

# 서울시 자살예방지킴이 훈련 효과성 검증에 관한 연구

A Study on Effects of the Gatekeeper Training in Seoul

이구상<sup>1</sup>, 고진선<sup>1</sup>, 김진경<sup>1</sup>, 윤신정<sup>1</sup>, 이희진, 이명수<sup>2</sup>

GS Lee MSW, JS Ko MSW, JK Kim MSW, SJ Yoon MSW, HJ Lee SW, MS Lee MD, MPH

## 초 록

- **연구목적** : 본 연구는 서울시에서 개발한 자살예방지킴이(Gatekeeper) 훈련이 자살위험 대상자를 조기발견하고 연계함에 있어서 결정적인 역할을 할 수 있는 자살에 대한 오해와 편견에 어떠한 영향을 미치는지 검증하는데 목적이 있다.
- **연구방법** : 2012년 서울시자살예방센터를 중심으로 개발된 서울시 자살예방지킴이 훈련 양성 과정에서 자살에 대한 오해와 편견에 대한 인식변화 여부를 검증하기 위하여 2014년 1월부터 5월까지 서울시자살예방센터와 25개 자치구 정신건강증진센터를 통해 '자살예방지킴이 훈련 양성 과정'을 이수한 자 4,090명을 대상으로 3시간 양성과정을 진행했으며 교육 전·후 동일한 설문을 실시했다. 이를 토대로 사전사후 변화를 검정하기 위해 SPSS 18.0을 통해 대응표본 t검정을 실시하였다.
- **연구결과** : 자살예방지킴이 훈련을 실시하기 전과 실시한 후 '자살에 대한 오해'를 통해 대응표본 t검정을 실시한 결과 통계적으로 유의한 차이를 보이는 것으로 나타났다.
- **결론** : 서울시에서 개발한 자살예방지킴이 훈련이 자살예방활동에 있어서 중요 요인이라고 할 수 있는 자살에 대한 오해와 편견을 감소시키는데 통계적으로 유의한 차이를 보이는 것으로 나타났다.
- **주요용어** : 자살, 자살예방지킴이, 자살예방지킴이 훈련

## Abstract

- **Objective** : This study examines the effect of gatekeeper training on the misconception and prejudice about suicide which play a decisive role to detect suicidal person early and establish liaison.
- **Method** : From January to May in 2014, the study performs the 3 hour training for 4,090 graduates of the 'gatekeeper training program' in the Seoul Suicide Prevention Center and 25 local mental health centers to verify the change in misconception and prejudice about suicide during the gatekeeper training in Seoul mainly developed by the Seoul Suicide Prevention Center in 2012. Based on this, the paired samples t-test is performed through SPSS 18.0 to test the changes between before and after the gatekeeper training.
- **Result** : As a result of the paired samples t-test for 'the misconception about suicide' before and after the gatekeeper training, there is a statistically significant difference.
- **Conclusion** : The gatekeeper training developed by Seoul City leads a statistically significant difference in decrease of misconception and prejudice for suicide, the important factor for suicide prevention.
- **Keyword** : suicide, gatekeeper, gatekeeper training

1 \_ 서울시자살예방센터

2 \_ 서울시정신건강증진센터