나타내고  $j$ 는 시설기관,  $k$ 는 환자를 나타냄
- $N_i$ 와  $n_i$ 는 각각  $i$ 층(시설기관 유형)의 모집단의 시설기관수와 표본 시설기관수를 의미하고,  $H_{ij}$ 와  $h_{ij}$ 는 각각  $i$ 층내  $j$ 시설기관의 환자 수와 조사대상 표본 환자 수를 나타냄
- 환자 개인 가중치는 표본조사 시설기관 내의 할당표본 환자 수를 모두 조사 완료한 경우, 무응답 보정가중치는 1이 됨
- 그러나 일부 표본조사 환자들 중에서 무응답자가 있을 경우, 시설환자 응답률의 역수가 무응답 보정 가중치이므로 조사 완료한 환자의 가중치는 개인 가중치에 시설기관의 응답률의 역수를 곱해서 다음 식(2)와 같이 나타낼 수 있음

$$W_{ijk} = W_{ijk} \times \frac{h_{ij}}{R_{ij}} - - - - - (2)$$

$$= \frac{\sum_{j=1}^{N_i} H_{ij}}{n_i \times h_{ij}} \times \frac{h_{ij}}{R_{ij}}$$

- 여기서  $h_{ij}$ 와  $R_{ij}$ 는 각각  $i$ 층내  $j$ 표본 시설기관의 환자 수와 응답한 환자 수를 나타냄
- 여기서 층은 3개 시설기관 유형을 나타내므로  $i$ 층(시설기관 유형)의 가중치 합계와 중증정신질환 환자 수가 일치하도록 사후층화 보정이 필요하며, 사후층화 보정 가중치는 아래 식(3)으로 계산

$$BF_{ijk} = \frac{P_{i+}}{\sum_{j=1}^{n_i} \sum_{k=1}^{h_{ij}} W_{ijk}} - - - - - (3)$$

- 여기서  $P_{i+}$ 는  $i$ 층(시설기관 유형)의 정신질환 환자 수를 나타냄
- 최종 가중치는 식(2)의 환자 개인 가중치에 식(3)의 사후층화 보정 가중치를 곱해서 식(4)와 같이 계산

$$W_{ijk}^1 = W_{ijk} \times BF_{ijk} - - - - - (4)$$

## 7. 모수추정

- 본 조사의 표본추출방법은 일종의 층화집락추출법을 적용하고 있으므로 적절한 모수추정식들은 다음과 같으며, 모수추정에서 가능한 상대표준오차(relative standard error) 또는 표준오차(standard error)를 모수추정치와 함께 제공하여 이용자들이 생산된 통계치에 대한 정도(precision)를 참고하여 제대로 이용할 수 있게 해야 함
- 조사 항목에 대한 모수 추정치는 조사된 환자에게 가중값을 부여했으므로 가중값( $w_{h,jkl}$ )과 관찰값( $y_{h,jkl}$ )을 이용한 표본설계 기반의 평균(비율) 추정량과 분산의 추정식은 다음과 같음

$$\hat{Y} = \frac{\left( \sum_{h=1}^H \sum_{j=1}^{n_h} \sum_{k=1} \sum_{l=1} w_{h,jkl} y_{h,jkl} \right)}{w_{...}} \quad \text{--- (5)}$$

- 여기서  $w_{h,jkl}$ 는  $h$ 층  $j$ 표본 시설기관(집락)  $k$ 개인의 가중치이고,  $y_{h,jkl}$ 는  $h$ 층  $j$ 표본 시설기관(집락)  $k$ 개인의 관찰값이며,  $w_{...}$ 는 가중치  $w_{h,jkl}$ 의 합계를 나타냄

- 식 (5)에 주어진 추정량의 분산 추정식은 식 (6)으로 표현할 수 있음

$$\hat{V}(\hat{Y}) = \sum_{h=1}^H \frac{n_h (1 - f_h)}{n_h - 1} \sum_{j=1}^{n_h} (e_{hj.} - \bar{e}_{h..})^2 \quad \text{--- (6)}$$

- 여기서  $e_{hj.} = \left( \sum_{j=1}^{n_h} w_{h,jkl} (y_{h,jkl} - \hat{Y}) \right) / w_{...}$ 이고,  $\bar{e}_{h..} = \left( \sum_{j=1}^{n_h} e_{hj.} \right) / n_h$ 를 나타냄

- 95% 신뢰수준에서 표본오차는 식(6)에 주어진 분산 추정식을 이용하여 식 (7)로 산출할 수 있음

$$\widehat{SE}(\hat{Y}) = 1.96 \times \sqrt{\hat{V}(\hat{Y})} \quad \text{--- (7)}$$

- 여기서 1.96은 95%신뢰수준의 신뢰계수를 의미함

- 상대표준오차는 표준오차와 모수추정치의 비로써 식(8)로 계산할 수 있음

$$RSE(\hat{Y}) = \frac{\sqrt{\hat{V}(\hat{Y})}}{\hat{Y}} \times 100(\%) \quad \text{--- (8)}$$

- 다양한 형태의 모수추정량과 비선형 추정량에 대한 분산 추정치의 계산에서 통계소프트웨어 SAS의 SURVEYMEANS 프로시저를 활용, 아래와 같은 프로그램을 이용하면 타당성과 정확성을 갖춘 추정치와 분산을 간편하게 계산할 수 있음

```
PROC SURVEYMEANS DATA=data name TOTAL=data name MEAN SUM STD  
CV;  
  
    STRATA variable name;  
    CLUSTER variable name;  
    VAR variable name;  
    DOMAIN variable name;  
    WEIGHT variable name;  
RUN;
```

## 3 조사도구 설계

## 1. DIP(Diagnostic Interview for Psychosis)

- 호주 역학조사에서 개발되어 사용된 중증정신질환자 포괄적 평가도구인 DIP(Diagnostic Interview for Psychosis)를 역번역한 한국어 표준화 작업본을 활용함
- 32개 모듈로 구성된 반구조화된 면담도구로 중증정신질환을 진단할 수 있는 모듈뿐만 아니라 개인 및 사회적 특성, 의료이용 행태, 삶의 질, 기능평가 등 중증정신질환에 대한 포괄적인 평가가 가능하여 중증정신질환자의 의료이용 행태, 미치료 이유, 요구도 등을 파악할 수 있음
- 본 조사에서는 각 정신요양·재활시설에 상주하고 있는 정신건강전문요원을 통한 1:1 심층면담조사를 통해 응답하도록 함
- 본 조사에서는 DIP(Diagnostic Interview for Psychosis) 활용을 위해 2023년 8월 1일(화), 2023년 8월 2일(수) 양일간 보건복지부 국립정신건강센터 정신건강연구소 연구원 대상으로 중증정신질환자 포괄적 평가도구(DIP) 교육을 실시함



[그림 1] 전문 교수 초빙 중증정신질환자 포괄적 평가도구(DIP) 교육 이수



[표 11] DIP 문항구성

| 영역           | 조사내용                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 영역             | 조사내용                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 사회인구학적<br>특성 | <ul style="list-style-type: none"> <li>□ 나이</li> <li>□ 성별</li> <li>□ 교육수준</li> <li>□ 주거형태</li> <li>□ 고용상태</li> <li>□ 경제수준</li> <li>□ 부양책임</li> <li>□ 어린 시절 경험</li> <li>□ 희생 및 범죄</li> <li>□ 개인안전</li> <li>□ 여가시간</li> </ul>                                                                             | 임상적 진단 및<br>증상 | <ul style="list-style-type: none"> <li>□ 사전 병적 특성 및 발병 시기</li> <li>□ 가족력</li> <li>□ 우울증</li> <li>□ 조증 삽화(에피소드)</li> <li>□ 불안</li> <li>□ 환각</li> <li>□ 망상</li> <li>□ 주관적 사고장애</li> <li>□ 병식</li> <li>□ 약물에 대한 반응</li> <li>□ 정신병적 증상 일반 평가</li> <li>□ 마약의 비의학적 사용</li> <li>□ 흡연, 음주</li> <li>□ 알코올 중독, 약물 남용 및 의존</li> <li>□ 유병기간</li> <li>□ 마약류 구매</li> </ul> |
| 의료이용 및 치료    | <ul style="list-style-type: none"> <li>□ 입원치료</li> <li>□ 외래치료</li> <li>□ 응급의료 이용</li> <li>□ 재활 또는 주간 서비스 이용</li> <li>□ 건강 및 복지 기관 이용</li> <li>□ 후견인, 보호자 유무</li> <li>□ 약물치료 및 주관적 혜택</li> <li>□ 약물 부작용으로 인한 장애</li> <li>□ 자해/자살행동</li> <li>□ 폭력행동</li> <li>□ 미충족의료 서비스</li> <li>□ 사회적 직업적 기능</li> </ul> | 신체건강           | <ul style="list-style-type: none"> <li>□ 영양상태</li> <li>□ 신체활동</li> <li>□ 신체건강</li> <li>□ 만성질환</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                     |
|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 사회참여 및 기능      | <ul style="list-style-type: none"> <li>□ 일상생활 활동수행 능력</li> <li>□ 전반적 기능점수</li> <li>□ 삶의 질</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 법적처분         | □ 투옥/복역                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

## 2. 부가도구

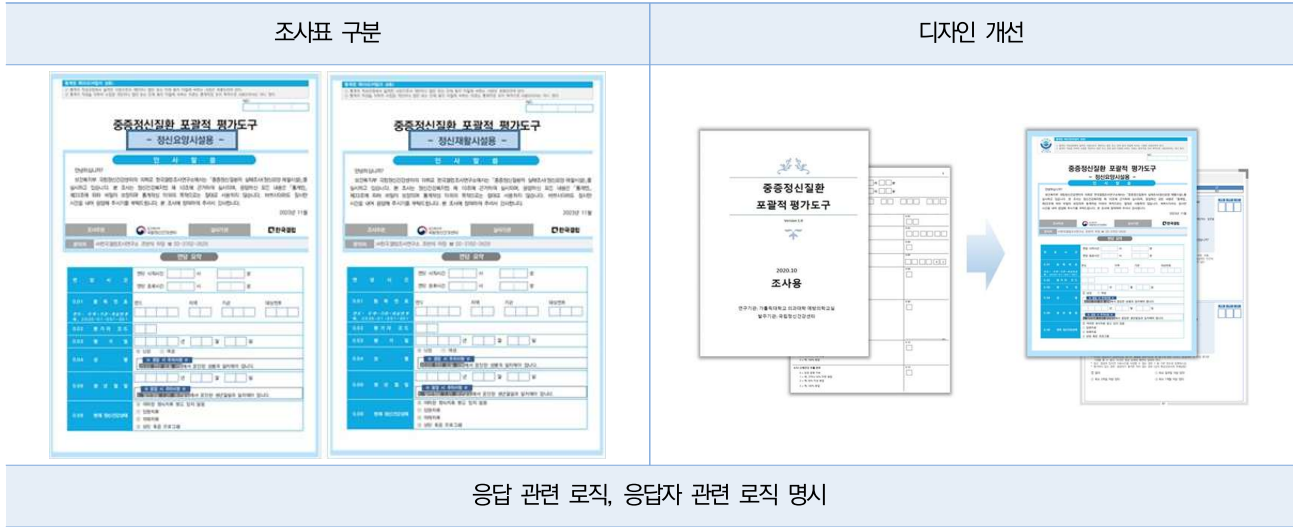
- 추가적으로 조사가 필요한 측정변인에 대한 별도의 부가도구를 사용함

[표 12] 부가도구

| 측정변인      | 도구명                                                                        |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------|
| 스마트폰 중독   | □ 스마트폰중독 측정척도 - 성인용 (S-scale-성인용)                                          |
| 인터넷 중독    | □ 성인 인터넷 중독 자가진단 간략형 척도 (KS-A 척도)                                          |
| 인터넷 게임 중독 | □ SCI-IGD                                                                  |
| 도박중독      | □ 한국어판 병적도박 증상평가 척도 (KG-SAS 척도)                                            |
| 병식        | □ 벡 인지적 병식척도 (Beck Cognitive Insight Scale, BCIS)                          |
| 외로움       | □ 한국어판 UCLA 외로움 척도 (UCLA Loneliness Scale)                                 |
| 회복탄력성     | □ K회복탄력성 (Connor-Davidson Resilience Scale-10: CD-RISC-10 Korean)          |
| 동기와 즐거움   | □ 동기와 즐거움 척도 (The Motivation and Pleasure Scale-Self Rating items(MAP-SR)) |
| 자살        | □ 자살행동척도 (SBQ-R)                                                           |
| 삶의 질      | □ 건강설문조사(EuroQoL-5D)-1 & 2                                                 |
| 기능        | □ Personal and Social Performance (PSP)                                    |
| 알코올       | □ 한국어판 위험음주자 선별도구 (AUDIT-K)                                                |
| 마약        | □ DSM-5 물질사용장애                                                             |
| 흡연        | □ 한국어판 니코틴 의존도 설문 도구 (FTND)                                                |

### 3. 중증정신질환자 포괄적 평가도구

- 호주 역학조사에서 개발되어 사용된 중증정신질환자 포괄적 평가도구인 DIP(Diagnostic Interview for Psychosis)를 수정·보완하고 부가도구를 추가한 중증정신질환자 실태조사용 중증정신질환자 포괄적 평가도구를 활용하여 본 조사에 활용함
- 연구목적에 따라 적합한 문항으로 수정 및 대체함
  - DIP(Diagnostic Interview for Psychosis) 내 인구사회학적 정보 중 문화적인 차이로 인해 도입이 어려운 문항에 대해서는 국내 실정에 맞게 수용 제작함
- 조사표 구분
  - 본 조사는 정신요양시설과 정신재활시설을 대상으로 문항을 상이하게 진행함에 따라 각 시설에 따라 조사표를 구분함
- 조사표 디자인 개선
  - 정신건강전문요원 및 응답자의 편의성을 고려하여 조사표 디자인 개선
- 응답 시 주의사항 추가
  - 전문 조사원이 아닌 각 정신요양·재활시설에 상주하고 있는 정신건강전문요원을 통해 조사가 진행됨에 따라 조사표만을 통해 조사가 원활히 이루어지도록 조사표 내 응답 관련 로직 추가
  - 응답 대상자를 확인할 수 있도록 문항 상단 응답자 관련 로직 추가
- 보기 추가
  - 중증정신질환자 포괄적 평가도구인 DIP(Diagnostic Interview for Psychosis)를 역번역한 한국어 표준화 작업본 내 기존 선택지를 사용하도록 명시만 되어있는 문항에 보기를 추가하여 조사원(정신건강전문요원) 및 응답자의 편의성을 제고함
- 보기카드 추가
  - 중증정신질환자의 응답자의 편의성 제고를 위해 문항 내 보기카드 필요 문항에 대해 보기카드를 제작함



- 중증정신질환자 포괄적 평가도구의 변경 내역은 아래 표와 같음

[표 13] 중증정신질환자 포괄적 평가도구 변경 내역

| 측정 변인     | 도구명                                                                         | 비고             |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 자살        | □ 자살행동척도 (SBQ-R)                                                            | 기존 문항/도구 대체·보완 |
| 삶의 질      | □ 건강설문조사(EuroQoL-5D)-1&2                                                    | 기존 문항/도구 대체·보완 |
| 기능        | □ Personal and Social Performance (PSP)                                     | 기존 문항/도구 대체·보완 |
| 알코올       | □ 한국어판 위험음주자 선별도구 (AUDIT-K)                                                 | 기존 문항/도구 대체·보완 |
| 흡연        | □ 한국어판 니코틴 의존도 설문 도구 (FTND)                                                 | 기존 문항/도구 대체·보완 |
| 마약        | □ DSM-5 물질사용장애                                                              | 기존 문항/도구 대체·보완 |
| 스마트폰 중독   | □ 스마트폰중독 측정척도 - 성인용 (S-scale-성인용)                                           | 추가도구           |
| 인터넷 중독    | □ 성인 인터넷 중독 자가진단 간략형 척도 (KS-A)                                              | 추가도구           |
| 인터넷 게임 중독 | □ 인터넷중독 구조적 면담 검사 문항 (SCI-IGD)                                              | 추가도구           |
| 도박 중독     | □ 한국어판 병적도박 증상평가 척도 (KG-SAS)                                                | 추가도구           |
| 병식        | □ 벡 인지적 병식척도 (Beck Cognitive Insight Scale, BCIS)                           | 추가도구           |
| 외로움       | □ 한국어판 UCLA 외로움 척도 (UCLA Loneliness Scale)                                  | 추가도구           |
| 회복탄력성     | □ 회복탄력성 (Connor-Davidson Resilience Scale-10: CD-RISC-10 Korean)            | 추가도구           |
| 동기와 즐거움   | □ 동기와 즐거움 척도 (The Motivation and Pleasure Scale -Self Rating items(MAP-SR)) | 추가도구           |

[표 14] 중증정신질환자 포괄적 평가도구 조사항목 - 정신요양시설

| 구분      | 항목                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 면담요약    | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 면담시간</li> <li>· 등록번호</li> <li>· 성별</li> <li>· 생년월일 (주민등록상)</li> <li>· 입소/입원 시 진단명</li> <li>· 인구학적모듈 완료 (1. 일반정보 ~ 18. 신체건강&amp;대사측정)</li> <li>· 진단모듈(DIP) 완료</li> <li>· 의료이용모듈 완료 (24. 입원치료 ~ 32. 정신건강관리&amp;미충족요구)</li> <li>· 부가도구 완료</li> <li>· 신장 확인</li> <li>· 몸무게 확인</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 1. 일반정보 | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 생년월일 (DIP 1.01)</li> <li>· 결혼 여부 (KNHNES)</li> <li>· 현재 결혼 상태 (KNHNES)</li> <li>· 건강보험 종류 (KNHNES)</li> <li>· 민간의료 보험 가입 상태 (KNHNES)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 2. 교육   | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 최종 학력 (KNHNES)</li> <li>· 졸업 여부 (KNHNES)</li> <li>· 기본 교육</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 3. 주거   | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 최근 12개월간 주거 (DIP 1.17)</li> <li>· 최근 12개월간 거주지의 거주 형태</li> <li>· 최근 12개월 동안 노숙</li> <li>· 지난 12개월 동안 주거지 변경 여부</li> <li>· 지난 12개월 동안 주거지 변경 경로</li> <li>· 거주 관련 자원 (AHURI, PNCQ)</li> <li>· 주거 지원 요구 충족 (PNCQ)</li> <li>· 이동 사유 (Rosenthal et al 2006)</li> <li>· 이사를 하는 주요 사유</li> <li>· 현재 주거지</li> <li>· 현재 주거지 거주 형태</li> <li>· 퇴원 시 거주할 곳</li> <li>· 가구 세대 규모 (DIP 1.21)</li> <li>· 다른 이들과 함께 거주 (MSIF 3A)</li> <li>· 현 거주 지역에 느끼는 안전감 (DIP 1.18)</li> <li>· 현 주거지 장애</li> </ul>                                                                                                                                     |
| 4. 일상생활 | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 개인의 일상적 의무 (MSIF 3A)</li> <li>· 가사 의무 어려움 인식도 (MSIF 3C)</li> <li>· 가사활동 수행 어려움 일수</li> <li>· 가사활동 수행 제한으로 인식하는 원인</li> <li>· 가사활동 참여 (DIP 1.22, MSIF 3A)</li> <li>· 다른 사람들이 표현하는 우려들 (MSIF 3C)</li> <li>· 가사의무 도움 (DIP 3.18.06, MSIF 3B)</li> <li>· 도움을 받은 일상생활의 종류 (MSIF 2B)</li> <li>· 일상생활 보조가 유용하다는 인식</li> <li>· 만약 일상생활 보조가 없어졌을 때 결과 (MSIF 3B)</li> <li>· 자신 또는 집안 돌봄에 도움 받음 여부 (PNCQ)</li> <li>· 자신 또는 집안 돌봄에 받은 도움 (PNCQ)</li> <li>· 자신 또는 집안에 필요하다고 느낀 도움 (PNCQ)</li> <li>· 독립적 생활에 필요한 도움</li> <li>· 지난 1개월간 자기 돌봄 (DIP 1.49)</li> <li>· 흥미 (DIP 1.50, Curbing of interests SCAN 20.095, Carpenter)</li> </ul> |
| 5. 직업   | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 최근 일주일간 직업 (KNHNES)</li> <li>· 일하지 않는 이유 (KNHNES)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

| 구분                  | 항목                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 직업의 종류 (KNHNES)</li> <li>· 일의 형태 (KNHNES)</li> <li>· 일자리 지위 (KNHNES)</li> <li>· 근로 시간 형태 (KNHNES)</li> <li>· 최근 12개월간 직업 (DIP 1.34)</li> <li>· 직업 구하기 (DIP 1.33, NS DE35)</li> <li>· 구직을 안 하는 이유 (NS DE40)</li> <li>· 경쟁적 일자리 합산 기간 (DIP 1.36)</li> <li>· 비경쟁적 일자리 합산 기간 (DIP 1.36)</li> <li>· 지난 12개월간 일자리 총 개수 (DIP 1.35)</li> <li>· 지난 12개월간 일자리 종류 (DIP 1.37)</li> <li>· 주된 일자리 구직 방법</li> <li>· 주된 일자리 현재 고용 여부</li> <li>· 주된 일자리를 떠난 이유</li> <li>· 주된 일자리 기간</li> <li>· 주된 일자리에 실제 근무 기간 (NS DE30)</li> <li>· 공개</li> <li>· 지난 1개월간 고용 (DIP 1.32)</li> <li>· 지난 1개월간 일을 함</li> <li>· 휴근 일수 (신체건강 사유)</li> <li>· 휴근 일수 (정신건강 사유) (WHO HPQ)</li> <li>· 직무 수행 어려움</li> </ul> |
| 6. 자녀 양육            | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 자녀 양육 (DIP 1.07)</li> <li>· 18세 미만의 자녀</li> <li>· 함께 거주하며 부양해야 하는 자녀의 수 (DIP 1.08)</li> <li>· 따로 거주하는 자녀의 수 (DIP 1.09)</li> <li>· 장애가 있는 자녀 (MSIF 1A)</li> <li>· 지난 12개월 동안의 자녀 양육의 질 (DIP 1.11)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 7. 돌봄               | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 지난 12개월 간 받은 도움 (DIP 3.25)</li> <li>· 돌봐 준 사람과의 관계 (DIP 3.26)</li> <li>· 돌봐 준 사람이 사는 곳</li> <li>· 현재 도움을 제공해줄 수 있는 사람의 여부 (DIP 3.29)</li> <li>· 지난 12개월 동안 개인 도움미 혹은 멘토로부터 제공받은 도움</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 9. 소아청소년기 경험        | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 쌍둥이/세 쌍둥이</li> <li>· 발달 문제(역경)</li> <li>· 아동청소년기 기질과 성격(역경)</li> <li>· 아동청소년기 부모님의 별거나 이혼 (역경)</li> <li>· 아동청소년기 부모의 상실 (역경)</li> <li>· 아동청소년기 형제자매의 상실 (역경)</li> <li>· 아동청소년기에 가까운 친척의 상실 (역경)</li> <li>· 아동청소년기의 정서적 고통이나 트라우마 사건 (역경)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 10. 사회적 교류, 고립 & 위축 | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 지난 12개월 동안 가족과 연락 (DIP 1.24, NS SN1)</li> <li>· 연락 가능한 친구들 (DIP 1.25)</li> <li>· 지난 12개월 동안 친구들과의 연락 (NS SN2)</li> <li>· 친구들의 필요성에 대한 인식 (DIP 1.26)</li> <li>· 친밀한 관계 유지하기 (SANE Bulletin 1)</li> <li>· 지난 12개월 동안 정신질환에 대한 편견 (SANE Bulletin 4)</li> <li>· 편견을 경험한 장소 (SANE Bulletin 4)</li> <li>· 편견에 대한 두려움 (Stigma Shout Survey)</li> <li>· 편견으로 인한 일의 중단 (Stigma Shout survey)</li> <li>· 지난 12개월 동안 전반적인 사회적 교류 (DIP 1.27, diminished social drive SCAN 20.099, Carpenter)</li> <li>· 정서 범위의 감소 (SCAN 20.091, Carpenter)</li> <li>· 여가시간 (HOMELESS &amp; MH SURVEY 2002)</li> <li>· 지난 12개월 동안의 사회활동 참여</li> <li>· 지난 12개월 동안 레크리에이션 프로그램에 참여</li> </ul>                  |

| 구분             | 항목                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 지난 12개월간 사회적 교류에 도움 (PNCQ)</li> <li>· 사회화 하는 데 도움이 된다는 인식 (PNCQ)</li> <li>· 사람들을 만나는 데 필요한 도움 (PNCQ)</li> <li>· 대인관계의 악화에 대한 인식: 지난 12개월과 그보다 더 이전을 비교 (DIP 1.29)</li> <li>· 외로움</li> <li>· 의지할 수 있는 사람 (NS SN4, SN9)</li> <li>· 신뢰할 수 있는 사람 (NS SN6, SN11)</li> <li>· 지난 12개월 동안 성적인 관계 (DIP 1.31)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 11. 재정         | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 최근 1년 동안 가구의 총 소득(KNHNES)</li> <li>· 지난 12개월 동안 경제적 어려움 (NS HH15)</li> <li>· 경제적 도움 (PNCQ)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 12. 범죄 및 범죄 행위 | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 지난 12개월 동안의 범죄 행위</li> <li>· 지난 12개월 동안의 재산 범죄 (OTI 5.1)</li> <li>· 최근 1개월 동안의 명의 도용 행위 (OTI 5.3)</li> <li>· 최근 1개월 동안의 폭력 관련 범죄 (OTI 5.3)</li> <li>· 폭력범죄의 피해자</li> <li>· 12개월 동안의 체포 경력 (DIP 3.35)</li> <li>· 지난 12개월 동안 수감된 기간</li> <li>· 지난 12개월 동안의 연행 여부</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 13. 개인의 안전     | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 자살행동척도 (SBQ-R)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 14. 삶의 만족도     | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 독립적인 생활에 대한 현재의 만족도 (DIP 3.37)</li> <li>· 지난 1개월 동안 생활에서 인식된 통제력</li> <li>· 영성/종교 (AQoL II)</li> <li>· 지난 12개월 동안의 삶에 대한 만족도 (DIP 3.38, NS SC10)</li> <li>· 건강설문조사(EuroQoL-5D)-1</li> <li>· 건강설문조사(EuroQoL-5D)-2</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 15. 전반적 기능 척도  | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 지난 몇 달의 활동 (PSP)</li> <li>· 지난 몇 달의 가사일 (PSP)</li> <li>· 지난 몇 달의 모임 (PSP)</li> <li>· 현재 동거인 (PSP)</li> <li>· 가깝게 지내는 사람 (PSP)</li> <li>· 먼저 연락 및 대화 여부 (PSP)</li> <li>· 하루 중 혼자 있는 시간 (PSP)</li> <li>· 가족들과의 관계 (PSP)</li> <li>· 가족 이외의 관계 (PSP)</li> <li>· 갈등 (PSP)</li> <li>· 지난 12개월 동안의 자기관리 (PSP)</li> <li>· 다른 사람으로부터의 지적 (PSP)</li> <li>· 지난 12개월 동안의 외모관리 (PSP)</li> <li>· 약물 치료 (PSP)</li> <li>· 식사 챙기기 (PSP)</li> <li>· 샤워 및 목욕 여부 (PSP)</li> <li>· 분노 시 대처 (PSP)</li> <li>· 엉뚱한 행동 여부 (PSP)</li> <li>· 의도적 분노행동 (PSP)</li> <li>· 다투거나 몸으로 싸운 경험 (PSP)</li> <li>· 전반적 기능평가 면담을 토대로 면담자가 4가지 영역에서 평가</li> <li>· 개인적 사회적 수행 척도 (PSP)</li> </ul> |
| 16. 영양         | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 아침식사 빈도 (KNHNES)</li> <li>· 점심식사 빈도 (KNHNES)</li> <li>· 저녁식사 빈도 (KNHNES)</li> <li>· 외식 빈도 (KNHNES)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 17.            | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 일과 관련된 고강도 신체 활동 여부 (KNHNES)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

| 구분                                                                   | 항목                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 신체활동                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 일과 관련된 고강도 신체 활동 일수 (KNHNES)</li> <li>· 일과 관련된 고강도 신체 활동 시간 (KNHNES)</li> <li>· 일과 관련된 중강도 신체 활동 여부 (KNHNES)</li> <li>· 일과 관련된 중강도 신체 활동 일수 (KNHNES)</li> <li>· 일과 관련된 중강도 신체 활동 시간 (KNHNES)</li> <li>· 장소 이동 시 신체 활동 여부 (KNHNES)</li> <li>· 장소 이동 시 신체 활동 일수 (KNHNES)</li> <li>· 장소 이동 시 신체 활동 시간 (KNHNES)</li> <li>· 고강도 스포츠, 운동 및 여가활동 여부 (KNHNES)</li> <li>· 고강도 스포츠, 운동 및 여가활동 일수 (KNHNES)</li> <li>· 고강도 스포츠, 운동 및 여가활동 시간 (KNHNES)</li> <li>· 중강도 스포츠, 운동 및 여가활동 여부 (KNHNES)</li> <li>· 중강도 스포츠, 운동 및 여가활동 일수 (KNHNES)</li> <li>· 중강도 스포츠, 운동 및 여가활동 시간 (KNHNES)</li> <li>· 앉거나 누워 있는 시간 (KNHNES)</li> <li>· 10분 이상 걸은 날 (KNHNES)</li> <li>· 10분 이상 걸은 시간 (KNHNES)</li> <li>· 근력 운동 여부 (KNHNES)</li> <li>· 활발한 신체적 활동을 막는 요인</li> </ul> |
| 18.<br>신체건강 & 대사측정                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 신장 (KNHNES)</li> <li>· 체중 (KNHNES)</li> <li>· 고혈압 의사진단 여부 (KNHNES)</li> <li>· 고혈압 진단 시기 (KNHNES)</li> <li>· 고혈압 현재 유병 여부 (KNHNES)</li> <li>· 고혈압 현재 치료 여부 (KNHNES)</li> <li>· 혈압조절제 복용 (KNHNES)</li> <li>· 당뇨병 의사진단 여부 (KNHNES)</li> <li>· 당뇨병 진단 시기 (KNHNES)</li> <li>· 당뇨병 현재 유병 여부 (KNHNES)</li> <li>· 당뇨병 현재 치료 여부 (KNHNES)</li> <li>· 혈당 관리 여부 (KNHNES)</li> <li>· 당뇨병 현재 치료 방법 (KNHNES)</li> <li>· 기타 질환 의사진단 여부 (KNHNES)</li> <li>· 기억력</li> <li>· 신체 건강의 인지 (NS SC8.1)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                      |
| PARTICIPANT<br>FORM                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 망상적 느낌</li> <li>· 과대망상</li> <li>· 피해망상</li> <li>· 관계망상</li> <li>· 조종망상; 사고방해; 수동성</li> <li>· 환각</li> <li>· 조현병, 조현정동장애, 또는 조울증 진단력</li> <li>· 면담자에 의해서만 평가</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 20.<br>정신질환을 위한<br>진단적 면담(DIP)<br>ICD-10/DSM-IV<br>기준을 포함하는 진단<br>모듈 | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 평가의 출처 (OPCRIT 1)</li> <li>· 시간의 틀 (OPCRIT 2)</li> <li>· 성별 코드 (OPCRIT 3)</li> <li>· 미혼 (OPCRIT 6)</li> <li>· 발병 시작 연령 (OPCRIT 4)</li> <li>· 발병 방식 (OPCRIT 5)</li> <li>· 첫 번째 삽화 발현 전 분명한 정신사회적 스트레스 원인 (OPCRIT 16)</li> <li>· 발병 당시 무직 상태 (OPCRIT 7)</li> <li>· 발병 전 일 적응의 곤란 (OPCRIT 9)</li> <li>· 발병 전 사회적 적응의 곤란 (OPCRIT 10)</li> <li>· 발병 전 성격 장애 (OPCRIT 11)</li> <li>· 발병 전 주요 뇌질환 (OPCRIT 15)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |



| 구분 | 항목                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 조현병 외 정신건강의학과 질환 가족력 (OPCRIT 14)</li> <li>· 조현병의 가족력 (OPCRIT 13)</li> <li>· 기분부전증 (OPCRIT 37) 우울한 기분 (SCAN 6.001) 흥미 소실 (SCAN 7.004)</li> <li>· 즐거움의 상실 (OPCRIT 39) 무쾌감증 (SCAN 6.004)</li> <li>· 자살 (OPCRIT 43) 자살 또는 자해 (SCAN 6.011)</li> <li>· 일중 변동 (OPCRIT 38) 아침 우울 (SCAN 6.009)</li> <li>· 집중 곤란 (OPCRIT 41) 집중력 상실 (SCAN 7.002)</li> <li>· 활동성 저하 (OPCRIT 24) 주관적으로 지연된다고 느낌 (SCAN 7.005)</li> <li>· 에너지 소실 / 피로 (OPCRIT 25) 활력 (원동력) 소실 (SCAN 7.006) 피로와 탈진 (SCAN 3.007)</li> <li>· 성욕의 변화 (OPCRIT 40) 우울증에 동반된 성욕 상실 (SCAN 8.025)</li> <li>· 식욕 저하 (OPCRIT 48) 식욕의 변화 (SCAN 8.005)</li> <li>· 식욕 증가 (OPCRIT 50) 식욕의 변화 (SCAN 8.005 rating 4 &amp; 5)</li> <li>· 체중 감소 (OPCRIT 49) 체중 감소 (SCAN 8.006)</li> <li>· 체중 증가 (OPCRIT 51) 체중의 증가 (SCAN 8.007)</li> <li>· 초기 불면증 (OPCRIT 44) 수면의 지연 (SCAN 8.011)</li> <li>· 중기 불면증 (OPCRIT 45) 중기 불면증 (SCAN 8.013)</li> <li>· 이른 아침 기상 (OPCRIT 46) 이른 기상 (SCAN 8.014)</li> <li>· 과도한 수면 (OPCRIT 47) 과다수면 (SCAN 8.016)</li> <li>· 지나친 자기 비난 (OPCRIT 42) 병적인 죄책감 (SCAN 6.013)</li> <li>· 죄책망상 (OPCRIT 69) 죄책망상/우울증 맥락에서의 무가치함 (SCAN 6.018) (SCAN 19.025)</li> <li>· 빈곤망상 (OPCRIT 70)</li> <li>· 허무망상 (OPCRIT 71) 우울증 맥락에서의 심기 망상 (SCAN 19.027)</li> <li>· 고양된 기분 (OPCRIT 35) 팽창된(고양된) 기분 (SCAN 10.001)</li> <li>· 과민한 기분(OPCRIT 36) 과민한 기분 (SCAN 10.002)</li> <li>· 생각들의 과잉 (OPCRIT 31) 생각들이 계속 떠오르고 진행됨 (SCAN 10.004)</li> <li>· 산만함 (OPCRIT 21) 산만함 (SCAN 10.006)</li> <li>· 과도한 활동 (OPCRIT 19) 스스로 보고한 과도한 활동 (SCAN 10.007)</li> <li>· 수면 욕구의 저하 (OPCRIT 22) 수면에 대한 필요성이 감소함 (SCAN 10.013)</li> <li>· 무모한 활동 (OPCRIT 20) 팽창된 기분에 의한 행동들 (SCAN 10.012)</li> <li>· 사고성 증가 (OPCRIT 53) 사회적으로 부적절한 행동 (SCAN 10.014)</li> <li>· 증대된 자존감 (OPCRIT 56) 자존감의 증가 (SCAN 10.010)</li> <li>· 환각 (OPCRIT 77) 환각에 대한 조사 (SCAN 17.001)</li> <li>· 기타(비정서적인) 환청 (OPCRIT 76) 비언어적인 환청 (SCAN 17.003)</li> <li>· 비난 / 학대 / 피해적인 목소리들 (OPCRIT 75)</li> <li>· 논평이 들림 (OPCRIT 74) 생각이나 행동에 대해 언급하는 목소리들 (SCAN 17.008)</li> <li>· 제 3자에 의한 환청 (OPCRIT 73) 3 인칭 환청 (SCAN 17.009)</li> <li>· 사고 주입 (OPCRIT 66) 사고 주입 (SCAN 18.006)</li> <li>· 사고 전파 (OPCRIT 68) 사고 전파 (SCAN 18.007)</li> <li>· 사고 철회 (OPCRIT 67) 사고 철회 (SCAN 18.010)</li> <li>· 사고 반향 (OPCRIT 72) 사고 반향 (SCAN 18.005)</li> <li>· 일차적 망상 (OPCRIT 63) 망상적 기분과 혼란스러움 (SCAN 18.001)</li> <li>· 수동(조종) 망상 (OPCRIT 61) 외적인 힘에 의해 자신의 의지가 대체됨 (SCAN 18.012)</li> <li>· 피해 망상 (OPCRIT 54) 피해적 망상 (SCAN 19.012) 음모에 대한 망상 (SCAN 19.013)</li> <li>· 영향 망상 (OPCRIT 58) 관계 망상 (SCAN 19.004) 오해 망상 (SCAN 19.005) 단순한 관계 사고 (SCAN 3.010)</li> <li>· 일차적 망상적 지각 (OPCRIT 62) 망상적 지각 (SCAN 19.009)</li> <li>· 과대 망상 (OPCRIT 57) 과대한 능력에 대한 망상(SCAN 19.029, 10.016) 과대한 정체성에 대한 망상 (SCAN 19.030, 10.017)</li> <li>· 기괴한 망상 (OPCRIT 59) 기괴한 망상 (SCAN 19.041) 망상적 기억과 환상적 망상 (SCAN 19.019)</li> <li>· 병식의 결여 (OPCRIT 85) 양성증상에 대한 병식 (SCAN 20.113)</li> <li>· 항정신병약물에 반응하는 정신병적 증상들 (OPCRIT 89)</li> <li>· 잘 조직화된 망상 (OPCRIT 55) 망상의 체계화 (SCAN 19.035)</li> <li>· 광범위한 망상 (OPCRIT 60)</li> <li>· 일주일간 지속되는 망상과 환각 (OPCRIT 64)</li> <li>· 피해 / 질투 망상과 환각 (OPCRIT 65)</li> <li>· 한국어판 위험음주자 선별도구 (AUDIT-K)</li> <li>· DSM-5 물질사용장애</li> <li>· 한국어판 니코틴 의존도 설문 도구 (FTND)</li> </ul> |

| 구분                        | 항목                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 정신증적 증상 발생 직전 1년 동안의 알코올/약물 남용 (OPCRIT 12)</li> <li>· 알코올 남용/의존 평생 진단력 (OPCRIT 78)</li> <li>· 정신질환에 동반된 알코올 남용/의존 (OPCRIT 81)</li> <li>· 대마 남용/의존의 평생 진단력 (OPCRIT 79)</li> <li>· 정신질환에 동반된 대마 남용/의존 (OPCRIT 82)</li> <li>· 기타 약물 남용/의존의 평생 진단력 (OPCRIT 80)</li> <li>· 정신질환에 동반된 기타 약물 남용/의존 (OPCRIT 83)</li> <li>· 증상 이환 기간 (단위: 주) (OPCRIT 8)</li> <li>· 질병 기간 동안의 기능 저하 / 정상 생활 불능 상태 (OPCRIT 87)</li> <li>· 병전 기능 수준에 비해 악화 (OPCRIT 88)</li> <li>· 질병의 경과 (OPCRIT 90)</li> <li>· 정신증적 증상과 정서적 증상의 연관성 (OPCRIT 52)</li> <li>· 정보의 신뢰 정도 (OPCRIT 84) 오해의 소지가 있는 대답 (SCAN 24.031)</li> <li>· 관계 형성의 어려움 (OPCRIT 86) 면접의 적절성 (SCAN 20.114, 20.115, 13.125)</li> <li>· 초조한 활동 (OPCRIT 23) 차분하지 않음 / 초조 (SCAN 22.015-22.016)</li> <li>· 긴장증 (OPCRIT 18) 긴장증적 행동 (SCAN 22.024 - 035)</li> <li>· 기이한 행동 (OPCRIT 17) 기이한 행동 (SCAN 22.043) 명백한 환각 행동 (SCAN 22.054)</li> <li>· 제한된 정동 (OPCRIT 32) 제한된 정동 (SCAN 20.089)</li> <li>· 둔화된(blunt) 정동 (OPCRIT 33) 둔화된 혹은 둔마한(flattening) 정동 (SCAN 23.012)</li> <li>· 부적절한 정동 (OPCRIT 34) 정동의 불일치 (SCAN 23.013)</li> <li>· 지나친 발화량 (OPCRIT 30) 언어의 압박 (SCAN 24.007)</li> <li>· 이해하기 어려운 언어 (OPCRIT 26) 황설수설한 언어표현 (SCAN 24.017)</li> <li>· 양성적 사고 형식의 장애 (OPCRIT 28) 신조어 혹은 단어나 구절의 기이한 사용 (SCAN 24.021)</li> <li>· 미술적이거나 현저하게 비논리적인 사고 (SCAN 24.023)</li> <li>· 소리가 없는 언어 (OPCRIT 27) 소리가 없는 언어 (SCAN 24.022)</li> <li>· 음성적 사고 형식의 장애 (OPCRIT 29) 사고 중단 (SCAN 24.024) 언어 내용의 빈곤 (SCAN 24.025)제한된 언어의 양(SCAN 24.026)</li> </ul> |
| 21.<br>음성 증상<br>(음성증후군)   | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 제한된 정동 (SCAN 20.089, Carpenter)</li> <li>· 언어의 빈곤 (SCAN 20.093, Carpenter)</li> <li>· 목적성의 감소 (SCAN 20/097, Carpenter)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 22.<br>걱정, 공황, 불안 &<br>강박 | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 걱정 (SCAN 3.001, NS SC26)</li> <li>· 불안에 대한 일반적인 평가 (SCAN 4.001, NS SC20)</li> <li>· 공포증에 대한 일반적인 평가 (SCAN 4.002)</li> <li>· 불안 또는 공황 증상 (SCAN 4.003-4.019)</li> <li>· 사회 공포증 (SCAN 4.033-4.036, NS SC29)</li> <li>· 사회적 상황 회피 (SCAN 4.050, NS SC29.2)</li> <li>· 강박적 확인 &amp; 반복 (SCAN 5.002)</li> <li>· 과도한 정돈과 관련된 강박적 행동 (SCAN 5.003)</li> <li>· 청결과 관련된 강박적 행동 (SCAN 5.005)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 24.<br>입원치료               | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 지난 12개월 동안의 입원 횟수 (DIP 3.01)</li> <li>· 신체적 문제로 마지막으로 입원한 시기</li> <li>· 정신적 문제로 마지막으로 입원한 시기</li> <li>· 신체적 문제로 입원</li> <li>· 신체적 문제로 입원한 병원의 종류와 입원 횟수 (DIP 3.02, NS SR5-SR7)</li> <li>· 약물이나 알코올 문제로 입원</li> <li>· 약물/알코올 문제로 입원한 병원의 종류와 입원 횟수 (DIP 3.02, NS SU119)</li> <li>· 정신 건강 문제로 입원</li> <li>· 정신 건강 문제로 입원한 장소와 입원 횟수 (DIP 3.02, NS SR11-13)</li> <li>· 지난 12개월 동안의 비자발적인 입원 횟수 (DIP 3.04)</li> <li>· 지난 12개월 동안 자유를 박탈당한 경험</li> <li>· 자유의 박탈에 대한 응답자가 이해한 이득 혹은 이유</li> <li>· 퇴원 시 거처에 대한 논의 (Homeless &amp; MH survey 2002)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 25.<br>응급치료/<br>외상센터 치료   | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 최근 12개월간 응급/외상센터 방문 횟수 (DIP 3.05, NS SR48)</li> <li>· 응급실에 방문한 주요 이유 (DIP 3.06)</li> <li>· 지난 12개월 동안 정신건강의학과 입원 의뢰 횟수 (DIP 3.07)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

| 구분                              | 항목                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                 | · 지난 12개월간 정신건강의학과 응급 진료 횟수 (DIP 3.08)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 26.<br>외래 치료                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 지난 12개월 동안 신체적 문제로 외래 진료 (DIP 3.13)</li> <li>· 지난 12개월 동안 신체적 문제로 방문한 외래의 종류</li> <li>· 지난 12개월 동안 신체적 문제로 외래 진료를 예약을 했다가 가지 않은 횟수</li> <li>· 지난 12개월 동안 신체적 문제로 외래 예약을 놓친 이유 (DIP 3.15)</li> <li>· 지난 12개월 동안 정신 건강 문제로 외래 진료</li> <li>· 지난 12개월 동안 정신 건강 문제로 방문한 외래의 종류 (DIP 3.14)</li> <li>· 지난 12개월 동안 정신건강의학과 외래에서 만난 정신 건강 전문가 (DIP 3.16)</li> <li>· 지난 12개월 동안 외래 진료 (정신 건강 문제)로 추적진료를 따르지 않은 횟수</li> <li>· 지난 12개월 동안 추적진료 권유를 따르지 않은 이유 (DIP 3.15)</li> <li>· 지난 12개월 동안 정신건강의학과 외래 빈도</li> <li>· 지난 12개월 동안 (정신건강의학과 외래) 약속 시간에 대한 만족도</li> <li>· 지난 12개월 동안 (정신건강의학과 외래) 진료에 할애된 시간에 대한 만족도</li> <li>· 대체 의학/한방진료 (NS SR128)</li> <li>· 대체 의학/한의학 진료가 도움이 되었다고 느끼는 정도</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 27.1k<br>정신요양시설                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 지난 12개월 동안 정신건강복지센터(mental health service)의 가정 방문</li> <li>· 지난 12개월간 지역 사회 치료 서비스 (정기 관리) (DIP 3.10)</li> <li>· 초기 개입 서비스</li> <li>· 초기 개입 서비스를 통한 증상 완화 만족도</li> <li>· 초기 개입 서비스와의 접촉</li> <li>· 정신건강 관련 전문가 (DIP 3.11, 3.12, 근거 기반)</li> <li>· 정신건강 관련 전문가와의 접촉 (HEALTHRIGHT)</li> <li>· 필요할 때 정신건강 관련 전문가를 만날 수 있었는지</li> <li>· 정신건강 관련 전문가에 대한 만족도</li> <li>· 심리상담 서비스</li> <li>· 학교, 종교기관 운영 시설 또는 시설 심리상담소 이용</li> <li>· 기도원, 무속인, 철학원 방문</li> <li>· 기도원, 무속인, 철학원 치료권유 경험</li> <li>· 진료 권유 거부 이유</li> <li>· 학교, 종교기관, 사설상담소, 기도원, 무속인, 철학원 등 병원 이외의 시설에 대한 만족도</li> <li>· 개인별 지원 서비스/회복 계획</li> <li>· 계획서 수령 여부</li> <li>· 개인별 지원 서비스 참여 여부</li> <li>· 지난 12개월간 계획 검토 횟수</li> <li>· 계획 참여에 대한 만족도</li> <li>· 미래계획 (근거 기반)</li> <li>· 재발 방지 계획 (근거 기반)</li> <li>· 기술 훈련 (근거 기반)</li> <li>· 지난 12개월간 지역사회 재활이나 주간치료 프로그램 참여 여부</li> <li>· 지역사회 재활 및 주간치료 프로그램의 장소</li> <li>· 지역사회 재활 프로그램의 내용</li> <li>· 지난 12개월간 지역사회 재활 프로그램의 방식: 그룹 혹은 일대일</li> <li>· 지역사회 재활 프로그램의 요구 만족 정도</li> </ul> |
| 29.<br>정신건강의학과 전문의가 아닌 의사로부터 진료 | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 12개월 이내에 정신건강의학과 전문의 외의 의사에게 진료를 받은 경우 (DIP 3.17.01, NS SR42)</li> <li>· 정신건강의학과 전문의 외의 관련 약물 처방력 (NS SR53)</li> <li>· 정신건강의학과 전문의 외의 관련 약물 처방력 (NS SR53)</li> <li>· 정신건강의학과 진료 의뢰 경험 여부</li> <li>· 권유대로 진료를 받았는지 여부</li> <li>· 1개월 이내에 정신건강의학과 진료를 받지 않은 경우</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 30.<br>약물 치료                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 지난 12개월 이내의 정신건강 목적의 약물치료 (PNCQ)</li> <li>· 약물치료의 필요성을 느낄 때 (PNCQ)</li> <li>· 수면을 위한 약물 치료</li> <li>· 1개월 이내의 신체적 건강을 위한 약물 치료</li> <li>· 최근 1개월간 정신건강을 위한 약물치료 (DIP 3.30)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

| 구분                 | 항목                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 최근 처방 받은 약물 (DIP 3.31)</li> <li>· 약물의 부작용 (DIP 3.32)</li> <li>· 약물의 부작용으로 인한 일상생활 내의 장애 (DIP 3.33)</li> <li>· 약물치료에 대한 논의 (증거 기반)</li> <li>· 약물치료의 장점에 대한 논의</li> <li>· 증상의 완화</li> <li>· 약물 치료에 대한 전반적인 만족도</li> <li>· 정신 건강을 위한 건강보조제 (NS ME1,2)</li> <li>· 최근 복용한 비처방 약물</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 31. 민간지역지원센터       | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 지난 12개월 동안 민간지역지원센터 방문 (DIP 3.23.12, NS SR19)</li> <li>· 지난 12개월 동안 민간지역지원센터의 지속적인 지원</li> <li>· 지난 12개월 동안 민간지역지원센터의 제한적인 단기 프로그램</li> <li>· 단기프로그램에 대한 만족도</li> <li>· 민간지역지원센터 프로그램의 종류</li> <li>· 지난 12개월 이내 그룹 또는 1:1 프로그램</li> <li>· 민간지역지원센터 프로그램의 요구도 충족</li> <li>· 지난 12개월 동안의 민간지역지원센터로부터의 지원</li> <li>· 민간지역지원센터에 대한 만족도</li> <li>· 전화(통화) 정보, 조언 또는 상담 서비스 (NS SR22)</li> <li>· 지난 12개월 이내 정신 건강 문제를 위한 인터넷 사용 (NS SR24)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 32. 정신건강관리 & 미충족요구 | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 지난 12개월 이내 정신건강 문제 감지 (NS SR160a)</li> <li>· 정신 건강 정보 수령 (PNCQ)</li> <li>· 정신 건강 정보 제공에 가장 관여하는 사람 (NS SR140d)</li> <li>· 정보요구도 충족 (PNCQ)</li> <li>· 받은 정신 건강 정보의 필요 여부 (NS SR141a, PNCQ)</li> <li>· 지난 12개월 이내 인지행동치료 (CBT) (증거 기반, PNCQ)</li> <li>· 지난 12개월 이내의 상담 (PNCQ)</li> <li>· 심리 치료나 그룹 치료와 같은 상담 또는 치료 제공에 가장 많이 관여하는 사람 (NS SR140d)</li> <li>· 상담에 대한 요구도 충족 (PNCQ)</li> <li>· 상담의 필요성을 느낌 (PNCQ)</li> <li>· 지난 12개월 동안 귀하와 귀하의 가족이 함께 정신 질환에 대해 배우고 의사와 만난 횟수</li> <li>· 가족 개입을 받은 경우 (증거 기반)</li> <li>· 원하는 만큼 도움을 받았다고 느낌</li> <li>· 지난 12개월 이내 정신 건강에 가장 많이 도움을 준 사람</li> <li>· 지난 12개월 이내 정신 건강에 가장 도움이 된 사람</li> <li>· 지난 12개월 이내 누가 가장 도움이 되었다고 느꼈는가</li> <li>· 지난 12개월 동안 서비스가 필요하다고 인식 (DIP 3.39)</li> <li>· 지난 12개월 이내 서비스에 대한 필요 이유, 도움 받지 않은 이유 (DIP 3.39.01)</li> <li>· 정신 건강에 대한 인식</li> <li>· 미래의 도전</li> <li>· 향후 12개월 내 변화</li> </ul> |
| 33. 스마트폰 중독        | · 스마트폰중독 측정척도 - 성인용 (S-scale-성인용)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 34. 인터넷 중독         | · 성인 인터넷 중독 자가진단 간략형 척도 (KS-A)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 35. 인터넷 게임 중독      | · 인터넷중독 구조적 면담 검사지 (SCI-IGD)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 36. 도박 중독          | · 한국어판 병적도박 증상평가 척도 (KG-SAS)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 37. 병식             | · 벡 인지적 병식척도 (Beck Cognitive Insight Scale, BCIS)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 38. 외로움            | · 한국어판 UCLA 외로움척도(UCLA Loneliness Scale)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 39. 회복탄력성          | · 회복탄력성 (Connor-Davidson Resilience Scale-10: CD-RISC-10 Korean)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| 구분             | 항목                                                                         |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 40.<br>동기와 즐거움 | · 동기와 즐거움 척도 (The Motivation and Pleasure Scale-Self Rating items(MAP-SR)) |
| DIP            | · DIP ICD-10<br>· DIP DSM-5                                                |

[표 15] 중증정신질환자 포괄적 평가도구 조사항목 - 정신재활시설

| 구분      | 항목                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 면담요약    | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 면담시간</li> <li>· 등록번호</li> <li>· 성별</li> <li>· 생년월일 (주민등록상)</li> <li>· 입소/입원 시 진단명</li> <li>· 인구학적모듈 완료 (1. 일반정보 ~ 18. 신체건강&amp;대사측정)</li> <li>· 진단모듈(DIP) 완료</li> <li>· 의료이용모듈 완료 (24. 입원치료 ~ 32. 정신건강관리&amp;미충족요구)</li> <li>· 부가도구 완료</li> <li>· 신장 확인</li> <li>· 몸무게 확인</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 1. 일반정보 | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 생년월일 (DIP 1.01)</li> <li>· 결혼 여부 (KNHNES)</li> <li>· 현재 결혼 상태 (KNHNES)</li> <li>· 건강보험 종류 (KNHNES)</li> <li>· 민간의료 보험 가입 상태 (KNHNES)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 2. 교육   | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 최종 학력 (KNHNES)</li> <li>· 졸업 여부 (KNHNES)</li> <li>· 기본 교육</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 3. 주거   | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 최근 12개월간 주거 (DIP 1.17)</li> <li>· 최근 12개월간 주거지의 거주 형태</li> <li>· 최근 12개월 동안 노숙</li> <li>· 최근 12개월 동안 주거지 변경 여부</li> <li>· 지난 12개월 동안 주거지 변경 경로</li> <li>· 거주 관련 지원 (AHURI, PNCQ)</li> <li>· 주거 지원 요구 충족 (PNCQ)</li> <li>· 이동 사유 (Rosenthal et al 2006)</li> <li>· 이사를 하는 주요 사유</li> <li>· 현재 주거지</li> <li>· 현재 주거지 거주 형태</li> <li>· 퇴원 시 거주할 곳</li> <li>· 가구 세대 규모 (DIP 1.21)</li> <li>· 다른 이들과 함께 거주 (MSIF 3A)</li> <li>· 사생활 보호</li> <li>· 임대비 지불 방법</li> <li>· 임대비 지원 (AHURI)</li> <li>· 상가 접근성</li> <li>· 대중교통 접근성</li> <li>· 현 거주 지역에 느끼는 안전감 (DIP 1.18)</li> <li>· 현 주거지 장애</li> <li>· 주거지 선택 (AHURI)</li> <li>· 현 주거지 만족도</li> <li>· 현 거주 상황을 바꿔야 할 사유</li> <li>· 최근 12개월 간 주거복지로 공무원과 연락 (DIP 3.23.04)</li> <li>· 주거복지 공무원과의 연락에 대한 도움 인식도</li> <li>· 공공 임대주택 입주 대기</li> <li>· 선호하는 주거지</li> <li>· 최근 12개월간 주거지의 거주 형태</li> <li>· 동거인 선택</li> </ul> |
| 4. 일상생활 | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 개인의 일상적 의무 (MSIF 3A)</li> <li>· 가사 의무 어려움 인식도 (MSIF 3C)</li> <li>· 가사활동 수행 어려움 일수</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

| 구분           | 항목                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|              | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 가사활동 수행 제한으로 인식하는 원인</li> <li>· 가사활동 참여 (DIP 1.22, MSIF 3A)</li> <li>· 다른 사람들이 표현하는 우려들 (MSIF 3C)</li> <li>· 가사의무 도움 (DIP 3.18.06, MSIF 3B)</li> <li>· 도움을 받은 일상생활의 종류 (MSIF 2B)</li> <li>· 일상생활 보조가 유용하다는 인식</li> <li>· 만약 일상생활 보조가 없어졌을 때 결과 (MSIF 3B)</li> <li>· 자신 또는 집안 돌봄에 도움 받음 여부 (PNCQ)</li> <li>· 자신 또는 집안 돌봄에 받은 도움 (PNCQ)</li> <li>· 자신 또는 집안에 필요하다고 느낀 도움 (PNCQ)</li> <li>· 독립적 생활에 필요한 도움</li> <li>· 지난 1개월간 자기 돌봄 (DIP 1.49)</li> <li>· 흥미 (DIP 1.50, Curbing of interests SCAN 20.095, Carpenter)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                 |
| 5. 직업        | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 최근 일주일간 직업 (KNHNES)</li> <li>· 일하지 않는 이유 (KNHNES)</li> <li>· 직업의 종류 (KNHNES)</li> <li>· 일의 형태 (KNHNES)</li> <li>· 일자리 지위 (KNHNES)</li> <li>· 근로 시간 형태 (KNHNES)</li> <li>· 최근 12개월간 직업 (DIP 1.34)</li> <li>· 직업 구하기 (DIP 1.33, NS DE35)</li> <li>· 구직을 안 하는 이유 (NS DE40)</li> <li>· 경쟁적 일자리 합산 기간 (DIP 1.36)</li> <li>· 비경쟁적 일자리 합산 기간 (DIP 1.36)</li> <li>· 지난 12개월간 일자리 총 개수 (DIP 1.35)</li> <li>· 지난 12개월간 일자리 종류 (DIP 1.37)</li> <li>· 주된 일자리 구직 방법</li> <li>· 주된 일자리 현재 고용 여부</li> <li>· 주된 일자리를 떠난 이유</li> <li>· 주된 일자리 기간</li> <li>· 주된 일자리에 실제 근무 기간 (NS DE30)</li> <li>· 공개</li> <li>· 지난 1개월간 고용 (DIP 1.32)</li> <li>· 지난 1개월간 일을 함</li> <li>· 휴근 일수 (신체건강 사유)</li> <li>· 휴근 일수 (정신건강 사유) (WHO HPQ)</li> <li>· 직무 수행 어려움</li> </ul> |
| 6. 자녀 양육     | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 자녀 양육 (DIP 1.07)</li> <li>· 18세 미만의 자녀</li> <li>· 함께 거주하며 부양해야 하는 자녀의 수 (DIP 1.08)</li> <li>· 따로 거주하는 자녀의 수 (DIP 1.09)</li> <li>· 장애가 있는 자녀 (MSIF 1A)</li> <li>· 지난 12개월 동안의 자녀 양육의 질 (DIP 1.11)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 7. 돌봄        | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 지난 12개월 간 받은 도움 (DIP 3.25)</li> <li>· 돌봐 준 사람과의 관계 (DIP 3.26)</li> <li>· 돌봐 준 사람이 사는 곳</li> <li>· 현재 도움을 제공해줄 수 있는 사람의 여부 (DIP 3.29)</li> <li>· 지난 12개월 동안 개인 도움미 혹은 멘토로부터 제공받은 도움</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 9. 소아청소년기 경험 | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 쌍둥이/세 쌍둥이</li> <li>· 발달 문제(역경)</li> <li>· 아동청소년기 기질과 성격(역경)</li> <li>· 아동청소년기 부모님의 별거나 이혼 (역경)</li> <li>· 아동청소년기 부모의 상실 (역경)</li> <li>· 아동청소년기 형제자매의 상실 (역경)</li> <li>· 아동청소년기에 가까운 친척의 상실 (역경)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

| 구분                        | 항목                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                           | · 아동청소년기의 정서적 고통이나 트라우마 사건 (역경)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 10.<br>사회적 교류, 고립 &<br>위축 | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 지난 12개월 동안 가족과 연락 (DIP 1.24, NS SN1)</li> <li>· 연락 가능한 친구들 (DIP 1.25)</li> <li>· 지난 12개월 동안 친구들과의 연락 (NS SN2)</li> <li>· 친구들의 필요성에 대한 인식 (DIP 1.26)</li> <li>· 친밀한 관계 유지하기 (SANE Bulletin 1)</li> <li>· 지난 12개월 동안 정신질환에 대한 편견 (SANE Bulletin 4)</li> <li>· 편견을 경험한 장소 (SANE Bulletin 4)</li> <li>· 편견에 대한 두려움 (Stigma Shout Survey)</li> <li>· 편견으로 인한 일의 중단 (Stigma Shout survey)</li> <li>· 지난 12개월 동안 전반적인 사회적 교류 (DIP 1.27, diminished social drive SCAN 20.099, Carpenter)</li> <li>· 정서 범위의 감소 (SCAN 20.091, Carpenter)</li> <li>· 여가시간 (HOMELESS &amp; MH SURVEY 2002)</li> <li>· 지난 12개월 동안의 사회활동 참여</li> <li>· 지난 12개월 동안 레크리에이션 프로그램에 참여</li> <li>· 지난 12개월간 사회적 교류에 도움 (PNCQ)</li> <li>· 사회화 하는 데 도움이 된다는 인식 (PNCQ)</li> <li>· 사람들을 만나는 데 필요한 도움 (PNCQ)</li> <li>· 대인관계의 악화에 대한 인식: 지난 12개월과 그보다 더 이전을 비교 (DIP 1.29)</li> <li>· 외로움</li> <li>· 의지할 수 있는 사람 (NS SN4, SN9)</li> <li>· 신뢰할 수 있는 사람 (NS SN6, SN11)</li> <li>· 지난 12개월 동안 성적인 관계 (DIP 1.31)</li> </ul> |
| 11.<br>재정                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 최근 1년 동안 가구의 총 소득(KNHNES)</li> <li>· 지난 12개월 동안 경제적 어려움 (NS HH15)</li> <li>· 경제적 도움 (PNCQ)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 12.<br>범죄 및 범죄 행위         | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 지난 12개월 동안의 범죄 행위</li> <li>· 지난 12개월 동안의 재산 범죄 (OTI 5.1)</li> <li>· 최근 1개월 동안의 명의 도용 행위 (OTI 5.3)</li> <li>· 최근 1개월 동안의 폭력 관련 범죄 (OTI 5.3)</li> <li>· 폭력범죄의 피해자</li> <li>· 12개월 동안의 체포 경력 (DIP 3.35)</li> <li>· 지난 12개월 동안 수감된 기간</li> <li>· 지난 12개월 동안의 연행 여부</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 13.<br>개인의 안전             | · 자살행동척도 (SBQ-R)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 14.<br>삶의 만족도             | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 독립적인 생활에 대한 현재의 만족도 (DIP 3.37)</li> <li>· 지난 1개월 동안 생활에서 인식된 통제력</li> <li>· 영성/종교 (AQoL II)</li> <li>· 지난 12개월 동안의 삶에 대한 만족도 (DIP 3.38, NS SC10)</li> <li>· 건강설문조사(EuroQoL-5D)-1</li> <li>· 건강설문조사(EuroQoL-5D)-2</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 15.<br>전반적 기능 척도          | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 지난 몇 달의 활동 (PSP)</li> <li>· 지난 몇 달의 가사일 (PSP)</li> <li>· 지난 몇 달의 모임 (PSP)</li> <li>· 현재 동거인 (PSP)</li> <li>· 가깝게 지내는 사람 (PSP)</li> <li>· 먼저 연락 및 대화 여부 (PSP)</li> <li>· 하루 중 혼자 있는 시간 (PSP)</li> <li>· 가족들과의 관계 (PSP)</li> <li>· 가족 이외의 관계 (PSP)</li> <li>· 갈등 (PSP)</li> <li>· 지난 12개월 동안의 자기관리 (PSP)</li> <li>· 다른 사람으로부터의 지적 (PSP)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |



| 구분                 | 항목                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 지난 12개월 동안의 외모관리 (PSP)</li> <li>· 약물 치료 (PSP)</li> <li>· 식사 챙기기 (PSP)</li> <li>· 샤워 및 목욕 여부 (PSP)</li> <li>· 분노 시 대처 (PSP)</li> <li>· 엉뚱한 행동 여부 (PSP)</li> <li>· 의도적 분노행동 (PSP)</li> <li>· 다투거나 몸으로 싸운 경험 (PSP)</li> <li>· 전반적 기능평가 면담을 토대로 면담자가 4가지 영역에서 평가</li> <li>· 개인적 사회적 수행 척도 (PSP)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 16.<br>영양          | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 아침식사 빈도 (KNHNES)</li> <li>· 점심식사 빈도 (KNHNES)</li> <li>· 저녁식사 빈도 (KNHNES)</li> <li>· 외식 빈도 (KNHNES)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 17.<br>신체활동        | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 일과 관련된 고강도 신체 활동 여부 (KNHNES)</li> <li>· 일과 관련된 고강도 신체 활동 일수 (KNHNES)</li> <li>· 일과 관련된 고강도 신체 활동 시간 (KNHNES)</li> <li>· 일과 관련된 중강도 신체 활동 여부 (KNHNES)</li> <li>· 일과 관련된 중강도 신체 활동 일수 (KNHNES)</li> <li>· 일과 관련된 중강도 신체 활동 시간 (KNHNES)</li> <li>· 장소 이동 시 신체 활동 여부 (KNHNES)</li> <li>· 장소 이동 시 신체 활동 일수 (KNHNES)</li> <li>· 장소 이동 시 신체 활동 시간 (KNHNES)</li> <li>· 고강도 스포츠, 운동 및 여가활동 여부 (KNHNES)</li> <li>· 고강도 스포츠, 운동 및 여가활동 일수 (KNHNES)</li> <li>· 고강도 스포츠, 운동 및 여가활동 시간 (KNHNES)</li> <li>· 중강도 스포츠, 운동 및 여가활동 여부 (KNHNES)</li> <li>· 중강도 스포츠, 운동 및 여가활동 일수 (KNHNES)</li> <li>· 중강도 스포츠, 운동 및 여가활동 시간 (KNHNES)</li> <li>· 앉거나 누워 있는 시간 (KNHNES)</li> <li>· 10분 이상 걸은 날 (KNHNES)</li> <li>· 10분 이상 걸은 시간 (KNHNES)</li> <li>· 근력 운동 여부 (KNHNES)</li> <li>· 활발한 신체적 활동을 막는 요인</li> </ul> |
| 18.<br>신체건강 & 대사측정 | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 신장 (KNHNES)</li> <li>· 체중 (KNHNES)</li> <li>· 고혈압 의사진단 여부 (KNHNES)</li> <li>· 고혈압 진단 시기 (KNHNES)</li> <li>· 고혈압 현재 유병 여부 (KNHNES)</li> <li>· 고혈압 현재 치료 여부 (KNHNES)</li> <li>· 혈압조절제 복용 (KNHNES)</li> <li>· 당뇨병 의사진단 여부 (KNHNES)</li> <li>· 당뇨병 진단 시기 (KNHNES)</li> <li>· 당뇨병 현재 유병 여부 (KNHNES)</li> <li>· 당뇨병 현재 치료 여부 (KNHNES)</li> <li>· 혈당 관리 여부 (KNHNES)</li> <li>· 당뇨병 현재 치료 방법 (KNHNES)</li> <li>· 기타 질환 의사진단 여부 (KNHNES)</li> <li>· 기억력</li> <li>· 신체 건강의 인지 (NS SC8.1)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| PARTICIPANT FORM   | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 망상적 느낌</li> <li>· 과대망상</li> <li>· 피해망상</li> <li>· 관계망상</li> <li>· 조종망상, 사고방해, 수동성</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| 구분                                                                   | 항목                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 환각</li> <li>· 조현병, 조현정동장애, 또는 조울증 진단력</li> <li>· 면담자에 의해서만 평가</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 20.<br>정신질환을 위한 진단적<br>면담(DIP)<br>ICD-10/DSM-IV<br>기준을 포함하는 진단<br>모듈 | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 평가의 출처 (OPCRIT 1)</li> <li>· 시간의 틀 (OPCRIT 2)</li> <li>· 성별 코드 (OPCRIT 3)</li> <li>· 미혼 (OPCRIT 6)</li> <li>· 발병 시작 연령 (OPCRIT 4)</li> <li>· 발병 방식 (OPCRIT 5)</li> <li>· 첫 번째 삽화 발현 전 분명한 정신사회적 스트레스 원인 (OPCRIT 16)</li> <li>· 발병 당시 무직 상태 (OPCRIT 7)</li> <li>· 발병 전 일 적응의 곤란 (OPCRIT 9)</li> <li>· 발병 전 사회적 적응의 곤란 (OPCRIT 10)</li> <li>· 발병 전 성격 장애 (OPCRIT 11)</li> <li>· 발병 전 주요 뇌질환 (OPCRIT 15)</li> <li>· 조현병 외 정신건강의학과 질환 가족력 (OPCRIT 14)</li> <li>· 조현병의 가족력 (OPCRIT 13)</li> <li>· 기분부전증 (OPCRIT 37) 우울한 기분 (SCAN 6.001) 흥미 상실 (SCAN 7.004)</li> <li>· 즐거움의 상실 (OPCRIT 39) 무쾌감증 (SCAN 6.004)</li> <li>· 자살 (OPCRIT 43) 자살 또는 자해 (SCAN 6.011)</li> <li>· 일중 변동 (OPCRIT 38) 아침 우울 (SCAN 6.009)</li> <li>· 집중 곤란 (OPCRIT 41) 집중력 상실 (SCAN 7.002)</li> <li>· 활동성 저하 (OPCRIT 24) 주관적으로 지연된다고 느낌 (SCAN 7.005)</li> <li>· 에너지 상실 / 피로 (OPCRIT 25) 활력 (원동력) 상실 (SCAN 7.006) 피로와 탈진 (SCAN 3.007)</li> <li>· 성욕의 변화 (OPCRIT 40) 우울증에 동반된 성욕 상실 (SCAN 8.025)</li> <li>· 식욕 저하 (OPCRIT 48) 식욕의 변화 (SCAN 8.005)</li> <li>· 식욕 증가 (OPCRIT 50) 식욕의 변화 (SCAN 8.005 rating 4 &amp; 5)</li> <li>· 체중 감소 (OPCRIT 49) 체중 감소 (SCAN 8.006)</li> <li>· 체중 증가 (OPCRIT 51) 체중의 증가 (SCAN 8.007)</li> <li>· 초기 불면증 (OPCRIT 44) 수면의 지연 (SCAN 8.011)</li> <li>· 중기 불면증 (OPCRIT 45) 중기 불면증 (SCAN 8.013)</li> <li>· 이른 아침 기상 (OPCRIT 46) 이른 기상 (SCAN 8.014)</li> <li>· 과도한 수면 (OPCRIT 47) 과다수면 (SCAN 8.016)</li> <li>· 지나친 자기 비난 (OPCRIT 42) 병적인 죄책감 (SCAN 6.013)</li> <li>· 죄책망상 (OPCRIT 69) 죄책망상/우울증 맥락에서의 무가치함 (SCAN 6.018) (SCAN 19.025)</li> <li>· 빈곤망상 (OPCRIT 70)</li> <li>· 허무망상 (OPCRIT 71) 우울증 맥락에서의 심기 망상 (SCAN 19.027)</li> <li>· 고양된 기분 (OPCRIT 35) 팽창된(고양된) 기분 (SCAN 10.001)</li> <li>· 과민한 기분(OPCRIT 36) 과민한 기분 (SCAN 10.002)</li> <li>· 생각들의 과잉 (OPCRIT 31) 생각들이 계속 떠오르고 진행됨 (SCAN 10.004)</li> <li>· 산만함 (OPCRIT 21) 산만함 (SCAN 10.006)</li> <li>· 과도한 활동 (OPCRIT 19) 스스로 보고한 과도한 활동 (SCAN 10.007)</li> <li>· 수면 욕구의 저하 (OPCRIT 22) 수면에 대한 필요성이 감소함 (SCAN 10.013)</li> <li>· 무모한 활동 (OPCRIT 20) 팽창된 기분에 의한 행동들 (SCAN 10.012)</li> <li>· 사교성 증가 (OPCRIT 53) 사회적으로 부적절한 행동 (SCAN 10.014)</li> <li>· 증대된 자존감 (OPCRIT 56) 자존감의 증가 (SCAN 10.010)</li> <li>· 환각 (OPCRIT 77) 환각에 대한 조사 (SCAN 17.001)</li> <li>· 기타(비정서적인) 환청 (OPCRIT 76) 비언어적인 환청 (SCAN 17.003)</li> <li>· 비난 / 학대 / 피해적인 목소리들 (OPCRIT 75)</li> <li>· 논평이 들림 (OPCRIT 74) 생각이나 행동에 대해 언급하는 목소리들 (SCAN 17.008)</li> <li>· 제 3자에 의한 환청 (OPCRIT 73) 3인칭 환청 (SCAN 17.009)</li> <li>· 사고 주입 (OPCRIT 66) 사고 주입 (SCAN 18.006)</li> <li>· 사고 전파 (OPCRIT 68) 사고 전파 (SCAN 18.007)</li> <li>· 사고 철회 (OPCRIT 67) 사고 철회 (SCAN 18.010)</li> <li>· 사고 반향 (OPCRIT 72) 사고 반향 (SCAN 18.005)</li> <li>· 일차적 망상 (OPCRIT 63) 망상적 기분과 혼란스러움 (SCAN 18.001)</li> </ul> |

