마주해요

OPEN 공공누리
출처표시 상업용금지 변경금지
공공저작물 자유이용허락

국가정신건강현황 주요지표 2025

PART 1 정신건강규모
PART 2 정신건강 예방 및 조기개입
PART 3 정신질환 치료
PART 4 정신건강 지원체계

보건복지부 국립정신건강센터
건강보험심사평가원 HEALTH INSURANCE REVIEW & ASSESSMENT SERVICE
KIHASA 한국보건사회연구원 KOREA INSTITUTE FOR HEALTH AND SOCIAL AFFAIRS

CONTENTS

1 정신건강 규모

① 우울감 경험률 11.6%

② 고위험 음주율 13.6%

③ 정신장애 평생유병률 27.8%

④ 인구 10만 명당 자살사망률 27.8명

2 정신건강 예방 및 조기개입

⑤ 정신건강 서비스 이용률 12.1%

⑥ 지역사회 정신건강증진 교육 수혜율 4.4%

3 정신질환 치료

⑦ 인구 10만 명당 정신질환치료 수진자 수 6,367명

⑧ 비자의 입원율 36.6%

⑨ 중증 정신질환자 퇴원 후 1개월 이내 외래방문 환자 수 비율 64.1%

⑩ 중증 정신질환자 퇴원 후 1개월 이내 동일병원 재입원 환자 수 비율 17.9%

⑪ 정신의료기관 연간 재원기간 (중앙값) 29일

4 정신건강 지원체계

⑫ 인구 1인당 지역사회 정신건강 예산 9,722원

⑬ 인구 10만 명당 정신건강전문인력 수 21.6명

⑭ 사례관리자 1인당 등록정신질환자 수 21.9명

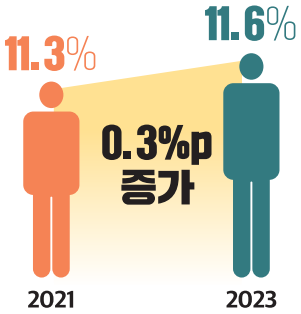
정신건강수준
(우울감 경험률)

성인인구 중 최근 1년 동안 연속적으로 2주 이상 일상생활에 지장이 있을 정도로 슬프거나 절망감 등을 느낀 사람의 비율

11.6%

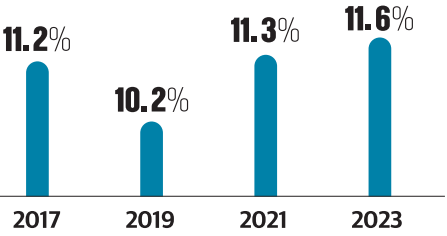
우울감 경험률

※ 대상 : 19세 이상 성인인구



연도별 추이





측정산식 (단위: %)

$$= \frac{\text{최근 1년 동안 연속적으로 2주 이상 일상생활에 지장이 있을 정도로 슬프거나 절망감 등을 느낀 응답자 수}}{\text{19세 이상 조사대상자 수}} \times 100$$

산식설명

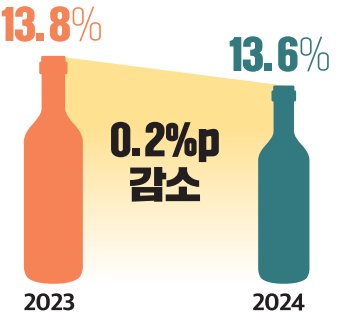
- 우울감 경험은 자기보고식 설문방식으로 측정한 주관적인 우울증상을 의미하며, 진단받은 우울증과는 다름
- 19세 이상의 성인을 대상으로 격년마다 조사되고 익익년 1월에 발표됨. 이에 가장 최근 발표된 2023년 결과를 사용함
- '19세 이상' 성인의 우울감 경험률은 2005년 추계인구를 활용하여 연령표준화한 값임

* 출처: 보건복지부 질병관리청(2024) 2023 국민건강통계

정신건강수준
(고위험 음주율)

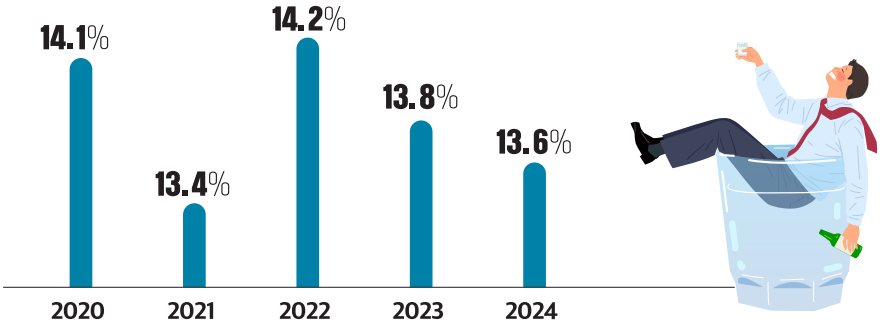
최근 1년 동안 음주한 경험이 있는 19세 이상 인구 중 주 2회 이상 음주하고 1회 평균 음주량이 7잔(여성 5잔) 이상인 사람의 비율

