

국가 정신건강현황 주요지표 2022

- PART 1 정신건강규모
- PART 2 정신건강 예방 및 조기개입
- PART 3 정신질환 치료
- PART 4 정신건강 지원체계



CONTENTS



1

정신건강 규모

① 정신건강수준 (우울감 경험률)	② 정신건강수준 (고위험 음주율)	③ 정신장애 평생유병률	④ 인구 10만 명당 자살사망률
11.3%	13.4%	27.8%	25.2명

2

정신건강 예방 및 조기개입

⑤ 정신건강 서비스 이용률	⑥ 지역사회 정신건강증진 교육 수혜율
12.1%	3.4%

3

정신질환 치료

⑤ 정신건강 서비스 이용률	⑥ 지역사회 정신건강증진 교육 수혜율	⑦ 인구 10만명 당 정신질환치료 수진자 수	
12.1%	3.4%	5,675명	
⑧ 비자의 입원율	⑨ 중증정신질환자 퇴원 후 1개월 이내 외래방문 환자 수 비율	⑩ 중증정신질환자 퇴원 후 1개월 이내 동일병원 재입원 환자 수 비율	⑪ 정신의료기관 연간 재원기간 (중앙값)
35.3%	63.3%	21.2%	29일

4

정신건강 지원체계

⑫ 인구 1인당 지역사회 정신건강 예산	⑬ 인구 10만 명당 정신건강 전문인력 수	⑭ 사례관리자 1인당 등록정신질환자 수
7,934원	19.5명	25.2명

정신건강수준

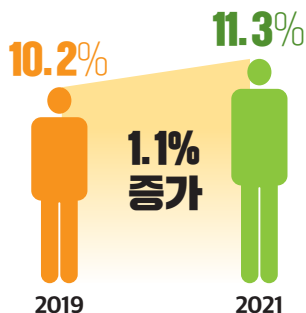
(우울감 경험률)

성인인구 중 최근 1년 동안 연속적으로 2주 이상 일상생활에 지장이 있을 정도로 슬프거나 절망감 등을 느낀 사람의 비율

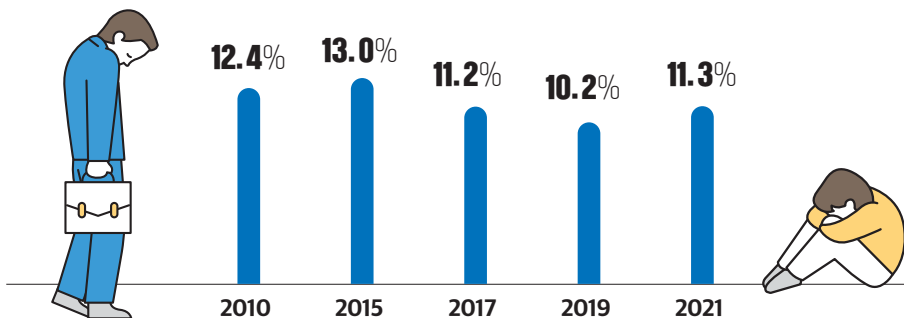
11.3%

우울감 경험률

※ 대상 : 만 19세 이상 성인인구



연도별 추이



측정산식
(단위: %)

$$= \frac{\text{최근 1년 동안 연속적으로 2주 이상 일상생활에 지장이 있을 정도로 슬프거나 절망감 등을 느낀 응답자 수}}{\text{만 19세 이상 조사대상자 수}} \times 100$$

산식설명

- 우울감 경험은 자기보고식 설문방식으로 측정한 주관적인 우울증상을 의미하며, 진단받은 우울증과는 다름
- 만 19세 이상의 성인을 대상으로 격년마다 조사되고 익익년 1월에 발표됨 이에 가장 최근 발표된 2021년 결과를 사용함
- '만 19세 이상' 성인의 우울감 경험률은 2005년 추계인구를 활용하여 연령표준화한 값임

* 출처: 보건복지부 질병관리청, 2021 국민건강통계.

정신건강수준 (고위험 음주율)

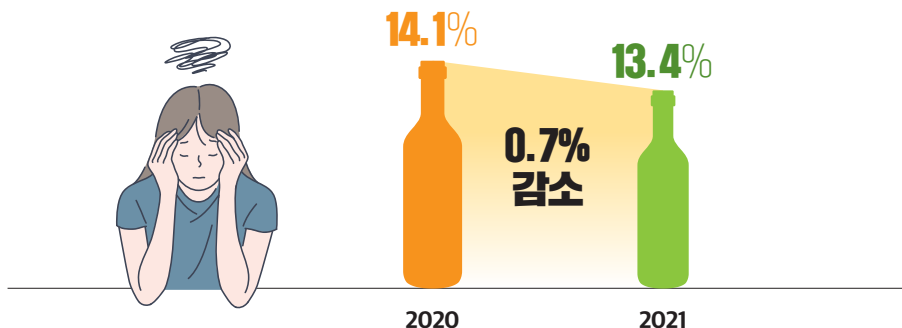
최근 1년 동안 음주한 경험이 있는 만 19세 이상 인구 중 주 2회 이상 음주하고 1회 평균 음주량이 7잔(여성 5잔) 이상인 사람의 비율