| 구분                        | 항목                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 수동(조종) 망상 (OPCRIT 61) 외적인 힘에 의해 자신의 의지가 대체됨 (SCAN 18.012)</li> <li>· 피해 망상 (OPCRIT 54) 피해적 망상 (SCAN 19.012) 음모에 대한 망상 (SCAN 19.013)</li> <li>· 영향 망상 (OPCRIT 58) 관계 망상 (SCAN 19.004) 오해 망상 (SCAN 19.005) 단순한 관계 사고 (SCAN 3.010)</li> <li>· 일차적 망상적 지각 (OPCRIT 62) 망상적 지각 (SCAN 19.009)</li> <li>· 과대 망상 (OPCRIT 57) 과대한 능력에 대한 망상(SCAN 19.029, 10.016) 과대한 정체성에 대한 망상(SCAN 19.030, 10.017)</li> <li>· 기괴한 망상 (OPCRIT 59) 기괴한 망상 (SCAN 19.041) 망상적 기억과 환상적 망상 (SCAN 19.019)</li> <li>· 병식의 결여 (OPCRIT 85) 양성증상에 대한 병식 (SCAN 20.113)</li> <li>· 항정신병약물에 반응하는 정신병적 증상들 (OPCRIT 89)</li> <li>· 잘 조직화된 망상 (OPCRIT 55) 망상의 체계화 (SCAN 19.035)</li> <li>· 광범위한 망상 (OPCRIT 60)</li> <li>· 일주일간 지속되는 망상과 환각 (OPCRIT 64)</li> <li>· 피해 / 질투 망상과 환각 (OPCRIT 65)</li> <li>· 한국어판 위험음주자 선별도구 (AUDIT-K)</li> <li>· DSM-5 물질사용장애</li> <li>· 한국어판 니코틴 의존도 설문 도구 (FTND)</li> <li>· 정신증적 증상 발생 직전 1년 동안의 알코올/약물 남용 (OPCRIT 12)</li> <li>· 알코올 남용/의존 평생 진단력 (OPCRIT 78)</li> <li>· 정신질환에 동반된 알코올 남용/의존 (OPCRIT 81)</li> <li>· 대마 남용/의존의 평생 진단력 (OPCRIT 79)</li> <li>· 정신질환에 동반된 대마 남용/의존 (OPCRIT 82)</li> <li>· 기타 약물 남용/의존의 평생 진단력 (OPCRIT 80)</li> <li>· 정신질환에 동반된 기타 약물 남용/의존 (OPCRIT 83)</li> <li>· 증상 이환 기간 (단위: 주) (OPCRIT 8)</li> <li>· 질병 기간 동안의 기능 저하 / 정상 생활 불능 상태 (OPCRIT 87)</li> <li>· 병전 기능 수준에 비해 악화 (OPCRIT 88)</li> <li>· 질병의 경과 (OPCRIT 90)</li> <li>· 정신증적 증상과 정서적 증상의 연관성 (OPCRIT 52)</li> <li>· 정보의 신뢰 정도 (OPCRIT 84) 오해의 소지가 있는 대답 (SCAN 24.031)</li> <li>· 관계 형성의 어려움 (OPCRIT 86) 면접의 적절성 (SCAN 20.114, 20.115, 13.125)</li> <li>· 초조한 활동 (OPCRIT 23) 차분하지 않음 / 초조 (SCAN 22.015-22.016)</li> <li>· 긴장증 (OPCRIT 18) 긴장증적 행동 (SCAN 22.024 - 035)</li> <li>· 기이한 행동 (OPCRIT 17) 기이한 행동 (SCAN 22.043) 명백한 환각 행동 (SCAN 22.054)</li> <li>· 제한된 정동 (OPCRIT 32) 제한된 정동 (SCAN 20.089)</li> <li>· 둔화된(blunt) 정동 (OPCRIT 33) 둔화된 혹은 둔마한(flattening) 정동 (SCAN 23.012)</li> <li>· 부적절한 정동 (OPCRIT 34) 정동의 불일치 (SCAN 23.013)</li> <li>· 지나친 발화량 (OPCRIT 30) 언어의 압박 (SCAN 24.007)</li> <li>· 이해하기 어려운 언어 (OPCRIT 26) 황설수설한 언어표현 (SCAN 24.017)</li> <li>· 양성적 사고 형식의 장애 (OPCRIT 28) 신조어 혹은 단어나 구절의 기이한 사용 (SCAN 24.021)</li> <li>· 마술적이거나 현저하게 비논리적인 사고 (SCAN 24.023)</li> <li>· 조리가 없는 언어 (OPCRIT 27) 조리가 없는 언어 (SCAN 24.022)</li> <li>· 음성적 사고 형식의 장애 (OPCRIT 29) 사고 중단 (SCAN 24.024) 언어 내용의 빈곤(SCAN 24.025)제한된 언어의 양(SCAN 24.026)</li> </ul> |
| 21.<br>음성 증상<br>(음성증후군)   | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 제한된 정동 (SCAN 20.089, Carpenter)</li> <li>· 언어의 빈곤 (SCAN 20.093, Carpenter)</li> <li>· 목적성의 감소 (SCAN 20/097, Carpenter)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 22.<br>걱정, 공황, 불안 &<br>강박 | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 걱정 (SCAN 3.001, NS SC26)</li> <li>· 불안에 대한 일반적인 평가 (SCAN 4.001, NS SC20)</li> <li>· 공포증에 대한 일반적인 평가 (SCAN 4.002)</li> <li>· 불안 또는 공황 증상 (SCAN 4.003-4.019)</li> <li>· 사회 공포증 (SCAN 4.033-4.036, NS SC29)</li> <li>· 사회적 상황 회피 (SCAN 4.050, NS SC29.2)</li> <li>· 강박적 확인 &amp; 반복 (SCAN 5.002)</li> <li>· 과도한 정돈과 관련된 강박적 행동 (SCAN 5.003)</li> <li>· 청결과 관련된 강박적 행동 (SCAN 5.005)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 24.                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 지난 12개월 동안의 입원 횟수 (DIP 3.01)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

| 구분                               | 항목                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 입원치료                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 신체적 문제로 마지막으로 입원한 시기</li> <li>· 정신적 문제로 마지막으로 입원한 시기</li> <li>· 신체적 문제로 입원</li> <li>· 신체적 문제로 입원한 병원의 종류와 입원 횟수 (DIP 3.02, NS SR5-SR7)</li> <li>· 약물이나 알코올 문제로 입원</li> <li>· 약물/알코올 문제로 입원한 병원의 종류와 입원 횟수 (DIP 3.02, NS SU119)</li> <li>· 정신 건강 문제로 입원</li> <li>· 정신 건강 문제로 입원한 장소와 입원 횟수 (DIP 3.02, NS SR11-13)</li> <li>· 지난 12개월 동안의 비자발적인 입원 횟수 (DIP 3.04)</li> <li>· 지난 12개월 동안 자유를 박탈당한 경험</li> <li>· 자유의 박탈에 대한 응답자가 이해한 이득 혹은 이유</li> <li>· 퇴원 시 거처에 대한 논의 (Homeless &amp; MH survey 2002)</li> </ul>                                                                                                                                                                               |
| 25.<br>응급치료/외상센터 치료              | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 최근 12개월간 응급/외상센터 방문 횟수 (DIP 3.05, NS SR48)</li> <li>· 응급실에 방문한 주요 이유 (DIP 3.06)</li> <li>· 지난 12개월 동안 정신건강의학과 입원 의뢰 횟수 (DIP 3.07)</li> <li>· 지난 12개월간 정신건강의학과 응급 진료 횟수 (DIP 3.08)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 26.<br>외래 치료                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 지난 12개월 동안 신체적 문제로 외래 진료 (DIP 3.13)</li> <li>· 지난 12개월 동안 신체적 문제로 방문한 외래의 종류</li> <li>· 지난 12개월 동안 신체적 문제로 외래 진료를 예약을 했다가 가지 않은 횟수</li> <li>· 지난 12개월 동안 신체적 문제로 외래 예약을 놓친 이유 (DIP 3.15)</li> <li>· 지난 12개월 동안 정신 건강 문제로 외래 진료</li> <li>· 지난 12개월 동안 정신 건강 문제로 방문한 외래의 종류 (DIP 3.14)</li> <li>· 지난 12개월 동안 정신건강의학과 외래에서 만난 정신 건강 전문가 (DIP 3.16)</li> <li>· 지난 12개월 동안 외래 진료 (정신 건강 문제)로 추적진료를 따르지 않은 횟수</li> <li>· 지난 12개월 동안 추적진료 권유를 따르지 않은 이유 (DIP 3.15)</li> <li>· 지난 12개월 동안 정신건강의학과 외래 빈도</li> <li>· 지난 12개월 동안 (정신건강의학과 외래) 약속 시간에 대한 만족도</li> <li>· 지난 12개월 동안 (정신건강의학과 외래) 진료에 할애된 시간에 대한 만족도</li> <li>· 대체 의학/한방진료 (NS SR128)</li> <li>· 대체 의학/한의학 진료가 도움이 되었다고 느끼는 정도</li> </ul> |
| 27.<br>정신건강복지센터 혹은<br>중독관리통합지원센터 | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 지난 12개월 동안 정신건강복지센터(mental health service)의 가정 방문</li> <li>· 지난 12개월간 지역 사회 치료 서비스 (위기관리) (DIP 3.09)</li> <li>· 지난 12개월간 지역 사회 치료 서비스 (정기 관리) (DIP 3.10)</li> <li>· 조기 개입 서비스</li> <li>· 조기 개입 서비스 만족도</li> <li>· 조기 개입 서비스와의 접촉</li> <li>· 지난 12개월간 지역사회 치료 명령 (DIP 3.24)</li> <li>· 사례 관리자 (DIP 3.11, 3.12, 근거 기반)</li> <li>· 사례 관리자와의 접촉 (HEALTHRIGHT)</li> <li>· 원하는 만큼 사례 관리자와 접촉 (HEALTHRIGHT)</li> <li>· 필요할 때 사례 관리자를 만날 수 있었는지</li> <li>· 사례 관리자에 대한 만족도</li> <li>· 심리상담 서비스</li> <li>· 학교, 종교기관 운영 시설 또는 사설 심리상담소 이용</li> <li>· 기도원, 무속인, 철학원 방문</li> <li>· 기도원, 무속인, 철학원 치료권유 경험</li> <li>· 진료 권유 거부 이유</li> <li>· 학교, 종교기관, 사설상담소, 기도원, 무속인, 철학원 등 병원 이외의 시설에 대한 만족도</li> </ul> |
| 28.<br>지역사회 재활치료와<br>주간치료        | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 개발재활/회복계획</li> <li>· 계획서 수령 여부</li> <li>· 재활/회복 계획 참여 여부</li> <li>· 지난 12개월간 계획 검토 횟수</li> <li>· 계획 참여에 대한 만족도</li> <li>· 미래계획 (근거 기반)</li> <li>· 재발 방지 계획 (근거 기반)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

| 구분                             | 항목                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 기술 훈련 (근거 기반)</li> <li>· 지난 12개월간 지역사회 재활이나 주간치료 프로그램 참여 여부</li> <li>· 지역사회 재활 및 주간치료 프로그램의 장소</li> <li>· 지역사회 재활 프로그램의 내용</li> <li>· 지난 12개월간 지역사회 재활 프로그램의 방식: 그룹 혹은 일대일</li> <li>· 지역사회 재활 프로그램의 요구 만족 정도</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 29.<br>정신건강의학 전문의가 아닌 의사로부터 진료 | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 12개월 이내에 정신건강의학과 전문의 외의 의사에게 진료를 받은 경우 (DIP 3.17.01, NS SR42)</li> <li>· 정신건강의학과 전문의 외의 관련 약물 처방력(NS SR53)</li> <li>· 정신건강의학과 전문의 외의 관련 약물 처방력(NS SR53)</li> <li>· 정신건강의학과 진료 의뢰 경험 여부</li> <li>· 권유대로 진료를 받았는지 여부</li> <li>· 1개월 이내에 정신건강의학과 진료를 받지 않은 경우</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 30.<br>약물 치료                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 지난 12개월 이내의 정신건강 목적의 약물치료 (PNCQ)</li> <li>· 약물치료의 필요성을 느낄 때 (PNCQ)</li> <li>· 수면을 위한 약물 치료</li> <li>· 1개월 이내의 신체적 건강을 위한 약물 치료</li> <li>· 최근 1개월간 정신건강을 위한 약물치료 (DIP 3.30)</li> <li>· 최근 처방 받은 약물 (DIP 3.31)</li> <li>· 약물의 부작용 (DIP 3.32)</li> <li>· 약물의 부작용으로 인한 일상생활 내의 장애 (DIP 3.33)</li> <li>· 약물치료에 대한 논의 (증거 기반)</li> <li>· 약물치료의 장점에 대한 논의</li> <li>· 증상의 완화</li> <li>· 약물 치료에 대한 전반적인 만족도</li> <li>· 정신 건강을 위한 건강보조제 (NS ME1,2)</li> <li>· 최근 복용한 비처방 약물</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 31.<br>민간지역지원센터                | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 지난 12개월 동안 민간지역지원센터 방문 (DIP 3.23.12, NS SR19)</li> <li>· 지난 12개월 동안 민간지역지원센터의 지속적인 지원</li> <li>· 지난 12개월 동안 민간지역지원센터의 제한적인 단기 프로그램</li> <li>· 단기프로그램에 대한 만족도</li> <li>· 민간지역지원센터 프로그램의 종류</li> <li>· 지난 12개월 이내 그룹 또는 1:1 프로그램</li> <li>· 민간지역지원센터 프로그램의 요구도 충족</li> <li>· 지난 12개월 동안의 민간지역지원센터로부터의 지원</li> <li>· 민간지역지원센터에 대한 만족도</li> <li>· 전화(통화) 정보, 조언 또는 상담 서비스 (NS SR22)</li> <li>· 지난 12개월 이내 정신 건강 문제를 위한 인터넷 사용 (NS SR24)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 32.<br>정신건강관리 & 미충족요구          | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 지난 12개월 이내 정신건강 문제 감지 (NS SR160a)</li> <li>· 정신 건강 정보 수령 (PNCQ)</li> <li>· 정신 건강 정보 제공에 가장 관여하는 사람 (NS SR140d)</li> <li>· 정보요구도 충족 (PNCQ)</li> <li>· 받은 정신 건강 정보의 필요 여부 (NS SR141a, PNCQ)</li> <li>· 지난 12개월 이내 인지행동치료 (CBT) (증거 기반, PNCQ)</li> <li>· 지난 12개월 이내의 상담 (PNCQ)</li> <li>· 심리 치료나 그룹 치료와 같은 상담 또는 치료 제공에 가장 많이 관여하는 사람 (NS SR140d)</li> <li>· 상담에 대한 요구도 충족 (PNCQ)</li> <li>· 상담의 필요성을 느낌 (PNCQ)</li> <li>· 지난 12개월 동안 귀하와 귀하의 가족이 함께 정신 질환에 대해 배우고 의사와 만난 횟수</li> <li>· 가족 개입을 받은 경우 (증거 기반)</li> <li>· 원하는 만큼 도움을 받았다고 느낌</li> <li>· 지난 12개월 이내 정신 건강에 가장 많이 도움을 준 사람</li> <li>· 지난 12개월 이내 정신 건강에 가장 도움이 된 사람</li> <li>· 지난 12개월 이내 누가 가장 도움이 되었다고 느꼈는가</li> <li>· 지난 12개월 동안 서비스가 필요하다고 인식 (DIP 3.39)</li> <li>· 지난 12개월 이내 서비스에 대한 필요 이유, 도움 받지 않은 이유 (DIP 3.39.01)</li> </ul> |

| 구분            | 항목                                                                                                         |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 정신 건강에 대한 인식</li> <li>· 미래의 도전</li> <li>· 향후 12개월 내 변화</li> </ul> |
| 33. 스마트폰 중독   | · 스마트폰중독 측정척도 - 성인용 (S-scale-성인용)                                                                          |
| 34. 인터넷 중독    | · 성인 인터넷 중독 자가진단 간략형 척도 (KS-A)                                                                             |
| 35. 인터넷 게임 중독 | · 인터넷중독 구조적 면담 검사지 (SCI-IGD)                                                                               |
| 36. 도박 중독     | · 한국어판 병적도박 증상평가 척도 (KG-SAS)                                                                               |
| 37. 병식        | · 벡 인지적 병식척도 (Beck Cognitive Insight Scale, BCIS)                                                          |
| 38. 외로움       | · 한국어판 UCLA 외로움척도(UCLA Loneliness Scale)                                                                   |
| 39. 회복탄력성     | · 회복탄력성 (Connor-Davidson Resilience Scale-10: CD-RISC-10 Korean)                                           |
| 40. 동기와 즐거움   | · 동기와 즐거움 척도 (The Motivation and Pleasure Scale-Self Rating items(MAP-SR))                                 |
| DIP           | <ul style="list-style-type: none"> <li>· DIP ICD-10</li> <li>· DIP DSM-5</li> </ul>                        |





01

02

## 주요 결과

- 1절. 일반특성
- 2절. 임상적 특성
- 3절. 정신건강 서비스 이용 특성
- 4절. 욕구 및 삶의 만족도

03

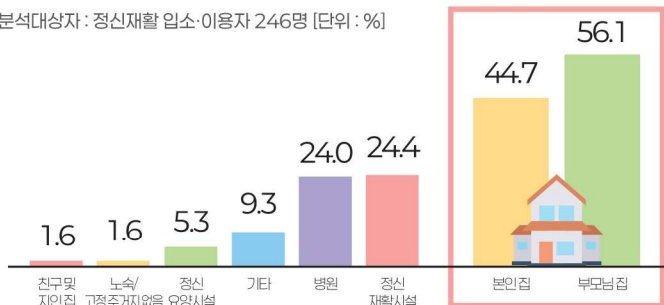




### 주거 중증정신질환자의 거주지

지난 12개월 동안 거주지(복수응답)

분석대상자: 정신재활 입소·이용자 246명 [단위: %]



지난 12개월 동안 거주지의 거주 형태

분석대상자: 정신재활 입소·이용자 224명 [단위: %]

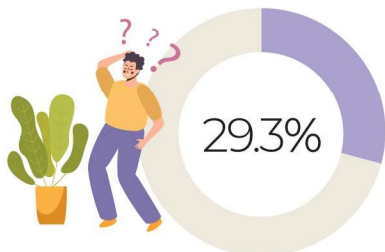


조사에 참여한 중증정신질환자 중 가장 많이 거주한 곳은 부모님 집(56.1%)이었으며, 다음으로 본인 집(44.7%), 정신재활시설(24.4%)  
과거 거주지가 본인 또는 부모님 집이라고 응답한 중증정신질환자 중 42.4%는 자가(본인 또는 부모 소유), 21.0%는 국민임대·영구임대 등 임대주택에 거주.  
\*정신요양시설은 12개월 이상 시설에 거주하는 경우가 대다수로, 본 그래프에서는 재활시설 이용자의 거주 현황만을 제시함.

### 가사 활동 자기 돌봄 어려움에 대한 인식

자기 돌봄의 어려움을 경험

분석대상자: 정신요양 재활시설 입소 이용자 576명 [단위: %]

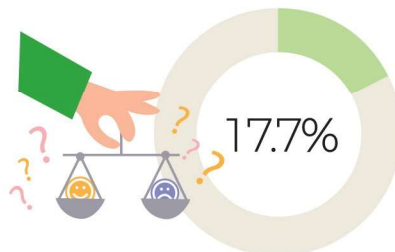


최근 1개월 간 개인위생, 외관관리, 건강 유지 등 자기 돌봄과 관련해 '기능 이상' 또는 '심각한 기능 이상'이 있다고 응답한 비율은 전체의 29.3%.

### 편견과 차별 경험

편견과 차별 경험

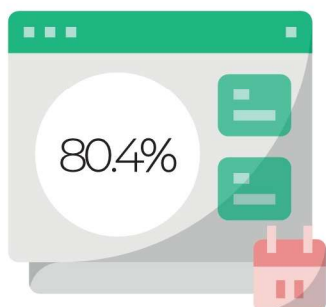
분석대상자: 정신요양 재활시설 입소 이용자 576명 [단위: %]



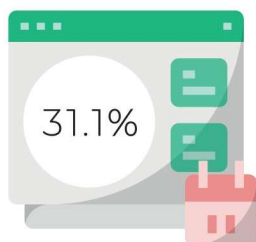
최근 12개월 간 정신질환으로 인한 편견이나 차별을 경험한 중증정신질환자는 17.7%.

### 근로 경험 지난 12개월 및 최근 일주일 간 근로 경험

분석대상자: 정신요양 재활시설 입소 이용자 576명 [단위: %]



평생 기준



지난 12개월 기준

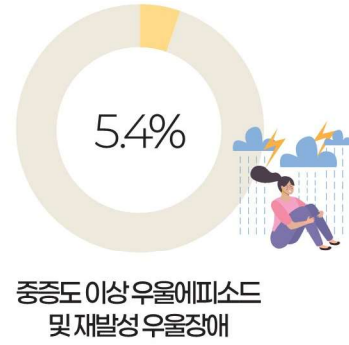
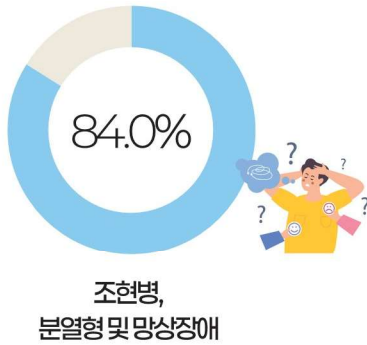


최근 일주일 기준

조사에 참여한 중증정신질환자 중 80.4%는 평생 한 번 이상 일한 경험이 있었으며, 31.1%는 지난 12개월 내, 24.3%는 최근 일주일 내 일한 경험이 있음.

### 정신질환 특성 입소/입원 시 진단명

분석대상자: 정신요양 재활시설 입소 이용자 576명  
[단위: %]



조사에 참여한 중증정신질환자 중 84.0%는 조현병, 분열형 및 망상장애 진단을 받았다고 응답했으며, 양극성 정동장애 및 조증 삽화(에피소드)는 10.6%, 중증도 이상 우울에피소드 및 재발성 우울장애는 5.4%.

### 발병 시 경험 유병기간

분석대상자: 정신요양 재활시설 입소 이용자 573명  
[단위: %]



\*유병기간 =  
현재 연령 - 발병 당시 연령

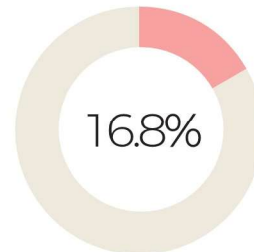


현재 연령과 발병 당시 연령을 바탕으로 유병기간을 산출한 결과,  
조사에 참여한 중증정신질환자의 평균 유병기간은 28.67년.

### 발병 시 경험 자살행동 위험군

분석대상자: 정신요양 재활시설 입소 이용자 576명  
[단위: %]

자살행동척도  
8점 이상



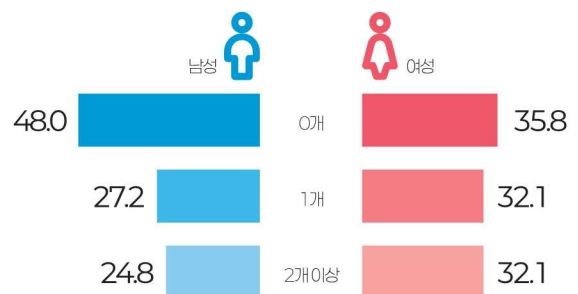
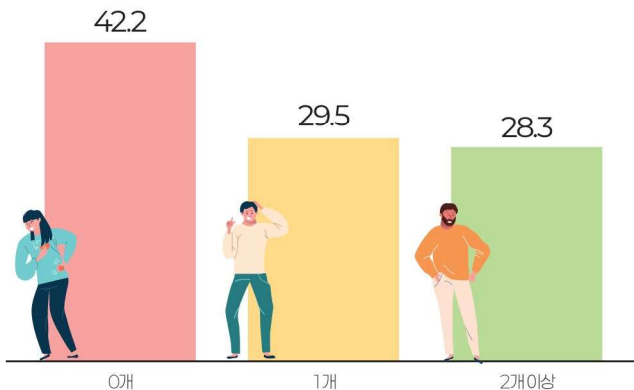
\*자살행동척도  
(SBQ-R)를 사용



자살행동척도(SBQ-R)를 활용해 자살행동 위험군 여부를 평가한 결과,  
조사에 참여한 중증정신질환자 중 16.8%가 자살행동 위험군에 해당.

### 신체 건강 신체질환 복합 여부

분석대상자: 정신요양 재활시설 입소 이용자 576명  
[단위: %]

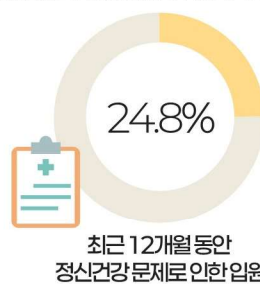
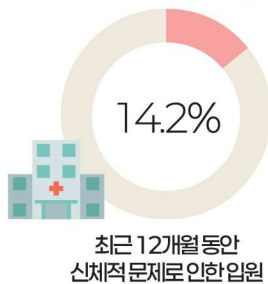
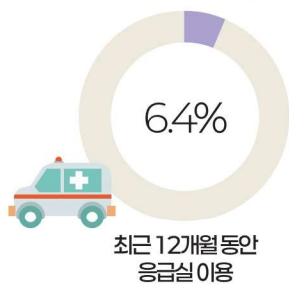


조사에 참여한 중증정신질환자 중 42.2%는 진단받은 신체질환이 없다고 응답했으며, 1개의 신체질환이 있다고 응답한 비율은 29.5%, 2개 이상의 신체질환이 있다고 응답한 비율은 28.3%.  
특히 2개 이상의 신체질환을 보유한 비율은 남성보다 여성에게서 더 높음.

# 중증정신질환자 실태조사 (정신요양·재활시설 이용자)

## 응급 및 입원 서비스 이용

분석대상자 : 정신요양 재활시설 입소 이용자 576명 [단위 : %]

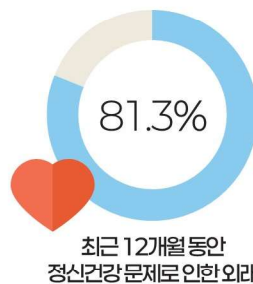
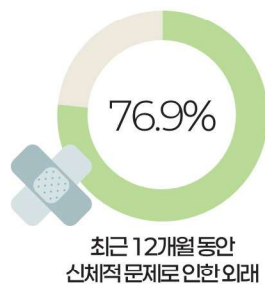


정신건강  
서비스 이용  
특성

조사에 참여한 중증정신질환자 중 6.4%는 지난 12개월 동안 1회 이상 응급실을 방문한 경험이 있다고 응답했으며, 신체적 문제로 최소 1일 이상 입원한 경험이 있는 비율은 14.2%, 정신건강 문제로 최소 1일 이상 입원한 경험이 있는 비율은 24.8%.

## 외래 서비스 이용

분석대상자 : 정신요양 재활시설 입소 이용자 576명 [단위 : %]

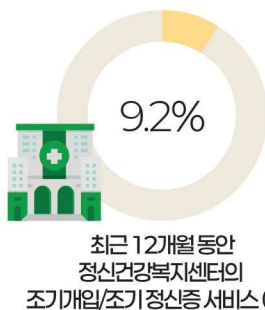
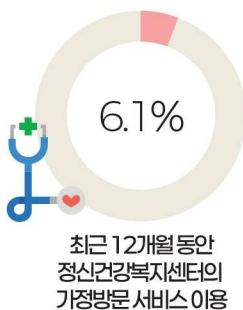


조사에 참여한 중증정신질환자 중 76.9%는 지난 12개월 동안 신체적 문제로 외래진료를 받은 적이 있으며, 81.3%는 정신건강 문제로 외래진료를 받은 적이 있음.



## 지역사회 서비스 이용

분석대상자 : 정신요양 재활시설 입소 이용자 576명 [단위 : %]

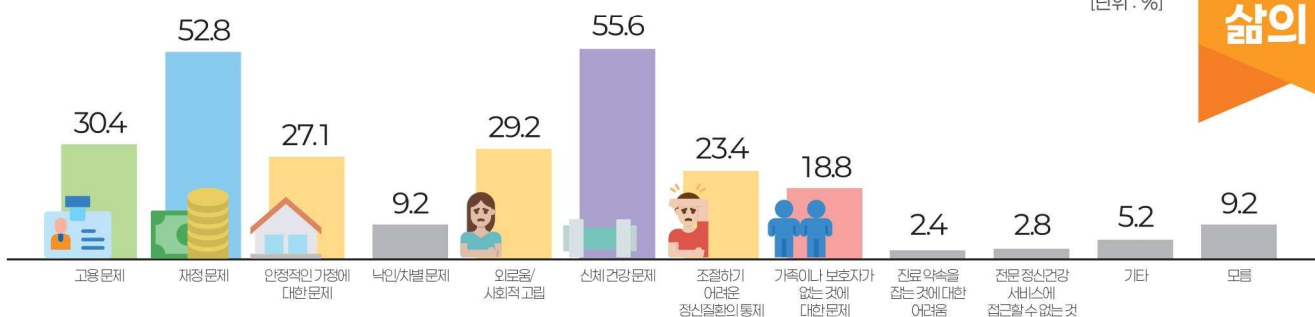


조사에 참여한 중증정신질환자 중 지난 12개월 동안 정신건강복지센터의 가정 방문 서비스를 받은 경험이 있다고 응답한 비율은 6.1%였으며, 초기 개입 또는 초기 정신증 서비스를 받은 경험이 있는 비율은 9.2%. 같은 기간 동안 지역사회 재활 또는 주간치료 프로그램에 참여한 경험이 있다고 응답한 비율은 69.4%였으며, 비영리 민간단체 및 관련 협회 산하기관(장애인복지관, 사회복지관 등)의 도움이나 지원을 받은 경험이 있는 비율은 14.1%.

## 미래의 도전

분석대상자 : 정신요양 재활시설 입소 이용자 576명 [단위 : %]

욕구와  
삶의 질



중증정신질환자를 대상으로 향후 12개월 동안 직면할 수 있는 어려움에 대해 조사한 결과, 55.6%는 신체건강 문제를, 52.8%는 재정 문제를, 30.4%는 고용 문제를 자신이 극복해야 할 주요 도전과제로 인식.





02

03

## 일반특성

1절. 일반적 특성

2절. 일상생활

04



CHAPTER

중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자) 보고서

III

# 일반특성

## 1 일반적 특성

### 1. 중증정신질환자의 일반적 특성

#### ■ 인구사회학적 특성

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에 참여한 중증정신질환자의 성별 비율은 유사하나, 50대 이상인 중증정신질환자가 67.1%(50대 35.8%, 60대 이상 31.3%)로 많음.
- 교육수준의 경우 고졸인 중증정신질환자가 37.7%로 가장 많으며, 미혼인 중증정신질환자가 74.0%로 가장 많음.
- 의료급여수급자인 중증정신질환자가 75.9%로 가장 많으며, 1년간 월평균 가구소득이 100만원 미만인 경우 역시 74.6%로 가장 많음.
- 혼자 거주하는 중증정신질환자는 8.2%에 불과함.



[결과표 1] 중증정신질환자의 일반적 특성 - 특성별

(단위 : 명, %)

| 구분                       |                      | 정신요양+정신재활(입소+이용)시설<br>n=576 |      |
|--------------------------|----------------------|-----------------------------|------|
|                          |                      | 사례수                         | 비율   |
| 시설<br>구분                 | 정신요양시설               | 330                         | 57.3 |
|                          | 정신재활(입소)시설           | 108                         | 18.8 |
|                          | 정신재활(이용)시설           | 138                         | 24.0 |
| 성                        | 남성                   | 302                         | 52.4 |
|                          | 여성                   | 274                         | 47.6 |
| 연령                       | 20대                  | 29                          | 5.0  |
|                          | 30대                  | 54                          | 9.4  |
|                          | 40대                  | 107                         | 18.6 |
|                          | 50대                  | 206                         | 35.8 |
|                          | 60대 이상               | 180                         | 31.3 |
| 교육<br>수준                 | 고졸미만                 | 170                         | 29.5 |
|                          | 고졸                   | 217                         | 37.7 |
|                          | 대졸 이상                | 189                         | 32.8 |
| 결혼<br>상태                 | 기혼/사실혼/동거            | 12                          | 2.1  |
|                          | 이혼/별거/사별             | 135                         | 23.4 |
|                          | 미혼                   | 426                         | 74.0 |
| 건강<br>보험<br>유형           | 국민건강보험(지역/직장)        | 123                         | 21.4 |
|                          | 의료급여                 | 437                         | 75.9 |
|                          | 모름                   | 16                          | 2.8  |
| 가구<br>소득<br>(1년간<br>월평균) | 100만원 미만             | 379                         | 74.6 |
|                          | 100만원 이상<br>200만원 미만 | 67                          | 13.2 |
|                          | 200만원 이상<br>500만원 미만 | 50                          | 9.8  |
|                          | 500만원 이상             | 12                          | 2.4  |
|                          |                      |                             |      |
| 독거<br>여부                 | 독거                   | 47                          | 8.2  |
|                          | 비독거                  | 529                         | 91.8 |
| 권역                       | 서울/경기/인천/강원          | 186                         | 32.3 |
|                          | 대전/충청/세종             | 113                         | 19.6 |
|                          | 광주/전라/제주             | 113                         | 19.6 |
|                          | 대구/경북                | 107                         | 18.6 |
|                          | 부산/울산/경남             | 57                          | 9.9  |

주: 결혼 상태에서 '모름'으로 응답한 사례수는 정신요양시설 3명으로 표에 제시하지 않았음.

## 2 일상생활

### ■ 중증정신질환자의 일상생활

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에서는 중증정신질환자의 주거, 가사활동, 경제적 어려움과 직업, 사회적 관계와 사회활동 등을 파악함.

## 1. 주거

### ■ 중증정신질환자의 주거

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에서는 중증정신질환자의 주거와 관련하여, 과거와 현재 거주지의 유형, 현재 거주지에서의 경험, 중증정신질환자가 그동안 받은 거주 관련 지원, 선호 거주지를 파악함.

## 1) 중증정신질환자의 과거와 현재 거주지

### ■ 중증정신질환자의 과거(지난 12개월) 거주지

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에 참여한 중증정신질환자를 대상으로 과거 거주지의 유형을 파악함. 중증정신질환자 중 정신요양시설 및 정신재활시설 입소자의 경우 평생 동안을 기준으로 일주일 이상 거주했던 곳을 최대 3개까지 응답하도록 하였음. 또한 정신재활시설 이용자를 대상으로는 지난 12개월 동안 주거한 곳을 파악함. 중증정신질환자는 과거에 여러 거주지를 이용할 수 있으므로, 최대 3개의 거주지를 선택하도록 하였음.
- 중증정신질환자의 과거 거주지를 파악한 결과, 부모님 집이 67.7%로 가장 많았으며, 그 다음으로는 정신요양시설 51.9%, 본인 집이 34.9%, 병원이 34.9%로 많았음.

### ■ 중증정신질환자의 과거(지난 12개월) 거주지 거주 형태

- 과거 거주지를 ‘본인 집’, ‘부모님 집’이라고 응답한 중증정신질환자를 대상으로 거주 형태가 어떠했는지를 물어봄. 그 결과 자가(본인 및 부모 소유)라는 응답이 53.0%로 가장 많았으며, 그 다음이 임대주택(국민임대, 영구임대)이라는 응답이 11.2%로 많았음.

[그림 3] 중증정신질환자의 지난 12개월 동안 거주지(복수응답) 및 거주 형태 - 전체



주1: 정신요양시설 및 정신재활시설 입소자의 경우 평생 동안을 기준으로 일주일 이상 거주했던 곳을 응답하였으며, 중증정신질환자는 최대 3개의 거주지를 선택할 수 있었음. 원 문항에서는 거주지의 항목이 '노숙/고정 거주지 없음', 'PC방/찜질방', '본인 집', '부모님 집', '친구 및 지인 집', '정신재활시설', '정신요양시설', '임시가건물', '비거주용 건물', '복합용도주택', '병원', '교도소', '기타'로 구분되었으나, 'PC방/찜질방', '임시가건물', '복합용도주택', '교도소', '기타'를 합쳐서 '기타'로 분석한 결과를 제시하였음.

주2: 한 명의 중증정신질환자는 거주지를 복수로 응답하였으므로, 비율의 합은 100%가 아님.

주3: 지난 12개월 동안 거주지가 '본인 집' 또는 '부모님 집'이라고 응답한 중증정신질환자에게 거주 형태를 추가로 물어본 결과를 제시한 것임.  
지난 12개월 동안 거주지가 '본인 집'이면서 '부모님 집'이라고 응답한 중증정신질환자는 91명임

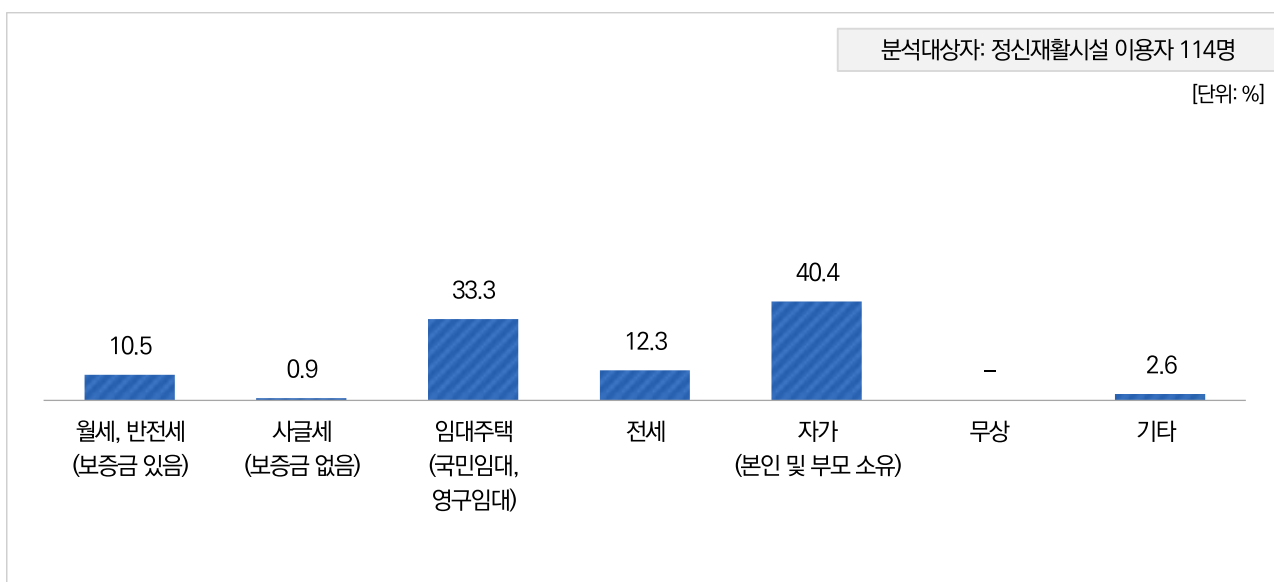
#### ■ 중증정신질환자의 최근 거주지 변경 여부(정신요양시설 제외)

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에 참여한 중증정신질환자 중 정신요양시설 입소자를 제외하고 정신재활시설 입소·이용자 176명을 대상으로 지난 12개월 동안 거주지를 변경한 적이 있는지를 물어본 결과, 이들 중 31.3%는 지난 12개월 동안 거주지를 변경했다고 응답함.

#### ■ 중증정신질환자의 현재 거주지(정신요양시설, 정신재활(입소)시설 제외)

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에 참여한 중증정신질환자 중 정신요양시설과 정신재활시설 입소자를 제외하고 정신재활시설 이용자 138명 중 114명(82.6%)이 현재 본인 집 혹은 부모님 집에서 거주하고 있는 것으로 나타남.
- 이들의 현재 거주지의 거주 형태를 살펴보면, 자가(본인 및 부모 소유)가 40.4%로 가장 많았으며, 임대주택(국민임대, 영구임대)인 경우가 33.3%로 많았음.

[그림 4] 중증정신질환자의 현재 거주지의 거주 형태(정신요양시설, 정신재활(입소)시설 제외) - 전체



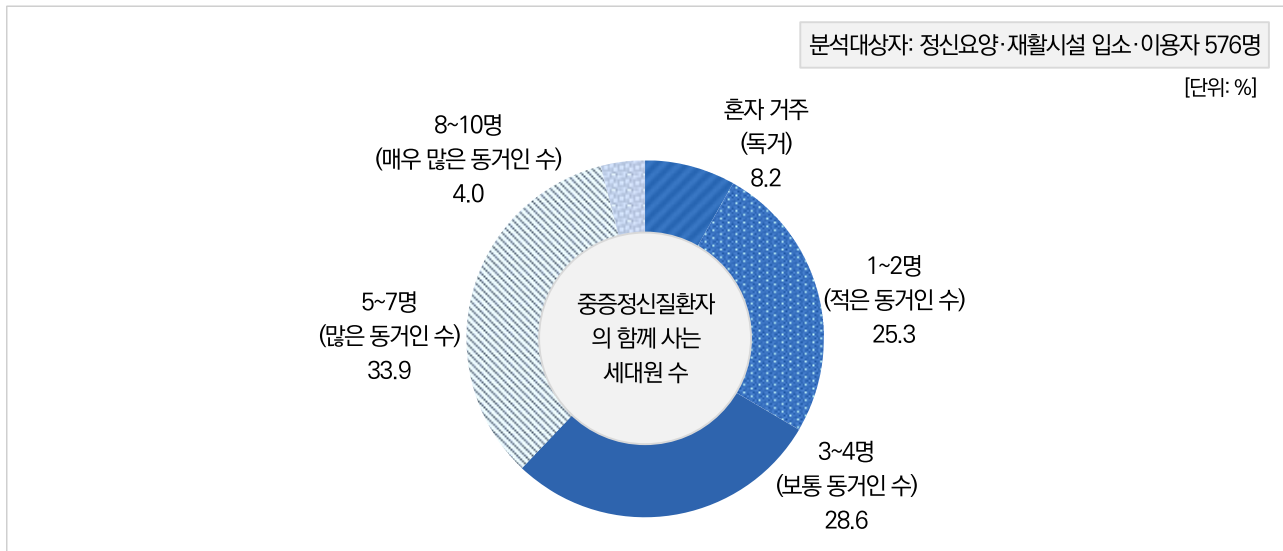
주: 정신재활(이용)시설을 이용하는 중증정신질환자 중 현재 거주지를 '본인 집' 혹은 '부모님 집'이라고 응답한 사람을 대상으로 현 거주지의 거주 형태를 물어본 결과임.

## 2) 중증정신질환자의 현재 거주지에서의 거주 경험

### ■ 중증정신질환자가 함께 사는 세대원 수

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에 참여한 중증정신질환자를 대상으로 현재 함께 사는 세대원 수가 얼마나 되는지를 물어본 결과, 5~7명이라고 응답한 중증정신질환자가 33.9%로 가장 많음.

[그림 5] 중증정신질환자의 함께 사는 세대원 수 - 전체

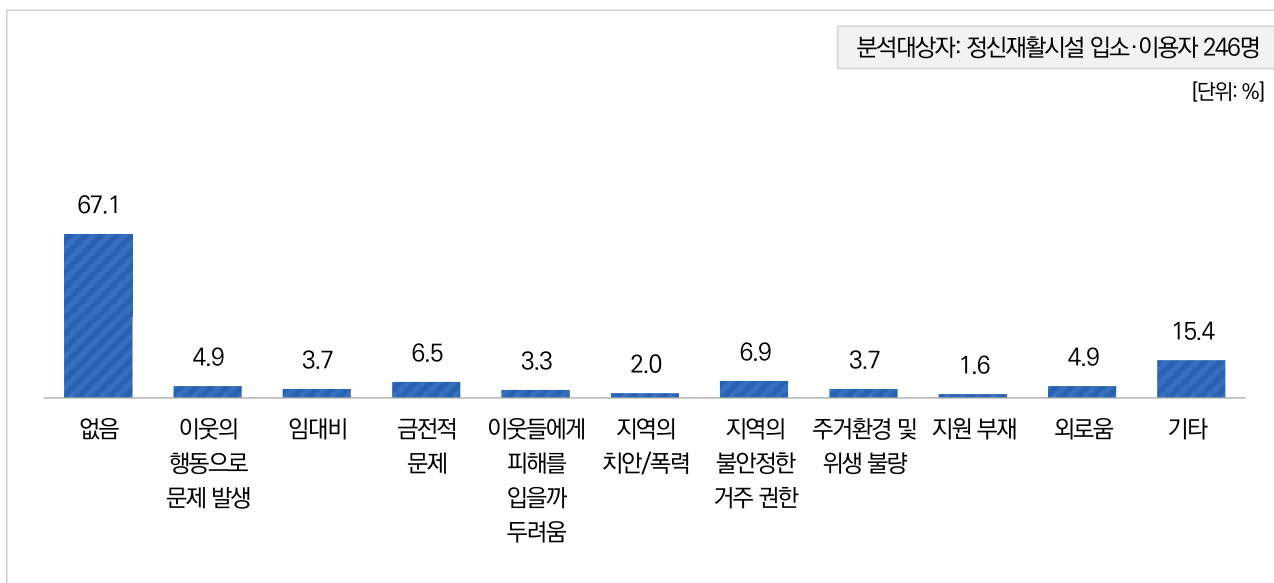


주: 중증정신질환자와 함께 사는 세대원 수 분류별 비율을 제시한 것임.

### ■ 현재 거주지에서의 장애 경험(정신요양시설 제외)

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에 참여한 중증정신질환자 중 정신재활시설 입소·이용자 246명을 대상으로 현재 거주지에 계속 살기 어렵게 하거나 어렵게 할 만한 사유가 있는지를 물어봄.
- 정신재활시설 입소·이용자의 67.1%는 거주지에서의 장애 경험이 없다고 응답하였으며, 기타를 제외하고는 지역의 불안정한 거주 권한 6.9%, 금전적 문제 6.5%를 언급함.

[그림 6] 중증정신질환자의 현재 거주지 장애(정신요양시설 제외)(복수응답) - 전체



주1: 현재 거주지 장애를 파악하기 위해 현재 거주지에 계속 살기 어렵게 하거나 어렵게 할 만한 사유가 존재하는지를 물어보았으며, 중증정신질환자는 최대 3개의 사유를 선택할 수 있었음. '없음' 응답 시, 단수응답만 가능하도록 하였음.

주2: 한 명의 중증정신질환자는 거주지 장애를 복수로 응답하였으므로, 비율의 합은 100%가 아님.

## ■ 현재 거주지 만족도(정신요양시설 제외)

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에 참여한 중증정신질환자 중 정신재활시설 입소·이용자 246명을 대상으로 현재 거주지에 대한 만족도를 물어봄.
- 5점 만점 중 전체 4.16점으로 나타나며, 현재 거주지 만족도는 인구사회학적 특성에 따라 큰 차이를 보이지는 않으나, 기혼/사실혼/동거인 중증정신질환자에게서 낮게 나타남.

[결과표 2] 중증정신질환자의 현재 거주지 만족도(정신요양시설 제외) - 특성별

(단위 : 점)

| 구분                       |               | 정신재활(입소+이용)시설<br>n=246 |      |
|--------------------------|---------------|------------------------|------|
|                          |               | 평균                     | 표준오차 |
|                          | 전체            | 4.16                   | 0.06 |
| 성                        | 남성            | 4.20                   | 0.08 |
|                          | 여성            | 4.11                   | 0.10 |
| 연령                       | 20대           | 4.00                   | 0.24 |
|                          | 30대           | 4.27                   | 0.15 |
|                          | 40대           | 4.08                   | 0.11 |
|                          | 50대           | 4.21                   | 0.11 |
|                          | 60대 이상        | 4.13                   | 0.14 |
| 교육<br>수준                 | 고졸미만          | 4.06                   | 0.16 |
|                          | 고졸            | 4.26                   | 0.10 |
|                          | 대졸 이상         | 4.11                   | 0.09 |
| 결혼<br>상태                 | 기혼/사실혼/동거     | 3.45                   | 0.34 |
|                          | 이혼/별거/사별      | 4.34                   | 0.13 |
|                          | 미혼            | 4.16                   | 0.07 |
| 건강<br>보험<br>유형           | 국민건강보험(지역/직장) | 4.06                   | 0.10 |
|                          | 의료급여          | 4.24                   | 0.08 |
|                          | 모름            | 3.89                   | 0.42 |
| 가구<br>소득<br>(1년간<br>월평균) | 100만원 미만      | 4.15                   | 0.11 |
|                          | 100만원 이상      | 4.31                   | 0.09 |
|                          | 200만원 미만      | 3.96                   | 0.15 |
|                          | 200만원 이상      | 4.36                   | 0.20 |
|                          | 500만원 이상      | 4.36                   | 0.20 |
| 독거<br>여부                 | 독거            | 4.15                   | 0.15 |
|                          | 비독거           | 4.16                   | 0.07 |
| 권역                       | 서울/경기/인천/강원   | 4.06                   | 0.11 |
|                          | 대전/충청/세종      | 4.26                   | 0.12 |
|                          | 광주/전라/제주      | 4.26                   | 0.21 |
|                          | 대구/경북         | 4.25                   | 0.13 |
|                          | 부산/울산/경남      | 4.15                   | 0.14 |

주1: 중증정신질환자에게 현재 거주지에 대한 만족도를 물어본 결과를 제시한 것임. 최소 1점에서 최대 5점까지의 값을 가지며, 점수가 높을수록 거주지 만족도가 높은 것을 의미함.

주2: 표준오차에 ‘-’ 은 사례수 1개 또는 사례수가 없는 응답값이며, 0.00은 평균이 모두 동일한 것을 의미함.

### 3) 중증정신질환자가 받은 거주 관련 지원 수혜 경험

#### ■ 중증정신질환자의 거주 관련 지원 수혜 여부(정신요양시설 제외)

- 지난 12개월 동안 혹은 평생 동안 거주지 변경이 있는 124명을 대상으로 지난 12개월 혹은 평생 동안 거주 관련 지원을 1개 이상 받은 적이 있는지를 물어봄. 그 결과 전체 124명 중 50명(40.3%)이 지난 12개월 동안, 109명(87.9%)이 평생 동안 거주 관련 지원을 받은 적이 있는 것으로 나타남

#### ■ 중증정신질환자가 받은 거주 관련 지원 유형(정신요양시설 제외)

- 지난 12개월 동안 혹은 평생 동안 거주 관련 지원을 받은 적이 있다고 응답한 중증정신질환자를 대상으로 어떤 지원을 받았는지를 물어본 결과, '거주 장소 구하기' 지원을 받았다고 응답한 비율이 가장 높음. 그 다음으로는 서류작업이나 서비스 연결 등 실무적 도움을 받았다고 응답한 비율이 높았음.

[결과표 3] 중증정신질환자가 받은 거주 관련 지원 유형(정신요양시설 제외)(복수응답) - 전체

(단위 : 명, %)

| 구분                   | 정신재활(입소+이용)시설   |      |             |      |
|----------------------|-----------------|------|-------------|------|
|                      | 지난 12개월<br>n=50 |      | 평생<br>n=109 |      |
|                      | 사례수             | 비율   | 사례수         | 비율   |
| 거주 장소 구하기            | 46              | 92.0 | 103         | 94.5 |
| 실무적 도움(서류작업, 서비스 연결) | 42              | 84.0 | 91          | 83.5 |
| 이사                   | 39              | 78.0 | 86          | 78.9 |
| 집기류 구비에 도움           | 30              | 60.0 | 66          | 60.6 |
| 기타                   | 5               | 10.0 | 11.9        | 10.5 |

주1: 지난 12개월 동안 혹은 평생 동안 거주지 변경이 있는 중증정신질환자를 대상으로 거주 관련 지원 수혜 경험을 조사함.

주2: 지난 12개월 동안 혹은 평생 동안 거주 관련 지원을 받은 적이 있는 중증정신질환자의 지원 유형별 사례수와 비율을 제시한 것임.

주3: 평생 동안 거주 관련 지원을 받은 비율은 지난 12개월 동안 거주 관련 지원을 받은 경험이 있다고 응답한 경우를 모두 포함하여 조작적으로 정의하였음.

주4: 한 명의 중증정신질환자는 거주 관련 지원을 복수로 응답하였으므로, 사례수의 합은 전체 사례수와 다르며 비율의 합은 100%가 아님.



#### 4) 중증정신질환자의 선호 거주지와 거주형태

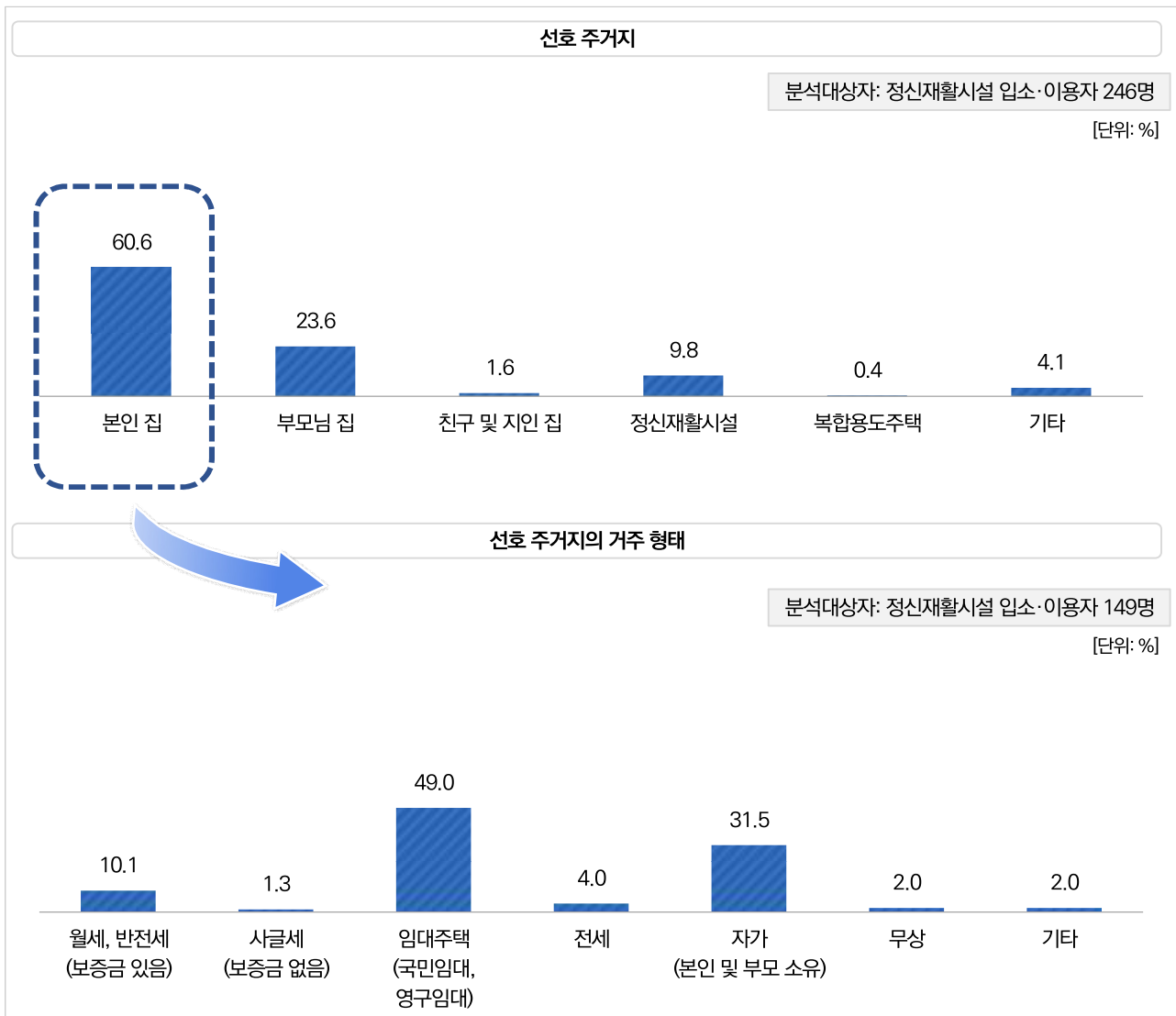
##### ■ 중증정신질환자가 선호하는 거주지(정신요양시설 제외)

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에 참여한 중증정신질환자 중 정신요양시설 입소자를 제외하고 정신재활시설 입소·이용자 246명을 대상으로 어떤 곳에서 거주하는 것을 선호하는 지를 물어봄. 그 결과 60.6%가 본인 집에서 거주하고 싶다고 응답함.

##### ■ 중증정신질환자가 선호하는 거주 형태(정신요양시설 제외)

- 선호하는 거주지를 '본인 집'이라고 응답한 중증정신질환자를 대상으로 선호 거주지의 거주 형태가 어떠한 것인지를 물어봄. 그 결과 임대주택(국민임대, 영구임대)이라는 응답이 49.0%로 가장 많았으며, 그 다음이 자가(본인 및 부모 소유)라는 응답이 31.5%로 많았음.

[그림 7] 중증정신질환자의 선호 거주지 및 선호 거주지의 거주 형태(정신요양시설 제외) - 전체



주1: 원 문항에서는 선호 거주지의 항목을 '노숙/고정 거주지 없음', 'PC방/찜질방', '본인 집', '부모님 집', '친구 및 지인 집', '정신재활시설', '정신요양시설', '임시가건물', '비거주용 건물', '복합용도주택', '병원', '교도소', '기타'로 구분하여, 중증정신질환자가 제일 선호하는 거주지의 사례수와 비율을 제시한 것임.

주2: 선호 거주지가 '본인 집'이라고 응답한 중증정신질환자에게 선호 거주지의 거주 형태를 추가로 물어본 결과를 제시한 것임.

## 2. 가사활동

### ■ 중증정신질환자의 가사활동

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에서는 중증정신질환자의 가사활동과 관련하여, 일상적 의무 완수 정도, 가사활동 수행 정도와 수행에서의 어려움, 자기 돌봄 정도 등을 파악함.

### 1) 중증정신질환자의 일상적 의무 완수 정도

#### ■ 중증정신질환자의 일상적 의무 완수 정도

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에 참여한 중증정신질환자를 대상으로 지난 1개월 동안 식료품 구입, 식사준비, 세탁, 방청소, 공과금 납부와 같은 일상적 의무를 완수한 정도가 어떠한지를 물어봄.
- 그 결과 각 항목에 대한 ‘의무가 아님’이라고 응답한 사례를 제외하고, 식료품 구입을 완수했다고 응답한 비율은 17.9%, 식사준비를 완수했다고 응답한 비율은 19.8%, 세탁을 완수했다고 응답한 비율은 35.1%, 방청소를 완수했다고 응답한 비율은 45.3%, 공과금 납부를 완수했다고 응답한 비율은 23.4%로 나타남.

[결과표 4] 중증정신질환자의 일상적 의무 완수 정도 - 전체

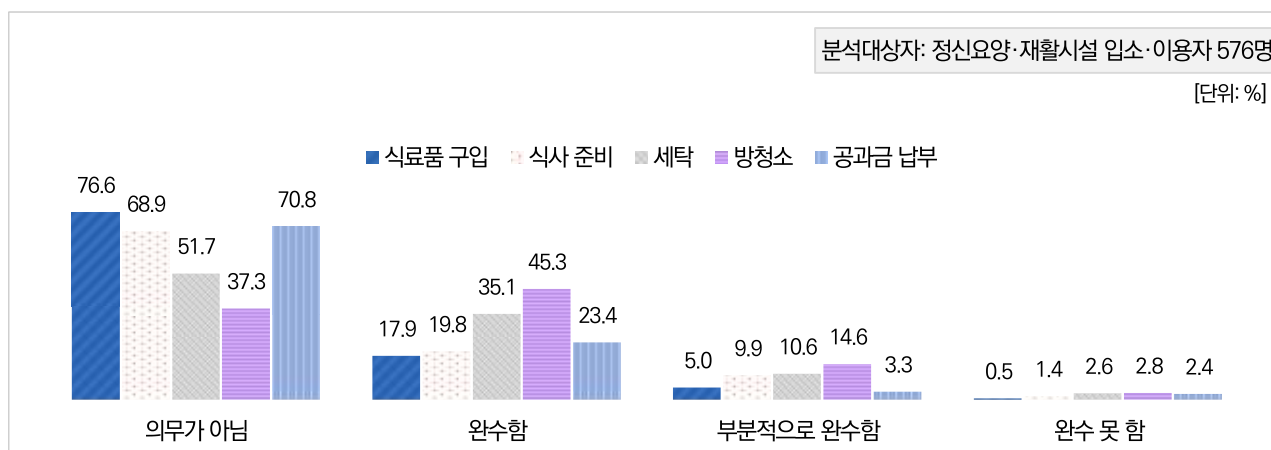
(단위 : 명, %)

| 구분     | 정신요양+정신재활(입소+이용)시설<br>n=576 |      |     |      |           |      |        |     |
|--------|-----------------------------|------|-----|------|-----------|------|--------|-----|
|        | 의무가 아님                      |      | 완수함 |      | 부분적으로 완수함 |      | 완수 못 함 |     |
|        | 사례수                         | 비율   | 사례수 | 비율   | 사례수       | 비율   | 사례수    | 비율  |
| 식료품 구입 | 441                         | 76.6 | 103 | 17.9 | 29        | 5.0  | 3      | 0.5 |
| 식사 준비  | 397                         | 68.9 | 114 | 19.8 | 57        | 9.9  | 8      | 1.4 |
| 세탁     | 298                         | 51.7 | 202 | 35.1 | 61        | 10.6 | 15     | 2.6 |
| 방청소    | 215                         | 37.3 | 261 | 45.3 | 84        | 14.6 | 16     | 2.8 |
| 공과금 납부 | 408                         | 70.8 | 135 | 23.4 | 19        | 3.3  | 14     | 2.4 |

주1: 지난 1개월 동안 각 항목의 가사사무를 자신이 어느 정도 완수했다고 응답했는지를 물어본 결과를 제시한 것임.

주2: 조사에 참여한 중증정신질환자의 이용 및 입소 시설 유형에 따라 ‘의무가 아님’ 응답 비율에 차이가 존재하므로, 해석에 유의가 필요함.

[그림 8] 중증정신질환자의 일상적 의무 완수 정도 - 전체



## 2) 중증정신질환자의 가사활동 수행

### ■ 중증정신질환자의 지난 1개월 동안의 가사의무 수행 어려움 정도

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에 참여한 중증정신질환자를 대상으로 일상적 의무 항목(식료품 구입, 식사준비, 세탁, 방청소, 공과금 납부) 모두에 '의무가 아님'이라고 응답한 중증정신질환자를 제외하고, 지난 1개월 동안 가사활동 참여 의무 수행에 얼마나 어려움이 있었는지를 물어봄.
- 그 결과, 총 373명의 중증정신질환자 중 지난 1개월 동안 가사활동 참여 의무 수행에 '전혀 어려움이 없음'이라고 응답한 비율은 59.8%로 나타났으며, '많이 있음'이라고 응답한 비율은 7.0%로 나타남. '전혀 어려움이 없음'이라고 응답한 비율은 남성에게서, 연령이 높을수록, 학력수준이 높을수록, 국민건강보험가입자인 경우에 높음.

[결과표 5] 중증정신질환자의 지난 1개월 동안의 가사업무 어려움 인식도 - 특성별

(단위 : 명, %)

| 구분              |                   | 정신요양+정신재활(입소+이용)시설<br>n=373 |      |       |      |       |      |
|-----------------|-------------------|-----------------------------|------|-------|------|-------|------|
|                 |                   | 전혀 어려움이 없음                  |      | 조금 있음 |      | 많이 있음 |      |
|                 |                   | 사례수                         | 비율   | 사례수   | 비율   | 사례수   | 비율   |
| 전체              |                   | 223                         | 59.8 | 124   | 33.2 | 26    | 7.0  |
| 성               | 남성                | 121                         | 63.0 | 60    | 31.3 | 11    | 5.7  |
|                 | 여성                | 102                         | 56.4 | 64    | 35.4 | 15    | 8.3  |
| 연령              | 20대               | 11                          | 55.0 | 6     | 30.0 | 3     | 15.0 |
|                 | 30대               | 21                          | 42.9 | 25    | 51.0 | 3     | 6.1  |
|                 | 40대               | 49                          | 62.0 | 27    | 34.2 | 3     | 3.8  |
|                 | 50대               | 83                          | 61.9 | 46    | 34.3 | 5     | 3.7  |
|                 | 60대 이상            | 59                          | 64.8 | 20    | 22.0 | 12    | 13.2 |
| 교육 수준           | 고졸미만              | 51                          | 57.3 | 28    | 31.5 | 10    | 11.2 |
|                 | 고졸                | 86                          | 61.0 | 45    | 31.9 | 10    | 7.1  |
|                 | 대졸 이상             | 86                          | 60.1 | 51    | 35.7 | 6     | 4.2  |
| 결혼 상태           | 기혼/사실혼/동거         | 7                           | 58.3 | 4     | 33.3 | 1     | 8.3  |
|                 | 이혼/별거/사별          | 47                          | 65.3 | 20    | 27.8 | 5     | 6.9  |
|                 | 미혼                | 167                         | 58.2 | 100   | 34.8 | 20    | 7.0  |
| 건강 보험 유형        | 국민건강보험(지역/직장)     | 62                          | 65.3 | 31    | 32.6 | 2     | 2.1  |
|                 | 의료급여              | 156                         | 58.2 | 88    | 32.8 | 24    | 9.0  |
|                 | 모름                | 5                           | 50.0 | 5     | 50.0 | -     | -    |
| 가구 소득 (1년간 월평균) | 100만원 미만          | 123                         | 58.9 | 68    | 32.5 | 18    | 8.6  |
|                 | 100만원 이상 200만원 미만 | 37                          | 58.7 | 21    | 33.3 | 5     | 7.9  |
|                 | 200만원 이상 500만원 미만 | 28                          | 57.1 | 19    | 38.8 | 2     | 4.1  |
|                 | 500만원 이상          | 7                           | 77.8 | 1     | 11.1 | 1     | 11.1 |
|                 | 독거 여부             | 20                          | 42.6 | 21    | 44.7 | 6     | 12.8 |
| 지역              | 서울/경기/인천/강원       | 90                          | 59.6 | 50    | 33.1 | 11    | 7.3  |
|                 | 대전/충청/세종          | 47                          | 58.0 | 28    | 34.6 | 6     | 7.4  |
|                 | 광주/전라/제주          | 28                          | 70.0 | 9     | 22.5 | 3     | 7.5  |
|                 | 대구/경북             | 40                          | 56.3 | 25    | 35.2 | 6     | 8.5  |
|                 | 부산/울산/경남          | 18                          | 60.0 | 12    | 40.0 | -     | -    |

주1: 지난 1개월 동안 가사활동 참여 의무 수행에 있어 얼마나 어려움이 있었는지를 물어본 결과를 제시한 것임. 예를 들어 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 남성의 63.0%는 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 입소자이면서 남성인 중증정신질환자 중 63.0%가 가사 의무 수행에 전혀 어려움이 없었음을 의미함.

주2: 전체 576명 중 일상적 의무 항목인 가사활동 참여에 모두 '의무가 아님'이라고 응답한 정신요양시설 195명, 정신재활(입소)시설 2명, 정신재활(이용)시설 5명은 분석에서 제외하고 정신요양시설 135명, 정신재활(입소)시설 106명, 정신재활(이용)시설 133명을 분석 대상으로 하였음.

주3: 모름으로 응답한 사례수는 1명으로 분석에서 제외하여 표에 제시하지 않았음.

주4: 결혼 상태에서 '모름'으로 응답한 사례수는 정신요양시설 2명으로 표에 제시하지 않았음.

## ■ 중증정신질환자가 지난 1개월 동안 가사활동을 할 수 없었던 기간이 있었는지 여부

- 지난 1개월 동안의 가사의무 수행 어려움 정도를 응답한 중증정신질환자에게 지난 1개월 동안 가사활동을 할 수 없었던 기간이 있었는지를 추가로 물어봄. 그 결과 31.3%의 중증정신질환자는 가사활동을 할 수 없었던 기간이 있었다고 응답함.
- 중증정신질환자의 특성별로 살펴본, 지난 1개월 동안 가사활동을 할 수 없었던 기간이 있었다고 응답한 비율은 여성에게서, 연령이 낮을수록, 학력이 낮을수록, 미혼인 경우, 국민건강보험가입자인 경우, 독거인 경우에 높음.

[결과표 6] 중증정신질환자 중 지난 1개월 동안 가사활동을 할 수 없었던 기간이 있었는지 여부 - 특성별

(단위 : 명, %)

| 구분              |               | 정신요양+정신재활(입소+이용)시설<br>n=374 |      |
|-----------------|---------------|-----------------------------|------|
|                 |               | 사례수                         | 비율   |
| 전체              |               | 117                         | 31.3 |
| 성               | 남성            | 49                          | 25.5 |
|                 | 여성            | 68                          | 37.4 |
| 연령              | 20대           | 11                          | 55.0 |
|                 | 30대           | 23                          | 46.9 |
|                 | 40대           | 23                          | 28.8 |
|                 | 50대           | 37                          | 27.6 |
|                 | 60대 이상        | 23                          | 25.3 |
| 교육 수준           | 고졸미만          | 32                          | 35.6 |
|                 | 고졸            | 46                          | 32.6 |
|                 | 대졸 이상         | 39                          | 27.3 |
| 결혼 상태           | 기혼/사실혼/동거     | 3                           | 25.0 |
|                 | 이혼/별거/사별      | 16                          | 22.2 |
|                 | 미혼            | 97                          | 33.7 |
| 건강 보험 유형        | 국민건강보험(지역/직장) | 35                          | 36.8 |
|                 | 의료급여          | 79                          | 29.4 |
| 가구 소득 (1년간 월평균) | 모름            | 3                           | 30.0 |
|                 | 100만원 미만      | 67                          | 31.9 |
|                 | 100만원 이상      | 21                          | 33.3 |
|                 | 200만원 미만      | 14                          | 28.6 |
|                 | 200만원 이상      | 4                           | 44.4 |
| 독거 여부           | 독거            | 21                          | 44.7 |
|                 | 비독거           | 96                          | 29.4 |
| 권역              | 서울/경기/인천/강원   | 55                          | 36.2 |
|                 | 대전/충청/세종      | 21                          | 25.9 |
|                 | 광주/전라/제주      | 10                          | 25.0 |
|                 | 대구/경북         | 22                          | 31.0 |
|                 | 부산/울산/경남      | 9                           | 30.0 |

주1: 지난 1개월 동안 가사활동을 할 수 없었던 기간이 있었는지 여부를 분석한 결과를 제시한 것임. 표에 제시된 비율은 각 시설 유형별 및 특성별 중증정신질환자 중 지난 1개월 동안 가사활동을 할 수 없는 기간이 있었다고 응답한 비율을 의미함. 예를 들어 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 남성의 25.5%는 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 입소자이면서 남성인 중증정신질환자 중 25.5%가 지난 1개월 동안 가사활동을 할 수 없었던 기간이 있음을 의미함.