13.6%



연도별 추이

※ 대상 : 19세 이상 성인인구



측정산식 (단위: %)

$$= \frac{\text{주 2회 이상 음주하고, 1회 평균 7잔 이상(여성 5잔 이상) 음주한 사람 수}}{\text{최근 1년 간 음주한 경험이 있는 19세 이상 조사대상자 수}} \times 100$$

산식설명

- 고위험 음주율은 보건학적으로 건강에 해로운 수준의 음주횟수와 음주량을 의미하며, 소주 1병 분량의 술을 주 2회 이상 마실 경우가 이에 해당함
- 19세 이상 성인을 대상으로 매년 실시되며, 자기보고식 설문지를 활용하여 조사함
- 해당 자료는 2005년 추계인구를 활용하여 연령표준화한 값임

* 출처: 보건복지부 질병관리청(2025) 2024 국민건강통계

정신장애 평생유병률

평생동안 알코올 사용장애, 니코틴 사용장애, 우울장애, 불안장애 중 어느 하나에라도 이환된 적이 있는 사람의 분율

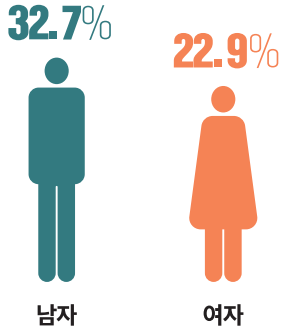
27.8%

정신질환 평생유병률 비교 주의
'2016년도 정신질환실태조사' 조사항목인 양극성장애, 조현병 스펙트럼 장애는 지역사회 유병률이 극히 낮아 2021년 조사에서 제외됨

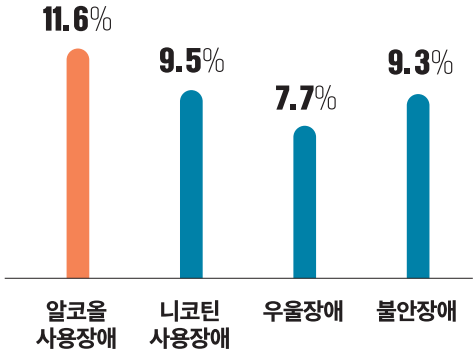


성별 평생유병률

※ 대상 : 18세 이상 ~ 79세 이하



문제별 평생유병률



측정산식 (단위: %)

$$= \frac{\text{평생 동안 한 번 이상 정신장애를 앓은 적이 있는 대상자}}{\text{18세 이상 79세 이하 조사 대상자}} \times 100$$

산식설명

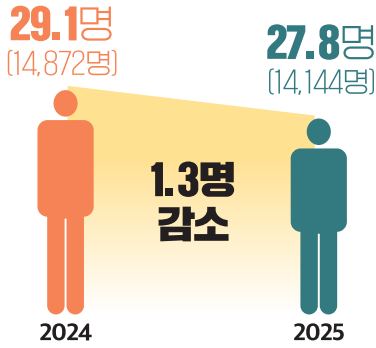
- 한국어판 CIDI(Composite International Diagnostic Interview)를 통해 유병률 조사
- 정신질환실태조사는 2001년부터 정신건강복지법에 따라 5년 주기로 실시되고 있으며, 2021년부터 정신건강실태조사로 명칭 변경됨
- 정신장애란 알코올 사용장애, 니코틴 사용장애, 우울장애 혹은 불안장애를 경험한 것을 의미함

* 출처: 보건복지부 국립정신건강센터(2021) 2021년 정신건강실태조사 보고서

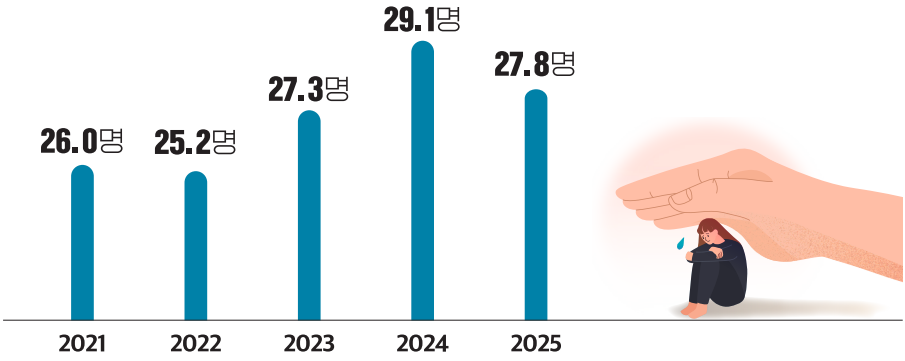
인구 10만 명당 자살사망률

인구 10만 명 중 자살로 사망한 사람의 수

27.8명



연도별 추이



측정산식 (단위: 인구 10만 명당 명)