13.4%



고위험 음주율

※ 대상: 만 19세 이상 성인인구



측정산식
(단위: %)

$$= \frac{\text{주 2회 이상 음주하고, 1회 평균 7잔 이상(여성 5잔 이상) 음주한 사람 수}}{\text{최근 1년 간 음주한 경험이 있는 만 19세 이상 조사대상자 수}} \times 100$$

산식설명

- 고위험 음주율은 보건학적으로 건강에 해로운 수준의 음주횟수와 음주량을 의미하며, 소주 1병 분량의 술을 주 2회 이상 마실 경우가 이에 해당됨
- 만 19세 이상 성인을 대상으로 매년 실시되며, 자기보고식 설문지를 활용하여 조사함
- 해당 자료는 2005년 추계인구를 활용하여 연령표준화한 값임

* 출처: 질병관리청, 2021 국민건강통계.

정신장애 평생유병률

2021년도 정신건강실태조사에서는 지역사회 유병률이 극히 낮은 양극성 장애와 조현병 스펙트럼 장애는 제외되어 '2016년도 정신질환실태조사의 정신질환 평생유병률과 비교 어려움

평생동안 알코올 사용장애, 니코틴 사용장애, 우울장애, 불안장애 중 어느 하나에라도 이환된 적이 있는 사람의 비율

27.8%



성별 평생유병률

※ 대상 : 만 18세 이상 ~ 만 79세 이하

32.7%



남자

22.9%



여자

문제별 평생유병률

11.6%



알코올
사용장애

9.5%



니코틴
사용장애

7.7%



우울장애

9.3%



불안장애

측정산식
(단위: %)

$$= \frac{\text{평생 동안 한 번 이상 정신장애를 앓은 적이 있는 대상자}}{\text{만 18세 이상 만 79세 이하 조사 대상자}} \times 100$$

산식설명

- 한국어판 CIDI(Composite International Diagnostic Interview)를 통해 유병률 조사
- 정신질환실태조사는 2001년부터 정신건강복지법에 따라 5년주기로 실시되고 있으며, 2021년 정신건강실태조사로 명칭 변경됨
- 정신장애란, 알코올 사용장애, 니코틴 사용장애, 불안장애, 혹은 우울장애를 경험한 것을 의미함

* 출처: 보건복지부 국립정신건강센터. 2021년 정신건강실태조사 보고서.

인구 10만 명당 자살사망률

인구 10만 명 중 자살로 사망한 사람의 수

25.2명



자살 사망률

26.0명
(13,352명)

25.2명
(12,906명)

0.8명
감소

2021

2022



측정산식
(단위: 인구
10만 명당 명)

$$= \frac{\text{자살에 의한 연간 사망자의 수}}{\text{연앙인구}} \times 100,000\text{명}$$

산식설명

- **산식 분자** 자살에 의한 사망자 수는 국제질병사인분류체계에 따른 '질병이환 및 사망의 외인 요인' 내 고의적 자해(자살)로 인한 사망자 수임
- **산식 분모** 해당연도의 대표인구치인 연앙인구를 사용

* 출처: 통계청, 2022년 사망원인통계.

정신건강서비스 이용률

2021년도 정신건강실태조사에서는 지역사회 유병률이 극히 낮은 양극성 장애와 조현병 스펙트럼 장애는 제외되어 '2016년도 정신질환실태조사'의 정신건강 서비스 이용률과 비교 어려움

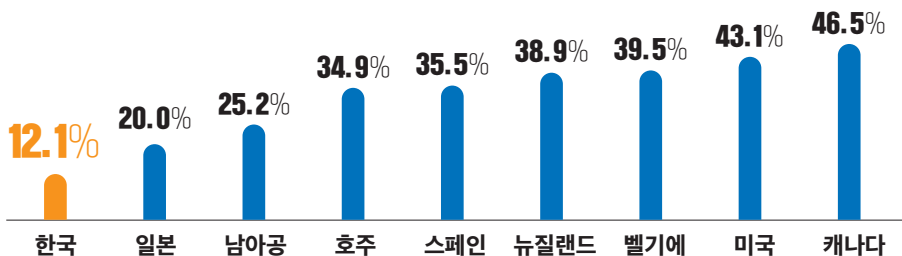
정신건강문제 경험 시 정신건강전문가와 상담(상의)을 해본 적이 있다는 문항에 긍정 응답을 한 비율

12.1%



정신질환을 진단받은 대상자의 정신건강서비스 이용률 국가별 비교

주: 1) 한국: 평생, 그 외 국가: 12개월
출처: 보건복지부 국립정신건강센터, 2021년 정신건강실태조사 보고서,
보건복지부(2017), 2016년도 정신질환실태 조사.