주2: 시설 유형별로 각 항목의 가사활동 참여에 모두 '의무가 아님'이라고 응답한 경우(정신요양시설 입소자 195명, 정신재활(입소)시설 이용자 2명, 정신재활(이용)시설 5명)는 분석에서 제외하고 정신요양시설 135명, 정신재활(입소)시설 106명, 정신재활(이용)시설 133명을 분석대상으로 하였음.

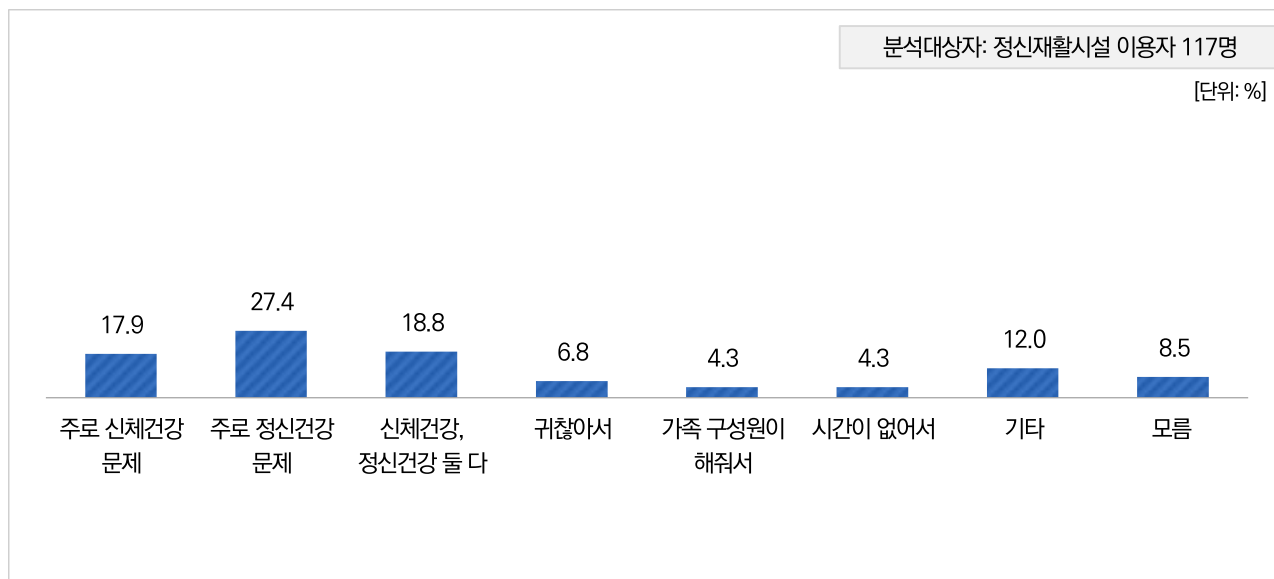
주3: 지난 1개월 동안 가사활동을 할 수 없었던 기간이 1일 이상이라고 응답한 경우를 '있음'으로 0일인 경우는 '없음'으로 코딩하였으며, 표에서는 '있음'으로 분석한 결과만을 제시하였음.

주4: 결혼 상태에서 '모름'으로 응답한 사례수는 정신요양시설 1명으로 표에 제시하지 않았음.

### ■ 중증정신질환자가 인식하는 지난 1개월 동안의 가사활동 수행 제한 원인

- 지난 1개월 동안 가사활동을 할 수 없었던 기간이 있었다고 응답한 117명의 중증정신질환자를 대상으로 그 원인이 무엇인지를 물어봄. 그 결과 ‘주로 정신건강 문제’라고 응답한 비율이 27.4%로 나타남.

[그림 9] 중증정신질환자가 인식하는 지난 1개월 동안 가사활동 수행 제한의 원인 - 전체



주: 지난 1개월 동안 가사활동을 할 수 없었던 기간을 1일 이상으로 응답한 중증정신질환자에게 가사활동 수행 제한 원인을 물어본 결과를 제시한 것임.

## 3) 중증정신질환자의 자기 돌봄 어려움에 대한 인식

### ■ 중증정신질환자의 지난 1개월 동안 자기 돌봄 관련 기능 이상 경험

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에 참여한 중증정신질환자를 대상으로 지난 1개월 동안 자신을 돌보는 것(개인위생, 구강위생, 단정한 외관, 건강 유지 등)과 관련하여 ‘기능 이상’, 혹은 ‘심각한 기능 이상’이 있었는지를 물어봄.
- 그 결과 ‘기능 이상’ 혹은 ‘심각한 기능 이상’이 있다고 응답한 비율은 전체의 29.3%로 나타남. 특성별로 살펴보면, 남성에게서, 20대 이거나 60대 이상인 경우, 교육 수준이 낮을수록, 미혼인 경우, 의료급여수급자인 경우, 소득수준이 낮은 경우, 비독거인 경우 ‘기능 이상’ 혹은 ‘심각한 기능 이상’이 있다고 응답한 비율이 높음.

[결과표 7] 중증정신질환자 중 지난 1개월 동안 자기 돌봄 관련 기능 이상을 경험한 비율 - 특성별

(단위 : 명, %)

| 구분                       |                      | 정신요양+정신재활(입소+이용)시설<br>n=576 |      |
|--------------------------|----------------------|-----------------------------|------|
|                          |                      | 사례수                         | 비율   |
| 전체                       |                      | 169                         | 29.3 |
| 성                        | 남성                   | 94                          | 31.1 |
|                          | 여성                   | 75                          | 27.4 |
| 연령                       | 20대                  | 9                           | 31.0 |
|                          | 30대                  | 15                          | 27.8 |
|                          | 40대                  | 24                          | 22.4 |
|                          | 50대                  | 57                          | 27.7 |
|                          | 60대 이상               | 64                          | 35.6 |
| 교육<br>수준                 | 고졸미만                 | 70                          | 41.2 |
|                          | 고졸                   | 58                          | 26.7 |
|                          | 대졸 이상                | 41                          | 21.7 |
| 결혼<br>상태                 | 기혼/사실혼/동거            | 3                           | 25.0 |
|                          | 이혼/별거/사별             | 34                          | 25.2 |
|                          | 미혼                   | 129                         | 30.3 |
| 건강<br>보험<br>유형           | 국민건강보험(지역/직장)        | 33                          | 26.8 |
|                          | 의료급여                 | 133                         | 30.4 |
|                          | 모름                   | 3                           | 18.8 |
| 가구<br>소득<br>(1년간<br>월평균) | 100만원 미만             | 130                         | 34.3 |
|                          | 100만원 이상<br>200만원 미만 | 13                          | 19.4 |
|                          | 200만원 이상<br>500만원 미만 | 9                           | 18.0 |
|                          | 500만원 이상             | 3                           | 25.0 |
|                          |                      |                             |      |
| 독거<br>여부                 | 독거                   | 9                           | 19.1 |
|                          | 비독거                  | 160                         | 30.2 |
| 권역                       | 서울/경기/인천/강원          | 59                          | 31.7 |
|                          | 대전/충청/세종             | 26                          | 23.0 |
|                          | 광주/전라/제주             | 45                          | 39.8 |
|                          | 대구/경북                | 23                          | 21.5 |
|                          | 부산/울산/경남             | 16                          | 28.1 |

주1: 각 시설 유형별로 지난 1개월 동안 자신을 돌보는 것(개인위생, 구강위생, 단정한 외관, 건강 유지 등)과 관련하여 '기능 이상', 혹은 '심각한 기능 이상'이 있다고 응답한 중증정신질환자의 세부 특성을 살펴본 것임. 표에 제시된 비율은 각 시설 유형별 및 특성별 중증정신질환자 중 지난 1개월 동안 자기 돌봄 관련 기능 이상이 있었다고 응답한 사례수와 비율을 의미함. 예를 들어 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 남성의 31.1%는 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 입소자이면서 남성인 중증정신질환자 중 31.1%가 지난 1개월 동안 자기 돌봄 관련 기능 이상을 경험했음을 의미함.

주2: 결혼 상태에서 '모름'으로 응답한 사례수는 정신요양시설 3명으로 표에 제시하지 않았음.

### 3. 경제적 어려움과 근로 경험

#### ■ 중증정신질환자의 경제적 어려움과 근로 경험

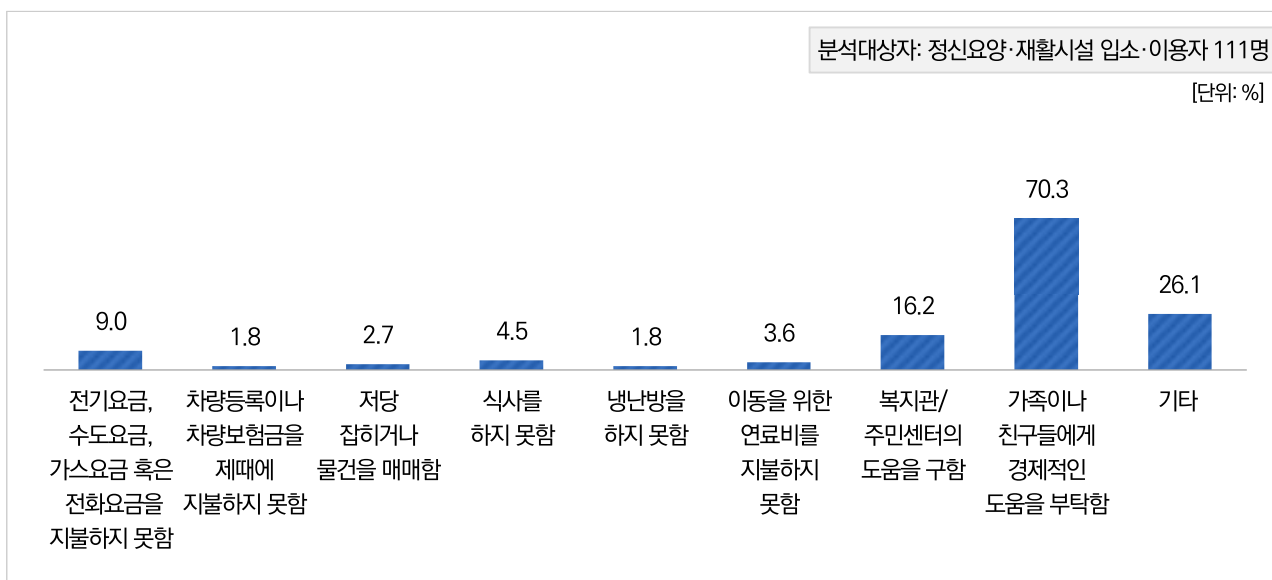
- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에서는 중증정신질환자의 경제적 어려움과 근로 경험과 관련하여, 경제적 어려움 경험, 근로 경험 등을 파악함.

#### 1) 중증정신질환자의 경제적 어려움 경험

#### ■ 중증정신질환자의 경제적 어려움 경험 여부와 어려움 유형

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에 참여한 중증정신질환자를 대상으로 지난 12개월 동안 '전기요금, 수도요금, 가스요금 혹은 전화요금을 지불하지 못함', '차량등록이나 차량보험금을 제때에 지불하지 못함', '저당 잡히거나 물건을 매매함', '식사를 하지 못함', '냉난방을 하지 못함', '이동을 위한 연료비를 지불하지 못함', '복지관/주민센터의 도움을 구함', '가족이나 친구들에게 경제적인 도움을 부탁함', '기타' 항목을 제시하고, 하나라도 경험한 적이 있는지를 물어봄.
- 조사에 참여한 전체 중증정신질환자 중 19.3%(111명)는 1개 이상의 경제적 어려움을 경험한 적이 있는 것으로 나타남. 이들을 대상으로 경험한 경제적 어려움 유형이 무엇인지를 살펴본 결과 '가족이나 친구들에게 경제적인 도움을 부탁'한 경험이 70.3%로 가장 많았음. 그 다음으로는 '복지관/주민센터의 도움을 구함' 경험이 16.2%로 높음.

[그림 10] 중증정신질환자가 지난 12개월 동안 경험한 경제적 어려움 유형(복수응답) - 전체



주1: 지난 12개월 동안 1개 이상의 경제적 어려움을 경험한 적이 있다고 응답한 중증정신질환자를 대상으로 경제적 어려움 세부 유형에 대한 비율을 제시한 것임.

주2: 한 명의 중증정신질환자는 지난 12개월 동안 경험한 경제적 어려움을 복수로 응답하였으므로, 비율의 합은 100%가 아님.



## 2) 중증정신질환자의 근로 경험

### ■ 중증정신질환자의 평생, 지난 12개월, 최근 일주일간 일한 경험 여부

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에 참여한 중증정신질환자를 대상으로 평생, 지난 12개월, 최근 일주일 간 일한 경험이 있는 비율을 파악함.
- 조사에 참여한 전체 중증정신질환자 중 80.4%는 평생 동안 한 번 이상 일한 경험이 있는 것으로 나타나며, 31.1%는 지난 12개월 동안 한 번 이상 일한 경험이 있다고 나타남. 최근 일주일 간 일한 경험이 있는 중증정신질환자는 24.3%임.
- 최근 일주일 간 일한 경험이 있는 중증정신질환자의 비율은 30대에게서, 대졸이상인 경우, 기혼/사실혼/동거인 경우, 국민건강보험가입자인 경우, 소득수준이 높은 경우, 독거인 경우에 높음.

[결과표 8] 중증정신질환자 중 일한 경험이 있는 비율 - 특성별

(단위 : 명, %)

| 구분              |                   | 정신요양+정신재활(입소+이용)시설<br>n=576 |       |         |      |         |      |
|-----------------|-------------------|-----------------------------|-------|---------|------|---------|------|
|                 |                   | 평생                          |       | 지난 12개월 |      | 최근 일주일간 |      |
|                 |                   | 사례수                         | 비율    | 사례수     | 비율   | 사례수     | 비율   |
| 전체              |                   | 463                         | 80.4  | 179     | 31.1 | 140     | 24.3 |
| 성               | 남성                | 234                         | 77.5  | 96      | 31.8 | 75      | 24.8 |
|                 | 여성                | 229                         | 83.6  | 83      | 30.3 | 65      | 23.7 |
| 연령              | 20대               | 25                          | 86.2  | 17      | 58.6 | 6       | 20.7 |
|                 | 30대               | 51                          | 94.4  | 35      | 64.8 | 29      | 53.7 |
|                 | 40대               | 88                          | 82.2  | 40      | 37.4 | 36      | 33.6 |
|                 | 50대               | 163                         | 79.1  | 62      | 30.1 | 54      | 26.2 |
|                 | 60대 이상            | 136                         | 75.6  | 25      | 13.9 | 15      | 8.3  |
| 교육 수준           | 고졸미만              | 116                         | 68.2  | 32      | 18.8 | 26      | 15.3 |
|                 | 고졸                | 176                         | 81.1  | 64      | 29.5 | 50      | 23.0 |
|                 | 대졸 이상             | 171                         | 90.5  | 83      | 43.9 | 64      | 33.9 |
| 결혼 상태           | 기혼/사실혼/동거         | 12                          | 100.0 | 10      | 83.3 | 10      | 83.3 |
|                 | 이혼/별거/사별          | 115                         | 85.2  | 37      | 27.4 | 28      | 20.7 |
|                 | 미혼                | 334                         | 78.4  | 131     | 30.8 | 101     | 23.7 |
| 건강 보험 유형        | 국민건강보험(지역/직장)     | 108                         | 87.8  | 64      | 52.0 | 46      | 37.4 |
|                 | 의료급여              | 340                         | 77.8  | 109     | 24.9 | 91      | 20.8 |
|                 | 모름                | 15                          | 93.8  | 6       | 37.5 | 3       | 18.8 |
| 가구 소득 (1년간 월평균) | 100만원 미만          | 295                         | 77.8  | 71      | 18.7 | 58      | 15.3 |
|                 | 100만원 이상 200만원 미만 | 66                          | 98.5  | 50      | 74.6 | 42      | 62.7 |
|                 | 200만원 이상 500만원 미만 | 45                          | 90.0  | 36      | 72.0 | 27      | 54.0 |
|                 | 500만원 이상          | 11                          | 91.7  | 9       | 75.0 | 6       | 50.0 |
|                 | 독거 여부             | 45                          | 95.7  | 23      | 48.9 | 19      | 40.4 |
| 권역              | 서울/경기/인천/강원       | 153                         | 82.3  | 64      | 34.4 | 43      | 23.1 |
|                 | 대전/충청/세종          | 86                          | 76.1  | 25      | 22.1 | 23      | 20.4 |
|                 | 광주/전라/제주          | 85                          | 75.2  | 32      | 28.3 | 27      | 23.9 |
|                 | 대구/경북             | 91                          | 85.0  | 38      | 35.5 | 30      | 28.0 |
|                 | 부산/울산/경남          | 48                          | 84.2  | 20      | 35.1 | 17      | 29.8 |

주1: 각 시설 유형별로 평생, 지난 12개월, 최근 일주일간 일한 경험이 있는 중증정신질환자의 수와 비율을 제시하였음. 조사표에는 '평생' 일한 경험이 있는지 여부를 최근 일주일 간 일한 경험이 없는 응답자만을 대상으로 물어보았으나, 분석 과정에서 최근 일주일간 일한 경험이 있거나, 지난 12개월 동안 일한 경험이 있거나, 평생 동안 일한 경험이 있다고 응답한 경우를 모두 포함하여 평생 동안 일한 경험이 있다고 조작적으로 정의하였음. 이와 유사하게 지난 12개월 동안 일한 경험이 있는 비율 역시 최근 일주일간 일한 경험이 있거나 지난 12개월 동안 일한 경험이 있다고 응답한 경우를 모두 포함하여 조작적으로 정의하였음.

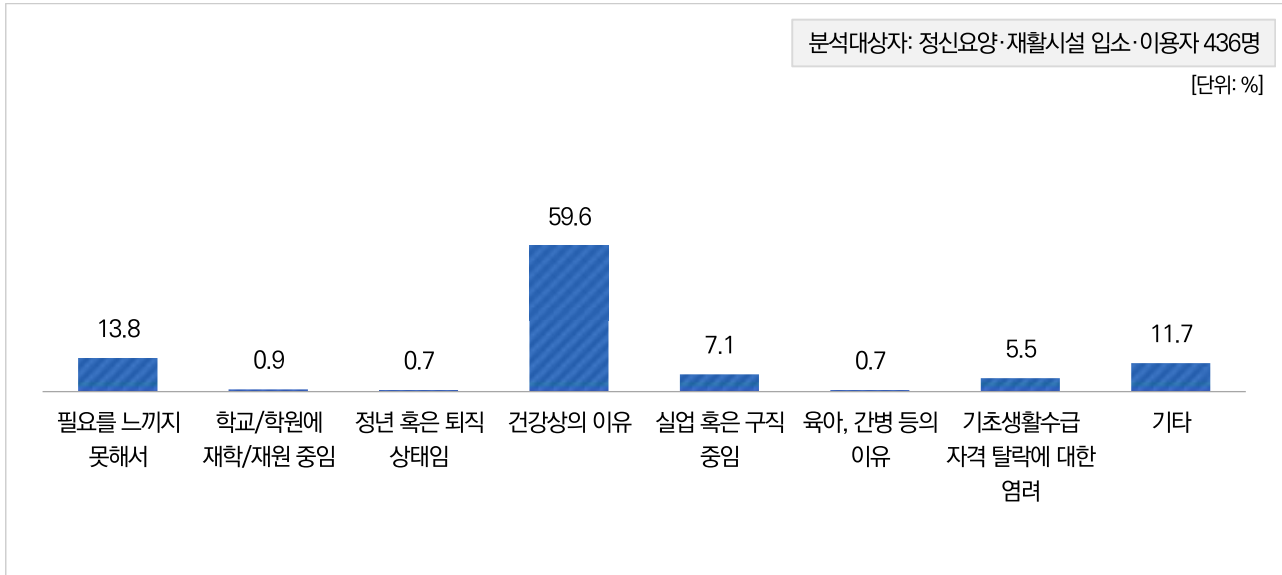
주2: 표에 제시된 비율은 각 시설 유형별 및 특성별 중증정신질환자 중 해당 기간 동안 일한 경험이 있다고 응답한 비율을 의미함. 예를 들어 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 남성의 77.5%는 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 입소자이면서 남성인 중증정신질환자 중 77.5%가 평생 동안 일한 경험이 있음을 의미함.

주3: 결혼 상태에서 '모름'으로 응답한 사례수는 정신요양시설 2명으로 표에 제시하지 않았음.

## ■ 최근 일주일간 중증정신질환자가 일을 하지 않은 이유

- 조사에서는 최근 일주일간 일한 경험이 없다고 응답한 중증정신질환자를 대상으로 그 이유가 무엇인지를 파악함. 그 결과 ‘건강상의 이유’라고 응답한 중증정신질환자의 비율이 59.6%로 가장 높음. 그 다음으로는 ‘필요를 느끼지 못해서’라는 응답이 13.8%로 높음.

[그림 11] 최근 일주일간 중증정신질환자가 일을 하지 않는 가장 큰 이유 - 전체

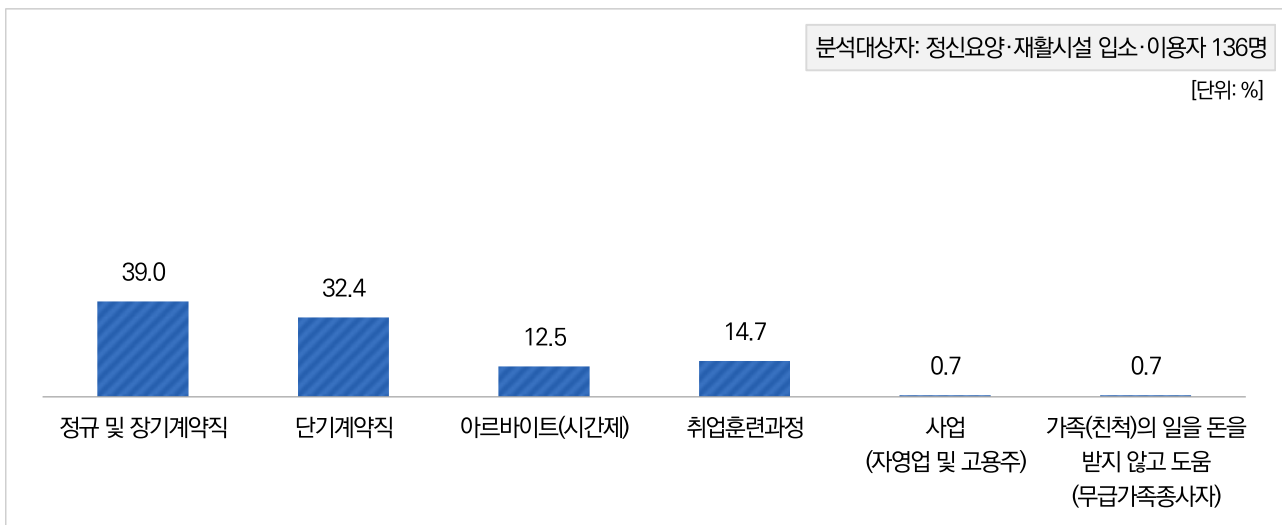


주: 최근 일주일간 일한 경험이 없다고 응답한 사람을 대상으로 일을 하지 않은 가장 큰 이유를 물어본 결과를 제시한 것임.

## ■ 중증정신질환자의 최근 일주일간 직업의 일 형태

- 조사에서는 또한 최근 일주일 간 일한 경험이 있다고 응답한 중증정신질환자를 대상으로 최근 일주일간 직업의 일 형태를 파악함. 그 결과, 정규 및 장기계약직인 비율이 39.0%로 가장 많았으며, 단기계약직이 32.4%로 그 다음으로 많았음.

[그림 12] 중증정신질환자의 최근 일주일간 직업의 일의 형태 - 전체

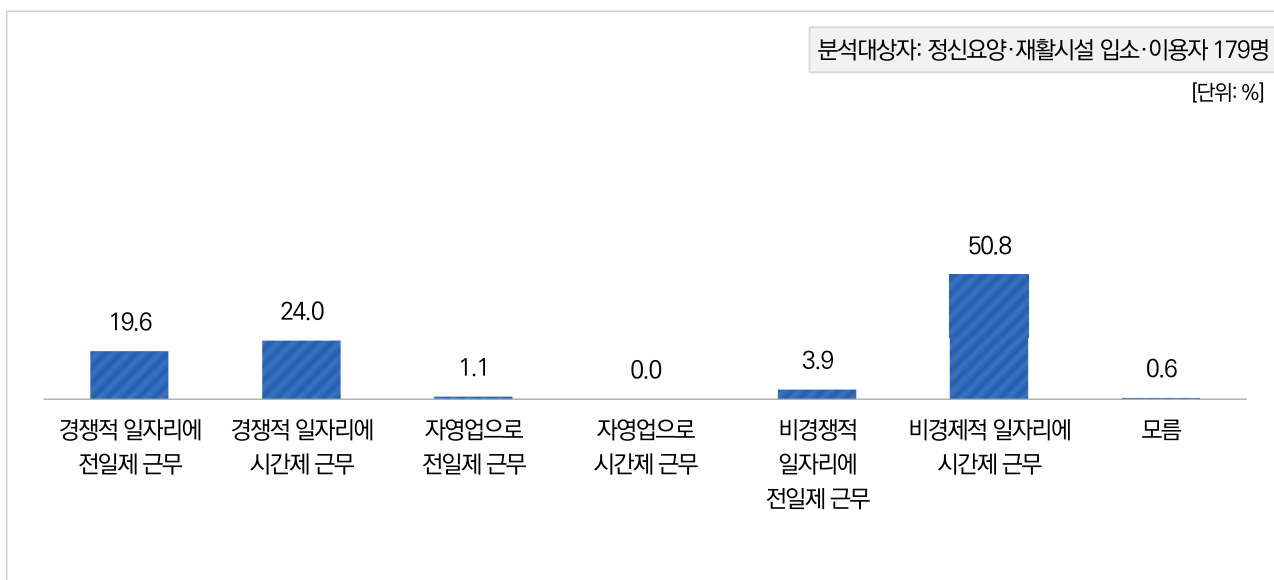


주: 정신요양시설의 무응답자 4명은 분석에서 제외하였음.

### ■ 중증정신질환자의 지난 12개월 동안 경쟁적 및 비경쟁적 일자리 고용 경험 및 특성

- 최근 일주일간 일한 경험이 있거나 지난 12개월 동안 일한 경험이 있다고 응답한 중증정신질환자 179명을 대상으로 지난 12개월 동안 경쟁적 및 비경쟁적 일자리<sup>1)</sup>에 고용된 경험이 있는지를 물어봄. 이중 57.0%는 경쟁적 일자리에 고용된 경험이 있다고 응답했으며, 72.1%는 비경쟁적 일자리에 고용된 경험이 있다고 응답함<sup>2)</sup>.
- 지난 12개월 동안 경쟁적 및 비경쟁적 일자리에 고용된 경험이 있다고 응답한 중증정신질환자를 대상으로, 고용된 기간을 물어봄. 그 결과 경쟁적 일자리에 평균 36.56주, 비경쟁적 일자리에 평균 37.66주 고용된 것으로 나타남.
- 최근 일주일간 일한 경험이 있거나 지난 12개월 동안 일한 경험이 있다고 응답한 중증정신질환자 179명을 대상으로 지난 12개월의 주된 일자리 종류를 추가로 물어본 결과, 비경쟁적 일자리에 시간제 근무를 했다고 응답한 중증정신질환자가 50.8%로 가장 많았음. 그 다음으로는 경쟁적 일자리에 시간제 근무를 했다고 응답한 중증정신질환자가 24.0%로 많았음.

[그림 13] 중증정신질환자 중 지난 12개월의 주된 일자리 종류 - 전체



주1: '전일제'란 사업체의 취업규칙 등에서 정한 소정근로시간(정규적인 업무 개시시각과 종료시각과의 근로시간) 동안 근로하는 경우를 의미함. '시간제'란 해당 근로자가 근무하도록 정해진 소정근로시간이 동일 사업장 내 동일 업무를 수행하는 정규직 근로자의 소정근로시간보다 1시간이라도 짧은 경우를 의미함.

주2: '경쟁적 일자리'란 통상적인 환경(취업 및 임시취업형태 등 근로계약서 작성)에서 일자리를 얻는 경우를 의미함. '비경쟁적 일자리'란 사업장과 근로계약서를 작성하지 않거나 공공임금 보조 일자리를 통해 장애인 전용 일자리를 얻는 경우(예: 지원고용, 공공근로, 장애인일자리, 장애인고용센터 등으로부터 채용)를 의미함.

주3: 지난 12개월 동안 일한 경험이 있는 비율은 최근 일주일간 일한 경험이 있거나 지난 12개월 동안 일한 경험이 있다고 응답한 경우를 모두 포함하여 조작적으로 정의하였음.

주4: 지난 12개월 동안 일한 경험이 있는 응답자를 대상으로 12개월 동안 근무한 주된 일자리 종류를 물어본 결과를 제시한 것임

1) '경쟁적 일자리'란 통상적인 환경(취업 및 임시취업형태 등 근로계약서 작성)에서 일자리를 얻는 경우를 의미함. '비경쟁적 일자리'란 사업장과 근로계약서를 작성하지 않거나 공공임금 보조 일자리를 통해 장애인 전용 일자리를 얻는 경우(예: 지원고용, 공공근로, 장애인일자리, 장애인고용센터 등으로부터 채용)를 의미함.

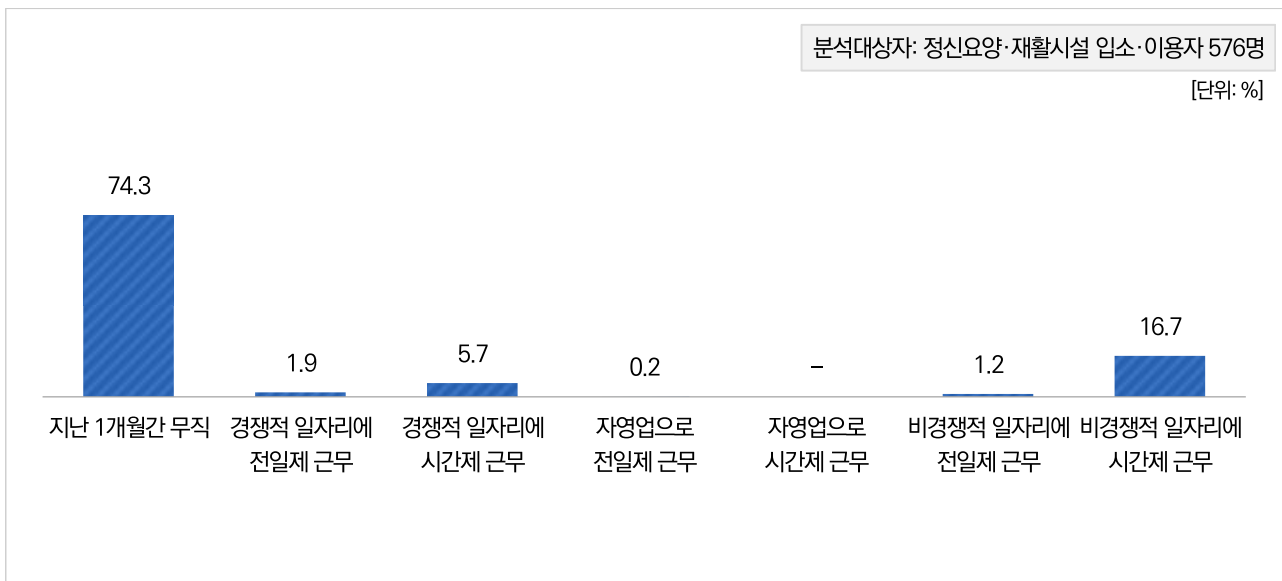
2) (비)경쟁적 일자리에 고용된 주수가 일주일 이상인 경우 (비)경쟁적 일자리에 고용된 경험이 있다고 측정하였으며, 일주일 이상 (비)경쟁적 일자리에 고용된 경험이 있는 사례수와 비율을 의미함. 경쟁적, 비경쟁적 일자리 중 한 가지 또는 모두 고용된 경우가 있을 수 있음.

- 최근 일주일간 일한 경험이 있거나 지난 12개월 동안 일한 경험이 있다고 응답한 중증정신질환자 179명 중 58.1%는 현재도 앞서 살펴본 주된 일자리에서 근무하고 있는 것으로 나타남.
- 최근 일주일간 일한 경험이 있거나 지난 12개월 동안 일한 경험이 있다고 응답한 중증정신질환자 179명 중 앞서 살펴본 주된 일자리에서 현재 근무하지 않는 75명의 중증정신질환자에게 주된 일자리를 떠난 이유를 물어봄. 그 결과 '질병 또는 사고'라고 응답한 중증정신질환자의 비율이 33.3%로 가장 많았음.

#### ■ 중증정신질환자의 지난 1개월 동안의 근로 경험

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에 참여한 중증정신질환자를 대상으로 지난 1개월 동안 유급 일자리에서 근무했는지와, 지난 1개월 동안 정신적 또는 신체적 건강 문제로 직장을 쉰 적이 있는지를 물어봄.
- 그 결과 지난 1개월 동안 무직인 경우가 74.3%로 가장 많았으며, 그 다음으로는 비경쟁적 일자리에서 시간제 근무를 했다는 중증정신질환자가 16.7%로 나타남.

[그림 14] 지난 1개월 동안의 유급 일자리 종류 - 전체



- 주1: '전일제'란 사업체의 취업규칙 등에서 정한 소정근로시간(정규적인 업무 개시시각과 종료시각과의 근로시간) 동안 근로하는 경우를 의미함. '시간제'란 해당 근로자가 근무하도록 정해진 소정근로시간이 동일 사업장 내 동일 업무를 수행하는 정규직 근로자의 소정근로시간보다 1시간이라도 짧은 경우를 의미함.
- 주2: '경쟁적 일자리'란 통상적인 환경(취업 및 임시취업형태 등 근로계약서 작성)에서 일자리를 얻는 경우를 의미함. '비경쟁적 일자리'란 사업장과 근로계약서를 작성하지 않거나 공공임금 보조 일자리를 통해 장애인 전용 일자리를 얻는 경우(예: 지원고용, 공공근로, 장애인일자리, 장애인고용센터 등으로부터 채용)를 의미함.
- 주3: 지난 1개월 동안 가진 유급 일자리 종류에 대해 물어본 결과를 제시한 것임.

- 지난 1개월 동안 무직이라고 응답한 중증정신질환자를 제외한 148명의 중증정신질환자 중 17.6%는 지난 1개월 동안 정신적 또는 신체적 건강 문제로 쉰 적이 있는 것으로 나타남.

## 4. 사회적 관계와 사회활동

### ■ 중증정신질환자의 사회적 관계와 사회활동

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에서는 중증정신질환자의 도움 수혜 경험, 친구관계 등 사회적 관계 맺기에 대한 인식과 어려움 정도, 외로움과 정서범위 감소 정도, 사회활동 참여 경험 등을 파악함.

### 1) 중증정신질환자의 도움 수혜 경험

### ■ 중증정신질환자의 도움 수혜 여부

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에 참여한 중증정신질환자를 대상으로 무급으로 지난 12개월간 자신을 돌봐주고, 도와주거나 필요한 것을 챙겨준 사람이 있었는지 물어봄. 그 결과, 85.3%의 중증정신질환자가 도움을 받은 적이 있었음. 인구사회학적 특성에 따른 차이가 일부 있기는 하나 사례수가 작아 해석에 유의해야함.

[결과표 9] 지난 12개월 동안 다른 사람에게서 도움을 받은 적이 있는지 여부 - 특성별

(단위 : 명, %)

| 구분                       |                      | 정신요양+정신재활(입소+이용)시설<br>n=572 |      |     |      |
|--------------------------|----------------------|-----------------------------|------|-----|------|
|                          |                      | 아니오                         |      | 예   |      |
|                          |                      | 사례수                         | 비율   | 사례수 | 비율   |
| 전체                       |                      | 84                          | 14.7 | 488 | 85.3 |
| 성                        | 남성                   | 50                          | 16.6 | 251 | 83.4 |
|                          | 여성                   | 34                          | 12.5 | 237 | 87.5 |
| 연령                       | 20대                  | 1                           | 3.4  | 28  | 96.6 |
|                          | 30대                  | 9                           | 16.7 | 45  | 83.3 |
|                          | 40대                  | 15                          | 14.2 | 91  | 85.8 |
|                          | 50대                  | 39                          | 19.1 | 165 | 80.9 |
|                          | 60대 이상               | 20                          | 11.2 | 159 | 88.8 |
| 교육<br>수준                 | 고졸미만                 | 21                          | 12.6 | 146 | 87.4 |
|                          | 고졸                   | 31                          | 14.3 | 186 | 85.7 |
|                          | 대졸 이상                | 32                          | 17.0 | 156 | 83.0 |
| 결혼<br>상태                 | 기혼/사실혼/동거            | 8                           | 66.7 | 4   | 33.3 |
|                          | 이혼/별거/사별             | 22                          | 16.3 | 113 | 83.7 |
|                          | 미혼                   | 54                          | 12.8 | 368 | 87.2 |
| 건강<br>보험<br>유형           | 국민건강보험(지역/직장)        | 16                          | 13.0 | 107 | 87.0 |
|                          | 의료급여                 | 66                          | 15.2 | 367 | 84.8 |
|                          | 모름                   | 2                           | 12.5 | 14  | 87.5 |
| 가구<br>소득<br>(1년간<br>월평균) | 100만원 미만             | 46                          | 12.2 | 330 | 87.8 |
|                          | 100만원 이상<br>200만원 미만 | 15                          | 22.7 | 51  | 77.3 |
|                          | 200만원 이상<br>500만원 미만 | 8                           | 16.0 | 42  | 84.0 |
|                          | 500만원 이상             | 1                           | 8.3  | 11  | 91.7 |
| 독거<br>여부                 | 독거                   | 11                          | 23.4 | 36  | 76.6 |
|                          | 비독거                  | 73                          | 13.9 | 452 | 86.1 |
| 권역                       | 서울/경기/인천/강원          | 26                          | 14.1 | 158 | 85.9 |
|                          | 대전/충청/세종             | 13                          | 11.6 | 99  | 88.4 |
|                          | 광주/전라/제주             | 14                          | 12.4 | 99  | 87.6 |
|                          | 대구/경북                | 29                          | 27.4 | 77  | 72.6 |
|                          | 부산/울산/경남             | 2                           | 3.5  | 55  | 96.5 |

주1: 조사에 참여한 각 시설 유형별 중증정신질환자에게 무급으로 지난 12개월간 자신을 돌봐주고, 도와주거나 필요한 것을 챙겨준 사람이 있었는지 물어본 결과를 제시한 것임. 예를 들어 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 남성의 16.6%는 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 입소자이면서 남성인 중증정신질환자 중 16.6%가 지난 12개월 동안 다른 사람에게서 도움을 받은 경험이 없음을 의미함.

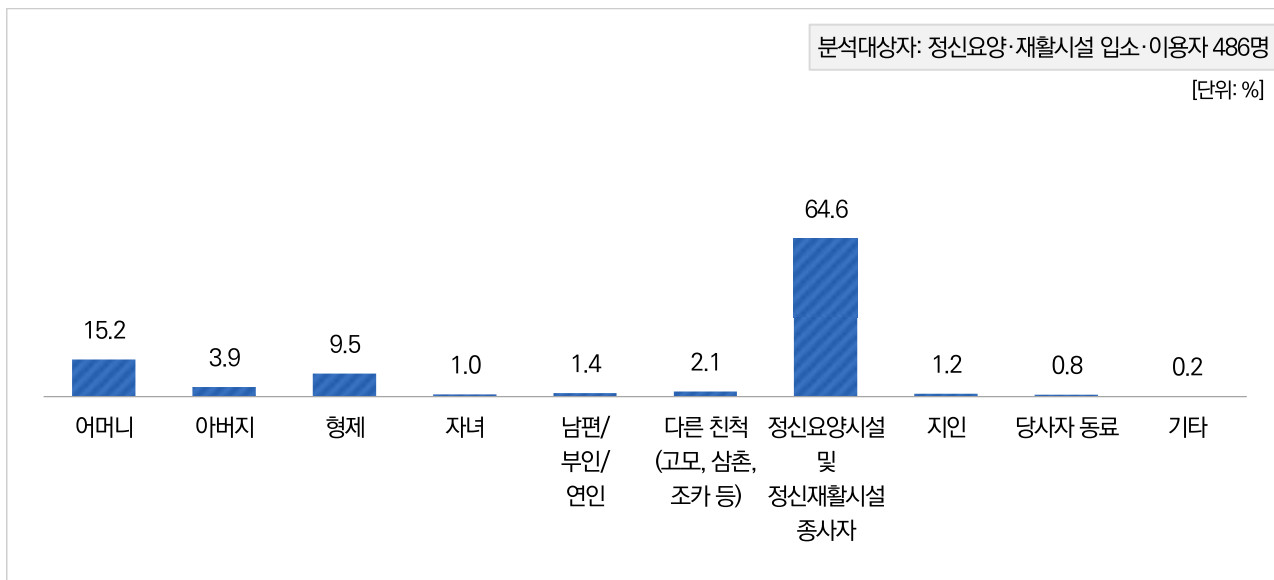
주2: '모름'이라고 응답한 중증정신질환자는 정신요양시설 3명, 정신재활(이용)시설 1명으로 분석에서 제외하여 표에 제시하지 않았음.

주3: 결혼 상태에서 '모름'으로 응답한 사례수는 정신요양시설 3명으로 표에 제시하지 않았음.

### ■ 중증정신질환자와 돌봐준 사람과의 관계

- 지난 12개월간 자신을 돌봐주고, 도와주거나 필요한 것을 챙겨준 사람이 있었다고 응답한 중증정신질환자를 대상으로, 돌봐준 사람과 중증정신질환자 간 관계를 파악함. 그 결과, 정신요양시설 및 정신재활시설 종사자를 제외하고는 ‘어머니’라는 응답이 15.2%로 나타남.

[그림 15] 중증정신질환자와 돌봐준 사람과의 관계 - 전체



주1: 지난 12개월간 자신을 돌봐주고, 도와주거나 필요한 것을 챙겨준 사람이 있었다고 응답한 중증정신질환자를 대상으로, 자신을 돌봐준 사람이 자신과 어떤 관계인지를 물어본 결과를 제시한 것임.

주2: 정신요양시설 입소자 295명 중 돌봐준 사람과의 관계를 응답하지 않은 2명은 분석에서 제외하였음.



## 2) 중증정신질환자의 사회관계 맺기에 대한 인식 및 어려움 경험

### ■ 중증정신질환자가 인식하는 친구의 필요성

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에 참여한 중증정신질환자를 대상으로 자신이 필요한 만큼의 좋은 친구들이 있다고 생각하는지 혹은 그런 친구가 더 필요하다고 생각하는지를 물어본 결과, 21.7%는 '필요한 만큼 그런 친구가 있다'고 응답하였으며, 53.8%는 '좋은 친구가 필요하고 더 있었으면 한다'고 응답함. '좋은 친구는 전혀 필요하지 않음'이라고 응답한 중증정신질환자는 16.5%로 나타남.
- '좋은 친구가 필요하고 더 있었으면 한다'는 응답은 20대에게서, 독거인 중증정신질환자에게서 높음.

[결과표 10] 중증정신질환자의 친구 필요성에 대한 인식 - 특성별

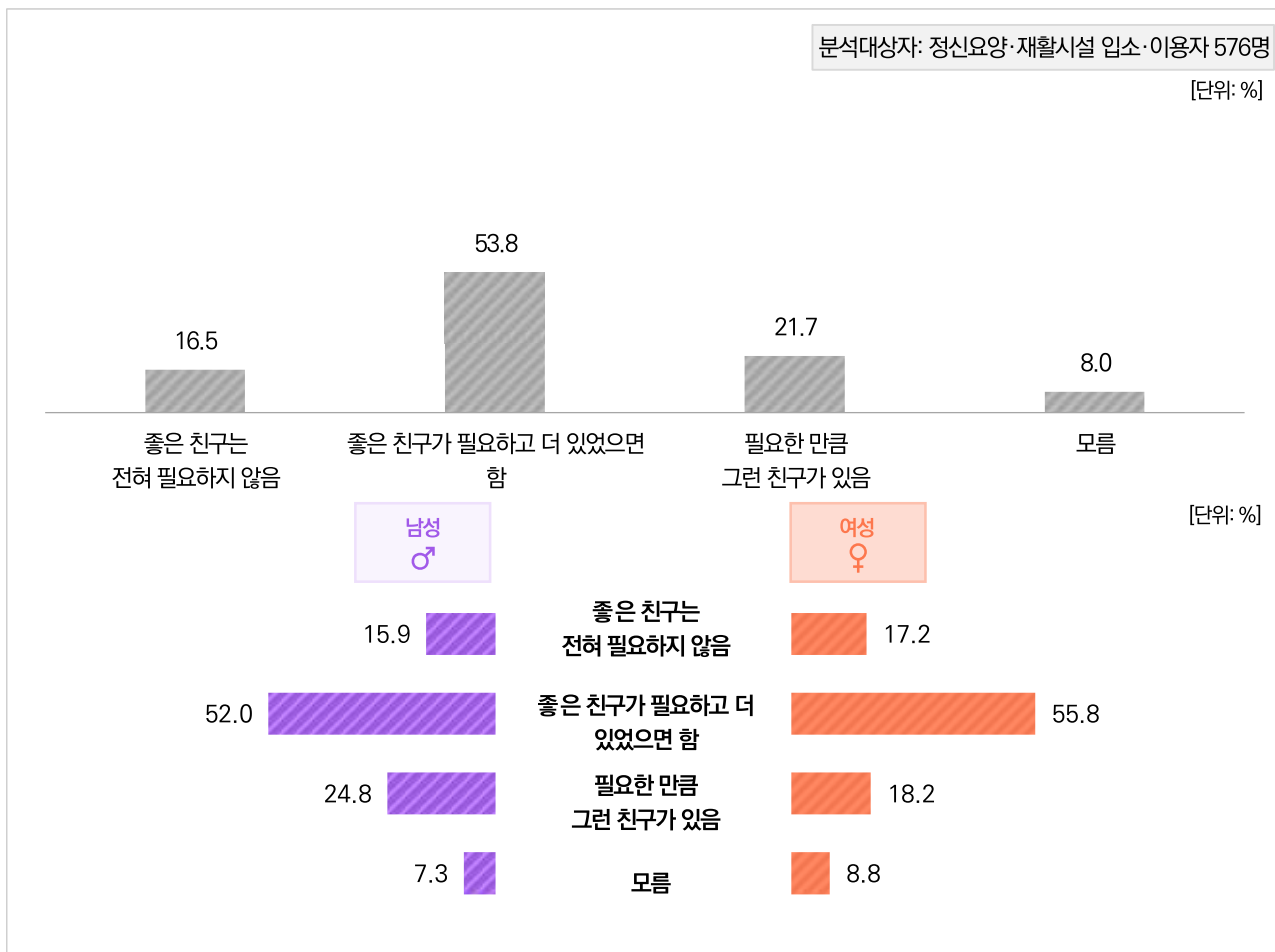
(단위 : 명, %)

| 구분              |               | 정신요양+정신재활(입소+이용)시설<br>n=576 |      |                      |      |                  |      |     |      |     |       |
|-----------------|---------------|-----------------------------|------|----------------------|------|------------------|------|-----|------|-----|-------|
|                 |               | 좋은 친구는 전혀 필요하지 않음           |      | 좋은 친구가 필요하고 더 있었으면 함 |      | 필요한 만큼 그런 친구가 있음 |      | 모름  |      | 계   |       |
|                 |               | 사례수                         | 비율   | 사례수                  | 비율   | 사례수              | 비율   | 사례수 | 비율   | 사례수 | 비율    |
| 전체              |               | 95                          | 16.5 | 310                  | 53.8 | 125              | 21.7 | 46  | 8.0  | 576 | 100.0 |
| 성               | 남성            | 48                          | 15.9 | 157                  | 52.0 | 75               | 24.8 | 22  | 7.3  | 302 | 100.0 |
|                 | 여성            | 47                          | 17.2 | 153                  | 55.8 | 50               | 18.2 | 24  | 8.8  | 274 | 100.0 |
| 연령              | 20대           | 1                           | 3.4  | 19                   | 65.5 | 8                | 27.6 | 1   | 3.4  | 29  | 100.0 |
|                 | 30대           | 5                           | 9.3  | 27                   | 50.0 | 15               | 27.8 | 7   | 13.0 | 54  | 100.0 |
|                 | 40대           | 16                          | 15.0 | 60                   | 56.1 | 22               | 20.6 | 9   | 8.4  | 107 | 100.0 |
|                 | 50대           | 32                          | 15.5 | 112                  | 54.4 | 47               | 22.8 | 15  | 7.3  | 206 | 100.0 |
|                 | 60대 이상        | 41                          | 22.8 | 92                   | 51.1 | 33               | 18.3 | 14  | 7.8  | 180 | 100.0 |
| 교육 수준           | 고졸미만          | 44                          | 25.9 | 77                   | 45.3 | 29               | 17.1 | 20  | 11.8 | 170 | 100.0 |
|                 | 고졸            | 32                          | 14.7 | 129                  | 59.4 | 42               | 19.4 | 14  | 6.5  | 217 | 100.0 |
|                 | 대졸 이상         | 19                          | 10.1 | 104                  | 55.0 | 54               | 28.6 | 12  | 6.3  | 189 | 100.0 |
| 결혼 상태           | 기혼/사실혼/동거     | -                           | -    | 6                    | 50.0 | 5                | 41.7 | 1   | 8.3  | 12  | 100.0 |
|                 | 이혼/별거/사별      | 26                          | 19.3 | 67                   | 49.6 | 29               | 21.5 | 13  | 9.6  | 135 | 100.0 |
|                 | 미혼            | 69                          | 16.2 | 236                  | 55.4 | 90               | 21.1 | 31  | 7.3  | 426 | 100.0 |
| 건강 보험 유형        | 국민건강보험(지역/직장) | 12                          | 9.8  | 67                   | 54.5 | 33               | 26.8 | 11  | 8.9  | 123 | 100.0 |
|                 | 의료급여          | 81                          | 18.5 | 234                  | 53.5 | 88               | 20.1 | 34  | 7.8  | 437 | 100.0 |
|                 | 모름            | 2                           | 12.5 | 9                    | 56.3 | 4                | 25.0 | 1   | 6.3  | 16  | 100.0 |
| 가구 소득 (1년간 월평균) | 100만원 미만      | 80                          | 21.1 | 198                  | 52.2 | 71               | 18.7 | 30  | 7.9  | 379 | 100.0 |
|                 | 100만원 이상      | 3                           | 4.5  | 38                   | 56.7 | 21               | 31.3 | 5   | 7.5  | 67  | 100.0 |
|                 | 200만원 미만      |                             |      |                      |      |                  |      |     |      |     |       |
|                 | 200만원 이상      | 2                           | 4.0  | 24                   | 48.0 | 23               | 46.0 | 1   | 2.0  | 50  | 100.0 |
|                 | 500만원 미만      | 2                           | 16.7 | 7                    | 58.3 | 3                | 25.0 | -   | -    | 12  | 100.0 |
| 독거 여부           | 독거            | 3                           | 6.4  | 31                   | 66.0 | 13               | 27.7 | -   | -    | 47  | 100.0 |
|                 | 비독거           | 92                          | 17.4 | 279                  | 52.7 | 112              | 21.2 | 46  | 8.7  | 529 | 100.0 |
| 권역              | 서울/경기/인천/강원   | 30                          | 16.1 | 100                  | 53.8 | 40               | 21.5 | 16  | 8.6  | 186 | 100.0 |
|                 | 대전/충청/세종      | 23                          | 20.4 | 66                   | 58.4 | 17               | 15.0 | 7   | 6.2  | 113 | 100.0 |
|                 | 광주/전라/제주      | 22                          | 19.5 | 59                   | 52.2 | 19               | 16.8 | 13  | 11.5 | 113 | 100.0 |
|                 | 대구/경북         | 12                          | 11.2 | 59                   | 55.1 | 28               | 26.2 | 8   | 7.5  | 107 | 100.0 |
|                 | 부산/울산/경남      | 8                           | 14.0 | 26                   | 45.6 | 21               | 36.8 | 2   | 3.5  | 57  | 100.0 |

주1: 조사에 참여한 각 시설 유형별 중증정신질환자에게 자신이 필요한 만큼의 좋은 친구들이 있다고 생각하는지 혹은 그런 친구가 더 필요하다고 생각하는지를 물어본 결과를 제시한 것임. 예를 들어 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 남성의 15.9%는 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 입소자이면서 남성인 중증정신질환자 중 15.9%가 좋은 친구는 전혀 필요하지 않다고 인식하고 있음을 의미함.

주2: 결혼 상태에서 '모름'으로 응답한 사례수는 정신요양시설 2명으로 표에 제시하지 않았음.

[그림 16] 중증정신질환자의 친구 필요성에 대한 인식 - 특성별



#### ■ 정신질환으로 인해 가까운 사람과 친밀한 관계를 유지하는 것의 어려움 정도

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에 참여한 중증정신질환자를 대상으로 정신질환으로 인해 가까운 사람들과 친밀한 관계를 유지하는 데 어려움이 있는지를 물어본 결과, 38.5%는 '어려움이 없다'고 응답하였으며, 54.2%는 '조금/많이 어렵다'고 응답함. '조금/많이 어렵다'고 응답한 비율은 20대에게서, 교육수준이 높을수록, 소득수준이 높을수록 높음.

[결과표 11] 가까운 사람들과 친밀한 관계를 유지하는 것과 관련한 중증정신질환자의 인식 - 특성별

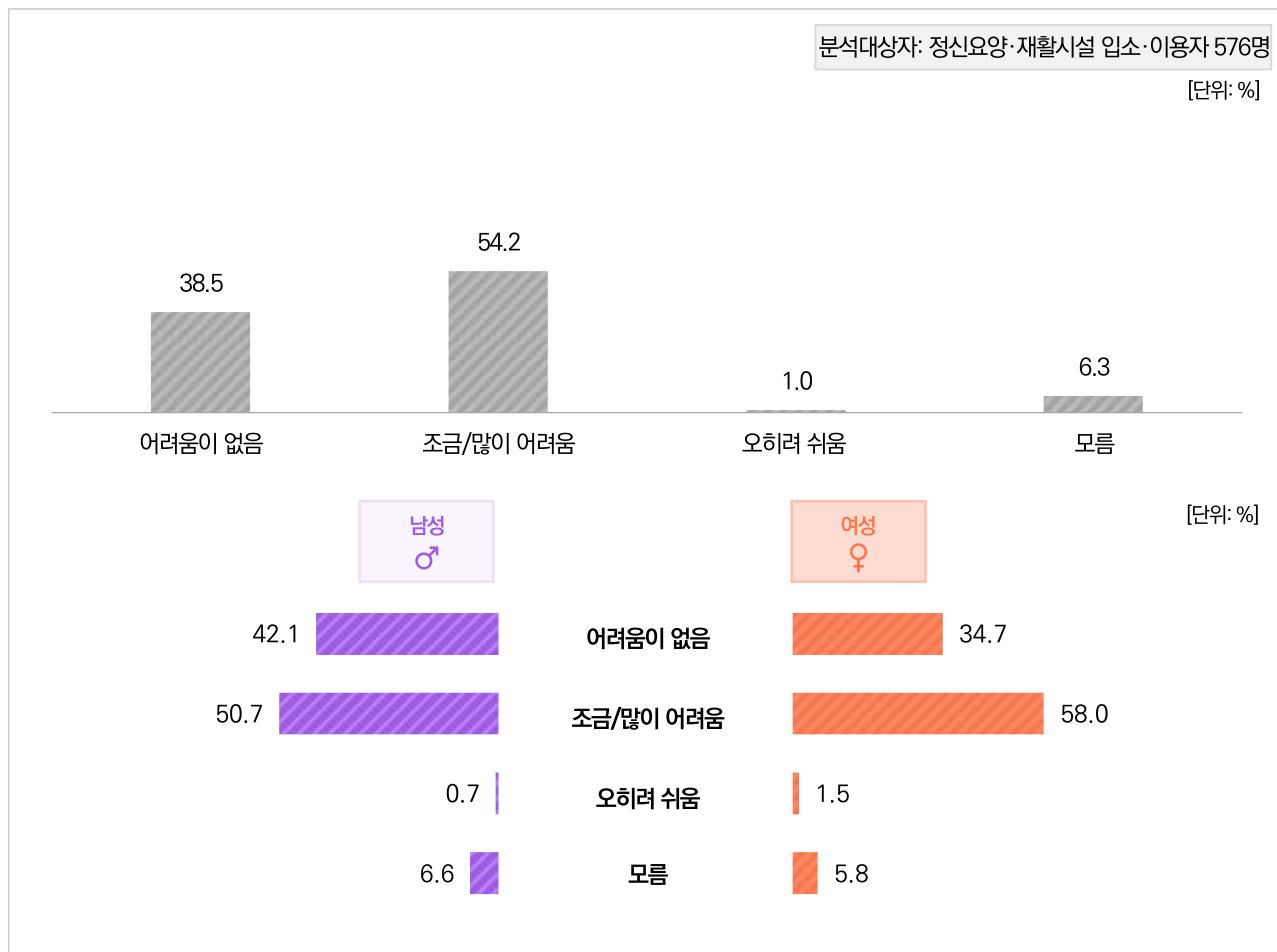
(단위 : 명, %)

| 구분              |                   | 정신요양+정신재활(입소+이용)시설<br>n=576 |      |           |      |        |     |     |      |     |       |
|-----------------|-------------------|-----------------------------|------|-----------|------|--------|-----|-----|------|-----|-------|
|                 |                   | 어려움이 없음                     |      | 조금/많이 어려움 |      | 오히려 쉬움 |     | 모름  |      | 계   |       |
|                 |                   | 사례수                         | 비율   | 사례수       | 비율   | 사례수    | 비율  | 사례수 | 비율   | 사례수 | 비율    |
| 전체              |                   | 222                         | 38.5 | 312       | 54.2 | 6      | 1.0 | 36  | 6.3  | 576 | 100.0 |
| 성               | 남성                | 127                         | 42.1 | 153       | 50.7 | 2      | 0.7 | 20  | 6.6  | 302 | 100.0 |
|                 | 여성                | 95                          | 34.7 | 159       | 58.0 | 4      | 1.5 | 16  | 5.8  | 274 | 100.0 |
| 연령              | 20대               | 10                          | 34.5 | 18        | 62.1 | -      | -   | 1   | 3.4  | 29  | 100.0 |
|                 | 30대               | 23                          | 42.6 | 30        | 55.6 | 1      | 1.9 | -   | -    | 54  | 100.0 |
|                 | 40대               | 40                          | 37.4 | 59        | 55.1 | 1      | 0.9 | 7   | 6.5  | 107 | 100.0 |
|                 | 50대               | 80                          | 38.8 | 114       | 55.3 | 1      | 0.5 | 11  | 5.3  | 206 | 100.0 |
|                 | 60대 이상            | 69                          | 38.3 | 91        | 50.6 | 3      | 1.7 | 17  | 9.4  | 180 | 100.0 |
| 교육 수준           | 고졸미만              | 60                          | 35.3 | 84        | 49.4 | 4      | 2.4 | 22  | 12.9 | 170 | 100.0 |
|                 | 고졸                | 85                          | 39.2 | 122       | 56.2 | -      | -   | 10  | 4.6  | 217 | 100.0 |
|                 | 대졸 이상             | 77                          | 40.7 | 106       | 56.1 | 2      | 1.1 | 4   | 2.1  | 189 | 100.0 |
| 결혼 상태           | 기혼/사실혼/동거         | 6                           | 50.0 | 6         | 50.0 | -      | -   | -   | -    | 12  | 100.0 |
|                 | 이혼/별거/사별          | 55                          | 40.7 | 70        | 51.9 | 3      | 2.2 | 7   | 5.2  | 135 | 100.0 |
|                 | 미혼                | 161                         | 37.8 | 234       | 54.9 | 3      | 0.7 | 28  | 6.6  | 426 | 100.0 |
| 건강 보험 유형        | 국민건강보험(지역/직장)     | 49                          | 39.8 | 71        | 57.7 | 1      | 0.8 | 2   | 1.6  | 123 | 100.0 |
|                 | 의료급여              | 163                         | 37.3 | 236       | 54.0 | 5      | 1.1 | 33  | 7.6  | 437 | 100.0 |
|                 | 모름                | 10                          | 62.5 | 5         | 31.3 | -      | -   | 1   | 6.3  | 16  | 100.0 |
| 가구 소득 (1년간 월평균) | 100만원 미만          | 140                         | 36.9 | 202       | 53.3 | 4      | 1.1 | 33  | 8.7  | 379 | 100.0 |
|                 | 100만원 이상 200만원 미만 | 25                          | 37.3 | 40        | 59.7 | 1      | 1.5 | 1   | 1.5  | 67  | 100.0 |
|                 | 200만원 이상 500만원 미만 | 19                          | 38.0 | 30        | 60.0 | 1      | 2.0 | -   | -    | 50  | 100.0 |
|                 | 500만원 이상          | 4                           | 33.3 | 8         | 66.7 | -      | -   | -   | -    | 12  | 100.0 |
|                 | 독거 여부             | 21                          | 44.7 | 26        | 55.3 | -      | -   | -   | -    | 47  | 100.0 |
| 권역              | 서울/경기/인천/강원       | 80                          | 43.0 | 89        | 47.8 | -      | -   | 17  | 9.1  | 186 | 100.0 |
|                 | 대전/충청/세종          | 48                          | 42.5 | 60        | 53.1 | -      | -   | 5   | 4.4  | 113 | 100.0 |
|                 | 광주/전라/제주          | 34                          | 30.1 | 69        | 61.1 | 3      | 2.7 | 7   | 6.2  | 113 | 100.0 |
|                 | 대구/경북             | 40                          | 37.4 | 64        | 59.8 | -      | -   | 3   | 2.8  | 107 | 100.0 |
|                 | 부산/울산/경남          | 20                          | 35.1 | 30        | 52.6 | 3      | 5.3 | 4   | 7.0  | 57  | 100.0 |

주1: 조사에 참여한 각 시설 유형별 중증정신질환자에게 정신질환으로 인해 가까운 사람들과 친밀한 관계를 유지하는 데 어려움이 있는지를 물은 결과를 제시한 것임. 원 문항에서는 '아니오, 어려움이 없습니다', '네, 조금 어렵습니다', '네, 많이 어렵습니다', '아니오, 오히려 쉽습니다', '모름'으로 구분되었으나, 표에서는 '네, 조금 어렵습니다', '네, 많이 어렵습니다'를 합쳐서 '조금/많이 어려움'으로 분석한 결과를 제시하였음. 예를 들어 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 남성의 42.1%는 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 입소자이면서 남성인 중증정신질환자 중 42.1%가 가까운 사람들과 친밀한 관계를 유지하는 것에 어려움이 없음을 의미함.

주2: 결혼 상태에서 '모름'으로 응답한 사례수는 정신요양시설 2명으로 표에 제시하지 않았음.

[그림 17] 가까운 사람들과 친밀한 관계를 유지하는 것과 관련한 중증정신질환자의 인식 - 특성별



#### ■ 전반적인 사회적 교류에서의 장애 정도

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에 참여한 중증정신질환자를 대상으로 지난 12개월 동안 직장 사람들, 이웃들, 그리고 가족들과 어떻게 지냈는지를 물어본 결과, 28.5%는 장애가 없는 것으로, 49.0%는 명백한 장애가 있는 것으로, 19.6%는 심각한 장애가 있는 것으로 나타남
- 심각한 장애가 있는 비율은 연령이 높을수록, 교육수준이 낮을수록, 소득수준이 낮을수록, 비독거인 경우 높게 나타남.

[결과표 12] 지난 12개월 동안 전반적인 사회적 교류에서의 장애 정도 - 특성별

(단위 : 명, %)

| 구분                       |               | 정신요양+정신재활(입소+이용)시설<br>n=576 |      |        |      |        |      |                       |      | 계   |       |
|--------------------------|---------------|-----------------------------|------|--------|------|--------|------|-----------------------|------|-----|-------|
|                          |               | 장애가 없음                      |      | 명백한 장애 |      | 심각한 장애 |      | 명확하지 않음<br>(측정할 수 없음) |      |     |       |
|                          |               | 사례수                         | 비율   | 사례수    | 비율   | 사례수    | 비율   | 사례수                   | 비율   | 사례수 | 비율    |
| 성                        | 전체            | 164                         | 28.5 | 282    | 49.0 | 113    | 19.6 | 17                    | 3.0  | 576 | 100.0 |
|                          | 남성            | 91                          | 30.1 | 143    | 47.4 | 58     | 19.2 | 10                    | 3.3  | 302 | 100.0 |
|                          | 여성            | 73                          | 26.6 | 139    | 50.7 | 55     | 20.1 | 7                     | 2.6  | 274 | 100.0 |
| 연령                       | 20대           | 11                          | 37.9 | 13     | 44.8 | 3      | 10.3 | 2                     | 6.9  | 29  | 100.0 |
|                          | 30대           | 25                          | 46.3 | 25     | 46.3 | 3      | 5.6  | 1                     | 1.9  | 54  | 100.0 |
|                          | 40대           | 39                          | 36.4 | 46     | 43.0 | 18     | 16.8 | 4                     | 3.7  | 107 | 100.0 |
|                          | 50대           | 58                          | 28.2 | 100    | 48.5 | 43     | 20.9 | 5                     | 2.4  | 206 | 100.0 |
| 교육<br>수준                 | 60대 이상        | 31                          | 17.2 | 98     | 54.4 | 46     | 25.6 | 5                     | 2.8  | 180 | 100.0 |
|                          | 고졸미만          | 32                          | 18.8 | 86     | 50.6 | 49     | 28.8 | 3                     | 1.8  | 170 | 100.0 |
|                          | 고졸            | 61                          | 28.1 | 109    | 50.2 | 40     | 18.4 | 7                     | 3.2  | 217 | 100.0 |
|                          | 대졸 이상         | 71                          | 37.6 | 87     | 46.0 | 24     | 12.7 | 7                     | 3.7  | 189 | 100.0 |
| 결혼<br>상태                 | 기혼/사실혼/동거     | 8                           | 66.7 | 2      | 16.7 | 1      | 8.3  | 1                     | 8.3  | 12  | 100.0 |
|                          | 이혼/별거/사별      | 39                          | 28.9 | 68     | 50.4 | 25     | 18.5 | 3                     | 2.2  | 135 | 100.0 |
|                          | 미혼            | 117                         | 27.5 | 211    | 49.5 | 86     | 20.2 | 12                    | 2.8  | 426 | 100.0 |
| 건강<br>보험<br>유형           | 국민건강보험(지역/직장) | 52                          | 42.3 | 43     | 35.0 | 24     | 19.5 | 4                     | 3.3  | 123 | 100.0 |
|                          | 의료급여          | 107                         | 24.5 | 232    | 53.1 | 87     | 19.9 | 11                    | 2.5  | 437 | 100.0 |
|                          | 모름            | 5                           | 31.3 | 7      | 43.8 | 2      | 12.5 | 2                     | 12.5 | 16  | 100.0 |
| 가구<br>소득<br>(1년간<br>월평균) | 100만원 미만      | 68                          | 17.9 | 212    | 55.9 | 89     | 23.5 | 10                    | 2.6  | 379 | 100.0 |
|                          | 100만원 이상      |                             |      |        |      |        |      |                       |      |     |       |
|                          | 200만원 미만      | 38                          | 56.7 | 22     | 32.8 | 7      | 10.4 | -                     | -    | 67  | 100.0 |
|                          | 200만원 이상      |                             |      |        |      |        |      |                       |      |     |       |
|                          | 500만원 미만      | 24                          | 48.0 | 20     | 40.0 | 4      | 8.0  | 2                     | 4.0  | 50  | 100.0 |
| 독거<br>여부                 | 500만원 이상      | 8                           | 66.7 | 3      | 25.0 | 1      | 8.3  | -                     | -    | 12  | 100.0 |
|                          | 독거            | 24                          | 51.1 | 17     | 36.2 | 6      | 12.8 | -                     | -    | 47  | 100.0 |
|                          | 비독거           | 140                         | 26.5 | 265    | 50.1 | 107    | 20.2 | 17                    | 3.2  | 529 | 100.0 |
|                          | 서울/경기/인천/강원   | 48                          | 25.8 | 85     | 45.7 | 43     | 23.1 | 10                    | 5.4  | 186 | 100.0 |
|                          | 대전/충청/세종      | 30                          | 26.5 | 69     | 61.1 | 12     | 10.6 | 2                     | 1.8  | 113 | 100.0 |
| 권역                       | 광주/전라/제주      | 16                          | 14.2 | 69     | 61.1 | 25     | 22.1 | 3                     | 2.7  | 113 | 100.0 |
|                          | 대구/경북         | 44                          | 41.1 | 44     | 41.1 | 17     | 15.9 | 2                     | 1.9  | 107 | 100.0 |
|                          | 부산/울산/경남      | 26                          | 45.6 | 15     | 26.3 | 16     | 28.1 | -                     | -    | 57  | 100.0 |

주1: 조사에 참여한 각 시설 유형별 중증정신질환자에게 지난 12개월 동안 직장 사람들, 이웃들, 그리고 가족들과 어떻게 지냈는지를 물어본 결과를 제시한 것임. 세부적으로 '사회활동을 위하여 외출하였는지', '친구를 만나거나 혹은 만날 약속을 했는지', '혼자서 방 안에 있거나 혼자 산책을 하는 등 혼자서 보내는 시간이 얼마나 되는지' 등의 질문을 조사 과정에서 부가적으로 하였으며, 그에 따라 장애정도를 구분하였음. 예를 들어 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 남성의 30.1%는 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 입소자이면서 남성인 중증정신질환자 중 30.1%가 지난 12개월 동안 전반적인 사회적 교류에서의 장애가 전혀 없음을 의미함.

주2: '장애가 없음'은 비교적 광범위한 상황에서 자발적으로 사회적 욕구를 표현하며, 동연령대, 동성과 같이 같은 사회적 배경을 가진 그룹에 비교하여 평균적인 정도의 사회적 교류를 보이는 상태를 의미함. 혹은 사회적 욕구가 감소되어 있으나 아주 경미하여 병적인 정도로 여겨지지 않는 상태를 의미함. '명백한 장애'는 사회적 욕구가 중등도로 저하된 상태를 의미하며, 친구라고 부르는 사람이 있기는 하지만 실제로 그들과 사회적 교류를 하는 수준이 아닌 상태를 의미함. 조직화된 활동에 간헐적으로 참여하나 사회적 욕구가 상당히 저하된 수준을 의미함. '심각한 장애'는 사회적 욕구가 심각한 정도로 저하된 상태를 의미하며, 친구가 없고 조직화된 활동에 참여하지 못하며, 가정 밖에서는 극도로 제한된 사회적 대인관계를 보이는 상태를 의미함.

주3: 결혼 상태에서 '모름'으로 응답한 사례수는 정신요양시설 2명으로 표에 제시하지 않았음.

### ■ 외롭다고 느낀 정도

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에 참여한 중증정신질환자를 대상으로 지난 12개월 동안 외롭다고 느낀 적이 있는지를 물어본 결과, 18.8%는 친구가 많아서 외롭지 않다고 응답했으며, 36.6%는 친구가 있긴 하지만 외로움을 느낀다고 응답함.
- 21.2%의 중증정신질환자는 사회적으로 고립되어 있고 외롭다고 응답했으며, 이 비율은 60대 이상에게서, 교육수준이 낮은 경우, 가구소득이 낮은 경우, 비독거인 경우 높게 나타남.