$$= \frac{\text{자살에 의한 연간 사망자의 수}}{\text{연앙인구}} \times 100{,}000\text{명}$$

산식설명

- **산식 분자** 자살에 의한 사망자 수는 국제질병사인분류체계에 따른 '질병이환 및 사망의 외인 요인' 내 고의적 자해(자살)로 인한 사망자 수임
- **산식 분모** 해당연도의 대표인구치인 연앙인구를 사용

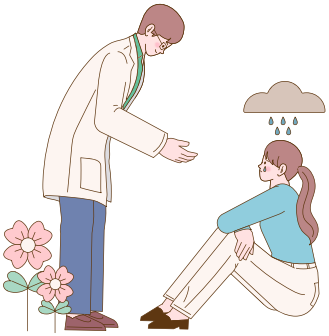
* 출처: 국가데이터처(2026) 2025년 사망원인통계

정신건강서비스 이용률

정신건강문제 경험 시 의사(한의사 제외) 또는 기타 정신건강전문가와 상담(상의)을 해본 적이 있다는 문항에 긍정 응답을 한 분율

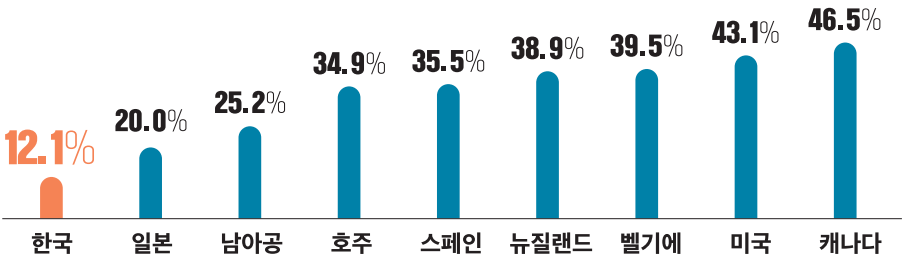
12.1%

정신질환 평생유병률 비교 주의
'2016년도 정신질환실태조사' 조사항목인 양극성장애, 조현병 스펙트럼 장애는 지역사회 유병률이 극히 낮아 2021년 조사에서 제외됨



정신질환을 진단받은 대상자의 정신건강서비스 이용률 국가별 비교

주: 1) 한국: 평생, 그 외 국가: 지난 1년(12개월)
출처: 보건복지부 국립정신건강센터(2021) 2021년 정신건강실태조사 보고서,
보건복지부(2017) 2016년도 정신질환실태조사



측정산식 (단위: %)

$$= \frac{\text{정신건강전문가와 상담(상의)을 해 본적이 있다고 한 응답자 수}}{\text{평생 중에 정신장애를 진단받은 대상자 수}} \times 100$$

산식설명

- **산식 분자** [지금까지 살아오면서 정신건강의 문제로 전문가와 상의한 적이 있습니까] 질문의 긍정 응답

  ※ 전문가 : 정신건강의학과 의사, 기타 정신건강전문가(임상심리사, 정신건강사회복지사, 정신건강간호사) 및 정신건강의학과 이외의 의사를 포함(한의사 제외)

- **산식 분모** 평생 중에 정신장애 진단을 받은 대상자: 정신장애진단도구(K-CIDI 2.1)를 통해 평생 알코올 사용장애, 니코틴 사용장애, 우울장애, 불안장애 중 어느 하나라도 진단된 대상자

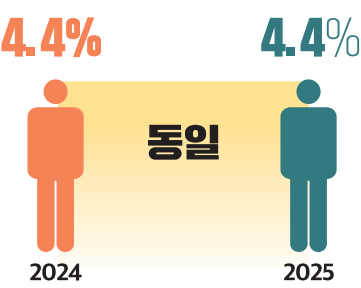
• 출처: 보건복지부 국립정신건강센터(2021) 2021년 정신건강실태조사 보고서