측정산식
(단위: %)

$$= \frac{\text{정신건강전문가와 상담(상의)을 해 본적이 있다고 한 응답자 수}}{\text{평생 중에 정신장애를 진단받은 대상자 수}} \times 100$$

산식설명

- **산식 분자** [지금까지 살아오면서 정신건강상의 문제로 전문가와 상의한 적이 있습니까] 질문의 긍정 응답

* 전문가: 정신건강의학과 의사, 기타 정신건강전문가(임상심리사, 정신건강사회복지사, 정신건강간호사) 및 정신건강의학과 이외의 의사를 포함

- **산식 분모** 평생 중에 정신장애 진단을 받은 대상자: 정신장애진단도구(K-CIDI 2.1[Korean version of the Composite International Diagnostic Interview])를 통해 평생 알코올 사용장애, 니코틴 사용장애, 우울장애(주요우울장애 및 기분부전장애), 불안장애 중 어느 하나라도 진단된 대상자

• 출처: 보건복지부 국립정신건강센터, 2021년 정신건강실태조사 보고서.

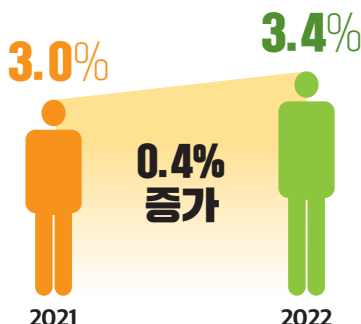
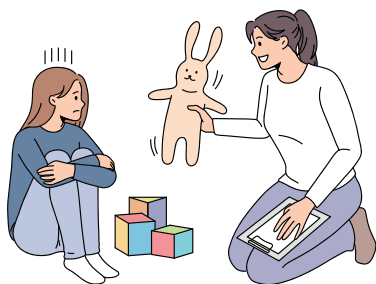
지역사회 정신건강증진 교육 수혜율

전체 인구 대비 지역사회 재할기관에서 정신건강 증진을 위한 교육을 받은 대상자의 비율

- 2022년도 업무실적 보고에 따르면, 지역사회 정신건강증진 교육을 받은 대상자는 1,775,448명임, 2022년도 추계인구 수는 51,628,117명으로 지역사회 정신건강 증진 교육 수혜율은 3.4%로 나타남
- 전년도 (3.0%)에 비해 0.4% 증가함

3.4%

지역사회 정신건강증진 교육 수혜율



측정산식
(단위: %)

$$= \frac{\text{정신건강증진을 위한 교육을 받은 일반 국민의 수}}{\text{2022년 추계인구 수}} \times 100$$

산식설명

- **산식 분자** 광역·기초정신건강복지센터, 중독관리통합지원센터에서 정신건강증진을 위한 교육훈련에 참가한 일반 국민의 수
- **산식 분모** 통계청에서 제공하는 전 연령 2022년 추계인구 수

* 인구자료 출처: 통계청. 2022 장래인구추계.

인구 10만 명당 정신질환치료 수진자 수

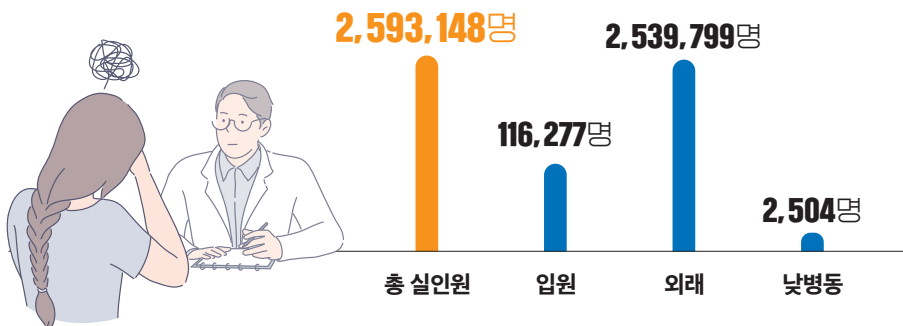
인구 10만 명당 정신의료기관에서 F코드로 진료 받은 실인원

한국표준질병사인분류(KCD- 8)의 F코드로 청구한 것을 기준으로 산출함(단, 치매(F00-F03) 제외, 만 15세 이상)