[결과표 13] 지난 12개월 동안 외롭다고 느낀 정도 - 특성별

(단위 : 명, %)

|                 |               | 정신요양+정신재활(입소+이용)시설<br>n=576 |      |                    |      |                   |      |     |      |     |       |
|-----------------|---------------|-----------------------------|------|--------------------|------|-------------------|------|-----|------|-----|-------|
| 구분              |               | 친구가 많아서 외롭지 않음              |      | 친구가 있긴 하지만 외로움을 느낌 |      | 사회적으로 고립되어 있고 외로움 |      | 모름  |      | 계   |       |
|                 |               | 사례수                         | 비율   | 사례수                | 비율   | 사례수               | 비율   | 사례수 | 비율   | 사례수 | 비율    |
| 성               | 전체            | 108                         | 18.8 | 211                | 36.6 | 122               | 21.2 | 135 | 23.4 | 576 | 100.0 |
|                 | 남성            | 57                          | 18.9 | 110                | 36.4 | 60                | 19.9 | 75  | 24.8 | 302 | 100.0 |
|                 | 여성            | 51                          | 18.6 | 101                | 36.9 | 62                | 22.6 | 60  | 21.9 | 274 | 100.0 |
| 연령              | 20대           | 4                           | 13.8 | 15                 | 51.7 | 6                 | 20.7 | 4   | 13.8 | 29  | 100.0 |
|                 | 30대           | 11                          | 20.4 | 30                 | 55.6 | 8                 | 14.8 | 5   | 9.3  | 54  | 100.0 |
|                 | 40대           | 22                          | 20.6 | 44                 | 41.1 | 22                | 20.6 | 19  | 17.8 | 107 | 100.0 |
|                 | 50대           | 34                          | 16.5 | 74                 | 35.9 | 38                | 18.4 | 60  | 29.1 | 206 | 100.0 |
|                 | 60대 이상        | 37                          | 20.6 | 48                 | 26.7 | 48                | 26.7 | 47  | 26.1 | 180 | 100.0 |
|                 | 고졸미만          | 35                          | 20.6 | 42                 | 24.7 | 44                | 25.9 | 49  | 28.8 | 170 | 100.0 |
| 교육 수준           | 고졸            | 32                          | 14.7 | 88                 | 40.6 | 49                | 22.6 | 48  | 22.1 | 217 | 100.0 |
|                 | 대졸 이상         | 41                          | 21.7 | 81                 | 42.9 | 29                | 15.3 | 38  | 20.1 | 189 | 100.0 |
|                 | 기혼/사실혼/동거     | 4                           | 33.3 | 5                  | 41.7 | 1                 | 8.3  | 2   | 16.7 | 12  | 100.0 |
| 결혼 상태           | 이혼/별거/사별      | 26                          | 19.3 | 45                 | 33.3 | 31                | 23.0 | 33  | 24.4 | 135 | 100.0 |
|                 | 미혼            | 78                          | 18.3 | 161                | 37.8 | 88                | 20.7 | 99  | 23.2 | 426 | 100.0 |
| 건강 보험 유형        | 국민건강보험(지역/직장) | 23                          | 18.7 | 53                 | 43.1 | 23                | 18.7 | 24  | 19.5 | 123 | 100.0 |
|                 | 의료급여          | 84                          | 19.2 | 149                | 34.1 | 99                | 22.7 | 105 | 24.0 | 437 | 100.0 |
|                 | 모름            | 1                           | 6.3  | 9                  | 56.3 | -                 | -    | 6   | 37.5 | 16  | 100.0 |
| 가구 소득 (1년간 월평균) | 100만원 미만      | 71                          | 18.7 | 121                | 31.9 | 85                | 22.4 | 102 | 26.9 | 379 | 100.0 |
|                 | 100만원 이상      | 18                          | 26.9 | 30                 | 44.8 | 14                | 20.9 | 5   | 7.5  | 67  | 100.0 |
|                 | 200만원 미만      | 11                          | 22.0 | 30                 | 60.0 | 4                 | 8.0  | 5   | 10.0 | 50  | 100.0 |
|                 | 200만원 이상      | 1                           | 8.3  | 8                  | 66.7 | 2                 | 16.7 | 1   | 8.3  | 12  | 100.0 |
|                 | 500만원 이상      | 12                          | 25.5 | 24                 | 51.1 | 6                 | 12.8 | 5   | 10.6 | 47  | 100.0 |
| 독거 여부           | 비독거           | 96                          | 18.1 | 187                | 35.3 | 116               | 21.9 | 130 | 24.6 | 529 | 100.0 |
|                 | 서울/경기/인천/강원   | 43                          | 23.1 | 67                 | 36.0 | 33                | 17.7 | 43  | 23.1 | 186 | 100.0 |
| 권역              | 대전/충청/세종      | 22                          | 19.5 | 40                 | 35.4 | 22                | 19.5 | 29  | 25.7 | 113 | 100.0 |
|                 | 광주/전라/제주      | 14                          | 12.4 | 25                 | 22.1 | 37                | 32.7 | 37  | 32.7 | 113 | 100.0 |
|                 | 대구/경북         | 15                          | 14.0 | 53                 | 49.5 | 23                | 21.5 | 16  | 15.0 | 107 | 100.0 |
|                 | 부산/울산/경남      | 14                          | 24.6 | 26                 | 45.6 | 7                 | 12.3 | 10  | 17.5 | 57  | 100.0 |

주1: 조사에 참여한 각 시설 유형별 중증정신질환자에게 지난 12개월 동안 외롭다고 느낀 적이 있는지를 물어본 결과를 제시한 것임. 원 문항은 '나는 친구가 많아서 외롭지 않았음', '친구가 있긴 하지만 그래도 때때로 외로움을 느꼈음', '친구가 몇 명 있기는 하지만 함께 있어도 외로움을 느꼈음', '나는 사회적으로 고립되어 있고 외로움', '모름'으로 구분되어 있으나, 표에서는 '친구가 있긴 하지만 그래도 때때로 외로움을 느꼈음', '친구가 몇 명 있기는 하지만 함께 있어도 외로움을 느꼈음'을 합쳐서 '친구가 있긴 하지만 외로움을 느낌'으로 분석한 결과를 제시하였음. 예를 들어 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 남성의 18.9%는 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 입소자이면서 남성인 중증정신질환자 중 18.9%가 지난 12개월 동안 친구가 많아서 외롭지 않았음을 의미함.

주2: 결혼 상태에서 '모름'으로 응답한 사례수는 정신요양시설 2명으로 표에 제시하지 않았음.

## 정서 범위 감소 정도

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에 참여한 중증정신질환자를 대상으로 지난 12개월 동안 ‘다른 사람들은 당신보다 더 즐거워하는 것처럼 보였는지’, ‘어떤 일들 때문에 슬프거나, 짜증나거나 화가 나는지’ 등 감정의 다양성과 강도의 변화 수준을 파악할 수 있는 질문을 통해 정서범위 감소 정도를 파악하였음.
- 그 결과, 참여한 중증정신질환자의 40.8%는 감정의 범위나 강도가 감소되지 않거나 확실히 병적이라고 할 수 있을 정도의 감정의 다양성이나 강도에서의 저하가 없는 것으로 나타났으며, 9.7%는 다양한 활동과 관련된 감정의 다양성과 강도가 심각한 정도로 저하된 상태인 것으로 나타남.
- 정서 범위 감소 정도가 없다는 응답 비율은 여성에게서, 60대 이상에게서, 교육수준이 낮을수록, 미혼에게서, 의료급여수급자인 경우, 가구소득수준이 낮을수록, 비독거인 경우에 낮게 나타남.

[결과표 14] 지난 12개월 동안 정서 범위 감소 정도 - 특성별

(단위 : 명, %)

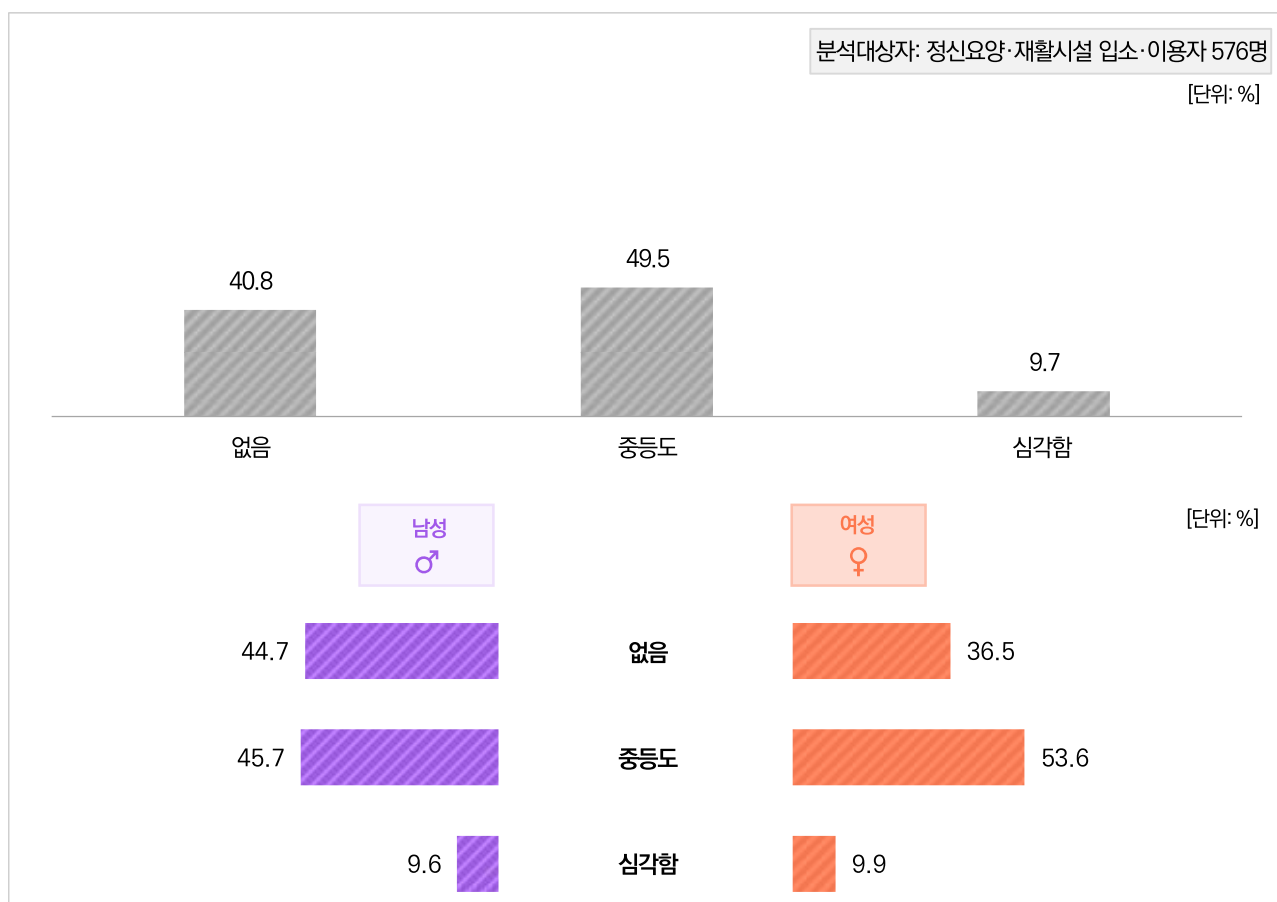
| 구분                       |               | 정신요양+정신재활(입소+이용)시설<br>n=576 |      |     |      |     |      |     |       |
|--------------------------|---------------|-----------------------------|------|-----|------|-----|------|-----|-------|
|                          |               | 없음                          |      | 중등도 |      | 심각함 |      | 계   |       |
|                          |               | 사수                          | 비율   | 사수  | 비율   | 사수  | 비율   | 사수  | 비율    |
| 성                        | 전체            | 235                         | 40.8 | 285 | 49.5 | 56  | 9.7  | 576 | 100.0 |
|                          | 남성            | 135                         | 44.7 | 138 | 45.7 | 29  | 9.6  | 302 | 100.0 |
|                          | 여성            | 100                         | 36.5 | 147 | 53.6 | 27  | 9.9  | 274 | 100.0 |
| 연령                       | 20대           | 11                          | 37.9 | 16  | 55.2 | 2   | 6.9  | 29  | 100.0 |
|                          | 30대           | 27                          | 50.0 | 25  | 46.3 | 2   | 3.7  | 54  | 100.0 |
|                          | 40대           | 55                          | 51.4 | 47  | 43.9 | 5   | 4.7  | 107 | 100.0 |
|                          | 50대           | 85                          | 41.3 | 99  | 48.1 | 22  | 10.7 | 206 | 100.0 |
|                          | 60대 이상        | 57                          | 31.7 | 98  | 54.4 | 25  | 13.9 | 180 | 100.0 |
|                          | 고졸미만          | 60                          | 35.3 | 90  | 52.9 | 20  | 11.8 | 170 | 100.0 |
| 교육<br>수준                 | 고졸            | 85                          | 39.2 | 107 | 49.3 | 25  | 11.5 | 217 | 100.0 |
|                          | 대졸 이상         | 90                          | 47.6 | 88  | 46.6 | 11  | 5.8  | 189 | 100.0 |
| 결혼<br>상태                 | 기혼/사실혼/동거     | 9                           | 75.0 | 3   | 25.0 | -   | -    | 12  | 100.0 |
|                          | 이혼/별거/사별      | 60                          | 44.4 | 65  | 48.1 | 10  | 7.4  | 135 | 100.0 |
|                          | 미혼            | 165                         | 38.7 | 215 | 50.5 | 46  | 10.8 | 426 | 100.0 |
| 건강<br>보험<br>유형           | 국민건강보험(지역/직장) | 62                          | 50.4 | 54  | 43.9 | 7   | 5.7  | 123 | 100.0 |
|                          | 의료급여          | 165                         | 37.8 | 224 | 51.3 | 48  | 11.0 | 437 | 100.0 |
|                          | 모름            | 8                           | 50.0 | 7   | 43.8 | 1   | 6.3  | 16  | 100.0 |
| 가구<br>소득<br>(1년간<br>월평균) | 100만원 미만      | 125                         | 33.0 | 212 | 55.9 | 42  | 11.1 | 379 | 100.0 |
|                          | 100만원 이상      | 43                          | 64.2 | 20  | 29.9 | 4   | 6.0  | 67  | 100.0 |
|                          | 200만원 미만      | 27                          | 54.0 | 21  | 42.0 | 2   | 4.0  | 50  | 100.0 |
|                          | 200만원 이상      | 6                           | 50.0 | 6   | 50.0 | -   | -    | 12  | 100.0 |
|                          | 500만원 이상      | 24                          | 51.1 | 19  | 40.4 | 4   | 8.5  | 47  | 100.0 |
| 독거<br>여부                 | 독거            | 211                         | 39.9 | 266 | 50.3 | 52  | 9.8  | 529 | 100.0 |
|                          | 비독거           | 71                          | 38.2 | 88  | 47.3 | 27  | 14.5 | 186 | 100.0 |
| 권역                       | 서울/경기/인천/강원   | 48                          | 42.5 | 58  | 51.3 | 7   | 6.2  | 113 | 100.0 |
|                          | 대전/충청/세종      | 37                          | 32.7 | 68  | 60.2 | 8   | 7.1  | 113 | 100.0 |
|                          | 광주/전라/제주      | 54                          | 50.5 | 45  | 42.1 | 8   | 7.5  | 107 | 100.0 |
|                          | 대구/경북         | 25                          | 43.9 | 26  | 45.6 | 6   | 10.5 | 57  | 100.0 |
|                          | 부산/울산/경남      |                             |      |     |      |     |      |     |       |

주1: 조사에 참여한 각 시설 유형별 중증정신질환자에게 지난 12개월 동안 삶에서 진심으로 즐거운 것이 어떤 것이었는지를 물어본 결과를 제시한 것임. 세부적으로 '다른 사람들은 당신보다 더 즐거워하는 것처럼 보였는지', '어떤 일들 때문에 슬프거나, 짜증나거나 화가 나는지' 등 감정의 다양성과 강도의 변화 수준을 파악할 수 있는 질문을 조사 과정에서 부가적으로 하였으며, 그에 따라 정서범위 감소 정도를 구분하였음. 예를 들어 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 남성의 44.7%는 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 입소자이면서 남성인 중증정신질환자 중 44.7%가 지난 12개월 동안 정서 범위 감소 정도가 없었음을 의미함.

주2: '없음'은 감정의 범위나 강도가 감소되지 않거나 확실히 병적이라고 할 수 있을 정도의 감정의 다양성이나 강도에서의 저하가 없는 상태를 의미함. '중등도'는 다양한 활동과 관련된 감정의 다양성과 강도의 저하가 중등도 수준임을 의미함. '심각함'은 다양한 활동과 관련된 감정의 다양성과 강도가 심각한 정도로 저하된 상태를 의미하며, 혹은 몇몇의 활동과 관련하여 아주 심각한 정도의 저하가 있는 상태를 의미함.

주3: 결혼 상태에서 '모름'으로 응답한 사례수는 정신요양시설 3명으로 표에 제시하지 않았음.

[그림 18] 지난 12개월 동안 정서 범위 감소 정도 - 특성별





## ■ 의지할 수 있는, 신뢰할 수 있는 사람이 있는지 여부

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에 참여한 중증정신질환자를 대상으로 어떤 심각한 문제가 있을 때 믿음이 가고 도움을 청할 수 있는 가족이나 친구가 있는지(의지), 생각이나 감정을 공유했을 때 비밀을 터놓을 수 있을 정도의 가족이나 친구가 있는지(신뢰)를 물어봄.
- 중증정신질환자의 73.6%는 자신에게 어떤 심각한 문제가 있을 때 믿음이 가고 도움을 청할 수 있는 가족이나 친구가 있다고 응답하였으며, 60.6%는 자신의 생각이나 감정을 공유했을 때 비밀을 터놓을 수 있을 정도의 가족이나 친구가 있다고 응답함.
- 자신에게 어떤 심각한 문제가 있을 때 믿음이 가고 도움을 청할 수 있는 가족이나 친구가 있다고 응답한 비율과 자신의 생각이나 감정을 공유했을 때 비밀을 터놓을 수 있을 정도의 가족이나 친구가 있다고 응답한 비율은 연령이 낮을수록, 교육수준이 높을수록, 국민건강보험가입자인 경우, 독거인 경우 높게 나타남.

[결과표 15] 중증정신질환자 중 의지할 수 있는 사람과 신뢰할 수 있는 사람이 있는 비율 - 특성별

(단위 : 명, %)

| 구분                       |               | 정신요양+정신재활(입소+이용)시설<br>n=576 |       |     |      |
|--------------------------|---------------|-----------------------------|-------|-----|------|
|                          |               | 의지                          |       | 신뢰  |      |
|                          |               | 사례수                         | 비율    | 사례수 | 비율   |
|                          | 전체            | 424                         | 73.6  | 349 | 60.6 |
| 성                        | 남성            | 221                         | 73.2  | 178 | 58.9 |
|                          | 여성            | 203                         | 74.1  | 171 | 62.4 |
| 연령                       | 20대           | 24                          | 82.8  | 22  | 75.9 |
|                          | 30대           | 47                          | 87.0  | 43  | 79.6 |
|                          | 40대           | 79                          | 73.8  | 66  | 61.7 |
|                          | 50대           | 160                         | 77.7  | 125 | 60.7 |
|                          | 60대 이상        | 114                         | 63.3  | 93  | 51.7 |
| 교육<br>수준                 | 고졸미만          | 100                         | 58.8  | 82  | 48.2 |
|                          | 고졸            | 162                         | 74.7  | 135 | 62.2 |
|                          | 대졸 이상         | 162                         | 85.7  | 132 | 69.8 |
| 결혼<br>상태                 | 기혼/사실혼/동거     | 12                          | 100.0 | 11  | 91.7 |
|                          | 이혼/별거/사별      | 99                          | 73.3  | 87  | 64.4 |
|                          | 미혼            | 312                         | 73.2  | 250 | 58.7 |
| 건강<br>보험<br>유형           | 국민건강보험(지역/직장) | 111                         | 90.2  | 95  | 77.2 |
|                          | 의료급여          | 299                         | 68.4  | 243 | 55.6 |
|                          | 모름            | 14                          | 87.5  | 11  | 68.8 |
| 가구<br>소득<br>(1년간<br>월평균) | 100만원 미만      | 261                         | 68.9  | 213 | 56.2 |
|                          | 100만원 이상      | 57                          | 85.1  | 49  | 73.1 |
|                          | 200만원 미만      | 49                          | 98.0  | 42  | 84.0 |
|                          | 500만원 미만      | 9                           | 75.0  | 8   | 66.7 |
|                          | 500만원 이상      | 39                          | 83.0  | 33  | 70.2 |
| 독거<br>여부                 | 독거            | 385                         | 72.8  | 316 | 59.7 |
|                          | 비독거           | 146                         | 78.5  | 120 | 64.5 |
| 권역                       | 서울/경기/인천/강원   | 83                          | 73.5  | 70  | 61.9 |
|                          | 대전/충청/세종      | 71                          | 62.8  | 59  | 52.2 |
|                          | 광주/전라/제주      | 79                          | 73.8  | 65  | 60.7 |
|                          | 대구/경북         | 45                          | 78.9  | 35  | 61.4 |
|                          | 부산/울산/경남      |                             |       |     |      |

- 주1: 조사에 참여한 각 시설 유형별 중증정신질환자에게 '지금 상태에서, 당신에게 어떤 심각한 문제가 있을 때 믿음이 가고 도움을 청할 수 있는 가족이나 친구가 있습니까, 의지할 수 있는 사람이 있다면 주로 누구입니까?'(의지)를 묻는 문항과 '지금 상태에서, 당신의 생각이나 감정을 공유했을 때 비밀을 터놓을 수 있을 정도의 가족이나 친구가 있습니까?, 신뢰할 수 있는 가족이나 친구가 있다면 그 가족이나 친구는 누구입니까?'(신뢰)를 묻는 문항을 분석한 결과를 제시한 것임.
- 주2: '의지'할 수 있는 사람이 있는지를 묻는 원 문항은 '없음', '있음, 주로 가족', '있음, 주로 친구들', '모름'으로 응답이 구분되어 있으나, 표에서는 '있음, 주로 가족'과 '있음, 주로 친구들' 응답을 합쳐서 '의지할 수 있는 사람 있음'로 합쳐서 분석한 결과로 제시하였음. 또한 '신뢰'할 수 있는 사람이 있는지를 묻는 원 문항은 '신뢰 있는 관계를 가진 적이 없음', '신뢰할 수 있는 사람이 있지만 지난 12개월 동안은 없었음', '신뢰할 수 있는 사람이 지난 12개월 동안 있었음'으로 응답이 구분되어 있으나, 표에서는 '신뢰할 수 있는 사람이 지난 12개월 동안 있었음'이라고 응답한 사례수와 비율을 제시하였음.
- 주3: 표에 제시된 비율은 각 시설 유형별 및 특성별 중증정신질환자 중 의지할 수 있는 사람 혹은 신뢰할 수 있는 사람이 있다고 응답한 비율을 의미함. 예를 들어 '의지'의 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 남성의 73.2%는 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 입소자이면서 남성인 중증정신질환자 중 73.2%가 의지할 수 있는 사람이 있다고 응답한 것을 의미함.
- 주4: 결혼 상태에서 '모름'으로 응답한 사례수는 정신요양시설 1명으로 표에 제시하지 않았음.

### 3) 중증정신질환자의 사회활동 참여

#### ■ 중증정신질환자의 사회활동 및 레크리에이션 참여

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에 참여한 중증정신질환자를 대상으로 지난 12개월 동안의 사회활동 및 레크리에이션 참여 비율을 파악함. 그 결과 42.7%의 중증정신질환자는 지난 12개월 동안 지역사회, 이웃가정, 음악, 미술 혹은 연극 단체와 같이 조직화된 사회 프로그램에 참여한 것으로 나타남. 또한 37.8%의 중증정신질환자는 지난 12개월 동안 운동, 요가, 걷기 모임이나 필라테스 수업과 같은 레크리에이션 프로그램에 참여하거나 혹은 헬스장 등에 등록을 해서 다녔거나 스포츠 팀 활동을 한 적이 있는 것으로 나타남.

[결과표 16] 중증정신질환자의 지난 12개월 동안 사회활동 및 레크리에이션 참여 비율 - 특성별

(단위 : 명, %)

| 구분                       |               | 정신요양+정신재활(입소+이용)시설<br>n=576 |      |        |      |
|--------------------------|---------------|-----------------------------|------|--------|------|
|                          |               | 사회활동                        |      | 레크리에이션 |      |
|                          |               | 사례수                         | 비율   | 사례수    | 비율   |
| 전체                       |               | 246                         | 42.7 | 218    | 37.8 |
| 성                        | 남성            | 132                         | 43.7 | 119    | 39.4 |
|                          | 여성            | 114                         | 41.6 | 99     | 36.1 |
| 연령                       | 20대           | 9                           | 31.0 | 13     | 44.8 |
|                          | 30대           | 26                          | 48.1 | 20     | 37.0 |
|                          | 40대           | 51                          | 47.7 | 41     | 38.3 |
|                          | 50대           | 90                          | 43.7 | 84     | 40.8 |
|                          | 60대 이상        | 70                          | 38.9 | 60     | 33.3 |
| 교육<br>수준                 | 고졸미만          | 63                          | 37.1 | 59     | 34.7 |
|                          | 고졸            | 92                          | 42.4 | 84     | 38.7 |
|                          | 대졸 이상         | 91                          | 48.1 | 75     | 39.7 |
| 결혼<br>상태                 | 기혼/사실혼/동거     | 7                           | 58.3 | 4      | 33.3 |
|                          | 이혼/별거/사별      | 65                          | 48.1 | 46     | 34.1 |
|                          | 미혼            | 174                         | 40.8 | 168    | 39.4 |
| 건강<br>보험<br>유형           | 국민건강보험(지역/직장) | 52                          | 42.3 | 48     | 39.0 |
|                          | 의료급여          | 185                         | 42.3 | 165    | 37.8 |
|                          | 모름            | 9                           | 56.3 | 5      | 31.3 |
| 가구<br>소득<br>(1년간<br>월평균) | 100만원 미만      | 163                         | 43.0 | 149    | 39.3 |
|                          | 100만원 이상      | 32                          | 47.8 | 27     | 40.3 |
|                          | 200만원 미만      |                             |      |        |      |
|                          | 200만원 이상      | 20                          | 40.0 | 13     | 26.0 |
|                          | 500만원 미만      |                             |      |        |      |
|                          | 500만원 이상      | 3                           | 25.0 | 4      | 33.3 |
| 독거<br>여부                 | 독거            | 22                          | 46.8 | 14     | 29.8 |
|                          | 비독거           | 224                         | 42.3 | 204    | 38.6 |
| 권역                       | 서울/경기/인천/강원   | 64                          | 34.4 | 59     | 31.7 |
|                          | 대전/충청/세종      | 48                          | 42.5 | 47     | 41.6 |
|                          | 광주/전라/제주      | 53                          | 46.9 | 36     | 31.9 |
|                          | 대구/경북         | 63                          | 58.9 | 49     | 45.8 |
|                          | 부산/울산/경남      | 18                          | 31.6 | 27     | 47.4 |

주1: 조사에 참여한 각 시설 유형별 중증정신질환자에게 '지난 12개월 동안 지역사회, 이웃가정, 음악, 미술 혹은 연극 단체와 같이 조직화된 사회 프로그램에 참여한 적이 있습니까?', '지난 12개월 동안 사회 프로그램에 참여한 적이 있다면, 지난 12개월 동안 대략 몇 번이나 있었습니까?'(사회활동)를 묻는 문항과 '지난 12개월 동안 운동, 요가, 걷기 모임이나 필라테스 수업과 같은 레크리에이션 프로그램에 참여한 적이 있습니까?' 혹은 '헬스장 등에 등록을 해서 다녔거나 스포츠 팀 활동을 한 적이 있습니까?' 지난 12개월 동안 레크리에이션 프로그램에 참여한 적이 있다면, 지난 12개월 동안 몇 번이나 있었습니까?'(레크리에이션)를 묻는 문항을 분석한 결과를 제시한 것임.

주2: '사회활동'과 '레크리에이션'에 대한 두 문항 모두 원 문항에 대한 응답이 '전혀 없음', '1~2번', '3~6번', '7번 이상', '모름'으로 구분되어 있으나, 표에서는 '1~2번', '3~6번', '7번 이상'을 합쳐서 '사회활동'과 '레크리에이션'에 '참여'한 분석한 결과를 제시하였음.

주3: 표에 제시된 비율은 각 시설 유형별 및 특성별 중증정신질환자 중 사회활동 참여 및 레크리에이션 참여를 한 적이 있다고 응답한 비율을 의미함. 예를 들어 '사회활동'의 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 남성의 43.7%는 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 입소자이면서 남성인 중증정신질환자 중 43.7%가 지난 12개월 동안 사회활동에 참여한 적이 있다고 응답한 것을 의미함.

## 5. 편견과 차별 경험

### 1) 중증정신질환자의 편견과 차별 경험

#### ■ 중증정신질환으로 인한 편견과 차별 경험

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에 참여한 중증정신질환자를 대상으로 지난 12개월 동안 정신질환으로 인한 편견이나 차별을 경험한 적이 있는지를 물어본 결과 17.7%는 편견이나 차별을 경험한 적이 있는 것으로 나타남. 이 비율은 연령이 낮을수록, 교육수준이 높을수록, 국민건강보험가입자인 경우, 독거인 경우 높게 나타남.

[결과표 17] 중증정신질환자의 지난 12개월 동안 정신질환으로 인한 편견이나 차별 경험 - 특성별

(단위 : 명, %)

| 구분              |               | 정신요양+정신재활(입소+이용)시설<br>n=576 |      |     |      |     |      |     |       |
|-----------------|---------------|-----------------------------|------|-----|------|-----|------|-----|-------|
|                 |               | 아니오                         |      | 예   |      | 모름  |      | 계   |       |
|                 |               | 사례수                         | 비율   | 사례수 | 비율   | 사례수 | 비율   | 사례수 | 비율    |
| 성               | 전체            | 420                         | 72.9 | 102 | 17.7 | 54  | 9.4  | 576 | 100.0 |
|                 | 남성            | 236                         | 78.1 | 49  | 16.2 | 17  | 5.6  | 302 | 100.0 |
|                 | 여성            | 184                         | 67.2 | 53  | 19.3 | 37  | 13.5 | 274 | 100.0 |
| 연령              | 20대           | 18                          | 62.1 | 10  | 34.5 | 1   | 3.4  | 29  | 100.0 |
|                 | 30대           | 38                          | 70.4 | 15  | 27.8 | 1   | 1.9  | 54  | 100.0 |
|                 | 40대           | 79                          | 73.8 | 20  | 18.7 | 8   | 7.5  | 107 | 100.0 |
|                 | 50대           | 151                         | 73.3 | 40  | 19.4 | 15  | 7.3  | 206 | 100.0 |
|                 | 60대 이상        | 134                         | 74.4 | 17  | 9.4  | 29  | 16.1 | 180 | 100.0 |
| 교육 수준           | 고졸미만          | 123                         | 72.4 | 20  | 11.8 | 27  | 15.9 | 170 | 100.0 |
|                 | 고졸            | 161                         | 74.2 | 39  | 18.0 | 17  | 7.8  | 217 | 100.0 |
|                 | 대졸 이상         | 136                         | 72.0 | 43  | 22.8 | 10  | 5.3  | 189 | 100.0 |
| 결혼 상태           | 기혼/사실혼/동거     | 9                           | 75.0 | 3   | 25.0 | -   | -    | 12  | 100.0 |
|                 | 이혼/별거/사별      | 103                         | 76.3 | 19  | 14.1 | 13  | 9.6  | 135 | 100.0 |
|                 | 미혼            | 307                         | 72.1 | 79  | 18.5 | 40  | 9.4  | 426 | 100.0 |
| 건강 보험 유형        | 국민건강보험(지역/직장) | 86                          | 69.9 | 32  | 26.0 | 5   | 4.1  | 123 | 100.0 |
|                 | 의료급여          | 321                         | 73.5 | 68  | 15.6 | 48  | 11.0 | 437 | 100.0 |
|                 | 모름            | 13                          | 81.3 | 2   | 12.5 | 1   | 6.3  | 16  | 100.0 |
| 가구 소득 (1년간 월평균) | 100만원 미만      | 272                         | 71.8 | 63  | 16.6 | 44  | 11.6 | 379 | 100.0 |
|                 | 100만원 이상      | 50                          | 74.6 | 15  | 22.4 | 2   | 3.0  | 67  | 100.0 |
|                 | 200만원 미만      | 40                          | 80.0 | 8   | 16.0 | 2   | 4.0  | 50  | 100.0 |
|                 | 200만원 이상      | 8                           | 66.7 | 4   | 33.3 | -   | -    | 12  | 100.0 |
|                 | 500만원 이상      | 8                           | 66.7 | 4   | 33.3 | -   | -    | 12  | 100.0 |
| 독거 여부           | 독거            | 32                          | 68.1 | 13  | 27.7 | 2   | 4.3  | 47  | 100.0 |
|                 | 비독거           | 388                         | 73.3 | 89  | 16.8 | 52  | 9.8  | 529 | 100.0 |
| 권역              | 서울/경기/인천/강원   | 142                         | 76.3 | 26  | 14.0 | 18  | 9.7  | 186 | 100.0 |
|                 | 대전/충청/세종      | 84                          | 74.3 | 18  | 15.9 | 11  | 9.7  | 113 | 100.0 |
|                 | 광주/전라/제주      | 81                          | 71.7 | 18  | 15.9 | 14  | 12.4 | 113 | 100.0 |
|                 | 대구/경북         | 75                          | 70.1 | 25  | 23.4 | 7   | 6.5  | 107 | 100.0 |
|                 | 부산/울산/경남      | 38                          | 66.7 | 15  | 26.3 | 4   | 7.0  | 57  | 100.0 |

주1: 조사에 참여한 각 시설 유형별 중증정신질환자에게 지난 12개월 동안 정신질환으로 인한 편견이나 차별을 경험한 적이 있는지를 물어본 결과를 제시한 것임. 예를 들어 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 남성의 78.1%는 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 입소자이면서 남성인 중증정신질환자 중 78.1%가 지난 12개월 동안 정신질환으로 인한 편견이나 차별 경험이 없음을 의미함.

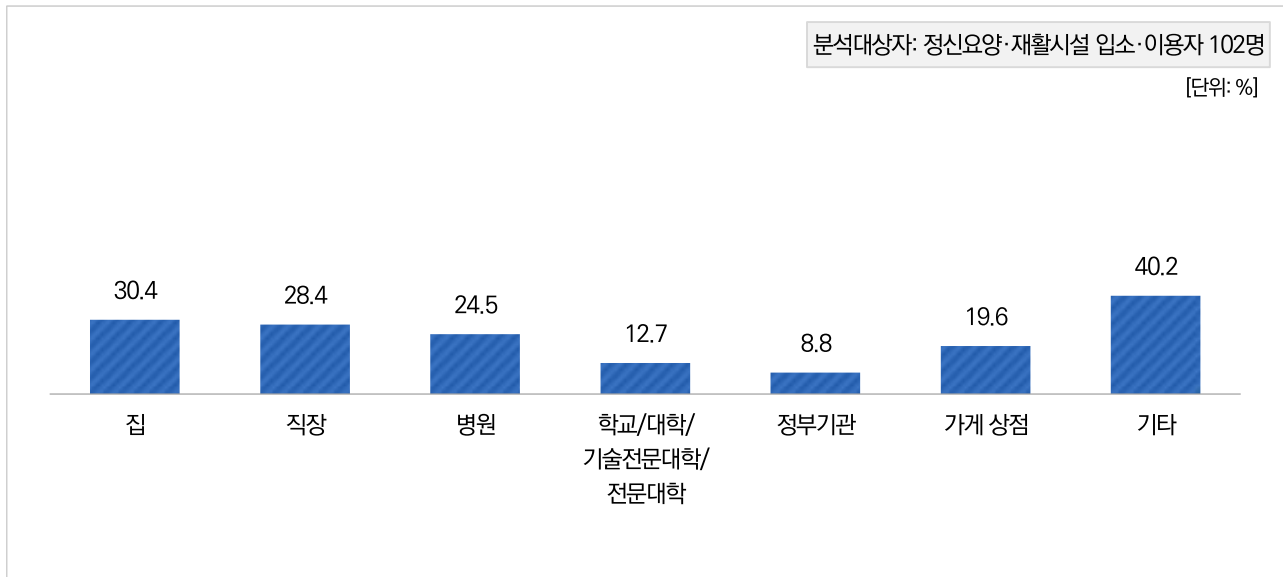
주2: '모름'의 사례수는 정신요양시설 42명, 정신재활(입소)시설 7명, 정신재활(이용)시설 5명으로 표에 제시하지 않았음.

주3: 결혼 상태에서 '모름'으로 응답한 사례수는 정신요양시설 2명으로 표에 제시하지 않았음.

## ■ 중증정신질환에 대한 편견을 경험한 장소

- 지난 12개월 동안 정신질환으로 인한 편견이나 차별을 경험한 적이 있다고 응답한 중증정신질환자를 대상으로 편견을 경험하거나 다른 사람들과 다르게 대우를 받은 적이 있는 장소를 물어본 결과, 기타를 제외하고, '집'이라는 응답이 30.4%로 가장 많았으며, 그 다음으로는 '직장'이라는 응답이 28.4%, '병원'이라는 응답이 24.5%로 많았음.

[그림 19] 중증정신질환자가 지난 12개월 동안 정신질환에 대한 편견을 경험한 장소 유형(복수응답) - 전체



주1: 지난 12개월 동안 정신질환으로 인한 편견이나 차별을 경험한 적이 있다고 응답한 중증정신질환자를 대상으로 편견을 경험하거나 다른 사람들과 다르게 대우를 받은 적이 있는 장소를 물어본 결과를 제시한 것임.

주2: 한 명의 중증정신질환자는 정신질환에 대한 편견을 경험한 장소를 복수로 응답하였으므로, 비율의 합은 100%가 아님.



03

04

## 임상적 특성

- 1절. 정신건강 및 정신질환 특성
- 2절. 기능과 손상
- 3절. 신체건강

05



## CHAPTER

## IV

중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자) 보고서

## 임상적 특성

## 1 정신건강 및 정신질환 특성

## ■ 정신건강 및 정신질환 특성

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에서는 중증정신질환자의 진단명과 정신과적 증상, 발병 시 특성, 최근의 정신건강을 파악함.

## 1. 중증정신질환자의 정신질환 특성

## ■ 중증정신질환자의 정신질환 특성

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에서는 조사에 참여한 중증정신질환자의 진단명, psychosis screener에 따른 증상 경험, 유병기간을 파악함.

## 1) 중증정신질환자의 진단명과 정신과적 증상

## ■ 중증정신질환자의 진단명

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에서는 중증정신질환자를 대상으로 진단명을 물어본 결과, 84.0%가 조현병, 분열형 및 망상장애를 진단받았다고 응답하였음. 양극성 정동장애, 조증 삽화(에피소드) 에피소드를 진단받은 중증정신질환자는 10.6%, 중등도 이상 우울에피소드 및 재발성 우울장애를 진단받은 중증정신질환자는 5.4%로 나타남.
- 조사에 참여한 중증정신질환자의 인구사회적 특성에 따라 진단명의 비율은 차이를 보임. 예를 들어, 연령대를 보면 20대에는 다른 연령대에 비해 양극성 정동장애, 조증 삽화(에피소드)나 중등도 이상 우울에피소드 및 재발성 우울장애를 진단받은 비율이 높게 나타남.



[결과표 18] 입소/입원 시 진단명 - 특성별

(단위 : 명, %)

|                          |                      | 정신요양+정신재활(입소+이용)시설<br>n=576 |       |                          |      |                             |      |     |       |
|--------------------------|----------------------|-----------------------------|-------|--------------------------|------|-----------------------------|------|-----|-------|
| 구분                       |                      | 조현병, 분열형<br>및 망상장애          |       | 양극성 정동장애,<br>조증 삽화(에피소드) |      | 중등도 이상 우울에피소드<br>및 재발성 우울장애 |      | 계   |       |
|                          |                      | 사례수                         | 비율    | 사례수                      | 비율   | 사례수                         | 비율   | 사례수 | 비율    |
| 성                        | 전체                   | 484                         | 84.0  | 61                       | 10.6 | 31                          | 5.4  | 576 | 100.0 |
|                          | 남성                   | 259                         | 85.8  | 27                       | 8.9  | 16                          | 5.3  | 302 | 100.0 |
|                          | 여성                   | 225                         | 82.1  | 34                       | 12.4 | 15                          | 5.5  | 274 | 100.0 |
| 연령                       | 20대                  | 15                          | 51.7  | 9                        | 31.0 | 5                           | 17.2 | 29  | 100.0 |
|                          | 30대                  | 43                          | 79.6  | 7                        | 13.0 | 4                           | 7.4  | 54  | 100.0 |
|                          | 40대                  | 88                          | 82.2  | 15                       | 14.0 | 4                           | 3.7  | 107 | 100.0 |
|                          | 50대                  | 178                         | 86.4  | 18                       | 8.7  | 10                          | 4.9  | 206 | 100.0 |
|                          | 60대 이상               | 160                         | 88.9  | 12                       | 6.7  | 8                           | 4.4  | 180 | 100.0 |
| 교육<br>수준                 | 고졸미만                 | 144                         | 84.7  | 14                       | 8.2  | 12                          | 7.1  | 170 | 100.0 |
|                          | 고졸                   | 188                         | 86.6  | 18                       | 8.3  | 11                          | 5.1  | 217 | 100.0 |
|                          | 대졸 이상                | 152                         | 80.4  | 29                       | 15.3 | 8                           | 4.2  | 189 | 100.0 |
| 결혼<br>상태                 | 기혼/사실혼/동거            | 5                           | 41.7  | 6                        | 50.0 | 1                           | 8.3  | 12  | 100.0 |
|                          | 이혼/별거/사별             | 103                         | 76.3  | 21                       | 15.6 | 11                          | 8.1  | 135 | 100.0 |
|                          | 미혼                   | 373                         | 87.6  | 34                       | 8.0  | 19                          | 4.5  | 426 | 100.0 |
| 건강<br>보험<br>유형           | 국민건강보험(지역/직장)        | 93                          | 75.6  | 24                       | 19.5 | 6                           | 4.9  | 123 | 100.0 |
|                          | 의료급여                 | 375                         | 85.8  | 37                       | 8.5  | 25                          | 5.7  | 437 | 100.0 |
|                          | 모름                   | 16                          | 100.0 | -                        | -    | -                           | -    | 16  | 100.0 |
| 가구<br>소득<br>(1년간<br>월평균) | 100만원 미만             | 327                         | 86.3  | 31                       | 8.2  | 21                          | 5.5  | 379 | 100.0 |
|                          | 100만원 이상<br>200만원 미만 | 54                          | 80.6  | 13                       | 19.4 | -                           | -    | 67  | 100.0 |
|                          | 200만원 이상<br>500만원 미만 | 36                          | 72.0  | 10                       | 20.0 | 4                           | 8.0  | 50  | 100.0 |
|                          | 500만원 이상             | 12                          | 100.0 | -                        | -    | -                           | -    | 12  | 100.0 |
| 독거<br>여부                 | 독거                   | 34                          | 72.3  | 10                       | 21.3 | 3                           | 6.4  | 47  | 100.0 |
|                          | 비독거                  | 450                         | 85.1  | 51                       | 9.6  | 28                          | 5.3  | 529 | 100.0 |
| 권역                       | 서울/경기/인천/강원          | 152                         | 81.7  | 25                       | 13.4 | 9                           | 4.8  | 186 | 100.0 |
|                          | 대전/충청/세종             | 104                         | 92.0  | 7                        | 6.2  | 2                           | 1.8  | 113 | 100.0 |
|                          | 광주/전라/제주             | 100                         | 88.5  | 7                        | 6.2  | 6                           | 5.3  | 113 | 100.0 |
|                          | 대구/경북                | 80                          | 74.8  | 16                       | 15.0 | 11                          | 10.3 | 107 | 100.0 |
|                          | 부산/울산/경남             | 48                          | 84.2  | 6                        | 10.5 | 3                           | 5.3  | 57  | 100.0 |

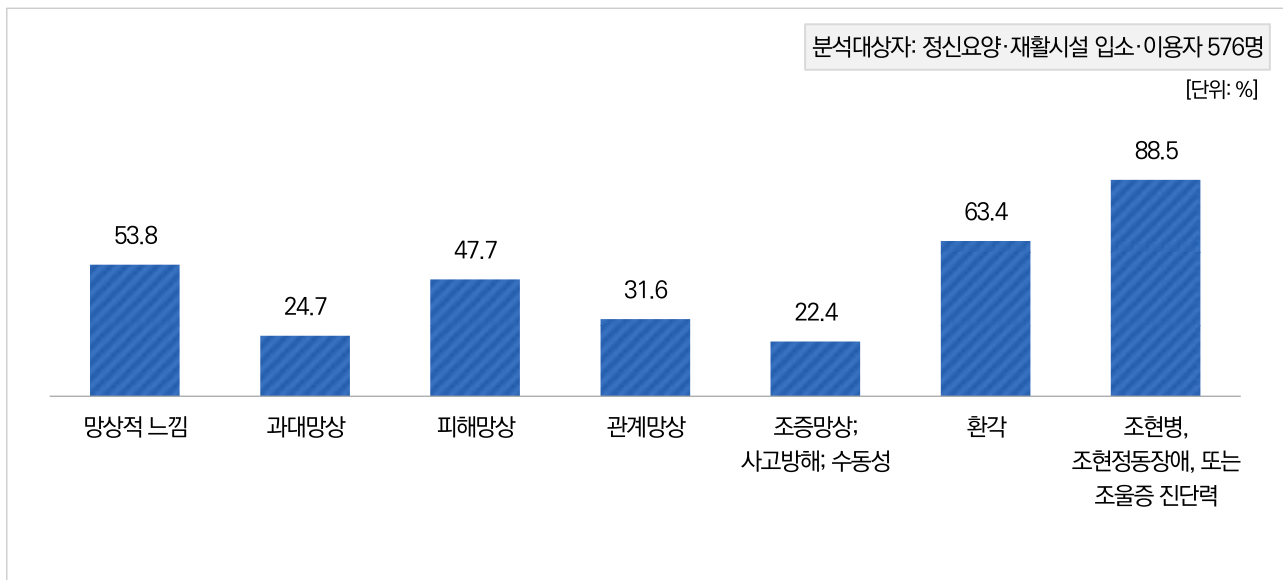
주1: 조사에 참여한 각 시설 유형별 중증정신질환자에게 입소/입원 시 진단명을 묻는 문항을 분석한 결과를 제시한 것임. 예를 들어 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 남성의 85.8%는 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 입소자이면서 남성인 중증정신질환자 중 85.8%가 입소/입원 시 조현병, 분열형 및 망상장애를 진단 받았음을 의미함.

주2: 결혼 상태에서 '모름'으로 응답한 사례수는 정신요양시설 3명으로 표에 제시하지 않았음.

#### ■ 중증정신질환자의 정신과적 증상 경험

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에서는 중증정신질환자를 대상으로 중증정신질환 선별검사도구(Psychosis Screener)에 포함된 7가지 정신과적 증상인 ‘망상적 느낌’, ‘과대망상’, ‘피해망상’, ‘관계망상’, ‘조증망상; 사고방해; 수동성’, ‘환각’, ‘조현병, 조현정동장애, 또는 조울증 진단력’을 보였는지를 물어봄.
- 그 결과, ‘조현병, 조현정동장애, 또는 조울증 진단력’을 보인 경우가 88.5%로 가장 많았으며, ‘환각’ 63.4%, ‘망상적 느낌’ 53.8%을 보인 경우가 그 다음으로 많았음.

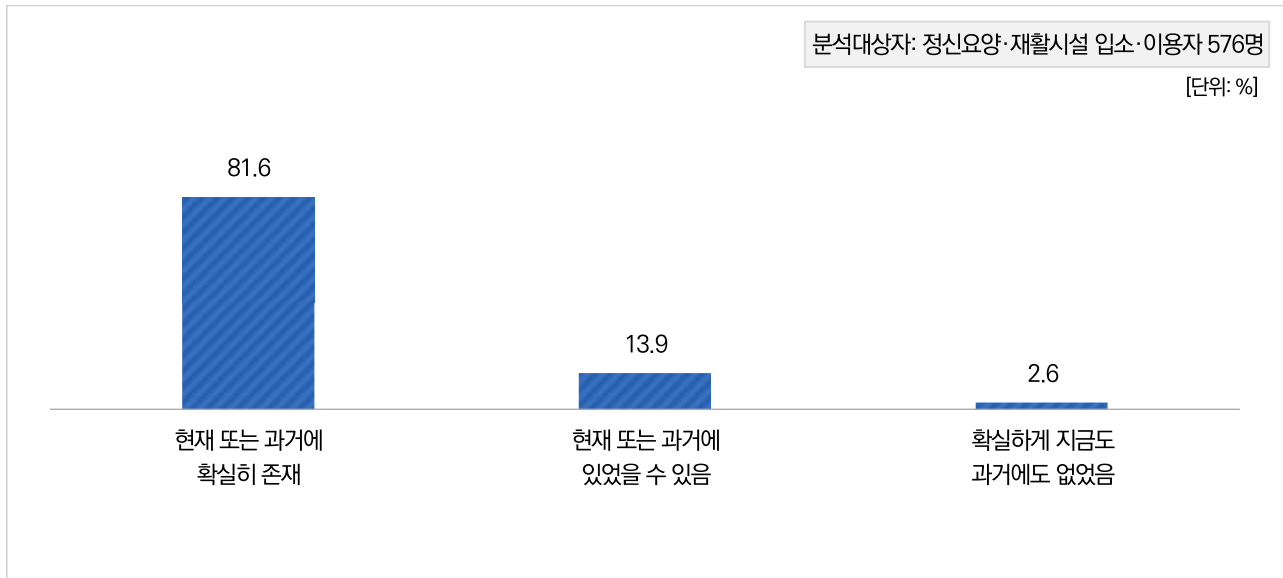
[그림 20] psychosis screener에 따른 증상 경험 - 전체



주: 중증정신질환 선별검사도구(Psychosis Screener)에 포함된 7가지 정신과적 증상인 ‘망상적 느낌’, ‘과대망상’, ‘피해망상’, ‘관계망상’, ‘조증망상; 사고방해; 수동성’, ‘환각’, ‘조현병, 조현정동장애, 또는 조울증 진단력’을 보였는지를 물어본 결과를 제시한 것임. 각 증상에 대해 중증정신질환자는 ‘예’ 혹은 ‘아니오’로 응답하였으며, 그림에서는 ‘예’라고 응답한 사례수와 비율을 제시하였음.

- 추가로 중증정신질환 선별검사도구(Psychosis Screener)에 제시된 7가지 정신과적 증상에 대해 면담자가 종합적으로 평가한 결과를 살펴보면, 면담자의 81.6%는 7가지 정신과적 증상이 현재 또는 과거에 확실히 존재한다고 응답함.

[그림 21] psychosis screener 면담자 평가 결과 - 전체



주: Psychosis Screener에 포함된 7가지 정신과적 증상인 '망상적 느낌', '과대망상', '피해망상', '관계망상', '조증망상; 사고방해; 수동성', '환각', '조현병, 조현정동장애, 또는 조울증 진단력'을 보였는지에 대해 면담자가 종합적으로 평가한 결과를 제시한 것임. 조사에서 면담자는 '모든 정보와 임상적 판단에 근거하여, 응답자에 해당하는 정신병적 증상이 있거나, 아니면 응답자가 조현병 또는 양극성 정동장애와 같은 정신병적 장애를 겪은 적이 있다고 보는지'를 응답하도록 요청받았으며, 면담자는 '현재 또는 과거에 확실히 존재', '현재 또는 과거에 있었을 수 있음', '확실하게 지금도 과거에도 없었음' 중 하나로 평가하였음.

## 2) 유병기간

## ■ 중증정신질환자의 유병기간

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에서는 중증정신질환자의 현재 연령과 발병 당시 연령 값을 활용하여 유병기간을 산출한 결과 평균 28.67년의 유병기간을 가지고 있는 것으로 나타남. 유병기간은 연령대가 높을수록 길게 나타나며, 학력수준이 낮은 경우, 의료급여수급자인 경우, 가구소득수준이 낮은 경우 길게 나타남.

[결과표 19] 유병기간 - 특성별

(단위 : 년)

| 구분                       |                      | 정신요양+정신재활(입소+이용)시설<br>n=573 |      |
|--------------------------|----------------------|-----------------------------|------|
|                          |                      | 평균                          | 표준오차 |
| 전체                       |                      | 28.67                       | 0.50 |
| 성                        | 남성                   | 28.53                       | 0.71 |
|                          | 여성                   | 28.82                       | 0.71 |
| 연령                       | 20대                  | 10.24                       | 0.67 |
|                          | 30대                  | 14.46                       | 0.85 |
|                          | 40대                  | 22.81                       | 0.69 |
|                          | 50대                  | 29.69                       | 0.57 |
|                          | 60대 이상               | 38.32                       | 0.79 |
| 교육<br>수준                 | 고졸미만                 | 33.96                       | 0.85 |
|                          | 고졸                   | 28.21                       | 0.79 |
|                          | 대졸 이상                | 24.49                       | 0.85 |
| 결혼<br>상태                 | 기혼/사실혼/동거            | 24.92                       | 3.28 |
|                          | 이혼/별거/사별             | 29.38                       | 1.00 |
|                          | 미혼                   | 28.44                       | 0.59 |
| 건강<br>보험<br>유형           | 국민건강보험(지역/직장)        | 22.04                       | 1.03 |
|                          | 의료급여                 | 30.75                       | 0.55 |
|                          | 모름                   | 23.13                       | 3.21 |
| 가구<br>소득<br>(1년간<br>월평균) | 100만원 미만             | 31.14                       | 0.59 |
|                          | 100만원 이상<br>200만원 미만 | 25.27                       | 1.32 |
|                          | 200만원 이상<br>500만원 미만 | 22.44                       | 1.49 |
|                          | 500만원 이상             | 15.08                       | 2.76 |
| 독거<br>여부                 | 독거                   | 25.38                       | 1.63 |
|                          | 비독거                  | 28.96                       | 0.53 |
| 권역                       | 서울/경기/인천/강원          | 26.35                       | 0.96 |
|                          | 대전/충청/세종             | 30.42                       | 1.09 |
|                          | 광주/전라/제주             | 31.05                       | 1.07 |
|                          | 대구/경북                | 29.34                       | 1.04 |
|                          | 부산/울산/경남             | 26.81                       | 1.54 |

주1: 조사에 참여한 각 시설 유형별 중증정신질환자의 현재 연령과 발병 당시의 연령의 값을 활용하여 유병기간(현재 연령-발병 당시 연령)을 산출한 결과를 제시한 것임.

주2: 정신요양시설 입소자 전체 330명 중 발병 당시 연령을 응답하지 않은 2명, 정신재활(입소)시설 입소자 전체 108명 중 발병 당시 연령을 응답하지 않은 1명은 분석에서 제외하여 총 573명을 분석 대상으로 하였음.

주3: 결혼 상태에서 '모름'으로 응답한 사례수는 정신요양시설 3명으로 표에 제시하지 않았음.

## 2. 중증정신질환자의 발병 시 경험

### ■ 중증정신질환자의 발병 시 경험

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에서는 발병시작 연령 및 특성(발병 전 특성, 발병 방식), 첫 정신건강의학과 외래 진료까지 걸린 기간을 파악함.

### 1) 발병 시 연령 및 발병 특성

#### ■ 중증정신질환자의 발병 연령

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에서는 중증정신질환자를 대상으로 처음 정신건강 문제를 경험했을 때가 만 몇 세였는지를 물어본 결과, 평균 24.26세로 나타남. 인구사회학적 특성별로 살펴보면, 연령대가 낮을수록 발병시작 연령이 낮게 나타나는 경향성을 보이며, 가구소득수준이 높은 경우, 발병 연령이 낮게 나타남.

[결과표 20] 발병 시작 연령 - 특성별

(단위 : 세)

| 구분                       |               | 정신요양+정신재활(입소+이용)시설<br>n=573 |      |
|--------------------------|---------------|-----------------------------|------|
|                          |               | 평균                          | 표준오차 |
| 성                        | 전체            | 24.26                       | 0.37 |
|                          | 남성            | 24.18                       | 0.53 |
|                          | 여성            | 24.34                       | 0.52 |
| 연령                       | 20대           | 15.52                       | 0.67 |
|                          | 30대           | 19.98                       | 0.83 |
|                          | 40대           | 21.89                       | 0.62 |
|                          | 50대           | 25.00                       | 0.57 |
|                          | 60대 이상        | 27.55                       | 0.77 |
| 교육<br>수준                 | 고졸미만          | 24.10                       | 0.71 |
|                          | 고졸            | 24.48                       | 0.61 |
|                          | 대졸 이상         | 24.15                       | 0.61 |
| 결혼<br>상태                 | 기혼/사실혼/동거     | 25.25                       | 3.16 |
|                          | 이혼/별거/사별      | 30.99                       | 0.85 |
|                          | 미혼            | 22.11                       | 0.35 |
| 건강<br>보험<br>유형           | 국민건강보험(지역/직장) | 24.16                       | 0.88 |
|                          | 의료급여          | 24.35                       | 0.42 |
|                          | 모름            | 22.63                       | 1.34 |
| 가구<br>소득<br>(1년간<br>월평균) | 100만원 미만      | 24.72                       | 0.45 |
|                          | 100만원 이상      | 24.91                       | 1.25 |
|                          | 200만원 미만      |                             |      |
|                          | 200만원 이상      | 21.74                       | 1.01 |
|                          | 500만원 미만      | 19.33                       | 1.88 |
| 독거<br>여부                 | 독거            | 25.83                       | 1.56 |
|                          | 비독거           | 24.12                       | 0.38 |
| 권역                       | 서울/경기/인천/강원   | 23.59                       | 0.70 |
|                          | 대전/충청/세종      | 24.20                       | 0.74 |
|                          | 광주/전라/제주      | 25.92                       | 0.84 |
|                          | 대구/경북         | 23.13                       | 0.83 |
|                          | 부산/울산/경남      | 25.40                       | 1.14 |

주1: 조사에 참여한 각 시설 유형별 중증정신질환자에게 처음 정신건강 문제를 경험했을 때가 만 몇 세였는지를 물어본 결과를 제시한 것임.

주2: 정신요양시설 입소자 전체 330명 중 발병 시작 연령을 응답하지 않은 2명은 분석에서 제외하고 328명을 분석 대상으로 하였음.

정신재활(입소)시설 입소자 전체 108명 중 발병 시작 연령을 응답하지 않은 1명은 분석에서 제외하고 107명을 분석 대상으로 하였음.

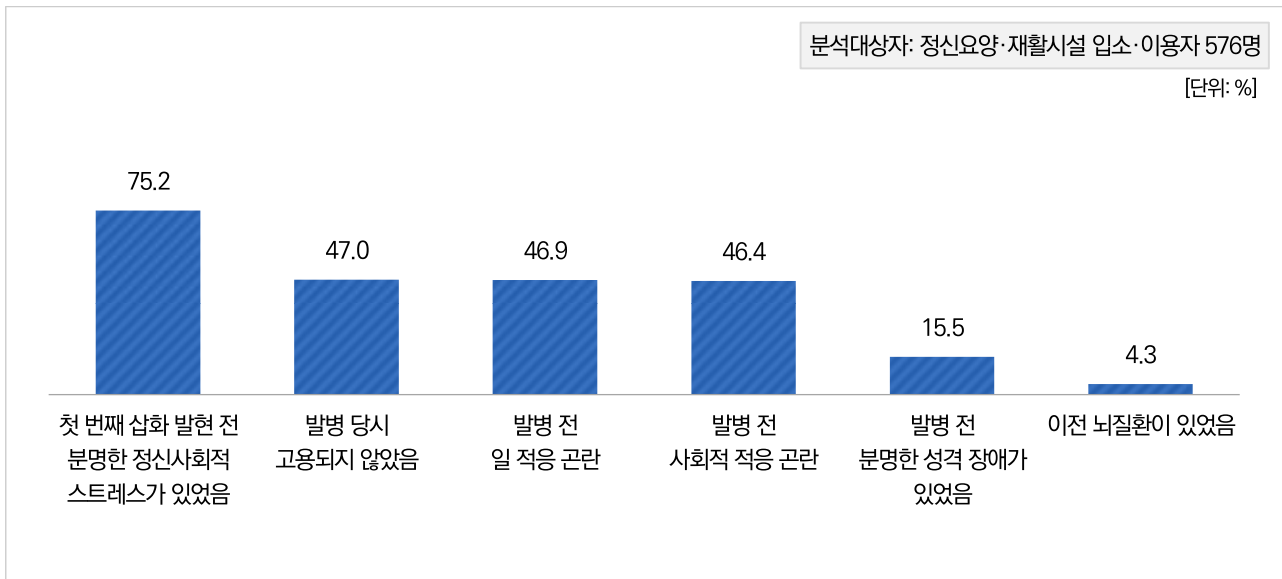
주3: 표준오차에 ‘-’ 은 사례수 1개 또는 사례수가 없는 응답값이며, 0.00은 평균이 모두 동일한 것을 의미함.

주4: 결혼 상태에서 ‘모름’으로 응답한 사례수는 정신요양시설 3명으로 표에 제시하지 않았음.

### ■ 발병 전 특성

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에서는 중증정신질환자를 대상으로 발병 전에 다음의 그림에서 제시된 경험이 있었는지를 물어봄. 그 결과 75.2%의 중증정신질환자는 첫 번째 삽화 전 분명한 정신사회적 스트레스가 있었다고 응답하였으며, 47.0%는 발병 당시 고용되지 않은 상황이었다고 응답함. 또한 46.9%는 발병 전 일 적응 곤란을 경험했고, 46.4%는 발병 전 사회적 적응 곤란을 경험했다고 응답함.

[그림 22] 발병 전 특성 - 전체



주1: 조사에 참여한 각 시설 유형별 중증정신질환자를 대상으로 발병 전 특성을 6개 문항으로 물어본 결과를 제시한 것임.

주2: '첫 번째 삽화 발현 전 분명한 정신사회적 스트레스'와 관련하여 원 문항에서는 '처음 건강이 안 좋아졌을 시, 당신의 인생에서 무슨 일이 일어나고 있었는지, 인생에서 스트레스가 많았는지'를 물어보았으며, 그림에서는 '있었음'이라고 응답한 사례수와 비율을 제시하였음.

주3: '발병 당시 고용되지 않았음'과 관련하여 원 문항에서는 '정신적 어려움이 처음 시작되었을 때, 당시에는 일하고 있었는지, 아니면 공부를 하고 있었는지, 집안 살림을 하고 있었는지, 아니면 은퇴했었는지'를 물어보았으며, 중증정신질환자는 '발병 당시 고용된 상태' 혹은 '발병 당시 고용되지 않았음'으로 응답하였음. 그림에서는 '발병 당시 고용되지 않았음'이라고 응답한 사례수와 비율을 제시하였음.

주4: '발병 전 일 적응 곤란'과 관련하여 원 문항에서는 '처음 아프기 전에 가졌던 직업에 대해 이야기 해달라고' 물었으며, 중증정신질환자는 '발병 전 일 적응 양호' 혹은 '발병 전 일 적응 곤란'으로 응답하였음. 그림에서는 '발병 전 일 적응 곤란'이라고 응답한 사례수와 비율을 제시하였음.

주5: '발병 전 사회적 적응 곤란'과 관련하여 원 문항에서는 '처음으로 정신건강의학과적 문제를 앓기 전에, 당신은 어떤 사람이었는지, 다른 사람과 쉽게 어울릴 수 있었는지' 등을 세부적으로 물었으며, 중증정신질환자는 '발병 전 사회적 적응 양호' 혹은 '발병 전 사회적 적응 곤란'으로 응답하였으며, 그림에서는 '발병 전 사회적 적응 곤란'으로 응답한 사례수와 비율을 제시하였음.

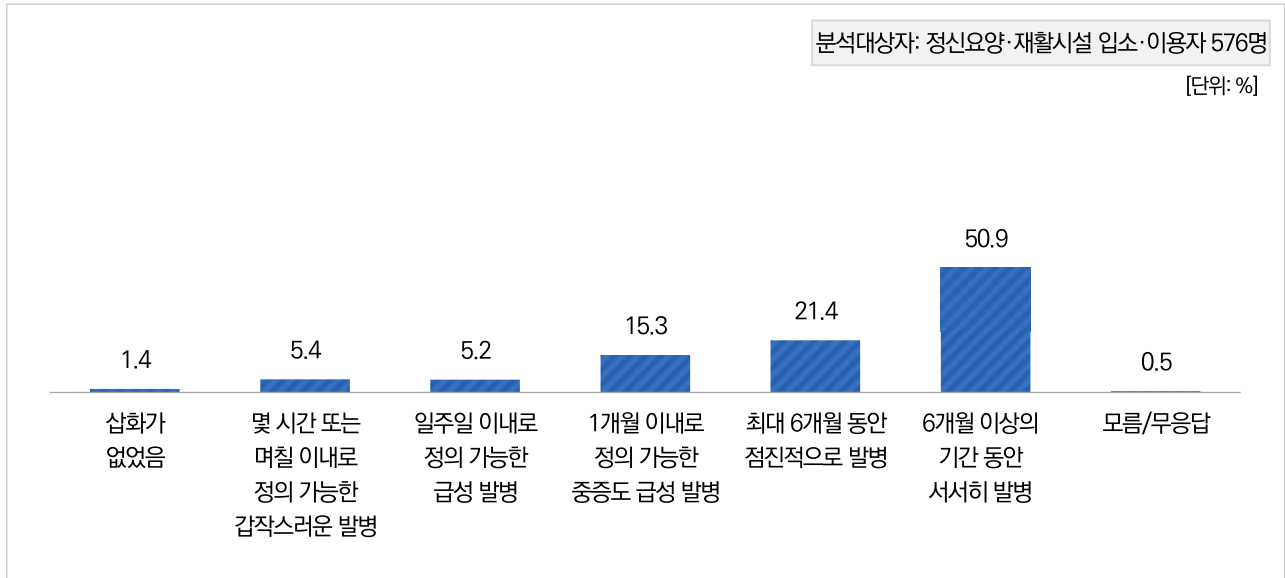
주6: '발병 전 성격 장애'와 관련하여 원 문항에서 중증정신질환자는 '청소년기 이후 그리고 ICD-10 또는 DSM-IV 진단 기준을 충족시키는 정신질환 증세가 시작되기 전에 부적절한/분열성/분열형/편집성/기분부전/사이코패스/소시오패스 성격장애의 증거가 존재하는지' 물었으며, 중증정신질환자는 '발병 전 분명한 성격 장애가 있었음'으로 응답한 사례수와 비율을 제시하였음.

주7: '발병 전 주요 뇌질환'과 관련하여 원 문항에서는 '처음 건강이 안 좋아졌을 시, 신체 또는 신경과적 질환이 있었는지'를 물었으며, 중증정신질환자는 '이전 뇌질환이 없었음' 혹은 '이전 뇌질환이 있었음'으로 응답하였음. 그림에서는 '이전 뇌질환이 있었음'으로 응답한 사례수와 비율을 제시하였음.

## ■ 발병 방식

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에서는 중증정신질환자를 대상으로 처음 정신적 문제가 생겼을 때 어떻게 시작되었는지를 물어보았으며, 그 결과 50.9%의 중증정신질환자는 6개월 이상의 기간 동안 서서히 발병했다고 응답함.

[그림 23] 발병 방식 - 전체



주: 조사에 참여한 각 시설 유형별 중증정신질환자에게 ‘처음 정신적 문제가 생겼을 때 어떻게 시작되었는지’를 물어본 결과를 제시한 것임.

## 2) 첫 외래 진료까지 소요된 기간

## ■ 중증정신질환자가 첫 정신건강의학과 외래 진료를 받기까지 소요된 기간

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에서는 중증정신질환자가 응답한 발병 시 연령과, 처음 정신건강의학과 문제로 외래 진료를 받은 연령 값을 활용하여 첫 정신건강의학과 외래진료를 받기까지 소요된 기간을 산출한 결과, 평균 2.13년이 소요된 것으로 나타남. 중증정신질환자의 인구사회학적 특성별로 보면, 60대 이상에게서 첫 정신건강의학과 외래진료를 받기까지 소요된 기간이 길게 나타남.

[결과표 21] 정신건강 문제 경험 후 첫 정신건강의학과 외래 진료를 받기까지 소요된 기간 - 특성별

(단위 : 년)

| 구분                       |               | 정신요양+정신재활(입소+이용)시설<br>n=564 |      |
|--------------------------|---------------|-----------------------------|------|
|                          |               | 평균                          | 표준오차 |
| 전체                       |               | 2.13                        | 0.19 |
| 성                        | 남성            | 2.02                        | 0.27 |
|                          | 여성            | 2.24                        | 0.28 |
| 연령                       | 20대           | 1.52                        | 0.54 |
|                          | 30대           | 2.21                        | 0.52 |
|                          | 40대           | 1.50                        | 0.33 |
|                          | 50대           | 1.72                        | 0.27 |
|                          | 60대 이상        | 3.06                        | 0.47 |
| 교육<br>수준                 | 고졸미만          | 2.22                        | 0.37 |
|                          | 고졸            | 2.08                        | 0.29 |
|                          | 대졸 이상         | 2.10                        | 0.35 |
| 결혼<br>상태                 | 기혼/사실혼/동거     | 2.67                        | 1.31 |
|                          | 이혼/별거/사별      | 2.46                        | 0.44 |
|                          | 미혼            | 1.98                        | 0.22 |
| 건강<br>보험<br>유형           | 국민건강보험(지역/직장) | 1.58                        | 0.33 |
|                          | 의료급여          | 2.22                        | 0.22 |
|                          | 모름            | 3.73                        | 2.23 |
| 가구<br>소득<br>(1년간<br>월평균) | 100만원 미만      | 2.21                        | 0.25 |
|                          | 100만원 이상      | 2.30                        | 0.62 |
|                          | 200만원 미만      |                             |      |
|                          | 200만원 이상      | 2.04                        | 0.52 |
|                          | 500만원 미만      |                             |      |
| 독거<br>여부                 | 500만원 이상      | 1.50                        | 0.93 |
|                          | 독거            | 1.55                        | 0.51 |
|                          | 비독거           | 2.18                        | 0.21 |
| 권역                       | 서울/경기/인천/강원   | 2.40                        | 0.33 |
|                          | 대전/충청/세종      | 1.86                        | 0.48 |
|                          | 광주/전라/제주      | 1.55                        | 0.34 |
|                          | 대구/경북         | 2.85                        | 0.55 |
|                          | 부산/울산/경남      | 1.45                        | 0.44 |

주1: 조사에 참여한 각 시설 유형별 중증정신질환자에게 '처음 정신건강 문제를 경험했을 때가 만 몇 세였는지'(발병 시작 연령)를 묻는 문항과 '그러한 문제가 생겼을 때 처음 정신건강의학과 문제로 외래 진료를 받았을 때는 몇 세였는지'(병원 처음 방문 연령)를 묻는 문항을 활용하여 병원에 처음 방문한 연령에서 발병 시작 연령을 뺀 기간을 산출한 결과를 제시한 것임

주2: 정신요양시설 입소자 전체 330명 중 발병 시작 연령 또는 병원 처음 방문 연령을 응답하지 않은 9명, 정신재활(입소)시설 입소자 전체 108명 중 발병 시작 연령 또는 병원 처음 방문 연령을 응답하지 않은 3명은 분석에서 제외하고 564명을 분석 대상으로 하였음.

주3: 결혼 상태에서 '모름'으로 응답한 사례수는 정신요양시설 3명으로 표에 제시하지 않았음.



### 3. 중증정신질환자의 정신건강

#### ■ 중증정신질환자의 정신건강 현황

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에서는 정신건강에 대한 중증정신질환자의 주관적 인식, 자살생각 경험 및 자살행동을 파악함.

#### 1) 정신건강에 대한 주관적 인식

#### ■ 중증정신질환자의 정신건강에 대한 주관적 인식

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에서는 중증정신질환자를 대상으로 자신의 전반적인 정신 건강을 어떻게 평가하는지를 물어본 결과, 51.0%의 중증정신질환자는 자신의 정신건강을 '완벽하다/정말 좋다/좋다'고 인식하는 것으로 나타나며, 32.6%는 '보통이다'라고 인식하는 것으로 나타남.
- '좋지 않다'고 응답한 중증정신질환자는 12.5%이며, 그 비율은 20대에게서, 국민건강보험가입자인 경우, 가구소득수준이 높은 경우, 높게 나타남.