지역사회 정신건강증진 교육 수혜율

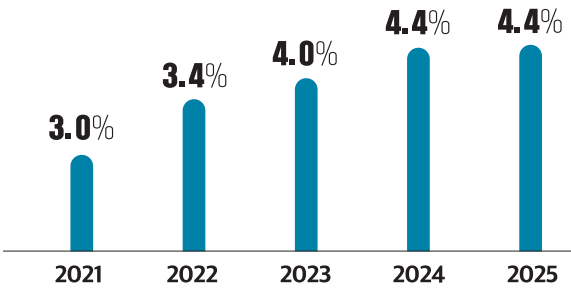
전체 인구 대비 지역사회 재활기관에서 정신건강 증진을 위한 교육을 받은 대상자의 비율

4.4%

교육 수혜율



연도별 추이





측정산식 (단위: %)

$$= \frac{\text{정신건강증진을 위한 교육을 받은 일반 국민의 수}}{\text{2025년 추계인구 수}} \times 100$$

2025년도 지역사회 정신건강증진 교육을 받은 대상자 2,289,112명
2025년 전국 추계인구 51,684,564명

산식설명

- **산식 분자** 광역·기초정신건강복지센터, 중독관리통합지원센터에서 정신건강증진을 위한 교육훈련에 참가한 일반 국민의 수
- **산식 분모** 국가데이터처에서 제공하는 전 연령 2025년 추계인구 수

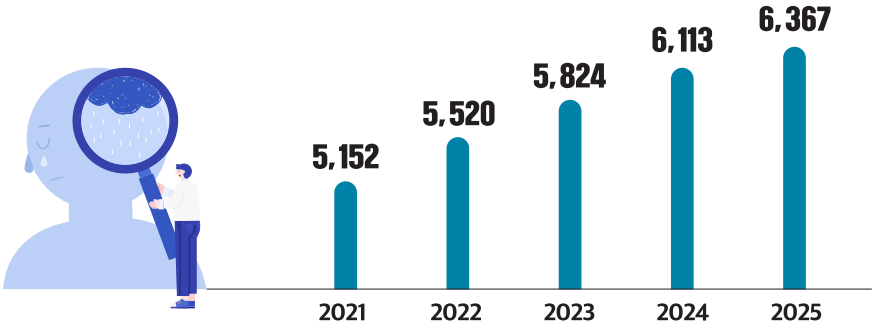
* 인구자료 출처: 국가데이터처(2024) 장래인구추계(2026.8.25. KOSIS 추출)

인구 10만 명당 정신질환치료 수진자 수

인구 10만 명당 정신의료기관에서 F코드로 진료 받은 실인원

6,367명

연도별 인구 10만 명당 정신질환치료 수진자 수 (단위: 명)



측정산식 (단위: 인구 10만 명당 명)

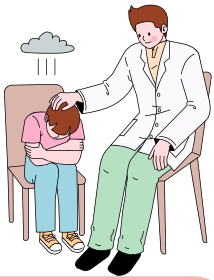
$$= \frac{\text{F코드로 진료받은 실인원}}{\text{2025년 15세 이상 추계인구 수}} \times 100{,}000$$

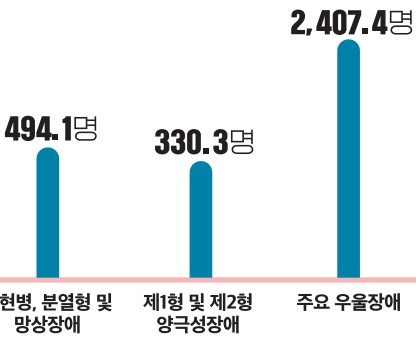
산식설명

- **산식 분자** 2025.1.1.~2025.12.31. 동안 정신의료기관에서 한국표준질병·사인분류(KCD-8)의 F코드로 진료받은 실인원
  ※ 치매(F00-F03)는 제외하며, 15세 이상임
- **산식 분모** 국가데이터처에서 제공하는 15세 이상 2025년 추계인구 수

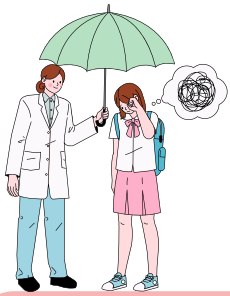
* 인구자료 출처: 국가데이터처(2024) 장래인구추계(2026.8.25. KOSIS 추출)

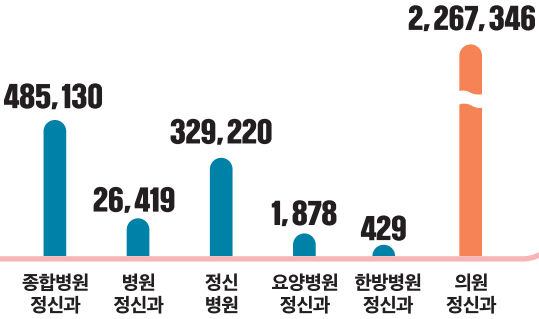
인구 10만 명당 정신질환치료 수진자 수 (단위: 명)