5,675명

2022.1.1.~2022.12.31.동안 F코드로 치료받은 실인원*

※ 외래, 입원, 낮 병동을 구분하여 실인원 수를 산정하여 총 실인원수와 일치하지 않음



측정산식
(단위: 인구 10만 명당 명)

$$= \frac{\text{F코드로 진료받은 실인원}}{\text{2022년 만 15세 이상 추계 인구 수}} \times 100,000$$

산식설명

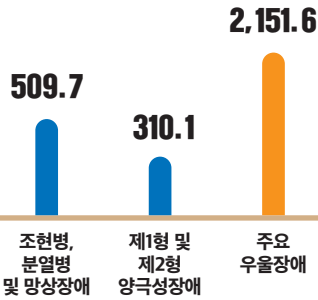
- **산식 분자** 2022. 1. 1.~12. 31. 동안 정신의료기관에서 한국표준질병 · 사인분류(KCD-8)의 F코드로 진료받은 실인원

* 치매(F00-F03)는 제외하며, 만 15세 이상임

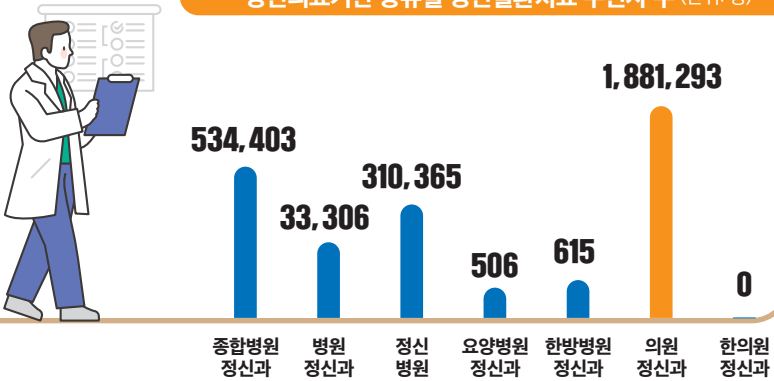
- **산식 분모** 통계청에서 제공하는 만 15세 이상 2022년 추계인구 수
- 정신의료기관은 정신과 전문의가 정신과 진료(외래,입원)를 실시하는 기관을 의미함

* 인구자료 출처: 통계청, 2022 장래인구추계.

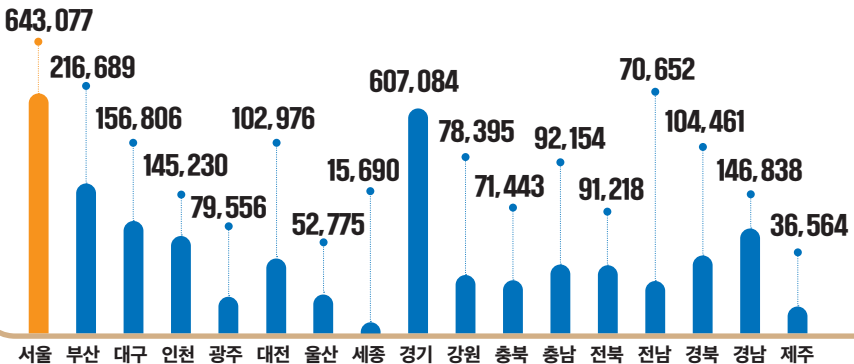
인구 10만 명당 정신질환치료 수진자 수 (단위: 명)



정신의료기관 종류별 정신질환치료 수진자 수 (단위: 명)



시·도별 정신질환치료 수진자 수 (단위: 명)



비자의 입원율

정신의료기관 입원환자의 비자의 입원율은 감소하였다가
2020년부터 증가추세를 보임

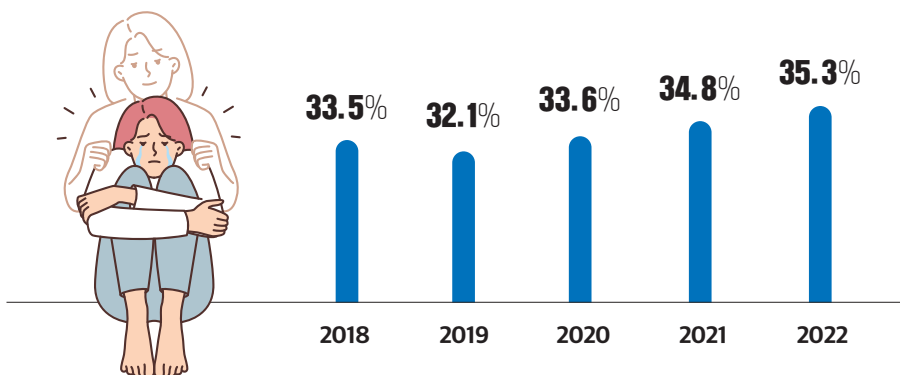
해당연도 12월 31일 기준 정신의료기관 자의·
비자의 입원자 중 비자의 입원의 형태로 입원한
대상자의 비율

35.3%

[비자의 입원환자 수 19,693명]



연도별 비자의 입원율



측정산식
(단위: %)