[결과표 22] 정신건강에 대한 주관적 인식 - 특성별

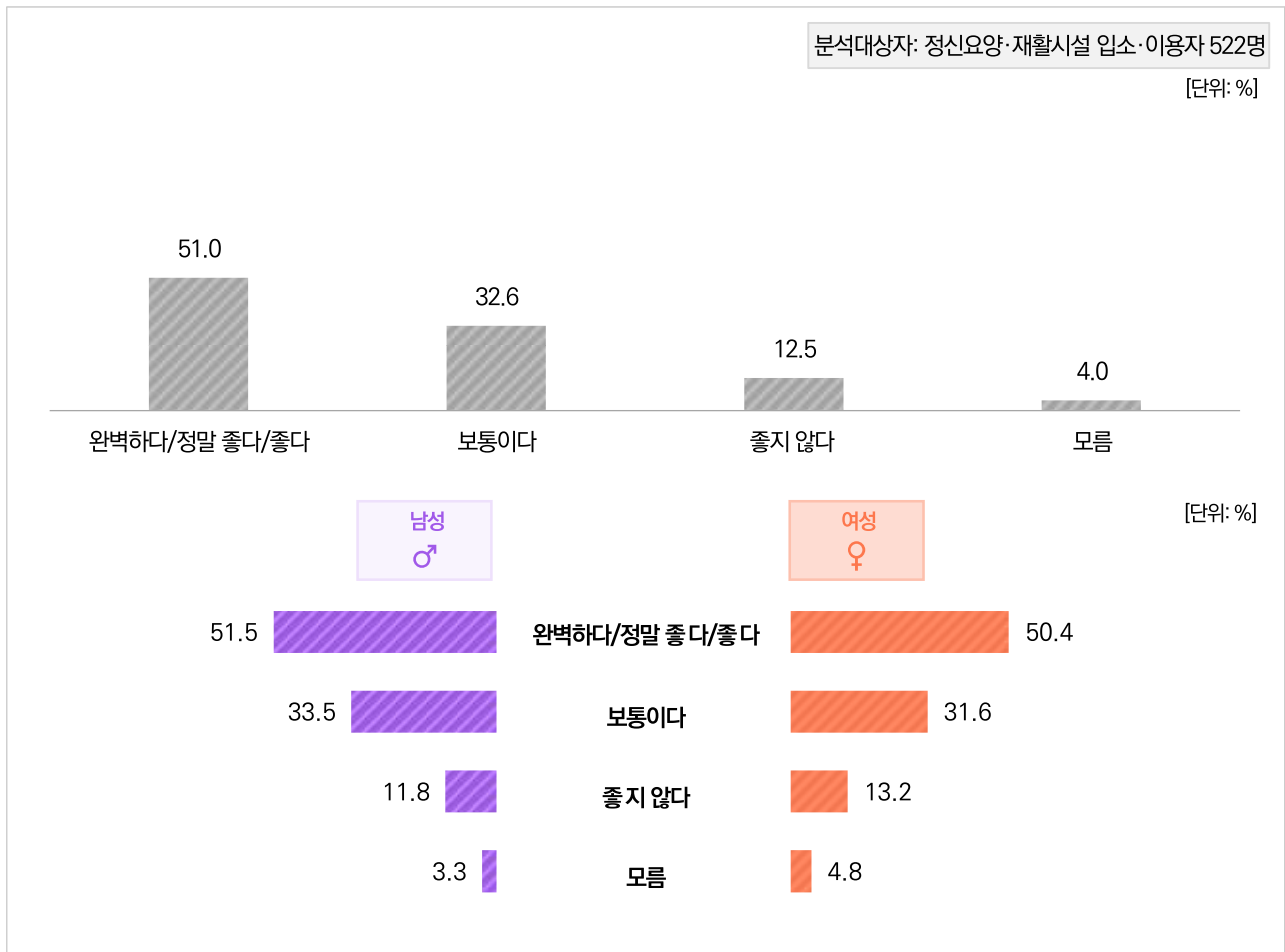
(단위 : 명, %)

|                 |                   | 정신요양+정신재활(입소+이용)시설<br>n=522 |      |      |      |       |      |     |     |     |       |
|-----------------|-------------------|-----------------------------|------|------|------|-------|------|-----|-----|-----|-------|
| 구분              |                   | 완벽하다/<br>정말 좋다/ 좋다          |      | 보통이다 |      | 좋지 않다 |      | 모름  |     | 계   |       |
|                 |                   | 사례수                         | 비율   | 사례수  | 비율   | 사례수   | 비율   | 사례수 | 비율  | 사례수 | 비율    |
|                 | 전체                | 266                         | 51.0 | 170  | 32.6 | 65    | 12.5 | 21  | 4.0 | 522 | 100.0 |
| 성               | 남성                | 140                         | 51.5 | 91   | 33.5 | 32    | 11.8 | 9   | 3.3 | 272 | 100.0 |
|                 | 여성                | 126                         | 50.4 | 79   | 31.6 | 33    | 13.2 | 12  | 4.8 | 250 | 100.0 |
| 연령              | 20대               | 8                           | 30.8 | 9    | 34.6 | 9     | 34.6 | -   | -   | 26  | 100.0 |
|                 | 30대               | 24                          | 50.0 | 16   | 33.3 | 8     | 16.7 | -   | -   | 48  | 100.0 |
|                 | 40대               | 45                          | 48.4 | 33   | 35.5 | 10    | 10.8 | 5   | 5.4 | 93  | 100.0 |
|                 | 50대               | 104                         | 53.6 | 59   | 30.4 | 22    | 11.3 | 9   | 4.6 | 194 | 100.0 |
|                 | 60대 이상            | 85                          | 52.8 | 53   | 32.9 | 16    | 9.9  | 7   | 4.3 | 161 | 100.0 |
| 교육 수준           | 고졸미만              | 75                          | 48.4 | 50   | 32.3 | 16    | 10.3 | 14  | 9.0 | 155 | 100.0 |
|                 | 고졸                | 107                         | 53.5 | 66   | 33.0 | 23    | 11.5 | 4   | 2.0 | 200 | 100.0 |
|                 | 대졸 이상             | 84                          | 50.3 | 54   | 32.3 | 26    | 15.6 | 3   | 1.8 | 167 | 100.0 |
| 결혼 상태           | 기혼/사실혼/동거         | 6                           | 54.5 | 5    | 45.5 | -     | -    | -   | -   | 11  | 100.0 |
|                 | 이혼/별거/사별          | 68                          | 54.4 | 41   | 32.8 | 15    | 12.0 | 1   | 0.8 | 125 | 100.0 |
|                 | 미혼                | 191                         | 49.9 | 124  | 32.4 | 49    | 12.8 | 19  | 5.0 | 383 | 100.0 |
| 건강 보험 유형        | 국민건강보험(지역/직장)     | 58                          | 53.2 | 31   | 28.4 | 19    | 17.4 | 1   | 0.9 | 109 | 100.0 |
|                 | 의료급여              | 198                         | 49.7 | 136  | 34.2 | 44    | 11.1 | 20  | 5.0 | 398 | 100.0 |
|                 | 모름                | 10                          | 66.7 | 3    | 20.0 | 2     | 13.3 | -   | -   | 15  | 100.0 |
| 가구 소득 (1년간 월평균) | 100만원 미만          | 162                         | 47.1 | 123  | 35.8 | 41    | 11.9 | 18  | 5.2 | 344 | 100.0 |
|                 | 100만원 이상 200만원 미만 | 33                          | 58.9 | 20   | 35.7 | 2     | 3.6  | 1   | 1.8 | 56  | 100.0 |
|                 | 200만원 이상 500만원 미만 | 30                          | 68.2 | 8    | 18.2 | 6     | 13.6 | -   | -   | 44  | 100.0 |
|                 | 500만원 이상          | 4                           | 36.4 | 5    | 45.5 | 2     | 18.2 | -   | -   | 11  | 100.0 |
|                 | 독거                | 20                          | 50.0 | 15   | 37.5 | 5     | 12.5 | -   | -   | 40  | 100.0 |
| 독거 여부           | 비독거               | 246                         | 51.0 | 155  | 32.2 | 60    | 12.4 | 21  | 4.4 | 482 | 100.0 |
|                 | 서울/경기/인천/강원       | 85                          | 51.2 | 51   | 30.7 | 24    | 14.5 | 6   | 3.6 | 166 | 100.0 |
| 권역              | 대전/충청/세종          | 56                          | 54.4 | 34   | 33.0 | 11    | 10.7 | 2   | 1.9 | 103 | 100.0 |
|                 | 광주/전라/제주          | 45                          | 40.9 | 45   | 40.9 | 10    | 9.1  | 10  | 9.1 | 110 | 100.0 |
|                 | 대구/경북             | 52                          | 55.3 | 27   | 28.7 | 13    | 13.8 | 2   | 2.1 | 94  | 100.0 |
|                 | 부산/울산/경남          | 28                          | 57.1 | 13   | 26.5 | 7     | 14.3 | 1   | 2.0 | 49  | 100.0 |

주1: 조사에 참여한 각 시설 유형별 중증정신질환자 중 지난 12개월 동안 서비스가 필요했지만 도움을 받지 못하거나 도움 여부를 모르는 응답자 522명을 대상으로 자신의 전반적인 정신 건강을 어떻게 평가하는지를 물어본 결과를 제시한 것임. 원 문항에서 중증정신질환자는 '완벽하다', '정말 좋다', '좋다', '보통이다', '좋지 않다', '모름' 중 하나를 선택하였으며, 표에서는 '완벽하다', '정말 좋다', '좋다'라고 응답한 것을 합쳐서 '완벽하다/정말 좋다/좋다'로 분석하여 제시하였음. 예를 들어 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 남성의 51.5%는 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 입소자이면서 남성인 중증정신질환자 중 51.5%가 정신건강에 대해 주관적으로 완벽하다/정말 좋다/좋다라고 인식하고 있음을 의미함.

주2: 결혼 상태에서 '모름'으로 응답한 사례수는 정신요양시설 2명으로 표에 제시하지 않았음.

[그림 24] 정신건강에 대한 주관적 인식 - 특성별



### ■ 중증정신질환자의 정신건강 문제 인지율

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에서는 중증정신질환자를 대상으로 지난 12개월 동안 심각한 정신건강 문제가 발생했다고 생각했는지를 물어보았으며, 조사에 참여한 중증정신질환자의 13.9%는 심각한 문제가 발생했다고 보고함.

[결과표 23] 12개월 이내 정신건강 문제 인지율 - 특성별

(단위 : 명, %)

| 구분              |               | 정신요양+정신재활(입소+이용)시설<br>n=576 |      |
|-----------------|---------------|-----------------------------|------|
|                 |               | 사례수                         | 비율   |
| 전체              |               | 80                          | 13.9 |
| 성               | 남성            | 42                          | 13.9 |
|                 | 여성            | 38                          | 13.9 |
| 연령              | 20대           | 11                          | 37.9 |
|                 | 30대           | 14                          | 25.9 |
|                 | 40대           | 14                          | 13.1 |
|                 | 50대           | 29                          | 14.1 |
|                 | 60대 이상        | 12                          | 6.7  |
|                 | 고졸미만          | 18                          | 10.6 |
| 교육 수준           | 고졸            | 23                          | 10.6 |
|                 | 대졸 이상         | 39                          | 20.6 |
| 결혼 상태           | 기혼/사실혼/동거     | -                           | -    |
|                 | 이혼/별거/사별      | 15                          | 11.1 |
|                 | 미혼            | 63                          | 14.8 |
| 건강 보험 유형        | 국민건강보험(지역/직장) | 26                          | 21.1 |
|                 | 의료급여          | 53                          | 12.1 |
|                 | 모름            | 1                           | 6.3  |
| 가구 소득 (1년간 월평균) | 100만원 미만      | 47                          | 12.4 |
|                 | 100만원 이상      | 5                           | 7.5  |
|                 | 200만원 미만      | 11                          | 22.0 |
|                 | 200만원 이상      | 2                           | 16.7 |
|                 | 500만원 이상      | 2                           | 16.7 |
| 독거 여부           | 독거            | 9                           | 19.1 |
|                 | 비독거           | 71                          | 13.4 |
| 권역              | 서울/경기/인천/강원   | 29                          | 15.6 |
|                 | 대전/충청/세종      | 10                          | 8.8  |
|                 | 광주/전라/제주      | 11                          | 9.7  |
|                 | 대구/경북         | 22                          | 20.6 |
|                 | 부산/울산/경남      | 8                           | 14.0 |

주1: 조사에 참여한 각 시설 유형별 중증정신질환자에게 지난 12개월 동안 심각한 정신건강 문제가 발생했다고 생각했는지를 물어본 결과를 제시한 것임. 표에서는 지난 12개월 동안 심각한 정신건강 문제가 발생했다고 응답한 사례수와 비율을 제시하였음. 예를 들어 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 남성의 13.9%는 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 입소자이면서 남성인 중증정신질환자 중 13.9%가 지난 12개월 동안 심각한 정신건강 문제가 발생했다고 생각하고 있음을 의미함.

주2: 결혼 상태에서 '모름'으로 응답한 사례수는 정신요양시설 2명으로 표에 제시하지 않았음.

## 2) 자살행동

### ■ 중증정신질환자의 지난 12개월 동안의 자살생각 경험

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에서는 중증정신질환자를 대상으로 자살행동척도(SBQ-R)를 활용하여 지난 12개월 동안의 자살생각 경험여부를 파악한 결과, 22.4%의 중증정신질환자는 지난 12개월 동안 1번 이상 자살을 생각해 본 적이 있는 것으로 나타남.
- 그 비율은 연령이 낮을수록, 교육수준이 높을수록, 미혼인 경우, 국민건강보험가입자인 경우, 가구 소득수준이 높을수록, 독거인 경우 높게 나타남.

[결과표 24] 지난 12개월 동안의 자살 생각 경험 여부 - 특성별

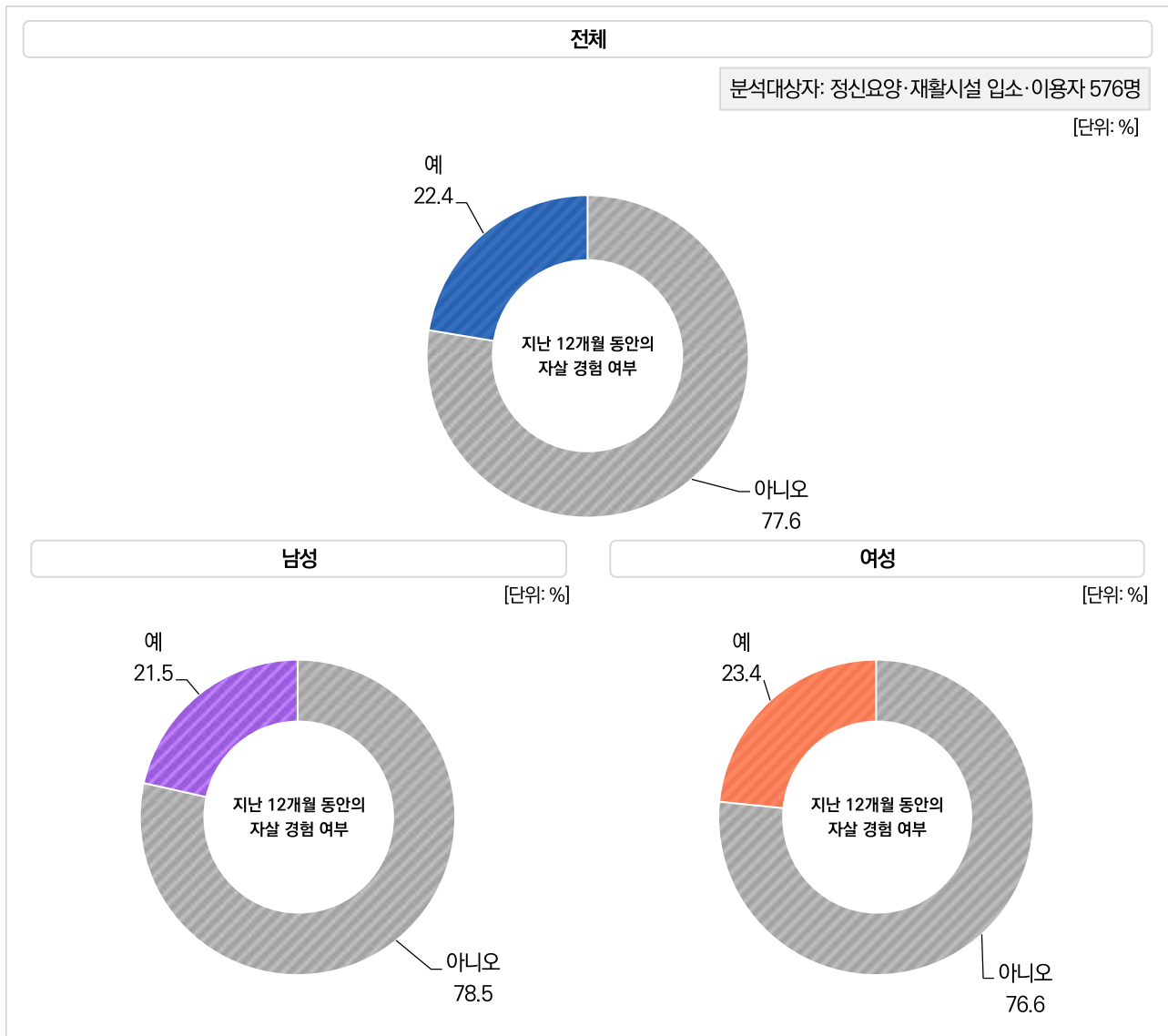
(단위 : 명, %)

| 구분                       |               | 정신요양+정신재활(입소+이용)시설<br>n=576 |      |     |      |     |       |
|--------------------------|---------------|-----------------------------|------|-----|------|-----|-------|
|                          |               | 아니오                         |      | 예   |      | 계   |       |
|                          |               | 사례수                         | 비율   | 사례수 | 비율   | 사례수 | 비율    |
| 성                        | 전체            | 447                         | 77.6 | 129 | 22.4 | 576 | 100.0 |
|                          | 남성            | 237                         | 78.5 | 65  | 21.5 | 302 | 100.0 |
|                          | 여성            | 210                         | 76.6 | 64  | 23.4 | 274 | 100.0 |
| 연령                       | 20대           | 14                          | 48.3 | 15  | 51.7 | 29  | 100.0 |
|                          | 30대           | 37                          | 68.5 | 17  | 31.5 | 54  | 100.0 |
|                          | 40대           | 77                          | 72.0 | 30  | 28.0 | 107 | 100.0 |
|                          | 50대           | 169                         | 82.0 | 37  | 18.0 | 206 | 100.0 |
|                          | 60대 이상        | 150                         | 83.3 | 30  | 16.7 | 180 | 100.0 |
| 교육<br>수준                 | 고졸미만          | 141                         | 82.9 | 29  | 17.1 | 170 | 100.0 |
|                          | 고졸            | 168                         | 77.4 | 49  | 22.6 | 217 | 100.0 |
|                          | 대졸 이상         | 138                         | 73.0 | 51  | 27.0 | 189 | 100.0 |
| 결혼<br>상태                 | 기혼/사실혼/동거     | 10                          | 83.3 | 2   | 16.7 | 12  | 100.0 |
|                          | 이혼/별거/사별      | 107                         | 79.3 | 28  | 20.7 | 135 | 100.0 |
|                          | 미혼            | 328                         | 77.0 | 98  | 23.0 | 426 | 100.0 |
| 건강<br>보험<br>유형           | 국민건강보험(지역/직장) | 89                          | 72.4 | 34  | 27.6 | 123 | 100.0 |
|                          | 의료급여          | 345                         | 78.9 | 92  | 21.1 | 437 | 100.0 |
|                          | 모름            | 13                          | 81.3 | 3   | 18.8 | 16  | 100.0 |
| 가구<br>소득<br>(1년간<br>월평균) | 100만원 미만      | 306                         | 80.7 | 73  | 19.3 | 379 | 100.0 |
|                          | 100만원 이상      | 46                          | 68.7 | 21  | 31.3 | 67  | 100.0 |
|                          | 200만원 미만      | 37                          | 74.0 | 13  | 26.0 | 50  | 100.0 |
|                          | 200만원 이상      | 7                           | 58.3 | 5   | 41.7 | 12  | 100.0 |
|                          | 500만원 이상      | 33                          | 70.2 | 14  | 29.8 | 47  | 100.0 |
| 독거<br>여부                 | 독거            | 414                         | 78.3 | 115 | 21.7 | 529 | 100.0 |
|                          | 비독거           | 148                         | 79.6 | 38  | 20.4 | 186 | 100.0 |
|                          | 서울/경기/인천/강원   | 91                          | 80.5 | 22  | 19.5 | 113 | 100.0 |
| 권역                       | 대전/충청/세종      | 84                          | 74.3 | 29  | 25.7 | 113 | 100.0 |
|                          | 광주/전라/제주      | 77                          | 72.0 | 30  | 28.0 | 107 | 100.0 |
|                          | 대구/경북         | 47                          | 82.5 | 10  | 17.5 | 57  | 100.0 |
|                          | 부산/울산/경남      |                             |      |     |      |     |       |

주1: 자살행동척도(SBQ-R)를 활용하여 측정하였으며, 자살행동척도 문항 중 '지난 12개월 동안 얼마나 자주 자살을 하려고 생각해 보았습니까' 문항을 활용하였음. 원 문항에서는 '생각해 본 적이 전혀 없다', '드물지만 생각해 본 적이 있다(1번)', '가끔 생각해 본 적이 있다(2번)', '자주 생각해 보았다(3~4번)', '매우 자주 생각해 보았다(5번 이상)'로 응답이 구분되어 있으며, 표에서는 1번 이상 생각해 본 적이 있다고 응답한 중증정신질환자를 '예'로, '생각해 본 적이 전혀 없다'고 응답한 중증정신질환자를 '아니오'로 구분하여 결과를 제시하였음. 예를 들어 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 남성의 78.5%는 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 입소자이면서 남성인 중증정신질환자 중 78.5%가 지난 12개월 동안 자살 생각 경험이 없음을 의미함.

주2: 결혼 상태에서 '모름'으로 응답한 사례수는 정신요양시설 2명으로 표에 제시하지 않았음.

[그림 25] 지난 12개월 동안의 자살 경험 여부 - 특성별



## ■ 자살행동 위험군인 중증정신질환자의 비율

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에서는 중증정신질환자를 대상으로 자살행동척도(SBQ-R)를 활용하여 자살행동 위험군인지 여부를 파악하였으며, 전체 중증정신질환자 중 16.8%가 위험군인 것으로 나타남. 그 비율은 연령대가 낮을수록, 교육수준이 높을수록, 기혼/사실혼/동거인 경우, 국민건강보험가입자인 경우, 가구 소득수준이 높을수록, 독거인 경우 높게 나타남.

[결과표 25] 자살 행동 위험군 비율(자살행동척도(SBQ-R)) - 특성별

(단위 : 명, %)

| 구분                       |               | 정신요양+정신재활(입소+이용)시설<br>n=576 |      |
|--------------------------|---------------|-----------------------------|------|
|                          |               | 사례수                         | 비율   |
|                          | 전체            | 97                          | 16.8 |
| 성                        | 남성            | 49                          | 16.2 |
|                          | 여성            | 48                          | 17.5 |
| 연령                       | 20대           | 13                          | 44.8 |
|                          | 30대           | 16                          | 29.6 |
|                          | 40대           | 22                          | 20.6 |
|                          | 50대           | 36                          | 17.5 |
|                          | 60대 이상        | 10                          | 5.6  |
| 교육<br>수준                 | 고졸미만          | 20                          | 11.8 |
|                          | 고졸            | 37                          | 17.1 |
|                          | 대졸 이상         | 40                          | 21.2 |
| 결혼<br>상태                 | 기혼/사실혼/동거     | 3                           | 25.0 |
|                          | 이혼/별거/사별      | 18                          | 13.3 |
|                          | 미혼            | 75                          | 17.6 |
| 건강<br>보험<br>유형           | 국민건강보험(지역/직장) | 28                          | 22.8 |
|                          | 의료급여          | 66                          | 15.1 |
|                          | 모름            | 3                           | 18.8 |
| 가구<br>소득<br>(1년간<br>월평균) | 100만원 미만      | 50                          | 13.2 |
|                          | 100만원 이상      | 13                          | 19.4 |
|                          | 200만원 미만      |                             |      |
|                          | 200만원 이상      | 15                          | 30.0 |
|                          | 500만원 미만      | 4                           | 33.3 |
| 독거<br>여부                 | 독거            | 12                          | 25.5 |
|                          | 비독거           | 85                          | 16.1 |
| 권역                       | 서울/경기/인천/강원   | 30                          | 16.1 |
|                          | 대전/충청/세종      | 15                          | 13.3 |
|                          | 광주/전라/제주      | 20                          | 17.7 |
|                          | 대구/경북         | 21                          | 19.6 |
|                          | 부산/울산/경남      | 11                          | 19.3 |

주1: 자살행동척도(SBQ-R)를 활용하여 측정하였으며, 입원 환자의 경우 절단점(a cut-off score)이 8점 이상이므로, 8점 이상인 사례수와 비율을 제시하였음.

주2: 표에 제시된 비율은 각 시설 유형별 및 특성별 중증정신질환자 중 절단점 8점 이상인 비율을 의미함. 예를 들어 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 남성의 16.2%는 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 입소자이면서 남성인 중증정신질환자 중 16.2%가 절단점 8점 이상으로 자살행동 위험군임을 의미함.

주3: 결혼 상태에서 '모름'으로 응답한 사례수는 정신요양시설 1명으로 표에 제시하지 않았음.

## 2 기능과 손상

### ■ 정신건강 및 정신질환 특성

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에서는 전반적 기능 척도(Personal and Social Performance Scale)를 활용하여 전반적 기능 수준과 더불어 총 4가지 영역(사회적으로 유용한 활동(일과 학습 포함)(PSP-A), 개인적 및 사회적 인간관계(PSP-B), 자기관리(PSP-C), 불온하거나 공격적인 행동(PSP-D))에서의 중증정신질환자의 기능 수준을 파악함. 또한 4가지 영역에서의 기능 수준을 종합한 전반적 기능 수준을 파악하였음.

### 1. 전반적 기능 수준

#### ■ 중증정신질환자의 전반적 기능 수준

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에서는 사회적으로 유용한 활동(일과 학습 포함)(PSP-A), 개인적 및 사회적 인간관계(PSP-B), 자기관리(PSP-C), 불안-공격적 행동(PSP-D))의 4가지 영역으로 기능 수준을 파악하는 전반적 기능 척도(Personal and Social Performance Scale)를 활용하여 전반적 기능 수준을 파악하였음.
- 전반적 기능 수준은 1점부터 100점까지의 분포를 가지며, 조사에 참여한 중증정신질환자의 전반적인 기능 수준은 평균 63.01점으로 나타남. 기능수준은 30대에게서, 교육수준이 높을수록, 기혼/사실혼/동거인 경우, 국민건강보험가입자인 경우, 가구 소득수준이 높을수록, 독거인 경우 높게 나타남.



[결과표 26] 개인 및 사회적 수행 수준 - 특성별

(단위 : 점)

| 구분                       |               | 정신요양+정신재활(입소+이용)시설<br>n=576 |      |
|--------------------------|---------------|-----------------------------|------|
|                          |               | 평균                          | 표준오차 |
| 전체                       |               | 63.01                       | 0.71 |
| 성                        | 남성            | 63.99                       | 0.97 |
|                          | 여성            | 61.93                       | 1.03 |
| 연령                       | 20대           | 62.17                       | 3.00 |
|                          | 30대           | 67.56                       | 2.00 |
|                          | 40대           | 64.66                       | 1.63 |
|                          | 50대           | 63.62                       | 1.20 |
|                          | 60대 이상        | 60.09                       | 1.28 |
| 교육<br>수준                 | 고졸미만          | 56.98                       | 1.38 |
|                          | 고졸            | 63.31                       | 1.08 |
|                          | 대졸 이상         | 68.08                       | 1.12 |
| 결혼<br>상태                 | 기혼/사실혼/동거     | 76.83                       | 4.73 |
|                          | 이혼/별거/사별      | 62.89                       | 1.57 |
|                          | 미혼            | 62.73                       | 0.80 |
| 건강<br>보험<br>유형           | 국민건강보험(지역/직장) | 66.17                       | 1.60 |
|                          | 의료급여          | 62.04                       | 0.80 |
|                          | 모름            | 65.06                       | 4.32 |
| 가구<br>소득<br>(1년간<br>월평균) | 100만원 미만      | 60.00                       | 0.88 |
|                          | 100만원 이상      | 69.51                       | 1.89 |
|                          | 200만원 미만      | 69.94                       | 1.85 |
|                          | 200만원 이상      | 69.58                       | 2.81 |
|                          | 500만원 이상      | 69.94                       | 2.81 |
| 독거<br>여부                 | 독거            | 68.79                       | 2.17 |
|                          | 비독거           | 62.50                       | 0.74 |
| 권역                       | 서울/경기/인천/강원   | 61.46                       | 1.16 |
|                          | 대전/충청/세종      | 62.61                       | 1.42 |
|                          | 광주/전라/제주      | 60.65                       | 1.69 |
|                          | 대구/경북         | 69.49                       | 1.52 |
|                          | 부산/울산/경남      | 61.35                       | 2.81 |

주1: 전반적 기능평가 면담을 토대로 면담자가 4가지 영역 평가에 대해 종합점수를 1점부터 100점까지 산출하며, 100점에 가까울수록 개인적 사회적 수행능력이 높은 것을 의미함.

주2: 결혼 상태에서 '모름'으로 응답한 사례수는 정신요양시설 3명으로 표에 제시하지 않았음.

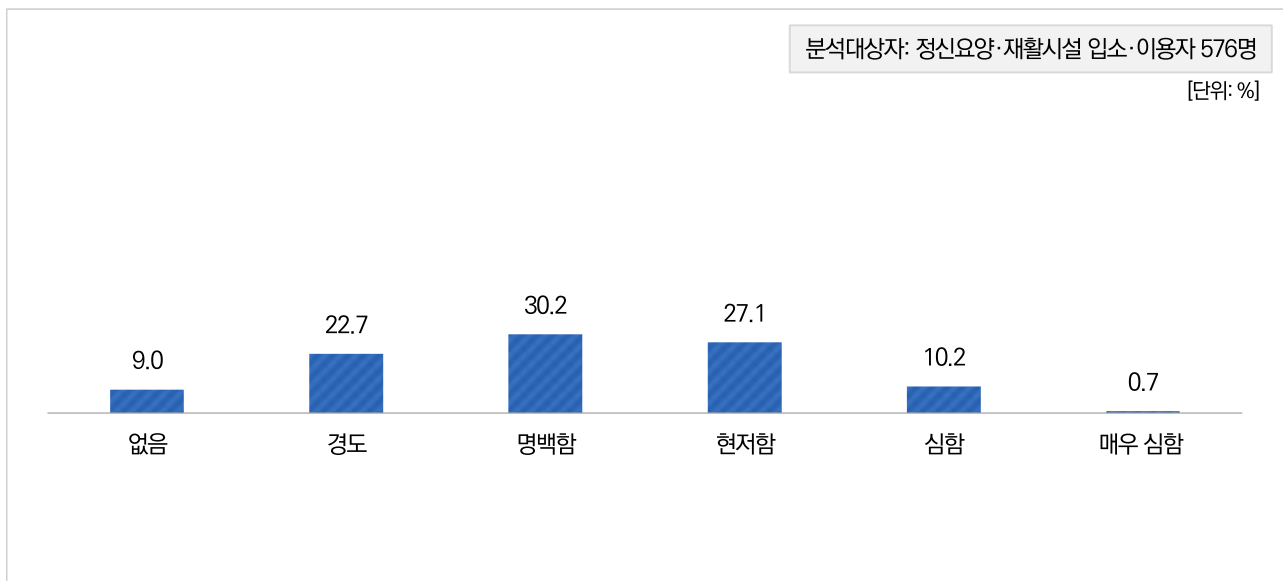
## 2. 영역별 기능 수준

### 1) 일이나 학습을 포함한 사회적으로 유용한 활동 수준(PSP-A)

#### ■ 중증정신질환자의 일이나 학습을 포함한 사회적으로 유용한 활동 수준

- 중증정신질환자의 일이나 학습을 포함한 사회적으로 유용한 활동 수준은 사회적으로 유용한 활동 영역으로는 일을 하고 있는지 여부, 자발적으로 참여한 활동이 있는지 여부, 학교를 다니는지 여부, 치료 프로그램에 참여하는지 여부, 가사일을 하고 있는지 여부, 모임 활동에 참가했는지 여부를 통해 파악함.
- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에 참여한 중증정신질환자의 일이나 학습을 포함한 사회적 활동 수준을 파악한 결과를 보면, 30.2%의 중증정신질환자가 현저하지는 않지만 모든 사람이 분명히 알아차릴 수 있을 정도의 ‘명백한’ 장애가 있는 것으로 나타남. 그리고 27.1%는 자신이 가지고 있는 장애가 일이나 학습을 포함한 사회적 활동을 수행하는 데 심각하게 영향을 미치는 것은 하나 아직 전문적인 혹은 사회적인 도움 없이 어떤 일을 수행할 수 있는 상태인 것으로 나타남.

[그림 26] 직업활동이나 학습을 포함한 사회적으로 유용한 활동 수준(PSP-A) - 전체



주1: 전반적 기능 척도(Personal and Social Performance Scale)는 총 4가지 영역(사회적으로 유용한 활동(일과 학습 포함)(PSP-A), 개인적 및 사회적 인간관계(PSP-B), 자기관리(PSP-C), 불온하거나 공격적인 행동(PSP-D))으로 기능 영역을 분류함. 이 그림에서는 이 중 사회적으로 유용한 활동(일과 학습 포함) 영역에 대한 기능 수준을 분석한 결과를 제시한 것임. 사회적으로 유용한 활동 영역으로는 일을 하고 있는지 여부, 자발적으로 참여한 활동이 있는지 여부, 학교를 다니는지 여부, 치료 프로그램에 참여하는지 여부, 가사일을 하고 있는지 여부, 모임 활동에 참가했는지 여부가 포함됨.

주2: 사회적으로 유용한 활동 영역에 대한 응답과 면담을 토대로 면담자는 위의 그림과 같이 ‘없음’, ‘경도’, ‘명백함’, ‘현저함’, ‘심함’, ‘매우 심함’으로 수준을 평가함. ‘경도’는 아주 가까운 사람만이 알아차릴 수 있을 정도로 장애가 명백하지 않은 상태를 의미하며, ‘명백함’은 현저하지는 않지만, 모든 사람들이 분명히 알아차릴 수 있을 정도의 장애가 있는 상태를 의미함. 다만 그 사람의 사회문화적 맥락, 연령, 성별과 교육 정도에 따른 역할을 수행할 수 있는 능력은 실질적으로 영향을 받지 않는 것을 의미함. ‘현저함’은 장애가 그 분야의 역할을 수행하는데 심각하게 영향을 미치는 것은 하나 비록 부적절하고 가끔씩이나 아직 전문적 혹은 사회적인 도움 없이 어떤 일을 수행할 수 있는 상태를 의미함. 이 경우 만약 누군가가 도와준다면, 이전의 기능수준에 도달할 수 있다고 봄. ‘심함’은 장애로 인해 전문적인 도움 없이는 그 분야에서 어떤 역할도 수행할 수 없거나, 혹은 파괴적인 역할을 하게 하는 상태를 의미함. 다만 생존에 위험은 없는 상태임. ‘매우 심함’은 사람의 생존이 위협할 정도의 기능 손상 및 장애가 있는 것을 의미함.

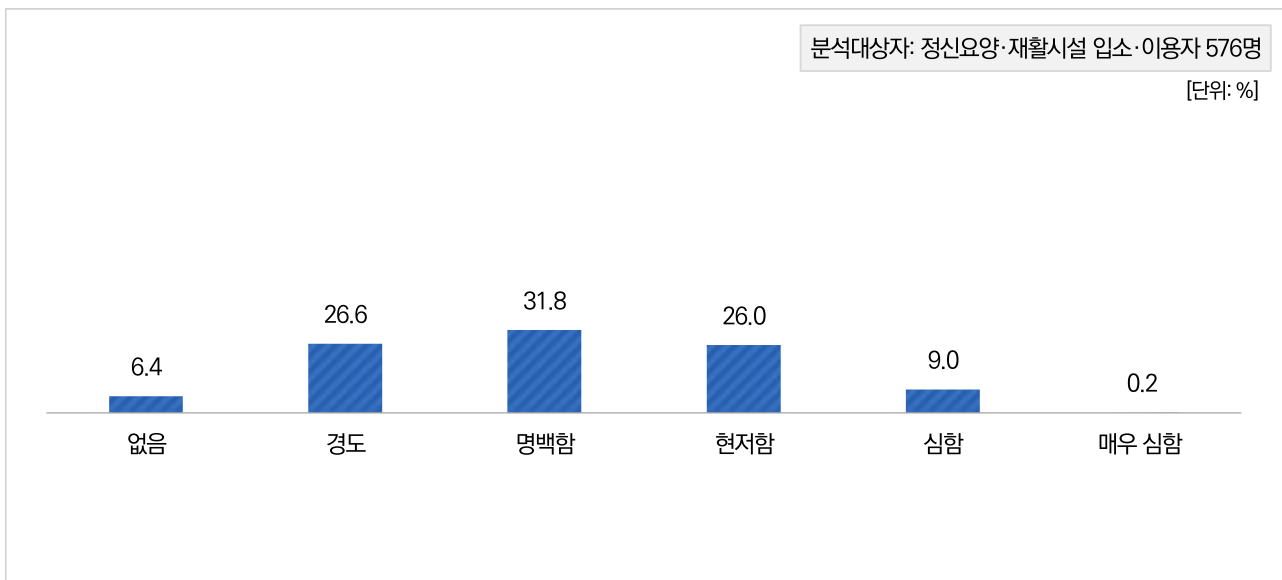
주3: 그림에 제시된 비율은 특성별 중증정신질환자 중 일이나 학습을 포함한 사회적으로 유용한 활동 수준 정도에 대해 응답한 비율을 의미함.

## 2) 대인관계와 사회적 관계 수준(PSP-B)

### ■ 중증정신질환자의 대인관계와 사회적 관계 수준

- 중증정신질환자의 대인관계와 사회적 관계 수준은 현재 누구와 함께 살고 있는지, 가깝게 지내는 사람이 있는지, 먼저 연락이나 대화를 시작하는 편인지, 하루 중 혼자 있는 시간이 얼마나 되는지, 가족이나 가족 이외의 사람들과 어떻게 지내는지, 타인과 심한 갈등 여부를 통해 파악함.
- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에 참여한 중증정신질환자의 대인관계와 사회적 관계 수준을 파악한 결과를 보면, 31.8%의 중증정신질환자가 현저하지는 않지만 모든 사람이 분명히 알아차릴 수 있을 정도의 대인관계와 사회적 관계에서의 ‘명백한’ 장애가 있는 것으로 나타남. 그리고 26.6%는 아주 가까운 사람만이 알아차릴 수 있을 정도로 대인관계와 사회적 관계에서의 장애가 명백하지 않은 것으로 나타남.

[그림 27] 대인관계와 사회적 관계 수준(PSP-B) - 전체



주1: 전반적 기능 척도(Personal and Social Performance Scale)는 총 4가지 영역(사회적으로 유용한 활동(일과 학습 포함)(PSP-A), 개인적 및 사회적 인간관계(PSP-B), 자기관리(PSP-C), 불온하거나 공격적인(PSP-D))으로 기능 영역을 분류함. 이 그림에서는 이중 개인적 인간관계 및 사회적 인간관계 영역에 대한 기능 수준을 분석한 결과를 제시한 것임. 개인적 인간관계 및 사회적 인간관계 영역으로는 현재 누구와 함께 살고 있는지, 가깝게 지내는 사람이 있는지, 먼저 연락이나 대화를 시작하는 편인지, 하루 중 혼자 있는 시간이 얼마나 되는지, 가족이나 가족 이외의 사람들과 어떻게 지내는지, 타인과 심한 갈등 여부가 포함됨.

주2: 개인적 인간관계 및 사회적 인간관계 영역에 대한 응답과 면담을 토대로 면담자는 위의 그림과 같이 ‘없음’, ‘경도’, ‘명백함’, ‘현저함’, ‘심함’, ‘매우 심함’으로 수준을 평가함. ‘경도’는 아주 가까운 사람만이 알아차릴 수 있을 정도로 장애가 명백하지 않은 상태를 의미하며, ‘명백함’은 현저하지는 않지만, 모든 사람들이 분명히 알아차릴 수 있을 정도의 장애가 있는 상태를 의미함. 다만 그 사람의 사회문화적 맥락, 연령, 성별과 교육 정도에 따른 역할을 수행할 수 있는 능력은 실질적으로 영향을 받지 않는 것을 의미함. ‘현저함’은 장애가 그 분야의 역할을 수행하는데 심각하게 영향을 미치는 하나 비록 부적절하고 가깝거나 아직 전문적 혹은 사회적인 도움 없이 어떤 일을 수행할 수 있는 상태를 의미함. 이 경우 만약 누군가가 도와준다면, 이전의 기능수준에 도달할 수 있다고 봄. ‘심함’은 장애로 인해 전문적인 도움 없이는 그 분야에서 어떤 역할도 수행할 수 없거나, 혹은 파괴적인 역할을 하게 하는 상태를 의미함. 다만 생존에 위험은 없는 상태임. ‘매우 심함’은 사람의 생존이 위험할 정도의 기능 손상 및 장애가 있는 것을 의미함.

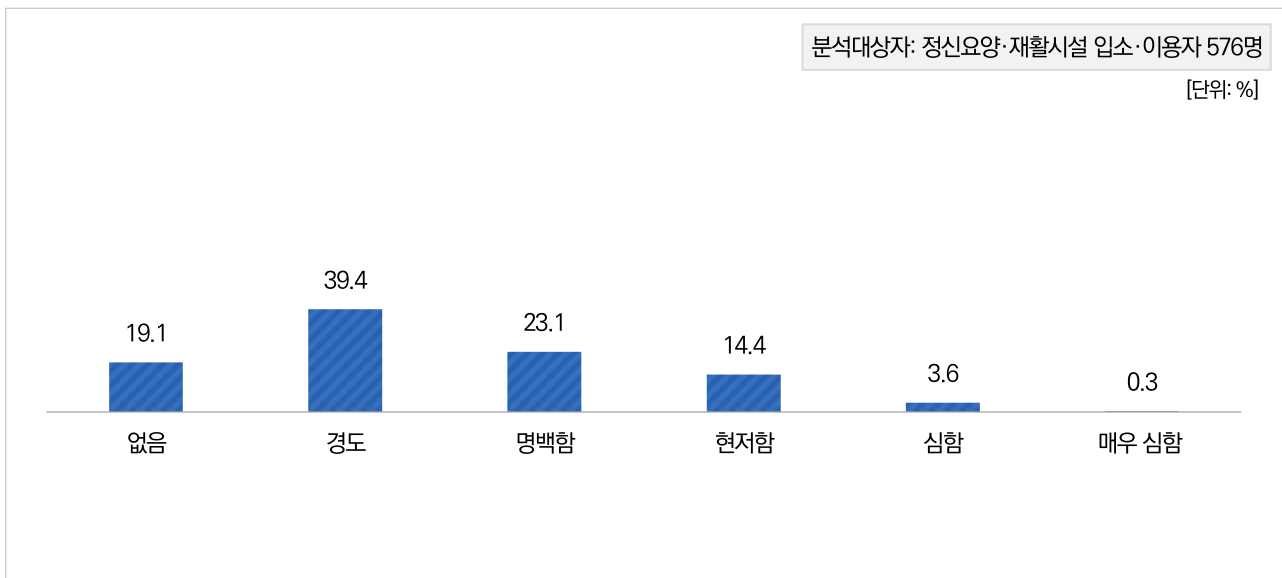
주3: 그림에 제시된 비율은 특성별 중증정신질환자 중 대인관계와 사회적 관계 수준 정도에 대해 응답한 비율을 의미함.

## 3) 자기관리 수준(PSP-C)

## ■ 중증정신질환자의 자기관리 수준

- 중증정신질환자의 자기관리 수준은 자기 관리를 제대로 해왔다고 생각하는지, 다른 사람으로부터 옷차림이나 개인위생에 대한 지적을 받은 적이 있는지, 외모 관리 여부, 약물 치료 여부, 식사 챙김 여부, 샤워 및 목욕 여부를 통해 파악함.
- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에 참여한 중증정신질환자의 자기관리 수준을 파악한 결과를 보면, 39.4%의 중증정신질환자가 아주 가까운 사람만이 알아차릴 수 있을 정도로 자기관리 수준에서의 장애가 명백하지 않은 상태인 것으로 나타남. 그리고 23.1%는 현저하지는 않지만 모든 사람이 분명히 알아차릴 수 있을 정도의 '명백한' 장애가 자기관리에 있는 것으로 나타남.

[그림 28] 자기관리 수준(PSP-C) - 전체



주1: 전반적 기능 척도(Personal and Social Performance Scale)는 총 4가지 영역(사회적으로 유용한 활동(일과 학습 포함)(PSP-A), 개인적 및 사회적 인간관계(PSP-B), 자기관리(PSP-C), 불온하거나 공격적인 행동(PSP-D))으로 기능 영역을 분류함. 이 그림에서는 자기관리 영역에 대한 기능 수준을 분석한 결과를 제시한 것임. 자기관리 영역으로는 자기 관리를 제대로 해왔다고 생각하는지, 다른 사람으로부터 옷차림이나 개인위생에 대한 지적을 받은 적이 있는지, 외모 관리 여부, 약물 치료 여부, 식사 챙김 여부, 샤워 및 목욕 여부가 포함됨.

주2: 자기관리 영역에 대한 응답과 면담을 토대로 면담자는 위의 그림과 같이 '없음', '경도', '명백함', '현저함', '심함', '매우 심함'으로 수준을 평가함. '경도'는 아주 가까운 사람만이 알아차릴 수 있을 정도로 장애가 명백하지 않은 상태를 의미하며, '명백함'은 현저하지는 않지만, 모든 사람들이 분명히 알아차릴 수 있을 정도의 장애가 있는 상태를 의미함. 다만 그 사람의 사회문화적 맥락, 연령, 성별과 교육 정도에 따른 역할을 수행할 수 있는 능력은 실질적으로 영향을 받지 않는 것을 의미함. '현저함'은 장애가 그 분야의 역할을 수행하는데 심각하게 영향을 미치는 하나 비록 부적절하고 가끔씩이나 아직 전문적 혹은 사회적인 도움 없이 어떤 일을 수행할 수 있는 상태를 의미함. 이 경우 만약 누군가가 도와준다면, 이전의 기능수준에 도달할 수 있다고 봄. '심함'은 장애로 인해 전문적인 도움 없이는 그 분야에서 어떤 역할도 수행할 수 없거나, 혹은 파괴적인 역할을 하게 하는 상태를 의미함. 다만 생존에 위험은 없는 상태임. '매우 심함'은 사람의 생존이 위험할 정도의 기능 손상 및 장애가 있는 것을 의미함.

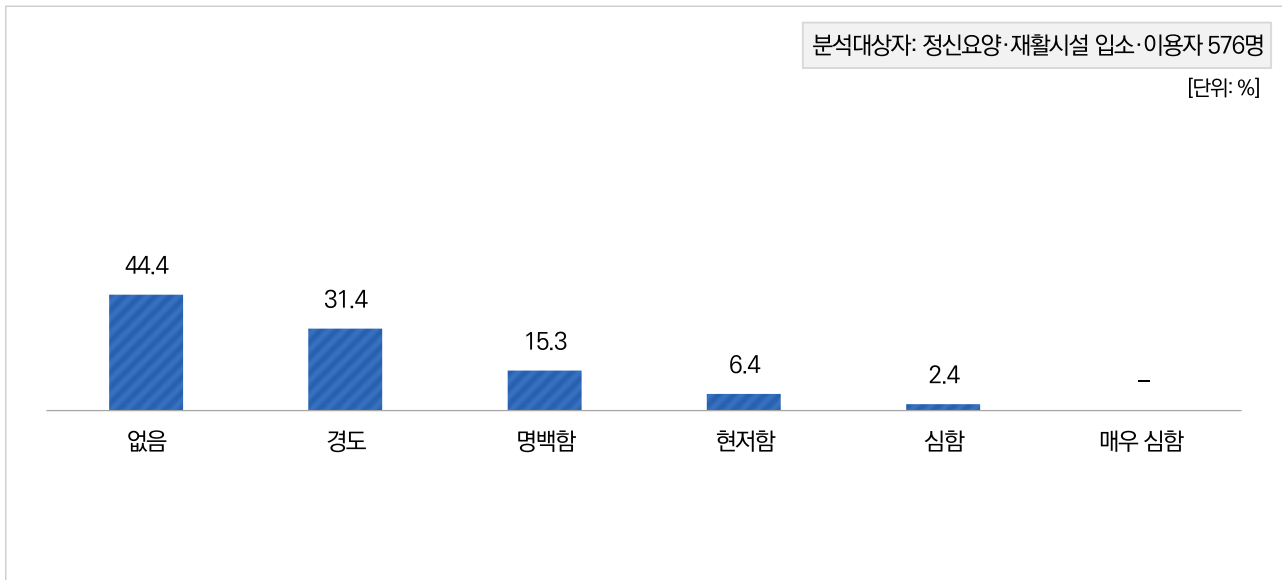
주3: 그림에 제시된 비율은 특성별 중증정신질환자 중 자기관리 수준 정도에 대해 응답한 비율을 의미함.

#### 4) 불온하거나 공격적인 행동 수준(PSP-D)

##### ■ 중증정신질환자의 불온하거나 공격적인 행동 수준

- 중증정신질환자의 불온하거나 공격적인 행동 수준은 분노 시 대처, 엉뚱한 행동 여부, 의도적 분노행동 여부, 다투거나 몸으로 싸운 경험 여부를 통해 파악함.
- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에 참여한 중증정신질환자의 불온하거나 공격적인 행동 수준을 파악한 결과를 보면, 44.4%는 불온하거나 공격적인 행동이 없는 것으로 나타남. 그리고 31.4%의 중증정신질환자가 아주 가까운 사람만이 알아차릴 수 있을 정도로 불온하거나 공격적인 행동에서의 장애가 명백하지 않은 상태인 것으로 나타남.

[그림 29] 불온하거나 공격적인 행동 수준(PSP-D) - 전체



주1: 전반적 기능 척도(Personal and Social Performance Scale)은 총 4가지 영역(사회적으로 유용한 활동(일과 학습 포함)(PSP-A), 개인적 및 사회적 인간관계(PSP-B), 자기관리(PSP-C), 불온하거나 공격적인 행동(PSP-D))으로 기능 영역을 분류함. 이 그림에서는 불온하거나 공격적인 행동 영역에 대한 기능 수준을 분석한 결과를 제시한 것임. 불온하거나 공격적인 행동 영역으로는 분노 시 대처, 엉뚱한 행동 여부, 의도적 분노행동 여부, 다투거나 몸으로 싸운 경험 여부가 포함됨.

주2: 불온하거나 공격적인 행동 영역에 대한 응답과 면담을 토대로 면담자는 위의 그림과 같이 '없음', '경도', '명백함', '현저함', '심함', '매우 심함'으로 수준을 평가함. '경도'는 경도의 무례함, 비사회적이거나 혹은 투덜거리는 상태를 의미하며, '명백함'은 현저하지는 않지만 너무 크게 말하거나 다른 사람들에게 너무 친근한 방식으로 이야기하거나, 사회적으로 수용되지 않는 식사매너 등을 보이는 상태를 의미함. '현저함'은 공중 장소에서 타인을 모욕하거나 사물을 부수거나 파손시키며, 종종 사회적으로 부적절하게 행동하나, 위험한 방법은 아닌 상태(예. 길거리에서 옷 벗기, 노상 방뇨)를 의미함. '심함'은 잦은 빈도로 언어적 위협 혹은 신체적 폭행을 가하나, 심각한 부상을 낼 의도나 가능성은 없는 상태를 의미함. '매우 심함'은 심각한 부상을 입힐 목적으로 종종 공격적인 행동을 하는 상태를 의미함.

주3: 그림에 제시된 비율은 특성별 중증정신질환자 중 불온하거나 공격적인 행동 수준 정도에 대해 응답한 비율을 의미함.

### 3 신체건강

#### ■ 신체건강

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에서는 중증정신질환자의 신체건강 현황, 신체 질환 특성, 건강행동을 파악함.

#### 1. 신체건강 현황

##### ■ 중증정신질환자의 신체 건강 현황

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에서는 중증정신질환자의 신체건강 현황을 신체적 건강에 대한 주관적 인식과 신체질량 지수로 파악함.

##### ■ 중증정신질환자의 신체적 건강에 대한 주관적 인식

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에서는 중증정신질환자를 대상으로 자신의 전반적인 신체적 건강을 어떻게 평가하는지를 물어봄. 그 결과 41.0%는 자신의 신체적 건강이 양호하다고 인식하는 것으로 나타났으며, 35.8%는 자신의 신체적 건강이 훌륭하다/매우 좋다/좋다고 인식하는 것으로 나타남.
- 자신의 신체적 건강을 ‘훌륭하다/매우 좋다/좋다’고 인식하는 중증정신질환자의 비율은 연령대가 낮을수록, 국민건강보험가입자인 경우, 비독거인 경우에 높게 나타남.

[결과표 27] 전반적인 신체적 건강에 대한 주관적 인식 - 특성별

(단위 : 명, %)

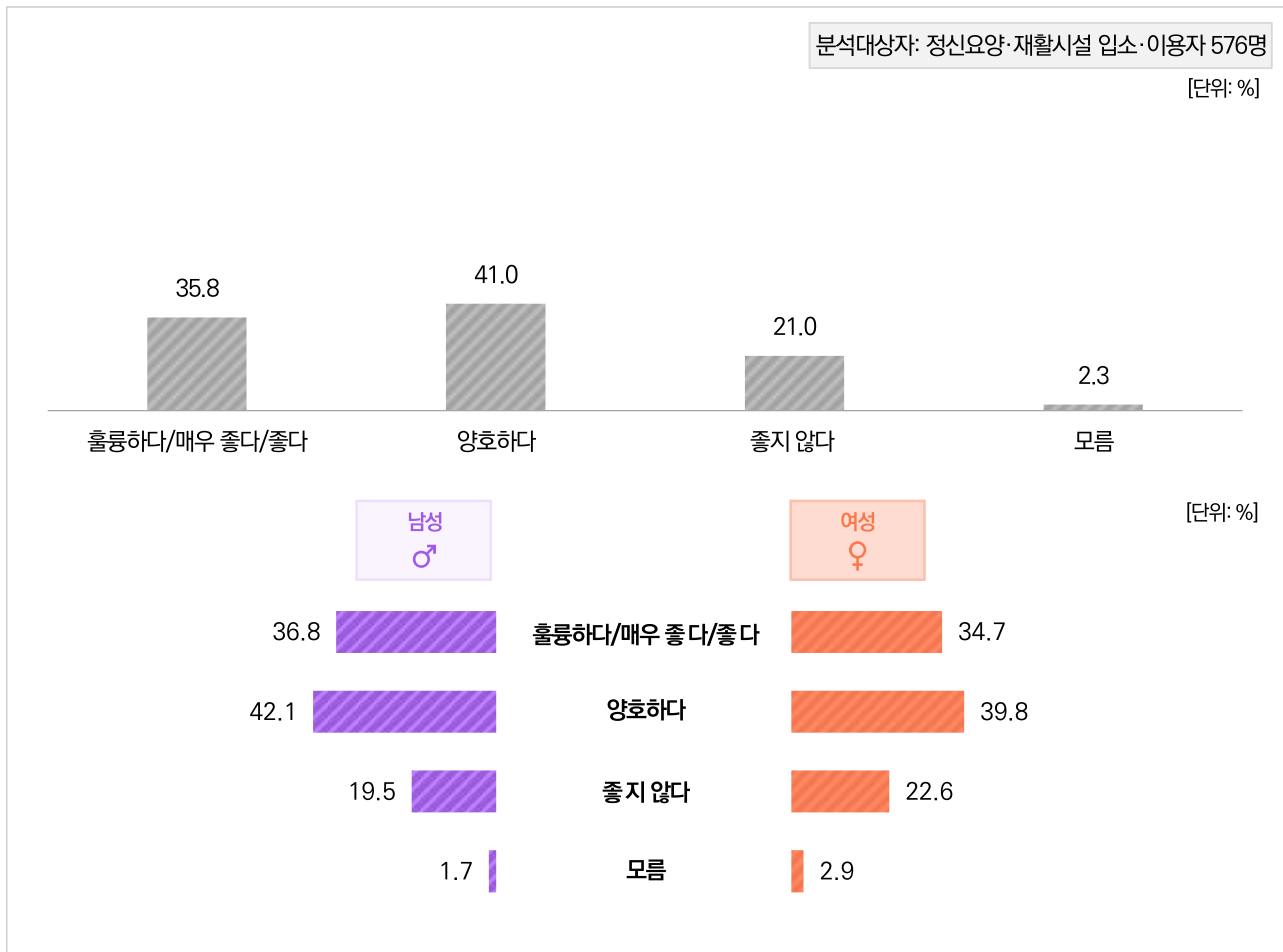
|                          |                      | 정신요양+정신재활(입소+이용)시설<br>n=576 |      |      |      |       |      |     |     |     |       |
|--------------------------|----------------------|-----------------------------|------|------|------|-------|------|-----|-----|-----|-------|
| 구분                       |                      | 훌륭하다/<br>매우 좋다/좋다           |      | 양호하다 |      | 좋지 않다 |      | 모름  |     | 계   |       |
|                          |                      | 사례수                         | 비율   | 사례수  | 비율   | 사례수   | 비율   | 사례수 | 비율  | 사례수 | 비율    |
| 전체                       |                      | 206                         | 35.8 | 236  | 41.0 | 121   | 21.0 | 13  | 2.3 | 576 | 100.0 |
| 성                        | 남성                   | 111                         | 36.8 | 127  | 42.1 | 59    | 19.5 | 5   | 1.7 | 302 | 100.0 |
|                          | 여성                   | 95                          | 34.7 | 109  | 39.8 | 62    | 22.6 | 8   | 2.9 | 274 | 100.0 |
| 연령                       | 20대                  | 13                          | 44.8 | 10   | 34.5 | 6     | 20.7 | -   | -   | 29  | 100.0 |
|                          | 30대                  | 26                          | 48.1 | 17   | 31.5 | 11    | 20.4 | -   | -   | 54  | 100.0 |
|                          | 40대                  | 41                          | 38.3 | 43   | 40.2 | 20    | 18.7 | 3   | 2.8 | 107 | 100.0 |
|                          | 50대                  | 68                          | 33.0 | 87   | 42.2 | 43    | 20.9 | 8   | 3.9 | 206 | 100.0 |
|                          | 60대 이상               | 58                          | 32.2 | 79   | 43.9 | 41    | 22.8 | 2   | 1.1 | 180 | 100.0 |
| 교육<br>수준                 | 고졸미만                 | 60                          | 35.3 | 62   | 36.5 | 41    | 24.1 | 7   | 4.1 | 170 | 100.0 |
|                          | 고졸                   | 78                          | 35.9 | 91   | 41.9 | 46    | 21.2 | 2   | 0.9 | 217 | 100.0 |
|                          | 대졸 이상                | 68                          | 36.0 | 83   | 43.9 | 34    | 18.0 | 4   | 2.1 | 189 | 100.0 |
| 결혼<br>상태                 | 기혼/사실혼/동거            | 4                           | 33.3 | 4    | 33.3 | 4     | 33.3 | -   | -   | 12  | 100.0 |
|                          | 이혼/별거/사별             | 46                          | 34.1 | 56   | 41.5 | 31    | 23.0 | 2   | 1.5 | 135 | 100.0 |
|                          | 미혼                   | 155                         | 36.4 | 176  | 41.3 | 84    | 19.7 | 11  | 2.6 | 426 | 100.0 |
| 건강<br>보험<br>유형           | 국민건강보험(지역/직장)        | 49                          | 39.8 | 45   | 36.6 | 28    | 22.8 | 1   | 0.8 | 123 | 100.0 |
|                          | 의료급여                 | 150                         | 34.3 | 183  | 41.9 | 92    | 21.1 | 12  | 2.7 | 437 | 100.0 |
|                          | 모름                   | 7                           | 43.8 | 8    | 50.0 | 1     | 6.3  | -   | -   | 16  | 100.0 |
| 가구<br>소득<br>(1년간<br>월평균) | 100만원 미만             | 135                         | 35.6 | 148  | 39.1 | 84    | 22.2 | 12  | 3.2 | 379 | 100.0 |
|                          | 100만원 이상<br>200만원 미만 | 23                          | 34.3 | 30   | 44.8 | 14    | 20.9 | -   | -   | 67  | 100.0 |
|                          | 200만원 이상<br>500만원 미만 | 17                          | 34.0 | 22   | 44.0 | 10    | 20.0 | 1   | 2.0 | 50  | 100.0 |
|                          | 500만원 이상             | 1                           | 8.3  | 9    | 75.0 | 2     | 16.7 | -   | -   | 12  | 100.0 |
| 독거<br>여부                 | 독거                   | 13                          | 27.7 | 20   | 42.6 | 13    | 27.7 | 1   | 2.1 | 47  | 100.0 |
|                          | 비독거                  | 193                         | 36.5 | 216  | 40.8 | 108   | 20.4 | 12  | 2.3 | 529 | 100.0 |
| 권역                       | 서울/경기/인천/강원          | 62                          | 33.3 | 82   | 44.1 | 37    | 19.9 | 5   | 2.7 | 186 | 100.0 |
|                          | 대전/충청/세종             | 47                          | 41.6 | 38   | 33.6 | 25    | 22.1 | 3   | 2.7 | 113 | 100.0 |
|                          | 광주/전라/제주             | 39                          | 34.5 | 48   | 42.5 | 23    | 20.4 | 3   | 2.7 | 113 | 100.0 |
|                          | 대구/경북                | 36                          | 33.6 | 46   | 43.0 | 25    | 23.4 | -   | -   | 107 | 100.0 |
|                          | 부산/울산/경남             | 22                          | 38.6 | 22   | 38.6 | 11    | 19.3 | 2   | 3.5 | 57  | 100.0 |

주1: 조사에 참여한 각 시설 유형별 중증정신질환자에게 자신의 전반적인 신체적 건강을 어떻게 평가하는지를 물어본 결과를 제시한 것임. 원 문항에서 중증정신질환자는 '훌륭하다', '매우 좋다', '좋다', '양호하다', '좋지 않다', '모름' 중 하나를 선택하였으며, 표에서는 '훌륭하다', '매우 좋다', '좋다'라고 응답한 것을 합쳐서 '훌륭하다/매우 좋다/좋다'로 분석하여 제시하였음.

주2: 표에 제시된 비율은 시설 유형별, 특성별 중증정신질환자의 전반적인 신체적 건강에 대한 주관적 인식 비율을 의미함. 예를 들어 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 남성의 36.8%는 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 입소자이면서 남성인 중증정신질환자 중 36.8%가 전반적인 신체적 건강이 훌륭하다/매우 좋다/좋다인 것을 의미함.

주3: 결혼 상태에서 '모름'으로 응답한 사례수는 정신요양시설 3명으로 표에 제시하지 않았음.

[그림 30] 전반적인 신체적 건강에 대한 주관적 인식 - 특성별





## ■ 중증정신질환자의 신체질량 지수(BMI)

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에 참여한 중증정신질환자가 보고한 체중과 신장 수치를 활용하여 신체질량 지수를 분석한 결과, 비만인 중증정신질환자가 49.1%로 가장 많았음. 정상인 신체질량지수를 보이는 중증정신질환자는 전체의 26.9%이며, 비만 전단계인 비율은 21.4%로 나타남.
- 비만인 비율은 여성에게서, 30대와 40대에게서, 교육수준이 높은 경우, 독거인 경우 높게 나타남.

[결과표 28] 중증정신질환자의 신체질량지수(BMI) - 특성별

(단위 : 명, %)

| 구분              |                   | 정신요양+정신재활(입소+이용)시설<br>n=576 |     |     |      |        |      |     |      |     |       |
|-----------------|-------------------|-----------------------------|-----|-----|------|--------|------|-----|------|-----|-------|
|                 |                   | 저체중                         |     | 정상  |      | 비만 전단계 |      | 비만  |      | 계   |       |
|                 |                   | 사례수                         | 비율  | 사례수 | 비율   | 사례수    | 비율   | 사례수 | 비율   | 사례수 | 비율    |
|                 | 전체                | 15                          | 2.6 | 155 | 26.9 | 123    | 21.4 | 283 | 49.1 | 576 | 100.0 |
| 성               | 남성                | 9                           | 3.0 | 84  | 27.8 | 73     | 24.2 | 136 | 45.0 | 302 | 100.0 |
|                 | 여성                | 6                           | 2.2 | 71  | 25.9 | 50     | 18.2 | 147 | 53.6 | 274 | 100.0 |
| 연령              | 20대               | 1                           | 3.4 | 8   | 27.6 | 5      | 17.2 | 15  | 51.7 | 29  | 100.0 |
|                 | 30대               | 1                           | 1.9 | 8   | 14.8 | 10     | 18.5 | 35  | 64.8 | 54  | 100.0 |
|                 | 40대               | 1                           | 0.9 | 21  | 19.6 | 18     | 16.8 | 67  | 62.6 | 107 | 100.0 |
|                 | 50대               | 7                           | 3.4 | 56  | 27.2 | 49     | 23.8 | 94  | 45.6 | 206 | 100.0 |
|                 | 60대 이상            | 5                           | 2.8 | 62  | 34.4 | 41     | 22.8 | 72  | 40.0 | 180 | 100.0 |
| 교육 수준           | 고졸미만              | 4                           | 2.4 | 43  | 25.3 | 43     | 25.3 | 80  | 47.1 | 170 | 100.0 |
|                 | 고졸                | 8                           | 3.7 | 62  | 28.6 | 46     | 21.2 | 101 | 46.5 | 217 | 100.0 |
|                 | 대졸 이상             | 3                           | 1.6 | 50  | 26.5 | 34     | 18.0 | 102 | 54.0 | 189 | 100.0 |
| 결혼 상태           | 기혼/사실혼/동거         | -                           | -   | -   | -    | 3      | 25.0 | 9   | 75.0 | 12  | 100.0 |
|                 | 이혼/별거/사별          | 3                           | 2.2 | 29  | 21.5 | 30     | 22.2 | 73  | 54.1 | 135 | 100.0 |
|                 | 미혼                | 12                          | 2.8 | 126 | 29.6 | 88     | 20.7 | 200 | 46.9 | 426 | 100.0 |
| 건강 보험 유형        | 국민건강보험(지역/직장)     | 1                           | 0.8 | 29  | 23.6 | 19     | 15.4 | 74  | 60.2 | 123 | 100.0 |
|                 | 의료급여              | 13                          | 3.0 | 121 | 27.7 | 99     | 22.7 | 204 | 46.7 | 437 | 100.0 |
|                 | 모름                | 1                           | 6.3 | 5   | 31.3 | 5      | 31.3 | 5   | 31.3 | 16  | 100.0 |
| 가구 소득 (1년간 월평균) | 100만원 미만          | 12                          | 3.2 | 115 | 30.3 | 81     | 21.4 | 171 | 45.1 | 379 | 100.0 |
|                 | 100만원 이상 200만원 미만 | 1                           | 1.5 | 10  | 14.9 | 13     | 19.4 | 43  | 64.2 | 67  | 100.0 |
|                 | 200만원 이상 500만원 미만 | -                           | -   | 12  | 24.0 | 9      | 18.0 | 29  | 58.0 | 50  | 100.0 |
|                 | 500만원 이상          | -                           | -   | 3   | 25.0 | 2      | 16.7 | 7   | 58.3 | 12  | 100.0 |
|                 | 독거 여부             | -                           | -   | 7   | 14.9 | 10     | 21.3 | 30  | 63.8 | 47  | 100.0 |
| 지역              | 서울/경기/인천/강원       | 6                           | 3.2 | 43  | 23.1 | 29     | 15.6 | 108 | 58.1 | 186 | 100.0 |
|                 | 대전/충청/세종          | 3                           | 2.7 | 37  | 32.7 | 33     | 29.2 | 40  | 35.4 | 113 | 100.0 |
|                 | 광주/전라/제주          | 2                           | 1.8 | 37  | 32.7 | 25     | 22.1 | 49  | 43.4 | 113 | 100.0 |
|                 | 대구/경북             | 4                           | 3.7 | 23  | 21.5 | 25     | 23.4 | 55  | 51.4 | 107 | 100.0 |
|                 | 부산/울산/경남          | -                           | -   | 15  | 26.3 | 11     | 19.3 | 31  | 54.4 | 57  | 100.0 |

- 주1: 조사에 참여한 각 시설 유형별 중증정신질환자가 보고한 체중과 신장 수치를 활용하여 신체질량지수를 분석한 결과를 제시한 것임. 신체질량지수(BMI)는 대한비만학회의 비만진단기준으로 산출하였으며, 체중(kg)/(신장(m)\*신장(m))으로 '18.5 미만' 저체중, '18.5 이상 ~ 23.0 미만' 정상, '23.0 이상 ~ 25.0 미만' 과체중, '25.0 이상' 비만으로 구분함.
- 주2: 표에 제시된 비율은 시설 유형별, 특성별 중증정신질환자의 신체질량지수에 대한 비율을 의미함. 예를 들어 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 남성의 27.8%는 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 입소자이면서 남성인 중증정신질환자 중 27.8%가 신체질량지수가 정상인 것을 의미함.
- 주3: 결혼 상태에서 '모름'으로 응답한 사례수는 정신요양시설 3명으로 표에 제시하지 않았음.

## 2. 신체질환 특성

### ■ 중증정신질환자의 신체질환 특성

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에서는 중증정신질환자의 신체질환 특성을 신체질환 복합 여부와 특성, 의사 진단을 받은 신체질환으로 구분하여 파악함.

### 1) 신체질환 복합 여부와 보유 신체질환 수

#### ■ 중증정신질환자의 신체질환 복합 여부

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에서는 중증정신질환자를 대상으로 신체질환을 보유했는지, 몇 개를 보유했는지를 파악하였으며, 42.2%는 의사로부터 진단을 받은 신체질환이 없다고 보고함. 1개의 신체질환이 있다고 응답한 중증정신질환자는 전체의 29.5%이며, 2개 이상의 신체질환이 있다고 응답한 중증정신질환자는 28.3%로 나타남.
- 2개 이상의 의사진단을 받은 신체질환이 있다고 응답한 중증정신질환자의 비율은 60대 이상에게서, 고졸미만에게서, 이혼/별거/사별인 경우 높게 나타남.

