

# 동료지원활동에 참여한 정신장애인의 회복과정에 관한 근거이론 접근

A Study of Grounded Theory on The Recovery Process of People with Psychiatric Disabilities  
in Peer-support Activities

이근희<sup>1</sup>

KH Lee MSW

## 초 록

- **연구목적** : 본 연구는 사회복귀시설에서 동료지원활동에 참여한 정신장애인의 회복과정을 탐색하는 것이다.
- **연구방법** : 자료분석은 질적자료 분석 소프트웨어인 ATLAS.ti7을 활용하여 코딩한 후, Corbin과 Strauss(2008)의 근거이론 방법론에 따라 개방코딩, 축코딩, 패러다임에 의한 범주분석과 과정분석을 실시하였다. 선택코딩에서 핵심범주를 도출하고 이야기 기윤곽과 상황모형을 기술하였다.
- **연구결과** : 개방코딩을 통해 115개의 개념, 46개의 하위범주, 19개의 범주가 도출되었다. 동료지원활동에 참여한 정신장애인의 회복과정의 핵심범주는 '강인한 생명력을 가진 담쟁이처럼 동료와 함께 절망의 벽을 넘어 세상을 향해 나아감'으로 나타났다.
- **결 론** : 이와 같은 연구결과를 바탕으로 본 연구는 동료지원활동에 참여하게 된 배경, 동료지원활동에서의 중심경험, 동료지원 활동과 회복과정에 영향을 준 배경과 요인, 주변 환경과의 상호작용을 통해 회복으로 나아가는 과정을 중심으로 논의하였다.
- **주요용어** : 동료지원, 정신장애인, 회복과정, 근거이론, 사회복귀시설

## Abstract

- **Objective** : This study examines the recovery process of people with psychiatric disabilities in the peer-support activities at the rehabilitation institute.
- **Methods** : Based on the grounded theory of Corbin and Strauss(2008), the open coding, the axial coding, and the category and process analysis by paradigm are implemented after the coding for data analysis to utilize ATLAS.ti7, the software for analyzing qualitative data.
- **Results** : There are 115 concepts, 46 sub-categories, and 19 categories through the open coding. The core category of the recovery process of people with psychiatric disabilities in the peer-support activities at the rehabilitation institute is 'to rise from the ashes of despair and to build bridges to the world like the ivy having a tenacious hold on life.'
- **Conclusion** : Based on the result of study, this study make the discussions focusing on the background to participate in the peer-support activities, the center experience from the peer-support activities, the background and factor to influence on the peer-support activities and the recovery, and the recovery process by the interaction with environment.
- **Key words** : Peer-support, People with Mental Disorders, Recovery, Grounded Theory Rehabilitation Institute

1\_ 국립서울병원 의료 사회사업과