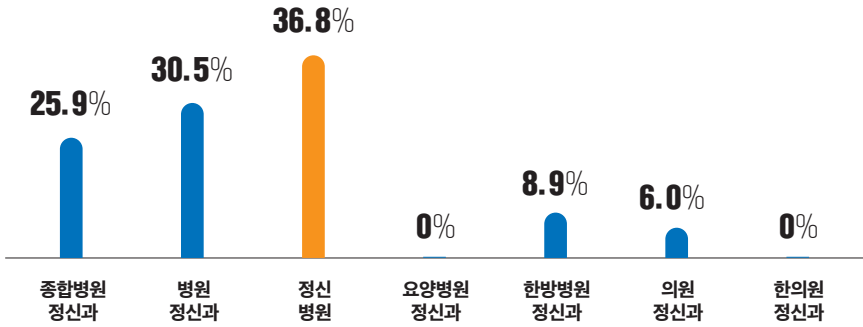
$$= \frac{\text{해당시점 비자의적 입원환자 수}}{\text{해당시점 자의적·비자의적 입원환자 수}} \times 100$$

산식설명

- **산식 분자** 2022. 12. 31. 기준 정신의료기관의 비자의 입원환자 수로 비자의 입원은 정신건강
복지법 제43조 보호의무자에 의한 입원, 제44조 시·군·구청장에 의한 입원을 의미
- **산식 분모** 2022. 12. 31. 기준 정신의료기관에 자의적·비자의적으로 입원한 환자 수
※ 정신건강복지법 제50조 응급입원, 기타(치료감호소, 법원의 명령) 미포함
- 정신의료기관은 정신과 전문의가 정신과 진료(외래, 입원)를 실시하는 기관을 의미함

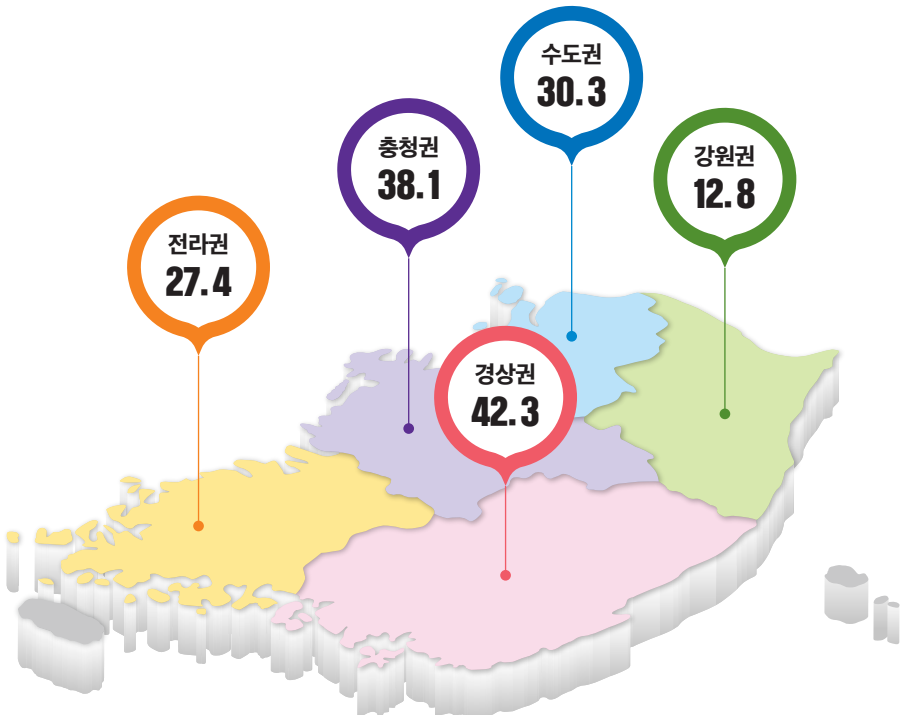
기관별

정신의료기관별 비자의 입원율



권역별 비자의 입원율 (단위: %)