[결과표 29] 신체질환 복합 여부(0, 1, 2개 이상) - 특성별

(단위 : 명, %)

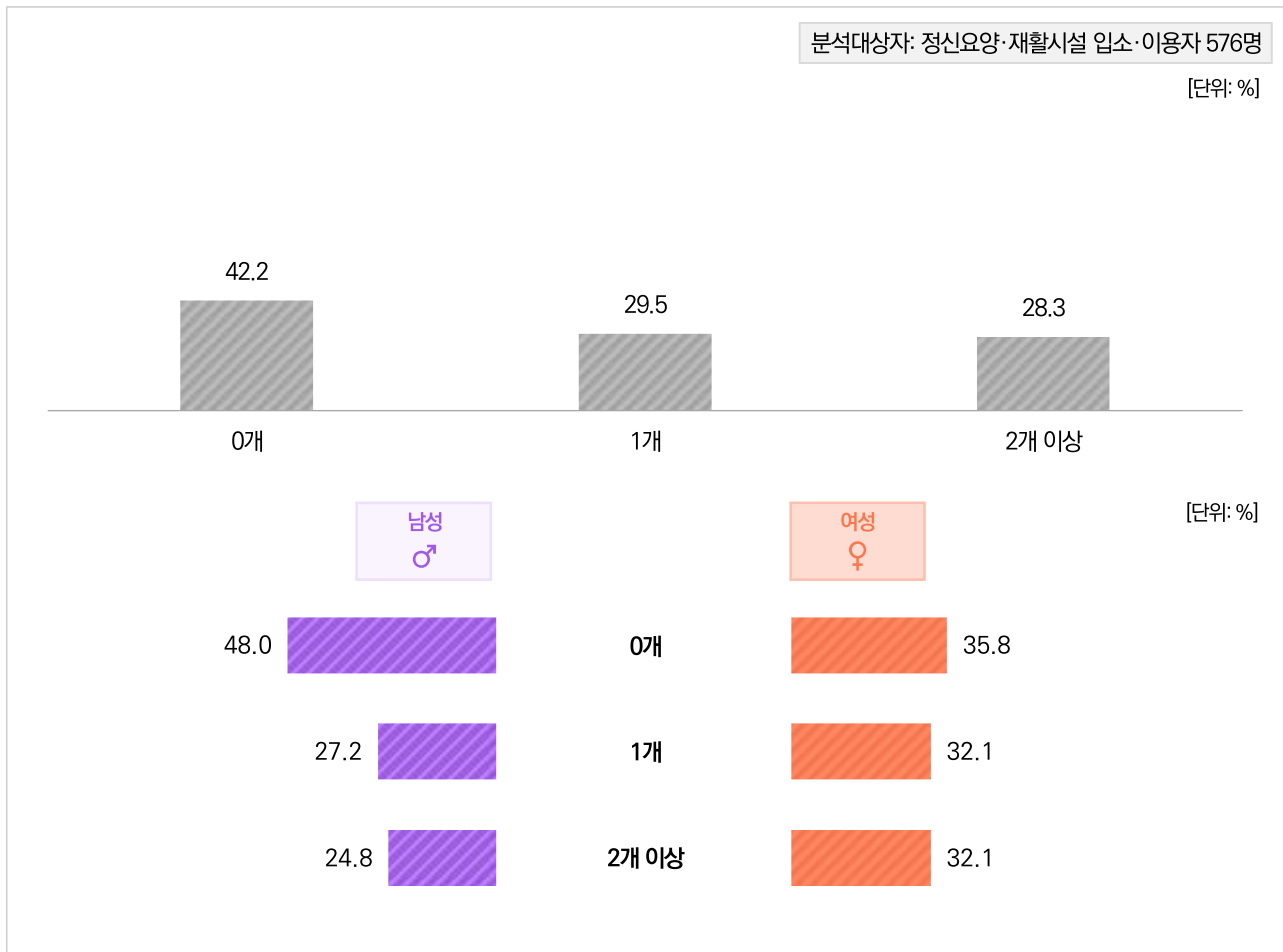
| 구분              |                   | 정신요양+정신재활(입소+이용)시설<br>n=576 |      |     |      |       |      |     |       |
|-----------------|-------------------|-----------------------------|------|-----|------|-------|------|-----|-------|
|                 |                   | 0개                          |      | 1개  |      | 2개 이상 |      | 계   |       |
|                 |                   | 사예수                         | 비율   | 사예수 | 비율   | 사예수   | 비율   | 사예수 | 비율    |
| 전체              |                   | 243                         | 42.2 | 170 | 29.5 | 163   | 28.3 | 576 | 100.0 |
| 성               | 남성                | 145                         | 48.0 | 82  | 27.2 | 75    | 24.8 | 302 | 100.0 |
|                 | 여성                | 98                          | 35.8 | 88  | 32.1 | 88    | 32.1 | 274 | 100.0 |
| 연령              | 20대               | 17                          | 58.6 | 6   | 20.7 | 6     | 20.7 | 29  | 100.0 |
|                 | 30대               | 29                          | 53.7 | 14  | 25.9 | 11    | 20.4 | 54  | 100.0 |
|                 | 40대               | 48                          | 44.9 | 38  | 35.5 | 21    | 19.6 | 107 | 100.0 |
|                 | 50대               | 93                          | 45.1 | 68  | 33.0 | 45    | 21.8 | 206 | 100.0 |
|                 | 60대 이상            | 56                          | 31.1 | 44  | 24.4 | 80    | 44.4 | 180 | 100.0 |
|                 | 고졸미만              | 55                          | 32.4 | 49  | 28.8 | 66    | 38.8 | 170 | 100.0 |
| 교육 수준           | 고졸                | 99                          | 45.6 | 68  | 31.3 | 50    | 23.0 | 217 | 100.0 |
|                 | 대졸 이상             | 89                          | 47.1 | 53  | 28.0 | 47    | 24.9 | 189 | 100.0 |
| 결혼 상태           | 기혼/사실혼/동거         | 4                           | 33.3 | 4   | 33.3 | 4     | 33.3 | 12  | 100.0 |
|                 | 이혼/별거/사별          | 46                          | 34.1 | 35  | 25.9 | 54    | 40.0 | 135 | 100.0 |
|                 | 미혼                | 192                         | 45.1 | 131 | 30.8 | 103   | 24.2 | 426 | 100.0 |
| 건강 보험 유형        | 국민건강보험(지역/직장)     | 53                          | 43.1 | 37  | 30.1 | 33    | 26.8 | 123 | 100.0 |
|                 | 의료급여              | 181                         | 41.4 | 129 | 29.5 | 127   | 29.1 | 437 | 100.0 |
|                 | 모름                | 9                           | 56.3 | 4   | 25.0 | 3     | 18.8 | 16  | 100.0 |
| 가구 소득 (1년간 월평균) | 100만원 미만          | 148                         | 39.1 | 108 | 28.5 | 123   | 32.5 | 379 | 100.0 |
|                 | 100만원 이상 200만원 미만 | 25                          | 37.3 | 29  | 43.3 | 13    | 19.4 | 67  | 100.0 |
|                 | 200만원 이상 500만원 미만 | 25                          | 50.0 | 12  | 24.0 | 13    | 26.0 | 50  | 100.0 |
|                 | 500만원 이상          | 4                           | 33.3 | 4   | 33.3 | 4     | 33.3 | 12  | 100.0 |
|                 | 독거                | 18                          | 38.3 | 16  | 34.0 | 13    | 27.7 | 47  | 100.0 |
| 독거 여부           | 비독거               | 225                         | 42.5 | 154 | 29.1 | 150   | 28.4 | 529 | 100.0 |
|                 | 서울/경기/인천/강원       | 64                          | 34.4 | 61  | 32.8 | 61    | 32.8 | 186 | 100.0 |
| 권역              | 대전/충청/세종          | 47                          | 41.6 | 34  | 30.1 | 32    | 28.3 | 113 | 100.0 |
|                 | 광주/전라/제주          | 45                          | 39.8 | 30  | 26.5 | 38    | 33.6 | 113 | 100.0 |
|                 | 대구/경북             | 65                          | 60.7 | 25  | 23.4 | 17    | 15.9 | 107 | 100.0 |
|                 | 부산/울산/경남          | 22                          | 38.6 | 20  | 35.1 | 15    | 26.3 | 57  | 100.0 |

주1: 조사에 참여한 각 시설 유형별 중증정신질환자를 대상으로 이상지질혈증, 뇌졸중, 심근경색, 협심증, 관절염(골관절염, 류마티스관절염), 골다공증, 폐결핵, 천식, 갑상선질환, 위암, 간암, 대장암, 유방암, 자궁경부암, 폐암, 갑상선암, 기타암, 아토피피부염, 알레르기비염, 부비동염, 중이염, 백내장, 녹내장, 황반변성, 신부전, B형간염, C형간염, 간경변증 질환에 대해 의사로부터 진단받은 여부를 물어본 결과임.

주2: 표에 제시된 비율은 시설 유형별, 특성별 중증정신질환자의 동반한 신체질환에 대한 비율을 의미함. 예를 들어 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 남성의 48.0%는 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 입소자이면서 남성인 중증정신질환자 중 48.0%가 동반된 신체질환이 없다는 것을 의미함.

주3: 결혼 상태에서 '모름'으로 응답한 사례수는 정신요양시설 3명으로 표에 제시하지 않았음.

[그림 31] 신체질환 복합 여부(0, 1, 2개 이상) - 특성별



## ■ 중증정신질환자의 보유 신체질환 수

- 의사로부터 진단받은 신체질환이 있다고 응답한 중증정신질환자를 대상으로 몇 개의 신체질환을 진단받았는지를 파악한 결과, 신체질환이 있는 중증정신질환자는 1인당 평균 1.84개의 신체질환을 보유하고 있는 것으로 나타남.

[결과표 30] 신체질환이 있는 중증정신질환자의 보유 신체질환 개수 - 특성별

(단위 : 개)

| 구분              |               | 정신요양+정신재활(입소+이용)시설<br>n=333 |      |
|-----------------|---------------|-----------------------------|------|
|                 |               | 평균                          | 표준오차 |
| 전체              |               | 1.84                        | 0.06 |
| 성               | 남성            | 1.81                        | 0.09 |
|                 | 여성            | 1.88                        | 0.08 |
| 연령              | 20대           | 1.83                        | 0.30 |
|                 | 30대           | 1.64                        | 0.19 |
|                 | 40대           | 1.78                        | 0.17 |
|                 | 50대           | 1.65                        | 0.09 |
|                 | 60대 이상        | 2.10                        | 0.10 |
| 교육 수준           | 고졸미만          | 1.93                        | 0.10 |
|                 | 고졸            | 1.78                        | 0.11 |
|                 | 대졸 이상         | 1.82                        | 0.11 |
| 결혼 상태           | 기혼/사실혼/동거     | 2.13                        | 0.61 |
|                 | 이혼/별거/사별      | 2.12                        | 0.13 |
|                 | 미혼            | 1.72                        | 0.07 |
| 건강 보험 유형        | 국민건강보험(지역/직장) | 1.99                        | 0.17 |
|                 | 의료급여          | 1.81                        | 0.07 |
|                 | 모름            | 1.57                        | 0.30 |
| 가구 소득 (1년간 월평균) | 100만원 미만      | 1.87                        | 0.07 |
|                 | 100만원 이상      | 1.64                        | 0.18 |
|                 | 200만원 미만      | 2.00                        | 0.27 |
|                 | 200만원 이상      | 2.38                        | 0.56 |
|                 | 500만원 이상      | 2.38                        | 0.56 |
| 독거 여부           | 독거            | 1.86                        | 0.23 |
|                 | 비독거           | 1.84                        | 0.06 |
| 권역              | 서울/경기/인천/강원   | 1.83                        | 0.10 |
|                 | 대전/충청/세종      | 1.95                        | 0.15 |
|                 | 광주/전라/제주      | 2.06                        | 0.16 |
|                 | 대구/경북         | 1.57                        | 0.13 |
|                 | 부산/울산/경남      | 1.60                        | 0.15 |

주1: 조사에 참여한 각 시설 유형별 중증정신질환자가 이상지질혈증, 뇌졸중, 심근경색, 협심증, 관절염(골관절염, 류마티스관절염), 골다공증, 폐결핵, 천식, 갑상선질환, 위암, 간암, 대장암, 유방암, 자궁경부암, 폐암, 갑상선암, 기타암, 아토피피부염, 알레르기비염, 부비동염, 중이염, 백내장, 녹내장, 황반변성, 신부전, B형간염, C형간염, 간경변증 질환에 대해 의사로부터 진단받았다고 응답한 정질환 개수의 평균임. 표에서는 1개 이상의 신체질환을 경험하고 있다고 언급한 중증정신질환자를 대상으로 분석한 결과임.

주2: 표준오차에 ‘-’ 은 사례수 1개 또는 사례수가 없는 응답값이며, 0.00은 평균이 모두 동일한 것을 의미함.

주3: 결혼 상태에서 ‘모름’으로 응답한 사례수는 정신요양시설 3명으로 표에 제시하지 않았음.

## 2) 의사진단을 받은 신체질환 유형

## ■ 중증정신질환자가 의사진단을 받은 신체질환 유형

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에서는 중증정신질환자를 대상으로 다음의 표에 제시된 개별 신체질환을 제시한 후 의사진단을 받았는지를 물어봄. 그 결과 27.4%의 중증정신질환자가 이상지질혈증을, 23.3%가 고혈압을, 19.3%가 당뇨병을 진단받은 것으로 나타남.

[결과표 31] 의사진단을 받은 신체질환 유형(복수응답) - 전체

(단위 : 명, %)

| 구분                  | 정신요양+정신재활(입소+이용)시설<br>n=576 |      |
|---------------------|-----------------------------|------|
|                     | 사례수                         | 비율   |
| 고혈압                 | 134                         | 23.3 |
| 당뇨병                 | 111                         | 19.3 |
| 이상지질혈증              | 158                         | 27.4 |
| 뇌졸중                 | 5                           | 0.9  |
| 심근경색                | 7                           | 1.2  |
| 협심증                 | 10                          | 1.7  |
| 관절염(골관절염, 류마티스 관절염) | 75                          | 13.0 |
| 골다공증                | 50                          | 8.7  |
| 폐결핵                 | 16                          | 2.8  |
| 천식                  | 15                          | 2.6  |
| 갑상선 질환              | 60                          | 10.4 |
| 위암                  | 5                           | 0.9  |
| 간암                  | 1                           | 0.2  |
| 대장암                 | 11                          | 1.9  |
| 유방암                 | 4                           | 0.7  |
| 자궁경부암               | 6                           | 1.0  |
| 폐암                  | -                           | -    |
| 갑상선암                | 6                           | 1.0  |
| 기타암                 | 5                           | 0.9  |
| 아토피 피부염             | 31                          | 5.4  |
| 알레르기비염              | 56                          | 9.7  |
| 부비동염                | 6                           | 1.0  |
| 중이염                 | 18                          | 3.1  |
| 백내장                 | 39                          | 6.8  |
| 녹내장                 | 12                          | 2.1  |
| 황반변성                | 2                           | 0.3  |
| 신부전                 | 4                           | 0.7  |
| B형 간염               | 16                          | 2.8  |
| C형 간염               | 4                           | 0.7  |
| 간경변증                | 3                           | 0.5  |

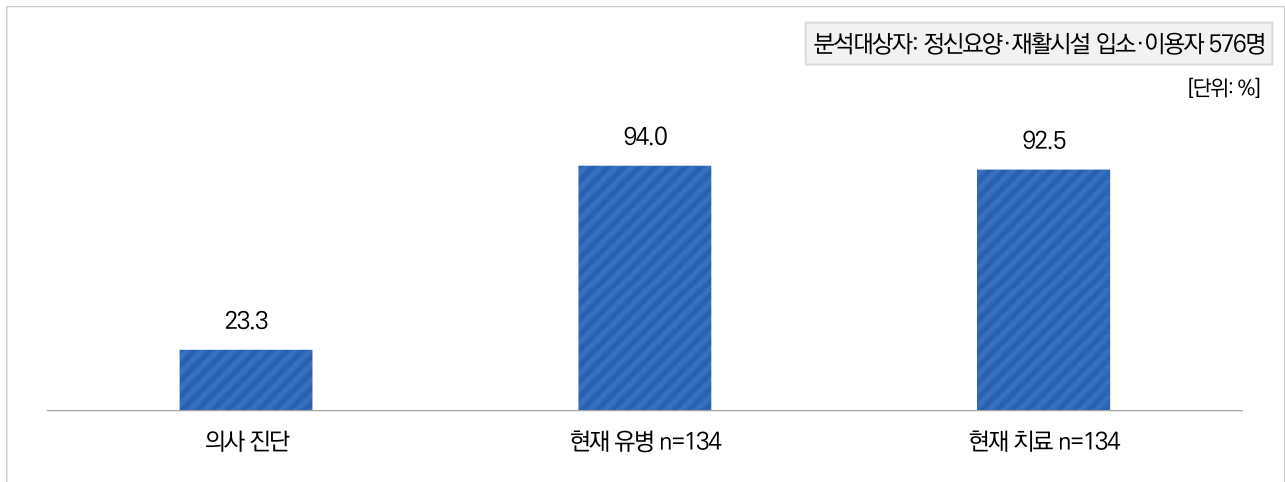
주1: 조사에 참여한 각 시설 유형별 중증정신질환자에게 표에 제시된 각 신체질환에 대해 의사로부터 진단을 받은 적이 있는지를 물어본 결과를 제시한 것임. 각 질환별로 진단을 받은 적이 있다고 응답한 사례수와 비율을 제시하였음.

주2: 한 명의 중증정신질환자는 의사진단을 받은 신체질환을 복수로 응답하였으므로, 사례수의 합은 전체 사례수와 다르며 비율의 합은 100%가 아님.

## ■ 중증정신질환자의 고혈압 진단여부, 현재 유병여부, 현재 치료여부

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에서는 중증정신질환자를 대상으로, 고혈압과 관련하여 의사진단을 받은 적이 있는지 여부, 현재 유병중인지 여부, 현재 치료를 받고 있는지 여부를 파악함. 그 결과 전체 중증정신질환자 중 23.3%가 고혈압 진단을 받은 것으로 나타나며, 이 중 94.0%는 현재 고혈압을 앓고 있는 것으로 나타남. 그리고 고혈압 진단을 받은 중증정신질환자 중 92.5%는 현재 치료를 받고 있는 것으로 나타남.

[그림 32] 고혈압-의사진단 여부, 현재 유병여부, 현재 치료여부 - 전체



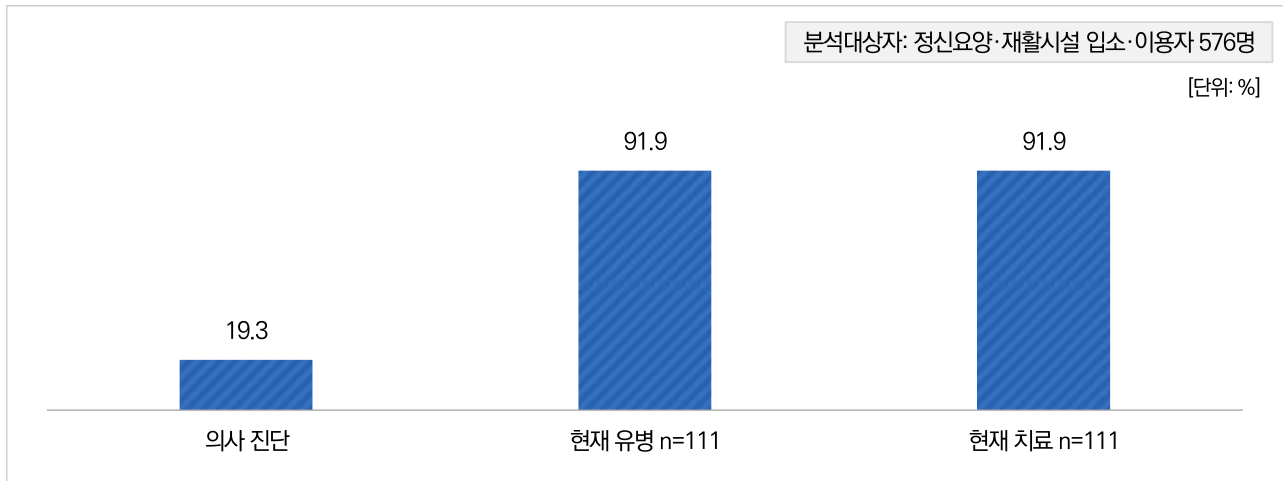
주1: 조사에 참여한 각 시설 유형별 중증정신질환자의 고혈압과 관련하여 의사진단을 받은 적이 있는지 여부, 현재 유병중인지 여부, 현재 치료를 받고 있는지 여부를 파악한 결과를 제시한 것임. ‘의사진단’은 지금까지 살아오면서 고혈압을 의사로부터 진단을 받은 적이 있다고 응답한 사례수와 비율을 의미함. ‘현재 유병’은 고혈압을 의사로부터 진단을 받은 적이 있다고 응답한 사람 중 고혈압을 현재 앓고 있다고 응답한 사례수와 비율을 의미함. ‘현재 치료’는 고혈압을 의사로부터 진단을 받은 적이 있다고 응답한 사람 중 고혈압 치료를 현재 받고 있다고 응답한 사례수와 비율을 의미함.

주2: 그림에 제시된 비율은 각 시설 유형별 및 특성별 중증정신질환자 중 의사진단을 받은 적이 있다고 응답한 비율, 의사로부터 진단을 받고 고혈압을 현재 앓고 있다고 응답한 비율, 의사로부터 진단을 받고 고혈압 치료를 현재 받고 있다고 응답한 비율을 의미함.

#### ■ 중증정신질환자의 당뇨병 진단여부, 현재 유병여부, 현재 치료여부

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에서는 중증정신질환자를 대상으로, 당뇨병과 관련하여 의사진단을 받은 적이 있는지 여부, 현재 유병중인지 여부, 현재 치료를 받고 있는지 여부를 파악함.
- 그 결과 전체 중증정신질환자 중 19.3%가 당뇨병 진단을 받은 것으로 나타나며, 이 중 91.9%는 현재 당뇨병을 앓고 있는 것으로 나타남. 그리고 당뇨병 진단을 받은 중증정신질환자 중 91.9%는 현재 치료도 받고 있는 것으로 나타남.

[그림 33] 당뇨병-의사진단 여부, 현재 유병여부, 현재 치료여부 - 전체



주1: 조사에 참여한 각 시설 유형별 중증정신질환자의 당뇨병과 관련하여 의사진단을 받은 적이 있는지 여부, 현재 유병중인지 여부, 현재 치료를 받고 있는지 여부를 파악한 결과를 제시한 것임. '의사진단'은 지금까지 살아오면서 당뇨병을 의사로부터 진단을 받은 적이 있다고 응답한 사례수와 비율을 의미함. '현재 유병'은 당뇨병을 의사로부터 진단을 받은 적이 있다고 응답한 사람 중 당뇨병을 현재 앓고 있다고 응답한 사례수와 비율을 의미함. '현재 치료'는 당뇨병을 의사로부터 진단을 받은 적이 있다고 응답한 사람 중 당뇨병 치료를 현재 받고 있다고 응답한 사례수와 비율을 의미함.

주2: 그림에 제시된 비율은 각 시설 유형별 및 특성별 중증정신질환자 중 의사진단을 받은 적이 있다고 응답한 비율, 의사로부터 진단을 받고 당뇨병을 현재 앓고 있다고 응답한 비율, 의사로부터 진단을 받고 당뇨병 치료를 현재 받고 있다고 응답한 비율을 의미함.



### 3. 건강행동

#### ■ 중증정신질환자의 건강행동

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에서는 중증정신질환자의 건강행동을 신체 운동, 음주, 니코틴 의존으로 구분하여 파악함.

#### 1) 신체운동

#### ■ 중증정신질환자의 걷기 실천율 및 근력운동 실천율

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에서는 중증정신질환자를 대상으로 걷기 실천율과 근력운동 실천율 파악함. 걷기 실천율은 최근 1주일 동안 걷기를 1회 10분 이상, 1일 총 30분 이상, 주 5일 이상 실천한 비율로, 근력운동 실천율은 최근 1주일 동안 팔굽혀펴기, 윗몸 일으키기, 아령, 역기, 철봉 등의 근력 운동을 2일 이상 실천한 비율로 파악함.
- 그 결과 중증정신질환자의 걷기 실천율은 56.8%로 나타나며, 60대 이상에게서, 교육수준이 낮을수록, 의료급여수급자인 경우, 가구 소득수준이 낮은 경우, 비독거에게서 그 비율이 낮게 나타남.
- 중증정신질환자의 근력운동 실천율은 9.9%로 나타나며, 여성에게서, 60대 이상에게서, 교육수준이 낮은 경우, 의료급여수급자인 경우, 가구 소득수준이 낮은 경우, 비독거에게서 그 비율이 낮게 나타남.

[결과표 32] 걷기 실천율 및 근력운동 실천율 - 특성별

(단위 : 명, %)

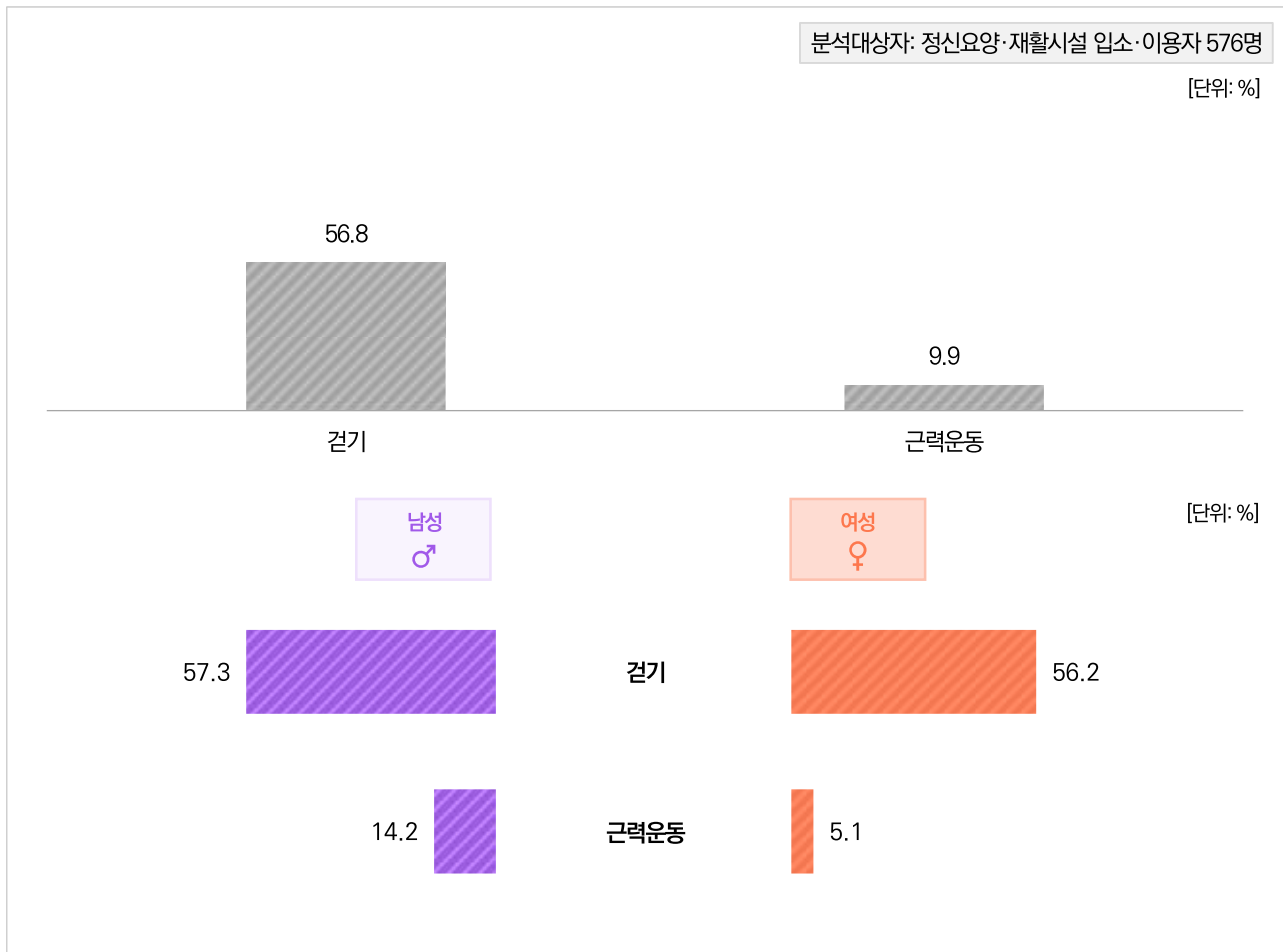
| 구분                       |               | 정신요양+정신재활(입소+이용)시설<br>n=576 |      |      |      |
|--------------------------|---------------|-----------------------------|------|------|------|
|                          |               | 걷기                          |      | 근력운동 |      |
|                          |               | 사례수                         | 비율   | 사례수  | 비율   |
| 전체                       |               | 327                         | 56.8 | 57   | 9.9  |
| 성                        | 남성            | 173                         | 57.3 | 43   | 14.2 |
|                          | 여성            | 154                         | 56.2 | 14   | 5.1  |
| 연령                       | 20대           | 16                          | 55.2 | 5    | 17.2 |
|                          | 30대           | 36                          | 66.7 | 8    | 14.8 |
|                          | 40대           | 66                          | 61.7 | 15   | 14.0 |
|                          | 50대           | 126                         | 61.2 | 21   | 10.2 |
|                          | 60대 이상        | 83                          | 46.1 | 8    | 4.4  |
| 교육<br>수준                 | 고졸미만          | 83                          | 48.8 | 15   | 8.8  |
|                          | 고졸            | 122                         | 56.2 | 13   | 6.0  |
|                          | 대졸 이상         | 122                         | 64.6 | 29   | 15.3 |
| 결혼<br>상태                 | 기혼/사실혼/동거     | 10                          | 83.3 | 3    | 25.0 |
|                          | 이혼/별거/사별      | 68                          | 50.4 | 9    | 6.7  |
|                          | 미혼            | 247                         | 58.0 | 45   | 10.6 |
| 건강<br>보험<br>유형           | 국민건강보험(지역/직장) | 84                          | 68.3 | 20   | 16.3 |
|                          | 의료급여          | 237                         | 54.2 | 37   | 8.5  |
|                          | 모름            | 6                           | 37.5 | -    | -    |
| 가구<br>소득<br>(1년간<br>월평균) | 100만원 미만      | 204                         | 53.8 | 25   | 6.6  |
|                          | 100만원 이상      | 47                          | 70.1 | 8    | 11.9 |
|                          | 200만원 미만      | 36                          | 72.0 | 13   | 26.0 |
|                          | 200만원 이상      | 9                           | 75.0 | 3    | 25.0 |
|                          | 500만원 이상      | 31                          | 66.0 | 9    | 19.1 |
| 독거<br>여부                 | 독거            | 296                         | 56.0 | 48   | 9.1  |
|                          | 비독거           | 107                         | 57.5 | 22   | 11.8 |
| 권역                       | 서울/경기/인천/강원   | 59                          | 52.2 | 9    | 8.0  |
|                          | 대전/충청/세종      | 61                          | 54.0 | 5    | 4.4  |
|                          | 광주/전라/제주      | 60                          | 56.1 | 11   | 10.3 |
|                          | 대구/경북         | 40                          | 70.2 | 10   | 17.5 |
|                          | 부산/울산/경남      |                             |      |      |      |

주1: 조사에 참여한 각 시설 유형별 중증정신질환자를 대상으로 걷기 실천율과 근력운동 실천율을 분석한 결과를 제시한 것임.

주2: '걷기 실천율'은 최근 1주일 동안 걷기를 1회 10분 이상, 1일 총 30분 이상, 주 5일 이상 실천한 분율로 정의하였으며, 표에서는 걷기를 실천하고 있다고 나타난 사례수와 비율을 제시하였음. '근력운동 실천율'은 최근 1주일 동안 팔굽혀펴기, 윗몸 일으키기, 아령, 역기, 철봉 등의 근력 운동을 2일 이상 실천한 분율로 정의하였으며, 표에서는 근력운동을 실천하고 있다고 나타난 사례수와 비율을 제시하였음. 예를 들어 '걷기'와 관련하여 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 남성의 57.3%는 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 입소자이면서 남성인 중증정신질환자 중 57.3%가 걷기를 실천하고 있다는 것을 의미함.

주3: 결혼 상태 '모름'으로 응답한 사례수는 정신요양시설 2명으로 표에 제시하지 않았음.

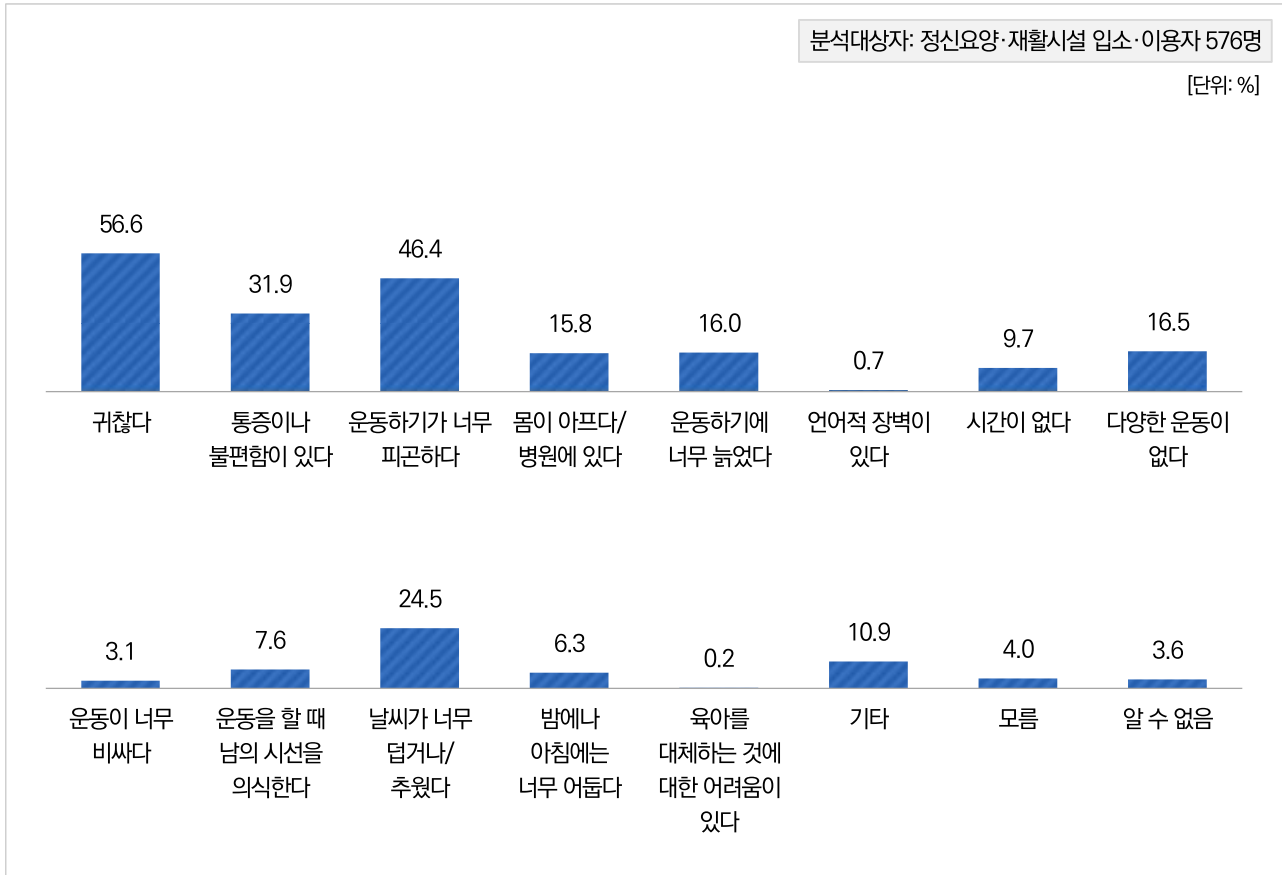
[그림 34] 걷기 실천율 및 근력운동 실천율 - 특성별



#### ■ 중증정신질환자가 보고하는 활발한 신체적 활동 저해 요인

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에서는 중증정신질환자를 대상으로 무엇이 자신을 신체적으로 활동적이지 못하게 하는지를 물어본 결과, 귀찮다는 응답이 56.6%로 가장 많았으며, 그 다음으로는 운동하기가 너무 피곤하다는 응답이 46.4%, 통증이나 불편함이 있다는 응답이 31.9%로 많았음.

[그림 35] 활발한 신체적 활동을 막는 요인(복수응답) - 전체



주1: 조사에 참여한 각 시설 유형별 중증정신질환자를 대상으로 무엇이 자신을 신체적으로 활동적이지 못하게 하는지를 물어본 결과를 제시한 것임. 중증정신질환자는 신체적 활동을 막는 요인을 최대 3개까지 선택할 수 있었음. '모름' 또는 '알 수 없음' 응답 시, 단수응답만 가능하도록 하였음.

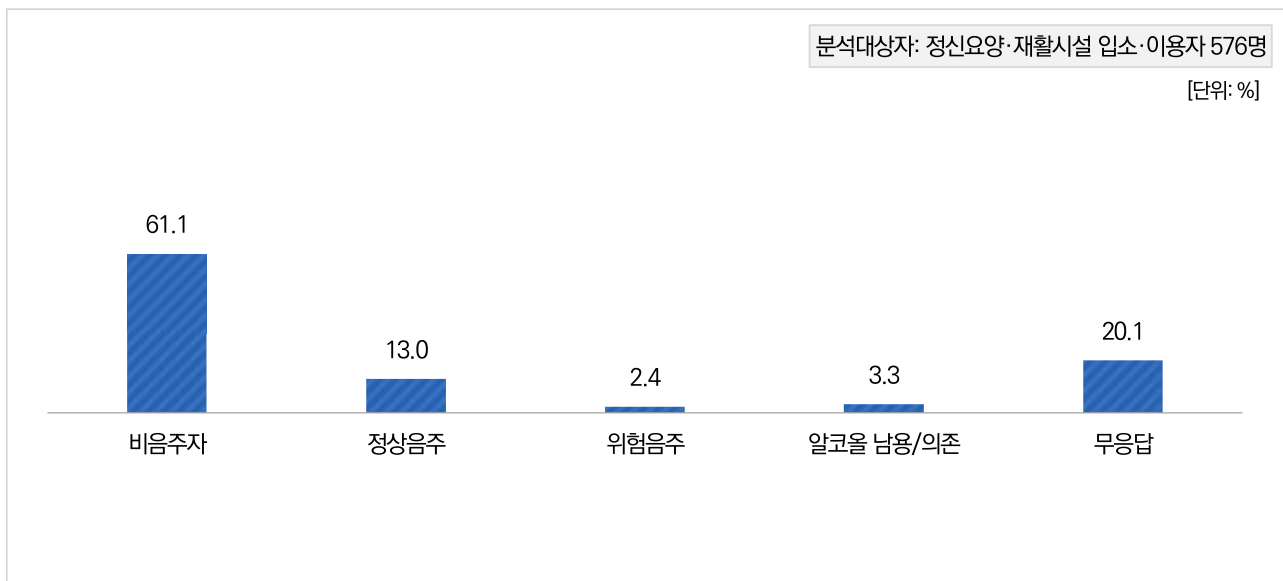
주2: 한 명의 중증정신질환자는 활발한 신체활동을 막는 요인을 복수로 응답하였으므로, 비율의 합은 100%가 아님.

## 2) 음주행동

### ■ 중증정신질환자의 음주 행동

- AUDIT-K 척도를 활용하여 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에 참여한 중증정신질환자의 음주행동을 살펴본 결과, 무응답을 제외하고, 비음주자가 61.1%로 가장 많았으며, 13.0%는 정상음주로 나타남. 위험음주는 2.4%, 알코올 남용/의존으로 파악된 중증정신질환자는 3.3%로 나타남.

[그림 36] 음주 AUDIT-K 점수에 따른 구분 - 전체



주1: 조사에 참여한 각 시설 유형별 중증정신질환자의 음주를 파악하기 위해 AUDIT-K 척도 활용하여 분석한 결과를 제시한 것임. 그림에서는 성별 특성을 고려하여 정상음주(여자 5점 이하, 남자 9점 이하), 위험음주(여자 6~9점, 남자 10~19점), 알코올 남용 혹은 의존(여자 10점 이상, 남자 20점 이상)으로 구분하여 제시하였음.

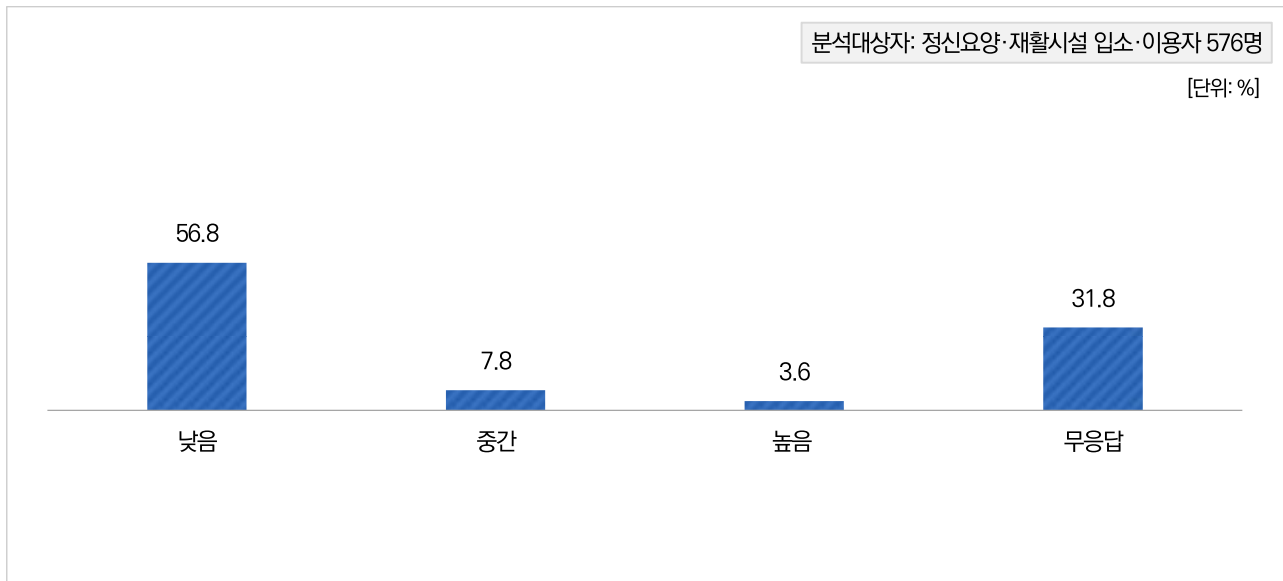
주2: '술을 얼마나 자주 마십니까?'에 대해 전혀 마시지 않는다고 응답한 사람이 그 외 문항에 대해 무응답 또는 0점에 응답한 경우 비음주자로 칭하였으며, 10개 문항에 대해 모두 무응답을 한 경우 무응답자로 칭함. 그 외 9개 이하 문항에 대해 무응답한 경우 0점 처리하여 총점에 합산하였음.

### 3) 니코틴 의존도

#### ■ 중증정신질환자의 니코틴 의존도

- 니코틴 의존 자가진단 척도인 FTND를 활용하여 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에 참여한 중증정신질환자의 니코틴 의존도를 살펴본 결과, 무응답을 제외하고 56.8%가 낮은 니코틴 의존도를 보임. 중간 의존도를 보이는 중증정신질환자의 비율은 7.8%이며, 높은 의존도를 보이는 비율은 3.6%로 나타남.

[그림 37] 니코틴 의존도 FTND에 따른 구분 - 전체



- 주1: 이 그림은 조사에 참여한 각 시설 유형별 중증정신질환자의 니코틴 의존도를 파악하기 위해 니코틴 의존 자가진단 척도인 FTND를 활용하여 분석한 결과를 제시하였음. 표에서는 FTND에 포함된 6개 각 문항의 합을 구하여 그 점수가 3점 이하인 경우 의존도가 낮음, 4~6점인 경우 의존도가 중간 수준임, 7점 이상인 경우 의존도가 높음으로 구분하여 제시하였음.
- 주2: 6개 문항에 대해 모두 무응답을 한 경우 무응답자라 칭함. 그 외 5개 이하 문항에 대해 무응답한 경우 0점 처리하여 총점에 합산하였음
- 주3: 그림에 제시된 비율은 시설 유형별, 특성별 중증정신질환자의 니코틴 의존도에 대한 비율을 의미함.





04

05

## 정신건강서비스 이용

1절. 응급/외래/입원치료

2절. 지역사회 정신건강서비스 이용

06





## CHAPTER

## V

중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자) 보고서

## 정신건강서비스 이용

## 1 정신의료서비스 이용

## ■ 정신의료서비스 이용

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에서는 중증정신질환자의 응급 및 입원 서비스 이용, 외래 서비스 이용, 약물치료 경험을 파악하였음.

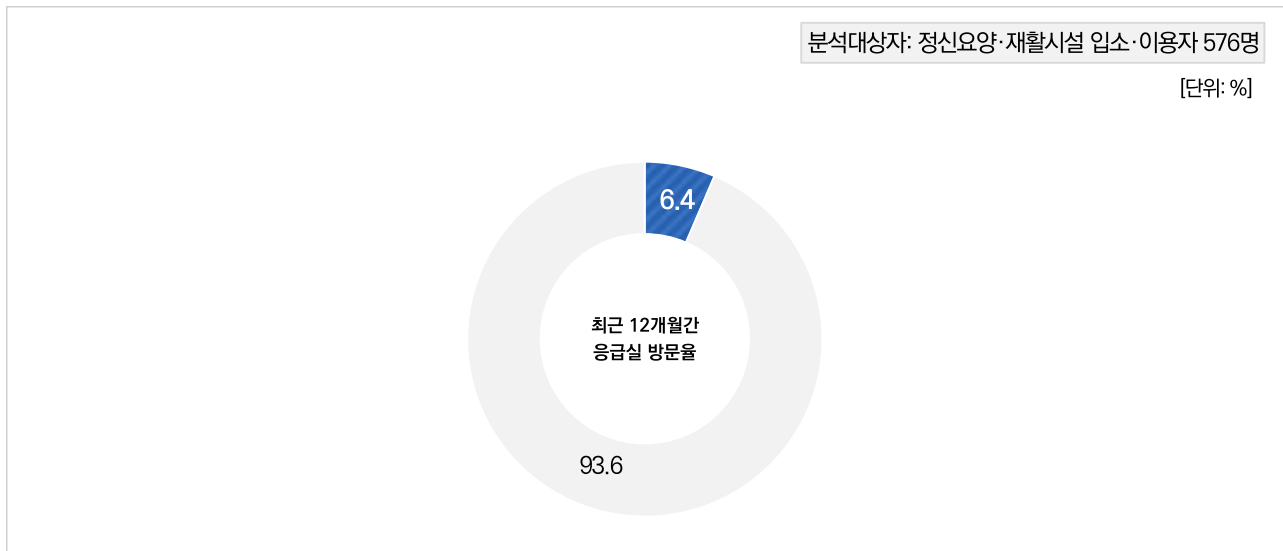
## 1. 응급 및 입원 서비스 이용

## 1) 응급실 이용

## ■ 중증정신질환자의 응급실 이용

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에서는 중증정신질환자를 대상으로 지난 12개월 동안 응급실을 방문한 적이 있는지를 물어보았으며, 그 결과 6.4%의 중증정신질환자가 지난 12개월 동안 1번 이상 응급실을 방문한 경험이 있다고 보고함.

[그림 38] 최근 12개월간 응급실 방문율 - 전체



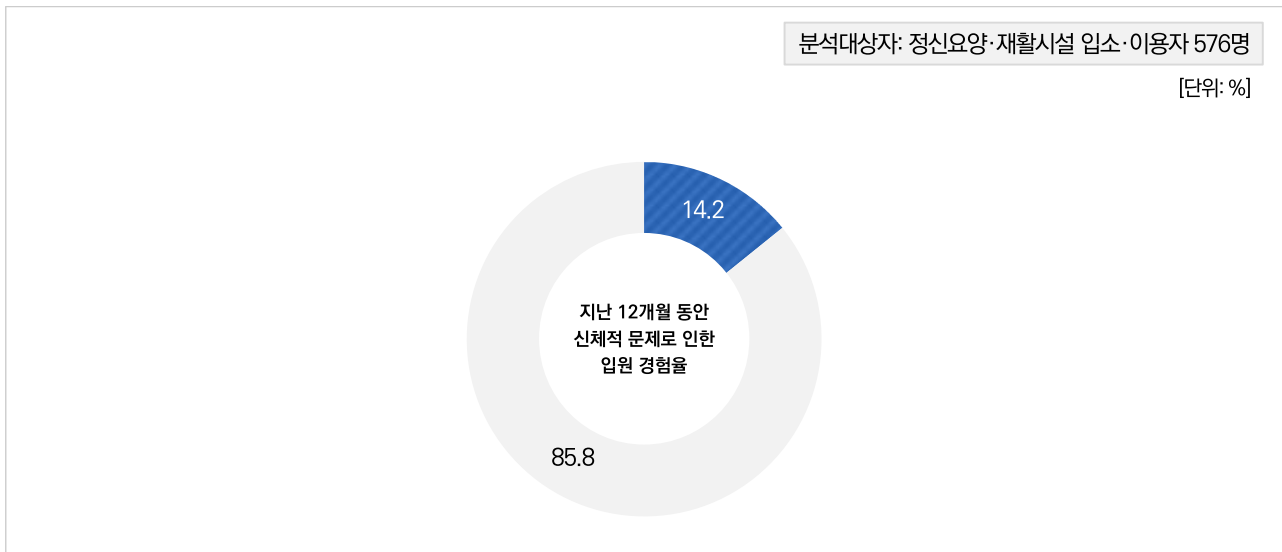
주: 조사에 참여한 각 시설 유형별 중증정신질환자를 대상으로 지난 12개월 동안 응급실에 방문한 적이 있는지를 물어본 결과를 제시한 것임. 그림에서는 지난 12개월 동안 응급실에 방문한 적이 1번 이상 있다고 응답한 비율을 제시하였음.

## 2) 신체적 문제로 인한 입원 경험

### ■ 중증정신질환자의 신체적 문제로 인한 입원 경험

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에서는 중증정신질환자를 대상으로 지난 12개월 동안 신체적 문제로 입원을 한 경험이 있는지를 물어보았으며, 그 결과 14.2%의 중증정신질환자가 지난 12개월 동안 최소 하루 이상 입원한 적이 있다고 보고함.

[그림 39] 지난 12개월 동안 신체적 문제로 인한 입원 경험률 - 전체



주1: 조사에 참여한 각 시설 유형별 중증정신질환자 중 지난 12개월 동안 최소 하루 이상 입원한 적이 있으면서, 해당 입원이 신체적 문제로 입원한 것이었다고 응답한 사례수와 비율을 제시한 것임.

- 지난 12개월 동안 최소 하루 이상 신체적 문제로 입원한 적이 있다고 응답한 중증정신질환자를 대상으로 입원 횟수를 물어본 결과, 지난 12개월 동안 평균 입원횟수는 1.46회로 나타남.
- 또한 이들 중증정신질환자를 대상으로 입원 일수를 파악한 결과, 지난 12개월 동안 평균 입원일수는 29.06일로 나타남.

[결과표 33] 지난 12개월 동안의 신체적 문제로 인한 평균 입원 횟수 및 입원 일수 - 전체

(단위 : 회, 일)

| 구분 | 입원 횟수                      |      | 입원 일수                      |      |
|----|----------------------------|------|----------------------------|------|
|    | 정신요양+정신재활(입소+이용)시설<br>n=81 |      | 정신요양+정신재활(입소+이용)시설<br>n=79 |      |
|    | 평균                         | 표준오차 | 평균                         | 표준오차 |
| 전체 | 1.46                       | 0.11 | 29.06                      | 5.83 |

주1: 지난 12개월 동안 최소 하루 이상 입원한 적이 있으면서, 해당 입원이 신체적 문제로 인한 것이었다고 응답한 중증정신질환자를 대상으로 입원 횟수를 물어본 결과를 제시한 것임. 신체적 문제로 입원했다고 응답한 중증정신질환자 중 입원 횟수에 대한 응답을 하지 않은 무응답자(정신요양시설 1명)는 분석에서 제외하였음.

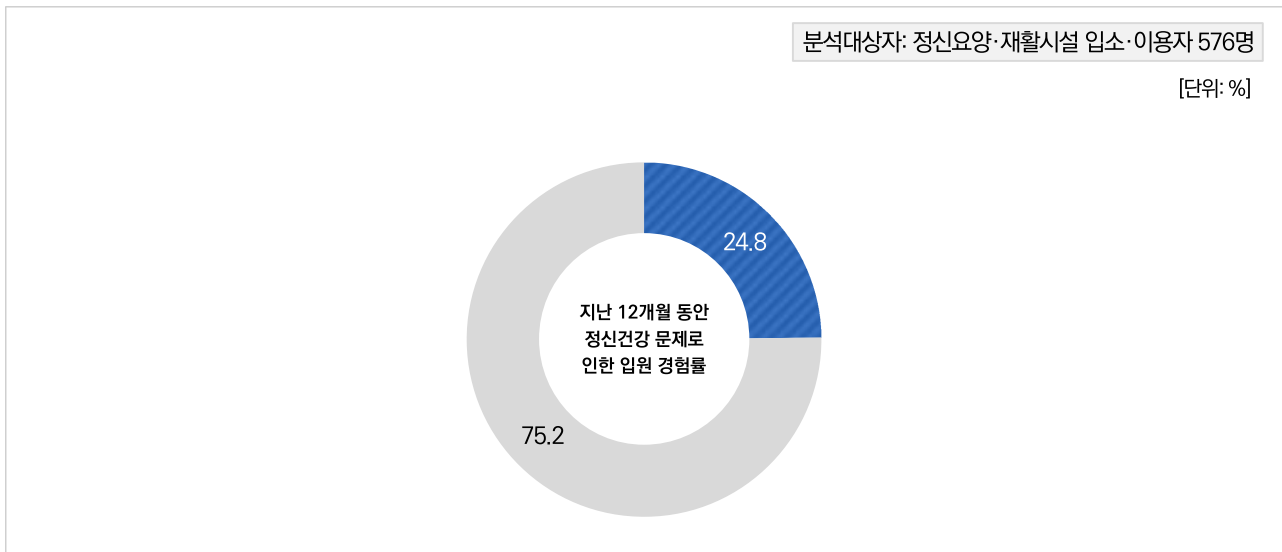
주2: 지난 12개월 동안 최소 하루 이상 입원한 적이 있으면서, 해당 입원이 신체적 문제로 인한 것이었다고 응답한 중증정신질환자를 대상으로 입원일수를 물어본 결과를 제시한 것임. 다만 신체적 문제로 입원했다고 응답한 중증정신질환자 중 입원 일수 무응답자(정신요양시설 3명)는 분석에서 제외하였음.

## 3) 정신건강 문제로 인한 입원 경험

## ■ 중증정신질환자의 정신건강 문제로 인한 입원 경험

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에서는 중증정신질환자를 대상으로 지난 12개월 동안 정신건강 문제로 입원을 한 경험이 있는지를 물어보았으며, 그 결과 24.8%의 중증정신질환자가 지난 12개월 동안 최소 하루 이상 입원한 적이 있다고 보고함.

[그림 40] 지난 12개월 동안 정신건강 문제로 인한 입원 경험률 - 전체



주: 조사에 참여한 각 시설 유형별 중증정신질환자 중 지난 12개월 동안 최소 하루 이상 입원한 적이 있으면서, 해당 입원이 정신건강 문제로 인한 것이었다고 응답한 비율을 제시한 것임.

- 지난 12개월 동안 최소 하루 이상 정신건강 문제로 입원한 적이 있다고 응답한 중증정신질환자를 대상으로 입원 횟수를 물어본 결과, 지난 12개월 동안 평균 입원횟수는 1.58회로 나타남.

[결과표 34] 지난 12개월 동안의 정신건강 문제로 인한 평균 입원 횟수 및 입원 일수 - 전체

(단위 : 회, 일)

| 구분 | 입원 횟수                      |      | 입원 일수                      |       |
|----|----------------------------|------|----------------------------|-------|
|    | 정신요양+정신재활(입소+이용)시설<br>n=97 |      | 정신요양+정신재활(입소+이용)시설<br>n=92 |       |
|    | 평균                         | 표준오차 | 평균                         | 표준오차  |
| 전체 | 1.58                       | 0.13 | 143.68                     | 15.53 |

주1: 지난 12개월 동안 최소 하루 이상 입원한 적이 있으면서, 해당 입원이 정신건강 문제로 인한 것이었다고 응답한 중증정신질환자를 대상으로 입원 횟수를 물어본 결과를 제시한 것임. 다만 정신건강 문제로 입원했다고 응답한 중증정신질환자 중 입원 병원을 응답하지 않은 무응답자(정신요양시설 21명, 정신재활(입소)시설 11명, 정신재활(이용)시설 14명)는 분석에서 제외하였음.

주2: 지난 12개월 동안 최소 하루 이상 입원한 적이 있으면서, 해당 입원이 정신건강 문제로 인한 것이었다고 응답한 중증정신질환자를 대상으로 입원일수를 물어본 결과를 제시한 것임. 다만 정신건강 문제로 입원했다고 응답한 중증정신질환자 중 입원 일수 무응답자(정신요양시설 4명, 정신재활(입소)시설 1명)는 분석에서 제외하였음.

- 또한 이들 중증정신질환자를 대상으로 입원 일수를 파악한 결과, 지난 12개월 동안 평균 입원일수는 143.68일로 나타남.

#### ■ 중증정신질환자의 퇴원 시 거처에 대한 논의 경험률

- 지난 12개월 동안 최소 하루 이상 정신건강 문제로 입원한 적이 있다고 응답한 중증정신질환자를 대상으로 정신건강 문제로 가장 최근에 입원한 때를 떠올릴 때, 퇴원 즈음에 퇴원 상담, 계획 및 거처에 대해 이야기한 적이 있는지를 물어보았으며, 그 결과 이들의 45.5%는 퇴원 시 거처에 대해 이야기를 한 적이 있다고 응답함.

## 2. 외래 서비스 이용

### 1) 신체적 문제 및 정신건강 문제로 인한 외래진료 이용 여부

#### ■ 중증정신질환자의 신체적 문제 및 정신건강 문제로 인한 외래진료 이용 여부

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에서는 중증정신질환자를 대상으로 지난 12개월 동안 신체적 문제 혹은 정신건강 문제로 외래진료를 본 적이 있는지를 물어봄. 그 결과 전체의 76.9%의 중증정신질환자는 신체적 문제로, 전체의 81.3%는 정신건강 문제로 외래진료를 받은 적이 있다고 보고함.
- 신체적 문제로 외래진료를 본 중증정신질환자의 비율은 60대 이상에게서, 교육수준이 낮은 경우, 이혼/별거/ 사별인 경우, 소득수준이 낮은 경우, 비독거인 경우 높게 나타남.
- 정신건강 문제로 외래진료를 본 중증정신질환자의 비율은 연령대가 낮을수록, 교육수준이 높을수록, 건강보험가입자인 경우, 가구 소득수준이 높은 경우, 독거인 경우 높게 나타남.

[결과표 35] 최근 12개월간 신체적 문제 및 정신건강 문제로 인한 외래진료 이용률 - 특성별

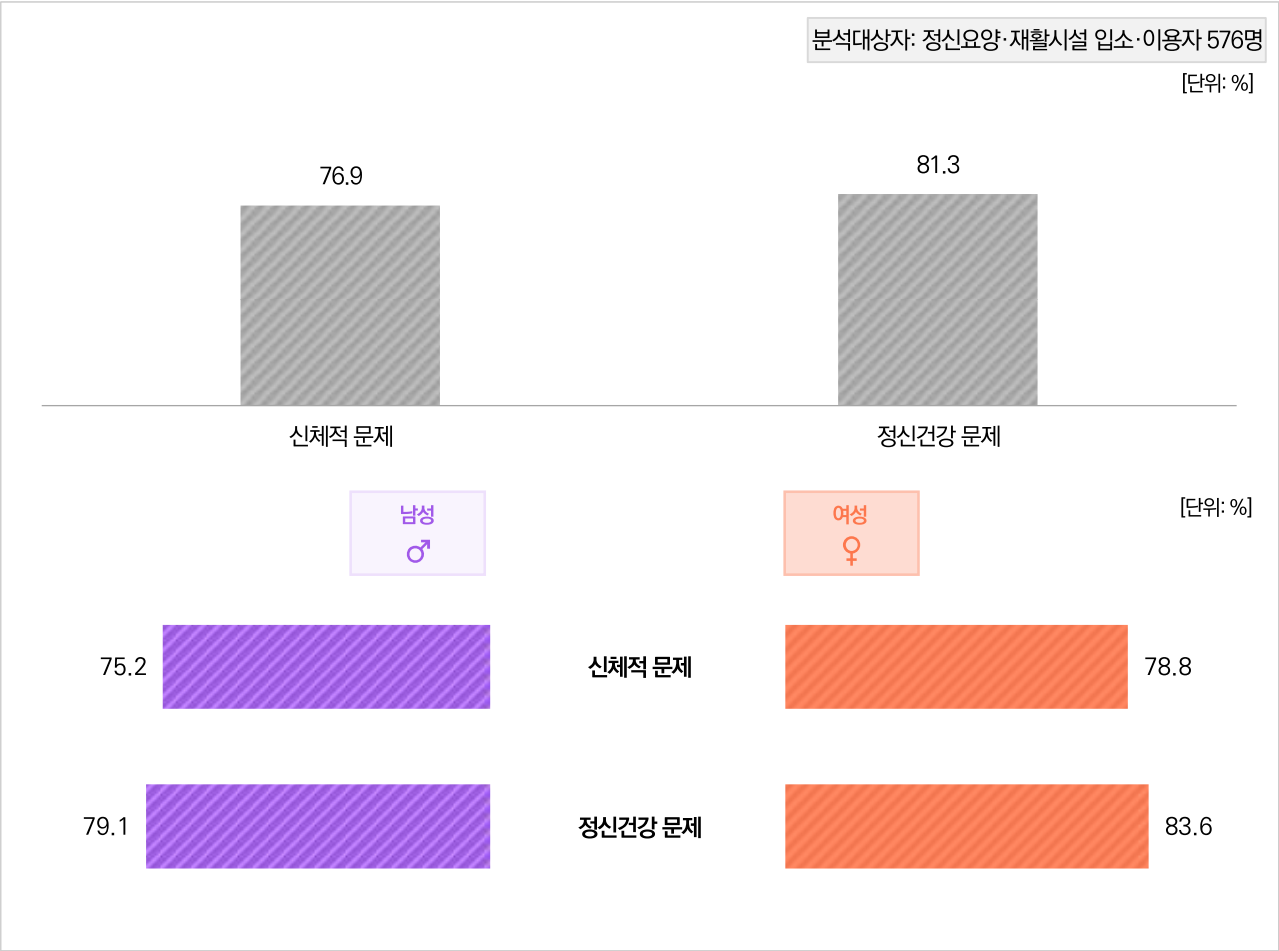
(단위 : 명, %)

| 구분              |               | 정신요양+정신재활(입소+이용)시설<br>n=576 |      |         |       |
|-----------------|---------------|-----------------------------|------|---------|-------|
|                 |               | 신체적 문제                      |      | 정신건강 문제 |       |
|                 |               | 사례수                         | 비율   | 사례수     | 비율    |
| 전체              |               | 443                         | 76.9 | 468     | 81.3  |
| 성               | 남성            | 227                         | 75.2 | 239     | 79.1  |
|                 | 여성            | 216                         | 78.8 | 229     | 83.6  |
| 연령              | 20대           | 21                          | 72.4 | 27      | 93.1  |
|                 | 30대           | 39                          | 72.2 | 49      | 90.7  |
|                 | 40대           | 76                          | 71.0 | 92      | 86.0  |
|                 | 50대           | 156                         | 75.7 | 169     | 82.0  |
|                 | 60대 이상        | 151                         | 83.9 | 131     | 72.8  |
| 교육 수준           | 고졸미만          | 139                         | 81.8 | 122     | 71.8  |
|                 | 고졸            | 162                         | 74.7 | 177     | 81.6  |
|                 | 대졸 이상         | 142                         | 75.1 | 169     | 89.4  |
| 결혼 상태           | 기혼/사실혼/동거     | 8                           | 66.7 | 12      | 100.0 |
|                 | 이혼/별거/사별      | 111                         | 82.2 | 103     | 76.3  |
|                 | 미혼            | 322                         | 75.6 | 351     | 82.4  |
| 건강 보험 유형        | 국민건강보험(지역/직장) | 92                          | 74.8 | 113     | 91.9  |
|                 | 의료급여          | 346                         | 79.2 | 346     | 79.2  |
|                 | 모름            | 5                           | 31.3 | 9       | 56.3  |
| 가구 소득 (1년간 월평균) | 100만원 미만      | 309                         | 81.5 | 299     | 78.9  |
|                 | 100만원 이상      | 51                          | 76.1 | 63      | 94.0  |
|                 | 200만원 미만      |                             |      |         |       |
|                 | 200만원 이상      | 38                          | 76.0 | 50      | 100.0 |
|                 | 500만원 미만      |                             |      |         |       |
|                 | 500만원 이상      | 9                           | 75.0 | 12      | 100.0 |
| 독거 여부           | 독거            | 35                          | 74.5 | 45      | 95.7  |
|                 | 비독거           | 408                         | 77.1 | 423     | 80.0  |
| 권역              | 서울/경기/인천/강원   | 140                         | 75.3 | 178     | 95.7  |
|                 | 대전/충청/세종      | 84                          | 74.3 | 89      | 78.8  |
|                 | 광주/전라/제주      | 91                          | 80.5 | 90      | 79.6  |
|                 | 대구/경북         | 80                          | 74.8 | 68      | 63.6  |
|                 | 부산/울산/경남      | 48                          | 84.2 | 43      | 75.4  |

주1: 조사에 참여한 각 시설 유형별 중증정신질환자 중 지난 12개월 동안 신체적 문제 혹은 정신건강 문제로 외래 진료를 본 적이 있다고 응답한 사례수와 비율을 제시한 것임. 예를 들어 '신체적 문제'와 관련하여 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 남성의 75.2%는 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 입소자이면서 남성인 중증정신질환자 중 75.2%가 지난 12개월 동안 신체적 문제로 외래 진료를 본 적이 있다는 것을 의미함.

주2: 결혼 상태 '모름'으로 응답한 사례수는 정신요양시설 2명으로 표에 제시하지 않았음.

[그림 41] 최근 12개월간 신체적 문제 및 정신건강 문제로 인한 외래진료 이용률 - 특성별



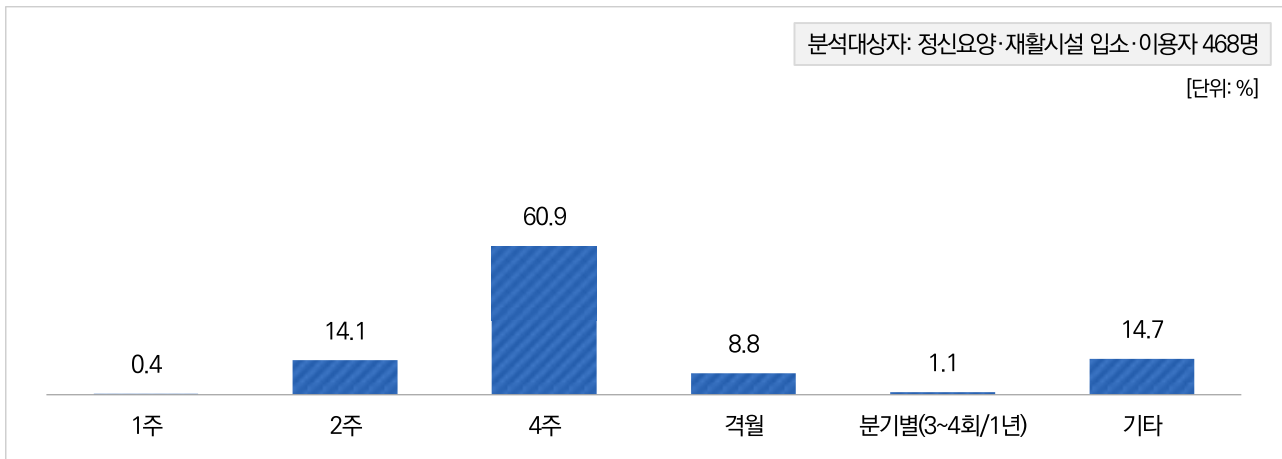


## 2) 정신건강의학과 외래 이용 경험

### ■ 중증정신질환자의 정신건강의학과 외래 이용 경험

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에서는 지난 12개월 동안 정신건강 문제로 외래 이용을 한 적이 있다고 응답한 중증정신질환자를 대상으로 정신건강의학과 외래진료를 얼마나 자주 받았는지를 물어봄. 그 결과 60.9%의 중증정신질환자는 4주 주기로 정신건강의학과에서 외래 진료를 받고 있다고 응답함.

[그림 42] 지난 12개월 동안 정신건강의학과 외래 이용 주기 - 전체



주: 조사에 참여한 각 시설 유형별 중증정신질환자 중 지난 12개월 동안 정신건강 문제로 외래 이용을 한 적이 있다고 응답한 중증정신질환자를 대상으로 외래 진료를 얼마나 자주 받았는지를 물어본 결과를 제시한 것임.

### ■ 중증정신질환자의 정신건강의학과 외래진료 만족도

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에서는 지난 12개월 동안 정신건강 문제로 외래 이용을 한 적이 있다고 응답한 중증정신질환자를 대상으로 정신건강의학과 외래 진료에서의 약속 빈도 및 진료 시간의 길이에 대해 만족하는지를 물어봄.
- 진료 약속 빈도에 대해 매우 만족 혹은 어느 정도 만족한다고 응답한 중증정신질환자는 87.0%로 나타나며, 이 비율은 남성에게서, 30대에게서, 교육수준이 높은 경우, 기혼/사실혼/동거인 경우, 국민건강보험가입자인 경우, 독거인 경우 높게 나타남.
- 진료시간 길이에 대해 매우 만족 혹은 어느 정도 만족한다고 응답한 중증정신질환자는 78.8%로 나타나며, 이 비율은 20대와 50대에게서, 교육수준이 높은 경우, 기혼/사실혼/동거인 경우 높게 나타남.

[결과표 36] 지난 12개월 동안 정신건강의학과 외래 만족도(약속시간, 진료에 할애된 시간) - 특성별

(단위 : 명, %)

| 구분              |               | 정신요양+정신재활(입소+이용)시설<br>n=468 |       |         |      |
|-----------------|---------------|-----------------------------|-------|---------|------|
|                 |               | 진료약속 빈도                     |       | 진료시간 길이 |      |
|                 |               | 사례수                         | 비율    | 사례수     | 비율   |
| 전체              |               | 407                         | 87.0  | 369     | 78.8 |
| 성               | 남성            | 215                         | 90.0  | 188     | 78.7 |
|                 | 여성            | 192                         | 83.8  | 181     | 79.0 |
| 연령              | 20대           | 24                          | 88.9  | 22      | 81.5 |
|                 | 30대           | 46                          | 93.9  | 38      | 77.6 |
|                 | 40대           | 80                          | 87.0  | 69      | 75.0 |
|                 | 50대           | 148                         | 87.6  | 138     | 81.7 |
|                 | 60대 이상        | 109                         | 83.2  | 102     | 77.9 |
|                 | 고졸미만          | 96                          | 78.7  | 95      | 77.9 |
| 교육 수준           | 고졸            | 155                         | 87.6  | 138     | 78.0 |
|                 | 대졸 이상         | 156                         | 92.3  | 136     | 80.5 |
| 결혼 상태           | 기혼/사실혼/동거     | 11                          | 91.7  | 10      | 83.3 |
|                 | 이혼/별거/사별      | 89                          | 86.4  | 81      | 78.6 |
|                 | 미혼            | 305                         | 86.9  | 276     | 78.6 |
| 건강 보험 유형        | 국민건강보험(지역/직장) | 105                         | 92.9  | 89      | 78.8 |
|                 | 의료급여          | 294                         | 85.0  | 274     | 79.2 |
|                 | 모름            | 8                           | 88.9  | 6       | 66.7 |
| 가구 소득 (1년간 월평균) | 100만원 미만      | 253                         | 84.6  | 235     | 78.6 |
|                 | 100만원 이상      | 56                          | 88.9  | 54      | 85.7 |
|                 | 200만원 미만      | 44                          | 88.0  | 38      | 76.0 |
|                 | 200만원 이상      | 12                          | 100.0 | 7       | 58.3 |
|                 | 500만원 이상      | 42                          | 93.3  | 34      | 75.6 |
| 독거 여부           | 독거            | 365                         | 86.3  | 335     | 79.2 |
|                 | 비독거           | 150                         | 84.3  | 140     | 78.7 |
| 권역              | 서울/경기/인천/강원   | 82                          | 92.1  | 72      | 80.9 |
|                 | 대전/충청/세종      | 79                          | 87.8  | 75      | 83.3 |
|                 | 광주/전라/제주      | 58                          | 85.3  | 45      | 66.2 |
|                 | 대구/경북         | 38                          | 88.4  | 37      | 86.0 |
|                 | 부산/울산/경남      |                             |       |         |      |

주1: 조사에 참여한 각 시설 유형별 중증정신질환자 중 지난 12개월 동안 정신건강 문제로 외래 이용을 한 적이 있다고 응답한 중증정신질환자를 대상으로 지난 12개월 동안 정신건강의학과 외래 진료에서의 약속 빈도 및 진료 시간의 길이에 대해 만족하는지를 물어본 결과를 제시한 것임. 원 문항에서는 '매우 만족함', '어느 정도 만족함', '어느 쪽도 아님', '별로 만족스럽지 않음', '매우 만족스럽지 않음', '모름'으로 응답이 구분되어있었으나, 표에서는 '매우 만족함' 혹은 '어느 정도 만족함'이라고 응답한 사례수와 비율을 제시하였음. 예를 들어 '진료약속 빈도'에서 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 남성의 90.0%는 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 입소자이면서 남성인 중증정신질환자 중 90.0%가 지난 12개월 동안의 정신건강의학과 진료 약속 빈도에 대해 만족했다는 것을 의미함.