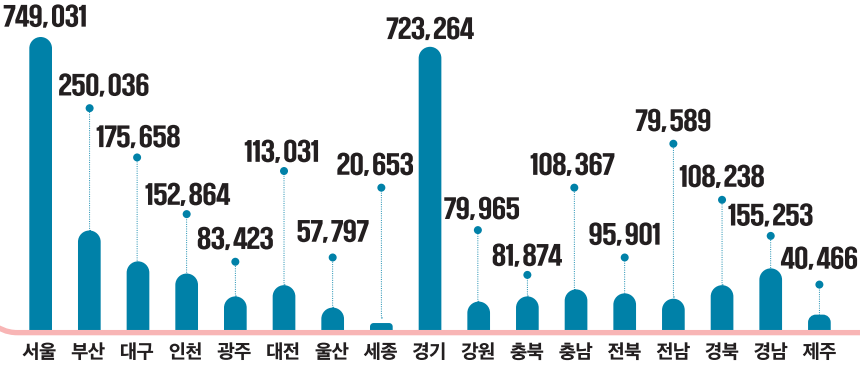


정신의료기관 종류별 정신질환치료 수진자 수 (단위: 명)





시·도별 정신질환치료 수진자 수 (단위: 명)



비자의 입원율

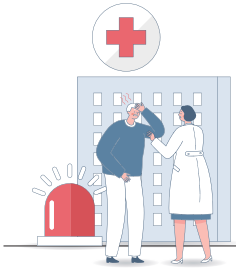
2025.12.31. 기준, 정신의료기관* 자의·비자의 입원자 중 비자의 입원 형태로 입원한 대상자 비율

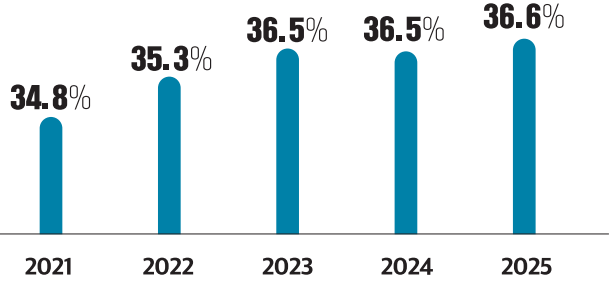


36.6%

(비자의 입원환자 수 19,964명)

연도별 비자의 입원율





측정산식 (단위: %)

$$= \frac{\text{기준시점 비자의적 입원환자 수}}{\text{기준시점 자의적·비자의적 입원환자 수}} \times 100$$

산식설명

- **산식 분자** 2025.12.31. 기준, 정신의료기관의 비자의 입원환자 수로 비자의 입원은 정신건강복지법 제43조 보호의무자에 의한 입원, 제44조 시·군·구청장에 의한 입원을 의미
- **산식 분모** 2025.12.31. 기준, 정신의료기관에 자의적·비자의적으로 입원한 환자 수

  ※ 정신건강복지법 제50조 응급입원, 기타(치료감호소, 법원의 명령) 미포함

중증 정신질환자 퇴원 후 1개월 이내 외래방문 환자 수 비율

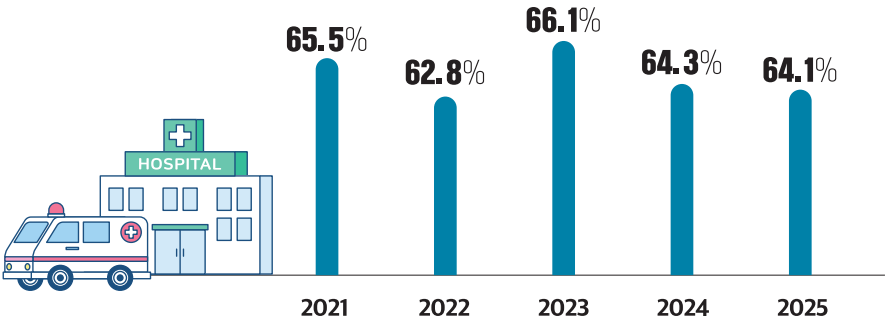
중증 정신질환*으로 진단받았던 퇴원환자 중 퇴원 후 1개월 이내 정신의료기관의 정신건강의학과 외래를 방문한 환자의 비율

* '중증 정신질환자'는 WHO의 지표의 'Persons with a severe mental disorder'를 번역한 용어임



64.1%

중증 정신질환자 퇴원 후 1개월 이내 외래방문 환자 수 비율



측정산식 (단위: %)

$$= \frac{\text{퇴원 후 1개월 이내 정신건강의학과 외래 방문자 수}}{\text{2025년에 퇴원한 중증 정신질환자 수}} \times 100$$