권역별

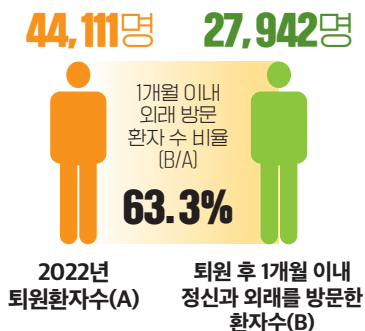


중증 정신질환자* 퇴원 후 1개월 이내 외래 방문 환자 수 비율

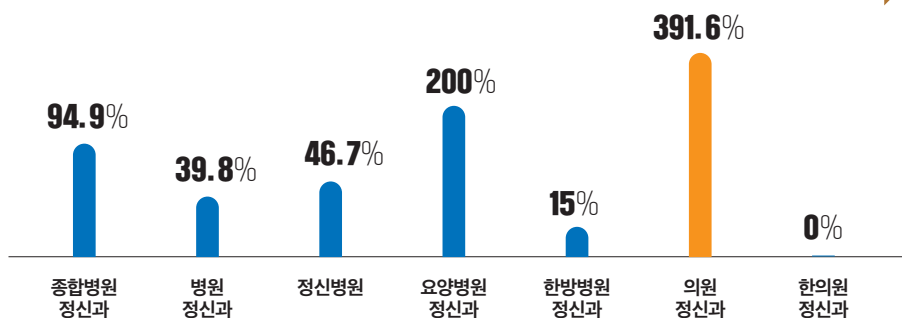
중증 정신질환으로 진단받았던 퇴원 환자 중 퇴원 후 1개월 이내
정신의료기관의 정신건강의학과 외래를 방문한 환자의 비율

* Indicator9, 10에 기술된 '중증 정신질환자'는 WHO의 지표에 있는
"Persons with a severe mental disorder"를 번역한 용어임

63.3%



중증 정신질환자 퇴원 후 1개월 이내 외래방문 환자 수 비율



측정산식
(단위: %)

$$= \frac{\text{퇴원 후 1개월 이내 정신건강의학과 외래 방문자 수}}{\text{2022년에 퇴원한 중증 정신질환자 수}} \times 100$$

산식설명

- **산식 분자** 2022년 퇴원한 중증 정신질환자 중 1개월 이내 정신의료기관의 정신건강의학과 외래를 방문한 환자 수로, 1개월은 30일로 산출함
- **산식 분모** 중증 정신질환에는 한국표준질병·사인분류(KCD-8)의 F20.0-F29, F30.0-F30.9, F31.0-F31.9, F32.1-F32.3, F33.1-F33.3가 해당됨
* 치매(F00-F03)는 제외하며, 만 15세 이상임
- 정신의료기관은 정신과 전문의가 정신과 진료(외래, 입원)를 실시하는 기관을 의미함
- 2022년 1년 동안 반복 입원하여 퇴원이 2회 이상인 경우, 마지막 퇴원 건을 기준으로 퇴원 후 1개월 이내 여부를 산출함

중증 정신질환자 퇴원 후 1개월 이내 동일병원 재입원 환자 수 비율

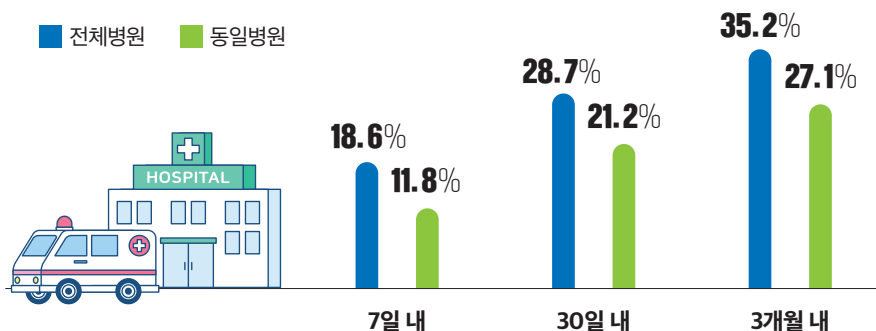
중증 정신질환으로 퇴원한 환자 중 30일 이내 동일병원에 재입원한 환자의 비율

21.2%

중증 정신질환자의 퇴원후 재입원 현황



■ 전체병원 ■ 동일병원



측정산식
(단위: 일)

$$= \frac{\text{퇴원 후 1개월 이내 동일병원에 한 번 이상 재입원한 환자 수}}{\text{2022년에 퇴원한 중증 정신질환자 수}} \times 100$$

산식설명

- **산식 분자** 2022년 퇴원한 중증 정신질환자 중 1개월 이내 한번 이상 동일병원에 재입원한 환자 수로, 1개월은 30일로 산출함
- **산식 분모** 중증 정신질환에는 한국표준질병·사인분류(KCD-8)의 진단코드 F20.0-F29, F30.0-F30.9, F31.0-F31.9, F32.1-F32.3, F33.1-F33.3가 해당됨
* 치매(F00-F03)는 제외하며, 만 15세 이상임
- 2022년 1년 동안 중증 정신질환으로 퇴원한 환자

정신의료기관 연간 재원기간

[중양값]

정신의료기관에 정신질환으로 입원 후 퇴원한 환자의 재원기간의 중앙값

2022. 1. 1~12. 31.동안 정신의료기관에 KCD-8의 진단코드 기준에 따라 F코드로 퇴원한 환자는 78,000명으로, 평균 1.5회, 재원기간의 중앙값은 29.0일로 나타남