주2: 결혼 상태에서 '모름'으로 응답한 사례수는 정신요양시설 2명으로 표에 제시하지 않았음.

### 3. 약물 치료

#### 1) 정신건강 목적의 약물치료 경험

##### ■ 중증정신질환자의 정신건강 목적의 약물 치료 경험률

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에서는 중증정신질환자를 대상으로 지난 1개월 동안 정신건강을 위하여 의사로부터 처방받은 약을 복용하거나 주사를 맞은 적이 있는지를 물어봄. 그 결과 전체의 96.7%는 약을 복용하거나 주사를 맞은 적이 있다고 보고함. 그 비율은 특성별로 큰 차이를 보이지 않음.

[결과표 37] 1개월 동안의 정신건강을 위한 약물 치료 경험률 - 특성별

(단위 : 명, %)

| 구분              | 정신요양+정신재활(입소+이용)시설<br>n=576 |      |
|-----------------|-----------------------------|------|
|                 | 사례수                         | 비율   |
| 전체              | 557                         | 96.7 |
| 성               | 남성                          | 288  |
|                 | 여성                          | 269  |
| 연령              | 20대                         | 29   |
|                 | 30대                         | 54   |
|                 | 40대                         | 104  |
|                 | 50대                         | 197  |
|                 | 60대 이상                      | 173  |
| 교육 수준           | 고졸미만                        | 160  |
|                 | 고졸                          | 211  |
|                 | 대졸 이상                       | 186  |
| 결혼 상태           | 기혼/사실혼/동거                   | 12   |
|                 | 이혼/별거/사별                    | 132  |
|                 | 미혼                          | 411  |
| 건강 보험 유형        | 국민건강보험(지역/직장)               | 122  |
|                 | 의료급여                        | 422  |
|                 | 모름                          | 13   |
| 가구 소득 (1년간 월평균) | 100만원 미만                    | 365  |
|                 | 100만원 이상                    | 67   |
|                 | 200만원 미만                    | 50   |
|                 | 200만원 이상                    | 12   |
|                 | 500만원 이상                    | 12   |
| 독거 여부           | 독거                          | 46   |
|                 | 비독거                         | 511  |
| 권역              | 서울/경기/인천/강원                 | 179  |
|                 | 대전/충청/세종                    | 112  |
|                 | 광주/전라/제주                    | 105  |
|                 | 대구/경북                       | 104  |
|                 | 부산/울산/경남                    | 57   |

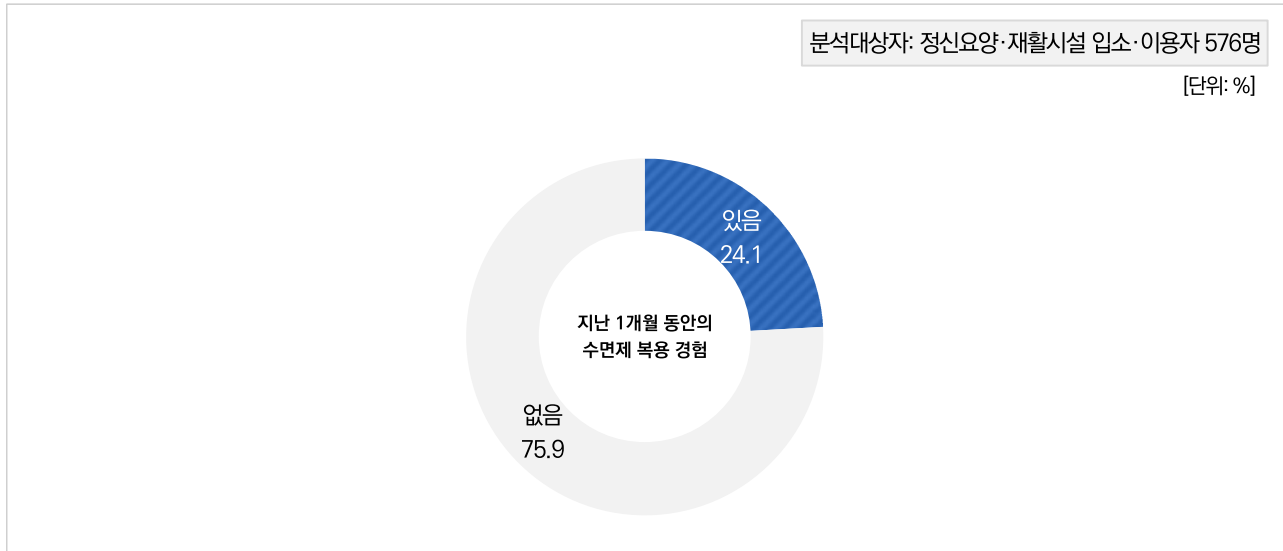
주1: 조사에 참여한 각 시설 유형별 중증정신질환자를 대상으로 지난 1개월 동안 정신건강을 위하여 의사로부터 처방받은 약을 복용하거나 주사를 맞은 적이 있는지를 물어본 결과를 제시한 것임. 표에서는 '예'라고 응답한 사례수와 비율을 제시하였음. 예를 들어 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 남성의 95.4%는 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 입소자이면서 남성인 중증정신질환자 중 95.4%가 지난 1개월 동안 정신건강을 위한 의사로부터 처방 받은 약을 복용하거나 주사를 맞은 적이 있다는 것을 의미함.

주2: 결혼 상태에서 '모름'으로 응답한 사례수는 정신요양시설 2명으로 표에 제시하지 않았음.

### ■ 중증정신질환자의 수면제 복용 경험

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에서는 중증정신질환자를 대상으로 지난 1개월 동안 수면제를 복용한 적이 있는지를 물어보았으며, 전체의 24.1%는 수면제를 복용한 적이 있는 것으로 나타남.

[그림 43] 지난 1개월 동안의 수면제 복용 경험 - 전체



주1: 조사에 참여한 각 시설 유형별 중증정신질환자에게 지난 1개월 동안 수면제를 복용한 적이 있는지를 물어본 결과를 제시한 것임. 그림에서는 '예'라고 응답한 사례수와 비율을 제시하였음.

## ■ 중증정신질환자가 인식하는 약물치료 만족도

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에서는 중증정신질환자를 대상으로 정신건강을 위해 복용하는 약이 자신에게 좋은 것임을 얼마나 확신하는지를 물어봄. 전체 중증정신질환자의 65.3%는 복용하는 약이 자신에게 좋은 것임을 확신한다고 보고함.
- 복용하는 약이 자신에게 좋은 것이라고 확신하는 중증정신질환자의 비율은 60대 이상에게서, 교육수준이 낮은 경우, 이혼/별거/사별인 경우 낮게 나타남.

[결과표 38] 정신질환 약물치료에 대한 전반적인 만족도 - 특성별

(단위 : 명, %)

| 구분                       |                      | 정신요양+정신재활(입소+이용)시설<br>n=576 |      |
|--------------------------|----------------------|-----------------------------|------|
|                          |                      | 사례수                         | 비율   |
| 전체                       |                      | 376                         | 65.3 |
| 성                        | 남성                   | 190                         | 62.9 |
|                          | 여성                   | 186                         | 67.9 |
| 연령                       | 20대                  | 18                          | 62.1 |
|                          | 30대                  | 36                          | 66.7 |
|                          | 40대                  | 72                          | 67.3 |
|                          | 50대                  | 143                         | 69.4 |
|                          | 60대 이상               | 107                         | 59.4 |
| 교육<br>수준                 | 고졸미만                 | 101                         | 59.4 |
|                          | 고졸                   | 146                         | 67.3 |
|                          | 대졸 이상                | 129                         | 68.3 |
| 결혼<br>상태                 | 기혼/사실혼/동거            | 11                          | 91.7 |
|                          | 이혼/별거/사별             | 83                          | 61.5 |
|                          | 미혼                   | 281                         | 66.0 |
| 건강<br>보험<br>유형           | 국민건강보험(지역/직장)        | 83                          | 67.5 |
|                          | 의료급여                 | 285                         | 65.2 |
|                          | 모름                   | 8                           | 50.0 |
| 가구<br>소득<br>(1년간<br>월평균) | 100만원 미만             | 230                         | 60.7 |
|                          | 100만원 이상<br>200만원 미만 | 59                          | 88.1 |
|                          | 200만원 이상<br>500만원 미만 | 41                          | 82.0 |
|                          | 500만원 이상             | 7                           | 58.3 |
|                          |                      |                             |      |
| 독거<br>여부                 | 독거                   | 38                          | 80.9 |
|                          | 비독거                  | 338                         | 63.9 |
| 권역                       | 서울/경기/인천/강원          | 121                         | 65.1 |
|                          | 대전/충청/세종             | 71                          | 62.8 |
|                          | 광주/전라/제주             | 74                          | 65.5 |
|                          | 대구/경북                | 72                          | 67.3 |
|                          | 부산/울산/경남             | 38                          | 66.7 |

주1: 조사에 참여한 각 시설 유형별 중증정신질환자에게 '일반적으로, 정신건강을 위해 복용하는 약이 자신에게 좋은 것임을 얼마나 확신하는지'를 물어본 결과를 제시한 것임. 원 문항에서는 '매우 확신한다', '확신한다', '보통이다', '확신하지 않는다', '매우 확신하지 않는다', '모름'으로 응답이 구분되어 있으며, 표에서는 정신건강을 위해 복용하는 약이 자신에게 좋은 것임을 '매우 확신한다' 혹은 '확신한다'고 응답한 사례수와 비율을 제시하였음. 예를 들어 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 남성의 62.9%는 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 입소자이면서 남성이 중증정신질환자 중 62.9%가 정신건강을 위해 복용하는 약이 자신에게 좋은 것임을 확신하고 있음을 의미함.

주2: 결혼 상태에서 '모름'으로 응답한 사례수는 정신요양시설 1명으로 표에 제시하지 않았음.

### ■ 중증정신질환자의 정신질환 약물 치료 논의 경험

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에서는 중증정신질환자를 대상으로 지난 12개월 동안 의사, 사례관리자 또는 정신건강 전문의 등이 자신이 복용하는 약에 대해 가르쳐 주고, 약 복용의 장점과 단점에 대해 자신과 논의하고, 자신이 약에 대해 생각하게 해주었는지를 물어봄. 그 결과, 전체 중증정신질환자 중 69.4%는 약물에 대해 의사, 사례관리자 또는 정신건강 전문의와 논의를 한 경험이 있다고 보고함.

[결과표 39] 지난 12개월 동안 정신질환 약물 치료에 대한 논의를 한 비율 - 특성별

(단위 : 명, %)

| 구분              |               | 정신요양+정신재활(입소+이용)시설<br>n=576 |      |
|-----------------|---------------|-----------------------------|------|
|                 |               | 사례수                         | 비율   |
| 전체              |               | 400                         | 69.4 |
| 성               | 남성            | 190                         | 62.9 |
|                 | 여성            | 210                         | 76.6 |
| 연령              | 20대           | 21                          | 72.4 |
|                 | 30대           | 36                          | 66.7 |
|                 | 40대           | 78                          | 72.9 |
|                 | 50대           | 139                         | 67.5 |
|                 | 60대 이상        | 126                         | 70.0 |
| 교육 수준           | 고졸미만          | 119                         | 70.0 |
|                 | 고졸            | 153                         | 70.5 |
|                 | 대졸 이상         | 128                         | 67.7 |
| 결혼 상태           | 기혼/사실혼/동거     | 8                           | 66.7 |
|                 | 이혼/별거/사별      | 94                          | 69.6 |
|                 | 미혼            | 296                         | 69.5 |
| 건강 보험 유형        | 국민건강보험(지역/직장) | 89                          | 72.4 |
|                 | 의료급여          | 306                         | 70.0 |
|                 | 모름            | 5                           | 31.3 |
| 가구 소득 (1년간 월평균) | 100만원 미만      | 266                         | 70.2 |
|                 | 100만원 이상      | 46                          | 68.7 |
|                 | 200만원 미만      | 36                          | 72.0 |
|                 | 200만원 이상      | 8                           | 66.7 |
|                 | 500만원 이상      | 29                          | 61.7 |
| 독거 여부           | 독거            | 371                         | 70.1 |
|                 | 비독거           | 117                         | 62.9 |
| 권역              | 서울/경기/인천/강원   | 85                          | 75.2 |
|                 | 대전/충청/세종      | 89                          | 78.8 |
|                 | 광주/전라/제주      | 67                          | 62.6 |
|                 | 대구/경북         | 42                          | 73.7 |
|                 | 부산/울산/경남      |                             |      |

주1: 조사에 참여한 각 시설 유형별 중증정신질환자에게 지난 12개월 동안 의사, 사례관리자 또는 정신건강 전문의 등이 자신이 복용하는 약에 대해 가르쳐 주고, 약 복용의 장점과 단점에 대해 자신과 논의하고, 자신이 약에 대해 생각하게 해주었는지를 물어본 결과를 제시한 것임. 표에서는 '예'라고 응답한 사례수와 비율을 제시하였음. 예를 들어 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 남성의 62.9%는 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 입소자이면서 남성인 중증정신질환자 중 62.9%가 지난 12개월 동안 약물 치료에 대한 논의를 경험한 적이 있음을 의미함.

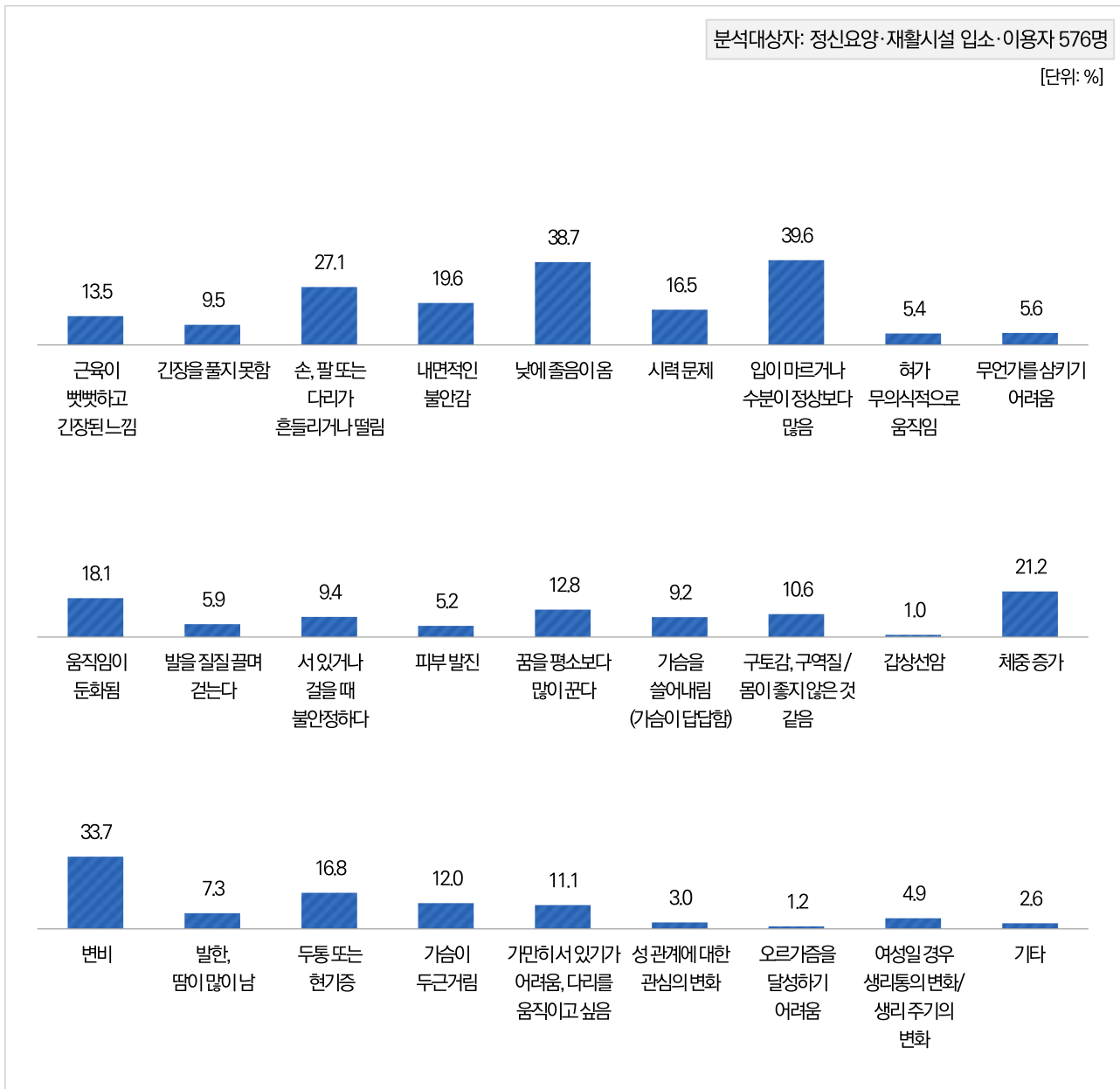
주2: 결혼 상태에서 '모름'으로 응답한 사례수는 정신요양시설 2명으로 표에 제시하지 않았음.

## 2) 약물 부작용 경험

### ■ 중증정신질환자가 경험한 약물 부작용

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에서는 중증정신질환자를 대상으로 지난 1개월 동안 약물 복용 후 경험한 증상을 물어보았으며, 그 결과 전체 중증정신질환자의 39.6%는 입이 마르거나 수분이 정상보다 많은 부작용, 38.7%는 낮에 졸음이 오는 부작용, 33.7%는 변비와 같은 부작용을 경험했다고 보고함.

[그림 44] 경험한 약물 부작용 유형(복수응답) - 전체

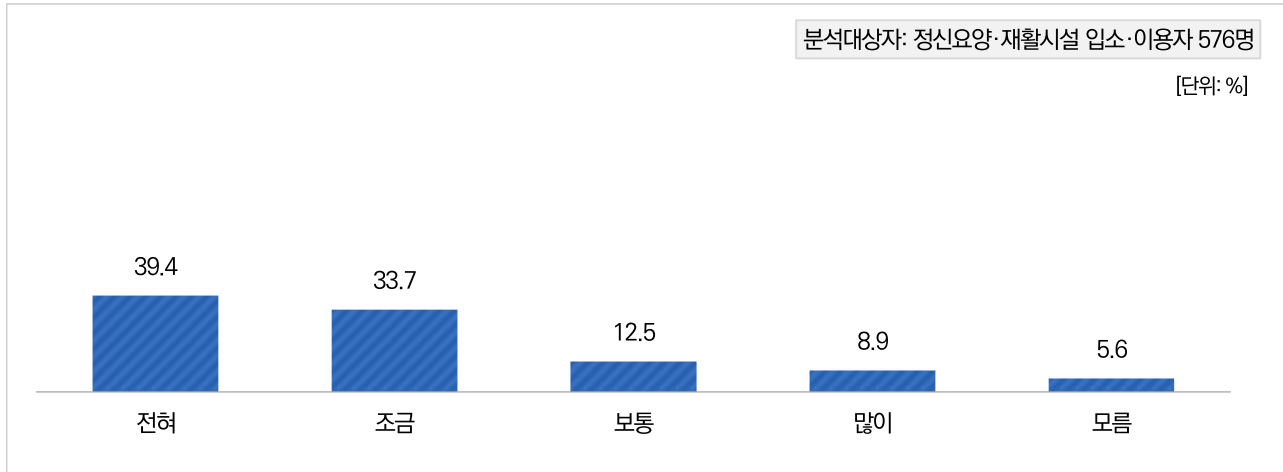


주1: 조사에 참여한 각 시설 유형별 중증정신질환자에게 지난 1개월 동안 약물 복용 후 경험한 증상을 물어본 결과를 제시한 것임. 표에서는 각 증상별로 경험했다고 응답한 사례수와 비율을 제시하였음.

주2: 한 명의 중증정신질환자는 경험한 약물에 대한 부작용을 복수로 응답하였으므로, 비율의 합은 100%가 아님.

- 추가로 중증정신질환자를 대상으로 정신건강을 목적으로 하는 약물 복용으로 인해 일상생활에 얼마나 많은 문제가 생겨났는지를 물어보았으며, 그 결과 전체의 8.9%는 일상생활에 많은 문제가 생겨났다고 보고하였음.

[그림 45] 정신질환 약물 부작용으로 인한 일상생활 내의 장애 - 전체



주: 조사에 참여한 각 시설 유형별 중증정신질환자에게 정신건강을 목적으로 하는 약물의 복용으로 인한 일상생활에 얼마나 많은 문제가 생겨났는지를 물어본 결과를 제시한 것임.



## 2 지역사회 정신건강서비스 이용

### ■ 지역사회 정신건강서비스 이용

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에서는 정신건강복지센터를 비롯한 지역사회 정신건강서비스 이용 여부와 지역사회 정신건강서비스 이용 만족도를 파악함.

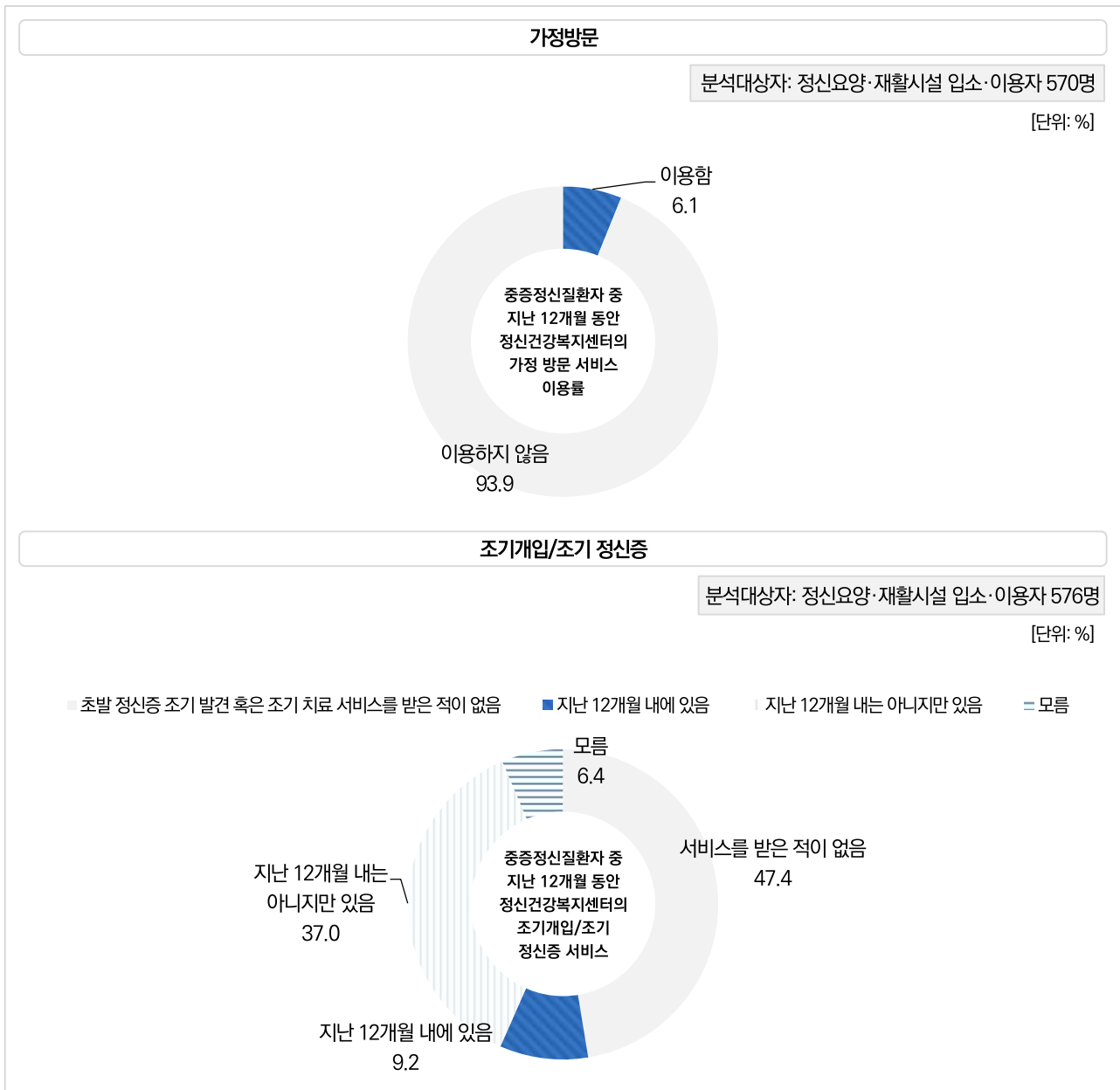
## 1. 지역사회 정신건강서비스 이용 여부

### 1) 가정 방문 서비스 및 조기개입/조기 정신증 서비스 이용

#### ■ 중증정신질환자의 가정 방문 서비스 및 조기개입/조기정신증 서비스 이용 여부

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에서는 중증정신질환자를 대상으로 지난 12개월 중 입원하지 않은 시기에 정신건강복지센터 직원이 자신의 가정을 방문한 적이 있는지와 지난 12개월 내 조기 개입 혹은 조기 정신증 서비스의 도움이나 치료(예. 학교 상담, 주민대상 선별검사, 홈페이지 선별도구)를 받은 적이 있는지를 물어봄.
- 그 결과 전체 중증정신질환자의 6.1%가 정신건강복지센터의 가정 방문 서비스를 받은 적이 있다고 응답하였으며, 전체 중증정신질환자의 9.2%가 조기개입 혹은 조기 정신증 서비스를 받은 적이 있다고 응답함.

[그림 46] 지난 12개월 간 정신건강복지센터의 가정 방문 서비스 및 조기개입/조기 정신증 서비스 이용률 - 전체



주1: 조사에 참여한 각 시설 유형별 중증정신질환자에게 지난 12개월 중 입원하지 않은 시기에 정신건강복지센터 직원이 당신의 가정을 방문한 적이 있는지를 묻는 문항을 분석한 결과와 조기 개입 혹은 조기 정신증 서비스의 도움이나 치료를 받은 적이 있는지를 묻는 문항을 분석한 결과를 함께 제시한 것임.

주2: '가정방문'은 지난 12개월 중 중증정신질환자의 정신 건강을 돕기 위해 지역정신건강복지/중독 센터 직원이 중증정신질환자의 가정을 방문한 적이 있는지를 묻는 문항에 '예'라고 응답한 사례수와 비율을 제시하였음. '조기개입/조기 정신증'은 조기 개입 혹은 조기 정신증 서비스의 도움이나 치료(예. 학교 상담, 주민대상 선별검사, 홈페이지 선별도구)를 지난 12개월 내 받은 적이 있다고 응답한 사례수와 비율을 제시하였음.

주3: '가정방문' 서비스 이용 여부에 대해 모름으로 응답한 사례수는 6명으로 분석에서 제외하여 표에 제시하지 않았음.

## 2) 사례관리 서비스 이용

### ■ 중증정신질환자의 사례관리 서비스 이용 여부

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에서는 중증정신질환자를 대상으로 자신의 치료를 관리하고, 도움을 제공하고, 투약관리와 증상 여부를 확인하며, 위기 상황에서 자신을 돕는 정신건강서비스 사례관리자나 특정인이 있는지를 물어봄.
- 그 결과, 전체 중증정신질환자의 86.6%가 사례관리자가 있다고 보고하였으며, 그 비율은 여성에게서, 연령이 높을수록, 교육수준이 낮을수록, 이혼/별거/사별인 경우, 의료급여수급자인 경우, 소득수준이 낮은 경우, 비독거인 경우 높음.

[결과표 40] 사례관리자가 있는 중증정신질환자의 비율 - 특성별

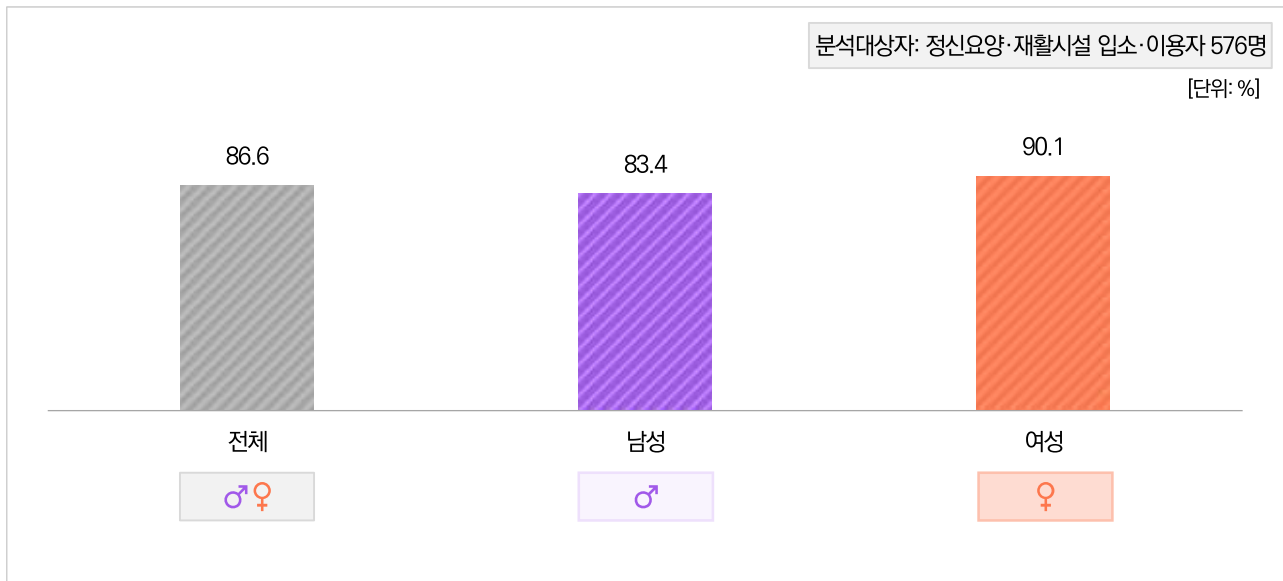
(단위 : 명, %)

| 구분                       | 정신요양+정신재활(입소+이용)시설<br>n=576 |      |
|--------------------------|-----------------------------|------|
|                          | 사례수                         | 비율   |
| 전체                       | 499                         | 86.6 |
| 성                        | 남성                          | 83.4 |
|                          | 여성                          | 90.1 |
| 연령                       | 20대                         | 72.4 |
|                          | 30대                         | 74.1 |
|                          | 40대                         | 83.2 |
|                          | 50대                         | 89.8 |
|                          | 60대 이상                      | 91.1 |
| 교육<br>수준                 | 고졸미만                        | 91.8 |
|                          | 고졸                          | 86.6 |
|                          | 대졸 이상                       | 82.0 |
| 결혼<br>상태                 | 기혼/사실혼/동거                   | 58.3 |
|                          | 이혼/별거/사별                    | 94.1 |
|                          | 미혼                          | 85.2 |
| 건강<br>보험<br>유형           | 국민건강보험(지역/직장)               | 79.7 |
|                          | 의료급여                        | 89.2 |
|                          | 모름                          | 68.8 |
| 가구<br>소득<br>(1년간<br>월평균) | 100만원 미만                    | 92.9 |
|                          | 100만원 이상                    | 74.6 |
|                          | 200만원 미만                    | 58.0 |
|                          | 200만원 이상                    | 58.0 |
|                          | 500만원 미만                    | 75.0 |
| 독거<br>여부                 | 500만원 이상                    | 70.2 |
|                          | 독거                          | 88.1 |
| 권역                       | 비독거                         | 79.6 |
|                          | 서울/경기/인천/강원                 | 91.2 |
|                          | 대전/충청/세종                    | 86.7 |
|                          | 광주/전라/제주                    | 88.8 |
|                          | 대구/경북                       | 96.5 |
|                          | 부산/울산/경남                    |      |

주1: 조사에 참여한 각 시설 유형별 중증정신질환자에게 자신의 치료를 관리하고, 도움을 제공하고, 투약관리와 증상 여부를 확인하며, 위기 상황에서 자신을 돕는 정신건강서비스 사례관리자나 특정인이 있는지를 물어본 결과를 제시한 것임. 원 문항에서는 '사례 관리자가 없음', '의료진(정신건강의학과 전문의, 전공의)', '간호사', '심리사', '사회복지사', '작업치료사', '기타', '모름'으로 응답이 구성되었으나, 표에서는 직업 구분 없이 사례관리자를 의료진, 간호사, 심리사, 사회복지사, 작업치료사, 혹은 기타로 응답한 사례수와 비율을 제시하였음. 예를 들어 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 남성의 83.4%는 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 입소자이면서 남성인 중증정신질환자 중 83.4%가 사례관리자가 있다고 응답한 것을 의미함.

주2: 결혼 상태에서 '모름'으로 응답한 사례수는 정신요양시설 2명으로 표에 제시하지 않았음.

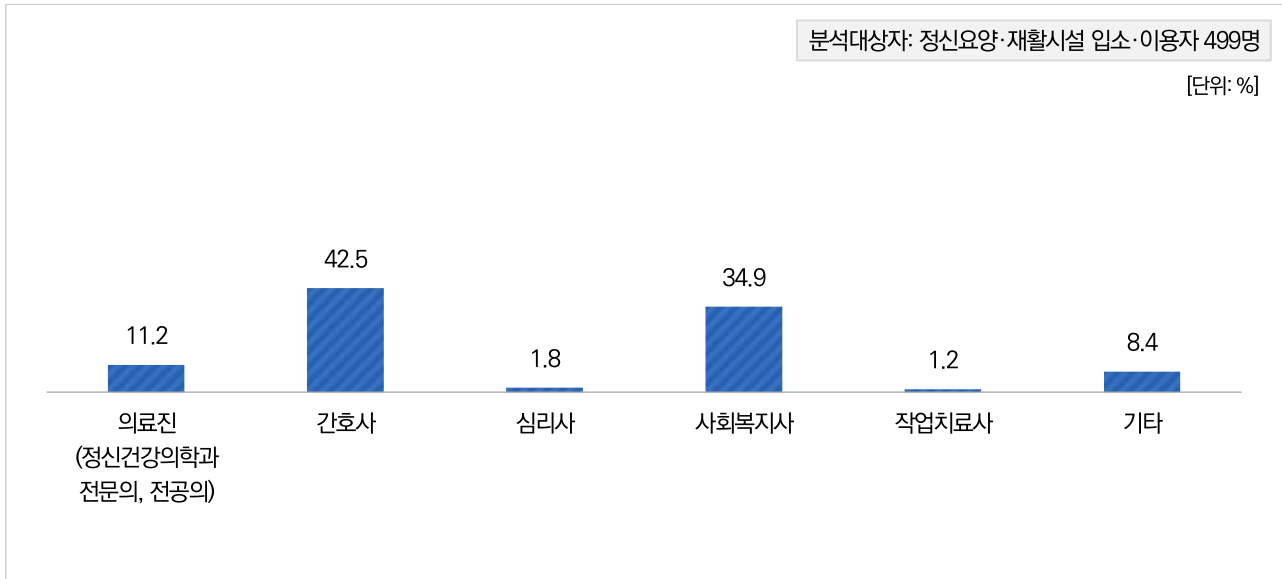
[그림 47] 사례관리자가 있는 중증정신질환자의 비율 - 특성별



## ■ 중증정신질환자의 사례관리자 유형

- 중증정신질환자 중 자신의 치료를 관리하고, 도움을 제공하고, 투약관리와 증상 여부를 확인하며, 위기 상황에서 자신을 돕는 정신건강서비스 사례관리자나 특정인이 있다고 응답한 정신질환자를 대상으로 사례관리자나 특정인이 누구인지를 물어본 결과, 42.5%는 간호사라고 응답하였으며, 34.9%는 사회복지사라고 응답함.

[그림 48] 사례관리자의 유형 - 전체



주1: 조사에 참여한 각 시설 유형별 중증정신질환자 중 자신의 치료를 관리하고, 도움을 제공하고, 투약관리와 증상 여부를 확인하며, 위기 상황에서 자신을 돕는 정신건강서비스 사례관리자나 특정인이 있다고 응답한 정신질환자를 대상으로 사례관리자나 특정인이 누구인지를 물어본 결과를 제시한 것임.

주2: 정신요양시설 입소자 전체 330명 중 사례관리자가 없거나 모른다고 응답한 6명은 분석에서 제외하고 324명을 분석 대상으로 하였음.  
정신재활(입소)시설 입소자 전체 108명 중 사례관리자가 없거나 모른다고 응답한 22명은 분석에서 제외하고 86명을 분석 대상으로 하였음.  
정신재활(이용)시설 입소자 전체 138명 중 사례관리자가 없거나 모른다고 응답한 49명은 분석에서 제외하고 89명을 분석 대상으로 하였음.

## 3) 지역사회 재활 및 주간치료프로그램 이용

## ■ 중증정신질환자의 지역사회 재활 및 주간치료프로그램 참여 경험

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에서는 중증정신질환자를 대상으로 지난 12개월 동안 지역사회 재활이나 주간치료 프로그램에 참여한 적이 있는지를 물어본 결과 전체의 69.4%는 참여한 경험이 있다고 보고함.
- 중증정신질환자의 인구사회적 특성을 보면, 여성인 경우, 연령이 낮을수록, 교육수준이 높을수록, 기혼/사실혼/동거인 경우, 국민건강보험가입자인 경우, 가구 소득수준이 높을수록, 독거인 경우 지역사회 재활이나 주간치료 프로그램에 참여한 비율이 높음.

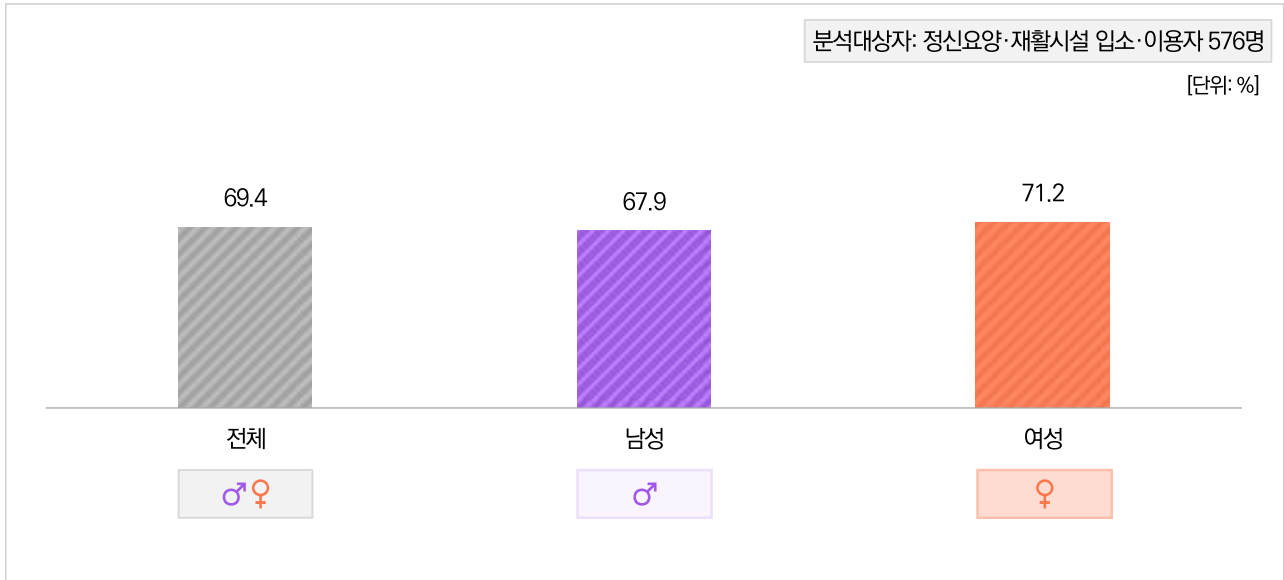
[결과표 41] 지난 12개월 간 지역사회 재활이나 주간치료프로그램 참여율 - 특성별

(단위 : 명, %)

| 구분              |               | 정신요양+정신재활(입소+이용)시설<br>n=576 |      |
|-----------------|---------------|-----------------------------|------|
|                 |               | 사례수                         | 비율   |
| 성               | 전체            | 400                         | 69.4 |
|                 | 남성            | 205                         | 67.9 |
|                 | 여성            | 195                         | 71.2 |
| 연령              | 20대           | 27                          | 93.1 |
|                 | 30대           | 45                          | 83.3 |
|                 | 40대           | 79                          | 73.8 |
|                 | 50대           | 146                         | 70.9 |
|                 | 60대 이상        | 103                         | 57.2 |
| 교육 수준           | 고졸미만          | 106                         | 62.4 |
|                 | 고졸            | 140                         | 64.5 |
|                 | 대졸 이상         | 154                         | 81.5 |
| 결혼 상태           | 기혼/사실혼/동거     | 9                           | 75.0 |
|                 | 이혼/별거/사별      | 97                          | 71.9 |
|                 | 미혼            | 294                         | 69.0 |
| 건강 보험 유형        | 국민건강보험(지역/직장) | 96                          | 78.0 |
|                 | 의료급여          | 293                         | 67.0 |
|                 | 모름            | 11                          | 68.8 |
| 가구 소득 (1년간 월평균) | 100만원 미만      | 241                         | 63.6 |
|                 | 100만원 이상      | 58                          | 86.6 |
|                 | 200만원 미만      | 45                          | 90.0 |
|                 | 500만원 미만      | 11                          | 91.7 |
|                 | 500만원 이상      | 44                          | 93.6 |
| 독거 여부           | 독거            | 356                         | 67.3 |
|                 | 비독거           | 134                         | 72.0 |
|                 | 서울/경기/인천/강원   | 81                          | 71.7 |
|                 | 대전/충청/세종      | 83                          | 73.5 |
|                 | 광주/전라/제주      | 66                          | 61.7 |
| 권역              | 대구/경북         | 36                          | 63.2 |
|                 | 부산/울산/경남      |                             |      |

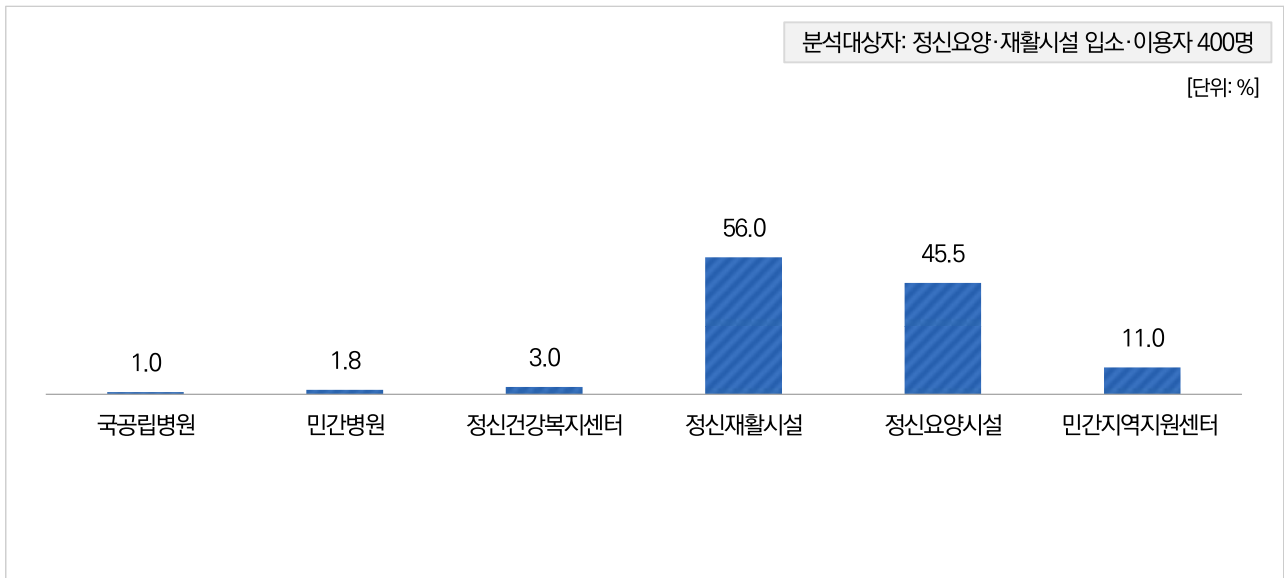
주: 조사에 참여한 각 시설 유형별 중증정신질환자에게 입원하지 않은 지난 12개월 동안 지역사회 재활이나 주간치료 프로그램에 참여한 적이 있는지를 물어본 결과를 제시한 것임. 표에서는 '예'라고 응답한 사례수와 비율을 제시하였음. 예를 들어 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 남성의 67.9%는 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 입소자이면서 남성인 중증정신질환자 중 67.9%가 지난 12개월 동안 지역사회 재활이나 주간치료 프로그램에 참여한 적이 있음을 의미함.

[그림 49] 지난 12개월 간 지역사회 재활이나 주간치료 프로그램 참여율 - 특성별



- 지난 12개월 간 지역사회 재활이나 주간치료 프로그램에 참여한 적이 있다고 응답한 중증정신질환자를 대상으로 어디에서 프로그램을 이용했는지 물어본 결과, 56.0%는 정신재활시설에서, 45.5%는 정신요양시설에서 프로그램을 이용했다고 보고함.

[그림 50] 지역사회재활 및 주간치료프로그램 장소(복수응답) - 전체

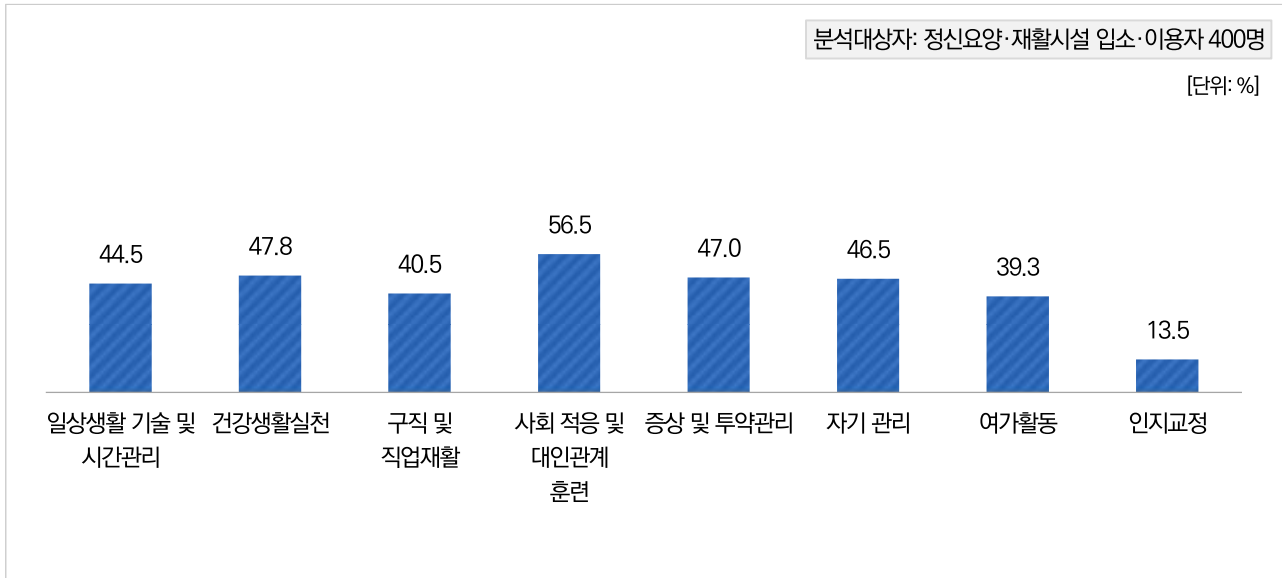


주1: 조사에 참여한 각 시설 유형별 중증정신질환자 중 지난 12개월 간 지역사회 재활이나 주간치료 프로그램에 참여한 적이 있다고 응답한 중증정신질환자를 대상으로 어디에서 프로그램을 이용했는지 물어본 결과를 제시하였음.

주2: 조사에 참여한 중증정신질환자는 자신이 참여한 프로그램이 시행된 장소를 복수로 응답하였으므로, 비율의 합은 100%가 아님.

- 지난 12개월 간 지역사회 재활이나 주간치료 프로그램에 참여한 적이 있다고 응답한 중증정신질환자를 대상으로 어떤 프로그램을 이용했는지를 추가로 물어본 결과, 사회적응 및 대응관계 훈련을 받았다고 응답한 중증정신질환자가 56.5%로 가장 많았음.

[그림 51] 지난 12개월 간 참여한 지역사회재활이나 주간치료프로그램 유형(복수응답) - 전체



주1: 조사에 참여한 각 시설 유형별 중증정신질환자 중 지난 12개월 간 지역사회 재활이나 주간치료 프로그램에 참여한 적이 있다고 응답한 중증정신질환자를 대상으로 어떤 프로그램을 이용했는지를 물어본 결과를 제시하였음.

주2: 한 명의 중증정신질환자는 참여한 지역사회재활이나 주간치료프로그램을 복수로 응답하였으므로, 비율의 합은 100%가 아님.

주3: 일상생활 기술 및 시간관리: 독립적인 일상생활 기술(요리, 예산 계획 세우기), 시간관리  
건강생활실천: 건강한 생활 기술과 신체 단련(운동, 식이요법), 금연 프로그램  
구직 및 직업재활: 구직 활동(이력서 쓰기, 면접 기술), 취업 유지 지원 등 직업재활  
사회 적응 및 대인관계 훈련: 사회적응 훈련, 대인관계훈련(의사소통/자기주장/사회기술)  
증상 및 투약관리: 증상관리, 투약 관리, 알코올 또는 중독성 약물 관리  
자기 관리: 기본 관리/자존감, 불안, 스트레스 관리/ 이완과 휴식/ 명상  
여가활동: 창조적인 활동(공예, 그리기, 목공예)  
인지교정: 인지 교정(기억력 훈련 & 문제 해결)

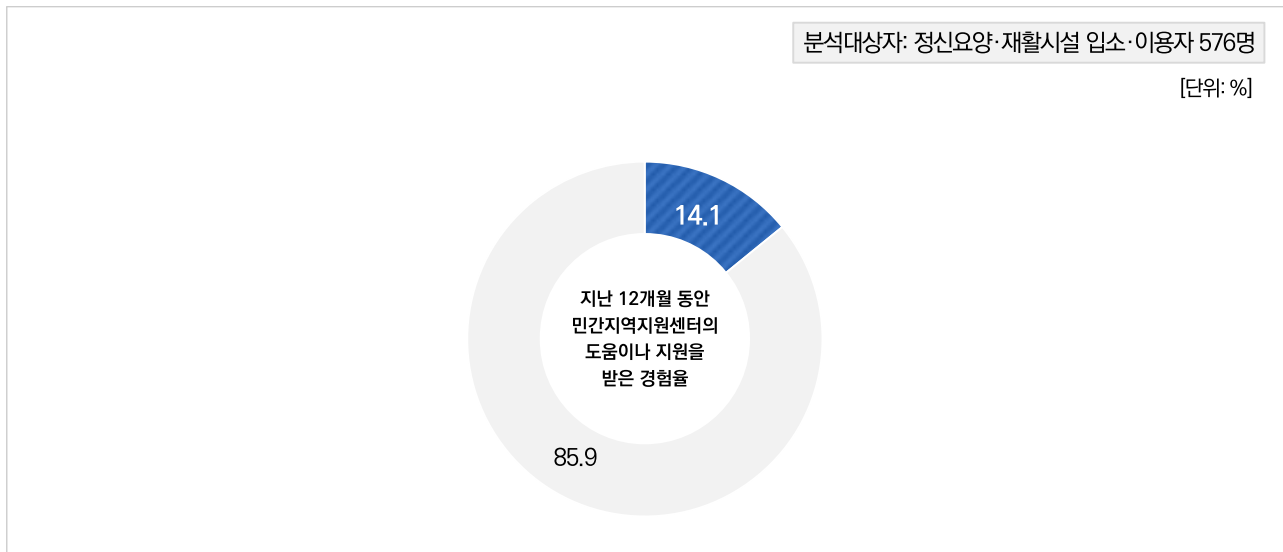


#### 4) 민간지역지원센터 이용

##### ■ 중증정신질환자의 민간지역지원센터 이용 경험

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에서는 중증정신질환자를 대상으로 지난 12개월 동안 비영리 민간단체 및 관련 협회와 산하시설(장애인복지관, 사회복지관, 장애인직업재활시설, 장애인자립생활센터 등)과 같은 민간지역지원센터의 도움이나 지원을 받은 적이 있는지를 물어봄. 그 결과 전체 중증정신질환자의 14.1%가 민간 지역지원센터의 도움이나 지원을 받은 적이 있다고 나타남.

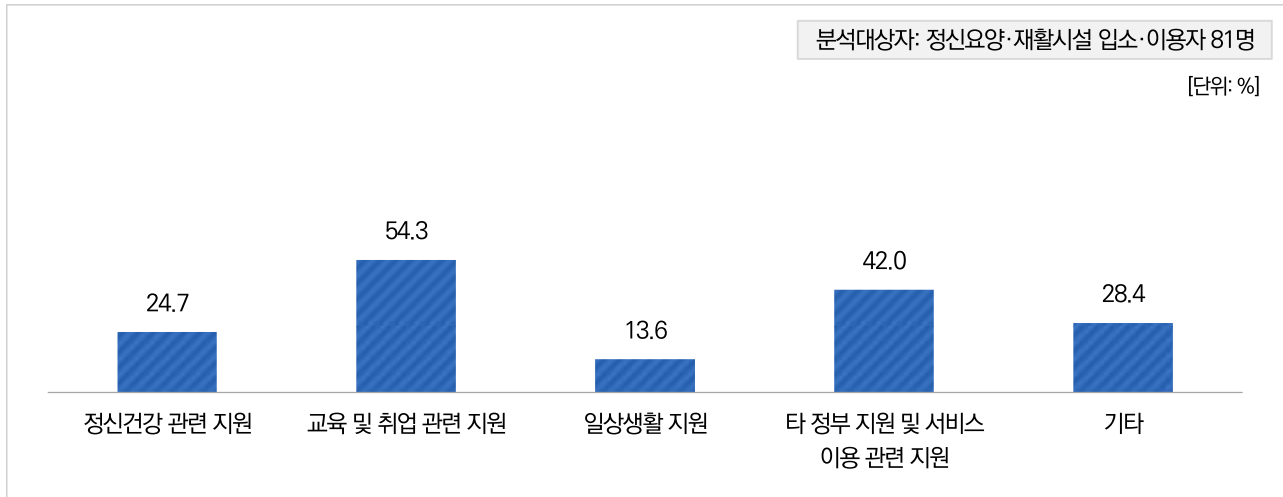
[그림 52] 지난 12개월 동안 민간지역지원센터의 도움이나 지원을 받은 경험률 - 전체



주: 조사에 참여한 각 시설 유형별 중증정신질환자에게 지난 12개월 동안 비영리 민간단체 및 관련 협회와 산하시설(장애인복지관, 사회복지관, 장애인직업재활시설, 장애인자립생활센터 등)과 같은 민간지역지원센터의 도움이나 지원을 받은 적이 있는지를 물어본 결과를 제시하였음. 그림에서는 '예'라고 응답한 비율을 제시하였음.

- 지난 12개월 동안 비영리 민간단체 및 관련 협회와 산하시설(장애인복지관, 사회복지관, 장애인직업재활시설, 장애인자립생활센터 등)과 같은 민간지역지원센터의 도움이나 지원을 받은 적이 있다고 응답한 중증정신질환자에게 어떤 도움을 받았는지를 물어본 결과 교육 및 취업관련 지원을 받았다고 응답한 중증정신질환자가 54.3%로 가장 많음.

[그림 53] 지난 12개월 간 받은 민간지역지원센터로부터의 지원유형(복수응답) - 전체



주1: 조사에 참여한 각 시설 유형별 중증정신질환자 중 지난 12개월 동안 비영리 민간단체 및 관련 협회와 산하시설(장애인복지관, 사회복지관, 장애인직업재활시설, 장애인자립생활센터 등)과 같은 민간지역지원센터의 도움이나 지원을 받은 적이 있다고 응답한 중증정신질환자에게 어떤 도움을 받았는지를 물어본 결과를 제시한 것임.

주2: 한 명의 중증정신질환자는 자신이 받은 지원을 복수로 응답하였으므로, 비율의 합은 100%가 아님.

주3: 정신건강 관련 지원: 정신질환에 대한 정보 제공, 치료와 치료계획에 대한 정보 제공, 상담/정서적 지원, 정신 건강 서비스와의 연계 지원 제공  
교육 및 취업 관련 지원: 교육 이용에 대한 도움, 직업 훈련/직업 기술 훈련/ 직무 경험, 구직, 직업 유지 또는 봉사활동을 찾거나 유지하는데 도움

일상생활 지원: 가정 내 지원-쇼핑, 청소, 요리, 세탁 등, 무료 또는 저렴한 식사 지원

타 정부 지원 및 서비스 이용 관련 지원: 정부에서 주는 혜택을 지원 받는 것에 대한 도움, 재정적 또는 물질적 지원 또는 지원 받는 것에 대한 도움, 다른 지역 사회 서비스 이용에 도움

기타: 거주 시설 구하는 데 도움, 육아 관련 조언 또는 지원 제공, 가족에게 조언 또는 지원 제공, 법적 문제에 대한 도움

## 2. 지역사회 정신건강서비스 이용 만족도

### ■ 중증정신질환자의 정신건강 정보 수령률

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에서는 중증정신질환자를 대상으로 지난 12개월 동안 정신질환에 대한 정보와 치료 및 이용가능한 서비스에 대한 정보를 받았는지를 물어본 결과, 72.2%가 관련 정보를 받은 적이 있다고 응답함.
- 이 비율은 남성에게서, 60대 이상에게서, 교육수준이 낮은 경우, 미혼인 경우, 의료급여수급자인 경우, 가구 소득수준이 낮은 경우 낮음.

[결과표 42] 12개월 이내 정신건강 정보 수령률 - 특성별

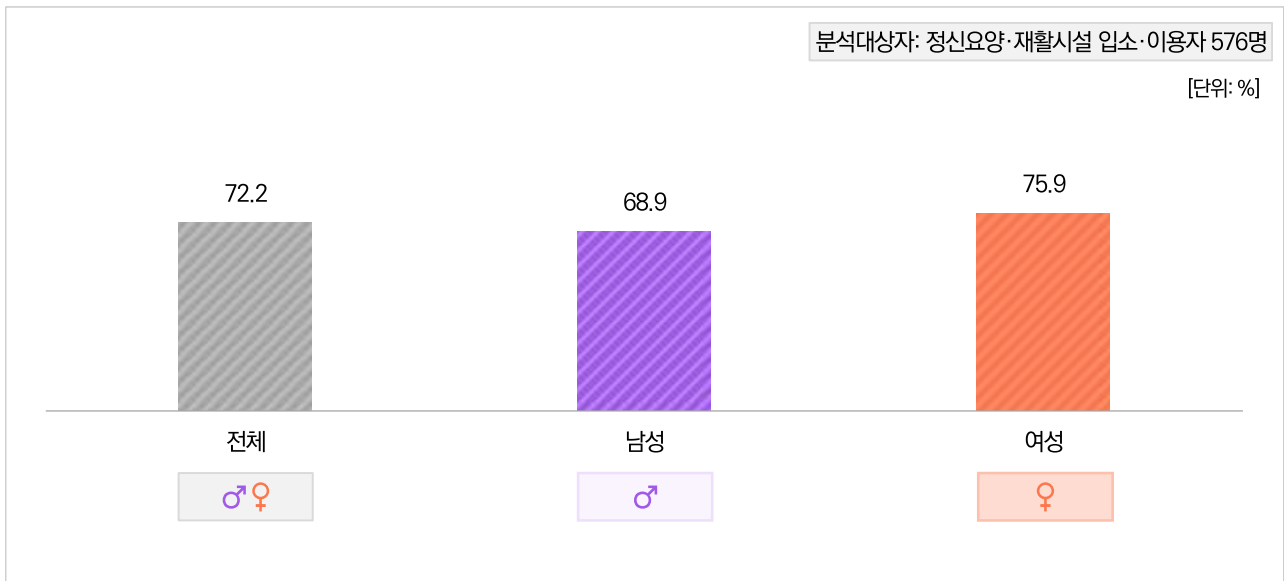
(단위 : 명, %)

| 구분                       |               | 정신요양+정신재활(입소+이용)시설<br>n=576 |      |
|--------------------------|---------------|-----------------------------|------|
|                          |               | 사례수                         | 비율   |
| 성                        | 전체            | 416                         | 72.2 |
|                          | 남성            | 208                         | 68.9 |
|                          | 여성            | 208                         | 75.9 |
| 연령                       | 20대           | 27                          | 93.1 |
|                          | 30대           | 46                          | 85.2 |
|                          | 40대           | 77                          | 72.0 |
|                          | 50대           | 149                         | 72.3 |
|                          | 60대 이상        | 117                         | 65.0 |
| 교육<br>수준                 | 고졸미만          | 114                         | 67.1 |
|                          | 고졸            | 155                         | 71.4 |
|                          | 대졸 이상         | 147                         | 77.8 |
| 결혼<br>상태                 | 기혼/사실혼/동거     | 11                          | 91.7 |
|                          | 이혼/별거/사별      | 101                         | 74.8 |
|                          | 미혼            | 302                         | 70.9 |
| 건강<br>보험<br>유형           | 국민건강보험(지역/직장) | 101                         | 82.1 |
|                          | 의료급여          | 308                         | 70.5 |
|                          | 모름            | 7                           | 43.8 |
| 가구<br>소득<br>(1년간<br>월평균) | 100만원 미만      | 262                         | 69.1 |
|                          | 100만원 이상      | 53                          | 79.1 |
|                          | 200만원 미만      | 44                          | 88.0 |
|                          | 200만원 이상      | 10                          | 83.3 |
|                          | 500만원 이상      | 36                          | 76.6 |
| 독거<br>여부                 | 독거            | 36                          | 76.6 |
|                          | 비독거           | 380                         | 71.8 |
| 권역                       | 서울/경기/인천/강원   | 129                         | 69.4 |
|                          | 대전/충청/세종      | 84                          | 74.3 |
|                          | 광주/전라/제주      | 88                          | 77.9 |
|                          | 대구/경북         | 71                          | 66.4 |
|                          | 부산/울산/경남      | 44                          | 77.2 |

주1: 조사에 참여한 각 시설 유형별 중증정신질환자에게 지난 12개월 동안 정신질환에 대한 정보와 치료 및 이용가능한 서비스에 대한 정보를 받았는지를 물어본 결과를 제시한 것으로 표에서는 '예'라고 응답한 사례수와 비율을 제시하였음. 예를 들어 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 남성의 68.9%는 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 입소자이면서 남성인 중증정신질환자 중 68.9%가 지난 12개월 동안 정신질환에 대한 정보와 치료 및 이용 가능한 서비스에 대한 정보를 받았음을 의미함.

주2: 결혼 상태에서 '모름'으로 응답한 사례수는 정신요양시설 3명으로 표에 제시하지 않았음.

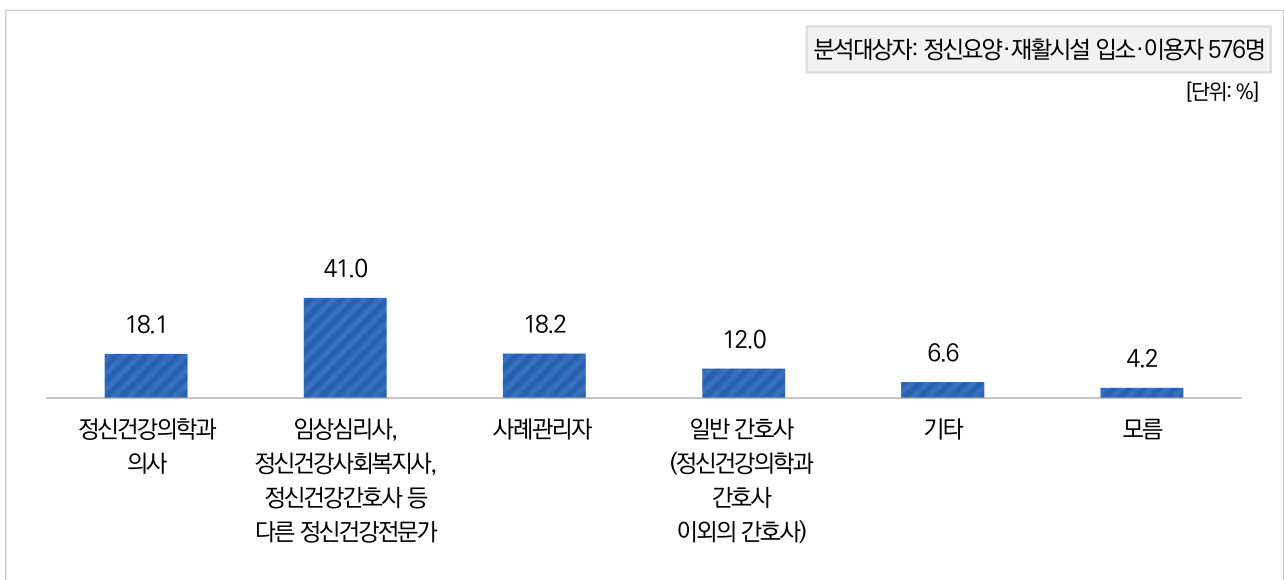
[그림 54] 12개월 이내 정신건강 정보 수령률 - 특성별



#### ■ 중증정신질환자가 인식하는 정신건강에 가장 도움이 된 사람

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에서는 중증정신질환자를 대상으로 지난 12개월 동안 누가 가장 도움이 되었는지를 물어보았으며, 그 결과 41.0%는 임상심리사, 정신건강사회복지사, 정신건강간호사 등 다른 정신건강 전문가라고 응답함.

[그림 55] 12개월 이내 정신건강에 가장 도움이 된 사람 유형 - 전체



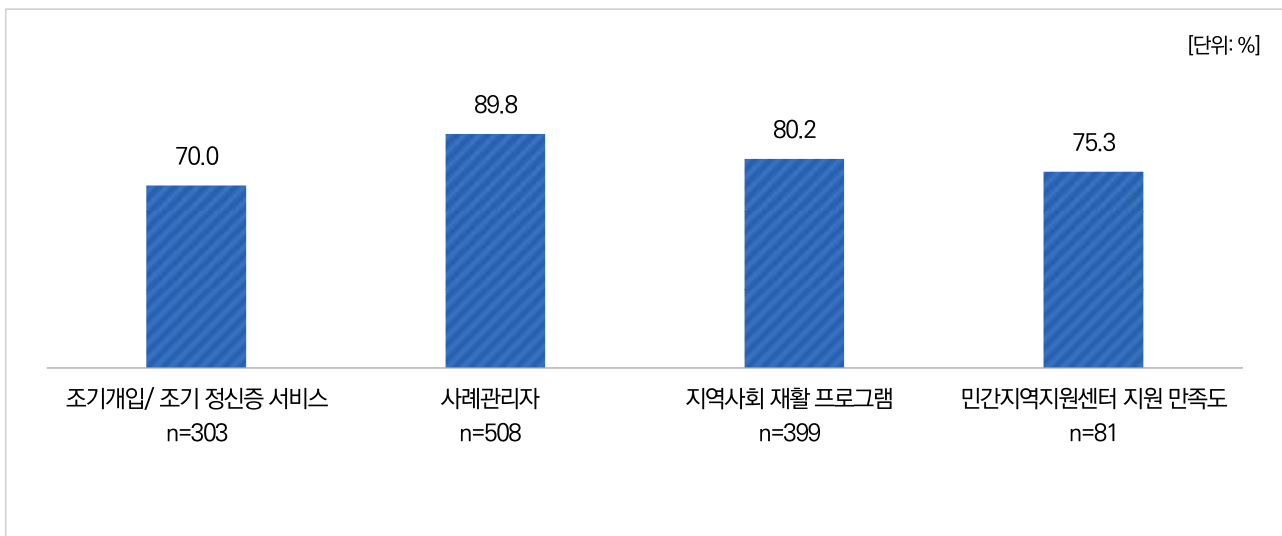
주1: 조사에 참여한 각 시설 유형별 중증정신질환자에게 지난 12개월 동안 누가 가장 도움이 되었는지를 물어본 결과를 제시한 것임. 사례관리자는 정신건강 서비스를 포함하여 다양한 복지 자원과 의료 서비스를 연결하는 역할로, 정신질환이나 정서적 문제를 직접 평가하고 치료하는 역할을 담당하는 정신건강전문가와 구별하여 제시함.

주2: 기타에 포함되는 항목으로는 비정신건강의학과 의사(정신건강의학과 이외의 의사, 한의사 제외), 종교인 혹은 성직자(예: 목사, 신부, 스님 등), 무당 등이 포함됨.

## ■ 중증정신질환자의 지역사회 정신건강서비스 이용 만족도

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에서는 지난 12개월 동안 각 지역사회 정신건강서비스(조기개입 혹은 조기 정신증 서비스, 사례관리자에 의한 서비스, 지역사회 재활 프로그램, 민간지역지원센터의 지원)를 이용한 적이 있다고 응답한 중증정신질환자를 대상으로 각 서비스에 대한 만족도를 물어봄.
- 조기개입/조기 정신증 서비스를 이용한 중증정신질환자의 70.0%, 사례관리자에 의한 지원을 받은 중증정신질환자의 89.8%, 지역사회 재활 프로그램을 이용한 중증정신질환자의 80.2%, 민간지역지원센터의 지원을 받은 중증정신질환자의 75.3%가 서비스에 만족한다고 보고함.

[그림 56] 지역사회 정신건강서비스 이용에 대한 만족도 - 전체



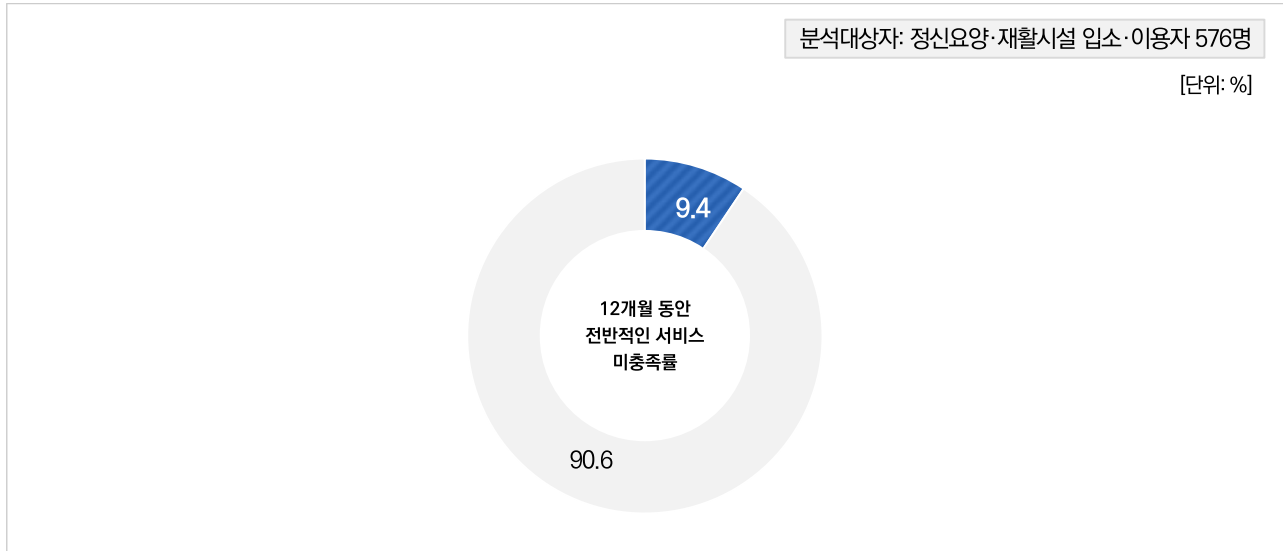
주1: 조사에 참여한 정신요양시설 중증정신질환자 중 지난 12개월 동안 각 지역사회 정신건강서비스(조기개입 혹은 조기 정신증 서비스, 사례관리자에 의한 서비스, 지역사회 재활 프로그램, 민간지역지원센터의 지원)를 이용한 적이 있다고 응답한 중증정신질환자를 대상으로 각 서비스에 대한 만족도를 물어본 결과를 제시한 것임.