산식설명

- **산식 분자** 2025년 퇴원한 중증 정신질환자 중 1개월 이내 정신의료기관의 정신건강의학과 외래를 방문한 환자 수로, 1개월은 30일로 산출함
- **산식 분모** 중증 정신질환에는 한국표준질병·사인분류(KCD-8)의 F20.0-F29, F30.0-F30.9, F31.0-F31.9, F32.1-F32.3, F33.1-F33.3가 해당함

  ※ 치매(F00-F03)는 제외하며, 15세 이상임
- 2025년 1년 동안 반복 입원하여 퇴원이 2회 이상인 경우, 모든 퇴원 건을 기준으로 퇴원 후 1개월 이내 여부를 산출함

중증 정신질환자 퇴원 후 1개월 이내 동일병원 재입원 환자 수 비율

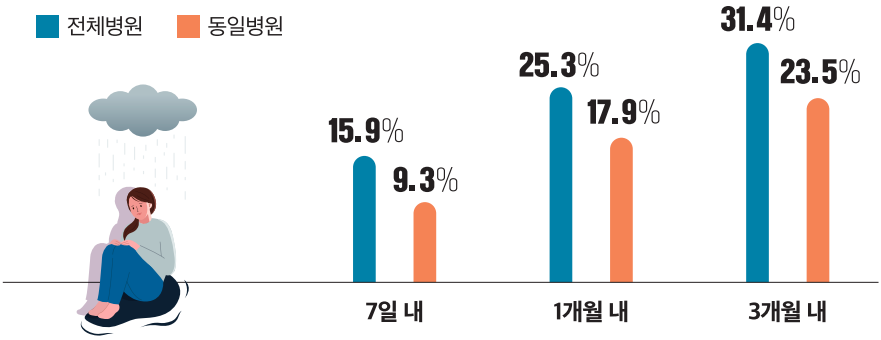
중증 정신질환*으로 퇴원한 환자 중
1개월 이내 동일병원에 재입원한 환자의 비율

* '중증 정신질환자'는 WHO의 지표의
'Persons with a severe mental disorder'를 번역한 용어임

17.9%



중증 정신질환자의 퇴원 후 재입원 현황



측정산식 (단위: 일)

$$= \frac{\text{퇴원 후 1개월 이내 동일병원에 한 번 이상 재입원한 환자 수}}{\text{2025년에 퇴원한 중증 정신질환자 수}} \times 100$$

산식설명

- **산식 분자** 2025년 퇴원한 중증 정신질환자 중 1개월 이내 한 번 이상 동일병원에 재입원한 환자 수로, 1개월은 30일로 산출함
- **산식 분모** 중증 정신질환에는 한국표준질병·사인분류(KCD-8)의 진단코드 F20.0-F29, F30.0-F30.9, F31.0- F31.9, F32.1-F32.3, F33.1-F33.3가 해당함
  ※ 치매(F00-F03)는 제외하며, 15세 이상임
- 2025.1.1.~2025.12.31. 동안 중증 정신질환으로 퇴원한 환자

정신의료기관 연간 재원기간 (중앙값)

정신의료기관*에 정신질환으로 입원 후 퇴원한 환자의 재원기간 중앙값

29일

퇴원한 환자 수
77,335명

평균	중앙값
142일	29일

*** 최소값 1일, 최대값 6,572일**

연도별 정신의료기관 퇴원환자의 연간 재원기간 (단위: 일)



측정산식
(단위: 일)

산식설명

- 2025.1.1.~2025.12.31. 동안 정신의료기관에 한국표준질병·사인분류(KCD-8)의 진단코드 기준에 따라 F코드로 입원 후 퇴원한 환자를 기준으로 산출함