29일



2022년 정신의료기관 퇴원환자의 재원기간 대표값



퇴원한 환자수

78,000명

평균

142.9일

중앙값

29일

최소값

1일

최대값

5,478일

측정산식
(단위: 일)

산식설명

- 2022. 1. 1~12. 31.동안 정신의료기관에 한국표준질병·사인분류(KCD-8)의 진단코드 기준에 따라 F코드로 입원 후 퇴원한 환자를 기준으로 산출함
- * 치매(F00-F03)는 제외하며, 만 15세 이상임
- 정신의료기관은 정신과 전문의가 정신과 진료(외래,입원)를 실시하는 기관을 의미함

정신질환자 재원기간 중앙값

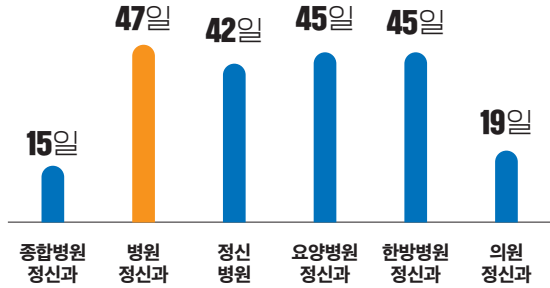
전체

퇴원한 환자수

78,000명

재원기간 중앙값

29일



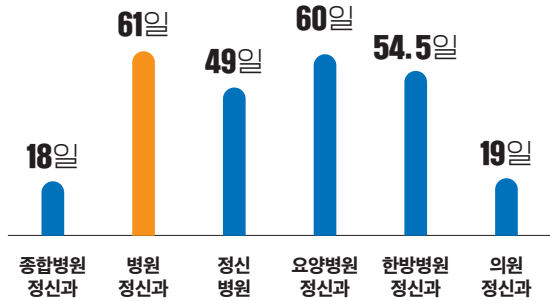
중증 정신질환

실인원

44,111명

재원기간 중앙값

32일



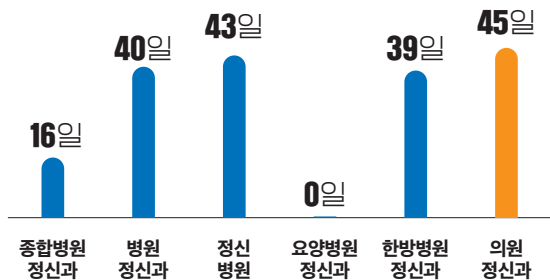
알코올 및 약물사용 장애

실인원

19,172명

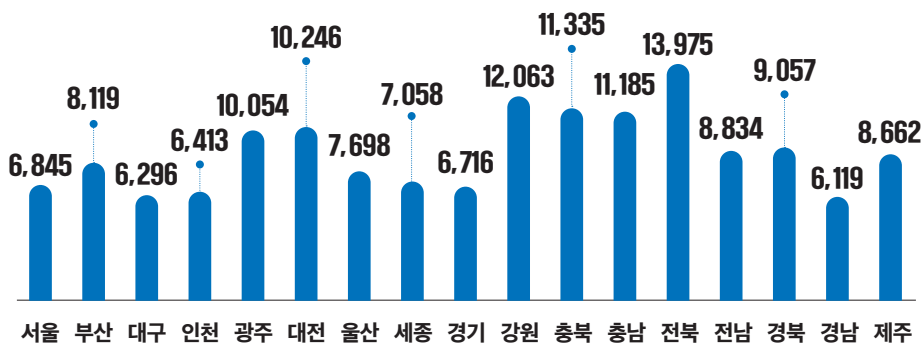
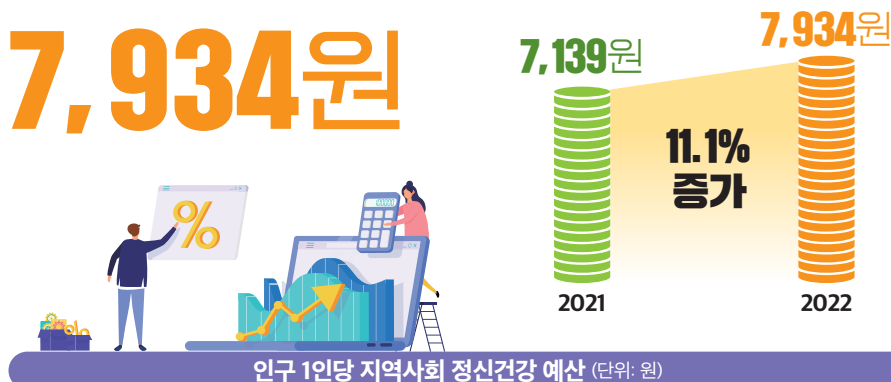
재원기간 중앙값