주2: 그림에서는 각 서비스를 '어느 정도 만족' 혹은 '매우 만족'이라고 응답한 사례수와 비율(조기개입/조기 정신증 서비스, 사례관리자) 혹은 '매우 도움이 되었음' 혹은 '어느 정도 도움이 되었음'이라고 응답한 사례수와 비율(지역사회 재활 프로그램, 민간지역센터 지원)을 제시하였음.

### ■ 중증정신질환자의 전반적 서비스 미충족 경험

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에서는 중증정신질환자를 대상으로 지난 12개월 동안 특정 종류의 서비스나 도움이 필요했지만 그 서비스에 접근할 수 없었거나 이용할 여유가 없어서 받지 못한 적이 있는지를 물어봄. 그 결과 9.4%의 중증정신질환자가 그러한 경험이 있다고 응답함.

[그림 57] 12개월 동안 전반적인 서비스 미충족률 - 전체



주: 조사에 참여한 각 시설 유형별 중증정신질환자에게 지난 12개월 동안 특정 종류의 서비스나 도움이 필요했지만 그 서비스에 접근할 수 없었거나 이용할 여유가 없어서 받지 못한 적이 있는지를 물어본 결과를 제시한 것으로 표에서는 '예'라고 응답한 사례수와 비율을 제시하였음.





05

06

## 욕구와 삶의 질

1절. 삶의 질

2절. 삶의 질 향상을 위한 서비스 수요

부록





CHAPTER

Ⅵ

중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자) 보고서

# 욕구와 삶의 질

## 1 삶의 질

### 1. 삶의 질

#### ■ 중증정신질환자의 삶의 질

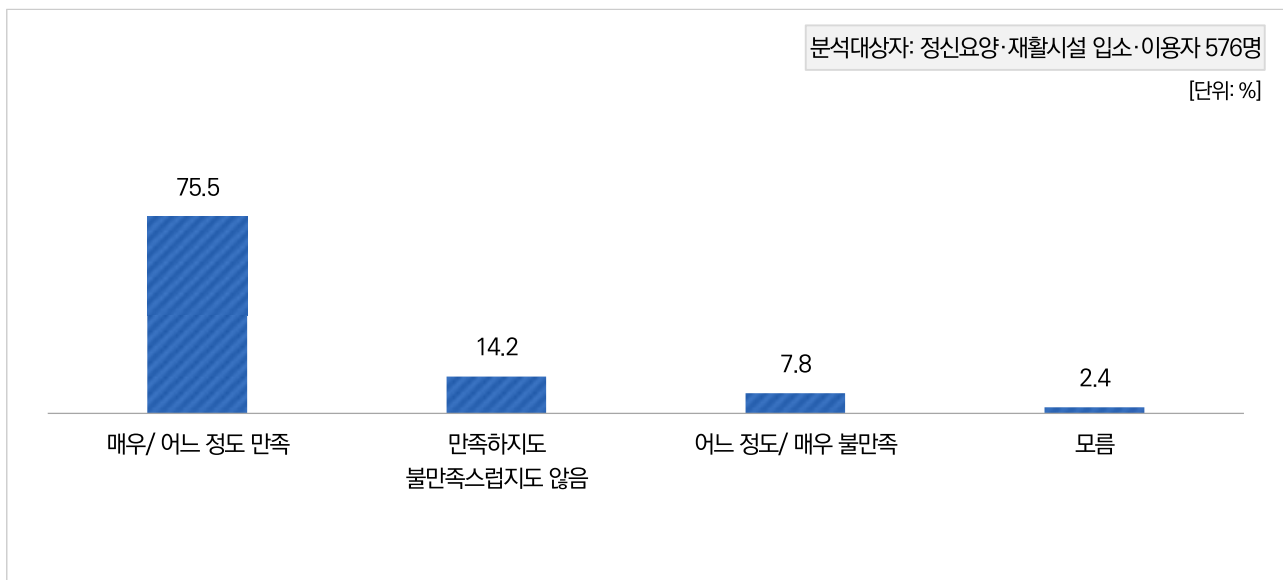
- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에서는 현재 생활에 대한 만족도와 건강관련 삶의 질을 파악함.

#### 1) 현재 생활 만족도

#### ■ 중증정신질환자의 현재 생활 만족도

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에서는 중증정신질환자를 대상으로 지난 1개월 동안 독립적이거나 자유로운 생활에 얼마나 만족했는지를 물어보았으며, 그 결과, 75.5%의 중증정신질환자가 현재의 생활에 매우 혹은 어느 정도 만족하고 있다고 보고함.

[그림 58] 독립적인 생활에 대한 현재의 만족도 - 전체



주1: 조사에 참여한 각 시설 유형별 중증정신질환자에게 지난 1개월 동안 독립적이거나 자유로운 생활에 얼마나 만족했는지를 물어본 결과를 제시한 것임. 원 문항에서는 ‘매우 만족’, ‘어느 정도 만족’, ‘만족하지도 불만족스럽지도 않음’, ‘어느 정도 불만족’, ‘매우 불만족’, ‘모름’으로 구분되어있었으나, 그림에서는 ‘매우/어느 정도만족’, ‘만족하지도 불만족스럽지도 않음’, ‘어느 정도/매우 불만족’하는 비율을 제시하였음.

## ■ 중증정신질환자가 인식하는 생활에서의 통제력 부족

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에서는 중증정신질환자를 대상으로 지난 1개월 동안 재정적인 상황이나, 개인적인 생활, 직업안정이나 직장생활 혹은 건강을 포함하여 자신의 삶을 전반적으로 통제하기가 어렵다고 느낀 적이 있는지를 물어봄.
- 조사에 참여한 중증정신질환자의 44.6%가 자신의 삶을 전반적으로 통제하기가 어렵다고 보고함.  
이 비율은 여성에게서, 연령이 낮을수록, 교육수준이 높은 경우, 미혼인 경우, 의료급여수급자인 경우, 독거인 경우 높음.

[결과표 43] 지난 1개월 동안 생활에서 통제력이 부족하다고 느낀 비율 - 특성별

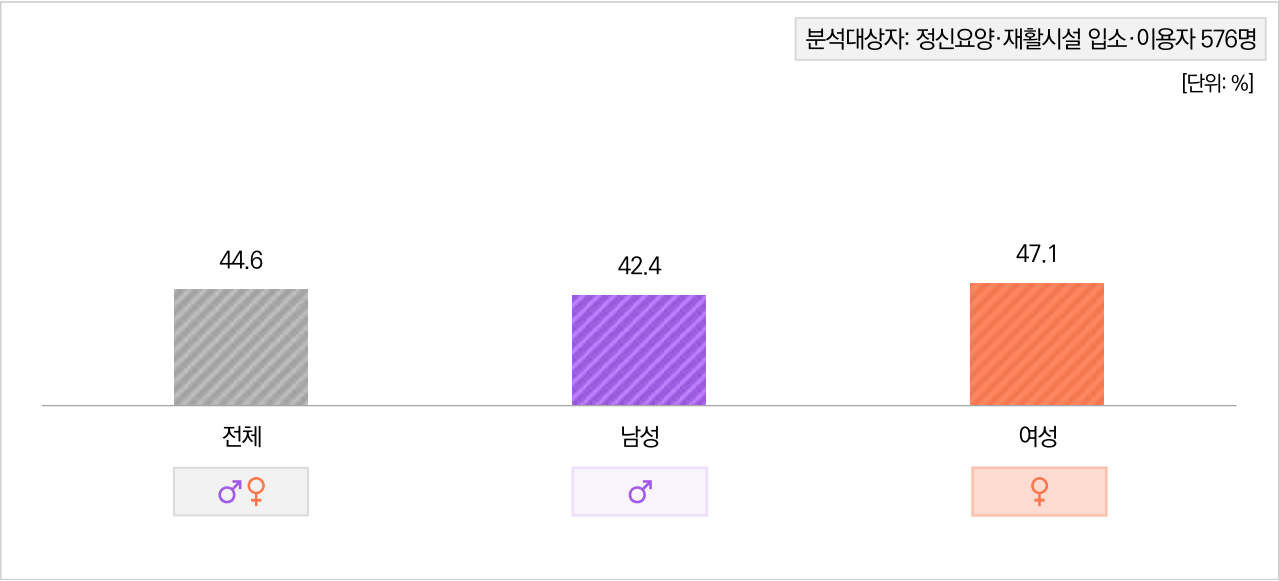
(단위 : 명, %)

| 구분                       |               | 정신요양+정신재활(입소+이용)시설<br>n=576 |      |
|--------------------------|---------------|-----------------------------|------|
|                          |               | 사례수                         | 비율   |
| 전체                       |               | 257                         | 44.6 |
| 성                        | 남성            | 128                         | 42.4 |
|                          | 여성            | 129                         | 47.1 |
| 연령                       | 20대           | 21                          | 72.4 |
|                          | 30대           | 35                          | 64.8 |
|                          | 40대           | 59                          | 55.1 |
|                          | 50대           | 81                          | 39.3 |
|                          | 60대 이상        | 61                          | 33.9 |
| 교육<br>수준                 | 고졸미만          | 71                          | 41.8 |
|                          | 고졸            | 93                          | 42.9 |
|                          | 대졸 이상         | 93                          | 49.2 |
| 결혼<br>상태                 | 기혼/사실혼/동거     | 5                           | 41.7 |
|                          | 이혼/별거/사별      | 47                          | 34.8 |
|                          | 미혼            | 203                         | 47.7 |
| 건강<br>보험<br>유형           | 국민건강보험(지역/직장) | 51                          | 41.5 |
|                          | 의료급여          | 200                         | 45.8 |
| 가구<br>소득<br>(1년간<br>월평균) | 모름            | 6                           | 37.5 |
|                          | 100만원 미만      | 167                         | 44.1 |
|                          | 100만원 이상      | 24                          | 35.8 |
|                          | 200만원 미만      | 23                          | 46.0 |
|                          | 200만원 이상      | 9                           | 75.0 |
| 독거<br>여부                 | 독거            | 24                          | 51.1 |
|                          | 비독거           | 233                         | 44.0 |
| 권역                       | 서울/경기/인천/강원   | 74                          | 39.8 |
|                          | 대전/충청/세종      | 58                          | 51.3 |
|                          | 광주/전라/제주      | 51                          | 45.1 |
|                          | 대구/경북         | 49                          | 45.8 |
|                          | 부산/울산/경남      | 25                          | 43.9 |

주1: 조사에 참여한 각 시설 유형별 중증정신질환자를 대상으로 지난 1개월 동안 재정적인 상황이나, 개인적인 생활, 직업안정이나 직장생활 혹은 건강을 포함하여 자신의 삶을 전반적으로 통제하기가 어렵다고 느낀 적이 있는지를 물어본 결과를 제시한 것임. 원 문항에서는 '전혀/거의 통제력이 부족하다고 느끼지 않았음', '때때로 통제력이 부족하다고 느낌', '자주 통제력이 부족하다고 느낌', '거의 항상 통제력이 부족하다고 느낌', '모름'으로 구분되어있었으나, 표에서는 '때때로/자주/거의 항상' 통제력이 부족하다고 느낀 적이 있는 사례수와 비율을 제시하였음. 예를 들어 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 남성의 42.4%는 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 입소자이면서 남성인 중증정신질환자 중 42.4%가 지난 1개월 동안 생활에서 (때때로/자주/거의 항상)통제력이 부족하다고 느끼고 있음을 의미함.

주2: 결혼 상태에서 '모름'으로 응답한 사례수는 정신요양시설 2명으로 표에 제시하지 않았음.

[그림 59] 지난 1개월 동안 생활에서 통제력이 부족하다고 느낀 비율 - 특성별



## 2) 건강 관련 삶의 질

### ■ 중증정신질환자의 건강 관련 삶의 질(EuroQoL-5D)

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에서는 EQ-5D Index를 활용하여 건강 관련 삶의 질을 파악하였으며, 조사에 참여한 중증정신질환자의 건강 관련 삶의 질은 평균 0.89점으로 나타남.

[결과표 44] 건강 관련 삶의 질(EuroQoL-5D) - 특성별

(단위 : 점)

| 구분                 |               | 정신요양+정신재활(입소+이용)시설<br>n=576 |      |
|--------------------|---------------|-----------------------------|------|
|                    |               | 평균                          | 표준오차 |
| 전체                 |               | 0.89                        | 0.00 |
| 성                  | 남성            | 0.91                        | 0.01 |
|                    | 여성            | 0.88                        | 0.01 |
| 연령                 | 20대           | 0.92                        | 0.01 |
|                    | 30대           | 0.90                        | 0.01 |
|                    | 40대           | 0.91                        | 0.01 |
|                    | 50대           | 0.90                        | 0.01 |
|                    | 60대 이상        | 0.87                        | 0.01 |
| 교육 수준              | 고졸미만          | 0.87                        | 0.01 |
|                    | 고졸            | 0.90                        | 0.01 |
|                    | 대졸 이상         | 0.91                        | 0.01 |
| 결혼 상태              | 기혼/사실혼/동거     | 0.92                        | 0.03 |
|                    | 이혼/별거/사별      | 0.88                        | 0.01 |
|                    | 미혼            | 0.90                        | 0.01 |
| 건강 보험 유형           | 국민건강보험(지역/직장) | 0.90                        | 0.01 |
|                    | 의료급여          | 0.89                        | 0.01 |
|                    | 모름            | 0.92                        | 0.02 |
| 가구 소득<br>(1년간 월평균) | 100만원 미만      | 0.89                        | 0.01 |
|                    | 100만원 이상      | 0.91                        | 0.01 |
|                    | 200만원 미만      |                             |      |
|                    | 200만원 이상      | 0.93                        | 0.01 |
|                    | 500만원 미만      |                             |      |
| 독거 여부              | 500만원 이상      | 0.88                        | 0.03 |
|                    | 독거            | 0.86                        | 0.01 |
|                    | 비독거           | 0.90                        | 0.00 |
| 권역                 | 서울/경기/인천/강원   | 0.91                        | 0.01 |
|                    | 대전/충청/세종      | 0.89                        | 0.01 |
|                    | 광주/전라/제주      | 0.89                        | 0.01 |
|                    | 대구/경북         | 0.89                        | 0.01 |
|                    | 부산/울산/경남      | 0.86                        | 0.02 |

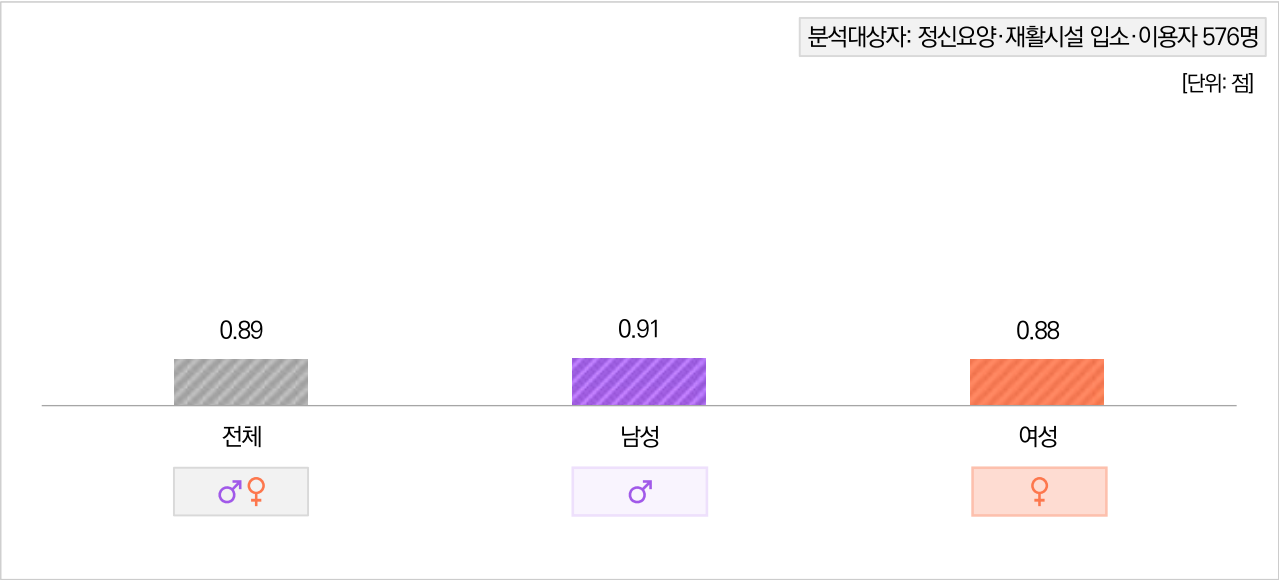
주1: 조사에 참여한 각 시설 유형별 중증정신질환자를 대상으로 EQ-5D Index를 활용하여 건강관련 삶의 질을 파악한 결과를 제시한 것임. EQ-5D Index는 대상자가 운동능력(mobility), 자기관리(self-care), 일상 활동(usual activities), 통증/불편감 (pain/discomfort), 불안/우울(anxiety/depression)의 5개 영역에서 3개 범주(1=문제없음, 2=다소 문제가 있음, 3=매우 문제가 있음) 중 하나를 선택하도록 질문이 구성되어 있음.

주2: 점수 범위가 0부터 1까지이며 1에 가까울수록 삶의 질이 높음을 의미함.

주3: 표준오차에 '-' 은 사례수 1개 또는 사례수가 없는 응답값이며, 0.00은 평균이 모두 동일한 것을 의미함.

주4: 결혼 상태에서 '모름'으로 응답한 사례수는 정신요양시설 3명으로 표에 제시하지 않았음.

[그림 60] 건강 관련 삶의 질(EuroQol-5D) - 특성별



## 2 삶의 질 향상 관련 요인

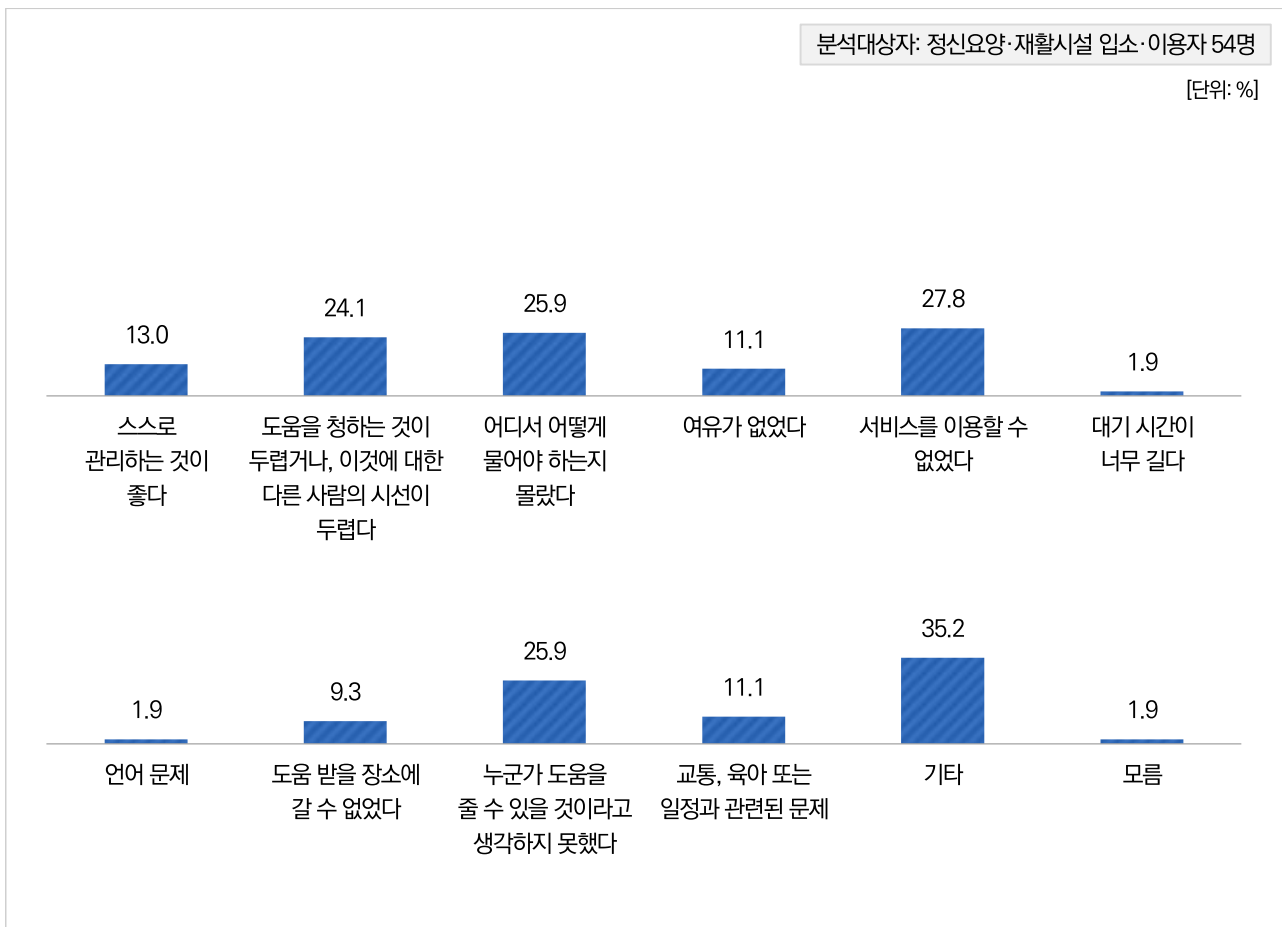
### ■ 삶의 질 향상 관련 요인

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에서는 중증정신질환자의 삶의 질 향상과 관련된 정신건강 지원(정신건강 정보, 정신건강 도움 제공자), 전반적인 서비스 미충족 경험과 이유, 재활 및 회복계획을 파악함.

### 1. 정신건강 지원 욕구

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에서는 지난 12개월 동안 특정 종류의 서비스나 도움이 필요했지만 그 서비스에 접근할 수 없었거나 이용할 여유가 없어서 받지 못한 중증정신질환자를 대상으로 서비스 미충족 이유를 추가로 물어봄. 그 결과, 서비스를 이용할 수 없었다는 응답이 27.8%, 어디서 어떻게 물어야 하는지 몰랐다는 응답이 25.9%, 누군가 도움을 줄 수 있을 것이라고 생각하지 못했다는 응답이 25.9%, 도움을 청하는 것이 두렵거나, 이것에 대한 다른 사람의 시선이 두렵다는 응답이 24.1%로 나타남.

[그림 61] 12개월 이내 전반적인 서비스 미충족 이유(복수응답) - 전체



주1: 지난 12개월 동안 특정 종류의 서비스나 도움이 필요했지만 그 서비스에 접근할 수 없었거나 이용할 여유가 없어서 받지 못한 중증정신질환자를 대상으로 서비스 미충족 이유에 대해 물어본 결과를 제시한 것임. 최대 4개를 물어보았으며, '모름' 응답 시, 단수응답만 가능하도록 하였음.

주2: 한 명의 중증정신질환자는 서비스 미충족 사유를 복수로 응답하였으므로, 비율의 합은 100%가 아님.

## 2. 재활 및 회복계획

### ■ 중증정신질환자의 재활 및 회복 계획 보유

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에서는 중증정신질환자를 대상으로 개인의 재활 및 회복 계획을 가지고 있는지를 물어보았으며, 72.6%의 중증정신질환자가 재활 및 회복계획을 가지고 있다고 응답함.
- 재활 및 회복계획을 가지고 있는 중증정신질환자의 비율은 연령대가 낮을수록, 교육수준이 높을수록, 기혼/사실혼/동거인 경우, 국민건강보험가입자인 경우, 가구 소득수준이 높은 경우, 독거인 경우 높음.

[결과표 45] 재활 및 회복계획 보유율 - 특성별

(단위 : 명, %)

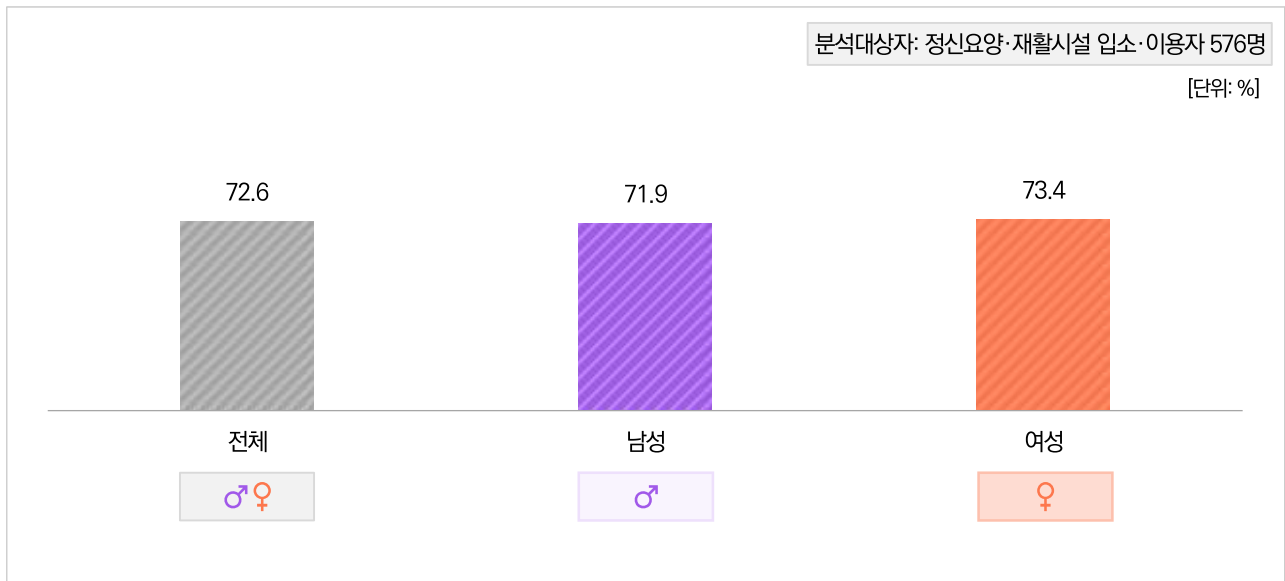
| 구분                       |               | 정신요양+정신재활(입소+이용)시설<br>n=576 |       |
|--------------------------|---------------|-----------------------------|-------|
|                          |               | 사례수                         | 비율    |
| 전체                       |               | 418                         | 72.6  |
| 성                        | 남성            | 217                         | 71.9  |
|                          | 여성            | 201                         | 73.4  |
| 연령                       | 20대           | 28                          | 96.6  |
|                          | 30대           | 50                          | 92.6  |
|                          | 40대           | 79                          | 73.8  |
|                          | 50대           | 147                         | 71.4  |
|                          | 60대 이상        | 114                         | 63.3  |
| 교육<br>수준                 | 고졸미만          | 111                         | 65.3  |
|                          | 고졸            | 157                         | 72.4  |
|                          | 대졸 이상         | 150                         | 79.4  |
| 결혼<br>상태                 | 기혼/사실혼/동거     | 11                          | 91.7  |
|                          | 이혼/별거/사별      | 97                          | 71.9  |
|                          | 미혼            | 309                         | 72.5  |
| 건강<br>보험<br>유형           | 국민건강보험(지역/직장) | 104                         | 84.6  |
|                          | 의료급여          | 306                         | 70.0  |
|                          | 모름            | 8                           | 50.0  |
| 가구<br>소득<br>(1년간<br>월평균) | 100만원 미만      | 262                         | 69.1  |
|                          | 100만원 이상      | 62                          | 92.5  |
|                          | 200만원 미만      |                             |       |
|                          | 200만원 이상      | 48                          | 96.0  |
|                          | 500만원 미만      |                             |       |
| 독거<br>여부                 | 500만원 이상      | 12                          | 100.0 |
|                          | 독거            | 43                          | 91.5  |
| 권역                       | 비독거           | 375                         | 70.9  |
|                          | 서울/경기/인천/강원   | 140                         | 75.3  |
|                          | 대전/충청/세종      | 67                          | 59.3  |
|                          | 광주/전라/제주      | 98                          | 86.7  |
|                          | 대구/경북         | 69                          | 64.5  |
|                          | 부산/울산/경남      | 44                          | 77.2  |

주1: '재활 및 회복계획 보유율'은 개인의 재활 및 회복 계획을 가지고 있다고 응답한 사례수와 비율을 의미함. 표에서는 '예'라고 응답한 사례수와 비율을 제시하였음. 예를 들어 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 남성의 71.9%는 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 입소자이면서 남성인 중증정신질환자 중 71.9%가 개인의 재활 및 회복 계획을 가지고 있음을 의미함.

주2: 결혼 상태에서 '모름'으로 응답한 사례수는 정신요양시설 1명으로 표에 제시하지 않았음.



[그림 62] 재활 및 회복계획 보유율 - 특성별



#### ■ 중증정신질환자의 재활 및 회복계획 작성과정 경험

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에서는 개인의 재활 및 회복 계획을 가지고 있다고 응답한 중증정신질환자를 대상으로 재활/회복 계획을 세우는 데 참여할 기회가 있었는지, 재활/회복 계획을 수립하는데 자신이 참여한 정도에 얼마나 만족하는지를 물어봄.
- 개인의 재활 및 회복 계획을 가지고 있다고 응답한 중증정신질환자의 91.6%는 작성과정에 참여할 기회가 있었다고 보고하였음. 또한 80.9%는 작성과정 참여에 만족했다고 보고함.

[결과표 46] 재활 및 회복계획 작성 과정에서의 참여에 대한 인식도와 만족도 - 특성별

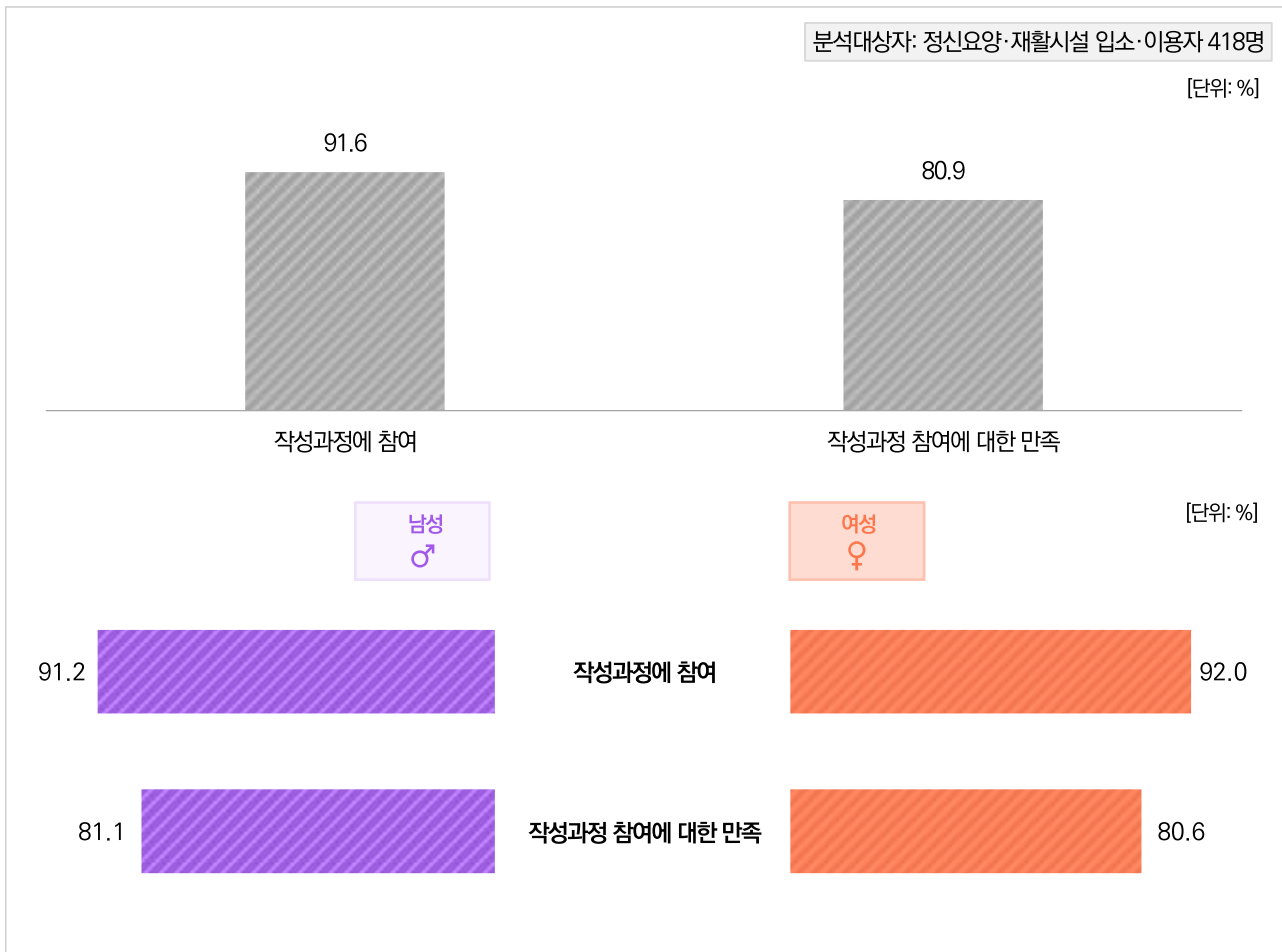
(단위 : 명, %)

| 구분              |               | 정신요양+정신재활(입소+이용)시설<br>n=418 |       |                |       |
|-----------------|---------------|-----------------------------|-------|----------------|-------|
|                 |               | 작성과정에 참여                    |       | 작성과정 참여에 대한 만족 |       |
|                 |               | 사례수                         | 비율    | 사례수            | 비율    |
| 전체              |               | 383                         | 91.6  | 338            | 80.9  |
| 성               | 남성            | 198                         | 91.2  | 176            | 81.1  |
|                 | 여성            | 185                         | 92.0  | 162            | 80.6  |
| 연령              | 20대           | 26                          | 92.9  | 23             | 82.1  |
|                 | 30대           | 49                          | 98.0  | 43             | 86.0  |
|                 | 40대           | 73                          | 92.4  | 67             | 84.8  |
|                 | 50대           | 133                         | 90.5  | 122            | 83.0  |
|                 | 60대 이상        | 102                         | 89.5  | 83             | 72.8  |
| 교육 수준           | 고졸미만          | 103                         | 92.8  | 87             | 78.4  |
|                 | 고졸            | 140                         | 89.2  | 123            | 78.3  |
|                 | 대졸 이상         | 140                         | 93.3  | 128            | 85.3  |
| 결혼 상태           | 기혼/사실혼/동거     | 11                          | 100.0 | 10             | 90.9  |
|                 | 이혼/별거/사별      | 86                          | 88.7  | 73             | 75.3  |
|                 | 미혼            | 285                         | 92.2  | 254            | 82.2  |
| 건강 보험 유형        | 국민건강보험(지역/직장) | 99                          | 95.2  | 94             | 90.4  |
|                 | 의료급여          | 276                         | 90.2  | 238            | 77.8  |
|                 | 모름            | 8                           | 100.0 | 6              | 75.0  |
| 가구 소득 (1년간 월평균) | 100만원 미만      | 232                         | 88.5  | 204            | 77.9  |
|                 | 100만원 이상      | 62                          | 100.0 | 56             | 90.3  |
|                 | 200만원 미만      |                             |       |                |       |
|                 | 200만원 이상      | 47                          | 97.9  | 45             | 93.8  |
|                 | 500만원 미만      |                             |       |                |       |
|                 | 500만원 이상      | 12                          | 100.0 | 12             | 100.0 |
| 독거 여부           | 독거            | 41                          | 95.3  | 39             | 90.7  |
|                 | 비독거           | 342                         | 91.2  | 299            | 79.7  |
| 권역              | 서울/경기/인천/강원   | 130                         | 92.9  | 118            | 84.3  |
|                 | 대전/충청/세종      | 62                          | 92.5  | 59             | 88.1  |
|                 | 광주/전라/제주      | 95                          | 96.9  | 74             | 75.5  |
|                 | 대구/경북         | 59                          | 85.5  | 49             | 71.0  |
|                 | 부산/울산/경남      | 37                          | 84.1  | 38             | 86.4  |

주1: '작성 과정에서의 참여'는 자신의 재활/회복 계획을 세우는 데 참여할 기회를 '어느 정도' 받았다고 응답하거나 '확실히 그렇다'고 응답한 사례수와 비율을 의미함. '작성과정 참여에 대한 만족'은 자신의 재활/회복 계획을 수립하는데 자신이 참여한 정도에 대해 '매우 만족' 혹은 '어느 정도 만족'한다고 응답한 사례수와 비율을 의미함. 예를 들어 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 남성의 91.2%는 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 입소자이면서 남성이 중증정신질환자 중 91.2%가 재활/회복 계획을 세우는 데 참여할 기회를 '어느 정도' 또는 '확실히' 받았음을 의미하고, 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 남성의 81.1%는 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 입소자이면서 남성이 중증정신질환자 중 81.1%가 재활/회복 계획을 수립하는데 자신이 참여한 정도에 대해 (매우 또는 어느 정도)만족함을 의미함.

주2: 결혼 상태 '모름'으로 응답한 사례수는 정신요양시설 1명으로 표에 제시하지 않았음.

[그림 63] 재활 및 회복계획 작성 과정에서의 참여에 대한 인식도와 만족도 - 특성별



#### ■ 중증정신질환자의 미래계획 및 재발방지 계획 작성 경험

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에서는 중증정신질환자를 대상으로 지난 12개월 동안 중증정신질환자 자신의 과거 경험을 상의하고 재발의 위험신호를 함께 확인한 정신 건강 전문가와 미래 계획을 세운 적이 있는지(미래계획 작성)와 지난 12개월 동안 자신에게 재발 신호가 다시 나타났을 때 자신과 중요한 타인, 정신건강서비스가 어떻게 문제를 해결하면 좋을지 서면 계획서를 작성한 적이 있는지(재발방지 계획 작성)를 물어봄.
- 중증정신질환자의 50.5%는 미래계획을 작성한 경험이 있다고 보고함. 이 비율은 여성에게서, 연령이 낮을수록, 대졸이상인 경우, 국민건강보험가입자인 경우, 가구 소득수준이 높은 경우, 독거인 경우 높음.
- 중증정신질환자의 24.0%는 재발방지 계획을 작성한 경험이 있다고 보고함. 이 비율은 여성에게서, 40대에게서, 교육수준이 높은 경우, 국민건강보험가입자인 경우, 독거인 경우 높음.

[결과표 47] 미래계획과 재발 방지계획 작성 경험률 - 특성별

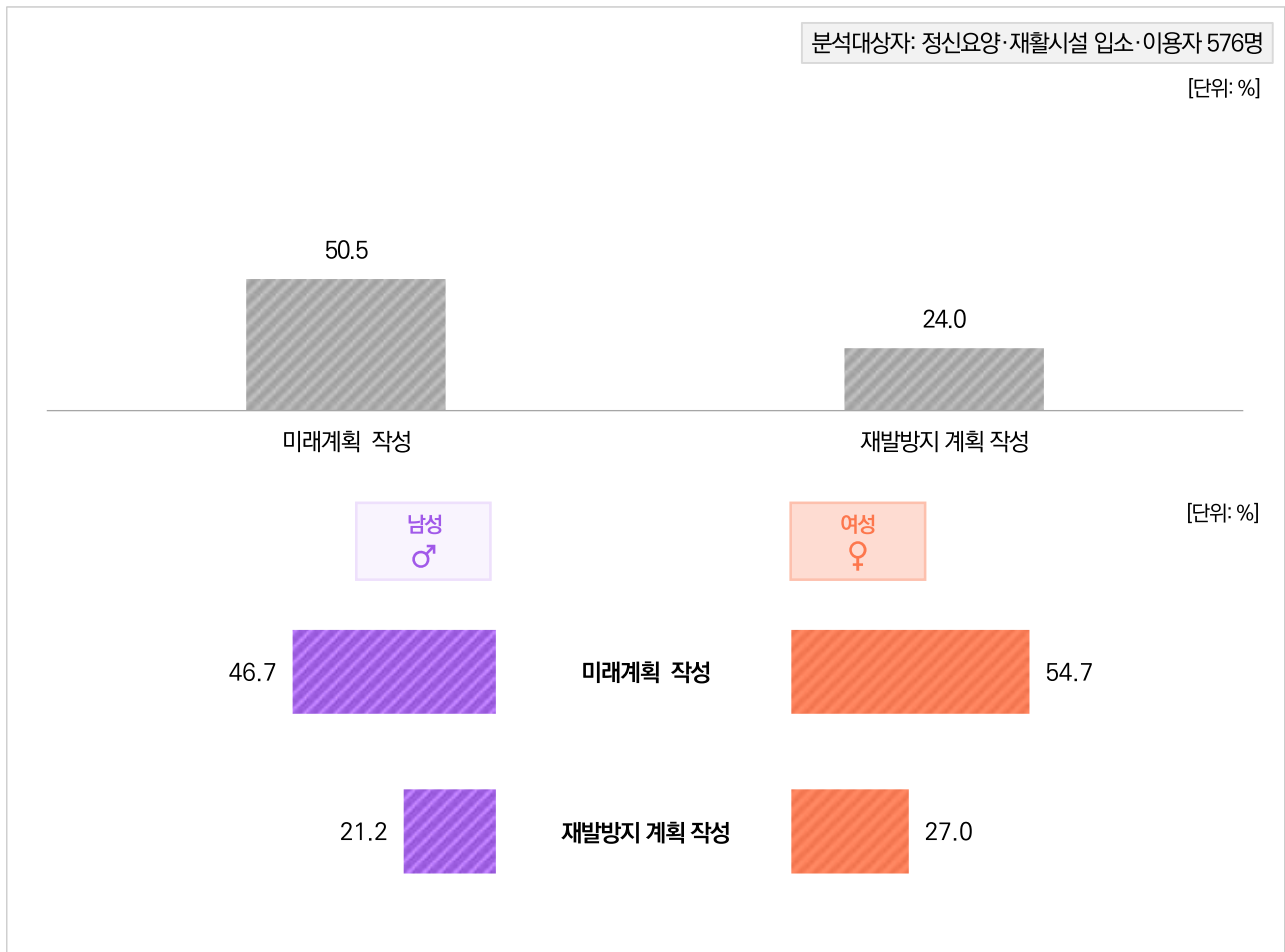
(단위 : 명, %)

| 구분              |               | 정신요양+정신재활(입소+이용)시설<br>n=576 |      |            |      |
|-----------------|---------------|-----------------------------|------|------------|------|
|                 |               | 미래계획 작성                     |      | 재발방지 계획 작성 |      |
|                 |               | 사례수                         | 비율   | 사례수        | 비율   |
| 전체              |               | 291                         | 50.5 | 138        | 24.0 |
| 성               | 남성            | 141                         | 46.7 | 64         | 21.2 |
|                 | 여성            | 150                         | 54.7 | 74         | 27.0 |
| 연령              | 20대           | 24                          | 82.8 | 7          | 24.1 |
|                 | 30대           | 38                          | 70.4 | 12         | 22.2 |
|                 | 40대           | 58                          | 54.2 | 31         | 29.0 |
|                 | 50대           | 103                         | 50.0 | 53         | 25.7 |
|                 | 60대 이상        | 68                          | 37.8 | 35         | 19.4 |
| 교육 수준           | 고졸미만          | 65                          | 38.2 | 34         | 20.0 |
|                 | 고졸            | 112                         | 51.6 | 55         | 25.3 |
|                 | 대졸 이상         | 114                         | 60.3 | 49         | 25.9 |
| 결혼 상태           | 기혼/사실혼/동거     | 7                           | 58.3 | 2          | 16.7 |
|                 | 이혼/별거/사별      | 60                          | 44.4 | 33         | 24.4 |
|                 | 미혼            | 223                         | 52.3 | 102        | 23.9 |
| 건강 보험 유형        | 국민건강보험(지역/직장) | 77                          | 62.6 | 34         | 27.6 |
|                 | 의료급여          | 206                         | 47.1 | 100        | 22.9 |
|                 | 모름            | 8                           | 50.0 | 4          | 25.0 |
| 가구 소득 (1년간 월평균) | 100만원 미만      | 166                         | 43.8 | 81         | 21.4 |
|                 | 100만원 이상      | 45                          | 67.2 | 23         | 34.3 |
|                 | 200만원 미만      | 35                          | 70.0 | 15         | 30.0 |
|                 | 200만원 이상      | 11                          | 91.7 | 3          | 25.0 |
|                 | 500만원 이상      | 3                           | 91.7 | 3          | 25.0 |
| 독거 여부           | 독거            | 33                          | 70.2 | 13         | 27.7 |
|                 | 비독거           | 258                         | 48.8 | 125        | 23.6 |
| 권역              | 서울/경기/인천/강원   | 102                         | 54.8 | 52         | 28.0 |
|                 | 대전/충청/세종      | 49                          | 43.4 | 25         | 22.1 |
|                 | 광주/전라/제주      | 66                          | 58.4 | 34         | 30.1 |
|                 | 대구/경북         | 47                          | 43.9 | 15         | 14.0 |
|                 | 부산/울산/경남      | 27                          | 47.4 | 12         | 21.1 |

주1: '미래계획 작성'은 지난 12개월 동안 중증정신질환자 자신의 과거 경험을 상의하고 재발의 위험신호를 함께 확인한 정신 건강 전문가와 미래 계획을 세운 적이 있다고 응답한 사례수와 비율을 의미함. '재발 방지 계획'은 지난 12개월 동안 자신에게 재발 신호가 다시 나타났을 때 자신과 중요한 타인, 정신건강서비스가 어떻게 문제를 해결하면 좋을지 서면 계획서를 작성한 적이 있다고 응답한 사례수와 비율을 의미함. 예를 들어 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 남성의 46.7%는 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 입소자이면서 남성인 중증정신질환자 중 46.7%가 미래 계획은 세운 경험이 있음을 의미하고, 예를 들어 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 남성의 21.2%는 정신요양+정신재활(입소+이용)시설 입소자이면서 남성인 중증정신질환자 중 21.2%가 재발방지계획서를 작성한 경험이 있음을 의미함.

주2: 결혼 상태에서 '모름'으로 응답한 사례수는 정신요양시설 1명으로 표에 제시하지 않았음.

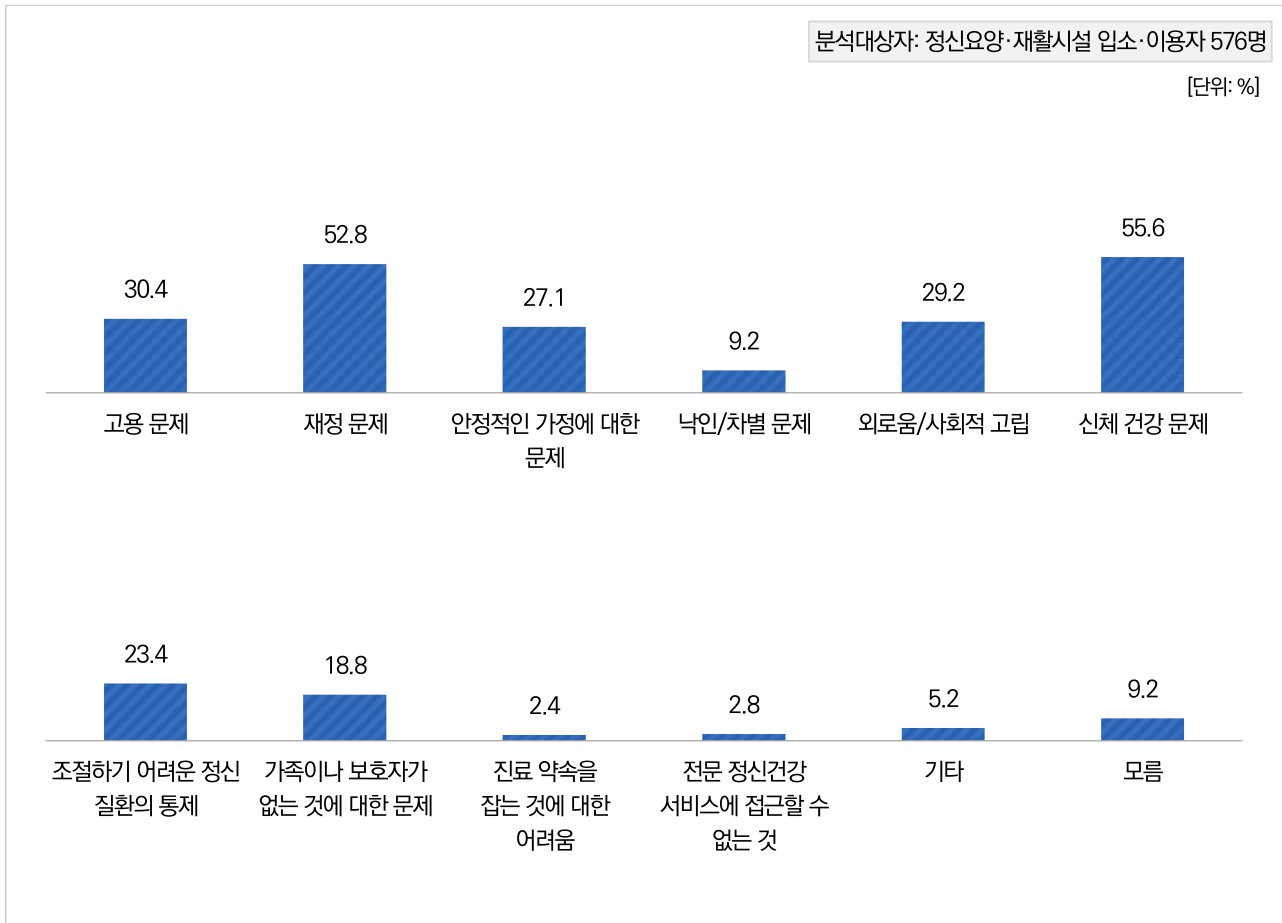
[그림 64] 미래계획과 재발 방지계획 작성 경험률 - 특성별



### ■ 중증정신질환자가 인식하는 미래에 직면하고 극복해야 할 도전과제

- 중증정신질환자 실태조사(정신요양·재활시설 이용자)에서는 중증정신질환자를 대상으로 앞으로 12개월 동안 직면하고 극복해야 할 도전과제가 무엇이라고 생각하는지를 물어봄. 그 결과 중증정신질환자의 55.6%가 신체건강 문제를, 52.8%가 재정문제를, 30.4%가 고용 문제를 자신이 직면하고 극복해야 할 도전과제로 인식하는 것으로 나타남.

[그림 65] 미래의 도전(복수응답) - 전체



주1: 조사에 참여한 각 시설 유형별 중증정신질환자에게 앞으로 12개월 동안 직면하고 극복해야 할 도전과제를 최대 3개를 물어보았으며, '모름' 응답 시, 단수응답만 가능하도록 하였음.

주2: 한 명의 중증정신질환자는 미래의 도전 과제를 복수로 응답하였으므로, 비율의 합은 100%가 아님.





06

# 부록

부록1. 용어해설

부록2. 결과표 산출문항 리스트





## 1

## 용어해설

## 1. 중증정신질환자

국제질병·사인분류(International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems, ICD)를 기준, 전문의로부터 조현병, 분열형 및 망상장애(F20-F29), 양극성 정동장애(F31), 재발성 우울장애(F33)를 진단받은 환자를 의미함

## 2. 경쟁적 일자리

통상적인 환경(취업 및 임시취업형태 등 근로계약서 작성)에서 일자리를 얻는 경우를 의미함

## 3. 비경쟁적 일자리

‘비경쟁적 일자리’란 사업장과 근로계약서를 작성하지 않거나 공공임금 보조 일자리를 통해 장애인 전용 일자리를 얻는 경우(예: 지원고용, 공공근로, 장애인일자리, 장애인고용센터 등으로부터 채용)를 의미함

## 4. 조현병, 분열형 및 망상장애(F20-F29)

조현병성 장애는 사고와 지각의 특징적인 왜곡과 함께 부적절하거나 둔마된 정동을 주된 특징으로 함. 경과 중 특정 인지적 결손이 발생할 수 있으나, 의식은 명료하고 지적 능력도 대체로 유지됨. 대표적인 정신병리학적 소견으로는 사고반향, 사고 삽입·철회, 사고전파, 망상적 지각, 조절·영향·수동 망상, 제3자가 환자를 논평하거나 논의하는 형태의 환청, 사고 장애 및 각종 부정 증상이 포함됨. 조현병성 장애의 경과를 연속적이거나, 안정적 결손을 동반한 에피소드성 경과를 보이거나, 하나 이상의 에피소드가 완전 또는 불완전 관해를 동반하여 나타날 수 있음. 조현병적 증상이 중증 우울삽화나 조증 삽화(에피소드)보다 명백히 선행하지 않는 경우 조현병으로 진단하지 않으며, 명백한 뇌질환이 있거나 약물중독 및 금단상태에서는 조현병 진단을 내릴 수 없음.

## 5. 양극성 정동장애, 조증 삽화(에피소드)(F31)

기분, 생각, 행동에서 극단적인 변화 일어나므로 조증 삽화(에피소드) 때는 기분 들뜨고 자신감 과도하며 활동 많아지며, 우울증 때는 우울감 지속되고 무기력하며 흥미·의욕 사라짐. 일상과 사회생활에 큰 영향 주기 때문에 약물치료와 상담 등 꾸준한 관리 필요함.

## 6. 중등도 이상 우울에피소드 및 재발성 우울장애(F33)

독립된 조증 삽화(에피소드)이나 과잉행동 및 과도한 활력 등의 과거력이 없으며, 우울 에피소드(F32.-)가 반복되는 장애임. 우울증이 반복적으로 나타나는 형태로 우울 에피소드 직후 또는 항우울제 치료 후에 짧고 가벼운 기분 고조나 과잉활동(경조증) 나타날 수 있음.

## 7. 재활 및 회복 계획

사정평가를 통해 이용자의 욕구와 기능을 바탕으로 개별서비스 계획(ISP: Individualized Service Plan)을 수립하여 필요한 서비스를 통합, 조정, 제공하는 과정임. 이 계획은 표준화된 진단 및 욕구 평가 도구를 사용하여 이용자와 가족이 참여하는 방식으로 수립되며, 정신건강 관리, 사회기술 향상, 직업 및 주거 자립 지원 등 포괄한 생활 전반의 회복 목표를 설정하고 지역사회 내에서 이에 대한 지속적인 서비스를 받을 수 있도록 함.<sup>3)</sup> 회복 계획에는 정기적으로 평가 및 수정되며 미래 목표와 재발 방지 전략을 포함하여 회복 과정 전반에 걸친 중장기적 로드맵 역할을 수행함

## 8. 미래 계획

중증정신질환자가 정신건강 전문가와 함께 자신의 과거 경험을 돌아보고 재발 위험신호를 확인한 뒤, 앞으로의 삶에 대한 계획을 세우는 것을 의미함.

## 9. 재발방지 계획

중증정신질환자가 지난 12개월 내 재발 징후가 다시 나타날 경우를 대비해 자신, 중요한 타인(예: 가족), 그리고 정신건강서비스가 어떻게 대응해야 할지를 구체적으로 계획을 세우는 것을 의미함. 재발예방계획은 주치의 및 다른 관계자들과 공유되어야 하며, 대상자 및 가족들과 함께 수립하여야 함. 재발 취약 요인은 규명하고 이를 감소시키기 위해 노력해야 함. 증상 모니터링과 재발 예방을 위해 정기적으로 주치의와 의사소통을 해야함

3) 「2020년 개정판 정신재활시설 표준사례관리 매뉴얼」, 보건복지부 국립정신건강센터, 55페이지

## 2 결과표 산출문항 리스트

| 결과표/그림 제목                                           | 결과표/그림 NO | 문번                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 중증정신질환자의 일반적 특성 - 특성별                               | 결과표 1     | SQ2_3<br>Q20_03<br>SQ6_1<br>Q2_01_01K, Q2_01_02K<br>Q1_10K<br>Q1_11K<br>Q11_01K, Q11_01_01K<br>Q3_15<br>SQ1 |
| 중증정신질환자의 현재 거주지 만족도(정신요양시설 제외) - 특성별                | 결과표 2     | Q3_26                                                                                                       |
| 중증정신질환자가 받은 거주 관련 지원 유형(정신요양시설 제외)(복수응답) - 전체       | 결과표 3     | Q3_07                                                                                                       |
| 중증정신질환자의 일상적 의무 완수 정도 - 전체                          | 결과표 4     | Q4_01                                                                                                       |
| 중증정신질환자의 지난 1개월 동안의 가사의무 어려움 인식도 - 특성별              | 결과표 5     | Q4_02                                                                                                       |
| 중증정신질환자 중 지난 1개월 동안 가사활동을 할 수 없었던 기간이 있었는지 여부 - 특성별 | 결과표 6     | Q4_03                                                                                                       |
| 중증정신질환자 중 지난 1개월 동안 자기 돌봄 관련 기능 이상을 경험한 비율 - 특성별    | 결과표 7     | Q4_15                                                                                                       |
| 중증정신질환자 중 일한 경험이 있는 비율 - 특성별                        | 결과표 8     | Q5_00                                                                                                       |
| 지난 12개월 동안 다른 사람에게서 도움을 받은 적이 있는지 여부 - 특성별          | 결과표 9     | Q7_01                                                                                                       |
| 중증정신질환자의 친구 필요성에 대한 인식 - 특성별                        | 결과표 10    | Q10_04                                                                                                      |
| 가까운 사람들과 친밀한 관계를 유지하는 것과 관련한 중증정신질환자의 인식 - 특성별      | 결과표 11    | Q10_05                                                                                                      |
| 지난 12개월 동안 전반적인 사회적 교류에서의 장애 정도 - 특성별               | 결과표 12    | Q10_10                                                                                                      |
| 지난 12개월 동안 외롭다고 느낀 정도 - 특성별                         | 결과표 13    | Q10_19                                                                                                      |
| 지난 12개월 동안 정서 범위 감소 정도 - 특성별                        | 결과표 14    | Q10_11                                                                                                      |
| 중증정신질환자 중 의지할 수 있는 사람과 신뢰할 수 있는 사람이 있는 비율 - 특성별     | 결과표 15    | Q10_20<br>Q10_21                                                                                            |
| 중증정신질환자의 지난 12개월 동안 사회활동 및 레크리에이션 참여 비율 - 특성별       | 결과표 16    | Q10_13<br>Q10_14                                                                                            |
| 중증정신질환자의 지난 12개월 동안 정신질환으로 인한 편견이나 차별 경험 여부 - 특성별   | 결과표 17    | Q10_06                                                                                                      |
| 입소/입원 시 진단명 - 특성별                                   | 결과표 18    | Q0_05                                                                                                       |
| 유병기간 - 특성별                                          | 결과표 19    | Q20_05                                                                                                      |
| 발병 시작 연령 - 특성별                                      | 결과표 20    | Q20_05                                                                                                      |
| 정신건강 문제 경험 후 첫 정신건강의학과 외래 진료를 받기까지 소요된 기간 - 특성별     | 결과표 21    | Q20_05_01K                                                                                                  |
| 정신건강에 대한 주관적 인식 - 특성별                               | 결과표 22    | Q32_19                                                                                                      |
| 12개월 이내 정신건강 문제 인지율 - 특성별                           | 결과표 23    | Q32_01                                                                                                      |
| 지난 12개월 동안의 자살 생각 경험 여부 - 특성별                       | 결과표 24    | Q13_01_02K                                                                                                  |
| 자살 행동 위험군 비율(자살행동척도(SBQ-R)) - 특성별                   | 결과표 25    | Q13_01K                                                                                                     |
| 개인 및 사회적 수행 수준 - 특성별                                | 결과표 26    | Q15_21K                                                                                                     |
| 전반적인 신체적 건강에 대한 주관적 인식 - 특성별                        | 결과표 27    | Q18_39                                                                                                      |
| 중증정신질환자의 신체질량지수(BMI) - 특성별                          | 결과표 28    | Q18                                                                                                         |

| 결과표/그림 제목                                          | 결과표/그림 NO | 문번                         |
|----------------------------------------------------|-----------|----------------------------|
| 신체질환 복합 여부(0, 1, 2개 이상) - 특성별                      | 결과표 29    | Q18_05k                    |
| 신체질환이 있는 중증정신질환자의 보유 신체질환 개수 - 특성별                 | 결과표 30    | Q18_05k                    |
| 의사진단을 받은 신체질환 유형(복수응답) - 전체                        | 결과표 31    | Q18_05k                    |
| 걷기 실천율 및 근력운동 실천율 - 특성별                            | 결과표 32    | Q17_06K<br>Q17_08K         |
| 지난 12개월 동안의 신체적 문제로 인한 평균 입원 횟수 및 입원 일수 - 전체       | 결과표 33    | Q24_05                     |
| 지난 12개월 동안의 정신건강 문제로 인한 평균 입원 횟수 및 입원 일수 - 전체      | 결과표 34    | Q24_09                     |
| 최근 12개월간 신체적 문제 및 정신건강 문제로 인한 외래진료 이용률 - 특성별       | 결과표 35    | Q26_01                     |
| 지난 12개월 동안 정신건강의학과 외래 만족도(약속시간, 진료에 할애된 시간) - 특성별  | 결과표 36    | Q26_10K<br>Q26_11          |
| 1개월 동안의 정신건강을 위한 약물 치료 경험률 - 특성별                   | 결과표 37    | Q30_05                     |
| 정신질환 약물치료에 대한 전반적인 만족도 - 특성별                       | 결과표 38    | Q30_12                     |
| 지난 12개월 동안 정신질환 약물 치료에 대한 논의를 한 비율 - 특성별           | 결과표 39    | Q30_09                     |
| 사례관리자가 있는 중증정신질환자의 비율 - 특성별                        | 결과표 40    | Q27_09                     |
| 지난 12개월 간 지역사회 재활이나 주간치료프로그램 참여율 - 특성별             | 결과표 41    | Q28_09                     |
| 12개월 이내 정신건강 정보 수령률 - 특성별                          | 결과표 42    | Q32_02                     |
| 지난 1개월 동안 생활에서 통제력이 부족하다고 느낀 비율 - 특성별              | 결과표 43    | Q14_02                     |
| 건강 관련 삶의 질(EuroQoL-5D) - 특성별                       | 결과표 44    | Q14_05k<br>Q14_06k         |
| 재활 및 회복계획 보유율 - 특성별                                | 결과표 45    | Q28_01                     |
| 재활 및 회복계획 작성 과정에서의 참여에 대한 인식도와 만족도 - 특성별           | 결과표 46    | Q28_03<br>Q28_05<br>Q28_06 |
| 미래계획과 재발 방지계획 작성 경험률 - 특성별                         | 결과표 47    | Q28_07                     |
| 중증정신질환자의 지난 12개월 동안 거주지(복수응답) 및 거주 형태 - 전체         | 그림 3      | Q3_01                      |
| 중증정신질환자의 현재 거주지의 거주 형태(정신요양시설, 정신재활(입소)시설 제외) - 전체 | 그림 4      | Q3_12_01K                  |
| 중증정신질환자의 함께 사는 세대원 수 - 전체                          | 그림 5      | Q3_15                      |
| 중증정신질환자의 현재 거주지 장애(정신요양시설 제외)(복수응답) - 전체           | 그림 6      | Q3_24                      |
| 중증정신질환자의 선호 거주지 및 선호 거주지의 거주 형태(정신요양시설 제외) - 전체    | 그림 7      | Q3_32_1                    |
| 중증정신질환자의 일상적 의무 완수 정도 - 전체                         | 그림 8      | Q4_01                      |
| 중증정신질환자가 인식하는 지난 1개월 동안 가사활동 수행 제한의 원인 - 전체        | 그림 9      | Q4_04                      |
| 중증정신질환자가 지난 12개월 동안 경험한 경제적 어려움 유형(복수응답) - 전체      | 그림 10     | Q11_10                     |
| 최근 일주일간 중증정신질환자가 일을 하지 않는 가장 큰 이유 - 전체             | 그림 11     | Q5_00_02K                  |
| 중증정신질환자의 최근 일주일간 직업의 일의 형태 - 전체                    | 그림 12     | Q5_00_04K                  |
| 중증정신질환자 중 지난 12개월의 주된 일자리 종류 - 전체                  | 그림 13     | Q5_14                      |
| 지난 1개월 동안의 유급 일자리 종류 - 전체                          | 그림 14     | Q5_33                      |
| 중증정신질환자와 돌봐준 사람과의 관계 - 전체                          | 그림 15     | Q7_02                      |
| 중증정신질환자의 친구 필요성에 대한 인식 - 특성별                       | 그림 16     | Q10_04                     |
| 가까운 사람들과 친밀한 관계를 유지하는 것과 관련한 중증정신질환자의 인식 - 특성별     | 그림 17     | Q10_05                     |

| 결과표/그림 제목                                                | 결과표/그림 NO | 문번                                                       |
|----------------------------------------------------------|-----------|----------------------------------------------------------|
| 지난 12개월 동안 정서 범위 감소 정도 - 특성별                             | 그림 18     | Q10_11                                                   |
| 중증정신질환자가 지난 12개월 동안 정신질환에 대한 편견을 경험한 장소 유형(복수응답) - 전체    | 그림 19     | Q10_07                                                   |
| psychosis screener에 따른 증상 경험 - 전체                        | 그림 20     | P20                                                      |
| psychosis screener 면담자 평가 결과 - 전체                        | 그림 21     | P20_08                                                   |
| 발병 전 특성 - 전체                                             | 그림 22     | Q20_07<br>Q20_08<br>Q20_09<br>Q20_10<br>Q20_11<br>Q20_12 |
| 발병 방식 - 전체                                               | 그림 23     | Q20_06                                                   |
| 정신건강에 대한 주관적 인식 - 특성별                                    | 그림 24     | Q32_19                                                   |
| 지난 12개월 동안의 자살 경험 여부 - 특성별                               | 그림 25     | Q13_01_02K                                               |
| 직업활동이나 학습을 포함한 사회적으로 유용한 활동 수준(PSP-A) - 전체               | 그림 26     | Q15_A                                                    |
| 대인관계와 사회적 관계 수준(PSP-B) - 전체                              | 그림 27     | Q15_B                                                    |
| 자기관리 수준(PSP-C) - 전체                                      | 그림 28     | Q15_C                                                    |
| 불온하거나 공격적인 행동 수준(PSP-D) - 전체                             | 그림 29     | Q15_D                                                    |
| 전반적인 신체적 건강에 대한 주관적 인식 - 특성별                             | 그림 30     | Q18_39                                                   |
| 신체질환 복합 여부(0, 1, 2개 이상) - 특성별                            | 그림 31     | Q18_05k                                                  |
| 고혈압-의사진단 여부, 현재 유병여부, 현재 치료여부 - 전체                       | 그림 32     | Q18_03_01K<br>Q18_03_03K<br>Q18_03_04K                   |
| 당뇨병-의사진단 여부, 현재 유병여부, 현재 치료여부 - 전체                       | 그림 33     | Q18_04_01K<br>Q18_04_03K<br>Q18_04_04K                   |
| 걷기 실천율 및 근력운동 실천율 - 특성별                                  | 그림 34     | Q17_06K<br>Q17_08K                                       |
| 활발한 신체적 활동을 막는 요인(복수응답) - 전체                             | 그림 35     | Q17_09K                                                  |
| 음주 AUDIT-K 점수에 따른 구분 - 전체                                | 그림 36     | Q20_66_11K                                               |
| 니코틴 의존도 FTND에 따른 구분 - 전체                                 | 그림 37     | Q20_66_11K                                               |
| 최근 12개월간 응급실 방문율 - 전체                                    | 그림 38     | Q25_01                                                   |
| 지난 12개월 동안 신체적 문제로 인한 입원 경험률 - 전체                        | 그림 39     | Q24_04                                                   |
| 지난 12개월 동안 정신건강 문제로 인한 입원 경험률 - 전체                       | 그림 40     | Q24_08                                                   |
| 최근 12개월간 신체적 문제 및 정신건강 문제로 인한 외래진료 이용률 - 특성별             | 그림 41     | Q26_01                                                   |
| 지난 12개월 동안 정신건강의학과 외래 이용 주기 - 전체                         | 그림 42     | Q26_10                                                   |
| 지난 1개월 동안의 수면제 복용 경험 - 전체                                | 그림 43     | Q30_03                                                   |
| 경험한 약물 부작용 유형(복수응답) - 전체                                 | 그림 44     | Q30_07                                                   |
| 정신질환 약물 부작용으로 인한 일상생활 내의 장애 - 전체                         | 그림 45     | Q30_08                                                   |
| 지난 12개월 간 정신건강복지센터의 가정 방문 서비스 및 조기개입/조기 정신증 서비스 이용률 - 전체 | 그림 46     | Q27_01<br>Q27_05                                         |
| 사례관리자가 있는 중증정신질환자의 비율 - 특성별                              | 그림 47     | Q27_09                                                   |
| 사례관리자의 유형 - 전체                                           | 그림 48     | Q27_09                                                   |
| 지난 12개월 간 지역사회 재활이나 주간치료프로그램 참여율 - 특성별                   | 그림 49     | Q28_09                                                   |
| 지역사회재활 및 주간치료프로그램 장소(복수응답) - 전체                          | 그림 50     | Q28_10                                                   |

| 결과표/그림 제목                                     | 결과표/그림 NO | 문번                                   |
|-----------------------------------------------|-----------|--------------------------------------|
| 지난 12개월 간 참여한 지역사회재활이나 주간치료프로그램 유형(복수응답) - 전체 | 그림 51     | Q28_11                               |
| 지난 12개월 동안 민간지역지원센터의 도움이나 지원을 받은 경험률 - 전체     | 그림 52     | Q31_01                               |
| 지난 12개월 간 받은 민간지역지원센터로부터의 지원유형(복수응답) - 전체     | 그림 53     | Q31_13                               |
| 12개월 이내 정신건강 정보 수령률 - 특성별                     | 그림 54     | Q32_02                               |
| 12개월 이내 정신건강에 가장 도움이 된 사람 유형 - 전체             | 그림 55     | Q32_15                               |
| 지역사회 정신건강서비스 이용에 대한 만족도 - 전체                  | 그림 56     | Q27_06<br>Q27_13<br>Q28_13<br>Q31_14 |
| 12개월 동안 전반적인 서비스 미충족률 - 전체                    | 그림 57     | Q32_17                               |
| 독립적인 생활에 대한 현재의 만족도 - 전체                      | 그림 58     | Q14_01                               |
| 지난 1개월 동안 생활에서 통제력이 부족하다고 느낀 비율 - 특성별         | 그림 59     | Q14_02                               |
| 건강 관련 삶의 질(EuroQol-5D) - 특성별                  | 그림 60     | Q14_05k<br>Q14_06k                   |
| 12개월 이내 전반적인 서비스 미충족 이유(복수응답) - 전체            | 그림 61     | Q32_18                               |
| 재활 및 회복계획 보유율 - 특성별                           | 그림 62     | Q28_01                               |
| 재활 및 회복계획 작성 과정에서의 참여에 대한 인식도와 만족도 - 특성별      | 그림 63     | Q28_03<br>Q28_05                     |
| 미래계획과 재발 방지계획 작성 경험률 - 특성별                    | 그림 64     | Q28_06<br>Q28_07                     |
| 미래의 도전(복수응답) - 전체                             | 그림 65     | Q32_20                               |

# 중증정신질환자 실태조사 (정신요양·재활시설 이용자)

보고서



보건복지부  
국립정신건강센터