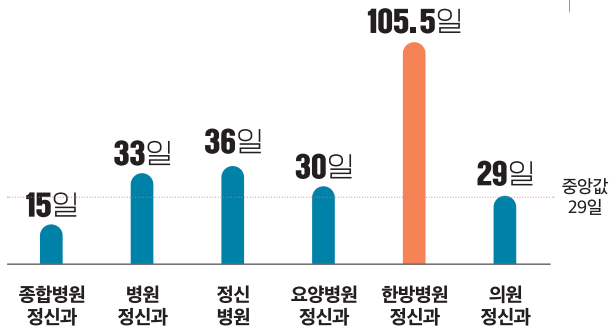
  ※ 치매(F00-F03)는 제외하며, 15세 이상임

정신질환자 재원기간 중앙값

전체

퇴원한 환자수
77,335명

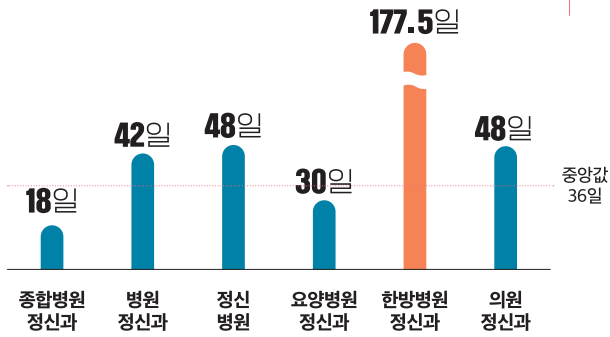
재원기간 중앙값
29일



중증 정신질환

퇴원한 환자수
41,440명

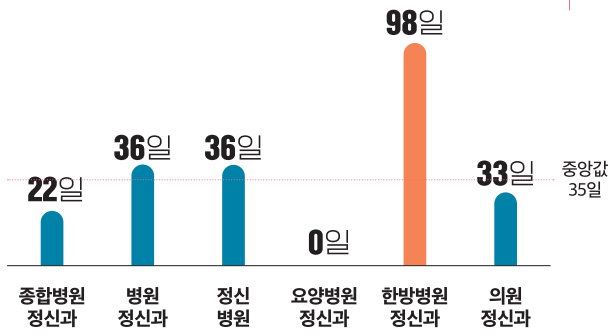
재원기간 중앙값
36일



알코올 및 약물사용 장애

퇴원한 환자수
18,276명

재원기간 중앙값
35일

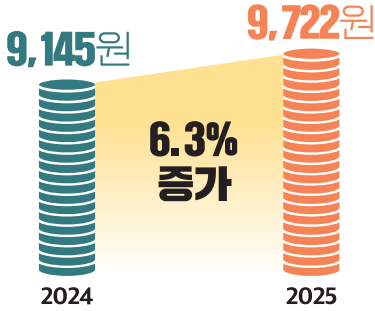


인구 1인당 지역사회 정신건강 예산

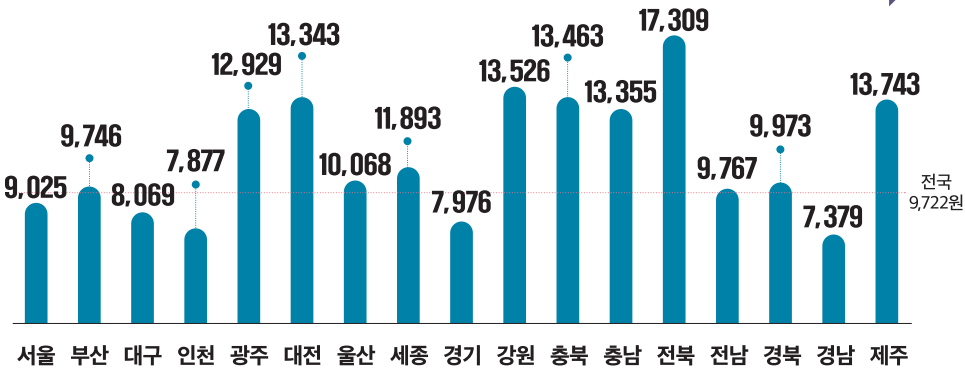
추계인구 수 대비 정신재활시설 및 지역사회 재활기관 예산 총액

9,722원





인구 1인당 지역사회 정신건강 예산 (단위: 원)



측정산식 (단위: %)

$$= \frac{\text{2025년 기준, 지역사회 정신건강 집행액 총액}}{\text{2025년 추계인구 수}}$$

산식설명

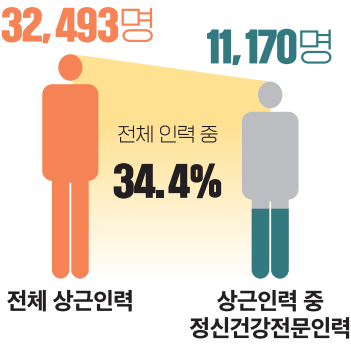
- **산식 분자** 정신재활시설, 정신건강복지센터, 자살예방센터, 중독관리통합지원센터의 예산
- **산식 분모** 국가데이터처에서 제공하는 2025년 추계인구 수

* 인구자료 출처: 국가데이터처(2024) 장래인구추계(2026.8.25. KOSIS 추출)