40일



인구 1인당 지역사회 정신건강 예산

추계인구 수 대비 정신재활시설 및 지역사회
재활기관 예산 총액



측정산식
(단위: %)

$$= \frac{2022\text{년 기준 지역사회 정신건강 집행액 총액}}{2022\text{년 추계인구 수}}$$

산식설명

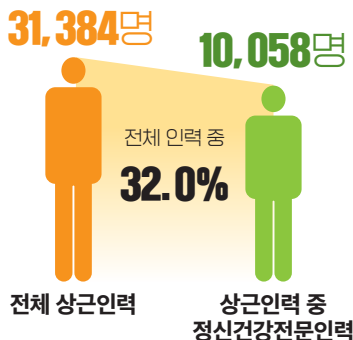
- **산식 분자** 정신재활시설, 정신건강복지센터, 자살예방센터, 중독관리통합지원센터의 예산
- **산식 분모** 통계청에서 제공하는 2022년 추계인구 수

* 인구자료 출처: 통계청, 2022 장래인구추계.

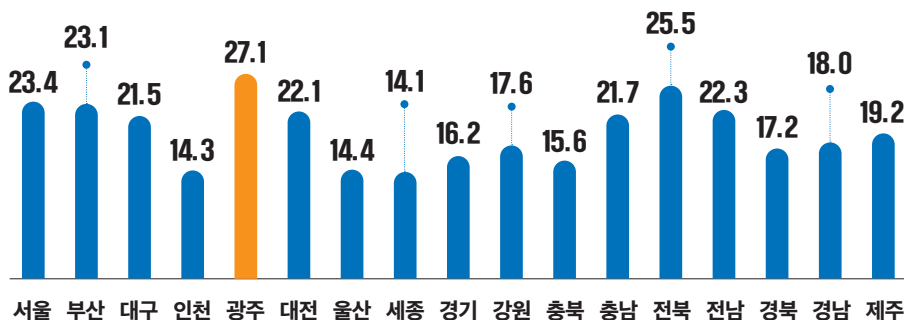
인구 10만 명당 정신건강전문인력 수

인구 10만 명당 정신건강증진시설 및 지역사회
재활기관에 근무하는 정신건강전문인력 수

19.5명



시·도별 인구 10만 명당 정신건강전문인력 수 (단위: 명)



측정산식
(단위: 인구
10만 명당 명)

$$= \frac{\text{정신건강 관련 기관에서 근무하는 정신건강전문인력 수}}{\text{2022년 추계인구 수}} \times 100,000$$

산식설명

- **산식 분자** 정신건강 관련 기관은 정신건강증진시설 및 지역사회 재활기관을 의미
* 정신건강전문인력은 정신건강의학과 전문의 및 정신건강전문요원 자격 소지자를 의미
- **산식 분모** 통계청에서 제공하는 2022년 추계인구 수

* 인구자료 출처: 통계청, 2022 장래인구추계.

사례관리자 1인당 등록 정신질환자 수

지역사회 재활기관에 근무하는 사례관리자
대비 등록 정신질환자 수

25.2명

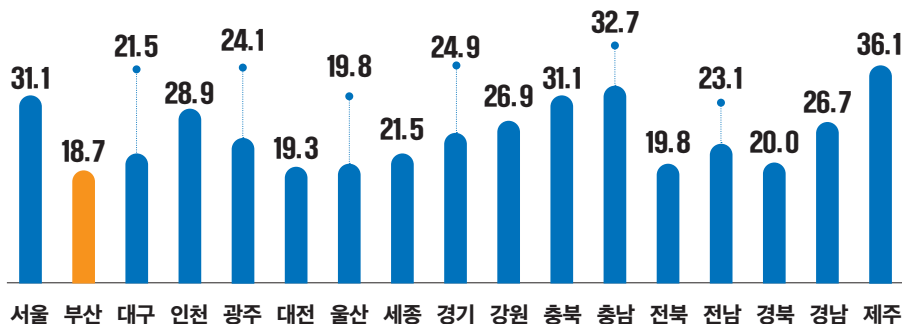
88,535명 3,508명



지역사회 재활기관
등록자 수 (A)

상근 사례관리자 수
(B)

시·도별 사례관리자 1인당 등록 정신질환자 수 (단위: 명)



측정산식
(단위: 명)

$$= \frac{\text{지역사회 재활기관 등록자 수}}{\text{지역사회 재활기관에 근무하는 사례관리자 수}}$$

산식설명

- **산식 분자** 지역사회 재활기관은 정신건강복지센터(기초), 중독관리통합지원센터, 자살예방센터가 포함
- 사례관리자는 회원이 1명 이상인 지역사회 재활기관의 상근 근무자로 정의함

국가 정신건강현황 주요지표 2022



보건복지부
국립정신건강센터



건강보험심사평가원
HEALTH INSURANCE REVIEW & ASSESSMENT SERVICE



K I H A S A
한국보건사회연구원
Korea Institute for Health and Social Affairs