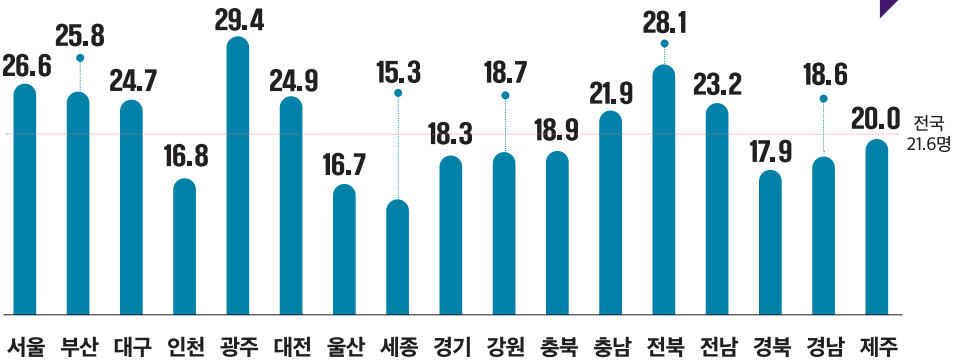
인구 10만 명당 정신건강전문인력 수

인구 10만 명당 정신건강증진시설 및 지역사회 재활기관에 근무하는 정신건강전문인력 수

21.6명



시·도별 인구 10만 명당 정신건강전문인력 수 (단위: 명)



측정산식 (단위: 명)

$$= \frac{\text{정신건강 관련 기관에서 근무하는 정신건강전문인력 수}}{\text{2025년 추계인구 수}} \times 100{,}000\text{명}$$

산식설명

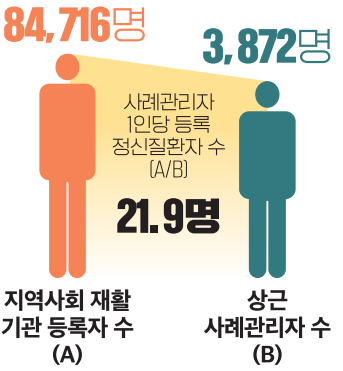
- **산식 분자** 정신건강 관련 기관은 정신건강증진시설 및 지역사회 재활기관을 의미
  ※ 정신건강전문인력은 정신건강의학과 전문의 및 정신건강전문요원 자격 소지자를 의미
- **산식 분모** 국가데이터처에서 제공하는 2025년 추계인구 수

* 인구자료 출처: 국가데이터처(2024) 장래인구추계(2026.8.25. KOSIS 추출)

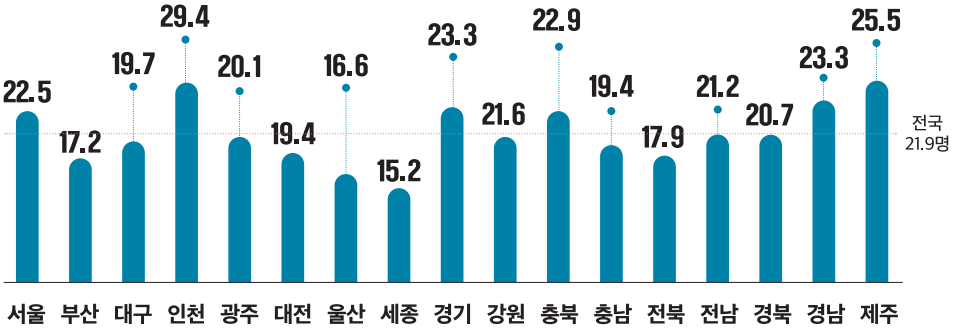
사례관리자 1인당 등록 정신질환자 수

지역사회 재활기관(기초)에 근무하는 사례관리자 대비 등록 정신질환자 수

21.9명



시·도별 사례관리자 1인당 등록 정신질환자 수 (단위: 명)



측정산식 (단위: 명)

$$= \frac{\text{지역사회 재활기관(기초) 등록자 수}}{\text{지역사회 재활기관(기초)에 근무하는 사례관리자 수}}$$

산식설명

- **산식 분자** 지역사회 재활기관은 정신건강복지센터(기초), 중독관리통합지원센터(기초), 자살예방센터(기초)가 포함
- **산식 분모** 사례관리자는 회원이 1명 이상인 지역사회 재활기관(기초)의 상근 근무자로 정의함

국가 정신건강현황 보고서에 관한
보다 자세한 사항은 **국가정신건강정보포털, 국립정신건강센터,**
국가통계포털에서 확인 가능합니다.



국가정신건강정보포털
https://www.mentalhealth.go.kr/

국립정신정신건강센터 누리집
https://www.ncmh.go.kr/

국가통계포털
https://kosis.kr/



국가정신건강현황 주요지표 2025

보건복지부 국립정신건강센터
건강보험심사평가원 HEALTH INSURANCE REVIEW & ASSESSMENT SERVICE
KIHASA 한국보건사회연구원 KOREA INSTITUTE FOR HEALTH AND SOCIAL AFFAIRS